



پیکان مهرمزگان

م. دادولم واستحکام

فصل نامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان
شماره بیست و هفتم | تابستان ۱۳۹۹

تحويل ۴۰ هزار تن سیمان صادراتی دریکی
محموله برای دومین بار در ایران از سوی
شرکت سیمان هرمزگان

قردانی نماینده مردم هرمزگان در مجلس از
شرکت سیمان هرمزگان

همگام با رزمایش همدلی با مشارکت
شرکت سیمان هرمزگان

توصیه های مهم پیشگیری
از کرونا در مدارس





ساخت ایران

حمایت از تولید داخلی

حمایت از تولید داخلی، رمز موفقیت اقتصاد مقاومتی است. مقام معظم رهبری



بیانات رهبر انقلاب در ارتباط تصویری با شرکت کنندگان در آئین تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس

دفاع مقدس برای کشور سرمایه‌سازی کرد و سرمایه‌های ارزشمندی را برای کشور به وجود آورد. آورده‌های دفاع مقدس خیلی زیاد است. اولاً امنیت کشور به برکت دفاع مقدس است؛ یعنی دفاع مقدس نشان داد که هزینه‌ی تعرض و تجاوز به این کشور خیلی زیاد است. این به برکت دفاع مقدس ثابت شد؛ این، امنیت می‌دهد به یک کشور. وقتی یک ملت نشان داد که همت و قدرت دفاع از خودش را دارد و پاسخ کوبنده به متجاوز می‌دهد، موجب می‌شود که متجاوز در تجاوز خودش به این کشور و این ملت تأمل کند و اگر بخواهد عاقلانه عمل کند، بفهمد که به‌صرفه‌اش نیست، برایش خیلی هزینه دارد؛ این امنیت مربوط به آن است.

ثانیاً به ملت ما روحیه‌ی خودباوری داد. این خودباوری در بین جمع کثیری از مردم که خوشبختانه امروز شما در میدان علم و در میدان‌های گوناگون [یعنی] ساخت‌وساز و دیگر چیزها گاهی مشاهده می‌کنید، عمدتاً به خاطر دفاع مقدس است؛ یعنی فرض کنید که یک جوان بیست‌وچندساله با اقتدار تمام، با اطمینان به نفس تمام، یک جمعیتی را، یک لشکر را دنبال خودش راه می‌انداخت میرفت و به دشمن ضربه‌ی قاطع می‌زد؛ این به مردم احساس خودباوری می‌دهد، احساس اطمینان به نفس می‌دهد. و دفاع مقدس توانست ثابت کند که ملت ایران از ورطه‌هایی مثل ورطه‌ی جنگ تحمیلی می‌تواند با سربلندی، سر بلند کند.

بعد، این حرکت به سمت نوآوری فنی و علمی را هم ما در دفاع مقدس به دست آوردیم؛ چون در دفاع مقدس نیاز داشتیم به خیلی چیزها و در اختیارمان نبود، امکاناتش را نداشتیم و نیروهای مؤمن، فداکار رفتند به فکر اینکه درست کنند. مثلاً فرض کنید مرحوم شهید حسن [تهرانی] مقدم در همان اوقات، در یک بخشی این ماجرای موشک‌سازی را به یک شکلی راه انداخته بود که ایشان و دیگران به ما گفتند بیا بید بازدید کنید؛ رفتیم آنجا دیدیم که بله اینها شروع کرده‌اند. خوب ما احتیاج به موشک داشتیم، موشک هم به ما داده نمیشد، دشمن هم موشک داشت، با موشک می‌زد، این ما را یعنی نیروهای مستعد ما را به فکر انداخت که یک کاری بکنند؛ و [این کار را] کردند و خوبش را هم کردند و به بهترین وجهی هم از عهده برآمدند تا امروز که خوب مشخص است. بنابراین، این هم حرکت به سمت نوآوری.

اقدام به کارهای بظاهر نشدنی؛ این هم از چیزهایی بود که دفاع مقدس به ما یاد داد. دفاع مقدس این سرمایه را برای ما به وجود آورد که بدانیم بعضی کارها هست که بظاهر نشدنی است اما در واقع اگر همت کنیم، شدنی است؛ این را ما در دفاع مقدس یاد گرفتیم، این هم یکی از سرمایه‌های ما است.

و از این گذشته سرمایه‌های انسانی ما را ارتقا داد؛ خوشبختانه از عناصر حاضر در هشت سال دفاع مقدس، بعدها [یعنی] امروز و دیروز و ان‌شاءالله در آینده افراد بی‌شماری در بخشهای مختلف و گوناگون کشور مشغول خدمتگزاری بوده‌اند و هستند که یک نمونه‌اش شهید سلیمانی عزیز ما بود که خوب در عرصه‌ی دیپلماسی و بین‌المللی و مانند اینها، در منطقه یک فعالیت شگفت‌آوری داشت؛ یعنی واقعاً حالا هنوز دوستان و برادران مؤمن و ملت عزیز ایران از سعه و گستره‌ی کار شهید سلیمانی مطلع نیستند؛ از یک چیزهایی [مثل این] که در مثلاً فلان جبهه بوده و حضور داشته آگاهند؛ ریزه‌کاری‌های کار او خیلی بیش از این حرفها است که حالا شاید ان‌شاءالله در آینده این ریزه‌کاری‌ها بتدریج آشکار بشود. این یک سرمایه‌ی انسانی بود که در جنگ درست شد؛ یعنی پایه‌گذاری امثال قاسم سلیمانی‌ها، در جنگ، در دوران دفاع مقدس گذاشته شد.

کاش می‌شد نه تنها پاییز که همه فصل‌های زندگی با مهر آغاز می‌شد. مه‌ری که آغاز پاییز را به عهده گرفته و خود را در دل همه جا کرده‌است. از شور و حال شروع مدارس در این ماه که بگذریم، آن تغییر تدریجی دمای هوا در مهر کاملاً حس می‌شود. کم کم به آبان هم می‌رسیم؛ بعضی روزها خورشید جای خود را به ابرها داده و اجازه می‌دهد که باران خود را بر زمین بکوبد. صدای شرشر باران هم نغمه گوش نوازی در پاییز است. در آذر هم انارها ترک می‌خورند و با طعم شیرینی که دارند، خاطره خوشی از پاییز بر دل می‌گذارد. این‌ها هم تابلوی بی‌نظیری از لطف و مهر خداست؛ خدای خوبی‌ها به خاطر تمام زیبایی‌های پاییز از تو سپاسگزاریم.

همین عجب شدن عشق با پاییز است که زیبایی‌اش را دوچندان کرده‌است. چهره‌اش هم به همین اندازه زیباست. از ترکیب رنگ‌ها گرفته تا آن حال و هوای برگریزان. برگ‌ها چنان آهسته از درخت جدا می‌شوند که گویی پایان تنهایی را به خوبی حس می‌کنند. روی برگ‌ها که راه می‌رویم، صدای خش خش آن‌ها، اعتراض‌شان به زیر پا ماندن است؛ پس به برگ‌های پاییزی احترام بگذاریم چراکه آن‌ها رنج جدایی از درخت را در ازای نمایش آن همه زیبایی به جان خریده‌اند تا دل انگیزترین فرش را بر زمین بگسترانند.

«شرکت سیمان هرمزگان»





اخبار داخلی شرکت



پت و پتروشیمی

م. ا. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





پیام تسلیت مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان در پی درگذشت امام جمعه سابق بندر خمیر

دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان در پیامی درگذشت استاد اخلاق حجت الاسلام والمسلمین حاج شیخ علیرضا صفایی حائری امام جمعه فقید میناب و امام جمعه سابق بندر خمیر را تسلیت گفت.

متن پیام ایشان به این شرح است:

انا لله و انالیه راجعون

مرد خدا بود و به خدا پیوست

ضایعه درگذشت استاد اخلاق حجت الاسلام والمسلمین حاج علیرضا صفایی حائری امام جمعه فقید میناب و امام جمعه سابق بندر خمیر موجب تألم و تأثر فراوان مریدان راهش شد.

ایشان منشأ خدمات ارزشمند و قابل تحسینی در تبلیغ اسلام ناب بودند و همواره با نگاه پدران و وحدت آفرین در پی حل مسائل مردم قدم برداشتند.

اینجانب بعنوان مریدی که دو سال از نزدیک شاهد منش والای این عزیز بودم ضمن ابراز همدردی، این واقعه غمبار را به خانواده محترم ایشان تسلیت می گویم. یقین می دانم آن عزیز سفر کرده علو درجات و مغفرت الهی را در پیشگاه خداوند متعال خواهند داشت.

مهدی باشتی

مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان





تحويل ۴۰ هزار تن سیمان صادراتی در یک محموله برای دومین بار در ایران از سوی شرکت سیمان هرمزگان

واحد صادرات با تلاش زیاد و رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی این موفقیت را رقم زدند.

وی ضمن تشکر از همکاری واحدهای مختلف تولید، اجرایی و حراست کارخانه در انجام این کار مهم افزود: در شرایطی که شیوع بیماری کرونا در کنار تحریم‌های بین‌المللی باعث کاهش چشمگیر صادرات از ایران شده است، با تمهیدات و برنامه‌ریزی‌های انجام شده در حوزه بازاریابی و فروش صادراتی توانسته‌ایم تا کنون نسبت به سال مالی گذشته بیش از ۲۴ درصد در حجم صادرات افزایش ایجاد نموده و روزهای بهتری را نیز پیش بینی می‌نماییم.

شایان ذکر است، این توانایی امکان صادرات سیمان به غرب آفریقا، اروپا و سایر مقاصد دریایی دورتر را فراهم می‌کند و می‌تواند بازارهای جدیدی به صنعت سیمان ایران معرفی نماید. بر همین اساس، شرکت سیمان هرمزگان در راستای این استراتژی، تهیه و تامین امکانات و شرایط مورد نیاز برای صادرات محموله‌های بزرگ سیمان را در دستور کار قرار داده است.

در تیر ماه سال جاری ۴۰ هزار تن سیمان بصورت بسته بندی پاکت در اسلینگ بگ به صورت یک جا، در یک محموله و در یک کشتی از سوی شرکت سیمان هرمزگان بارگیری و به آفریقا صادر شد که در نوع خود در صنعت سیمان ایران کم نظیر بوده است.

این محموله از طریق اسکله شهید رجایی در استان هرمزگان در طی ۱۰ روز بارگیری و به مقصد موردنظر ارسال شده است.

امیر سجده‌ای، معاون بازرگانی و توسعه بازار شرکت سیمان هرمزگان در این باره گفت: زمستان سال گذشته شرکت سیمان هرمزگان برای نخستین بار در تاریخ صادرات سیمان ایران، این حجم از بار را در یک محموله صادر کرده بود که این اتفاق امسال هم تکرار شد. اما انجام این کار در سال جاری با توجه به اوج گرمای فصل تابستان و همچنین شرایط و محدودیت‌های ناشی از شیوع بیماری کرونا بخصوص در استان هرمزگان که یکی از استان‌های با وضعیت قرمز در این مورد محسوب می‌شد، نسبت به سال گذشته کار بسیار سخت‌تری بود که خوشبختانه همکاران ما بخصوص در





پیام مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان خطاب به بازنشستگان

به مناسبت فرارسیدن روز تکریم بازنشستگان، دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان در پیامی خطاب به بازنشستگان محترم سیمان هرمزگان و خانواده ایشان تبریک گفت.

به نام خداوند بخشنده و مهربان

بازنشستگان عزیز و گرانقدر شرکت سیمان هرمزگان

امروز باور داریم که آرامش و امنیت اجتماعی و اقتصادی کشور را مدیون تلاش‌های بی دریغ شما خردورزانی هستیم که طی سال‌های فعالیت خود از هیچ کوششی مضایقه نداشته و با پشتکار و سخت‌کوشی وصف‌ناپذیر در عرصه آبادانی و سازندگی این کارخانه، چرخ‌های عظیم توسعه و پیشرفت را به حرکت درآورده اید.

سخن گفتن از ارزش سالیان طولانی فعالیت سازنده شما عزیزان آسان نیست، به طور قطع این تلاش‌پشتوانه‌ای ارزنده برای استحکام پایه‌های اقتصادی، توانمندی‌های صنعتی و انسجام و پیشرفت جامعه صنعتی کشور بوده که تلاشتان را ارج می‌نهیم و پاسداری از زحمات‌تان را تکلیف خود می‌دانیم.

بدین وسیله ضمن عرض تبریک به مناسبت این روز عزیز و فرخنده به کلیه شاغلان و بازنشستگان شریف شرکت سیمان هرمزگان و همچنین خانواده‌های مکرم آنان، امیدواریم به دور از بیماری و در سلامتی کامل مجدد شما عزیزان را دیدار کنیم. ۲۵ مردادماه روز خانواده و تکریم از بازنشستگان گرامی باد.

مهدی باشتی

مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان





مهدی گودرزی: از لحاظ کیفیت در تولید سیمان حرف‌های زیادی برای گفتن داریم

در مورد این تعمیرات بیشتر توضیح دهید؟

جا دارد قبل از جواب به این سوال، من نیز به همکاران خودم در واحد تولید و سایر همکاران شرکت که به صورت مستقیم یا غیر مستقیم در این تعمیرات دخیل بودند عرض خسته نباشید و خدقوت داشته باشم.

این تعمیرات به دلیل بعد زمانی آن از شرایط ویژه‌ای برخوردار بود. همزمانی تعمیرات با گرمای کشنده تابستان و همچنین همه‌گیری بیماری کرونا باعث شد که این تعمیرات شرایط ویژه و بسیار خاصی داشته باشد.

در کل باید بگویم تعمیرات اساسی تحت الشعاع چند

مهدی گودرزی رییس بهره برداری خط یک شرکت سیمان هرمزگان است و از سال ۱۳۸۲ همکاری خود را با این مجموعه آغاز کرده است. با او در مورد مسئولیت‌هایی که بر عهده داشته و چالش‌های این واحد از جمله تعمیرات اساسی اخیر به گفتگو نشسته ایم.

