



سپات هرمزگان

م. ن. دادولمر واستحکام

فصلنامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان

شماره سی | بهار ۱۴۰۰

کسب تندیس سیمین جایزه
ملی مدیریت مالی ایران
توسط سیمان هرمزگان

تندیس زرین رضایتمندی
مشتری به شرکت سیمان
هرمزگان رسید

آغاز عملیات احداث مدرسه
۶ کلاسه سیمان هرمزگان در
محلہ لشتغان

کارگر دانه تولید

اگر می خواهیم از تولید ملی
کشور حمایت بکنیم، باید از
کارگران حمایت بکنیم. حمایت
از کارگردرو واقع حمایت از ثروت
ملی است، یعنی یک کشور اگر
کارگرش فعال و بانشاط باشد،
خوب کار کند، این کشور به
ثروت ملی میرسد.

رهبرانقلاب اسلامی
۱۴۰۰/۰۲/۱۲





رهبر انقلاب: این انتخاباتی که گذشت، به معنای واقعی کلمه حماسه مردم بود

این انتخابات حَقاً و انصافاً حماسه بود؛ این انتخاباتی که گذشت، به معنای واقعی کلمه حماسه این مردم بود که حماسه آفریدند. خب تلاش‌هایی انجام می‌گیرد، کاغذ می‌نویسند، نامه می‌نویسند، در فضای مجازی، در دستگاه‌ها حرف می‌زنند که عظمت این انتخابات را انکار کنند؛ فایده‌ای ندارد؛ این تلاش بیهوده است؛ کار، کار بزرگی بود. تحلیلگرانی که چشمشان به این انتخابات بود، آن‌ها می‌فهمند چه اتفاقی افتاد. در کجای دنیا معمول است و دیده می‌شود که همه دستگاه‌های تبلیغاتی {مخالف،} فعال و مؤثر به کار بیفتند برای اینکه به مردم نهیب بزنند که در انتخابات شرکت نکنید؟ کجا چنین چیزی هست؟ در کدام کشور شما سراغ دارید یک چنین چیزی را که رادیوهای آمریکا، رادیوهای انگلیس، رادیوهای بعضی از کشورهای مرتجع و روسیاه به کار بیفتند، عناصری از خودشان، عناصر خائنی هم از ایرانی‌هایی که زیر پرچم آمریکا و انگلیس زندگی می‌کنند و از آنها ارتزاق می‌کنند، شروع کنند از مدت‌ها پیش در رادیو، در تلویزیون، در ماهواره، بخصوص در فضای مجازی، نه یکی دو تا، صدها بلکه هزاران شبکه و کار و مسیر برای اینکه مردم را از انتخابات دور کنند؟ خب، یک بهانه‌هایی هم داشتند؛ مشکل معیشتی مردم یکی از بهانه‌ها بود و به آن امید بسته بودند؛ بعضی از حوادثی که بعداً اتفاق افتاد، مثلاً بحث احراز صلاحیت یا عدم احراز صلاحیت‌ها، این‌ها را هم بهانه می‌کنند.

حالا بنده ممکن است با بعضی از این نظرات شورای محترم نگهبان موافق هم نباشم اما شورای نگهبان بر طبق وظیفه دینی عمل می‌کند، بر طبق قانون عمل می‌کند. این‌ها مردمان متشرّع و پرهیزکاری هستند و مقتید به وظیفه دینی هستند، طبق وظیفه دینی عمل می‌کنند. حالا ممکن است بنده مثلاً با یک مورد، دو مورد یا کمتر یا بیشتر موافق هم نباشم اما اعتقادم بر این است که آن‌ها [این جور عمل می‌کنند]. همین را این‌ها بهانه قرار دادند؛ یکی از بهانه‌ها این بود، یکی از بهانه‌ها مسائل معیشتی بود و شروع کردند یقه‌درانی کردن برای اینکه مردم را از [حضور] پای صندوق‌ها منصرف کنند و امیدشان هم این بود که مشارکت مردم در انتخابات مثلاً حدود ۲۰ درصد یا ۲۵ درصد باشد. این‌ها را هم به زبان آوردند؛ این‌ها را گفتند. خب با یک چنین وضعی، مردم این جور می‌آیند شرکت می‌کنند؛ با وجود کرونا که حالا با محاسباتی که آدم‌های کارشناس کردند، می‌گویند لااقل ۱۰ درصد از عدم شرکت‌ها مربوط به کرونا است که اگر چنانچه آن را محاسبه کنیم، نزدیک به ۶۰ درصد مشارکت است که مشارکت خوبی است. با وجود این، مردم می‌آیند وارد میدان می‌شوند، از صبح زود صف می‌بندند و رأی می‌اندازند و اظهارات پُرانگیزه از آنها پخش می‌شود در تلویزیون که انسان مشاهده می‌کند. این‌ها چیست؟ این مشتمل محکمی است که مردم به سینه آن تحریم‌کنندگان و مخالفین و معارضین انتخابات زدند؛ مردم ایستادند؛ این واقعاً حماسه است، این واقعاً یک حرکت عظیم مردمی است. آن‌هایی که این تلاش را در ظرف این مدت کردند که مردم را از صندوق‌ها دور کنند، بازندگان این انتخابات هستند. افراد، دنبال برنده و بازنده انتخابات نگردند؛ برنده انتخابات همه کسانی هستند که به شور و هیجان این انتخابات کمک کردند. نامزدهای انتخابات جزو برندگانند؛ آن‌هایی هم که رأی نیاوردند برنده‌اند، چون کمک کردند به اینکه مردم به این صندوق‌ها علاقه‌مند بشوند. برنده اصلی ملت ایران است، بازنده اصلی هم آن کسانی هستند که این مدت تلاش کردند که مردم در این انتخابات شرکت نکنند و با طرد مردم مواجه شدند و امید آن‌ها و طمع آن‌ها نسبت به نتیجه انتخابات را مردم ناکام کردند. این حضور مردمی خیلی باارزش است. بنابراین، یک نکته این است که حماسه حضور مردم را نایستی ندیده گرفت.

- صاحب امتیاز: شرکت سیمان هرمزگان
- مدیرمسئول: دکتر مهدی باشتی
- سردبیر: منصور اکبری
- روابط عمومی: حامد مشکینی، حسین تشکر، حسین منفردزاده
- تولید محتوا و طراحی گرافیک: استودیو شتابان

- دفتر مرکزی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان بهروز، بالاتراز میدان مینا، پلاک ۳۷
- کدپستی: ۱۹۱۱۷۲۳۱۸۳
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵
- نمابر: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۲۹۰

- کارخانه: استان هرمزگان، بندر خمیر، کیلومتر ۴ جاده بندر لنگه
- کدپستی: ۷۹۳۱۸۳۶۱۶۶
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۰۱-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۱۳

- دفتر بندرعباس: بلوار امام خمینی، روبه روی بیمارستان کودک
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۶۶۱۶۸۲-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۶۶۰۵۲۲

- درگاه اینترنتی:

www.hormozgancement.com

- پست الکترونیک:

info@hormozgancement.com

۱

اخبار داخلی شرکت

۲۸-۵

۶ پیام دکتر باشتی به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر



۷ آیین تکریم و معارفه عضو جدید هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان

۸ پیام تبریک مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن روز کارگر



۹ قدردانی از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان



۱۱ سیمان هرمزگان، برنده شایسته سال ۱۳۹۹ ایران



۱۲ تندیس زرین رضایتمندی مشتری به شرکت سیمان هرمزگان رسید

۱۳ گزارش خبرنگارمه ایران، سرای امید از کارنامه شرکت سیمان هرمزگان



۱۵ گفتگو با میترا فرخ‌رو



۱۷ گفتگو با ستار احمدی



۱۹ گفتگو با سید فرشید فرجامی



۲۱ گفتگو با یوسف شریفی



۲۳ گفتگو با مسعود زادگل

۲۵ تبریک‌ها و تسلیت‌ها

۲۶ تعمیرات اساسی شرکت سیمان هرمزگان

۴

فرهنگی و گردشگری

۵۰-۳۸



۳۹ گشت و گذاری در حرم امام رضا (ع)

۴۵ علت دستگیری امام خمینی در ۱۵ خرداد
۱۳۴۲۴۹ معرفی بهترین اپلیکیشن های
برنامه ریزی و مدیریت کارها

۵

روانشناسی و خانواده

۵۸-۵۱

نمی توانم

۵۲ بی ارادگی و راه های مقابله با آن

۵۶ تنبیه بدنی چه تاثیری روی کودکان
می گذارد

۲

مسئولیت های اجتماعی

۳۴-۲۹

۳۵ بازدید مدیرعامل شرکت سیمان از اماکن
ورزشی در حال بازسازی بندر خمیر۳۱ مشارکت شرکت سیمان هرمزگان در
پویش سفیران امید

۳۲ سالن تیراندازی بندر خمیر راه اندازی شد

۳۳ آغاز عملیات احداث مدرسه ۶ کلاسه
سیمان هرمزگان در محله لشتگان

۳

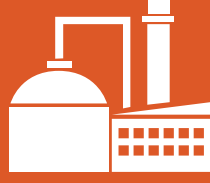
صنعت سیمان

۳۷-۳۵

۳۶ آثار مثبت عرضه سیمان در
بورس کالا در حال نمایان
شدن است

در سال‌های اخیر که شرایط اقتصادی کشور به دلیل تحریم‌های ظالمانه دشمن و شیوع ویروس کرونا دچار مشکل شده است، یکی از مهم‌ترین دلایل سربلندی مجموعه سیمان هرمزگان در زمینه تولید، تلاش و کوشش ستودنی همه اعضای این خانواده بزرگ در سایه همدلی و اتحاد بوده است. با توجه به اینکه سال ۱۴۰۰ توسط رهبرانقلاب سال «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها» نام‌گذاری شده است، امیدواریم مجموعه سیمان هرمزگان بتواند همچون گذشته با توکل به خدا و تکیه بر باور و تلاش همه همکاران، در عرصه تولید، عملکردی درخشان داشته باشد و در مسیر سربلندی ایران عزیز با عزمی راسخ گام‌های موثری بردارد.





اخبار داخلی شرکت



پت معدن گات

م. ا. د. و. م. و. ا. س. ت. ح. ک. م.





به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر، دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان پیامی صادر کردند.

متن پیام دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر، به شرح زیر است :



بنام خداوند بخشنده و مهربان

اللهم اهل الكبرياء والعظمة...

سپاس خدای بی‌نیاز را که لطف و کرمش را بر ما بندگان تمام نمود و نعمت حضور بر خوان ضیافتش را در ماه صیام به ما ارزانی داشت. امید که ذخیره معنوی حاصل از ماه مبارک رمضان، توشه راه همه ما در مسیر ادای وظایف و اجرای مطلوب‌تر مسئولیت‌هایمان در اجرای اهداف شرکت و در قبال یکایک افراد جامعه باشد.

حلول ماه شوال و فرا رسیدن عید سعید فطر را به همه همکاران پرتلاش در شرکت معظم سیمان هرمزگان تبریک عرض نموده و برای ایشان و خانواده محترمشان سلامتی و شادکامی از خداوند متعال خواستارم.

ارادتمندتان

مهدی باشتی

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان





آیین تکریم و معارفه عضو جدید هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد

سرمایه‌گذاری امید، مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان، آقایان حسین فاتح، حسین کاظمی و زاید ملایی دیگر اعضای هیئت مدیره این شرکت برگزار شد. در این مراسم اعضای هیئت مدیره ضمن اهدای لوح و قدردانی از عملکرد محمدعلی مداحی در مدت حضور ایشان و خوش‌آمدگویی به سید هوشنگ خلفوندی، برای ایشان آرزوی موفقیت کردند.

آیین تکریم و معارفه عضو جدید هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد.

مراسم تکریم از زحمات آقای محمدعلی مداحی عضو سابق هیئت مدیره و معارفه آقای سید هوشنگ خلفوندی عضو جدید هیئت مدیره شرکت سیمان هرمزگان به نمایندگی از شرکت بازرگانی و تولیدی مرجان کار، روز شنبه مورخ یکم خرداد ۱۴۰۰ با حضور دکتر محمدحسن صبوری دیلمی معاون امور شرکت‌ها و مجامع شرکت گروه مدیریت

پیام تبریک مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن روز کارگر

به مناسبت فرارسیدن روز کارگر، دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان پیام تبریکی خطاب به همه پرسنل شرکت سیمان هرمزگان صادر کردند.

متن پیام دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان بمناسبت گرامیداشت روز کارگر، به شرح زیر است :

بنام خداوند بخشنده و مهربان

خداوند آن کارگری را دوست دارد که چون کاری به وی محول شود، آن را نیکو انجام دهد. (حضرت محمد (ص))
روز جهانی کار و کارگر بهانه‌ای است تا قدردان زحمات و تلاش همکارانی باشیم که بنا به فرموده پیامبر اکرم (ص) به بهترین شکل ممکن وظایف خود را انجام می‌دهند تا چراغ صنعت این سرزمین همچنان روشن باشد.
صنعتی که در سال‌های اخیر با چالش‌های گوناگونی از جمله تحریم دست و پنجه نرم کرده است و در این میان کارگران همچون عمود اصلی بیکره بزرگ اقتصاد بارسنگینی را بردوش کشیده‌اند و همواره با از خودگذشتگی و وفاداری روزافزون از فرایند تولید پشتیبانی کردند.

لذا به یکایک همکارانم در شرکت سیمان هرمزگان دست‌مریزاد گفته و از ایشان سپاسگزارم. امیدوارم در سالی که بنا به فرموده مقام معظم رهبری مزین به شعار «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها» است، با همت بلندشان، شاهد رشد و شکوفایی بیش از پیش باشیم.

ارادتمندتان

مهدی باشتی

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان





قدردانی از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان

منصور اکبری تاخیر در تجلیل از کارگران نمونه را فرایند تعمیرات اساسی شرکت سیمان هرمزگان عنوان کرد و گفت: در این چند روز شاهد تلاش پرسنل شرکت سیمان هرمزگان برای عملیات تعمیرات اساسی در گرمای طاقت فرسای بندر خمیر هستیم، که به این عزیزان خدا قوت می‌گوییم.

معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان وجود کارخانه را مایه برکت برای منطقه خواند و گفت: طبق فرموده مقام معظم رهبری حیات یک ملت مرهون کار و کارگراست.

در ادامه این آیین از ۱۲ نفر کارگر نمونه‌ای که به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی معرفی شده‌اند به رسم یادبود و با اهدای لوح و هدیه قدردانی شد.

آیین قدردانی از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان به دلیل شیوع ویروس کرونا توسط مدیران واحدهای مربوطه در هر بخش برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، امسال نیز همانند سال قبل، آیین تجلیل برای همه کارگران نمونه به دلیل شیوع ویروس کرونا برگزار نشد و به صورت نمادین از ۱۲ نفر از کارگران نمونه که به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی معرفی شده‌اند توسط معاون اجرایی و مدیر اداری شرکت سیمان هرمزگان قدردانی شد.

معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان ضمن گرامیداشت مقام کارگر، تمامی کارگران کارخانه را نمونه خواند و از تلاش‌های آن‌ها تقدیر نمود.





