



❁ تجلیل از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان

❁ افتتاح جاده سلامت سیمان هرمزگان و پروژه روشنایی جاده بندر خمیر به لشتگان

❁ اختصاص یک روز حقوق پرسنل شرکت سیمان هرمزگان برای کمک به سیل زدگان

❁ نگاهی به صنعت سیمان جهان تا سال ۲۰۵۰

توسعه‌ی تولید ملی

کلید حل مشکلات کشور



رونق تولید



اگر تولید رونق بگیرد...

تولید اگر راه بیفتد، می تواند مشکلات معیشتی را حل کند، استغناء کشور از بیگانگان و دشمنان را تأمین کند، مشکل اشتغال را حل کند و حتی مشکل ارزش پول ملی را تا حدودی برطرف کند.

میدرهما
پیام نوروزی ۹۸

رونق تولید ۱۳۹۸



متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به مناسبت آغاز سال « سال رونق تولید »

بسم الله الرحمن الرحيم

یا مقلب القلوب و الابصار یا مدبر اللیل و النهار یا محوّل الحول و الاحوال حول حالنا الی احسن الحال

خدا را شکر گزارم که مقدر فرمود امسال هم عید نوروز را که با میلاد مسعود امیرمؤمنان و مولای متقیان همزمان شده است، به ملت عزیز ایران تبریک عرض کنم؛ عیدتان مبارک هم‌میهنان عزیز، امیدوارم همه‌ی شما با سعادت، با سلامت جسمی، با دل شاد و با توفیقات روزافزون مادی و معنوی ان‌شاءالله این سال جدید را بگذرانید. تبریک ویژه عرض میکنم به خانواده‌ی معظم شهیدان و به جانبازان عزیز و خانواده‌های آنها، و درود فراوان میفرستم به روح مطهر امام بزرگوار و ارواح مطهر شهیدان.

سال پرمجاری را گذrandیم. در این سالی که گذشت، ملت ایران به معنی واقعی خوش درخشید. دشمنان نقشه‌ها کشیده بودند، نقشه‌ها داشتند برای ملت ایران. صلابت ملت و بصیرت ملت و همت جوانان، نقشه‌های دشمنان را خنثی کرد. در مقابل تحریمهای شدید و به قول خودشان بی‌سابقه‌ی آمریکا و اروپا، ملت ایران، هم در عرصه‌ی سیاسی، هم در عرصه‌ی اقتصادی یک واکنش محکم و مقتدرانه‌ای از خود نشان داد.

در عرصه‌ی سیاسی، مظهر این واکنش راه‌پیمایی عظیم بیست‌ودوم بهمن و موضع‌گیری‌های مردم در طول ماه‌های این سال بود. مظهر موضع‌گیری تقابل اقتصادی، عبارت است از افزایش ابتکارات علمی و فنی، افزایش چشمگیر شرکت‌های دانش‌بنیان، افزایش تولیدات زیربنایی و اساسی داخلی که از جمله همین چند روز قبل از این، افتتاح فازهای متعدد گاز جنوب کشور و قبل از آن، افتتاح پالایشگاه بزرگ بندرعباس و از این قبیل کارهایی که انجام گرفته، بود. بنابراین ملت در مقابل دشمنی دشمنان و خباثت دشمنان توانست قدرت خود، هیبت خود، و عظمت خود را نشان بدهد و آبروی ملت ما و آبروی انقلاب ما و آبروی نظام جمهوری اسلامی ما بحمدالله افزایش پیدا کرد.

مشکل اساسی کشور، همچنان مشکل اقتصادی است؛ بخصوص در این ماه‌های اخیر، مشکلات معیشتی مردم زیاد شد. بخشی از اینها مربوط است به مدیریت‌های نارسا در زمینه‌ی مسائل اقتصادی که اینها حتماً بایستی جبران بشود. برنامه‌هایی وجود دارد، تدابیری اندیشیده شده که ان‌شاءالله این تدابیر در طول سال جاری، سالی که امروز از این لحظه شروع میشود - سال ۹۸ - بایستی به ثمر بنشینند و مردم آثار آن را احساس بکنند. آنچه من عرض میکنم، این است که مسئله‌ی فوری کشور و مسئله‌ی جدی کشور و اولویت کشور فعلاً مسئله‌ی «اقتصاد» است. در مسئله‌ی اقتصاد مسائلی که داریم زیاد است: بحث کاهش ارزش پول ملی یک مسئله‌ی مهم است، بحث قدرت خرید مردم همین جور، بحث مشکل کارخانه‌جات و کم‌کاری و احیاناً تعطیل بعضی از کارخانه‌جات از این قبیل است. اینها مشکلات است. آنچه من مطالعه کردم و از نظر کارشناس‌ها استفاده کردم، کلید این همه، عبارت است از «توسعه تولید ملی»