■ از چه سالی همکاری خود را با سیمان هرمزگان آغاز کردید؟

من از سال ۱۳۸۲ در شرکت مشغول به کار شده‌ام.

■ ضمن عرض خدا قوت، تابستان امسال تعمیرات اساسی سختی داشتیم، لطفاً برایمان



چیزی نیست که بتوان بر آن چشم بست. از معاونت محترم اجرایی و معاونت محترم بازرگانی و سایر همکاران ایشان در این واحد کمال تشکر و قدردانی را دارم.

همچنین حضور شما به عنوان همکاران واحد روابط عمومی نیز برای به تصویر کشیدن زحمات همکاران روحیه بخش و شایان سپاس است.

■ خلاصه‌ای از سوابق و فعالیت‌های خود را در سیمان هرمزگان بیان کنید؟

بنده از سال ۸۲ تا ۸۳ به عنوان جانشین سرپرست آسیاب‌های سیمان و از سال ۸۳ الی اوایل ۸۵ به عنوان معاون شیفت بهره‌برداری و از سال ۸۵ لغایت ۹۵ به عنوان مهندس شیفت بهره‌برداری و از سال ۹۵ تا کنون به عنوان رئیس بهره‌برداری مشغول به خدمت در شرکت عظیم و پرافتخار سیمان هرمزگان هستم.

■ از نظر سطح تکنولوژی، کارخانه ما در صنعت سیمان، در چه جایگاهی قرار دارد؟

با توجه به گذشت حدود ۲۵ سال از راه اندازی شرکت (باید توجه داشت که اغلب دستگاه‌ها قبل از این زمان خریداری و به کارخانه منتقل شده‌اند) و با توجه به شرایط محیطی منطقه که از گرما و علی‌الخصوص رطوبت بالایی برخوردار است، تجهیزات شرکت با فرسودگی قابل مشاهده‌ای روبرو شده‌اند. از طرفی شرایط نرم افزاری و برنامه‌ای کنترل پروسه و دستگاه‌ها نیز فاقد به روزآوری مناسب هستند.

قدم‌های بزرگی در خصوص نوسازی تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری شرکت برداشته شده است که متأسفانه به دلیل وجود شرایط اقتصادی-سیاسی کشور نتوانسته‌ایم به آن‌ها دسترسی کامل پیدا کنیم. البته ناگفته نماند که با مدنظر قرار دادن شرایط منطقه‌ای،

گروه است. گروه اول نفراتی که در تهیه و تامین قطعات اولیه و متریال‌های مورد نیاز تعمیرات دخیل هستند. گروه دوم نیز، تیم اجرایی و نظارتی تعمیرات و گروه سوم تیم پشتیبانی و حمایتی-خدماتی تعمیرات می‌باشند. جایگاه رئیس بهره‌برداری به نحوی است که در هر سه گروه دخیل است و باید هر سه را هدایت و برنامه‌ریزی برای اجرای هدف‌های هر سه گروه داشته باشد.

زمان اصلی و برنامه‌ریزی شده تعمیرات خط یک، پایان سال قبل و با اندکی ارفاق ابتدای سال جدید بود که به دلایل تامین نشدن پاره‌ای از مواد مورد نیاز تعمیرات (که آن‌هم علل خاصی از جمله وضعیت صنعتی کشور، اعمال تحریم‌های اقتصادی و از همه مهم‌تر وجود بیماری کرونا بود) و همچنین وجود همه‌گیری بیماری کرونا در کشور مدیریت ارشد کارخانه را واداشت که تا زمان ممکن تعمیرات به تعویق بیافتد و در نهایت بدلیل گذشت بیش از ۱۵ ماه از عمر نسوز کوره و عدم توانایی ادامه کار با این شرایط، تعمیرات برای تاریخ ۱۹ مرداد ماه برنامه‌ریزی و در زمان مقرر اقدام به توقف کوره شد.

به دلایلی که در بالا هم گفتیم (گرما و ویروس کرونا) تامین نیروی انسانی که از ملزومات هر اوورهای است، دشوار بود. تعمیرات اساسی این دوره بسیار سخت و طاقت فرسا بود که در نهایت پس از گذشت ۱۲ روز کاری مشعل کوره در تاریخ ۳۱ مرداد ماه استارت شد.

باید به این نکته هم اشاره کنم که همکاری بی‌سابقه‌ای بین دو واحد تولید و مکانیک در این تعمیرات مشاهده شد که جا دارد نهایت سپاس خود را از مجموعه همکاران این دو گروه که از درگیرترین نفرات در تعمیرات اساسی بودند، داشته باشم.

ضمناً پشتیبانی‌های شبانه روزی واحد اجرایی و بازرگانی



و پرسنل بهره‌بردار، نظارت بر مسایل ایمنی و بهداشت شغلی افراد تحت سرپرستی و رعایت قوانین و مقررات ایمنی، نظارت بر عملیات کنترل خطوط تولید و عملکرد پرسنل اتاق کنترل، تهیه و تنظیم گزارش‌های روزانه، ماهانه و سالانه و تنظیم برنامه‌های سرویس و تعمیرات کلی و جزیی با مشارکت مدیر مافوق و بسیاری موارد دیگر اهم فعالیت‌های رییس بهره‌بردار می‌باشد که زیر نظر مدیر تولید و بر اساس خط مشی‌های تعریف شده شرکت انجام می‌گردد.

■ مهمترین چالش‌های حوزه کاری شما چیست و چه تلاش‌هایی برای رفع آنها انجام می‌دهید؟

با توجه به شرایط کنونی صنعت سیمان کشور، رقابت در حوزه فروش سیمان شدت قابل توجهی پیدا نموده است. با توجه به کاهش درآمد کلیه شرکت‌های سیمان به علل مختلف و همچنین بالا رفتن هزینه‌های جاری شرکت، اعم از مواد اولیه و تجهیزات و ماشین آلات و انرژی مصرفی و... پایین آوردن هزینه‌ها مهم‌ترین چالش هر شرکتی است.

بالا بردن میزان بهره‌وری نیروها و دستگاه‌ها، کنترل و کاهش مصرف انرژی، جایگزین نمودن سوخت گاز بجای سوخت گران قیمت مازوت، ارتقا میزان محصول نهایی از لحاظ کمی و کیفی از اهم فعالیت‌های انجام گرفته در خصوص رفع چالش‌های پیش رو است. موضوع ارتقا کیفیت با توجه به رقابت فروش با سایر شرکت‌ها در منطقه از اهمیت بالایی برخوردار است که واحد تولید با همکاری بسیار قابل توجه واحد کنترل کیفیت توانسته است در تولید محصول نهایی از لحاظ کیفیت حرف اول در منطقه را بزند و همچنین جز اولین‌ها در کشور باشد.

■ در مدت فعالیت‌تان در سیمان هرمزگان

شرکت سیمان هرمزگان همچنان جز اولین‌ها در صنعت سیمان کشور است و گواه این موضوع جوایز فراوان سالانه و رکوردهای متعدد تولیدی، کیفی و فروش و بازرگانی و از همه مهم‌تر سرپا نگه داشتن مسایل رفاهی کارکنان و به روز بودن حقوق و دستمزد پرسنل است که در مقایسه با سایر شرکت‌های سیمان از شرایط خوبی برخوردار است.

■ مهندس گودرزی عزیز فرآیند کار در واحد شما به چه صورت است و شما چه وظایفی دارید؟

بنده در واحد تولید و بهره‌برداری مشغول بکار هستم که همانگونه که از اسم آن مشخص است روند فرایند تولید محصول نهایی و بهره‌برداری از دستگاه‌ها و ماشین آلات از وظایف تعریف شده این واحد است. در کارخانه‌های سیمان رایج است که بهره‌بردار را صاحب دستگاه می‌نامند (البته این اصطلاح است و در واقعیت کلیه پرسنل شاغل در شرکت در امر تولید محصول نهایی دخیل می‌باشند). بنا بر این تعریف، می‌توان گفت که نظارت و کنترل کلیه ماشین آلات خط تولید، کنترل پروسه تولیدی از لحاظ کمی و کیفی، برنامه‌ریزی مناسب جهت بالا بردن میزان بهره‌وری، برنامه‌ریزی تعمیرات کوتاه مدت و بلند مدت، صدور درخواست‌های خرید و پیگیری این درخواست‌ها تا تحویل به کارخانه، تهیه و تنظیم برنامه‌های بازدیدهای دوره‌ای از خط تولید، تهیه شناسنامه کامل دستگاه‌های خط تولید، مشخص نمودن نقاط بحرانی خط تولید، نظارت بر نحوه عملکرد اکیپ‌های بهره‌برداری، نگهداری و تعمیرات خطوط تولید، ارائه دستورالعمل‌های لازم و دستور کار به سرپرستان و مسئولین خط تولید، بررسی و کنترل مداوم در رعایت استانداردها و دستورالعمل‌ها در بخش‌های مختلف به منظور عملکرد صحیح تجهیزات، دستگاه‌ها





اخبار حوزه سیمان را علاوه بر نشریه سیمان هرمزگان، می‌توانید در سایت شرکت سیمان هرمزگان پیگیری کنید.

hormozgancement.com

بیشترین زمانی که سر کار بوده‌اید چند ساعت بوده و مربوط به چه سالی می‌شود؟

از لحاظ ساعتی چیزی که خاطررم هست ۳۶ ساعت و از نظر روزی با توجه به اینکه آن موقع در شیفت کار می‌کردم ۳۵ روز مداوم هر روز بیش از ۱۲ ساعت در کارخانه حضور داشتم و فکر کنم مربوط به سال ۸۴ باشد.

■ کیفیت سیمان تولیدی این کارخانه در چه جایگاهی قرار دارد؟

همانگونه که اشاره شد از لحاظ کیفیت در تولید سیمان حرف‌های زیادی برای گفتن داریم و گواه این موضوع تداوم صادرات سیمان و کلینکر تولیدی و همچنین دریافت استانداردهای کیفی در چند کشور است.

■ صحبت پایانی:

آرزویام تداوم موفقیت‌های شرکت بزرگ سیمان هرمزگان و امید سلامتی برای همه همکاران و خانواده گرامی‌شان است. این دو بیت شعر از جناب حافظ را هم به مخاطبان عزیز تقدیم می‌کنم:

نصیحتی کنمت بشنو و بهانه مگیر

هر آنچه ناصح مشفق بگویدت بپذیر

چو قسمت ازلی بی حضور ما کردند

گر اندکی نه به وفق رضاست خرده مگیر





مصطفی زاهدی: به داشتن دوستان و همکاران خود در این شرکت افتخار می کنم

■ خلاصه‌ای از سوابق و فعالیت‌های خود در سیمان هرمزگان را بیان کنید؟

من از ابتدای خدمت در مجموعه سیمان هرمزگان در واحد خدمات به مدت ۲ سال و پس از آن در واحد امور فرهنگی و روابط بین الملل به مدت ۱۴ سال مشغول به کار بوده و هم اکنون نیز از سال ۱۳۹۴ در واحد تدارکات مشغول به انجام وظیفه هستم.

■ قبل از سیمان هرمزگان در جایی دیگر هم فعالیت کرده‌اید؟

۲ سال در شرکت اسکله سازی و سد سازی در جزیره

مصطفی زاهدی کارشناس خرید تدارکات واحد بازرگانی است که از سال ۱۳۷۸ همکاری خود را با شرکت سیمان هرمزگان آغاز کرده است. ایشان در مدت این ۲۱ سال در واحدهای مختلفی همکاری خود را با سیمان هرمزگان ادامه داده است. با او درباره تجربه هایش در این مجموعه گفتگو کرده‌ایم.

■ از چه سالی همکاری خود را با سیمان هرمزگان آغاز کردید؟

از سال ۱۳۷۸ در شرکت سیمان هرمزگان شروع به کار کردم.



■ سخن پایانی:

جا دارد قدردانی و تشکر کنم از مدیریت محترم عامل و کلیه کارکنان سیمان هرمزگان که با تلاش شبانه‌روزی خود باعث به حرکت درآوردن چرخه اقتصاد در هرمزگان شده‌اند و امیدوارم به حول و قوه الهی و با سعی و همت و اراده‌ای که در نیروهای توانمند سیمان هرمزگان سراغ داریم بیش از پیش موجب ارتقای کیفیت و بهره‌وری این مجموعه باشیم، در پایان سلامتی و سربلندی همگی را آرزومندم.

■ دوست داریم یک بیت شعر از جناب حافظ را که به ذهن‌تان می‌رسد با مخاطبان به اشتراک بگذارید؟

دور گردون گر دو روزی بر مراد ما نرفت

دائماً یکسان نباشد حال دوران، غم مخور

قشم مشغول به کار بوده‌ام و ۱ سال هم در شرکت بتن شانتیه فعالیت داشتم. همچنین ۱ سال هم تجربه کار در شرکت آتی طرح شهر را داشته‌ام.

■ با توجه به حوزه فعالیت‌تان که اغلب با اکثر واحدها ارتباط مستقیم کاری دارید، کدام واحد از نظر نظم و پیگیری امور فعال‌تر هستند؟

خوشبختانه بیشتر واحدهای سیمان که ما با آنها ارتباط کاری داریم در امور خود دارای نظم و انضباط کاری هستند و نمی‌توان از واحد خاصی نام برد.

■ در مورد شرح وظایف خودتان در واحد تدارکات بیشتر توضیح دهید؟

بنده به همراه همکارانم کلیه خریدهای کارخانه را اعم از خرید لوازم و تجهیزات و اجاره ماشین‌آلات و کارهای خدماتی انجام می‌دهم.

■ چه انتظاری به عنوان یکی از کارکنان سیمان هرمزگان از شرکت دارید؟

با این مشکلات معیشتی و اقتصادی مطمئناً بیشتر همکاران انتظاراتی دارند اما با وجود مدیر توانمندی همچون جناب دکتر باشتی خیلی از انتظارات برآورده شده و به آینده نیز امیدواریم.