سیمان هرمزگان، برنده شایسته سال ۱۳۹۹ ایران

اخیر، با اتکا به ظرفیت‌های داخلی و اتخاذ سیاست‌های استراتژیک به عنوان حماسه‌آفرینان عرصه تولید و صنعت کشور از آنها یاد می‌شود؛ چرا که حمایت از تولیدکنندگان منجر به جهش تولید شده و این جهش در سایه تدبیر و تلاش مدیران و پرسنل صنایع کشور تحقق می‌یابد. در پایان این آیین که شرکت‌های دیگری همچون صنایع ملی مس ایران، ایران خودرو دیزل و... نیز حضور داشتند، با اهدای تندیس، لوح زرین اجلاس و همچنین اعطای گواهی‌نامه‌های بین‌المللی از شرکت‌های برتر، قدردانی شد.

شرکت سیمان هرمزگان به عنوان یکی از برندهای معتبر و برنده شایسته ملی در سطح کشور انتخاب شد. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، اجلاس سراسری تجلیل از برندهای شایسته سال ۱۳۹۹ با حضور شرکت‌های مختلف و متعدد، صاحبان صنایع، خدمات و تولید برگزار و شرکت سیمان هرمزگان به عنوان برنده شایسته در حوزه صنعت شناخته و معرفی شد. هدف از برگزاری این اجلاس که در سالن اصلی مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه الزهرا برگزار شد، علاوه بر معرفی برندهای برتر سال، حمایت از تولیدکنندگانی بود که با تاب‌آوری در مقابل چالش‌های اقتصادی سال‌های



تندیس زرین رضایتمندی مشتری به شرکت سیمان هرمزگان رسید

سیمان هرمزگان اهدا شد. در این اجلاس که با حضور غفاری، معاون برنامه‌ریزی و توسعه وزارت راه و شهرسازی، جنیدی معاون حقوقی رئیس‌جمهور، رسولی معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت راه آهن، پهلوانی رئیس سازمان ملی بهره‌وری ایران، حجت الاسلام نیکویی رئیس سازمان گسترش اقتصاد مقاومتی، قوامی معاون امور حقوقی و مجلس وزارت امور اقتصادی و دارایی، توانگری نماینده مجلس و برخی دیگر از مسئولان برگزار شد، امیر سجده‌ای معاون بازرگانی و توسعه بازار شرکت سیمان هرمزگان تندیس زرین را دریافت نمود.

در این رویداد، شرکت‌های تولیدی و صنعتی از قبیل ذوب آهن اصفهان، ایران خودرو، بانک صادرات، شرکت مخابرات ایران، مجتمع فولاد بناب، شرکت سنگ آهن مرکزی ایران و ... نیز تندیس رضایتمندی مشتری را دریافت نمودند.

در چهارمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری که با رویکرد نقش مدیران اقتصادی در پیشبرد اهداف اقتصاد مقاومتی و جهش تولید برگزار شد، شرکت سیمان هرمزگان موفق به دریافت تندیس زرین شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، در چهارمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری با رویکرد نقش مدیران اقتصادی در پیشبرد اقتصاد مقاومتی و جهش تولید که از طرف معاونت توسعه مدیریت و منابع وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، روز ۲۵ خردادماه در سالن همایش‌های بین‌المللی رایزن تهران برگزار شد، شرکت سیمان هرمزگان تندیس زرین رضایتمندی مشتری را دریافت کرد.

این تندیس طبق ارزیابی صورت گرفته در رابطه با فعالیت‌های انجام شده در حوزه مدیریتی و رهبری بازار و مشتری‌مداری، برآورده کردن مناسب یا فراتر از انتظارات مشتری، میزان رضایت مشتریان و ارزیابی آن، فعالیت‌های بهبود مربوط به رسیدگی به شکایات مشتری و ... به شرکت



Omid Investment Management Group Co.



گزارش خبرنامه ایران، سرای امید از کارنامه شرکت سیمان هرمزگان

همچنین در ادامه به رشد ۳۹ درصدی سود ناخالص به فروش در سال مالی اخیر اشاره شده و بازده ۳۱ درصدی دارایی‌ها در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۱۳۹۹ را از نقاط موفق شرکت سیمان هرمزگان بیان کرده است.

در این گزارش بیشترین تحويل سیمان صادراتی از ابتدای راه اندازی تاکنون در سال ۹۹ از سوی سیمان هرمزگان ذکر شده است.

خبرنامه ایران، سرای امید، در گزارشی کارنامه شرکت سیمان هرمزگان را به تصویر کشید.

به گزارش مجله سیمان هرمزگان، خبرنامه ایران، سرای امید که توسط شرکت مدیریت گروه سرمایه‌گذاری امید تهیه و منتشر می‌شود، در شماره ششم خود اقدام به بررسی کارنامه سیمان هرمزگان نموده است.

در این گزارش با اشاره به سهم ۱۴ درصدی تولید شرکت‌های سیمان وابسته به هلدینگ امید از تولید سیمان کشور، آمده است: شرکت سیمان هرمزگان با تولید ۱٫۸ میلیون تن سیمان در سال ۱۳۹۹، یکی از شرکت‌های پیشرو در این صنعت بوده است.

جهش تولید سیمان هرمزگان، زیر سایه تحریم‌ها

- افزایش ۳۰ درصدی ارزش ریالی و رشد ۷ درصدی حجم فروش داخلی در یک سال اخیر
- افزایش ۱۸ درصدی میزان تولید سیمان نسبت به سال گذشته
- افزایش ۴۲۹ درصدی ارزش ریالی و رشد ۲۵۰ درصدی حجم صادرات در یکسال اخیر
- افزایش ۲۷۹ درصدی سود عملیاتی شرکت، نسبت به سال گذشته



پات سیمان هرمزگان

م. ن. دادولم و استحکام

HORMOZGAN CEMENT CO.

www.hormozgancement.com



دفتر مرکزی:

تهران، بلوار میرداماد، خیابان شهید سنجابی، بالاتر از میدان مینا، پلاک ۳۷
● تلفن: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵ ● فکس: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۲۹۰
● کدپستی: ۱۹۱۱۷۲۳۱۸۳ ● تلفن واحد صادرات: ۰۲۱-۲۲۹۲۱۶۰۶

دفتر کارخانه:

استان هرمزگان، بندر خمیر، کیلومتر ۴ جاده بندر لنگه
● تلفن: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۰۴-۴ ● فکس: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۱۳
● تلفن های واحد فروش: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۱۴-۶ ● ۷۹۳۱۸۳۶۱۶۶



میتر فرخ رو: در یک مجموعه باید مشکل دیگران را مشکل خود بدانیم؛ این می تواند در مز موفقیت یک سازمان باشد

شدم و به مدت ۱۰ ماه با این مجموعه همکاری داشتیم. در سال ۱۳۸۹ به پیشنهاد همکاران عزیزم در زمان مدیریت جناب آقای دکتر قنبری در دفتر ایشان مجدد مشغول بکار شدم.

■ فرآیند کار در بخش شما به چه صورت است و شما چه وظایفی دارید؟

فرآیند کار در بخش مدیریت طبق چارت سازمانی شامل هماهنگی کلیه امور مرتبط سازمان (دفتر تهران و کارخانه) با مدیریت عامل محترم است. مختصری از وظایف بنده به شرح ذیل است: اطلاع از دستورالعمل ها و مقررات اداری مرتبط با فعالیت های سازمان؛ ثبت تماس های دریافتی

میتر فرخ رو متولد ۱۳۶۵/۶/۳۱ از سال ۱۳۸۹ در مجموعه شرکت سیمان هرمزگان مشغول بکار است و در حال حاضر با سمت رئیس دفتر مدیر عامل در حوزه مدیریت فعالیت دارد. در ادامه گفت و گو با ایشان را درباره فعالیت هایشان در مجموعه سیمان هرمزگان بخوانید.

■ خانم فرخ رو چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب کردید؟ قبل از سیمان هرمزگان در جای دیگری هم فعالیت می کردید؟

قبل از ورود به مجموعه سیمان هرمزگان ۴ سال فعالیت کاری داشتیم اما نه بصورت جدی و در سال ۸۷ بعنوان کارآموز به مجموعه سیمان هرمزگان در بخش اداری معرفی



و لطف مدیرعامل‌های محترمی که در این سال‌ها شامل حال بنده بوده و کمک‌های بی‌دریغ همکار عزیزم سرکار خانم نعمت الهیان باعث شده ارتباط مستقیم با مدیرعامل مجموعه برای من بسیار تجربه شیرینی باشد.

■ دوستان و همکارانی که در مجموعه سیمان هرمزگان باهم صمیمی هستید، چه کسانی هستند؟

مجموعه سیمان هرمزگان و همکاران خانواده بزرگ من هستند. تقریباً نیمی از روز در کنار هم هستیم و ارتباط تمامی همکاران با یکدیگر صمیمی است.

■ چه انتظاری بعنوان یکی از کارکنان سیمان هرمزگان از مجموعه دارید؟

خدارا شاگردم که در این مجموعه حضور دارم و انتظار خاصی ندارم چرا که با وجود مدیریت خوب جناب آقای دکتر باشتی و تلاش‌های بی‌شائبه ایشان انتظارات بنده و سایر همکارانم به بهترین شکل، برآورده شده است.

■ سخن پایانی؟

در پایان از کلیه همکارانم در خانواده بزرگ سیمان هرمزگان و نیز مدیرعامل محترم که در این سال‌ها لطف بی‌دریغ ایشان همیشه شامل حال بنده بوده و همواره بخصوص در زمان پاندمی کرونا از مساعدت‌ها و حمایت‌های بی‌دریغ ایشان تشکر و قدردانی می‌کنم و آرزوی سلامتی تمامی همکاران و خانواده گرامی‌شان را دارم.

با تشکر از شما که بنده را لایق دانستید و وقت‌تان را در اختیارم قرار دادید.

و ارائه گزارش به مدیر؛ ارتباط با پرسنل واحدهای مختلف سازمان علی‌الخصوص مسئولین دفاتر؛ یادآوری زمان تشکیل جلسات و قرار ملاقات‌ها و برنامه‌ریزی و هماهنگی جهت برگزاری جلسات داخلی؛ برنامه‌ریزی قرارملاقات و پیگیری جهت تحقق آن؛ هماهنگی اتاق جلسات و اطمینان از آماده بودن تجهیزات آن قبل از برگزاری جلسات؛ تنظیم پیش‌نویس نامه‌های صادره و اخذ تائیدیه محتوای نامه از مدیر؛ پیگیری کارهای محوله از طرف مدیر تا حصول نتیجه؛ برنامه‌ریزی و هماهنگی جهت انجام سفرها و ماموریت‌های مدیریت؛ محافظت و نگهداری از کلیه اسناد و حفظ و نگهداری اطلاعات محرمانه؛ ابلاغ دستورات صادره از طرف مدیریت به اشخاص مربوطه.

■ حوزه مدیریت عامل یکی از بخش‌های مهم هر سازمانی است و البته حساس و با کار زیاد، شما چطور سعی کردید روند کاری خود را مدیریت کنید؟

درک خط مشی شرکت و تلاش جهت تحقق اهداف سازمانی و گزارش دهی به مدیریت، تسلط بر انجام کارهای همزمان، تمرکز و حضور ذهن و توان برقراری ارتباط با همکاران و ارباب رجوع با هر شرایط روحی و روانی به نظر من بسیار موثر است. همچنین با سعی بر بالا بردن اطلاعات عمومی در زمینه مدیریت سازمان، مسائل پرسنلی، ضوابط و مقررات اداری، دستورالعمل‌ها، آیین‌نامه‌های داخلی سازمان، می‌توان در پاسخگویی‌ها قوی عمل کرد و اینکه به نظر من مسئول دفتر باید دارای ویژگی مثبت اندیشی، هوشیاری، حضور ذهن، اعتماد بنفس بالا، رازداری، وظیفه‌شناسی، ابتکار و خلاقیت و احساس مسئولیت باشد و از همه مهم‌تر اینکه مشکل دیگران را مشکل خود پنداشته و این می‌تواند رمز موفقیت یک سازمان باشد.

■ آیا کار کردن مستقیم با مدیرعامل مجموعه سخت است؟

در بدو ورود به دلیل آشنایی کم با سازمان و همکاران و سن کم، مقداری کار دشوار بود، اما با گذشت زمان و کسب تجربه





ستار احمدی: زمانی که پرسنل مسئولین را در کنار خود می بینند، نسبت به کار دلگرمی بیشتری پیدا می کنند

صمیمی تر و گرم تر شود؟

در حال حاضر پرسنل بازگیرخانه حدود ۷۱ نفر هستیم. این یعنی به همان میزان فکر، سلیقه و نظرهای متفاوتی وجود دارد که با همدلی می توان آن را تبدیل به یک نقطه قوت در کار گروهی کرد و در برخورد با مسائل مختلف، با استفاده از تجارب یکدیگر، شرایط را در نظر گرفت و به درستی تصمیم گرفت و عمل کرد. البته مجموعه بازگیری و بازگیرخانه یک کار گروهی است و برای جلوگیری از مشکلات احتمالی، شرح وظایف هرکسی مشخص است.

■ همدلی و حمایت مسئولین کارخانه چه تاثیری در پیشرفت کار شما داشته است؟

مطمئناً زمانی که پرسنل مسئولین را در کنار خود

ستار احمدی سکل متولد ۱۳۶۹/۰۲/۲۳ از همکارانمان در بخش بازگیرخانه شرکت سیمان هرمزگان است. او متولد شهرستان رودان بوده و در رشته مهندسی شیمی با مدرک کارشناسی فارغ التحصیل شده است.

■ شرکت سیمان هرمزگان چه ویژگی هایی دارد که در شما احساس رضایت ایجاد کرده است؟

در این مجموعه علی رغم سختی ها و مشکلاتی که به طور طبیعی در کارهای صنعتی وجود دارد اما وجود همکاران همدل و آماده بکار فضای خوبی را برای کار کردن فراهم کرده است.

■ با توجه به فضای خاص صنعت و تولید، شما و همکاران تان چه کارهایی انجام می دهید تا فضای کار



■ برای مخاطبان مجله سیمان از چالش‌ها و سختی کارتان بگویید؟

یکی از چالش‌های بخش ما تامین نشدن به موقع قطعات مکانیکی باکیفیت است که تاثیر مستقیم در روند و زمان بارگیری ما دارد. چالش دیگر ما، نشستی سیمان از دستگاه‌ها است که اپراتورهای بارگیری را با مشکل مواجه می‌کند.

■ در پایان اگر سخنی دارید بفرمایید و همچنین برایمان از شاعری که دوست دارید، شعر بخوانید:

در پایان از شما و تمام همکاران در مجموعه سیمان هرمزگان و همچنین مدیرعامل محترم آقای دکتر باشتی تقدیر و تشکر می‌کنم.

بنی آدم اعضای یکدیگرند

که در آفرینش زبیک گوهرند

چو عضوی به درد آورد روزگار

دگر عضوها را نماند قرار

توکز محنت دیگران بی‌غمی

نشاید که نامت نهند آدمی

سعدی

می‌بینند، نسبت به کار دلگرمی بیش‌تری پیدا می‌کنند و این دلگرمی باعث بهبود عملکرد آنان و بازدهی بیش‌تر در کار می‌شود.

■ برای پیشبرد اهداف کارخانه و همچنین رضایت بیشتر همکاران به نظر شما چه اقداماتی لازم است که باید صورت بگیرد؟

درباره بخشی که من در آن مشغول به کار هستم، با توجه به اینکه بارگیری به صورت ۲۴ ساعته انجام می‌شود، باید دستگاه‌ها آماده بکار بوده و در صورت خرابی یا بروز هر مشکلی باید سریعاً کار تعمیرات انجام شده و مشکل رفع شود تا همکاران بتوانند در زمان مناسب بارگیری خود را انجام دهند. مخصوصاً الان با شروع فصل تابستان و گرمی هوا و شرایط خاصی که وجود دارد، اهمیت این مسئله بیش‌تر است.