سال ۹۷ را ما سال «حمایت از کالای ایرانی» اعلام کردیم. نمیتوانم بگویم که این شعار به طور کامل عملی شد، اما میتوانم بگویم این شعار به صورت وسیعی مورد توجه قرار گرفت و در بسیاری از موارد، این شعار از سوی مردم مورد استقبال قرار گرفت و عمل شد و همین قطعاً تأثیر خواهد داشت. امسال مسئله‌ی «تولید» مطرح است. میخواهم مسئله‌ی تولید را به عنوان محور فعالیت قرار بدهم. مقصود خود از تولید را ان‌شاءالله در سخنرانی روز اول سال توضیح خواهم داد که منظور از تولید چیست. تولید اگر چنانچه به راه بیفتد، هم میتواند مشکلات معیشتی را حل کند، هم میتواند استغناء کشور از بیگانگان و دشمنان را تأمین کند، هم میتواند مشکل اشتغال را برطرف کند، هم حتی میتواند مشکل ارزش پول ملی را تا حدود زیادی برطرف کند. لذا است که مسئله‌ی تولید به نظر من مسئله‌ی محوری امسال است؛ لذا من شعار را امسال این قرار دادم: «رونق تولید». باید همه تلاش کنند تولید در کشور رونق پیدا کند. از اول سال تا آخر سال ان‌شاءالله این معنا به صورت چشمگیری در کشور محسوس باشد. اگر این‌طور شد، امیدواریم که ان‌شاءالله حل مشکل اقتصادی راه بیفتد.

سلام و صلوات و درود قلبی خودم را به پیشگاه ولی‌عصر (ارواحنا فداه) عرض میکنم و دعای آن بزرگوار را برای شما ملت عزیز مسئلت میکنم و سعادت ملت ایران و همه‌ی ملت‌هایی که نوروز را گرامی میدارند، از خدای متعال مسئلت میکنم.

والسلام علیکم و رحمۃالله و برکاته

- صاحب امتیاز: شرکت سیمان هرمزگان
- مدیرمسئول: دکتر مهدی باشتی
- سردبیر: سید حسن حسینی
- روابط عمومی: حامد مشکینی، حسین تشکر، حسین منفردزاده
- تولید محتوا و طراح گرافیک: استودیو شتابان

- دفتر مرکزی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان بهروز، بالاتراز میدان مینا، پلاک ۳۷
- کدپستی: ۱۹۱۱۷۲۳۱۸۳
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵
- نمابر: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۲۹۰

- کارخانه: استان هرمزگان، بندر خمیر، کیلومتر ۴ جاده بندرلنگه
- کدپستی: ۷۹۳۱۸۳۶۱۶۶
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۰۱-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۱۳

- دفتر بندرعباس: بلوار امام خمینی، روبه روی بیمارستان کودکان
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۶۶۱۶۸۲-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۶۶۰۵۲۲

- درگاه اینترنتی:

www.hormozgancement.com

- پست الکترونیک:

info@hormozgancement.com

- شبکه های اجتماعی:

[@hormozgan_cement](https://twitter.com/hormozgan_cement)

[@hormozgan-cement-co](https://www.linkedin.com/company/hormozgan-cement-co)

[@hormozgan_cement](https://www.instagram.com/hormozgan_cement)



۱

اخبار داخلی شرکت

۲۴-۵



۶ پیام تبریک مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن روز کارگر

۷ از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان تجلیل شد

۹ پیام مدیرعامل به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر



۱۰ گفتگو با آقای حسن هراتی



۱۲ گفتگو با آقای سید محمد طباطبایی



۱۶ گفتگو با آقای سید بهرام راهبر

۱۷ ضیافت افطاری به میزبانی شرکت سیمان هرمزگان در بندر خمیر برگزار شد



۱۸ گفتگو با خانم سیده جهان آل عبابی

۲۰ افتتاح جاده سلامت سیمان هرمزگان و پروژه روشنایی جاده بندر خمیر به لشنگان



۲۱ مطالعه سینتیکی سنتز ایلیدهای فسفر با استفاده از روشهای نیمه تجربی



۲۲ گفتگو با آقایان آفاق و غلام آزاد

۲۴ انتصابات، ولادت ها و بازنشسته ها

۲

مسئولیت های اجتماعی

۳۲-۲۵

۲۶ حضور مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان در طرح پاکسازی ساحل بندرخمیر

۲۶ برگزاری دومین همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی در جاده سلامت سیمان هرمزگان



۴۰ گفتگو با مهنا بدرود، قهرمان نوجوان
پینگ پنگ

۴۱ کاهش کمردرد با ورزش در آب



۴۲ با شبکه اجتماعی لینکدین آشنا
شوید

۴۴ وقتی کودکان غذا نمی خورد چه باید
بکنید؟

۴۵ جاذبه های گردشگری کردستان

۴۹ تمدن سازی نوین اسلامی

۵۰ پیامدهای مصرف زیاد مواد قندی

۵۲ شعر در وصف امام علی (ع)

۵۲ کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان

۲۷ اختصاص یک روز حقوق پرسنل
شرکت سیمان هرمزگان برای کمک به
سیل زدگان

۲۷ حضور مدیرعامل و کارکنان سیمان
هرمزگان در کمک رسانی به کنترل
سیل بندر خمیر



۲۸ گفتگو با آقای علی طاهری مسجد

۳۰ کسب مقام دومی تیم والیبال دختران
نونهال سیمان هرمزگان در جام فجر

۳۰ گرامیداشت روز زمین پاک با حضور
مدیرعامل و کارکنان شرکت سیمان
هرمزگان

۳۱ تجلیل از پذیرفته شدگان کنکور
سراسری سال ۱۳۹۷ بندر خمیر
توسط شرکت سیمان هرمزگان

۳۴ نگاهی به صنعت سیمان جهان
تا سال ۲۰۵۰

۳۶ تولید سیمان فقط با آزادسازی
قیمت و صادرات رونق می گیرد

۳۷ برنامه انجمن جهانی سیمان
برای کاهش گازهای گلخانه ای
در فرآیند تولید

۳۸ اثر جنگ تجاری آمریکا و چین بر
بازار سیمان جهان

۳۸ صادرات سیمان ایران به
افغانستان افزایش یافت

پیام نوروزی دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان

بهار فصل رویش است؛ موهبتی است که ما ایرانیان گرمی‌اش می‌داریم و شروعی تازه از زندگی‌مان را با آن آغاز می‌کنیم.