■ از اینکه مدت ۲۱ سال در سیمان هرمزگان فعالیت داشتید، راضی هستید؟

بله، مجموعه سیمان هرمزگان به عنوان یک قطب اقتصادی در استان دارای ثبات، همدلی و آرامشی است که در کمتر مجموعه‌ای می‌توان سراغ داشت و به داشتن دوستان و همکاران خود در این شرکت افتخار می‌کنم.





عبدالمهدی فرزانه: در محیط صمیمی شرکت سیمان هرمزگان توانستم رشد کنم

هرمزگان تا کنون مشغول به کار هستم. در این مدت شش سال حضورم در سیمان هرمزگان با پرسنل خون گرم و مدیرانی دلسوز در محیطی صمیمی توانستم رشد کنم و این باعث افتخار من است که یکی از اعضای خانواده بزرگ سیمان هرمزگان هستم. همچنین از جناب دکتر باشتی مدیرعامل محترم بابت اعتمادشان نسبت به بنده تشکر و قدردانی می‌نمایم.

■ چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب کردید؟

با توجه به نیاز مجموعه و در زمان مدیریت حراست وقت و پیشنهاد وی از بندرلنگه به سیمان هرمزگان آمدم

عبدالمهدی فرزانه متولد ۵۸/۱/۱۸ و ساکن بندرلنگه است. ایشان از ۲۳ آذر ۱۳۹۳ همکاری خود را با مجموعه سیمان هرمزگان آغاز نموده و در حال حاضر مدیر پشتیبانی شرکت هستند. در ادامه گفتگوی مجله هرمزگان را با ایشان خواهید خواند.

■ خلاصه ای از سوابق و فعالیت‌های خودتان را در سیمان هرمزگان بیان کنید؟

در بدو ورود در سیمان هرمزگان در سمت سرپرست انتظامات مشغول به کار شدم. در سال ۹۴ با حفظ سمت حدود ۶ ماه سرپرست واحد خدمات را هم به عهده گرفته بودم و در آذر ماه سال ۹۸ در سمت مدیر پشتیبانی سیمان



و همانطور که گفتیم در ابتدا به عنوان سرپرست انتظامات مشغول به فعالیت شدم.

■ قبل از سیمان هرمزگان در جایی دیگر هم فعالیت کرده‌اید؟

بله، رئیس حراست دانشگاه بندر لنگه بوده‌ام.

■ در بخش زیر مجموعه شما چند کارمند حضور دارند؟

۱۱۷ نفر کارگر و کارمند در ۷ قسمت زیر نظر اینجانب مشغول به فعالیت هستند که شامل واحد خدمات، واحد نقلیه، تعمیرگاه نقلیه، فضای سبز، آبرسانی، مهمانسرای بندرخمیر و مهمانسرای بندرعباس که همگی این همکاران یکی از یکی بهتر و از نظر اخلاقی و کارایی بسیار عالی هستند.

■ یک خاطره خوب و یک خاطره بد در دوران خدمت‌تان را برایمان تعریف کنید؟

در دفتر کارم بودم که خبر دادند در سکوی کوره حادثه‌ای رخ داده و فوراً خودم را به محل حادثه رساندم و دیدن جوانی که از بالای داریست حدود سه الی چهار متری افتاده و بعداً مشخص شد از ناحیه گردن قطع نخاع شده بود بدترین خاطره دوران خدمتم است.

■ در مورد شرح وظایف خود در واحد پشتیبانی بیشتر توضیح دهید؟

واحد پشتیبانی همانطور که از اسمش پیداست بسیار واحد بزرگ و از نظر کاری بسیار گسترده است. در تمام شبانه روز واحد پشتیبانی از نظر تامین ماشین‌آلات، خدمات‌رسانی به همکاران در سطح کارخانه از نظر فعالیت‌های روزانه رفاهی، غذای کارکنان، تامین مایحتاج ماهیانه، تامین جای خواب پرسنل و تامین آبرسانی به کلیه قسمت‌های کارخانه فعال است. همچنین رسیدگی به فضای سبز کارخانه، تعمیرات ماشین‌آلات نقلیه و ترابری و خیلی

کارهای دیگر که به رفاه و پشتیبانی پرسنل در محیط کارخانه ربط داشته باشد از طریق واحد پشتیبانی انجام می‌گیرد.

■ چه انتظاری به عنوان یکی از کارکنان سیمان هرمزگان از شرکت دارید؟

جای قدردانی دارد از مدیرعامل عزیز جناب آقای باشتی که واقعا انتظارات پرسنل را برآورده کردند و حواسشان همیشه به پرسنل است.

■ دوست داریم یک بیت شعر از جناب حافظ که به ذهن‌تان می‌رسد را با مخاطبان‌مان به اشتراک بگذارید؟

دوش دیدم که ملائک در میخانه زدند

گل آدم بسرشتند و به پیمانه زدند

ساکنان حرم ستر عفاف ملکوت

با من راه نشین باده مستانه زدند





شایان بلوکی: از مدیران مجموعه به خاطر اعتماد کردن به پرسنل بومی قدر دانی می کنم

در بدو ورود به عنوان جمعدار اموال مشغول به فعالیت شدم و پس از مدتی در قسمت حسابداری مالی و سپس در واحد حسابداری فروش در خدمت مجموعه سیمان هرمزگان هستم.

■ آیا قبل از سیمان هرمزگان در جایی دیگر هم فعالیت کرده اید؟

به صورت پاره وقت در چندین شرکت خصوصی سطح شهر به عنوان حسابدار فعالیت داشتم که باعث به دست آوردن تجارب ارزنده ای شده بود.

■ وظایف یک سرپرست حسابداری فروش چیست و چه زیر مجموعه هایی را شامل می شود؟

شایان بلوکی متولد اسفندماه ۱۳۶۱ اهل و ساکن بندرخمیر است. ایشان با مدرک کارشناسی ارشد حسابداری به عنوان سرپرست حسابداری فروش در واحد مالی کارخانه مشغول به فعالیت هستند. در ادامه گفتگوی ما با ایشان را درباره مسئولیت هایی که در این بخش برعهده دارند می خوانید.

■ از چه سالی همکاری خود را با سیمان هرمزگان آغاز کردید؟

با نام و یاد خدا. اینجانب از سال ۱۳۸۷ در کارخانه مشغول هستم.

■ خلاصه ای از سوابق و فعالیت های خود در سیمان هرمزگان را بیان کنید؟



■ چه صحبتی با مدیران حوزه مالی دارید؟

از معاونان و مدیران محترم مالی جهت اعتماد کردن به پرسنل بومی مجموعه مالی کارخانه تشکر و قدردانی می‌کنم.

■ سخن پایانی

ضمن آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه همکاران در مجموعه بزرگ سیمان هرمزگان علی‌الخصوص همکاران عزیزم در واحد مالی که طی این سال‌ها بسیار از آن‌ها آموخته‌ام، جا دارد تشکر ویژه‌ای نمایم از جناب آقای دکتر باشتی مدیرعامل محبوب و مردمی به دلیل تمام کارهایی که جهت رفاه و آسایش پرسنل خدوم کارخانه و مردم نجیب و خونگرم شهر تالابی خمیر انجام داده‌اند که منجر به رضایتمندی عمومی بی‌سابقه‌ای در کل منطقه شده است. خداوند همیشه یار و یاورشان در تمام مراحل زندگی باشد.

■ به روال مصاحبه‌های این شماره از نشریه سیمان هرمزگان از شما هم می‌خواهیم که ابیاتی از جناب حافظ را با مخاطبان ما به اشتراک بگذارید.

هر آن که جانب اهل خدا نگه دارد

خداش در همه حال از بلا نگه دارد

حدیث دوست نگوییم مگر به حضرت دوست

که آشنا سخن آشنا نگه دارد

یکی از مهم‌ترین وظایف سرپرست حسابداری فروش، بررسی و کنترل بین سیستم حسابداری و سیستم فروش است که بایستی اطلاعات این دو سیستم همواره با همدیگر تطبیق داشته باشد. مورد مهم دیگر تنظیم اظهارنامه ارزش افزوده و صورت معاملات فصلی فروش جهت ارسال به امور مالیاتی است. ضمناً ثبت فاکتورهای فروش و گزارش‌های مربوطه هم از وظایف این واحد می‌باشد.

■ مراجعان شما بیشتر چه کسانی هستند؟

بیشترین مراجعه کنندگان این واحد مشتریان فروش سیمان‌اند که جهت دریافت فاکتور فروش و مغایرت گیری حساب‌های فی ما بین بابت ارزش افزوده و معاملات فصلی به ما مراجعه می‌کنند.

■ مهم‌ترین چالش کاری شما در حوزه حسابداری فروش چیست؟

واحد حسابداری فروش رابط بین واحد مالی و واحد فروش کارخانه است و در صورتی که این ارتباط قطع گردد عملاً هیچ فروشی صورت نمی‌گیرد و کار واحد فروش مختل می‌شود. به همین دلیل پرسنل این واحد باید همیشه در حالت آماده باش قرار داشته و همیشه در دسترس باشند. چه بسا مواردی داشته‌ایم که در روزهای تعطیل و ساعات غیراداری و گاهی برخی شب‌ها، جهت ثبت درخواست مشتریان و فروش سیمان به محل کار آمده و فرآیند ثبت اطلاعات مربوطه انجام شده است.

■ فرایند کار در حسابداری فروش به چه صورت است و شما چه وظایفی دارید؟

فرآیند کار به این صورت است که پس از واریز وجه جهت خرید سیمان توسط مشتری و ثبت فیش مربوطه توسط واحد خزانه‌داری، این واحد پس از کنترل مبلغ فیش واریزی و درخواست واحد فروش، مجوز اعلام بار و تحویل سیمان به مشتری را صادر می‌نماید.



بازنشسته ها

سپاس و خسته نباشید می‌گوییم به همکاران گرامی بازنشسته. امیدواریم روزهایی پر از شادی در انتظارتان باشد.
 ■ حسن مرحمت فرموده

انتصاب ها

برای همکاران عزیز در مسئولیت‌های جدید آرزوی موفقیت داریم.
 ■ آقای کاوه رحیمی لشتغانیسمت (رئیس حسابداری کارخانه)
 ■ خانم یاراحمدیسمت (رئیس سفارشات خارجی)
 ■ آقای طبیب تقی‌زادهسمت (رئیس سیستم‌های مدیریتی تضمین کیفیت)

تبریکات

در سی و هشتمین دوره مسابقات فرهنگی هنری که به منظور جلوگیری از انتقال بیماری کرونا به صورت مجازی برگزار گردید، دانش آموز ضیاءالدین دانایی‌فر موفق به کسب رتبه اول کشوری در رشته عکاسی شد.
 این موفقیت را به همکار عزیزمان تبریک می‌گوییم.



تبریک به خانم فاطمه ساحلی‌زادگان فرزند همکار گرامی آقای محمدعلی ساحلی‌زادگان به مناسبت دریافت گواهینامه داوری درجه ۳ فدراسیون فوتبال ایران

تسلیت

درگذشت آقای **احمد حسن زاده** همکار عزیزمان در واحد کنترل کیفیت را تسلیت عرض نموده و برای خانواده ایشان صبر و شکیبایی و برای آن عزیز درگذشته غفران و رحمت واسعه الهی را خواستاریم.

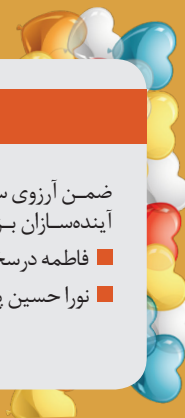
از درگاه خداوند متعال برای درگذشتگان رحمت الهی و برای عموم بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

■ آقای کورش بیژنی فوت (پدر)
 ■ آقای محمود پای فوت (مادر)
 ■ آقای یونس محمودی فوت (مادر)
 ■ آقای سعید کورآوند فوت (پدر و مادر)
 ■ آقای امین سفاری فوت (فرزند)
 ■ آقای اسماعیل باستی فوت (پدر)
 ■ آقای محمد تبخ فوت (مادر)
 ■ آقایان حسین و یوسف حسین پور فوت (برادر، برادرزاده، همسر برادر)
 ■ آقای علی ساربان فوت (مادر)

ولادت فرزندان پرسنل

ضمن آرزوی سلامتی برای این کوچولوها، امیدواریم هر کدامشان از آینده‌سازان بزرگ و نامی این آب و خاک باشند.

■ فاطمه درسخوان حجت الله
 ■ نورا حسین پور حسین





مسئولیت های اجتماعی



پات حقوق های

مسئولیت های اجتماعی





بازدید مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان از مجموعه ورزشی بندر خمیر

ورزش در بندر خمیر تصریح کرد: همچنان و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی در کنار مردم به ویژه جوانان بندر خمیر هستیم و تمام تلاش خود را در این زمینه خواهیم کرد.

لازم به ذکر است اعضای هیئت مدیره شرکت سیمان هرمزگان ضمن بازدید از فضاها و اماکن ورزشی در جریان تعمیرات و ساخت و سازهای جدید اداره ورزش و جوانان بندر خمیر قرار گرفتند.

دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان به همراه زاید ملایی عضو هیئت مدیره این شرکت از اماکن و فضاهای ورزشی شهرستان بندر خمیر بازدید و با رئیس اداره ورزش و جوانان در این زمینه گفتگو کردند.

در این بازدید مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان با اشاره به اهمیت ورزش در بین جوانان اظهار داشت: ورزش علاوه بر تامین سلامتی انسان در ایجاد نشاط اجتماعی نیز تاثیر به سزایی دارد و به همین دلیل تمام سازمان‌ها و بخش‌ها باید در توسعه و گسترش این امر کوشا باشند.