■ اگر قرار باشد یک سوال از مدیرعامل محترم سیمان هرمزگان داشته باشید، آن چیست؟

در حال حاضر چیزی به ذهنم نمی‌رسد و سوال خاصی از ایشان ندارم.





سید فرشید فرجامی: با مدیریت دکتر باشتی، امروز می‌توان ادعا کرد نیروهای واحد ساختمانی شرکت، در زمینه‌های مختلف، متخصص هستند

■ لطفا در مورد فعالیت‌های خود در واحد ساختمانی
بیشتر توضیح دهید؟

کار این واحد ترمیم و ساخت‌وساز ساختمان‌های
مجموعه سیمان هرمزگان است که بنا به درخواست
واحدهای دیگر انجام می‌گیرد. ایجاد محیطی قابل قبول
و آرام جهت رفاه حال همکاران گرامی در محیط شرکت،
وظیفه ما در واحد ساختمان است.

■ آیا فعالیت‌های عمرانی شرکت سیمان هرمزگان در
بندر خمیر در راستای مسئولیت اجتماعی هم توسط
واحد شما انجام می‌شود؟

بله، تامین برخی از نیازهای اجتماعی و ورزشی در بندر
خمیر نیز از فعالیت‌های واحد ما است. از این فعالیت‌ها

سیدفرشید فرجامی از سال ۱۳۸۳ همکاری خود را با
شرکت سیمان هرمزگان و در واحد ساختمانی آغاز کرده
است. گفت‌وگوی ما را با او درباره فعالیت‌های واحد
ساختمان در کارخانه و شهر بندر خمیر بخوانید.

■ چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب
کردید؟

امروز مجموعه سیمان هرمزگان به عنوان یکی از صنایع
مهم و تاثیرگذار کشور مطرح است و گمان می‌کنم با توجه
به نام و آوازه خوبی که این مجموعه دارد، حضور در این
مجموعه برای هر کسی مطلوب باشد.



می‌توان ترمیم سالن والیبال تربیت بدنی، بتن‌ریزی مدارس در لشتگان و بندر خمیر، ساخت جاده بتنی سلامت و همچنین ساخت آلاچیق‌ها و پارک کودکان و فضای مناسب دوچرخه سواری و زمین ورزشی مناسب در چاه کوشک را جهت رفاه حال خانواده‌های پرسنل و ساکنان محترم بندر خمیر نام برد.

■ چه چالش‌هایی برای واحد ساختمانی در اولویت قرار دارد؟

از اولویت‌های مهم این واحد با توجه به شرایط اقلیمی و آب و هوای منطقه، تعمیر و نگهداری سازه‌هایی بودند که دچار خوردگی آرماتورها و طبله شدن بتن شده‌اند. از سال ۹۱ بطور رسمی، محکم کاری و مقاوم‌سازی سازه‌های شرکت که در اولویت آن نیز خطوط تولید قرار داشت شروع شده است و تاکنون ادامه دارد و سعی مدیریت بر این است با کنترل نشتی‌های آب و روغن و استفاده از پوشش مواد نانو از نفوذ مجدد آب و روغن به سازه‌های بتنی جلوگیری شود که در این زمینه پیشرفت‌های خوبی حاصل شده است.

■ سخن پایانی:

جا دارد از طرف خودم و پرسنل واحد ساختمانی از حمایت‌های بی‌دریغ مدیریت‌های ارشد کارخانه و مدیرعامل محترم جناب آقای دکتر باشتی تشکر ویژه کنم. مدیرعامل محترم با فضا دادن به نیروهای جوان و فراهم نمودن شرایط آموزش‌یابی از طریق خرید ابزارآلات تخصصی و میدان کاری دادن به نیروهای این واحد، باعث افزایش انگیزه کاری این عزیزان شدند و این امکان را فراهم کردند که بتوان ادعا کرد نیروهای ساختمانی شرکت سیمان هرمزگان دارای تخصص‌های خاص از قبیل: آرماتوربندی، قالب بندی، اسکالدفبندی، رنگ آمیزی، کرگیری بتن، کاشی‌کاری، بتن‌ریزی با ابزارهای تخصصی، تولید جدول و بلوک و سنگ فرش با دستگاه‌های تمام اتوماتیک و ... هستند.





یوسف شریفی: خدا را شاکرم که توانستم با مدیریتی توانمند و همکاری صمیمی و دوست داشتنی در محیطی سالم رشد کنم

عنوان رئیس خدمات در خدمت همکارانم هستم.
■ چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب کردید؟

سیمان هرمزگان یکی از برترین برندهای سیمان کشور است و علاقه اینجانب نسبت به کار و فعالیت در این مجموعه، باعث شد وارد سیمان هرمزگان شدم و خدا را شاکرم که توانستم با مدیریتی توانمند و همکاری صمیمی و دوست داشتنی در محیطی سالم رشد کنم.

■ از دورانی که در مجموعه سیمان هرمزگان فعالیت می‌کنید یک خاطره خوب و یک خاطره بد برابمان تعریف کنید؟

یوسف شریفی از همکاران مان در شرکت سیمان هرمزگان و متولد ۱۳۵۴/۶/۱ است. او اهل و ساکن بندر خمیر بوده و از سال ۷۷ همکاری خود را با مجموعه سیمان هرمزگان آغاز کرده است و در حال حاضر به عنوان رییس واحد خدمات مشغول به کار است. گفت‌وگوی ما با او را می‌توانید در ادامه بخوانید.

■ خلاصه ای از سوابق و فعالیت‌های خود در سیمان هرمزگان را بیان کنید؟

از ابتدای خدمت به مدت ۳ سال در مهمانسرا مشغول بودم و حدود ۱۶ سال در انبار و دفتر، کارهای خرید مربوط به واحد خدمات را انجام می‌دادم و ۳ سال است که به



■ در پایان برایمان از شاعری که دوستش دارید شعر بخوانید:

هرآنکه جانب اهل خدا نگه دارد
خداش در همه حال از بلا نگه دارد

حدیث دوست نگویم مگر به حضرت دوست
که آشنا سخن آشنا نگه دارد

■ سخن پایانی؟

ضمن آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه همکارانم در مجموعه بزرگ سیمان هرمزگان و تشکر ویژه از مدیر عامل محبوب و مردمی جناب دکتر باشتی عزیز که جهت رفاه و آسایش پرسنل کارخانه و همین طور مردم نجیب و خونگرم بندرخمیر و توابع همکاری صمیمانه‌ای داشته‌اند و تشکر می‌کنم از جناب آقای زاید ملایی عزیز که در زمانی که مدیر پشتیبانی بودند به بنده به عنوان رئیس خدمات اعتماد کردند؛ خداوند یارو یاورشان در تمام مراحل زندگی باشد.

خاطره خوب رفتن به حج عمره با دو نفر از همکارانم در سال ۱۳۸۶ است و خاطره بد از دست دادن دوست و همکارم آقای عبدالله رحیمی خمیری است که روحش شاد و یادش گرامی باد.

■ واحد خدمات چه فعالیت‌هایی انجام می‌دهد؟

واحد خدمات بطور مستقیم با تمامی واحدها و قسمت‌های مختلف کارخانه در ارتباط است. به طور خلاصه بگویم در واحدی کار می‌کنم که می‌بایست جهت رفاه حال پرسنل به صورت روزانه برنامه‌ریزی کند؛ از نظافت روزانه دفاتر و ساختمان‌ها و کلیه قسمت‌های کارخانه و مهمانسرا و خوابگاه گرفته تا سرو غذا و توزیع به موقع اقلام مصرفی ماهیانه و آب معدنی و آب تصفیه و برنامه‌ریزی و برگزاری جشن‌ها و مراسم و خدمات‌رسانی به تعمیرات‌های اساسی دو خط تولید و پیش‌بینی نیازهای واحدها از نظر وسائل و تجهیزات اداری و رفاهی در دفاتر و اتاق‌های استراحت پرسنل و پیگیری خریده‌ها و غیره. جا دارد از همه همکارانم در واحد خدمات که صادقانه انجام وظیفه می‌کنند تشکر کنم.





مسعود زادگل: خاطره خوب برای من داشتن همکاران خوب است

در ابتدای ورود به مجموعه سیمان هرمزگان، در واحد مکانیک آسیاب سیمان و بارگیرخانه مشغول به کار شدم؛ بعد از آن به مدت دو سال در واحد مکانیک خدمت کردم و بعد در واحد انبار به عنوان انباردار و انباردار شیفت، مشغول شدم. در حال حاضر هم به عنوان سرپرست انبار در خدمت مجموعه سیمان هرمزگان هستیم.

■ چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب کردید؟

یکی از علت‌های آمدن من به سیمان هرمزگان جهت اشتغال، سفارش این مجموعه توسط دوستانم بود. از طرفی سیمان هرمزگان محیط خاصی دارد که باعث شد این جا را برای کار کردن انتخاب کنم.

مسعود زادگل متولد ۵۴/۰۱/۱۰ از همکاران ما در واحد انبار شرکت سیمان هرمزگان است که با بیش از ۲۴ سال سابقه، از قدیمی‌های مجموعه به حساب می‌آید. در ادامه می‌توانید گفت‌وگوی ما با او را بخوانید.

■ از چه سالی همکاری خود را با سیمان هرمزگان آغاز کردید؟

من از تاریخ ۷۶/۰۱/۰۱ همکاری خود را با شرکت سیمان هرمزگان آغاز کرده‌ام و تا امروز در خدمت این مجموعه هستیم.

■ لطفا خلاصه‌ای از سوابق و فعالیت‌های خود را در سیمان هرمزگان برای خوانندگان بیان کنید؟



■ حتما از سال‌هایی که در مجموعه سیمان هرمزگان مشغول به کار هستید خاطرات زیادی دارید، لطفاً یک خاطره خوب و یک خاطره بد در دوران خدمتتان را برای ما بازگو کنید.

خاطره خوب برای من دوستان و همکاران خیلی خوبی است که در یک جو آرام و دوست داشتنی با یکدیگر کار می‌کنیم و الحمدالله تا الان هیچ گونه مشکلی با هم نداشته‌ایم. اما خاطره بد برای من در این سال‌ها، از دست دادن همکاران عزیز مخصوصاً آقای محمد رضا اسلامی بود که چندین سال با هم همکار و در یک واحد بودیم؛ ایشان همیشه همراه و مشوق ما در تمامی مراحل امورکاری بودند.

■ برای آشنایی مخاطبان مجله سیمان هرمزگان به طور خلاصه شرح وظایف خود در واحد انبار را توضیح دهید؟

فعالیت من در بخش انبار شامل سه بخش است:
۱- نظارت بر رعایت اصول چیدمان کالا در انبار با توجه به نوع، وزن و شرایط کالا
۲- ثبت اطلاعات مربوط به کالا در سیستم انبار و سفارش‌گذاری کالا
۳- نظارت بر انبارگردانی به صورت ماهانه

■ در انتها برایمان یک بیت شعر از شاعری که به آن علاقه دارید بخوانید.

از جناب مولانا برایتان یک بیت می‌خوانم:

در دیاری که در او نیست کسی یارکسی
کاش یارب که نیفتد به کسی کارکسی

تسلیت‌ها



از درگاه خداوند متعال برای درگذشتگان رحمت الهی و برای عموم بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

احمد و علی در خورد..... درگذشت مادر
ابراهیم زرودی..... درگذشت برادر
حسن کهورستانی..... درگذشت خواهر
خانم ساحلی زادگان و آقایان یونس و محمد علی ساحلی زادگان..... درگذشت مادر
سجاد سیاهی..... درگذشت پدر

انتصابات

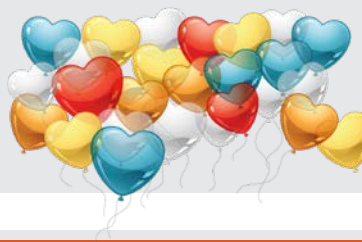
برای همکاران عزیز در مسئولیت‌های جدید آرزوی موفقیت داریم.

- علی اندرز..... سرپرست تعمیرگاه نقلیه
- غلامرضا اسکندریان..... مسئول موتور پیچی
- محمد بازماندگان خمیری..... سرپرست شیفت برق و الکترونیک

ولادت فرزندان پرسنل

ضمن آرزوی سلامتی برای این کوچولوها، امیدواریم هر کدامشان از آینده‌سازان بزرگ و نامی این آب و خاک باشند.

سید ابراهیم حسینی..... سیده آوین
محسن جاشویی..... فهام
امین آس فزون..... فریناز
محمد رضا کریمی تزرگی..... آراز



ازدواج



همکاران عزیز از صمیم قلب برایتان آرزوی سلامتی و خوشبختی می‌کنیم و امیدواریم قطار زندگی مشترکتان همیشه به روی ریل‌های خوشبختی حرکت کند.

- محمد تبخ
- میلاد آزمند
- پیام ارجمندی
- سعید درستکار

تعمیرات اساسی شرکت سیمان هرمزگان (اردیبهشت ۱۴۰۰)







شرکت سیمان هرمزگان با ۲ خط ۳۰۰۰ تنی و تولید سالیانه ۲ میلیون تن انواع سیمان منطبق با استانداردهای جهانی در سال ۱۳۶۱ تاسیس شد. این شرکت با درک نقش بی بدیل خود در پشتوانه توسعه و آبادانی جنوب کشور، با استفاده از مزیت های موجود در منطقه، درصدد است ضمن در نظر گرفتن کلیه الزامات قانونی مرتبط و با حفظ و توسعه بازار داخلی، به عنوان بزرگترین صادرکننده سیمان به کشورهای حاشیه خلیج فارس، آسیای جنوب شرقی و آفریقا تبدیل شود.

افتخارات:

- برنده برتر سیمان از لحاظ کیفیت به انتخاب سازمان ملی استاندارد ایران و اتحادیه اروپا
- صادرکننده نمونه سال به انتخاب وزارت صنعت، معدن و تجارت
- کسب عنوان تندیس سیمین جایزه ملی مدیریت مالی ایران برای سومین سال پیاپی
- کسب نشان ماندگار مسئولیت اجتماعی از سوی وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی
- نشان ملی لیاقت و ارزش آفرین ملی از جشنواره ملی حاتم (حمایت از تولید ملی) برای دو سال پیاپی
- نشان ملی برترین توان علمی و رقابتی در تولید سیمان با کیفیت
- سیمرغ زرین مدیریت خلاق در صنعت سیمان



مسئولیت های اجتماعی



کانون اصناف و بازرگانان

مسئولیت های اجتماعی



بازدید مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان از اماکن ورزشی در حال بازسازی بندرخمیر



سیمان هرمزگان مورد بازسازی قرار گرفته اند، ارایه کرد. بنابراین گزارش در نیمه دوم سال ۹۹ تعویض سقف سالن دومنظوره، تعمیر و ترمیم سالن قدیمی و خانه والیبال و راه‌اندازی سالن تیراندازی همچنین ساختمان اداره ورزش و جوانان بندرخمیر با مساعدت‌های شرکت سیمان هرمزگان و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و نگاه ویژه مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان انجام شده است.

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان از اماکن در حال تعمیر و بازسازی اماکن ورزشی بندرخمیر بازدید کرد. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، دکتر مهدی باشتی به همراه مهندس زایدملایی عضو هیئت‌مدیره و منصور اکبری معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان باحضور در ورزشگاه آزادی بندرخمیر از روند تعمیرات و بازسازی اماکن ورزشی شهرستان خمیر بازدید کردند.