رسیدن سال نو همیشه نوید بخش افکار نو، کردار نو و تصمیم‌های نو برای آینده است؛ آینده‌ای که همه به آن امیدواریم و باید که بهتر از گذشته باشد.

شایسته است که همزمان با فرارسیدن ایام نوروز و آغاز زمان تغییر، با هم، برای هم و به یاد هم دست به دعا برداریم و از آفریدگار دو عالم بخواهیم که:

ای گرداننده‌ی دلها و دیده‌ها، ای تدبیرگر شب‌ها و روزها، ای دگرگون‌کننده‌ی سال‌ها و حال‌ها، حال ما را به بهترین حال بگردان

اکنون که در این سال نو، وظیفه داریم در شرکت سیمان هرمزگان، نو شدن خود را همراه با نو شدن کل عناصر طبیعت به تصویر کشیم، جا دارد از زحمات کلیه پرسنل و همچنین همکاران سالیان دور و نزدیک که با همت و استقامت، چنین پتانسیل قابل اعتنائی را ایجاد نموده‌اند، قدردانی نمایم و از خداوند منان برای همه عزیزان، سالی خوب همراه با موفقیت و سلامتی آرزو کنم.

ارادتمندان

مهدی باشتی



اخبار داخلی شرکت



پست معدنیات

م. ا. د. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





پیام تبریک مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن روز کارگر

به مناسبت فرارسیدن روز کارگر، دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان پیام تبریکی خطاب به همه پرسنل شرکت سیمان هرمزگان صادر کردند.

بنام خداوند کارآفرین
خداوند روزی ده راستین
خدایی که بخششگر و رهنماست
به مهرش دل کارگر آشناست

کار خمیرمایه پیشرفت انسان و منشأ توسعه و تحول جوامع است و به یقین کارگران، پیشگامان این حیات بدیع و نشاط آفرینند.

جایگاه کار در دین مبین اسلام چنان است که پیامبر رحمت و مهربانی دستان یک کارگر را می بوسد و می فرماید: این دستی است که آتش جهنم آن را نمی سوزاند.

کارگران، نیروی محرکه اقتصاد کشورند که با بازوان پر توان خویش، چرخ زندگی را در هر جامعه‌ای به حرکت در می آورند.

گرامیداشت روز جهانی کار و کارگر، فرصت مغتنمی است تا با تأسی از فرمایشات گهربار حضرت محمد (ص) و ائمه‌ی معصومین (ع)، زحمات و تلاش‌های صادقانه و بی‌آلایش کارگران شریف و زحمتکش را ارج نهیم.

خداوند سبحان را شاکریم که در شرکت سیمان هرمزگان، جمعی از مردان و زنان با اراده، با اخلاق و پرتلاش گرد هم آمده‌اند تا به عشق آبادانی و بالندگی خانواده بزرگ ایران زمین، با اراده‌ای پولادین و همتی مضاعف، شبانه‌روز تلاش کنند تا در این نقطه از ایران پهناور، مسیر تولید و توسعه پایدار کشور هموارتر گردد.

لذا ضمن سپاسگزاری از زحمات بی دریغشان، دست یکایک همکاران ارجمندم را به مهر می فشارم و امیدوارم هم‌دوش هم، در سالی که از سوی رهبر معظم انقلاب بعنوان سال «رونق تولید» نام گرفته، در پرتو همراهی و همدلی، شاهد رشد و توسعه بیش از پیش شرکت معظم سیمان هرمزگان باشیم.

ارادتمندتان
مهدی باشتی





از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان تجلیل شد

از گذشته مورد توجه قرار بگیرد و همکاران هم در این زمینه مثل سابق تلاش زیادی داشته باشند.

در ادامه، موسی غدیری رئیس شورای اسلامی کار هم ضمن تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان، گفت: «پیامبر اکرم (ص) که اشرف مخلوقات است، دست کارگر را می بوسد. دست کارگر یک نماد است، در حال حاضر هم مدیریت ارشد شرکت، جناب آقای دکتر مهدی باشتی دقیقاً همین کار را انجام می دهند؛ وقتی ایشان با سعه صدر مشکلات کارگران را می شنوند و به جزئیات آن اشراف دارند و سعی در حل مشکلات دارند، یعنی ارزش کارگر را می دانند.

وی در ادامه به تشریح برنامه های شورای اسلامی کار پرداخت. در پایان مراسم نیز از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان با اهدای هدیه و لوح قدردانی تجلیل شد.

■ برای دیدن لیست کارگران نمونه به صفحات آخر مجله مراجعه کنید

■ مراسم تجلیل از کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان با حضور مدیر عامل، معاونان و مدیران شرکت در محل نمازخانه کارخانه سیمان هرمزگان برگزار شد.