وی با اشاره به اقدامات شرکت سیمان هرمزگان در رشد و توسعه





همگام با رزمایش همدلی، توزیع غذای گرم در بین نیازمندان با مشارکت شرکت سیمان هرمزگان

همکاری شرکت سیمان هرمزگان صورت گرفت. معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان اظهار داشت: امسال دومین سالی است که شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و توجه بیشتر به مناطق و محلات کم برخوردار منطقه، اقدام به شرکت در پخت و توزیع یک وعده غذای گرم می‌کند.

همگام با موج دوم ایران همدل و همزمان با عید غدیرخم، با مشارکت شرکت سیمان هرمزگان و ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بندرخمیر، یک وعده غذای گرم بین نیازمندان و ساکنان روستاهای این شهرستان توزیع شد.

منصور اکبری معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان با اشاره به آغاز موج دوم ایران همدل از ۱۷ مرداد، گفت: پیرو بیانات رهبر انقلاب اسلامی در ارتباط تصویری با نمایندگان یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، مبنی بر شکل‌گیری «نهضت تعاون و احسان» و تداوم رزمایش همدلی و نهضت کمک مؤمنانه در کشور به دلیل شرایط بد اقتصادی مردم در پی شیوع ویروس کرونا، طبخ و توزیع غذای گرم توسط ناحیه مقاومت بسیج با



قدردانی نماینده مردم هرمزگان در مجلس از شرکت سیمان هرمزگان

احمد مرادی رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با اظهار امیدواری نسبت به رویکرد ایفای مسئولیت‌های اجتماعی صنایع و کارخانه‌های استان گفت: مسیر توسعه کشور از پرورش دانش‌آموزان امروز و آینده‌سازان فردای هرمزگان می‌گذرد لذا از کلیه مدیران صنایع و واحدهای تولیدی استان درخواست دارم تا در راستای ایفای مسئولیت‌های اجتماعی، در حوزه آموزش و پرورش و ارتقای کیفیت تحصیل دانش‌آموزان هرمزگانی سرمایه‌گذاری نمایند چرا که اعتقاد دارم هزینه نمودن در این موضوع سرمایه‌گذاری بلندمدت اما پرفایده برای هرمزگان خواهد بود. شایان ذکر است، این مدرسه با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال و با مشارکت اداره کل نوسازی مدارس استان احداث خواهد شد که شرکت سیمان هرمزگان علاوه بر هزینه نقدی ۱۰ میلیارد ریالی، تامین سیمان مصرفی این پروژه را نیز عهده‌دار شده است.

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، حاجی‌آباد و خمیر در مجلس شورای اسلامی با تشکر از ایفای مسئولیت‌های اجتماعی صنایع و کارخانه‌های استان گفت: خوشبختانه در سال‌های اخیر با تغییر نگرش مدیران صنایع و کارخانه‌ها شاهد اقدامات اجرایی خوبی در حوزه‌های اجتماعی، فرهنگی و امور عمرانی عام المنفعه در سطح مناطق کمتر توسعه یافته استان هستیم.

وی افزود: در همین راستا و در نشستی ویژه برای انتقال مسائل و مشکلات و نیازمندی‌های مردم شهرستان بندرخمیر داشتیم، دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان علاوه بر انجام مسئولیت‌های اجتماعی قبلی، احداث یک باب مدرسه ۶ کلاسه در منطقه لشتگان بندرخمیر را عهده‌دار گردیده است که به نمایندگی از مردم از مدیرعامل و اعضای هیات مدیره شرکت سیمان تشکر می‌کنم.





صنعت سیمان



پات صنعت سیمان

م. ا. د. و. ا. س. ت. ک. ا. م.



نرخ گذاری سیمان به سال آینده موکول شد



شهرداری تهران در سال ۱۳۹۸ مرمت و بازآفرینی این مجموعه را به سازمان نوسازی شهر تهران سپرد و این سازمان تدوین ایده‌هایی برگزیده برای انطباق کاربری و بازآفرینی کارخانه را در قالب برگزاری مسابقه‌ای بین‌المللی دنبال کرد.

برنامه‌ریزی مسابقه در سازمان نوسازی شهر تهران از زمستان ۱۳۹۸ آغاز و در نهایت فراخوان آن در اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ به صورت عمومی و در رسانه‌های داخلی و بین‌المللی انجام گرفت و در مرحله اول در حدود ۲۵۰ گروه یا شرکت، برای ورود به مسابقه ثبت نام کردند. پس از بررسی تمامی اسناد و مدارک افراد و گروه‌ها، در مجموع ۹۲ گروه واجد شرایط برای شرکت در مسابقه انتخاب شده و اسناد مسابقه در اختیار ایشان قرار گرفت. با هدف درک بهتر فضاهای کارخانه سیمان ری در تاریخ‌های ۲۳ تا ۲۵ تیرماه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی بازدید از محل کارخانه برنامه‌ریزی شد. همچنین برای شرکت‌کنندگان خارج از کشور که به دلیل شرایط بهداشتی کنونی امکان سفر و بازدید برایشان مهیا نبود ویدیویی از

کارخانه سیمان ری با بهترین طرح به زودی موزه می‌شود. ۷ گروه ایرانی-خارجی با شرکت‌کنندگانی از کشورهای آمریکا، آلمان، ایتالیا، هلند و کره جنوبی در این مسابقه شرکت کرده‌اند.

به گزارش مجله سیمان هرمزگان و به نقل از سایت شهر، تاریخ، وسعت و عظمت کارخانه، بناها و فضاهای متعدد و متنوع، تجهیزات صنعتی جالب توجه و قرارگیری در جوار آثار شاخص تاریخی و طبیعی در کهن‌ترین محدوده استان تهران، از جمله دلایلی است که سبب شده تا کارخانه سیمان ری ظرفیت‌های بالایی برای نقش‌پذیری در سطح شهری و حتی ملی دارا باشد.

در همین راستا، هیأت وزیران در جلسه‌ای در سال ۱۳۹۷ طی مصوبه‌ای حق استفاده از کارخانه سیمان ری را با هدف مرمت، بازسازی و تبدیل آن به موزه صنعت سیمان و مجموعه گردشگری با کاربری‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی برای مدت ۳۰ سال به شهرداری تهران واگذار کرد. بر این اساس



رونق بازار سیاه سیمان به علت قیمت گذاری غیر منطقی



کارشناس سیمان با بیان اینکه نباید سیمان بازار سیاه داشته باشد، گفت: عده‌ای از شرایط قیمت‌ها و نقص توزیع سوء استفاده کرده و در صدد سود بیشتر هستند.

محمد علی بد با اشاره به اینکه تولیدکنندگان سیمان با افزایش هزینه‌های تمام شده در تنگنا قرار گرفته‌اند، اظهارداشت: قرار بود افزایش قیمت سیمان در دو مرحله انجام شود اما متأسفانه این موضوع منتفی شده و همین امر مشکلات را برای تولیدکنندگان افزایش داده است.

وی با بیان اینکه در قیمت‌های مصوب تعیین شده هزینه حمل و نقل تولیدکنندگان دیده نشده است، افزود: رقابت در بازار سیمان داخلی به خاطر قیمت گذاری نامعقول افزایش یافته به نحوی که هر کس در صدد فروش محصولات خود و حتی ارزان‌تر از دیگری است.

این کارشناس سیمان اضافه کرد: علاوه بر این موضوعات تولید واحدها هم به ۵۰ درصد ظرفیت رسیده است این در حالی است که ما پیش از این با مازاد تولید هم در سطح واحدهای تولیدی روبه رو بودیم.

بد با بیان اینکه به نظر می‌رسد دولت باید سیاست درستی در قبال تولیدکنندگانی که با چنگ و دندان فعالیت می‌کنند به کار گیرد، افزود: نباید سیمان بازار سیاه داشته باشد اما عده‌ای از شرایط قیمت‌ها و نقص توزیع سوء استفاده کرده و در صدد سود بیشتر هستند.

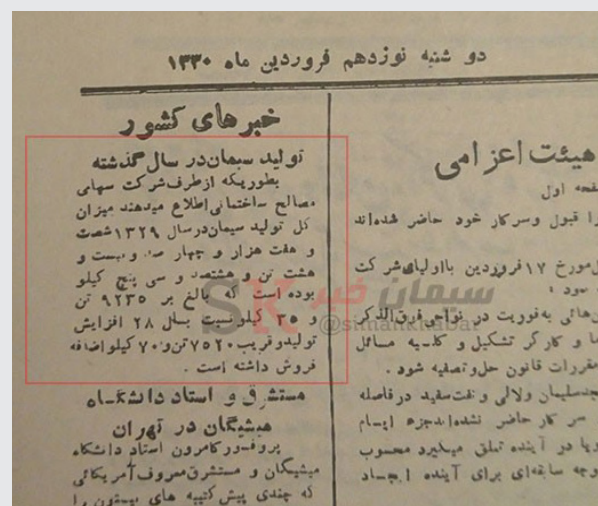
فضاهای مختلف کارخانه تهیه و ارسال شد.

در روز چهارشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۹ که از پیش به عنوان تاریخ دریافت آثار و مستندات مسابقه اعلام شده بود، آثار شرکت‌کنندگان در محل باغ موزه قصر دریافت شد. از بین ۵۰ اثر نهایی، تعداد ۳۷ گروه به صورت تیم‌های حقیقی و ۱۳ گروه در قالب شرکت آثار خود را ارائه کردند. همچنین از این تعداد ۷ گروه ایرانی-خارجی با شرکت‌کنندگانی از کشورهای آمریکا، آلمان، ایتالیا، هلند و کره جنوبی حضور داشتند.

بازدید شهردار تهران از آثار مسابقه بین‌المللی ایده‌هایی برای انطباق کاربری و بازآفرینی کارخانه سیمان ری در باغ‌موزه قصر عصر روز پنجشنبه، ۳۰ مرداد، انجام شد و در این بازدید شهربانو امانی، عضو محترم شورای اسلامی شهر، عبدالرضا گلپایگانی، معاون شهرسازی و معماری و حاجی‌علی‌اکبری، مدیر عامل سازمان نوسازی شهر تهران او را همراهی می‌کردند.

کارخانه سیمان ری، به عنوان نخستین کارخانه سیمان ایران، از مهم‌ترین آثار میراث صنعتی است. ساخت بناها و سازه‌های این مجموعه از سال ۱۳۱۱ آغاز شده و تا سال ۱۳۶۰ طی چهار مرحله مختلف توسعه یافته است. واحدهای کارخانه سیمان ری تا اواخر سال ۱۳۶۲ فعال بودند. تا این‌که در اسفند سال ۱۳۶۲ به دنبال گسترش شهر تهران و شرایط تولید قدیمی همراه با انتشار آلودگی، تولید واحدهای کارخانه متوقف و در نهایت در سال ۱۳۶۳ این مجموعه تعطیل شد. کارخانه سیمان ری در شمال شرقی شهر ری و منطقه ۲۰ شهرداری تهران، در زمینی به وسعت حدوداً ۹ هکتار قرار دارد.

آمار تولید سیمان ایران در سال ۱۳۲۹



روزنامه اطلاعات در تاریخ دوشنبه نوزدهم فروردین ماه سال ۱۳۳۰ در بخش «خبرهای کشور» اطلاعاتی را از آمار تولید سیمان کشور در سال ۱۳۲۹ آورده است که با توجه به گذشت زمان و رشد و توسعه صنعت سیمان جالب و قابل توجه است.

«تولید سیمان در سال گذشته: به طوری که از طرف شرکت سهامی مصالح ساختمانی اطلاع می‌دهند میزان کل تولید سیمان در سال ۱۳۲۹ شصت و هفت هزار و چهارصد و بیست و هشت تن و هشتصد و سی پنج کیلو بوده است که بالغ بر ۹۲۳۵ تن و ۳۵ کیلو نسبت به سال ۲۸ افزایش تولید و قریب ۷۵۲۰ تن و ۷۰ کیلو اضافه فروش داشته است.»



ورزش و سرگرمی



پایه هفتم

م. اد. و ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





توصیه‌های مهم پیشگیری از کرونا در مدارس

چک لیست اقدامات دانش آموزان در مدرسه

- در چنین موقعیتی، طبیعی است که احساس ناراحتی، نگرانی، سردرگمی، ترس یا خشم داشته باشید.
- بدانید که تنها نیستید و با کسی که به او اعتماد دارید، صحبت کنید مثلاً یکی از والدین یا معلم‌هایتان
- با صحبت کردن درباره احساساتی که دارید، می‌توانید نقش بیشتری در حفظ سلامت و ایمنی خود و مدرسه‌تان داشته باشید
- سوالاتی که در ذهن دارید را مطرح کنید، به خودتان فرصت بدهید درباره این بیماری یاد بگیرید و از منابع معتبر اطلاعات دریافت کنید
- از خود و دیگران محافظت کنید

شاید با شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مدارس به صورت حضوری، هیچ کس گمان نمی کرد این مهمان ناخوانده تا مهرماه سال ۹۹ همچنان ماندگار باشد و بازگشایی مدارس به شکل حضوری تبدیل به یکی از مهم ترین دغدغه های مسئولین آموزشی، والدین و دانش آموزان گردد.

برای جلوگیری از تبدیل شدن مدارس به یکی از کانون‌های گسترش ویروس کرونا، معاونت آموزش و پژوهش وزارت آموزش و پرورش با کمک فدراسیون بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر پروتکل‌های بهداشتی جهت بازگشایی مدارس منتشر کرده است. در ادامه این مطلب بخش‌هایی از این پروتکل را که مربوط به دانش‌آموزان و والدین آن‌ها می‌شود می‌خوانید. به امید روزی که شاهد ریشه کن شدن این بیماری در سرتاسر جهان باشیم.