در این بازدید یونس برهم رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر گزارشی از روند تعمیر و مرمت فضاهای ورزشی به ویژه اماکنی که توسط شرکت

مشارکت شرکت سیمان هرمزگان در پویش سفیران امید



دو میلیارد و ۹۷۱ میلیون و ۱۱۰ هزار تومان وجوه نقد جمع آوری شد و مطابق با فهرست ارائه شده از سوی سازمان زندان‌ها و ستاد دیه کشور، در فاز اول ۵۰ زندانی دارای جرایم غیر عمد که مبلغ هر فقره از مطالبات آنها بین ۵ تا ۱۰۰ میلیون تومان بود، آزاد شدند. البته روند آزادی زندانیان همچنان ادامه دارد.

شایان ذکر است که شرکت سیمان هرمزگان با تاکید دکتر مهدی باشتی مدیرعامل این شرکت و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی در این پویش خیرخواهانه مشارکت فعال داشت.

شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی در پویش آزادی زندانیان سفیران امید مشارکت کرد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، پویش سفیران امید به ابتکار شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید در ماه مبارک رمضان و با نگاه خیرخواهانه کارکنان و شرکت‌های تابعه این هلدینگ بزرگ معدنی اجرا شد.

در این پویش که شرکت‌های زیر مجموعه گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید نقش پررنگی را ایفا کردند، در مجموع

مشارکت خانواده بزرگ گروه مدیریت سرمایه گذاری امید و شرکت‌های تابعه
در طرح (سفیران امید) - میلیون تومان

سنگ آهن گهر زمین ۳۵۰	معدنی و صنعتی چادرملو ۵۰۰
سرمایه‌گذاری سپه ۲۵۰	معدنی و صنعتی گل گهر ۲۵۰
مدیریت انرژی امید تابان هور ۲۰۰	گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید ۲۰۰
کارگزاری بانک سپه ۲۰۰	تولید نیروی برق سبز منجیل ۲۰۰
سیمان هرمزگان ۱۰۰	کوبیر تابر ۱۰۰
سرمایه‌گذاری توسعه گوهران امید ۱۰۰	پترو امید آسیا ۱۰۰
سرمایه‌گذاری ساختمانی سپه ۷۰	مخازن گاز طبیعی آسیاناما ۸۰
توسعه تجارت بین‌الملل زرین پرشیا امید ۵۰	بازرگانی و تولیدی مرجانکار ۵۰
تأمین سرمایه امید ۲۵	کارخانجات یزدسفالین ۵۰
ساگار و قطعات نسوز ۲۰	پامیدکو ۲۰
چاپ و نشر سپه ۱۰	کمپرسورسازی پادنا ۱۵

کارکنان شرکت سرمایه‌گذاری ساختمانی سپه
میلیون تومان

۵/۸

کارکنان شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید
میلیون تومان

۲۲/۴

کارکنان شرکت سرمایه‌گذاری سپه
میلیون تومان

۲/۴

کارکنان شرکت امید تابان هور
میلیون تومان

۰/۵



سفیران امید

پویش سفیران امید، به ابتکار شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری از ۵ اردیبهشت‌ماه همزمان با پانزدهم ماه مبارک رمضان و مصادف با میلاد پر برکت کریم اهل بیت، امام حسن مجتبی(ع) آغاز شده و با نگاه خیرخواهانه کارکنان و شرکت‌های تابعه این هلدینگ بزرگ معدنی، تا روز ۲۰ اردیبهشت‌ماه به کار خود ادامه داد.

بر این اساس، در مدت زمان برگزاری این پویش، در مجموع مبلغ ۲ میلیارد و ۹۷۱ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان وجوه نقد جمع‌آوری گردیده که مطابق با فهرست ارائه شده از سوی سازمان زندان‌ها و ستاد دیه کشور، در فاز اول، ۵۰ زندانی دارای جرایم غیرعمد که مبلغ هر فقره از مطالبات آنها بین ۵ تا ۱۰۰ میلیون تومان است، آزاد گردیدند و البته روند آزادی زندانیان همچنان ادامه دارد.



جمع مبلغ مشارکت در طرح سفیران امید ۲ میلیارد و ۹۷۱ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان



آغاز عملیات احداث مدرسه ۶ کلاسه سیمان هرمزگان در محله لشتگان



عملیات احداث مدرسه ۶ کلاسه سیمان هرمزگان در لشتگان در حال انجام است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، سید فرشید فرجامی رییس واحد ساختمانی سیمان هرمزگان با اشاره به پیشرفت فیزیکی ۱۰ درصدی این مدرسه گفت: عملیات احداث مدرسه ۶ کلاسه سیمان هرمزگان در شهرستان بندرخمیر در سال ۱۳۹۹ و با حضور استاندار و مدیر عامل شرکت گروه مدیریت سرمایه گذاری امید کلنگ‌زنی و در ماه گذشته ساخت این مدرسه در زمینی به مساحت ۲۱۹۷ مترمربع آغاز شد.

وی افزود: اعتبار هزینه شده برای این طرح آموزشی از اعتبارات داخلی سیمان هرمزگان و در قالب مسئولیت‌های اجتماعی این شرکت است.

فرجامی ادامه داد: مدرسه ۶ کلاسه سیمان هرمزگان در محله لشتگان یکی از محلات نزدیک به کارخانه سیمان در حال احداث است و طبق برنامه ریزی در ماه‌های آینده تکمیل و جهت بهره برداری در اختیار اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرخمیر قرار خواهد گرفت.

سالن تیراندازی بندرخمیر راه اندازی شد



با مشارکت شرکت سیمان هرمزگان و اداره ورزش و جوانان بندرخمیر سالن تیراندازی این شهرستان راه اندازی شد.

به دنبال انتصاب منصور اکبری معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان به سمت رییس هیئت تیراندازی شهرستان بندرخمیر راه‌اندازی سالن تیراندازی شهرستان بندرخمیر در دستور کار قرار گرفت.

بر پایه همین گزارش با مشارکت شرکت سیمان هرمزگان، در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و پیگیری‌های اداره ورزش و جوانان شهرستان و دعوت از رییس هیئت تیراندازی استان و حضور در شهرستان فرایند راه‌اندازی سالن تیراندازی بندرخمیر آغاز و در کمتر از یک‌ماه این سالن آماده استفاده علاقمندان به این رشته جذاب ورزشی شد.

سالن تیراندازی شهرستان بندرخمیر با چهار خط تیراندازی مجهز به ابزارهای به روز این ورزش، در محل مجموعه ورزشی آزادی بندرخمیر راه‌اندازی شده است. قرار است این سالن با حضور مسئولان شهرستان و استان و همچنین رییس فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران مورد افتتاح رسمی قرار گیرد.





سید ادا دولہر واسٹیج اسلام

سید احمد علی



صنعت سیمان



پاک معرکزگات

ممناد دوا م واستحکم کام



آثار مثبت عرضه سیمان در بورس کالا در حال نمایان شدن است



عبدالرضا شیخان افزود: قیمت‌گذاری دستوری در هر کالا و صنعتی، آثار و تبعات منفی به همراه دارد و با خروج از تعیین دستوری قیمت‌ها، نه فقط تولیدکنندگان، بلکه مصرف‌کنندگان نیز از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند.

وی ادامه داد: واحدهای تولیدی سیمان بر اساس طرح‌های توجیهی خود اقدام به دریافت تسهیلات بانکی و تأمین مالی برای ادامه یا توسعه فعالیت‌های خود می‌کنند و در این طرح‌ها قیمت محصول نیز پیش‌بینی شده است تا براساس آن امکان بازپرداخت اقساط تسهیلات و تولید ممکن شود. از این‌رو وقتی قیمت سیمان در بازار شفاف بورس کالا، کشف شود، تولیدکنندگان برای افزایش تولید و به‌روزرسانی خطوط تولید، انگیزه و منابع به دست می‌آورند. از سوی دیگر، با متعادل شدن بازار، مصرف‌کنندگان نیز قادر خواهند بود تا نیاز خود را به راحتی و با قیمت منطقی، تأمین

دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان می‌گوید که بررسی شدن سیمان آثار و پیامدهای بسیار مثبتی برای این صنعت به همراه دارد که با توجه به سرعت گرفتن پذیرش شرکت‌ها و عرضه‌ها در بورس کالا و خروج این صنعت از شمول قیمت‌گذاری دستوری، این آثار مثبت به زودی بر روند بازار و صنعت نمایان خواهد شد.

دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان، عرضه و ورود سیمان به بورس کالا را رخداد بسیار مثبتی برای این صنعت خواند و گفت: با پذیرش‌های جدید و عرضه تدریجی کل محصولات تولیدکنندگان سیمان در بورس کالا، شاهد خروج کامل سیمان از شمول قیمت‌گذاری دستوری و تثبیت حرکت این صنعت در مسیر واقعی‌سازی قیمت‌ها خواهیم بود.

کند.

قیمت، فشار زیادی به این صنعت وارد آید.

وی اضافه کرد: از سوی دیگر در شرایط تحریم، تأمین قطعات یدکی این صنعت بسیار مشکل شده است و در صورت تداوم این وضعیت، مشکلات صنعت سیمان، افزایش خواهد یافت تا حدی که طی سال‌های اخیر نیز شاهد تغییر کاربری برخی از واحدهای تولیدی بوده‌ایم.

دبیرانجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان گفت: اکنون که بخشی از تولیدات صنعت سیمان راهی بورس کالا شده، این امید به وجود آمده که با تکمیل این فرایند و عرضه محصول سایر واحدهای تولیدی، سیمان به طور کامل از شمول قیمت‌گذاری دستوری خارج و صنعت سیمان به تادل برسد.

وی افزود: با توجه به اینکه سیمان، به تازگی وارد بورس کالا شده، برطرف شدن تمام مشکلات اندکی زمان بر است، اما به طور قطع بررسی شدن این محصول آثار و پیامدهای بسیار مثبتی برای این صنعت به همراه خواهد داشت.

منبع: کالا خبر

دبیرانجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته همواره رشد قیمت سیمان از نرخ تورم جاری کشور کمتر بوده، یادآور شد: این در حالی است که قیمت سیمان، از محصولات مشابهی مانند مصالح ساختمانی، فولاد و محصولات فولادی نیز کمتر بوده است.

وی تأکید کرد: در دنیا همواره قیمت سیمان با فولاد و محصولات فولادی مانند میلگرد مقایسه می‌شود، اما این مقایسه در ایران، نشان‌دهنده فاصله بسیار زیاد قیمت این محصولات است. به گفته وی، درحالی که نسبت قیمت سیمان به فولاد در بازارهای جهانی یک‌به‌هفت است این نسبت در ایران به یک به ۵۰ می‌رسد.

شیخان درباره تبعات منفی قیمت‌گذاری دستوری سیمان توضیح داد: تعیین دستوری قیمت برای سیمان باعث شده است تا بهای سیمان نسبت به سایر کالاها، ارزان‌تر بوده و به دلیل پایین بودن



فرهنگی و گردشگری





گشت و گذاری در حرم امام رضا (ع)

سالانه میلیون‌ها نفر زائر از ایران و جهان برای زیارت شاه خراسان روانه مشهد می‌شوند و تعداد زیادی از تورهای مشهد برای گردشگران داخلی و خارجی در این شهر مقدس برگزار می‌شود. حرم علی ابن موسی الرضا (ع) در طول تاریخ بارها و بارها دچار تغییر شده و توسعه یافته است. نکته قابل توجه اینکه طبق روایت‌های تاریخی ایشان شخصا در سفر به مرو، محل حرم رضوی را مشخص کرده‌اند.

را مبعوث کند که فرجی بر غم‌ها و مصیبت‌های ماست». ایشان در پاسخ به سوال دعبل که آن قبر متعلق به کیست، پاسخ داد: قبر من است و برجا خواهد بود تا طوس محل رفت‌وآمد شیعیان و زائران من شود.

طولی نکشید که این گفته به حقیقت پیوست و رؤف اهل بیت در آخرین روز ماه صفر سال ۲۰۳ هجری قمری، به دست خلیفه‌ی عباسی به شهادت رسید و پیکر پاکش در روستای کوچکی به نام «سناباد» دفن شد که آن زمان در حومه‌ی شهر «طوس» قرار داشت. ۱۲۰۰ سال پس از آن، این روستای کوچک به برکت وجود هشتمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت توسعه یافته و اکنون کلان‌شهری با ۳۵۱ کیلومتر مربع مساحت است که پایتخت معنوی ایران به شمار می‌آید و سالانه، پذیرای بیش از ۲۵ میلیون نفر از دوستداران و زائران داخلی و خارجی آن حضرت است.

طوس چگونه به عنوان مدفن امام رضا (ع) انتخاب شد؟

روایت است هنگامی که دعبل خزائی قصیده تائیه معروف خود را در ستایش اهل بیت و شرح مصیبت‌های ایشان سرود، به طوس رفت تا آن را برای امام رضا (علیه السلام) بخواند. پس از رسیدن به ایاتی که در آن‌ها به شهرهای مقدس و مدفن پاکان اشاره کرده بود، امام این دو بیت را بر همان وزن و قافیه‌ی اصلی شعر به آن افزودند:

و قبر بطوس یالها من مصیبة

الحت علی الاحشاء بالزفرات

الی الحشر حتی یبعث الله قائما

یفرج عنا الغم و الکربات

به این معنی که «و قبری در طوس خواهد بود که بر آن مصیبت‌ها وارد خواهد شد که همواره تا روز قیامت آتش حسرت در دل‌ها شعله‌ور می‌کند. تا روزی که خداوند قائمی





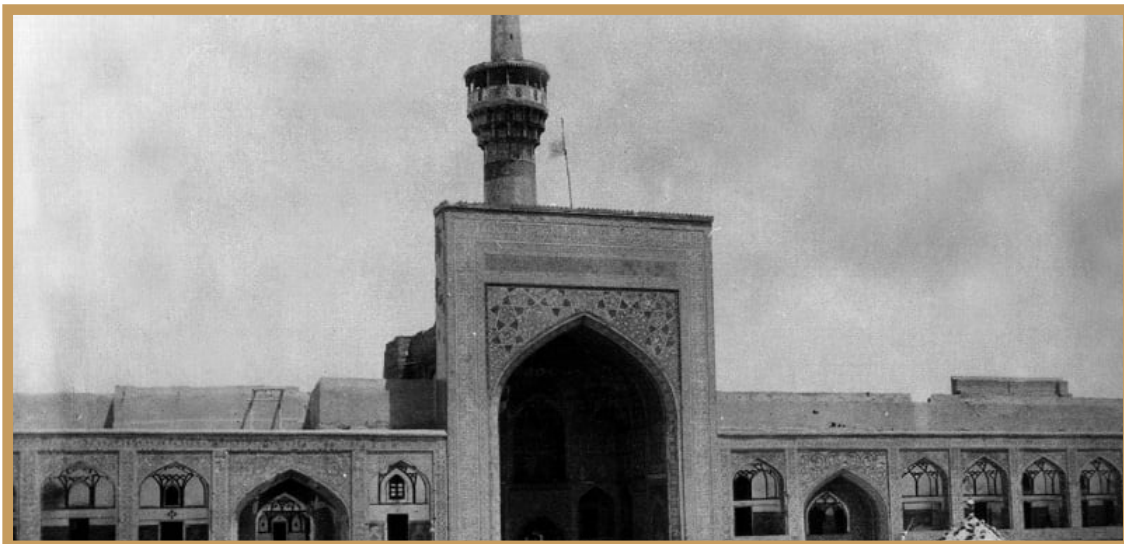
در روستای کوچکی به نام «سناباد» دفن شد که آن زمان در حومه‌ی شهر «طوس» قرار داشت. ۱۲۰۰ سال پس از آن، این روستای کوچک به برکت وجود هشتمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت توسعه یافته و اکنون کلان‌شهری با ۳۵۱ کیلومتر مربع مساحت است که پایتخت معنوی ایران به شمار می‌آید و سالانه، پذیرای بیش از ۲۵ میلیون نفر از دوستداران و زائران داخلی و خارجی آن حضرت است.