در ابتدای این مراسم که با حضور مدیرعامل، معاونان و جمعی از مدیران و پرسنل شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد، سید محمد طباطبایی مدیر کارخانه، ضمن تبریک به همکاران به مناسبت هفته جهانی کار و کارگر اظهار داشت: «همکاران ما در این مدت با تلاش شبانه روزی نتایج خوبی را رقم زدند؛ تلاشی که به همت عزیزانمان در بخش های مختلف صورت گرفت.»

وی با اشاره به برنامه ریزی برای حل مشکلات معیشتی کارگران گفت: «با مدیریت صحیح دکتر مهدی باشتی، بخش قابل توجهی از مشکلات معیشت دوستان و همکارانمان حل شده که من از ایشان بابت این مسئله تشکر می کنم و امیدوارم که ان شاءالله روند کار و تولید و حمایت از کارگران در شرکت، بسان گذشته پیش برود. عرصه تولید امروز خیلی مهم است و به همین مناسبت مقام معظم رهبری امسال را سال رونق تولید نام گذاری کرده اند و باید بیش





پیام مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر

بگذشت مه روزه، عید آمد وعید آمد

بگذشت شب هجران معشوق پدید آمد

حلول ماه شوال و عید سعید فطر، عید توفیق در طاعت خداوند،
تهذیب نفس و جشن بندگی بر همه بندگان و ره یافتگان ضیافت
الهی مبارک باد.

خدای را سپاس می گوئیم که دگر بار توفیق عطا فرمود تا پس از
یک ماه بهره مندی از سفره پر برکت رمضان، همراه با مسلمانان
سراسر جهان، جشن طاعتش را شاهد باشیم و باران رحمتش را
بیش از پیش به نظاره بنشینیم.

از خداوند منان برای همه همکاران پرتلاشم در شرکت معظم
سیمان هرمزگان، رستگاری و زندگی با عزت و کرامت آرزو می-
کنم و امیدوارم آرامش معنوی یک ماه اخیر، در روح و جانمان
ماندگار باشد.

ارادتمندتان

مهدی باشتی

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان





حسن هراتی معاون مالی و اقتصادی شرکت سیمان هرمزگان: در پرداخت حقوق و دستمزد کارکنان هیچ گونه خللی به وجود نخواهد آمد

تولید ۱,۹۵۵,۳۶۷ تن کلینکر، توانست بیشترین میزان تولید خود طی ۵ سال گذشته را به ثبت رسانیده و با فروش بیش از ۲ میلیون تن سیمان و کلینکر موفق شد، بیشترین حجم فروش را در ۳ سال اخیر گزارش نماید. در مجموع در سال مالی گذشته شرکت سیمان هرمزگان با بازده ۷۳ درصد سهام و نیز کسب ۱۲۲۷ ریال سود به ازای هر سهم، توانست عملکرد بسیار درخشانی در میان شرکت‌های فعال بورسی کشور داشته باشد.

■ در اواخر سال گذشته معاونت مالی و اقتصادی شرکت سیمان هرمزگان موفق به دریافت تندیس بلورین در نهمین دوره جایزه ملی مدیریت مالی ایران شد، لطفاً در مورد این جایزه و اهمیت آن توضیح دهید؟

برگزاری جایزه ملی مدیریت مالی از سال ۱۳۸۹ بستر ساز بهبود و ارتقاء سطح مدیریت مالی و اقتصادی در شرکت‌ها و سازمان‌های شرکت‌کننده گردیده است، سازمان‌های شرکت‌کننده در این جایزه، ضمن سنجش عملکرد مدیریت مالی خود سعی در بهبود و ارتقاء سیستم مدیریت مالی مطابق با استانداردهای جهانی و نیز استقرار

معاونت مالی و اقتصادی شرکت سیمان هرمزگان در سال گذشته موفق به دریافت تندیس بلورین در نهمین دوره جایزه ملی مدیریت مالی ایران شد. به این بهانه با معاون محترم مالی و اقتصادی سیمان هرمزگان به گفتگو نشستیم تا علاوه بر بررسی عملکرد سال گذشته سیمان هرمزگان، از برنامه‌های پیش رو این معاونت در آینده با خبر شویم.

■ سال مالی گذشته را برای شرکت سیمان هرمزگان چگونه ارزیابی می‌کنید؟

به عقیده بنده، سال مالی گذشته نقطه عطفی در عملکرد شرکت سیمان هرمزگان بود، به نحوی که توانست روند نزولی سال‌های گذشته را تغییر دهد و با کسب ۵۳۵ میلیارد ریال سود عملیاتی، میزان ۲۸۱ درصد بودجه اولیه خود را پوشش دهد که این درصد پوشش سود عملیاتی در صنعت سیمان نوعی رکورد محسوب می‌شود. علاوه بر آن در طی این سال شرکت سیمان هرمزگان با



سیستم های مدرن مدیریت مالی داشته‌اند.

این واقعیت که کسب جایزه ملی مدیریت مالی ایران به خصوص در سطوح بالاتر بعنوان سند افتخار یک سازمان و به طور خاص حوزه مالی است، نه تنها برای مدیران نهادینه شده، بلکه حضور در فرآیند جایزه ملی مدیریت مالی ایران و ارتقاء حوزه مالی سازمان به سطح معیارهای این جایزه، به عنوان یک آرمان برای اغلب شرکت‌ها و سازمان‌ها تبدیل گردیده است. این جایزه در سال ۱۳۹۷ در سه سطح تندیس، تقدیرنامه و گواهی نامه اعطا شد که سطح تندیس آن (بالاترین سطح) شامل تندیس بلورین، زرین و سیمین است که شرکت سیمان هرمزگان، در این دوره تندیس بلورین را برای دومین سال متوالی کسب کرد.