■ دست‌های خود را مرتباً با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید

■ به یاد داشته باشید که به صورت خود دست نزنید

■ لیوان، بشقاب و قاشق و چنگال، غذا و نوشیدنی خود را با دیگران به صورت مشترک استفاده نکنید

■ در حفظ سلامت خود، مدرسه، خانواده و جامعه پیشرو باشید
■ آنچه درباره پیشگیری از بیماری یاد می‌گیرید را با خانواده و دوستانتان و به خصوص با کودکان کم‌سن‌تر از خود، به اشتراک بگذارید

■ در رعایت نکات بهداشتی از جمله سرفه یا عطسه کردن در دستمال یا آرنج خود و شستشوی دست‌ها، الگو باشید، به خصوص برای اعضای کم سن و سال‌تر خانواده

■ به همکلاسی‌ها و دوستانتان و یا هرکس دیگری، برچسب‌های مرتبط با بیماری نسبت ندهید و کسی را به این خاطر اذیت نکنید

■ به یاد داشته باشید که این ویروس به هیچ عنوان به مرزهای جغرافیایی، قومیت، سن، وضعیت توانایی یا جنسیت فرد ربطی ندارد.

■ به همراه داشتن صابون جیبی، اسپری الکل و محافظ صورت توصیه می‌شود

■ اگر با وسایل حمل و نقل عمومی به مدرسه می‌روید از ماسک استفاده نمایید و فاصله خود را با دیگران رعایت کنید و حتی المقدور از دست زدن به سطوح عمومی بپرهیزید

■ یک ماسک اضافه به همراه داشته باشید تا در صورت نماند یا خیس شدن آن را تعویض نمایید

■ از قبول کردن یا تعارف غذا با دوستانتان بپرهیزید

■ از تجمع و دورهمی‌های دوستانه در زنگ تفریح خودداری کنید

■ اگر احساس بیماری می‌کنید، به والدین یا دیگر اعضای خانواده یا سرپرست خود بگویید و درخواست کنید که در خانه بمانید.

■ دستان خود را قبل از ورود به مدرسه و همچنین قبل و بعد از پایان هر کلاس به مدت یک دقیقه با آب و صابون بشویید.

■ قبل از شستن دست‌ها، از دست زدن به چشم، دهان و بینی پرهیز کنید.

■ از لوازم التحریر شخصی خود استفاده کنید و از دیگران ابزاری قرض نگیرید.

■ بعد از استفاده ماسک و دستکش به هیچ عنوان آن‌ها را در محیط مدرسه یا کلاس رها نکنید. حتماً آن‌ها را در کیسه پلاستیکی بگذارید و سپس در یک سطل زباله دردار بیندازید.

■ با خود بطری آب به همراه داشته باشید تا در صورت تشنگی از آب‌خوری مدرسه استفاده نکنید

■ قانون «فاصله گذاری اجتماعی» را رعایت کنند و حداقل یک و نیم تا دو متر از یکدیگر فاصله داشته باشند.

■ چک لیست اقدامات والدین دانش آموز

■ والدین باید به سلامت جسمانی فرزندان خود و همکلاسی‌های آنان توجه ویژه داشته باشند. در صورت مشاهده هرگونه علائم شبیه به کرونا مانند تب، سرفه، تنگی نفس و ... از ورود آنان به مدرسه جلوگیری کنند.

■ اگر کودک شما بیمار است، او را در منزل نگه دارید و به مدرسه نفرستید

■ غیبت فرزندان و علائم بیماری اش را به مدرسه اطلاع دهید
■ درخواست کنید که مطالب خواندنی و تکالیف درسی را برای شما ارسال کنند تا فرزندان بتواند از خانه به یادگیری درس‌های خود ادامه دهد.

■ با جملاتی ساده به فرزند خود توضیح دهید چه اتفاقی رخ داده و به او اطمینان دهید که در امنیت است و جای نگرانی نیست
■ اگر فرزندان سالم است، او را به مدرسه نفرستید

■ اگر فرزند شما هیچ علامتی مانند تب یا سرفه ندارد بهتر است به مدرسه برود؛ مگر اینکه توصیه بهداشتی عمومی یا اخطاریه‌ای درخصوص عدم حضور در مدرسه منتشر شده باشد

■ به جای نفرستادن کودکان به مدرسه، به آن‌ها رعایت بهداشت دست‌ها و بهداشت تنفسی را (چه در مدرسه و چه در جاهای دیگر) آموزش بدهید

■ به عنوان مثال نحوه شستشوی مرتب دست‌ها یا پوشاندن





■ به او بگویید که چه میگذرد و در توضیح کارهایی که آن‌ها میتواند برای محافظت از خود و دیگران از ابتلا به بیماری انجام دهد

■ با لحنی اطمینان بخش و دلگرم کننده درباره آنچه ممکن است در ادامه رخ دهد، به فرزندتان اطلاعات بدهید.

■ اگر فرزند خردسال شما احساس بیماری می‌کند و در منزل یا بیمارستان است، شما می‌توانید به او بگویید: «تو به این خاطر باید خونه/ بیمارستان بمونی که اینطوری هم برای خودت و هم دوستات بهتر و امن‌تره. همه چی به زودی به حالت عادی برمیگرده.

■ به فرزندتان یادآوری کنید که نسبت به یکدیگر با ملاحظه و مهربان باشند.

■ برای دریافت اطلاعات بیشتر با مدرسه هماهنگ کنید و بپرسید چطور می‌توانید از اقدامات مدرسه در راستای حفظ سلامت و ایمنی کودکان پشتیبانی کنید

■ کودکان و نوجوانان باید اطلاعات پایه مربوط به بیماری کرونا را متناسب با سن خود، بدانند و بفهمند از جمله اطلاعات پایه علائم بیماری، عوارض آن، نحوه انتقال و چگونگی پیشگیری از انتقال بیماری به آن‌ها اطلاع رسانی کنید و رفتار درست را به آن‌ها یاد داده و اقدامات‌شان در مدرسه را پیش کنید.

دهان و بینی هنگام سرفه یا عطسه با دستمال یا با آرنج خم شده، و سپس دورانداختن دستمال در سطل زباله سرپوشیده و دردار، و دست زدن به چشم‌ها، دهان و بینی در صورتی که دست‌ها کاملاً شسته نشده باشند

■ به فرزندتان کمک کنید تا بر استرس خود غلبه کند کودکان ممکن است به صورت‌های متفاوتی به استرس پاسخ دهند.

■ به واکنش‌های کودکان به صورت حمایت‌گرانه پاسخ دهید و به آنان توضیح دهید که در شرایط غیرطبیعی این واکنش‌ها عادی و طبیعی است.

■ به نگرانی‌های آنان گوش دهید و برای آرام کردن‌شان وقت بگذارید

■ به آن‌ها محبت کرده و به طور مداوم به آن‌ها اطمینان دهید که در امنیت هستند و از رفتار درست آن‌ها تعریف و تمجید کنید.

■ در صورت امکان برای کودکان فرصت‌های بازی و استراحت ایجاد کنید.

■ نظم و ترتیب برنامه‌ها و فعالیت‌های روزمره، به خصوص برنامه پیش از خوابیدن را در حد امکان حفظ کنید

■ درباره آنچه رخ داده، اطلاعات متناسب با گروه سنی فرزندتان به او بدهید



چگونه بفهمیم کمبود آهن داریم؟

علائم کمبود آهن

آیا می‌دانید که در جهان ۲ میلیارد نفر یعنی در حدود ۳۰ درصد از کل جمعیت آن، به کم خونی ناشی از فقر آهن مبتلا هستند؟ آهن نقش بسیار حیاتی در بیشتر عملکردهای بدن مانند حمل اکسیژن به تمامی سلول‌های بدن دارد. به علاوه آهن به حفظ سلامت پوست، مو و ناخن‌ها نیز کمک می‌کند. آهن بخش مهمی از پروتئین هموگلوبین را تشکیل داده که در حمل اکسیژن از ریه به سایر بخش‌های بدن حیاتی و ضروری است.

زنان، به خصوص در طول سال‌های باروری، بالاترین خطر ابتلا به کمبود آهن به دلیل از دست دادن خون در دوران قاعدگی را دارند. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها پیشنهاد می‌کنند که روزانه ۱۸ میلی گرم آهن برای زنان ۱۹ تا ۵۰ ساله و ۸ میلی

گرم در روز برای مردان باید مصرف شود.

شما می‌توانید آهن را از دو منبع متفاوت بدست آورید: گیاهان و حیوانات. منابع مبتنی بر حیوانات حاوی آهن "هم" بوده و منابع گیاهی دارای آهن "غیر هم" هستند. با اینکه آهن هم می‌تواند به آسانی توسط خون جذب گردد اما برخی از مطالعات انجام شده، ارتباطی بین آهن هم و ابتلا به بیماری عروق کرونری قلبی را پیدا کرده‌اند. منابع مبتنی بر گیاهان شامل غلات غنی شده، لوبیای سفید، شکلات تلخ، عدس، اسفناج، سویا و نخود است.

از آنجایی که بیشتر افراد دارای کمبود آهن هستند شما باید به دنبال رفع و پیشگیری از آن باشید. در زیر ۵ نشانه‌ی کمبود آهن را ذکر می‌کنیم:



۱ داشتن احساس خستگی به طور مداوم

در حالی که خستگی می‌تواند نشانه‌ی بیماری‌های مختلف در بدن باشد، اما بهتر است در اینگونه موارد سطح آهن خود را بررسی کنید زیرا احساس خستگی یکی از علائم کمبود آهن در بدن است. بر اساس یافته‌های موسسه‌ی ملی خون، ریه و قلب، خستگی شایع‌ترین علامت کمبود آهن است و به این خاطر رخ می‌دهد که بدن نمی‌تواند اکسیژن را به خون حمل کند. اگر شما در خون خود اکسیژن کافی نداشته باشید خیلی زود خسته خواهید شد. علاوه بر این، سلول‌های قرمز خون در بدن ممکن است هموگلوبین کمتری از حد نرمال و طبیعی داشته باشد و همین امر نیز موجب ایجاد خستگی در بدن گردد.

۲ شما به طور مکرر بیمار می‌شوید

هنگامی که بدن با کمبود مواد مغذی روبرو می‌شود، سیستم ایمنی به طور طبیعی ضعیف‌تر خواهد شد زیرا آنها مورد نیاز برای مبارزه با عفونت‌ها را در اختیار ندارند. دکتر مور معتقد است که سلول‌های قرمز خون به حمل اکسیژن به طحال کمک می‌کنند. طحال یک موقعیت کلیدی برای مبارزه با عفونت‌هاست. اگر بدن آهن کافی در اختیار نداشته باشد، نمی‌تواند جلوی عفونت‌ها را بگیرد. همچنین سلول‌های قرمز خون اکسیژن را به غدد لنفاوی حمل می‌کنند که شامل گلبول‌های سفید مبارزه کننده با عفونت هستند. اگر کمبود آهن دارید، بدن شما گلبول سفید را به اندازه‌ی کافی تولید نخواهد کرد و همین امر نیز موجب بیمار شدن شما می‌شود.

۳ داشتن ریزش مو

یکی از نشانه‌های دیگر کمبود آهن، ریزش موی سر است. اگرچه ریزش ۱۰۰ عدد تار مو در روز طبیعی است اما از دست دادن قابل توجه آن می‌تواند نشان‌دهنده‌ی مشکلات جدی در بدن باشد. بر اساس مطالعات انجام شده در دانشگاه پزشکی تگزاس، زمانی که فولیکول‌های مو نتوانند اکسیژن کافی دریافت کنند، وارد دوره‌ی استراحت می‌شوند و تا زمانی که کم خونی رفع نشود به رشد ادامه نخواهند داد. اگر متوجه ریزش موی زیاد شدید، رژیم غذایی خود را تغییر دهید و از غذاهای سرشار از آهن استفاده نمایید. همچنین استفاده از مکمل‌های دارویی به تجویز پزشک نیز می‌تواند موثر باشد.

۴ دارای پوستی رنگ پریده هستند

اگرچه بیشتر افراد دارای پوستی رنگ پریده هستند و ممکن است بیماری و یا نقصی در بدن نیز نداشته باشند اما رنگ پریدگی در صورت می‌تواند نشانه‌ی کمبود آهن باشد. هموگلوبین در خون برای تولید رنگ صورت کمک می‌کند و باعث خوش رنگ شدن آن می‌گردد. زمانی که سطح هموگلوبین کم باشد رنگ صورت، پریده و کم رنگ خواهد شد. هنگامی که سلول‌های خونی آهن کافی نداشته باشند، کوچکتر و ضعیف‌تر شده و می‌توانند باعث رنگ پریده شدن صورت گردند. به خصوص اگر پلک پایینی خود را نگاه کنید متوجه این موضوع خواهید شد.

۵ زبان شما متورم است

زمانی که بدن اکسیژن کافی نداشته باشد، ماهیچه‌ها می‌توانند متورم و دردناک شوند. ممکن است متوجه ایجاد ترک در اطراف دهان و زبان خود شده باشید. تمامی این موارد نشان دهنده‌ی کمبود آهن در بدن است. به یاد داشته باشید که اگر فکر کردید کمبود آهن دارید، باید هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید. او به شما کمک می‌کند رژیم غذایی خود را اصلاح کنید و از غذاهایی استفاده کنید که سرشار از آهن است. همچنین در صورت لزوم می‌توانید از مکمل‌های دارویی به تجویز پزشک نیز استفاده کنید.

منبع healthmag.ir





گوشه‌ای از زندگی پربرکت و آموزنده پیامبر اسلام (ص)

کار و تلاش

روزی پیامبر صلی الله علیه و آله با اصحاب خود نشسته بودند. پیامبر جوان نیرومندی را دید که اول صبح مشغول کار و تلاش است. بعضی از حاضران گفتند: این شایسته تمجید و ستایش بود، اگر نیروی جوانی خود را در راه خدا به کار می انداخت ؟ پیامبر(ص) فرمود: چنین نگوئید، اگر این جوان کار می کند تا نیازمندی های خود را تأمین کند و از دیگران بی نیاز گردد، در راه خدا گام برداشته و همچنین اگر به نفع پدر و مادر ناتوان و کودکان خردسالش کار کند و آنها را از مردم بی نیاز سازد، باز هم در راه خدا قدم برداشته است.