مرزی بود که افراد خارجی و غیرمسلمان حق گذشتن از آن را نداشتند، در این بست‌ها بود که از بزرگان استقبال می‌کردند و نیز همین جا بود که مردم برای تظلم‌خواهی یا در امان ماندن از ظلمی، «بست» می‌نشستند. «بست‌نشینی» از عصر صفویان در ایران مرسوم شد و در دوران شاهان قاجار به اوج خود رسید و در زمان پهلوی به واقعه گوه‌رشاد انجامید. حالا دیگر کسی برای بست نشستن به حرم نمی‌آید، اما نام این رسم همچنان روی بخش‌هایی از حرم باقی مانده است.

مصیبت‌ها وارد خواهد شد که همواره تا روز قیامت آتش حسرت در دل‌ها شعله‌ور می‌کند. تا روزی که خداوند قائمی را مبعوث کند که فرجی بر غم‌ها و مصیبت‌های ماست». ایشان در پاسخ به سوال دعبل که آن قبر متعلق به کیست، پاسخ داد: قبر من است و برجا خواهد بود تا طوس محل رفت‌وآمد شیعیان و زائران من شود. طولی نکشید که این گفته به حقیقت پیوست و رؤف اهل بیت در آخرین روز ماه صفر سال ۲۰۳ هجری قمری، به دست خلیفه‌ی عباسی به شهادت رسید و پیکر پاکش

صحن‌های حرم امام رضا (ع)

صحن‌های حرم امام رضا (ع) ۹ عدد هستند و به نام‌های صحن انقلاب اسلامی (صحن کهنه یا صحن عتیق)، صحن آزادی (صحن نو)، صحن جمهوری اسلامی، صحن قدس، صحن جامع رضوی، صحن غدیر، صحن کوثر، صحن هدایت و صحن بعثت خوانده می‌شوند. بد نیست تفاوت بین «بست» و «صحن» را نیز بدانید. صحن‌ها، همان حیاط‌های وسیع حرم هستند؛ اما بست به بخشی از حرم مطهر گفته می‌شود که در گذشته



صحن‌های حرم امام رضا (ع)

گنبد طلا و گلدسته‌های حرم امام رضا (ع)

به باور برخی، گنبد نماد سر انسان و گلدسته‌ها نماد دستانی هستند که به نشانه تمنا و خواهش رو به عرش بلند شده‌اند. برخی نیز آن‌ها را شاخصی برای قبله‌یابی می‌دانند. ورای مفاهیم معنوی، این المان‌های جدایی‌ناپذیر از معماری اسلامی و صرف‌نظر از اهمیت ساختاری آن‌ها، گنبد و گلدسته‌های حرم مطهر رضوی به لحاظ تاریخی نیز حائز اهمیت است.

گنبد طلای حرم امام رضا (ع)

گنبد طلای بارگاه منور رضوی، جلوه‌ای زیبا از هنر آمیخته با مذهب است که دیدگان بی‌قرار بسیاری واله و شیدای آن شده‌اند. این گنبد از دو ساختار داخلی و خارجی تشکیل شده که گنبد داخلی را «خود» و گنبد خارجی را «آهیانه» می‌نامند. گنبد داخلی همان سقف روضه منوره است که «قبه» نامیده می‌شود و اکنون، ساختاری طلائی روی آن نصب شده است. این گنبد از داخل روضه قابل مشاهده است.

اولین قبه‌ای که بر فراز مرقد امام رضا (ع) وجود داشت همان قبه‌ای است که مامون برای پدرش در بقعه‌ی

هارونی ساخت. روایت دیگری نیز ساخت این بقعه و قبه آن را منسوب به مامون نمی‌داند و آن را بنایی معرفی می‌کند که از گذشته در باغ حمید بن قحطبه وجود داشت که مامون آن را برای دفن پدرش در نظر گرفت و ۱۰ سال بعد، دستور داد امام هشتم، علی ابن موسی‌الرضا (ع) را نیز در آن به خاک بسپارند. قبه در حادثی که در قرن چهارم بر خراسان گذشت، تخریب شد و سلطان محمود غزنوی اقدام به بازسازی آرامگاه و ساختن قبه‌ای جدید برای آن کرد.

بقعه مبارک یک بار دیگر در اوایل قرن ششم هم‌زمان با



گنبد حرم امام رضا (ع) یک بار دیگر در سال ۱۳۹۱ شمسی مورد مرمت قرار گرفت. این بار زلزله روس‌ها گنبد طلا و مسجد گوهرشاد را با هم لرزاند و دولت پهلوی دست به کار تعمیر گنبد شد. خشت‌های مورد استفاده در گنبد در اثر گذشت زمان از بین رفتند و سال ۱۳۵۸، مسئولان آستان قدس رضوی آن‌ها را با ورقه‌های مسی با روکش طلا جایگزین کرد. این ورقه‌های مسی چهار برابر ضخیم‌تر از خشت‌های گلی قدیمی و در نتیجه، مستحکم‌تر از آن‌ها هستند و برای نصب آن‌ها روی گنبد، از روش الکترولیک استفاده شده است.

عصر سلجوقیان نیازمند تعمیر شد و در آن زمان بود که گنبدی برای حرم شریف امام هشتم (ع) نصب شد که هنوز هم به عنوان سقف روضه منوره استفاده می‌شود. هزار سال از عمر گنبد حرم امام رضا (ع) که توسط وزیر سلطان سنجر سلجوقی ساخته شد، می‌گذرد. این گنبد که هنوز هم پا بر جا است در زمان شاه طهماسب صفوی طلاکاری شد و پس از تاراج شدن توسط ازبک‌ها، شاه عباس اقدام به مرمت آن با خشت‌های طلا کرد که شرح آن روی کتیبه‌ی دور گنبد نوشته شده است.

۷۰ سال پس از آن، زلزله‌ای در سال ۱۰۸۴ هجری قمری مشهد را لرزاند و به گنبد آسیب جدی رساند؛ طوری که شاه سلیمان صفوی اقدام به طلاکاری مجدد گنبد کرد.



رواق های حرم امام رضا (ع)

رواق دارالاجابه، رواق دارالهدایه، رواق دارالرحمه، رواق دارالحکمه، دارالحجه، رواق امام خمینی (ره)، دارالمرحمه، رواق دارالکرامه، کوثر، غدیر، دارالقرآن، حضرت معصومه (س) و حضرت زهرا (س) و دو رواق زیر بستنی شیخ حر عامل و شیخ طوسی در مجموعه حرم مطهر وجود دارد که روی هم رفته مساحتی بالغ بر ۵۷ هزار متر مربع را به خود اختصاص داده‌اند.

هرکدام از رواق‌ها برای کاربرد خاصی در نظر گرفته شده‌اند. رواق شیخ طوسی به برگزاری مراسم عقد برای نوجوانان و تازه دامادهایی اختصاص داده شده است که خواهان آغاز زندگی مشترک خود در جوار مرقد منور امام

رواق‌های حرم امام رضا (ع) نیز مانند صحن‌ها و ایوان‌ها نمونه‌های ارزشمندی از هنر دوره‌های مختلف تاریخ به شمار می‌آیند. ۲۷ رواق به نام‌های رواق دارالحفاظ، رواق دارالسیاده، رواق گنبد حاتم خانی، رواق گنبد الله وردیخان، رواق توحید خانه، رواق دارالفیض، رواق دارالشکر، رواق دارالشرف، رواق دارالضیافه، رواق دارالسعاده، رواق دارالسلام، رواق دارالسرور، رواق دارالعزه، رواق دارالذکر، رواق دارالزهد، رواق شیخ بهائی، رواق دارالعباده، رواق دارالخلاص، رواق دارالولایه،

خود ساخت و پس از مرگش در همان جا نیز دفن شد. رواق توحیدخانه به خاطر قرار گرفتن در میان پنجره فولاد از سمت شمال و ضریح مطهر در سمت جنوب از اهمیت برخوردار است. رواق دارالاجابه در زیرزمین حرم امام رضا (ع) واقع شده و بعد از روضه منوره و ضریح مطهر، نزدیکترین مکان به مرقد منور امام هشتم (ع) است؛ در زاویه‌ی شرقی آن یک هشتی با پنجره‌ی نقره و سقفی به شکل نیم‌گنبد تعبیه شده است که به سرداب حرم منتهی می‌شود.

رواق‌های دارالزهد، دارالعباده، شیخ بهایی، دارالولایه، دارالهدایه، دارالرحمه، دارالاجابه، دارالحجه، کوثر، غدیر، شیخ طوسی، دارالمرحمه، شیخ حرعاملی و امام خمینی (ره) رواق‌های خانوادگی هستند و رواق دارالکرامه نیز به خادمان اختصاص داده است.

رضا (ع) هستند. رواق امام خمینی (ره) با ۹ هزار مترمربع وسعت، بزرگ‌ترین رواق حرم مطهر است که تا همین چند سال پیش یکی از صحن‌های حرم مطهر بود و پس از تغییر کاربری به رواق تبدیل شد. برنامه‌های مذهبی، سیاسی و اجتماعی و نماز جمعه در این رواق برگزار می‌شود. دارالعزه با ۷۳ متر مربع مساحت کوچک‌ترین رواق است و دارالمرحمه را که در سال ۱۳۹۲ افتتاح شد، می‌توان جدیدترین رواق حرم دانست؛ در حالی که رواق دارالحفاظ که به دستور بانو گوهرشاد و به‌عنوان محلی برای قرائت قرآن توسط قاریان احداث شد، قدیمی‌ترین رواق حرم مطهر است.

گنبد الله‌وردی خان، رواقی کوچک و هشت‌گوش با حدود ۱۷۱ مترمربع مساحت است که الله‌وردی خان گرجی، بانی پل الله‌وردی خان اصفهان، آن را به‌عنوان آرامگاهی برای



تاریخچه ساخت ضریح امام رضا (ع)

نامیده می‌شود) و صفه غربی یا صفه بالا سر حضرت که حد فاصل حرم و مسجد بالا سر هستند.

ضریح کنونی حرم امام رضا (ع) در ابعاد ۳ در ۴ متر، ۱۲ تن وزن دارد؛ روی آن دو سوره‌ی «یس» و «هل اتی» نوشته شده و نحوه نگارش آیات به‌گونه‌ای است که در هر چهار راس ضریح، به کلمه مبارک «الله» ختم می‌شود. در طراحی ضریح نیم‌نگاهی نیز به یکی از القاب امام هشتم (ع)، یعنی شمس‌الشموس، شده است و از گل آفتابگردان به نشانه خورشید بهره برده‌اند. طراحی ضریح کنونی

فضایی که درست زیر گنبد رضوی واقع شده و ضریح مقدس آقا علی ابن موسی الرضا (ع) نیز بخشی از آن است را روضه منوره می‌نامند. روضه منوره، فضایی چهارگوش با ۱۸۹٫۰۳ متر مربع مساحت است که ۱۷٫۱۵ متر از آن به ضریح مقدس اختصاص داده شده است و از چهار طرف از طریق چهار صفه به رواق‌ها می‌رسند. صفه‌ها عبارت هستند از صفه جنوبی، صفه شرقی، صفه شمالی (چون شاه طهماسب در آن مدفون است، صفه شاه طهماسبی





اما ضریح سوم حرم مطهر سازه‌ای فولادی با سقف شیروانی و طوقی طلایی بود که در زمان قاجارها ساخته شد. این ضریح در سال ۱۳۳۸ جای خود را به ضریح چهارم داد و به موزه منتقل شد. ضریح چهارم به ضریح شیر و شکر یا ضریح طلا و نقره معروف است که از ۱۴ محراب به نشانه‌ی ۱۴ معصوم تشکیل شده بود و هر محراب مزین به نام یکی از معصومان علیهم السلام بود. این ضریح هفت تن وزن داشت. این ضریح نیز پس از ۴۱ سال جای خود را به ضریح جدید داد و خود رهسپار موزه آستان قدس شد.

ضریح شیر و شکر در عمر کوتاه خود شاهد واقعه دلخراش انفجار تروریستی در عاشورای خونین سال ۱۳۷۳ بود و همین حادثه، خسارت‌های جدی به آن وارد کرد. پس از آن بود که استاد فرشچیان شروع به طراحی ضریح پنجم کرد. در ساخت این ضریح جمعی از هنرمندان بزرگ دوران همکاری داشتند؛ خاتم‌کاری، قلمزنی و خطاطی آن به ترتیب به عهده استاد کشتی‌آرای شیرازی، استاد خدادادزاده اصفهانی و استاد موحد بود. ساخت پنجمین ضریح امام رضا (ع) هفت سال طول کشید و در ۱۶ اسفند سال ۱۳۷۹، هم‌زمان با عید سعید قربان با حضور مقام معظم رهبری (مدظله العالی) نصب شد.

ثامن الحجج را استاد محمود فرشچیان انجام داده است. جالب است که بدانید این طرح طی یک مسابقه در میان هنرمندان برای طراحی ضریح برگزیده شد. این ضریح که در سال ۱۳۷۹ در جای فعلی خود نصب شد، اولین ضریح امام رضا (ع) نیست؛ بلکه پنجمین آن‌ها است.

پیش از نصب اولین ضریح روی مزار حضرت رضا (ع)، علاوه بر سنگ مزار، صندوقی نیز روی آن نصب می‌شد. اولین صندوق را در سال ۵۰۰ هجری قمری فردی که در اثر معجزه‌ای به اسلام گرویده بود بر مزار امام گذاشت. این صندوق، چوبی بود و روکشی از نقره داشت. صندوق دوم نیز صندوقی چوبی اما این بار با روکش طلا بود که سال ۱۰۲۲ هجری قمری روی مقبره نصب شد. اما صندوق سوم را از جنس سنگ مرمر تهیه کردند که سال ۱۳۱۱ هجری شمسی روی مرقد منور نصب شد تا اینکه جای خود را به ضریح چوبی داد.

اولین ضریح، ضریحی از جنس چوب با تزئیناتی از طلا و نقره بود که عهد شاه طهماسب روی صندوق چوبی حرم نصب شد و اکنون در موزه مرکزی آستان قدس رضوی نگهداری می‌شود. ضریح دوم به ضریح نگین‌نشان نادری معروف است که توسط نوه نادرشاه وقف آستان رضوی شد. این ضریح تا سال ۱۳۷۹ هجری قمری همچنان استفاده می‌شد و در بخش داخلی ضریح چهارم نصب شده بود. پس از برداشتن ضریح چهارم، این ضریح نیز به سرداب منتقل و روی مرقد حضرت نصب شد.



علت دستگیری امام خمینی در ۱۵ خرداد ۱۳۴۲

مقابل سفارت انگلیس تظاهرات گسترده‌ای در حمایت از قیام امام برپا بود.