■ مهمترین چالش‌ها و مسئله‌هایی که در حوزه معاونت مالی و اقتصادی دارید چیست؟

با توجه به اینکه حوزه مالی در حلقه آخر زنجیره چرخش عملیات شرکت قرار دارد و نتایج فعالیت تمامی واحدهای شرکت، در این حوزه جمع‌بندی می‌شود، می‌بایستی این حوزه به بهترین نحو فرآیند کنترل عملیات واحدهای مختلف را به اجرا درآورد و یک موازنه دقیق میان دقت و سرعت عملیات کنترل خود برقرار نماید، یکی از چالش‌های اصلی واحد مالی، برقراری این موازنه میان دقت و سرعت کنترل عملیات واحدهای مختلف سازمان است. چالش اصلی دیگر در این معاونت، کنترل نقدینگی شرکت است و این معاونت باید به نحوی در این زمینه برنامه‌ریزی و عمل نماید که کوچک‌ترین وقفه‌ای در پرداخت‌های حیاتی شرکت بوجود نیاید.

■ با توجه به اوضاع اقتصادی کشور، حوزه معاونت مالی و اقتصادی چه برنامه‌ای برای سال جاری دارد؟

در سال جاری با توجه به وضعیت تورمی حاکم بر جامعه و افزایش بهای تمام شده تولیدات کشور، اغلب شرکت‌ها برای جلوگیری از فشارهای مالی و جلوگیری از کاهش حاشیه سود خود اقدام به افزایش نرخ محصولات خود نموده‌اند، لیکن صنعت سیمان، تنها صنعتی در کشور است که نه از یارانه دولتی استفاده می‌کند و نه اجازه افزایش نرخ فروش محصولات خود را داشته است، لذا در طی این سال ناچاراً شرکت‌های فعال در حوزه صنعت سیمان، بیش از سایر صنایع تحت فشار شدید مالی و کمبود نقدینگی قرار خواهند گرفت.

برای کاهش این فشارها تنها راه حل صرفه جویی در هزینه‌ها و کاهش بهای تمام شده تولیدات است که برای این منظور کمیته راهبردی کاهش بهای تمام شده با نظارت مستقیم مدیرعامل و دبیری معاونت مالی و اقتصادی تشکیل گردیده تا برنامه‌های لازم جهت کاهش بهای تمام شده محصولات را تدوین و با یاری خداوند متعال و همکاری سایر معاونت‌ها و بالادست همت تک پرسنل شرکت عبور از فشارهای اقتصادی و تحریم‌های سال جاری برای شرکت سیمان هرمزگان میسر گردد.

■ شرکت سیمان هرمزگان یکی از شرکت‌های پیشرو در شفافیت مالی است، در طول سال چند مرتبه و به چه صورت فرآیند حسابرسی در شرکت انجام می‌گیرد؟

شرکت سیمان هرمزگان به لحاظ ساختار مالکیتی و به دلیل بورسی بودن، در یکی از بالاترین سطوح شفافیت اطلاعاتی قرار دارد، به نحوی که این شرکت علاوه بر ممیزی‌های سالیانه درخصوص ارزش افزوده، مالیات عملکرد، ماده ۱۶۹ مکرر و حسابرسی بیمه، می‌بایست سالیانه به فاصله هر ۶ ماهه یکبار بوسیله حسابرس مستقل رسیدگی و گزارش آن در سامانه کدال قرار داده شود، علاوه بر آن ارائه گزارش‌های تولید و فروش ماهیانه، صورت‌های مالی سه ماهه و گزارش تفسیری ۶ ماهه به سازمان بورس، از دیگر گزارش‌هایی است که این معاونت به صورت مستمر ارائه می‌نماید.

علاوه بر آن در طی سال، گروه‌های حسابرسی از سوی شرکت گروه مدیریت سرمایه گذاری امید، بانک سپه و گاهی سازمان بازرسی کل کشور نیز به شرکت جهت حسابرسی و بازرسی اعزام می‌گردند.

■ با توجه به تعداد بالای پرسنل شرکت، چه تمهیداتی برای پرداخت به موقع حقوق و دستمزد کارکنان در نظر گرفته می‌شود؟

همان‌گونه که در جریان هستید، از زمان شروع به کار آقای دکتر باشتی در این شرکت تا به این لحظه با یاری خداوند و تلاش‌های مدیرعامل، معاونان و تک تک پرسنل شرکت سیمان هرمزگان، در هیچ یک از ماه‌های سال، حتی یک روز هم حقوق پرسنل به تأخیر نیفتاده است، در سال جاری نیز تلاش کادر مدیریتی سیمان هرمزگان (که تأمین رفاه و رضایت پرسنل را در اولویت فعالیت‌های خود قرار داده است) با وجود مشکلات پیش رو، به نحوی برنامه‌ریزی و تأمین ذخیره نموده که انشاءالله تا پایان سال در پرداخت حقوق و دستمزد کارکنان هیچ‌گونه خللی به وجود نیاید.