رفتار با مردم

در حالی که پیامبر (ص) میدان جنگ بود، عربی به محضر او رسید و رکاب شترش را گرفت و گفت : یا رسول الله، عملی را به من بیاموز که سبب رفتنم به بهشت گردد. حضرت فرمود: با مردم آن گونه رفتار کن که دوست داری با تو آن گونه رفتار کنند، و از رفتار با آنها که خوشایند تو نیست، بپرهیز.

تعلیم و تعلم

در مدینه روزی پیامبر (ص) وارد مسجد گردید، چشمش به دو اجتماع افتاد که در دو دسته تشکیل شده بودند و هر دسته ای حلقه ای تشکیل داده و سرگرم بودند؛ یک دسته به عبادت و ذکر خدا و دسته ای به تعلیم و تعلم و یاد دادن و یاد گرفتن سرگرم و مشغول بودند. حضرت از دیدن هر دو دسته مسرور و خرسند گردید و به همراهانش فرمود: این هر دو دسته کار نیک نموده و بر خیر و سعادت اند. لکن من برای دانا کردن و دانا شدن مردم فرستاده شده و مبعوث گشته ام. پس خودش به طرف همان دسته که به تعلیم و تعلم اشتغال داشتند، رفت و در حلقه آنان نشست.

دفاع از آبروی مؤمن

ابوالدردأ گوید: مردی در محضر رسول اکرم (ص) آبروی کسی را دستخوش بدگویی قرار داد، دیگری در مقام دفاع برآمد، رسول خدا فرمودند: هر کس از آبروی برادر دینی خود دفاع کند، حجاب و پرده ای از آتش برای او خواهد بود.



بخل

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله به طواف کعبه مشغول بود، مردی را دید که پرده مکه را گرفته و می گوید: خدا یا به حرمت این خانه مرا بیامرز. حضرت پرسید: گناهت چیست؟ او گفت: من مردی ثروتمند هستم. هر وقت فقری به سوی من می آید و چیزی از من می خواهد، گویا شعله آتشی به من رو می آورد. پیامبر به او فرمود: از من دور شو و مرا به آتش خود نسوزان. سپس فرمود: اگر تو بین رکن و مقام (کنار کعبه) دو هزار رکعت نماز بگذاری و آن قدر گریه کنی که از اشکهایت نهرها جاری گردد، ولی با خصلت بخل بمیری، اهل دوزخ خواهی بود.

ریا

شداد بن اوس گفت: بر رسول خدا (ص) وارد شدم و چهره مبارکش را بدان گونه افسرده دیدم که مرا ناراحت ساخت. عرض کردم: چه پیش آمده است؟ فرمودند: بر اتمم از شرک می ترسم. عرض کردم: آیا پس از شما مشرک می شوند؟ فرمودند: آنان خورشید و ماه و بت و سنگ نمی پرستند، ولی ریا می کنند و ریا خود شرک است و سپس آیه ۱۱۰ سوره کهف را تلاوت فرمودند:

فمن كان يرجو لقاء ربه فليعمل عملا صالحا ولا يشرك بعبادة ربه احدا

هر کس امید دیدار پروردگار خود دارد، باید کار شایسته کند و در پرستش پروردگار خویش، کسی را شریک نگیرد.

رعایت حال مردم

از معازین جبل روایت شده است که گفت: رسول اکرم (ص) مرا به یمن فرستاد و به من فرمود: ای معاذ! هرگاه فصل زمستان فرا رسد، نماز صبح را در آغاز طلوع صبح بجا آور و قرائت را به اندازه طاقت و حوصله مردم طول بده و آنان را خسته مکن. در موسم تابستان، نماز صبح را در روشنایی فجر، اقامه کن. چه اینکه شب، کوتاه است و مردم نیاز به استراحت دارند. آنان را واگذار تا نیاز خود را برطرف نمایند.

بوسیدن دست کارگر

وقتی رسول خدا (ص) از غزه تبوک برگشتند. سعد انصاری به استقبال آن حضرت رفت و نبی اکرم (ص) با او مصافحه کرد و چون دست در دست سعد گذاشت، فرمود این زبری چیست که در دست های توست؟ عرض کرد: یا رسول الله! با بیل و کلنگ کار می کنم و برای خانواده ام روزی فراهم می نمایم. رسول خدا (ص) دست سعد را بوسید و فرمود: این دستی است که حرارت آتش دوزخ به آن نرسد.

احترام به دیگران

حضرت علی علیه السلام فرمود: رسول اکرم (ص) هرگز با احدی

دست نداد که دست خود را از دست او جدا کند، تا اینکه طرف دست خود را جدا می ساخت و احدی کاری به او نمی سپرد که آن را رها کند، تا زمانی که طرف از حاجت خود صرف نظر می کرد. و با احدی به گفتگو نپرداخت که سکوت کند، تا وقتی که طرف ساکت می شد و بالاخره هرگز دیده نشد که آن حضرت پای مبارک را در برابر همنشینی دراز نماید.

ساده زیستی

عده ای از همسران پیامبر (ص) گفتند: ما وضعمان خیلی ساده است. ما هم زر و زیور می خواهیم، از غنایم به ما هم بدهید. حضرت محمد (ص) فرمودند:

زندگی من، زندگی ساده است. من حاضرم شما را طلاق بدهم و طبق دستور قرآن که زن مطلقه را باید مجهز کرد، حاضرم چیزی هم به شما بدهم. اگر به زندگی ساده من می سازید، بسازید و اگر می خواهید رهایتان کنم، رهایتان بکنم. همه شان گفتند: خیر، ما به زندگی ساده می سازیم.

دیوانه واقعی

علی (ع) فرمود: با پیامبر اکرم (ص) بر جمعی گذشتیم. نبی حق فرمود: برای چه گرد هم جمع شدید؟ عرض کردند: یا رسول الله، این مرد دیوانه است که غش می کند و ما بر گرد او جمع شدیم. پیامبر (ص) فرمود: این دیوانه نیست، بلکه بیمار است. سپس فرمود: دوست دارید دیوانه حقیقی را بشناسید؟ عرض کردند: بلی یا رسول الله، پیامبر اسلام فرمود: دیوانه آن کس است که از روی تکبر و غرور راه می رود و با گوشه چشمش نگاه می کند و شانه های خود را از سر بزرگی می جنباند، و با آنکه گناهکار است، آرزوی بهشت از خدا دارد. مردم از شرش آسوده نیستند و به خیرش امیدی نیست. دیوانه این است، ولی این مرد بیمار و گرفتار است.

کاشتن درخت

جابر بن عبدالله انصاری (ره) گفت: رسول خدا (ص) بر ام مبشر انصاری در نخلستانی که داشت، وارد شدند و فرمودند: این نخل ها را مسلمان کاشته یا کافر؟ عرض کرد: مسلمان آنها را کشت کرده است. فرمودند: مسلمان هر درختی بنشانند یا زراعتی بکنند و آدمی و چهارپایان از آن بخورند برای او صدقه به حساب می آید.

کرامت

پیامبر اکرم (ص) به یکی از خانه های خود وارد شد و اصحاب او به محضرش مشرف شدند، تعداد اصحاب بسیار بود و اتاق پر شده بود.

جبرین عبدالله در این هنگام وارد شد، اما جایی برای نشستن نیافت و در نزدیکی درب نشست.





با اینکه قریش با رسول اکرم (ص) و یارانش، آن همه دشمنی کردند، آنان را شکنجه دادند؛ چه در آغاز دعوت و چه از هجرت رسول (ص) و همچنین علی رغم آن همه توطئه، جنگ و لشکرکشی در برابر پیامبر اکرم، آن حضرت بعد از فتح مکه، بر در کعبه ایستاد و خطاب به قریش فرمود:

هان! قریشیان! چه می‌گویید؟ فکر می‌کنید با شما چه خواهیم کرد؟

قریشیان یکصدا فریاد زدند: نیکی... تو برادری بزرگوار و فرزند برادری کریم و بزرگواری.

حضرت فرمود:

حرف برادرم یوسف (ع) را تکرار می‌کنم: امروز متأثر و شرمسار هستید. من شما را عفو کردم، خدا هم گناه شما را ببخشد که مهربان‌ترین مهربانان است. بروید، شما آزاد هستید.

پیامبر (ص) عباى خود را برداشت و به او داد و فرمود: این عبا را زیرانداز خود قرار ده. جریر عبا را گرفت و بر صورت خود واگذار و آن را می‌بوسید و گریه می‌کرد آنگاه آن را جمع کرد و به پیامبر (ص) رو کرد و گفت: من هرگز بر روی جامه شما نمی‌نشینم. خداوند تو را گرامی بدارد، همان گونه که مرا گرامی داشتی.

پیامبر (ص) نگاهی به سمت چپ و راست خود کرد و سپس فرمود: هرگاه شخص محترمی نزد شما آمد، او را گرامی بدارید و همچنین هر کسی که از گذشته بر شما حقی دارد؛ او را نیز گرامی بدارید.

وفای به عهد

رسول خدا (ص) همراه مردی بود و آن مرد خواست به جایی برود. رسول خدا (ص) کنار سنگی توقف کرد و به او فرمود: من در همین جا هستم تا بیایی. آن مرد رفت و مدتی نیامد. نور خورشید بالا آمد و به طور مستقیم بر پیامبر (ص) می‌تابید، اصحاب عرض کردند: ای رسول خدا، از اینجا به سایه بروید آن حضرت در پاسخ فرمود: قد وعدته الی ههنا؛ من با او عهد کرده‌ام که به همین جا بیاید.

عفو و گذشت



زندگی و شعر حافظ شیرازی

شیراز ماند و روزگار آن دو به تهی‌دستی می‌گذشت، به همین سبب حافظ همین که به مرحله‌ای از رشد رسید، در نانوائی محله به نانوائی مشغول شد، تا آن که عشق به تحصیل کمالات او را به مکتب خانه کشانید و به تفضیلی که در "تذکره میخانه" آمده است، وی چندگاهی ایام را بین کسب معاش و آموختن سواد می‌گذرانید.

پس از آن شیوه زندگی حافظ دگرگون شد و او در جرگه طالبان علم درآمد و مجالس درس عالمان و ادیبان زمان را در شیراز درک کرد و به تتبع و تفحص در کتاب‌های مهم دینی و ادبی پرداخت. "محمد گلندام" معاصر و جمع‌آوری کننده دیوانش او را چندین بار در مجلس درس "قوام الدین ابوالبقاء"، "عبدالله بن محمد بن حسن اصفهانی شیرازی" (م ۷۷۲ هجری) مشهور به "ابن النفعیه نجم"، عالم و فقیه بزرگ عهد خود، دیده و غزل‌های

شمس الدین محمد "خواجه حافظ شیرازی"، ملقب به لسان الغیب و ترجمان الاسرار، عارف، شاعر و غزلسرای بزرگ و بلند آوازه ایران، در سده هشتم هجری متولد شده است. از تاریخ تولد مدت عمر و احوال حیات حافظ، آگاهی ما بسیار اندک است. نام پدرش را "بهاءالدین" نوشته‌اند. تذکره نویسان گفته‌اند که نیاکان او از کوهپایه اصفهان بوده‌اند و نیای او در روزگار حکومت "اتابکان سلغری" از آن جا به شیراز آمده و در همان شهر ساکن شده‌اند و نیز چنین نوشته‌اند که پدرش "بهاءالدین محمد" بازرگانی می‌کرد و مادرش از اهالی کازرون بوده و خانه ایشان در دروازه کازرون بود.

ولادت حافظ در اول قرن‌های هشتم هجری و حدود سال ۷۲۷ در شیراز اتفاق افتاد. پس از مرگ "بهاءالدین" پسران او پراکنده شدند، ولی "شمس الدین محمد" که خردسال بود، با مادر در



”سلطان احمد ایلکانی“ که در تبریز و بغداد حکومت داشته‌اند، همه در اشعار او یاد شده و شاعر روی هم رفته آن‌ها را ستوده است.

اواخر عمر حافظ مصادف با استیلای ”امیر تیمور گورکانی“ بر فارس بوده است و اگر تیمور ملاقات و دیداری با حافظ داشته، اواخر عمر شاعر بوده است.

گویند، چون ”تیمور“ فارس را تسخیر کرد و شاه منصور را کشت، خواجه حافظ شیرازی را طلب کرد، چون حاضر شد، ”تیمور“ آثار فقر را در چهره او نمایان دید. گفت: ای حافظ! من به ضرب شمشیر تمام روی زمین را خراب کردم تا سمرقند و بخارا را آباد کنم و تو آن را به یک خال هندو می‌بخشی و می‌گویی:

اگر آن ترک شیرازی به دست آرد دل ما را

به خال هندویش بخشم سمرقند و بخارا را

حافظ گفت: از آن بخشندگی‌هاست که بدین روز افتاده‌ایم!

گذشته از مباحث مربوط به توحید و خداشناسی و بیان وحدت هستی و علاوه بر اصل رندی و خوش باشی، مساله‌ای که ذهن حافظ را به خود مشغول داشته، بیزاری از ریا و سالوس است که خرمن دل و دین ریاکاران و مردمان را سوخته و خواهد ساخت. حافظ با آن که با صوفیه به ویژه آن گروه که پشمینه پوشی را دکان زراندوزی و صید قلوب ساده عوام ساخته‌اند، نظر خوشی ندارد، در برخی موارد کلام او یادآور مطالب و مقاصد صوفیه است و معلوم می‌گردد که با اصل عرفان و تصوف نزاعی ندارد و خود او نیز سالک آن راه است. نزاع او با کسانی است که این اندیشه عالی و مذهب والا را دکان ساخته‌اند و خرید و فروش می‌کنند.