امام خمینی عصر عاشورای سال ۱۳۸۳ هجری قمری (۱۳ خرداد ۱۳۴۲ شمسی) در مدرسه فیضیه نطق تاریخی خویش را که آغازی بر قیام ۱۵ خرداد بود ایراد کرد. بخش عمده‌ای از سخنان امام در بیان نتایج زیان بار سلطنت دودمان پهلوی بود و به افشای روابط پنهانی شاه و اسرائیل اختصاص داشت. در همین سخنرانی بود که امام خمینی با صدای بلند خطاب به شاه فرمود: "آقا! من به شما نصیحت می‌کنم؛ ای آقای شاه! ای جناب شاه! من به تو نصیحت می‌کنم؛ دست بردار از این کارها. آقا! اغفال دارند می‌کنند تو را. من میل ندارم که یک روز اگر بخواهند تو بروی، همه شکر کنند... اگر دیکته می‌دهند دستت و می‌گویند بخوان، در اطرافش فکر کن... نصیحت مرا بشنو... ربط مابین

قیام ۱۵ خرداد سال ۱۳۴۲ یکی از نقاط عطف تاریخ معاصر ایران است. این واقعه آغاز حرکتی بود که در سال ۱۳۵۷ به پیروزی انقلاب اسلامی و واژگونی حکومت پهلوی منتهی شد. در ادامه برای آشنایی بیشتر با وقایع قیام ۱۵ خرداد گزارش زیر را از سایت جماران بخوانید.

ماه محرم ۱۳۴۲ که مصادف با خرداد بود فرا رسید. امام خمینی(ره) این فرصت را برای دعوت مردم به قیام علیه رژیم مستبد شاه غنیمت شمرد. روز عاشورا جمعیت صدهزار نفری در تهران با داشتن عکس‌هایی از امام به تظاهرات پرداختند و در مقابل کاخ مرمر (محل استقرار شاه) برای اولین بار در پایتخت شعار «مرگ بر دیکتاتور» سردادند. روزهای بعد نیز در دانشگاه و بازار و





اعتراض مردم شهرهای مختلف در برابر دستگیری امام خمینی (ره)

صبحگاه ۱۵ خرداد خبر دستگیری رهبر انقلاب به تهران، مشهد، شیراز و دیگر شهرها رسید و وضعیتی مشابه قم پدید آورد. مردم ورامین و شهرک‌های اطراف به سوی تهران سرازیر شدند. تانک‌ها و ابزار زرهی و نیروهای نظامی برای جلوگیری از ورود معترضین به شهر در سه راهی ورامین با جمعیت درگیر شدند و جمع زیادی از راهپیمایان را به خاک و خون کشیدند. جمعیت انبوهی در حوالی بازار تهران و مرکز شهر نیز گرد آمده و با شعار «یا مرگ یا خمینی» به سوی کاخ شاه به حرکت درآمدند. از جنوب شهر تهران نیز سیل جمعیت به سمت مرکز راه افتاده بود و در پیشاپیش آن‌ها طیب حاج رضایی و حاج اسماعیل رضایی، دو تن از جوانمردان جنوب شهر تهران با گروه خود در حرکت بودند. این دو تن بعد از چندی دستگیر و در ۱۱ آبان ۱۳۴۲ تیرباران شده و هواداران‌شان به بندرعباس تبعید گردیدند.

نزدیک‌ترین ندیم همیشگی شاه، تیمسار حسین فردوست در خاطراتش از به کارگیری تجربیات و همکاری زنده‌ترین مأمورین سیاسی و امنیتی آمریکا برای سرکوب قیام و همچنین از سراسیمگی شاه و دربار و امرای ارتش و ساواک در این ساعات پرده برداشته و توضیح داده است که چگونه شاه و ژنرال‌هایش دیوانه‌وار فرمان سرکوب صادر می‌کردند.

شاه و اسرائیل چیست که سازمان امنیت می‌گوید: از اسرائیل حرف نزنید... مگر شاه اسرائیلی است؟"

علت دستگیری امام خمینی در ۱۵ خرداد ۱۳۴۲

سخنان امام خمینی همچون پتکی بر روح شاه که جنون قدرت و تکبر فرعون‌ی او زبانزد خاص و عام بود فرود آمد. شاه فرمان خاموش کردن صدای قیام را صادر کرد. نخست جمع زیادی از یاران امام خمینی در شامگاه ۱۴ خرداد دستگیر و ساعت سه نیمه شب (سحرگاه پانزده خرداد ۴۲) صدها کماندوی اعزامی از مرکز، منزل حضرت امام را محاصره کردند و ایشان را در حالی که مشغول نماز شب بود دستگیر و سراسیمه به تهران برده و در بازداشتگاه باشگاه افسران زندانی کردند و غروب آن روز به زندان قصر منتقل نمودند. خبر دستگیری امام به سرعت در شهر قم و مناطق اطراف پیچید. زن و مرد از روستاها و منازل خویش در شهر به سوی منزل قائد خود حرکت کردند. شعار اصلی جمعیت «یا مرگ یا خمینی» بود که از تمام فضای قم به گوش می‌رسید. خشم مردم آنچنان بود که ابتدا مأمورین پلیس پا به فرار گذاشتند. آنها پس از تجهیز قوا به میدان آمدند. نیروهای کمکی نظامی نیز از پادگان‌های اطراف به شهر قم گسیل شدند. هنگامی که سیل جمعیت از حرم حضرت معصومه بیرون آمدند، رگبار مسلسل‌ها گشوده شد و تا ساعتی چند درگیری شدید ادامه داشت. حمام خون به راه افتاده بود. هواپیماهای نظامی از تهران به پرواز درآمدند و در فضای شهر قم برای ایجاد رعب بیشتر دیوار صوتی را شکستند. قیام با سرکوبی شدید کنترل شد. کامیون‌های نظامی، اجساد شهدا و مجروحین را به سرعت از خیابان‌ها و کوچه‌ها به نقاط نامعلومی بردند. غروب آن روز شهر قم حالتی جنگ‌زده و غمگنانه داشت.

مترقیانه شاه می‌دانست. ادعای کذب دیگر شاه (در مورد دخالت دولت مصر) نیز علی‌رغم تلاش و دسیسه ساواک هیچ‌گاه از سوی احدی باور نشد. استقلال تمام‌عیار قیام ۱۵ خرداد آنچنان برملا و فاحش بود که این‌گونه انگ‌ها نمی‌توانست کمترین لطمه‌ای بدان وارد سازد.

با دستگیری رهبر نهضت و کشتار وحشیانه مردم در روز ۱۵ خرداد ۴۲، قیام ظاهرًا سرکوب شد. امام خمینی در حبس از پاسخ گفتن به سؤالات بازجویان، با شهامت و اعلام اینکه هیأت حاکمه ایران و قوه قضاییه آن را غیر قانونی و فاقد صلاحیت می‌داند، اجتناب ورزید. حضرت امام در سلول انفرادی پادگان عشرت آباد نیز فرصت را از دست‌داد و به مطالعه کتب تاریخ معاصر و از آن جمله تاریخ مشروطیت ایران و کتابی از آثار جواهر لعل نهرو پرداخت. پس از دستگیری امام خمینی اعتراضات گسترده‌ای از سوی روحانیت و اقشار مختلف مردم از سراسر کشور آغاز و خواستار آزادی رهبر خویش شدند. جمعی از علمای برجسته کشور به نشانه اعتراض به



تهران هجرت کردند. بیم سوء قصد به جان رهبر انقلاب و اکانش گسترده‌ای در مردم برانگیخته بود. تعدادی از علمای مهاجر در جریان یورش مأمورین ساواک دستگیر و برای مدتی زندانی شدند. شاه که وقایع ۱۵ خرداد را لطمه‌ای به ثبات و تضمین‌های داده‌شده به آمریکا می‌دید، درصدد بود تا این وقایع را کم‌بها، و اوضاع را کنترل‌شده و عادی جلوه دهد. از سوی دیگر خشم مردم از ادامه بازداشت امام رو به فزونی بود. از این رو رژیم ناگزیر شد در تاریخ ۱۱ مرداد ۱۳۴۲ حضرت امام را از بازداشتگاه به منزلی تحت محاصره نیروهای امنیتی در منطقه داوودیه تهران منتقل نماید. مردم تهران به محض اطلاع از انتقال رهبر، به سمت داوودیه سرازیر شدند. ساعاتی از ازدحام جمعیت نگذشت که رژیم ناگزیر از پراکندن جمعیت و محاصره علنی منزل، توسط نیروهای نظامی

ارتشبد فردوست در توضیح وخامت اوضاع می‌نویسد: به اویسی (فرمانده لشکر گارد ویژه) گفتم «تنها راه این است که هر چه آشپز و نظافتکار و اسلحه‌دار و غیره در لشکررداری مسلح کنی.» سرانجام مأمورین نظامی و پلیس شاه با تیراندازی‌های گسترده و مستقیم و به کارگیری هرچه در توان داشتند بر قیام مردم فائق آمدند. اسدالله علم نخست‌وزیر شاه در خاطراتش از این روز خطاب به شاه می‌نویسد: «اگر ما عقب‌نشینی کرده بودیم ناآرامی به چهار گوشه ایران سرایت می‌کرد و رژیم ما با تسلیم ننگ‌آوری سقوط می‌کرد. در آن موقع حتی این را به شما [شاه] عرض کردم که اگر خود من هم از مسند قدرت به زیر کشانده شوم شما همیشه می‌توانید با محکوم کردن و اعدام من به‌عنوان مسبب آنچه واقع شده خود را نجات دهید!»

روز ۱۵ خرداد در تهران و قم حکومت نظامی برقرار شد اما علی‌رغم آن، روزهای بعد نیز تظاهرات وسیعی برپا بود که در هر مورد به درگیری خونین انجامید.

۱۵ خرداد ۴۲ مبدأ انقلاب اسلامی مردم ایران بود. امام خمینی پس از نوزده روز حبس در زندان قصر به زندانی در پادگان نظامی عشرت‌آباد منتقل شد.

شاه دو روز بعد از نهضت ۱۵ خرداد، قیام مردم را بلوا و اقدامی وحشیانه، و نتیجه اتحاد ارتجاع سرخ و سیاه نامید و سعی کرد تا آن را به خارج از مرزها و کسانی همچون جمال‌عبدالناصر نسبت داد. سستی ادعاهای شاه بر هیچ کس پوشیده نبود. برخلاف ادعاهای مکرر شاه، عناصر چپ و کمونیست‌ها نه تنها هیچ‌گونه مشارکتی در این قیام نداشتند بلکه حزب توده و دیگر کمونیست‌های ایران در نوشته‌ها و مواضع خویش به تکرار تفسیر رادیو مسکو و روزنامه‌های شوروی از وقایع ۱۵ خرداد می‌پرداختند. حزب کمونیست شوروی، قیام ۱۵ خرداد را حرکتی کور و ارتجاعی بر ضد اصلاحات



از افراد یا به جهالت یا به عمد می‌خواهند تفرقه مابین این مجتمع بیندازند... من که اینجا نشستهم دست تمام مراجع را می‌بوسم؛ تمام مراجع اینجا، نجف، سایر بلاد، مشهد، تهران، هر جا هستند، دست همه علمای اسلام را من می‌بوسم. مقصد بزرگتر از این است آقا. من دست برادری دراز می‌کنم به تمام ملت‌های اسلام، به تمام مسلمین دنیا؛ در شرق و غرب عالم.

امام خمینی در این نطق نیز علیه روابط پنهانی شاه و اسرائیل افشاگری کرد و فریاد کشید:

ای مردم! ای عالم! بدانید ملت ما مخالف است با پیمان با اسرائیل. این ملت ما نیست؛ این روحانیت ما نیست؛ دین ما اقتضا می‌کند که با دشمن اسلام موافقت نکنیم.

امام از شاه با عنوان «مردک» یاد کرده و خطاب به او فرمود:

اشتباه نکنید، اگر خمینی هم با شما سازش کند ملت اسلام با شما سازش نمی‌کند. اشتباه نکنید، ما به همان سنگری که بودیم، هستیم. با تمام تصویبنامه‌های مخالف اسلام که گذشته است، مخالفیم؛ با تمام زورگویی‌ها مخالفیم... ملت عزیز شیعه از اسرائیل و عمال اسرائیل متنفرند، و از دولتهایی که با اسرائیل سازش می‌کنند متنفر و منجرند.

اولین سالگرد قیام ۱۵ خرداد در سال ۱۳۴۳ با صدور بیانیه مشترک امام خمینی و دیگر مراجع تقلید و بیانیه‌های جداگانه حوزه‌های علمیه گرامی داشته شد و به‌عنوان روز عزای عمومی معرفی شد. در تیرماه سال ۱۳۴۳، مجاهد بزرگ آیت‌الله طالقانی و آقای مهندس مهدی بازرگان از سران نهضت آزادی ایران که به حمایت از قیام ۱۵ خرداد برخاسته بودند در دادگاه‌های نظامی شاه محاکمه و به زندان‌های طویل‌المدت محکوم شدند. امام خمینی بیانیه‌ای صادر کرد و در آن هشدار داد که:

رای دهندگان باید منتظر سرنوشت سختی باشند.

همچنین امام خمینی پیشنهاد کرد به منظور پیگیری اهداف نهضت، روحانیت ایران در سراسر کشور جلسات هفتگی منظم داشته و قیام ملت را هدایت کنند.

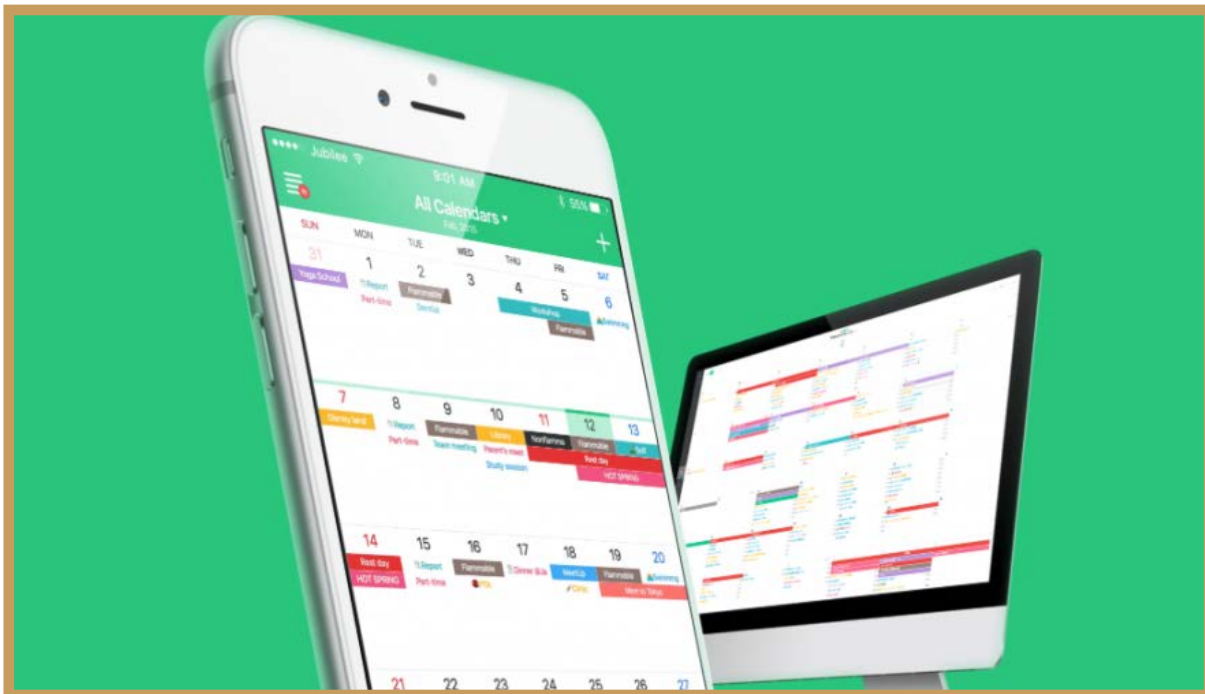
گردید. عصر سیزده مرداد، روزنامه‌های رژیم شاه خبری جعلی را مبنی بر تفاهم مراجع تقلید با مقامات دولتی منتشر ساختند. اطلاع از خبر و تکذیب آن خبر برای امام خمینی ممکن نبود. اما علمای وقت با انتشار بیانیه‌هایی هرگونه تفاهم را تکذیب کردند. در این میان اطلاعیه آیت‌الله العظمی مرعشی نجفی (ره) بسیار تند و افشاگرانه و مؤثر بود. پس از این وقایع، امام خمینی تحت‌الحفظ مأموران رژیم به منزلی واقع در محله قیصریه تهران منتقل شد و تا روز آزادی و بازگشت به قم در ۱۵ فروردین سال ۴۳ در همین محل محاصره شده اقامت داشت.