■ در پایان اگر صحبت خاصی با همکاران عزیز در شرکت سیمان هرمزگان دارید، بفرمایید؟

در پایان یک بار دیگر از تلاش‌های شبانه روزی مدیرعامل و هیئت مدیره و کلیه معاونین و مدیران و تک تک پرسنل پر تلاش و با محبت سیمان هرمزگان تشکر می‌کنم، چرا که قطعاً موفقیت‌های سیمان هرمزگان تاکنون، نتیجه تلاش و دلسوزی تمام این عزیزان بوده است و از این پس نیز زحمات و یکدلی این افراد نیروی پیش برنده شرکت سیمان هرمزگان در سال پیش‌رو خواهد بود.





مدیر کارخانه و معاون فنی شرکت سیمان هرمزگان:

به حول و قوه الهی و همت همکاران، تعمیرات اساسی طبق زمان بندی و با موفقیت انجام شد

تعویض ورق های سیل خروجی کوره، سرویس شیرآلات و سیستم سوخت رسانی مشعل، بازدید و تعویض جک های سیل ورودی کوره نسوز کاری در داست چمبر و البو، بررسی ضخامت بدنه کوره و اگزوز فن اصلی در این تعمیرات انجام شد.

■ چه اقداماتی در گریت کولر انجام شده است؟

تعویض ایمپلر اگزوز فن گریت، تعویض تعداد ۱۰۱۰ عدد زره به وزن ۱۸ تن و همچنین تعویض تعداد ۶ عدد فریم به وزن ۶۰۰ کیلوگرم و همچنین سرویس و تعویض کلیه بیرینگ های معیوب محورهای گریت کولر، تعویض ۳ عدد از جک های هیدرولیک گریت کولر و جوشکاری ساپورت های آن و تخریب و نسوز کاری گریت کولر ۱ و دیواره شیبی هود و همچنین تعویض و ترمیم تیرهای سقف گریت ۱ و انکر زنی آن و نسوز کاری قسمتی از دیواره های گریت دو و سه.

سرویس فن های گریت کولر شامل: بازدید، سرویس و تعویض بیرینگ و یاتاقان فن، سرویس و تنظیم تیغه های دمپر.

تعویض تسمه و تنظیم پولی ها، تست ارتعاشی کلیه الکتروموتورها و فن، تعمیر کلینکر شکن شامل جوشکاری لبه کلیه دیسک تعویض تعداد ۳۰ عدد چکش و پین به وزن ۱،۶ تن، تعمیر و آب بندی کاور

تعمیرات اساسی یکی از حساس ترین و نفس گیر ترین کارهایی است که برای بهبود عملکرد مجموعه اهمیت فراوان دارد. از دکتر سید محمد طباطبایی مدیر کارخانه و معاون فنی شرکت سیمان هرمزگان خواستیم تا در این گفتگو از نحوه انجام تعمیرات اساسی و کارهایی که صورت گرفته است بگویند.

■ آقای طباطبایی فرایند تعمیرات اساسی خط ۱ کارخانه از چه تاریخی و به چه صورت آغاز شد؟

با توجه به برنامه ریزی انجام شده، تعمیرات اساسی خط ۱ طبق زمان مقرر با هماهنگی و مشارکت همه واحدها از تاریخ یکم اردیبهشت ۹۸ انجام گرفت و در ابتدا بار کوره در ساعت ۶ روز یکم اردیبهشت قطع و مشعل آن استپ گردید و کوره طبق سیستم FCB سرد شد. در دپارتمان پخت فعالیت هایی شامل: تخریب بتن های مشعل، انکراژ و بتن ریزی مجدد آن، تخریب آجر کوره و آجرچینی آن به متر ۵۵ متر و بتن ریزی یک متر خروجی کوره و نصب ورق زیر آجر انجام شد. تعویض تعداد ۶۰ عدد زره زیگمنت های خروجی کوره به وزن ۳ تن و نسوز کاری آن و نیز تعویض تعداد ۶ عدد زره زیگمنت ورودی کوره به وزن ۱ تن و نسوز کاری آن انجام شد.





اکسپنشن خروجی آی دی فن و نیز بازدید، سرویس و تعویض یاتاقان‌های آویز اسکروها، تعویض رولیک‌های معیوب نوار تغذیه آسیاب مواد جوشکاری زره‌های داخل آسیاب مواد، سرویس بلوئرهای کوره و آسیاب مواد و سرویس و سمیه زنی مبدل‌های حرارتی. تعویض کیسه بگ فیلترهای دپارتمانهای کوره و آسیاب و بازدید، تعویض روغن گیربکس‌های آسیاب مواد، موتور اصلی و کوره و فیدرهای سنگ شکن، گیربکس نوارها و گیرموتورها.



■ در نهایت در تعمیرات اساسی نوبت به واحد برق می‌رسد، در این زمینه چه فعالیت‌هایی صورت گرفت؟

راه اندازی UPS اصلی، نظافت و آچارکشی تابلو ID FAN و موتور آن، تعویض موتور اگزوز فن گریت، نظافت و آچارکشی ماژول‌ها ولوکال‌ها و تخته کلم موتورها مربوط به پست‌ها، سرویس و تعویض بلبرینگ‌های الکتروموتورهای فن‌های گریت، سرویس و تعویض بلبرینگ‌های الکتروموتورهای بلوئر خانه و الکتروموتورهای فن‌های بدنه کوره و الکتروموتورهای فن‌های گریت، سرویس یا تعویض بلبرینگ‌های الکتروموتور دپارتمان پخت و آسیاب، سرویس و تعویض بلبرینگ‌های الکتروموتورهای پمپ‌های هیدرولیک گریت کولر و آسیاب مواد و سرویس و تعویض بلبرینگ‌های پمپ‌های کولینگ تاور

■ از چه تاریخی باردهی کوره از سر گرفته شد؟

به حول و قوه الهی و همت همکاران عزیز، مشعل طبق برنامه زمانبندی در ساعت ۱۰:۲۰ دقیقه روز ۱۶ اردیبهشت استارت شد و پس از گرم کردن کوره، باردهی کوره در ساعت ۱۳:۴۰ روز ۱۸ اردیبهشت انجام پذیرفت.