به جز غزلیات حافظ، چندین قصیده عالی و چند منظومه کوتاه محکم و تعدادی قطعات و رباعیات نیز سروده است. اما شهرتش بیشتر در غزل سرایی است و معمولاً غزلیات او را کمال این نوع سخن و از هر حیث اوج غزل فارسی می‌شمارند و به ویژه استادی او در سرودن غزل‌های عارفانه به پایه‌ای رسیده که تاکنون کسی به مقام او نرسیده است. در سراسر دیوان حافظ غزل‌های عرفانی بسیاری می‌توان یافت که حتی برخی از غزل‌ها که ظاهراً غزل عاشقانه است، می‌توان تعزلی عارفانه شمرد.

او را در همان محفل شنیده است. چنان‌که از سخن ”محمد گلندام“ برمی‌آید، ”حافظ“ در دو رشته از دانش‌های زمان خود یعنی علوم شرعی و علوم ادبی کار می‌کرد و چون استاد او ”قوام الدین“، خود عالم به قرات سبع بود، طبعاً حافظ نیز در خدمت او به حفظ قرآن با توجه به قرائت‌های چهارده گانه ممارست می‌کرد و اتخاذ تخلص حافظ نیز از همین اشتغال نشأت گرفته است.

روزگار جوانی حافظ مصادف بود با حکومت ”جلال الدین شاه شیخ ابوالاسحاق اینجو“ (۷۷۴ تا ۷۵۴ هـ. ق) در فارس. این پادشاه که ممدوح حافظ شد، پادشاهی هنرپرور، با ذوق و عشرت دوست بود، در سال ۷۴۴ هـ - ق بر فارس مستولی شد و خطبه و سکه به نام خود کرد. اما ”امیر مبارزالدین مظفر“ که مردی متعصب و بی‌رحم بود، با او رقابت داشت. قساوت او تا به این حد بود که توسط دو فرزند خود یعنی ”شاه شجاع“ و برادرش ”محمود مظفری“ به وضع دردناکی کور شد (سال ۷۵۴ هـ - ق).

امیر مبارزالدین پس از منازعات بسیار شیراز را گرفت و ۴ سال بعد اصفهان را نیز از دست شیخ ابوالاسحاق اینجو خارج ساخت و او را اسیر کرده و به شیراز آورد. در آن جا او را به دست یکی از دشمنان قدیمی خود که خون پدر را نیز می‌خواست، همراه با پسر یازده ساله‌اش به قتل رسانید. به هر حال حافظ از عهد شیخ ابوالاسحاق اینجو، رجال عصر او و خوشی‌های روزگار پادشاهی او، با شوق و علاقه بسیار در غزل‌هایش یاد کرده است.

دوره دوم زندگانی حافظ، مصادف با روزگار حکومت ”امیرمبارزالدین محمد مظفر“ بوده که دوران تشویش خیال این شاعر بزرگ و شاعران بزرگ و دانشمندان دیگر بوده است. زیرا به تعبیر خواجه از شمشیر او خون می‌چکید و او که خود را پادشاه غازی می‌نامید به قول ”محمود کتبی“، مورخ معروف ”آل مظفر“ هفتصد- هشتصد نفر را به دست خویش گردن زده بود و در سختگیری و تعصب افراطی بود و بدیهی است که چنین شخصی خوش آیند خاطر شاعری بلندنظر و آسان گیر و رند و دشمن ریا و سالوس نمی‌افتاد.

اما پسران او شاه ”شجاع“ و شاه ”منصور“، مورد توجه و ممدوح حافظ بوده‌اند، نیز سلاطین دیگر ”آل مظفر“ چون شاه ”یحیی“، شاه ”محمود“ و ”زین العابدین“ و همچنین ”سلطان اویس“ و





رند در لغت به معنی زیرک، حيله گر، ریاکار و بی مبالا است. ولی در اصطلاح عارفان و صاحب دلان و اهل شهود معنای آن چنین است: آن که ظاهر خود را در ملامت دارد و اندرونش سالم باشد. لیکن حقیقت رندی به ویژه نزد حافظ یک جنبه و یک بعد ندارد و بلکه ابعاد گوناگون دارد، از آن جمله تجاھل العارف و غنیمت شمردن وقت، ثبات عقیده و مخالفت با دمدمی بودن، انتخاب شیوه عشق و وجدان بر طریقه عقل و برهان، ظرافت طبع و رد خشونت، فرهیخته بودن و به پختگی کوشیدن، بلندی ایثار و تسامح و نداشتن تعصب، سبکباری و ترک جهان گفتن و رهایی از حرص و هوای نفس است که به همه این موارد، حافظ توجه داشته است.

حافظ رند است، یعنی عارفی است که پیش از رسیدن به وادی رندی در ایستگاه‌های مختلف اندیشه توقف کرده، ولی از همه آن‌ها عبور کرده و به رندی رسیده است.

غزل حافظ، هم دارای سطوح عاشقانه چون غزل سعدی است، هم دارای سطوح عارفانه چون غزل عطار و مولانا و عراقی و هم از سوی دیگر وظیفه اصلی قصیده را که مدح است بردوش دارد. از این رو شعر حافظ نماینده هر سه جریان عمده شعری قبل از اوست و قهرمان شعر او، هم معبود و هم معشوق و هم ممدوح است.

آن چه شعر حافظ را از شعر شاعران دیگر جدا می‌کند، علاوه بر لطف خدادادی سخن، این است که حافظ، شاعری سیاسی و مبارز هم هست و با زبان ایهام و طنز به مسائل حاد اجتماعی دوره خود پرداخته و با نوع شاهان متظاهر و زاهدان ربایی و صوفیان دروغین به مبارزه‌ای جانانه مشغول بوده و از این رو شعر او پر از اشاره‌های تاریخی به اوضاع و احوال عصر اوست که بسیاری از آن‌ها بر ما مجهول است.

دیگر از مشخصات عمده شعر حافظ، طنز است که آن را در همه زمینه‌ها از جمله در زمینه خیالی به کار برده است و در زمینه‌های فکری گاهی خیام را به یاد می‌آورد. به طور کلی دیوان حافظ خلاصه‌ای از همه جریان‌ات مهم و عمده ادبیات پیش از او است. او به شعر همه شاعران بزرگ مخصوصاً به اشعار معاصران خود توجه داشت و بسیاری از غزلیات او تحت تاثیر غزلیات آنان است. اما قدرت بیان ادبی او همه نمونه‌های اصلی را تحت شعاع قرار می‌دهد.





۸ عادت برای تقویت اعتماد به نفس

- ترس از انجام دادن کارها
- قیاس کردن خود با افرادی که اعتماد به نفس بالایی دارند!

باور داشته باشید که می‌توانید

نخستین و مهم‌ترین مسیر از راه‌های افزایش اعتماد به نفس این است که خودتان را باور کنید. یعنی قبول کنید که می‌توانید شما هم تبدیل به یک شخص با اعتماد به نفس شوید. وقتی باور کنید که می‌توانید، حتماً خواهید توانست. آقای هنری فورد در این رابطه می‌گوید: "چه فکر کنید می‌توانید و چه فکر کنید نمی‌توانید، در هر دو صورت حق با شماست..."

پس نخست با خودتان کنار بیایید که می‌توانید اعتماد به نفس خویش را تقویت کنید، آنگاه خواهید دید که چه قدرت بالایی برای تقویت اعتماد به نفس در وجودتان ایجاد می‌شود.

ارزیابی عادلانه‌ای از خودتان داشته باشید

جانی یونایتس فوتبالیست مشهور آمریکایی می‌گوید: "بین غرور و اعتماد به نفس تفاوت وجود دارد؛ غرور هنگامی است که شما

اعتماد به نفس یک جور طرز فکر مثبت درباره خودتان و قابلیت‌هایتان است و درست همان موقعی که همه چیز به هم می‌ریزد، می‌تواند به فریادتان برسد و به شما کمک کند تا در برابر سختی‌های تان قدرتمند باشید.

بزرگ‌ترین و موفق‌ترین آدم‌هایی که می‌شناسیم هم گاهی اوقات دچار کمبود اعتماد به نفس می‌شوند. برای تقویت اعتماد به نفس، مانند هر توانایی و مهارت دیگری باید تمرین داشته باشید تا بتوانید آن را مدیریت کنید، ولی هنگامی که بتوانید خودتان افسار را بدست بگیرید، پیشرفت می‌کنید و زندگی‌تان از این رو به آن رو می‌شود.

علایم کم بود اعتماد به نفس

افرادی که اعتماد به نفس ندارند و یا حداقل اعتماد به نفس‌شان پایین است، یکسری ویژگی‌ها و علایم مشترک دارند که سبب می‌شوند به این حال و روز بیفتند. بعضی از این علائم عبارتند از:

- گوشه‌گیری و دوری کردن از جمع
- با ترس و آرام صحبت کردن
- ترس از عیب‌گیری کردن از افراد دیگر



باید با اعتماد به نفس بالا رفتار کنید تلاش کنید با تمرین راست ایستادن را تمرین کنید. برای راست ایستادن تلاش داشته باشید ناف خویش را به طرف ستون فقرات تان عقب بکشید و شانه ها را به طرف عقب کشیده و سینه را به طرف جلو بیاورید.

مثبت فکر کنید، مثبت عمل کنید

انرژی مثبت سبب نتیجه مثبت هم می شود، پس تلاش کنید نیمه پر لیوان را ببینید و به مسایل منفی فکر نکنید.

مدام لبخند بزنید، بخندید و با آدم های مثبت معاشرت کنید تا هم خودتان احساس بهتری داشته باشید و هم افرادی که دور و برتان هستند.

یک دفترچه ی یادداشت داشته باشید و اهداف و موفقیت های روزانه تان را در آن بنویسید. سپاسگزاری و خوشنودی بابت هر کار مثبتی که انجام می دهید، سبب تقویت اعتماد به نفس و آرامش درونی شما خواهد شد.

آماده باشید

یادتان باشد: برنامه ریزی جلوی عملکرد ضعیف را می گیرد. هر چه قدر آماده تر باشید، حس شایستگی و مهارت بیشتری خواهید داشت و اعتماد به نفس تان هم بیشتر می شود. آمادگی سبب می شود که اتفاق های بد و غیرمنتظره زندگی، نتوانند شما را شکست بدهند.

همه چیز را در خصوص کار، رشته تحصیلی، اهداف و خلاصه هر چیزی که مسیر زندگی تان را به طرف موفقیت هدایت می کند یاد بگیرید. پیش از این که یک کار را آغاز کنید به انتظارات و هدف های تان در انتهای مسیر فکر کنید، اما خیلی بلندپرواز نباشید. اهداف و کارهای بزرگ را به بخش های کوچک و قابل مدیریت تقسیم کنید.

کنترل زندگی حرفه ای خویش را در دست بگیرید

شاید بهترین شیوه شناخته شده برای این کار راه اندازی یک بلاگ شخصی باشد. توصیه می شود نشانی یو آر ال آن تشکیل شده از نام، نام خانوادگی، بعلاوه ی دامنه ی مورد نظرتان باشد. کار ساده ای است.

چنانچه کنترل برند فردی خویش را در دست بگیرید و محتوایی تولید کنید که خودتان را تحت تأثیر قرار دهد، اعتماد به نفس شما افزایش خواهد یافت. چنانچه آمادگی این کار را دارید، برای راه اندازی بلاگ مطالب زیادی روی اینترنت خواهید یافت که مطالعه آن ها به شما کمک زیادی خواهد کرد.

منبع: سایت بیتوته

در خصوص خودتان دست به بزرگ نمایی بزنید. در حالی که اعتماد به نفس، به معنای باور داشتن به قابلیت خود در انجام کارهاست.

به عبارت دیگر اعتماد به نفس از طریق سعی بسیار بدست می آید و آن هایی که این خصوصیت را دارند، افرادی خودآگاهند. به خاطر داشته باشید زمانی که اعتماد به نفس شما از توانایی تان فراتر رود، دچار خود بزرگ بینی خواهید شد؛ بنابراین بین این دو تفاوت قائل شوید.

شالوده اعتماد به نفس واقعی بر پایه حقیقت ها بنا شده است. برای این که بتوانید اعتماد به نفس تان را بالا ببرید، باید ارزیابی دقیق و صادقانه ای از خویش و قابلیت های تان داشته باشید.

چنانچه هنوز نقاط ضعفی در شما وجود دارد، برای بهبود آن ها برنامه ریزی و راهی پیدا کنید تا اثرات منفی شان را به حداقل برسانید. به یاد داشته باشید بی توجهی نسبت به نقاط ضعف و یا نقطه قوت نشان دادن آن ها، هیچ کمکی به از بین بردنشان نخواهد کرد. به همین ترتیب، داشتن فهم درست از قابلیت ها می تواند انتقادات یا بازخوردهای منفی را کاهش و به شما اعتماد به نفس بیشتری بدهد.

به طور منظم ورزش کنید

مطالعات انجام شده در موسسه ی تحقیقاتی اونتاریو نشان می دهد افرادی به مدت ۱۰ هفته و هفته ای ۲ بار ورزش می کنند، به مراتب از نظر اجتماعی، هوشی و جسمانی توان مندی بیشتری دارند.

ورزش کردن علاوه بر این که تناسب اندام شما را حفظ می کند، اعتماد به نفس تان را هم بالا می برد. تمرین های بدنی باعث آزاد سازی اندورفین در بدن هم می شوند و روحیه شما را مثبت و پر خوشحالی خواهند کرد. بنابراین همواره برای تمرین های ورزشی خویش برنامه ریزی کنید؛ خواهید دید که اعتماد به نفس تان بالا خواهد رفت.

درست لباس بپوشید

هنگامی که ظاهرتان خوب باشد حس بهتری نسبت به خودتان خواهید داشت. لباس ها و وسایل مناسب انتخاب کنید، زندگی و کارتان را جوری نظم و ترتیب بدهید که در خور شخصیت شما باشد و حس بهتری نسبت به خودتان پیدا کنید، همه این ها سبب تقویت اعتماد به نفس شما می شود. لباس تان باید طوری باشد که موفقیت را نشان بدهد. لوازم شخصی شما نشانگر شخصیت تان هستند پس در انتخاب شان دقت کنید.