رژیم شاه در آغاز سال ۱۳۴۳ با این تصور که شدت عمل در ماجرای قیام ۱۵ خرداد مردم را متنبه و مبارزین را وادار به سکوت کرده است، کوشش داشت تا وقایع سال گذشته را فراموش شده جلوه دهد. در شامگاه ۱۶ فروردین ۴۳ بدون اطلاع قبلی، امام خمینی آزاد و به قم منتقل می‌شود. به محض اطلاع مردم، شادمانی سراسر شهر را فرامی‌گیرد و جشن‌های باشکوهی در مدرسه فیضیه و شهر به مدت چند روز برپا می‌شود. سه روز از آزادی امام نمی‌گذرد که نطق انقلابی آن حضرت مهر بطلانی بر همه تصورات و تبلیغات رژیم می‌زند. امام در این سخنرانی می‌گوید: امروز جشن معنی ندارد. تا ملت عمر دارد، غمگین در مصیبت پانزده خرداد است.

رهبر انقلاب در نطق خویش به تفصیل، ابعاد قیام ۱۵ خرداد را برشمرد و در پاسخ به گزارش کذب روزنامه‌ها مبنی بر تفاهم ایشان با رژیم می‌فرماید: «در سرمقاله نوشته بودند که با روحانیت تفاهم شده و روحانیون با «انقلاب سفید» شاه و ملت موافق هستند! کدام انقلاب؟ کدام ملت؟... خمینی را اگر دار بزنند تفاهم نخواهد کرد. با سرنیزه نمی‌شود اصلاحات کرد.»

تحلیل بردن نیروهای مبارز در حوزه علمیه از طریق ایجاد اختلاف بین علما و مراجع، ترفندی بود که ساواک پس از آزادی امام خمینی در پی آن بود. امام با آگاهی از این توطئه در نطق تاریخی خود در مسجد اعظم قم (۲۶ فروردین ۴۳) فرمود: اگر کسی به من اهانت کرد، سیلی به صورت من زد، سیلی به صورت اولاد من زد، والله تعالی راضی نیستم در مقابل او کسی بایستد دفاع کند؛ راضی نیستم. من می‌دانم، من می‌دانم که بعضی

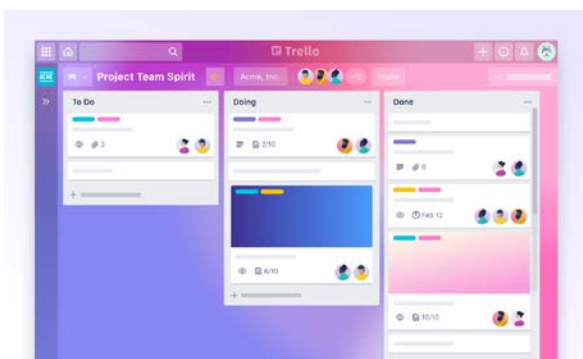




معرفی بهترین اپلیکیشن های برنامه ریزی و مدیریت کارها

اپلیکیشن‌هایی می‌توانند این وظیفه حساس را به خوبی انجام دهند؟

در این مطلب به معرفی بهترین اپلیکیشن‌های برنامه‌ریزی روزانه می‌پردازیم؛ البته برای کسانی که می‌خواهند برنامه‌ریزی‌های خود را هوشمندانه‌تر انجام دهند، چند اپلیکیشن مکمل هم معرفی می‌کنیم که با وجود آن‌ها می‌توانند به راحتی کارهای خود را در طول روز انجام دهند.



یکی از بهترین راه‌ها برای برنامه‌ریزی و رسیدن به نظم در کارهای روزمره، استفاده از اپلیکیشن‌های برنامه‌ریزی است. در ادامه مطلب چند اپلیکیشن کاربردی برای برنامه‌ریزی را به شما معرفی خواهیم کرد.

انجام دادن کارهای روزمره در کنار کلی کارهای دیگری که در روزهای به خصوص انجام می‌دهیم، بدون برنامه‌ریزی غیرممکن است. حتی اگر فردی باشید که در لحظه زندگی می‌کنید، برای انجام کارهایی مانند مراجعه به بانک یا ملاقات با دکتر مجبورید که وقت خود را مطابق با این کارها برنامه‌ریزی کنید. اما افرادی هستند که کارهای روزمره‌شان فراتر از یک مراجعه ساده به بانک است و برای اینکه بتوانند در روز به تمام کارهای خود برسند، مجبور به برنامه‌ریزی دقیق هستند.

یکی از کانال‌های مناسبی که می‌تواند این برنامه‌ریزی را به طور دقیق به افراد یادآوری کند، گوشی‌های هوشمند و استفاده از اپلیکیشن‌های مخصوص است؛ اما چه



به کمک این اپلیکیشن می‌توانید برنامه‌های هر روز را معین کنید، در همان روز یادداشت بنویسید و ساعت مشخصی را تعیین کنید که در گوشی هوشمندتان به شما هشدار داده شود. می‌توانید از همین الان برای یک سال آینده برنامه‌ریزی کنید و مطمئن باشید که گوگل در ساعت موعدها به شما یادآوری می‌کند.

اپلیکیشن Todoist

تودوایست هم از لحاظ کاربرد، تشابهات زیادی با ترلو دارد و به همین خاطر است که از همان ابتدا توانست طرفداران زیادی را به خود جذب دهد؛ اما برای ظاهر و رابط کاربری، از شکل و شمایل دیگری استفاده شده است که در این زمینه تودوایست بهتر از ترلو عمل کرده است و در نگاه اول مخاطب بیشتری را به سمت خود می‌کشاند.

در این اپلیکیشن می‌توانید ستون‌های مختلف ایجاد کنید و بر طبق این ستون‌ها و عناوینی که برای آن تعیین می‌کنید، وضعیت یک پروژه شخصی یا گروهی را کنترل کنید. در تودوایست می‌توانید زمان موعدها را تحویل و انجام یک مأموریت یا ملاقات را مشخص کنید و این اپلیکیشن به شما هشدارهایی را قبل از رسیدن این زمان خواهد داد که به برنامه‌ریزی روزانه خود برسید.

اپلیکیشن Egenda

اجندا قابلیت زمان‌بندی کردن پروژه‌ها را در اختیار شما می‌گذارد و می‌توانید از آن برای ساده‌ترین کارهای ممکن مانند زمان‌بندی قرارهای ملاقات یا انجام دادن تکالیف درسی استفاده کنید؛ البته اجندا می‌تواند بستری مناسب را فراهم کند که بتوانید یک کار تیمی و بزرگ را هم به کمک آن پیش ببرید و سادگی رابط کاربری آن یکی از دلایلی است که باعث می‌شود به راحتی سراغ این اپلیکیشن بروید.

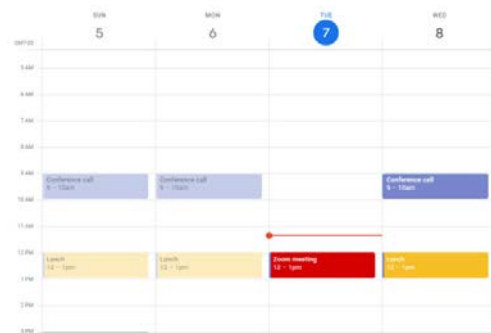
در این اپلیکیشن می‌توانید به صورت دسته‌بندی، کارهای مختلف خود را برنامه‌ریزی و با ایجاد ستون و اضافه کردن مأموریت‌های پروژه شخصی یا تیمی آن‌ها را مدیریت کنید. این اپلیکیشن بیشتر مناسب دانش‌آموزان و دانشجویان است که می‌خواهند پروژه‌های درسی خود را با برنامه پیش ببرند.

منبع: www.zoomit.ir

اپلیکیشن Trello

وقتی صحبت از برنامه‌ریزی و هدایت کردن سلسله مأموریت‌های کاری یا شخصی است، خیلی‌ها از همان ابتدا نام ترلو را به زبان می‌آورند. ترلو جزو اولین اپلیکیشن‌ها و بسترهای مدیریت تسک و مأموریت پروژه است که به مرور زمان تبدیل به یکی از محبوب‌ترین اپلیکیشن‌های برنامه‌ریزی شد. البته اگر برنامه‌ریزی‌هایتان تا به حال به پیچیدگی برنامه‌ریزی یک پروژه نبوده، شاید اسم آن را نشنیده باشید؛ اما از ترلو می‌توانید به رایگان برای انجام ساده‌ترین برنامه‌ریزی‌ها هم استفاده کنید.

ایجاد ستون‌های مختلف برای تعیین وضعیت انجام کار یا قرار مقالات‌ها، تنظیم کردن ساعت موعدها، ایجاد برجسب‌های مختلف بر اساس نوع برنامه، اضافه کردن افراد مختلف به یک برد ترلو برای مدیریت یک تیم، قابلیت ضمیمه کردن فایل‌های مختلف، ایجاد هشدار و اعلان حین رسیدن به ساعت موعدها و... قابلیت‌هایی هستند که به راحتی ترلو را در بین بهترین اپلیکیشن‌های برنامه‌ریزی قرار می‌دهند.



اپلیکیشن Calender

در این موضوع هیچ شکی نیست که گوگل زندگی همه را راحت‌تر کرده است و ابزارهایی که در اختیار ما قرار داده، به قدری کامل و کاربردی هستند که استفاده از کلندر (تقویم) می‌تواند تمام نیازهای کاربرانش را از یک برنامه‌ریزی عادی برطرف کند. رابط کاربری این برنامه بسیار ساده است و شاید تنها مشکلی که گریبان‌گیر ایرانی‌ها باشد، تاریخ میلادی است و اگر بتوانید خود را با تاریخ میلادی همگام کنید، استفاده از آن هیچ چالش دیگری نخواهد داشت.





روانشناسی و خانواده



پلت فرم مرکز

م. س. ا. د. و. م. و. ا. س. ت. ح. ک. م.



نمی توانم

بی ارادگی و راه‌های مقابله با آن

برای دور شدن از تفریح‌های زود گذر یا مدیریت درست مالی (به دلیل اهمیت دادن بیش از اندازه به لذت‌های زودگذر) را ندارند یا حتی بیمارانی که ممکن است ساعت‌ها به جویدن لقمه غذا بپردازند بدون اینکه اراده لازم برای قورت دادن آن را داشته باشند. این مشکل در طولانی مدت می‌تواند بر تمامی بخش‌های زندگی تاثیر گذاشته و موجب مشکلات بسیاری شود.

■ اهمیت تقویت اراده

همه افراد دوست دارند تصمیم‌های خود را در کوتاه‌ترین زمان ممکن عملی کنند؛ چرا که داشتن اراده قوی باعث می‌شود خویشتن داری کرده و از لذت‌ها یا خواسته‌های زمان حال بگذریم تا با صرف انرژی در جایی بهتر آینده‌ای روشن‌تر بسازیم. داشتن تفکر

بی ارادگی یا ضعف اراده اصطلاحی در روانکاوی است و برای توصیف مواقعی که افراد با وجود درک صحیح و توانایی جسمی و فکری بالا می‌دانند باید چه کار کنند اما هیچ اقدامی انجام نمی‌دهد به کار می‌رود. در ادامه جهت آشنایی کامل با اهمیت تقویت اراده و راه‌های غلبه به بی ارادگی همراه ما باشید.

■ بی ارادگی به چه معناست؟

این اصطلاح در زمانی که افراد برخلاف دانسته‌ها و توانایی ذهنی و جسمی اقدامات درست را انجام نمی‌دهند استفاده می‌شود. ضعیف شدن اراده معمولاً به دلیل آسیب‌های عصب شناختی، افسردگی یا روان گسیختگی (اسکیزوفرنی) ایجاد شده و با کاهش امید و آرزوها و بی تفاوتی شدیدی همراه است. برای مثال افراد بسیاری هستند که توانایی کنترل خود



۱. بهترین دفاع، حمله است

پژوهش‌های بامایستر بر روی تعدادی از کارگران برای شناخت اراده باعث تعجب او شده بود؛ چرا که متوجه شد بسیاری از افراد روزانه سه الی چهار ساعت در برابر تمایلات خود (همچون میل به استراحت، خوردن و خوابیدن) مقاومت می‌کردند. از طرفی افرادی که خویشتن داری قوی‌تری داشتند زمان کمتری با تمایلات خود جنگ داشتند. بدین ترتیب او نتیجه گرفت نظم دادن به زندگی و پیشگیری از ایجاد مشکلات استرس زا می‌تواند راه مناسبی باشد.

برای مثال اگر در طول روز استراحت و تغذیه درستی داشته باشید دیگر نیازی ندارید هنگام کار زمان خود را صرف مقابله با میل به استراحت صرف کنید. بدین ترتیب با بازی در خط حمله به جای دفاع کردن می‌توانید خودتان را برای آینده آماده کرده و شانس واقع‌گرایانه‌ای برای موفقیت داشته باشید.

۲. به اندازه کافی استراحت کنید

همانطور که متوجه شدید نظم و روتین مناسب تاثیر زیادی در مقابله با بی‌ارادگی دارد. برای مثال اگر شب‌ها خواب راحتی ندارید یا کمتر از حد معمول می‌خوابید احتمال بیشتری در مواجه شدن با حواس پرتی و میل به استراحت در طول روز خواهید داشت و به نوعی باعث کاهش اراده می‌شود.

۳. پایبندی به یک رژیم اصولی

مصرف فست فودها، غذاهای فرآوری شده و بسیاری از خوراکی‌ها تاثیر زیادی در سلامت روان و جسمی ما دارند. برای اینکه بتوانید اراده خود را قوی کنید بهتر است یک برنامه غذایی مفید سرشار از سبزیجات و مواد غذایی سالم ایجاد کرده و نوشیدنی‌های سالم را جایگزین مواد مضر کنید که تا کنون استفاده می‌کردید.

و گرفتن تصمیم‌های صحیح در صورتی که به دلیل بی‌ارادگی عملیاتی نشوند، بی‌فایده است.

اگر شما نیز هر روز برای ساعت مشخصی آلام تنظیم می‌کنید تا قبل از رفتن به سرکار، روتین مناسبی را طی کنید یا به مطالعه و ورزش و... بپردازید اما هرگز نمی‌توانید به موقع بیدار شوید و حتی در مواقعی دیرتر هم به محل کار خود می‌رسید باید به فکر تقویت اراده و مقابله با بی‌ارادگی باشید.

اگرچه در صورتی که بی‌ارادگی به عنوان یک مشکل حاد ایجاد شود مراجعه به روانشناس برای درمان ضروری است، اما اگر از شرايطی که به خاطر بی‌ارادگی دارید ناراضی هستید و دوست دارید در زندگی خود تغییری ایجاد کرده و با این مشکل مبارزه کنید شما این آمادگی را دارید که بی‌ارادگی را به چالش بکشید.