آن و همچنین بازدید از زنجیر دراگچین زیر گریت و سرویس بیرینگ و یاتاقان درامهای آن و تعویض پاشنه‌های معیوب هاپرها

البته در ادامه تعمیرات الکتروفیلتر گریت نیز انجام شد که شامل بازدید و تنظیم سیستم ضربه زنی چکش‌ها و سندان‌ها و همچنین بازدید و تعمیر تجهیزات داخلی الکتروفیلتر شامل صفحات مثبت و منفی و سیستم ضربه زنی چکش‌ها و سندان‌ها می‌باشد.

■ به الکتروفیلترها اشاره کردید، آیا در این فرایند، تعمیرات اساسی الکتروفیلترها هم انجام گرفته است؟

بله ما تعمیرات اساسی الکتروفیلتر اصلی را انجام دادیم که شامل دمونتاز سقف و پشم سنگ‌ها و بازدید از ورق سقف و ورق کشی و جوشکاری قسمت‌های معیوب، تعویض درب‌های بازدید و همچنین نظافت باکس‌های ۱۲ گانه و نیز بازدید و تنظیم سیستم ضربه زنی چکش‌ها و سندان‌ها و بازدید، تعمیر و تعویض تجهیزات داخلی الکتروفیلتر شامل سیستم ضربه‌زنی چکش‌ها و سندان‌ها و صفحات مثبت و منفی انجام گرفته است.



■ چه اقداماتی برای بازسازی و تعمیرات پیش گرمکن‌ها داشتید؟

در حوزه پیش گرمکن‌ها، داربست بندی ورتکس، کلساینر و سیکلون‌ها و نیز تخریب و نسوزکاری در سیکلون‌های ۴ و ۵، کلساینر، ورتکس و ترمیم نسوزکاری‌های رایزر داکت و نصب امرشن تیوپ‌های سیکلون‌های ۴ و ۵ جمعاً و نیز تعویض فلپ خروجی از سیکلون ۵، ترمیم و انکراژ و نسوزکاری دمپر هوای ثالثیه، بازدید از بلبرینگ‌های الکتروموتورها، بازدید از ایراسلایدها و تعویض برزنت آن‌ها، اصلاح فنداسیون زیر پمپ‌های کولینگ تاور و نیز سرویس شیرآلات کولینگ تاور و نازل‌های آن صورت گرفت.

■ در صنعت سیمان بهبود فرایند آسیاب مواد بسیار مهم است، در تعمیرات اساسی خط ۱ چه اقداماتی در آسیاب مواد انجام شد؟

اقدامات زیادی در این راستا صورت گرفت، از جمله شامل نشستی‌گیری و ترمیم بدنه سپراتور، بدنه داخلی آسیاب و تعویض روتاری فیدر آسیاب، ترمیم شوت خروجی برگشتی الواتور، تعویض اکسپنشن خروجی سپراتور آسیاب مواد، تعویض



جدیدترین ویرایش گواهینامه‌های اخذ شده توسط سیمان هرمزگان

ایمنی و بهداشت کارکنان، یک سری الزامات قانونی مصوب توسط «وزارت کار و امور اجتماعی» و همچنین «وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» نیز در سطح داخل کشور وجود دارد که سازمان‌های تولیدی موظف به برآورده ساختن این الزامات می‌باشند. از جمله آن می‌توان به مواد ۸۵، ۹۱، ۹۲، ۹۳ قانون کار اشاره نمود که حاوی مسئولیت‌های مرتبط با تامین حفاظت فنی محیط کار و جلوگیری از بیماری‌های شغلی و تامین بهداشت کار و کارگر می‌باشد.

استاندارد OHSAS 18001، یک چارچوب مدون و جامع را جهت رسیدگی به وضعیت ایمنی و بهداشت کاری پرسنل ارائه می‌دهد که با اجرای آن، سازمان‌ها می‌توانند علاوه بر برآورده ساختن الزامات قانونی مرتبط (مانند قانون کار)، از بروز هزینه‌های ناشی از بیماری‌های شغلی و همچنین انجام شکایت‌های مختلف نزد مراجع قانونی، جلوگیری کنند.

مواقع برابر با هزینه تولید و یا بیشتر از آن خواهد شد.

استاندارد مدیریتی (OHSAS 18001 Occupational Health & Safety Management System) نیازمندی‌های سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای را بیان می‌دارد. پیاده‌سازی این استاندارد، سازمان را قادر می‌سازد تا ریسک‌های ایمنی و شغلی مرتبط با منابع انسانی و اموال خود را تحت کنترل درآورد و کارایی سازمان را بهبود بخشد.

■ سری OHSAS شامل دو بخش می‌باشد:

• OHSAS 18001: الزاماتی که بر مبنای آن ممیزی انجام شده و گواهینامه ارائه می‌گردد.