یک لباس مناسب و زیبا که توجه افراد دیگر را جلب کند، می تواند به آغاز یک مکالمه کمک کند.

با قامت راست بایستید





آئین های محرم در مناطق مختلف ایران

شناخت و تجربه برخی آئین ها و رسومات در گوشه و کنار کشور به ما نشان می دهد که اعتقاد قلبی مردم ایران با سنت و خون آن ها در هم آمیخته است. مراسم هایی که گاهی ساعت ها و حتی روزها به طول می انجامد بدون اینکه لحظه ای خستگی در دل عزاداران وارد شود. در ادامه این مقاله سعی می کنیم شما را با برخی از خاص ترین و زیباترین مراسمات آئینی در شهرهای مختلف ایران آشنا کنیم.

با آغاز ماه محرم مردم مسلمان به ویژه شیعیان جهان لباس سوگواری بر تن می کنند و به عزاداری برای اهل بیت علیه السلام می پردازند. در کشور ایران این مراسم و آئین سوگواری با جان و دل و با تمام وجود برگزار می گردد. هر ساله قبل از شروع ماه محرم تا آخر ماه صفر و اربعین حسینی مراسمات عزاداری در هر نقطه ایران با رسم و رسومات آن منطقه در هم آمیخته و صحنه های زیبا و جان سوزی را به وجود می آورد.

در این نوشته سعی داریم به مراسمات و آئین های خاصی که در شهرهای مختلف کشور در ایام محرم و صفر برگزار می شود اشاره ای داشته باشیم. البته اشاره به تمام رسومات در گوشه و کنار کشور نیازمند تحقیقات بیشتر و مقالات کامل تری است.





نخل برداری در یزد

در شهرهای مختلف در استان یزد مراسمی آئینی مذهبی به نام نخل برداری برگزار می‌شود. در شهر یزد نیز نخلی بزرگ در روز عاشورا به حرکت در آمده و در خیابان‌های شهر در میان مردم و هیات‌های عزاداری و همچنین امامزاده‌ها به گردش در آورده می‌شود. نخل سازه‌ای چوبی و مقبره مانند است که از سال‌ها پیش به عنوان نمادی برای عزاداری از آن در این خطه استفاده می‌شود. در روزهای پایانی دهه اول محرم با پارچه‌های زیبا این نخل را آراسته و در روز عاشورا به حرکت در می‌آورند. نخل نمادی از تابوت و احترام به اجساد شهدا در کربلا است.



خیمه سوزان شهر «طاقانک» در «شهرکرد»

شهر «طاقانک» در استان چهارمحال و بختیاری سال‌هاست که در ایام محرم زبان زد مردم این استان است. از سال‌ها پیش در این شهر رسم بر این بوده که در ورودی شهر و در جوار مسجد، حسینیه و امامزاده شهر، منطقه‌ای بزرگ را با نخل‌هایی که از استان‌های همجوار آورده شده به صورت نمادین کاشته و بازسازی روز عاشورا را با زدن خیمه‌ها در میان آن‌ها به تصویر می‌کشند. در سال‌های اخیر هر شخصی با نیتی و خواسته‌ای قلبی خیمه‌ای را در اولین روزهای محرم در این منطقه برپا کرده و دهه اول محرم به ویژه شب‌ها در میان این خیمه‌ها به عزاداری و خواندن زیارت و پخت نذری می‌پردازند. اوج حماسی بودن این آئین در ظهر روز عاشورا با به آتش کشاندن این خیمه‌ها توسط افرادی قرمز پوش که نشان از دشمنان اهل بیت است می‌توان دید. دود و آه و ناله مردم و صدای گریه عزاداران در فضایی پر از سوگ در هم آمیخته می‌شود.





مشعل گردانی در «قم»

در شهر قم در شب‌های هشتم و نهم محرم توسط عراقی‌های ساکن در این شهر پس از تاریکی هوا مشعل‌هایی را به دست گرفته و به داخل شهر می‌آیند. حرکتی بزرگ و دیدنی همراه با صدای نوحه و طبل که نمادی از کاروان اشیاء در روز عاشورا و آتش زدن خیمه‌های اهل بیت است. تاریکی هوا و نور مشعل‌ها همراه با ذکر مصیبت فضایی سوزناک را برای عاشقان حضرت فراهم می‌کند.



آئین گل مالی در «لرستان»

در شهر «خرم آباد» از سال‌ها پیش که حتی پیشینه آن را به قبل از اسلام نیز می‌رسانند، رسم گل مالی برای از دست دادن جوانان و بزرگان و قهرمانان که هنوز نیز برگزار می‌شود را داشته‌اند. مردم این خطه در سوگ امام حسین (ع) و یارانش حوضچه‌ای از گل که با خاکی نرم و گلاب درست شده است تهیه می‌کنند، درون آن قرار گرفته و خود را آغشته به آن می‌کنند. این رسم که به گل مالی معروف است در روزها تاسوعا و عاشورا انجام شده و با ظاهری گلی به نشانه عزا و سوگ امام حسین (ع) در هیأت‌های عزاداری حرکت کرده و عزاداری می‌کنند.



بیل زنی در بیرجند

در تاریخ آمده که سه روز پس از واقعه عاشورا طایفه «بنی اسد» برای خاک سپاری اجساد شهدای کربلا به دشت کربلا آمده و آن‌ها را به خاک سپردند. این مراسم که به احترام این افراد برگزار می‌شود به مراسم «بیل زنی» معروف است. مردم در میان جمعیت به دسته‌های چند نفره تقسیم شده و با در دست گرفتن بیل‌ها و بر هم زدن آن‌ها در بالای سر به سوگ می‌نشینند. در پشت سر این بیل به دستان، خیل جمعیت با بر دوش گرفتن علم و نخلی که نشانه پیکر امام حسین (ع) است و گهواره‌ای به یاد علی اصغر (ع) طفل شیرخواره امام به راه می‌افتند.



شاه حسین گویان در «تبریز»

در آذربایجان به ویژه شهر تبریز مراسمی به نام «شاه حسین» یا همان «شاخ سی» از سال‌های دور برگزار می‌شود. این مراسم به نحوی است که مردم و عزاداران دست در کمر همدیگر گذاشته و با نظم و اتحاد خاصی چوب‌هایی در دست گرفته و بالا و پایین می‌برند. با نزدیک شدن چوب به زمین یک صدا نوای «شاه حسین» و با نزدیک شدن آن به سر خود ندای «وای حسین» سر می‌دهند.



عکس فرزندان کارکنان شرکت سیمان هرمزگان



محمدامین نعمتی



هوراد جاشویی دریایی



موحد حسن پوری



فاطمه منصورنژاد



سیده هانا حسینی



بردیا آذر



گل های
مهدکودک



سیده هانا هاشمی



سامیار سلطانی



رایان سجده ای



راشین زارعیور



آلیس ساحلی زادگان



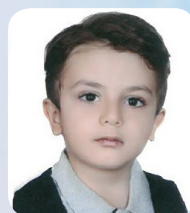
المیرا درغال



اسماعیل کریمی



اسرا رحمانی



رضا مشکینی



گل های
دبستانی



عامر باقری



شیدا احمدی



سید آرین فهیمی



سنا کاوه



سپیده مجتونی



ریحانه نادری



ریان ساختمان



سنا بروشیان



سید آرین فهیمی



صنعان کوهی خمیری



عبدالله قدسی نژاد



علی پرهنت



علی تخش



عذرا راد



علی چکار



کیان پرموزه



ماجد آذر



مایسا ساحلی زادگان



محمد علییور



محمدهادی رآینی



ملینا ساحلی زادگان





پانید پرهیزی



پروا بی نیاز نژاد



کلهای
اول ابتدایی



هلنا آشوری زاده



هدی زارعی



هادی زارعی



ثنا منصورنژاد



حسین حسینی پور



حیان رحمن خمیری



راحیل قاسمپور



زینب درا



امین محمودزاده لشتغانی



تبسم اصلانیان



محمدعاطف اوبندی زاده



سارا مجنونی



سیحان اس استرون



سمانه آسریس



سنا روغنی



شایان صدیقی



بنیامین آذر



مصطفی امین فر



ملودی رستمی



نعمان درادورا



عرشیا صالحی خمیری



مانده نادری



مبین پاداش



محمد عزیز رستگار



آدریان ساحلی زادگان



ارشیا آساره



آرمیتا خسروی



کلهای
دوم ابتدایی



والیه اسلامی پور خمیری



محمدمتین جوان



محمدمتین درستی



اسراء علی پور



الیاس رستگار خمیری



پرهام منصوری



پری ماه برخاری



ثناء رنجبری



آبتین رماسی



آتوسا حسینی



محمدامین مخلصی



محمدمنصوری نژاد



حنانه آبادفر



رضا لشتغانی پور



سید امیرعلی پرهیز



صبا پروشیان



عدنان نیکخواه







محمد امین عدالت منش



مسیح ساحلی زادگان



معاذ ساحلی زادگان



سروناز جعفری



سمیه درداب



طاها مراد پور



عبدالله اندرز



امیر حسین آساره



امیر محمد باستی



آیسن رحیمی خمیری



نگار اوپندی زاده



علیرضا لشتغانی پور



فرزاد امانی



پویان برخاری



تسنیم اصلانیان



زینب لشتغانی پور



سارا محمدی



سما طاهری مسجد



الناز خسروی



ام البنین رستگار خمیری



فاطمه قاسم پور



محمد حسینی پور



سنا بروشیان



سهیل جهازی لشتغانی



سیده ثنا موسوی



سیده سنا پرهیز



شایان احمدی



محمد صدیق صادقی



محمد علی محمدی لشتغانی



مصطفی جمالی



مهنا حسن پوری



صدرا مسیح زاده



صنعان علی پور



عسل راینی



اسامه راد



امید تلبا



امیر عبدالله حقگو



هلنا مدارائی فرد



وانیا اسلامی پور خمیری



محمد ستوده



آیلین باز مندگان



پریناز درخشان



ثامر رنجبری



حمید رضا کریمی



دیانافا افشین نصر



احمد تلبا



احمد ساحلی زادگان





محمدامین امین فر



محمد چکار



دینا بازمندگان



زیبا نیکخواه



سینا آسریس



عبدالله بروسان



عرفان بافتی



ناردیس بافتی



نبی اله کرمی نژاد



نوح نخل چین



هدیه آشوری زاده



عرفان کوه پیما



فائزه دربه



فرسیما قاسمی



راحیل ساحلی زادگان
معدل ۱۹/۹۳



رضا کوه پیما
معدل ۱۸/۱۹



ساجده یادار
معدل ۱۸/۴۹



عبدالمجید در خورد
معدل ۱۹/۲۵



دانش آموزان
کلاس هشتم



هومن ساحلیزادگان



مهنا بدردود



هستی جاشویی دریایی
معدل ۱۹/۹۰



علی برق زادگان



فاطمه اندرز
معدل ۲۰



فاطمه مرادپور
معدل ۱۹/۴۳



مبینا کریمی
معدل ۱۸



محمدعارف اویندی زاده
معدل ۱۸/۴۵



آریا رستگار
معدل ۱۸



امیرعباس بافتی زاده
معدل ۱۸



دانش آموزان
کلاس هشتم



مریم آذر
معدل ۱۹/۷۱



مصعب بزمالون
معدل ۱۹/۲۱



مومنه روز روزی
معدل ۱۹/۱۴



نیکا بافتی
معدل ۱۹/۸۸



هستی جاشویی دریایی
معدل ۱۹/۹۰



علی نادری
معدل ۲۰



علیرضا ماندگاری
معدل ۱۹/۲۵



فاطمه اس استرون
معدل ۲۰



آنوسا بلوکی
معدل ۱۹/۵۰



احلام علیپور
معدل ۱۸



آلاء مخلصی
معدل ۱۹/۹۸



امیرحسین منافی





فاطمه محمدی
معدل ۱۸/۹۰



مبین آبادفر
معدل ۱۹/۶۳



مدیا باشتی



مرضیه جهانگیری
معدل ۱۸/۳۵



مریم منصوری
معدل ۲۰



حسام الدین شوریدگان
معدل ۱۹/۷۵



ساینا افشین نصر



بیسرا مسیح زاده
معدل ۲۰



آرمینا درغال
معدل ۱۸



پریا درخشان
معدل ۱۸/۲۶



دیانا کریمیان
معدل ۱۸



زینب مرادی میرشکاری
معدل ۱۹/۱۰



علی شوریدگان
معدل ۱۸/۳۵



دانش آموزان
کلاس نهم



زینب منصوری
معدل ۱۸/۹۵



سارینا طاهری مسجد
معدل ۲۰



عمران منصوری نژاد
معدل ۱۸/۶۰



دانش آموزان
کلاس دهم



مانی قنبری
معدل ۲۰



مهیار بازماندگان
معدل ۱۹/۷۰



هانیه پرموز
معدل ۱۸/۷۵



مرجان امین فر
معدل ۱۸/۶۱



دانش آموزان
کلاس یازدهم



محمد جمالی
معدل ۱۸/۲۱



مهسا بازماندگان
معدل ۱۸



نوح ساحلی زادگان
معدل ۱۸/۷۳



پوریا آزادی
معدل ۱۸/۶۷



حنانه پرنیان
معدل ۲۰



امیر حسین نوروزی



امیر حسین جهانگیری
معدل ۱۸/۶۵



دانش آموزان
کلاس دوازدهم



پرستو ستوده
معدل ۱۹/۱۳



محدثه زاهدی
معدل ۱۸



محمد رضا مرادی
میرشکاری معدل ۱۸/۵۰





روایتِ همدلی
مردم ایران
از دیروز تا امروز





www.hormozgancement.com