■ راه‌های مقابله با بی‌ارادگی

اگر شما نیز از آن دسته افرادی هستید که وسوسه خوردن شیرینی یا سرک کشیدن به گوشتی، خرید یا وب‌گردی بی‌هدف رهایتان نمی‌کند باید اراده خود را تقویت کنید. اراده افراد مختلف با یکدیگر متفاوت است و با توجه به گفته دکتر Roy Baumeister "روی بامایستر" یک منبع محدود است. اما جالب است بدانید تقویت اراده چندان هم کار سختی نیست و به نوعی می‌توان این کار را ترکیبی از تمرین و استراحت اصولی دانست.

دکتر روی باماستر نیز در این رابطه گفته است: «اراده همچون ماهیچه عمل می‌کند؛ اگر بیشتر از ظرفیتش از آن استفاده کنید خسته خواهد شد اما با تمرین‌هایی می‌توانید جهت کاهش استرس و افزایش شادی آن را تقویت کنید.» بدین منظور لازم است به این نکات توجه کنید:





۴. ورزش کردن

لازم نیست که حتما به صورت حرفه‌ای تمرین کنید یا هر روز به ورزش بپردازید؛ تنها کافی است کمی تحرک و ورزشی سبک همچون پیاده‌روی را به برنامه روزانه خود اضافه کنید. پس از گذشت یک ماه خودتان به خوبی متوجه خواهید شد که ورزش کردن باعث بهبود عملکرد مغزی و جسمی‌تان شده است و در نتیجه می‌توانید دقیق‌تر روی اهداف خود تمرکز کرده و با انرژی بیشتری پیش بروید.

همچنین اضافه کردن اموری همچون ورزش و پایبندی به آن در طول زمان و بلند مدت تاثیر زیادی در تقویت اراده دارد.

۵. با آرامش و در زمان مناسب برنامه بریزید

اگرچه هیچ فردی قادر به کنترل یا پیش‌بینی لحظات

استرس‌آور و ناگهانی زندگی نیست اما می‌توانیم از لحظاتی که آرامش بیشتری برای کنار آمدن با سختی‌ها داریم استفاده کنیم. یعنی اگر می‌خواهید در رابطه با ترک سیگار با همسر خود حرف بزنید زمان مناسبی را انتخاب کرده و با آرامش پیش بروید. همچنین بهتر است انجام چندین عمل دشوار و استرس‌آور را به یک زمان موکول نکنید. مثلا در زمان ترک سیگار تغییر شغل یا انجام یک کار جدید و استرس‌آور گزینه‌ای منطقی نیست.

اگر در یک شرایط بحرانی گیر کرده‌اید، مثلا فرصت کوتاهی برای پرداخت بدهی خود دارید باید از خودتان سوال کنید از امروز تا چند هفته دیگر را چگونه از اراده خود استفاده کرده و چه اقداماتی انجام می‌دهید؟

۶. اهمال کاری نکنید

تعلل در انجام کارها را می‌توان گناهی جهانی دانست به طوری که بیش از نود درصد آدم‌ها حداقل در زمان‌ها

پیشرفت آن از روز اول باعث می‌شود حتی در صورتی که برای مثال یک ماه کارها خوب پیش نرفت، انگیزه و انرژی خود را از دست ندهید و با اراده بیشتری برای گذر از این مشکل تلاش کنید.

۱۰. لیستی از کارهای ضروری تهیه کنید

اگر شما نیز در انجام بعضی کارها با بی‌ارادگی مواجه هستید بهتر است یک لیست کامل از آن‌ها تهیه کنید. برای مثال اگر شما در طول روز پنج کار دشوار دارید که اراده لازم برای انجام آن را ندارید داشتن یک لیست کمک می‌کند هرگاه از کار الف خسته شدید به سراغ کارهای بعدی بروید و به نوعی تنوع ایجاد کنید.

۱۱. از تغییر نترسید

هر کاری که هر روز تکرار شود به مرور زمان به عادت تبدیل می‌شود و بسیاری از عادت‌ها باعث پایین آمدن کیفیت زندگی ما می‌شوند. برای تقویت اراده خود نیاز دارید به تدریج عادت‌های مثبت را جایگزین کارهای ناسالمی کنید که در حال حاضر انجام می‌دهید و در صورت ناکارآمد بودن این عادت‌ها در آینده نیز دوباره برای تغییر اقدام کنید.

۱۲. به خودتان جایزه بدهید

بسیاری از موارد در طول زندگی هستند که جذابیت خاصی ندارند و بسیار حوصله سر بر توصیف می‌شوند. برای مثال مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان و... با وجود ساده بودن برای افراد بی‌اراده کاری سخت و دشوار به نظر می‌رسند. به همین ترتیب می‌توانید از محرک‌های مناسب خود استفاده کرده و انگیزه پایبندی به عادت‌های مثبت را ایجاد کنید. برای مثال می‌توانید به خودتان اجازه دهید در صورت پایبندی به یک عادت روز بعدی ده دقیقه تفریح بیشتری داشته باشید.

منبع: سایت تبیان

یا دوره‌های کوتاهی به اهمال کاری می‌پردازند. این مشکل از جمله مواردی است که می‌تواند به مرور زمان باعث بی‌ارادگی شود و در صورت وجود باید برطرف شود.

۷. استفاده از تمرین‌های مدیتیشن

یکی از راه‌هایی که برای دستیابی به آرامش ذهنی و افزایش اراده مورد استفاده قرار می‌گیرد تمرینات مدیتیشن است. افراد بسیاری معتقد هستند که این تمرین‌ها بخش‌هایی از مغز را که مسئول اراده هستند تقویت کرده و پایبندی به انجام مدیتیشن باعث می‌شود که کارهای خود را با شور و اشتیاق بیشتری انجام دهند. همچنین جالب است بدانید که این تمرین در ارتباط بهتر بخش‌های مختلف مغز با یکدیگر و تصمیم‌گیری بهتر شما تاثیرگذار است.

۸. اصول‌گرا باشید

همزمان با بیشتر شدن حجم کاری و بزرگ‌تر شدن اهداف، کم شدن زمان و سایر موارد ممکن است وسوسه شوید در این مسیر به وعده‌های غذایی مهم روز یا خواب مناسب بی‌اعتنایی کنید؛ اما توجه کنید هرگز نمی‌توان بدون استراحت و تغذیه مناسب به بی‌ارادگی مقابله کرد و در مسیر اهداف گام برداشت. از این پس هر بار که تصور کردید همچون یک ابرانسان بی‌نیاز از هرچیزی می‌توانید ادامه دهید، یک وعده کوچک غذایی یا مقداری میوه میل کنید و به خودتان یادآور شوید تغذیه و استراحت اصولی در موفقیت تاثیر زیادی دارند.

۹. پیشرفت‌های خود را مکتوب کنید

بسیاری از ما ذاتاً منفی‌گرا را و کمی ناشاد هستیم، به همین دلیل نگه داری رد پیشرفت در برنامه بسیار حیاتی به نظر می‌رسد. برای مثال اگر یک سال گذشته را مشغول سخت کار کردن بوده‌اید و توانستید کسب و کار خود را مقدار زیادی پیشرفت دهید، وجود نمودار





تنبيه بدنى چه تاثيرى روى كودكان مى گذارد

● **تبعات تنبيه بدنى كودكان**
 ● اعتماد به نفس آن ها از بين مى رود و در نتيجه تا مدت ها با يك احساس نا امنى و ترس از جامعه زندگى مى كنند.

● **تنبيه بدنى استقلال كودك را از وي مى گيرد و باعث مى شود در ادامه تنها يك فرد فرمانبردار باقى بماند و از مسؤليت پذيرى و اهمه داشته باشد.**

● **با تنبيه بدنى احساسات بد در وجود كودك فوران مى كند. غم و اندوه و اضطراب مزمن، براى وي دائمى مى شود.**

● **تنبيه بدنى سدى قدرتمند در برابر كودك و والدين مى سازد و رابطه آن ها را دچار خلل مى كند به گونه اى**

والدين كودك بايد توجه داشته باشند، از فرياد زدن بر سر كودك خوددارى كنند. ترس از خانواده، عدم اعتماد به نفس، عدم حق ابراز علاقه به وسائل و اشياء مى تواند از كودك در آينده يك انسان ترسو بسازد.

خانواده ها بايد با بچه خود با محبت برخورد كنند؛ زيرا محبت به كودك به او حق بيان مى دهد تا مشكلاتى كه براى او پيش مى آيد را با خانواده مطرح كند؛ اين امر باعث مى شود كودك مستقل تربيت شود و از گوشه گيرى و انزوا نجات يابد.

تنبيه فزيكى كودك را مغلوب ترس، اضطراب و استرس مى كند و اين موارد از مهم ترين مسائلى است كه مى تواند به آينده كودك لطمه بزند. به خانواده ها توصيه مى شود با يك خطاى كوچك، كودك را مورد مواخذه قرار ندهند و تلاش داشته باشند به صورت طنزوار مشكلات را برطرف كنند.



فریاد می‌زنند. در چنین مواقعی اغلب ارتباط والدین با فرزندان خود ناپایدار و آسیب‌پذیر می‌شود و در نتیجه برقراری ارتباط سالم با آنان دشوار خواهد شد و به مرور بین کودک و والدین فاصله می‌افتد که نتایج مطلوبی به همراه نخواهد داشت.

اگر از خود می‌پرسید دیگر چه راه‌هایی برای انضباط وجود دارد، در اینجا پنج شیوه انضباطی جایگزین تنبیه بدنی را که با به کارگیری آن‌ها می‌توانید فرزندان خود را بدون آسیب‌های ناشی از خشونت تربیت کنید، به شما معرفی می‌کنیم.

۱. مخالفت خویش را بیان کنید

ساده‌ترین و مؤثرترین شیوه تغییر رفتار کودک این است که به او بفهمانید رفتارش را نمی‌پسندید. اعتراض خود را به روشنی بیان کنید و دلایل‌تان را توضیح دهید. هنگامی که کودک ناراحتی و مخالفت شما را می‌بیند، امکان دارد خود به خود آن رفتار را اصلاح کند. کودک احتیاج به تأیید شما دارد و چنانچه نارضایتی شما را در نگاه نخست ببیند، بر روی رفتارش تأثیر می‌گذارد. غر نزنید، کوتاه نیابید، مخالفت خویش را بیان کنید؛ مخالفت شما باید به آرامی و روشنی بیان شود، بدون خشم و قلدری.

۲. گفت وگویی کوتاه داشته باشد

زمانی که کودک کار اشتباهی انجام می‌دهد، نخستین و بهترین واکنش، حرف زدن در خصوص آن است. گاهی وقت‌ها حرف زدن با کودک پیرامون رفتار اشتباهش کافی است تا آن را اصلاح کند. در موقع صحبت به عواقب رفتار ناپسند کودک اشاره کنید. کودکان گاهی وقت‌ها احتیاج دارند تا از زنجیره پیامدهای رفتار اشتباه خویش آگاه شوند.

که فرزند حتی در سنین نوجوانی و جوانی هم از بیان مشکلات و مسایل خود با والدین پرهیز می‌کند.

● حس رها شدن، تنهایی و بی‌اعتنایی در کودک شکل می‌گیرد.

● رفتار خشونت‌آمیز مانع از یادگیری مهارت‌های ارتباطی اجتماعی می‌شود.

● کودک نسبت به همسالان خویش و به ویژه در مدرسه رفتاری تهاجمی و خشونت‌آمیز خواهد داشت.

● کودکانی که تنبیه بدنی می‌شوند خلاقیت و هوش هیجانی کمتری نسبت به دیگر بچه‌ها خواهند داشت.

● این امکان وجود دارد که در اثر تنبیه بدنی و تبعات ناشی از آن، قابلیت شناختی کودک آسیب ببیند.

● در ذهن آنها این ایده بوجود می‌آید که بهترین راهکار مناقشه‌ها و مشکلات؛ خشونت و درگیری‌های فیزیکی است.

● تنبیه بدنی حتی ممکن است سبب به وجود آمدن نابهنجاری رفتاری در جمع شود مانند دزدی، تخریب اموال، خرابکاری و...

چند پیشنهاد ساده برای لجبازی کودک

اگر به خاطر بی‌نظمی فرزند خویش سراو فریاد می‌زنید، می‌توانید اثرات منفی آن را در رفتار کودک خویش ببینید. به عنوان نمونه فرزندان‌تان هم برای انتقال پیام و منظور خویش با صدای بلند صحبت می‌کنند، همچنین به جای آرام و با احترام حرف زدن، سروالدین



۳. نادیده بگیرید

بعضی اوقات که با خطاهای کوچک و ناچیز کودک روبرو می‌شوید، بهترین عکس‌العمل چشم پوشیدن از آن است. برای چشم پوشیدن رفتار خطای کودک:

(الف) در لحظه، تصمیم بگیرید که کار کودک را نادیده بگیرید.

(ب) به طور نامحسوس رفتار وی را زیر نظر داشته باشید.
(ج) کاملاً آرام و راحت باشید بگونه‌ای که چهره شما حالت خاصی را نشان ندهد.

معلوم است که رفتارهای پرخطر یا زیان‌آور کودک را نباید نادیده بگیرید. این شیوه براساس این فرضیه است که کودک از توجه منفی (افزایش ناگهانی توجه شما) نسبت به بی‌اعتنایی به او، رضایت بیشتری خواهد داشت و این مسئله می‌تواند باعث شود رفتار اشتباه خود را برای جلب توجه شما تکرار کند.

۴. جداسازی و جایگزینی

هنگامی که بچه‌ها بر سر یک بازیچه با هم دعوا می‌کنند آن را بردارید. زمانی که بازیچه را از کودک می‌گیرید بهتر است به جای آن فعالیت سودمندی را جایگزین کنید تا با آن سرگرم شوند.

در چنین مواقعی دو قانون زیر را در نظر داشته باشید: اول اینکه جداسازی و جایگزینی را با آرامش انجام دهید. نکته دوم این است که باید کودک را از وسیله‌ای جدا کنید که به رفتار بد او مرتبط است.

۵. هشدار دهید

زمانی که کودک دست بکار اشتباهی می‌زند، به او هشدار دهید. در بسیاری از موارد، هشدار دادن باعث متوقف شدن آن کار می‌شود. این نکته را به یاد داشته باشید که هشدار به مفهوم تهدید نیست. تهدید برای ترساندن کودک است؛ ولی هشدار به سادگی کودک را

آگاه می‌کند که باید کارش را متوقف کند، زیرا تبعات ناگواری دارد. بهترین هشدار بگونه‌ای است که به طور واضح محدودیت‌ها و پیامدهای مرتبط با آن رفتار را معلوم کنید.

همواره به خاطر داشته باشید که تنبیه بدنی هیچ جایگاهی در تربیت کودکان ندارد. تبعات تنبیه بدنی در کودکان به قدری ناگوار است که تا بزرگ سالی آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. پس در هنگام عصبانیت، قدری تأمل کنید و به جای تنبیه بدنی کودک به فکر راهکارهای جایگزین باشید.





خط‌شکنان تولید

عرصه‌ی تولید و رونق اقتصادی و اوج گرفتن ثروت ملی و رفاه عمومی در کشور، احتیاج دارد به پیشروانی، فرماندهانی و صفوف مقدّمی که شما تولیدکنندگان هستید. شما صفوف مقدّم و خط‌شکن‌های **عرصه** این عرصه و این میدانید؛ این میدان هم میدان مهمّ و خطیری است، میدان جنگ است. رهبر انقلاب



پورت هرمزگان
ممساددولمر واستحڪام

سواحل هرمزگان