• OHSAS 18002: راهنمای پیاده سازی سیستم

علاوه بر الزامات بین‌المللی مرتبط با

ISO 9001: 2015

ISO 14001: 2004

ISO 50001: 2015

BS OHSAS 18001: 2007

HSE-MS: 2015

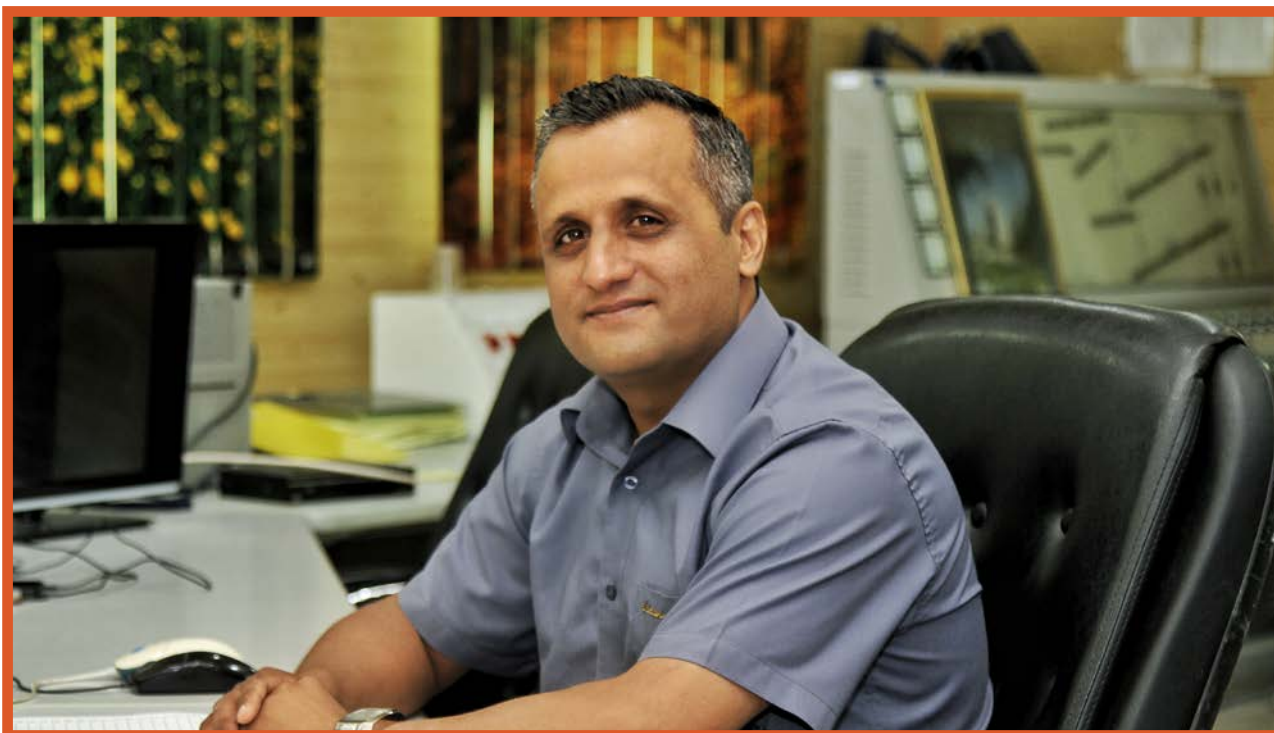
■ در این شماره به توضیح گواهینامه زیر می‌پردازیم:

OHSAS 18001 سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای

علیرغم رشد تکنولوژی که موجب افزایش سرعت امور و تسهیل در تولید شده است، افزایش شرایط نامطلوب کاری و حوادث ناشی از کار که نهایتاً موجب کاهولت زود هنگام و نارضایتی کارکنان از محل کار خود می‌شود، خسارت‌های مالی پنهانی را به سازمان تحمیل می‌کند که در برخی







سید بهرام راهبر: تلاش نیروهای سیمان هرمزگان قابل ستایش است

بعد از چند ماه به قسمت دبیرخانه رفتم سپس به خط تولید آمدم و در سوخت‌رسانی مشغول کار شدم، در مرداد سال ۷۶ به اتاق کنترل رفتم و تا الان در این بخش، مشغول هستم.

■ **شیرین‌ترین و سخت‌ترین تجربه کاری شما چه بوده است؟**

شیرین‌ترین تجربه، استفاده از سوخت گاز برای اولین بار در سیمان هرمزگان بود که از شیفت ما آغاز شد و سخت‌ترین تجربه هم مربوط به زمانی می‌شود که تنها در ۴ شب پیاپی شیفت بودم.

■ **چه آرزویی در حوزه فعالیت خود دارید؟**

خدا را شکر من در اتاق کنترل در جهت راهبردی کوره موفق بوده‌ام و فکر می‌کنم بالای ۹۷ درصد کارهای محوله را با موفقیت به انجام رسانده‌ام.

■ **اگر قرار بود بخش دیگری را برای فعالیت انتخاب کنید، آن قسمت کجا بود؟**

سید بهرام راهبر، کارشناس عملیات در اتاق کنترل، متولد ۱۳۵۳/۵/۱۰، متاهل و دارای دو فرزند (یک دختر و پسر) است. با او که از سال ۱۳۷۵ در شرکت سیمان هرمزگان مشغول به فعالیت است به گفتگو نشسته‌ایم که حاصل آن را در ادامه می‌توانید بخوانید.

■ **در چه زمینه‌ای تحصیل کردید و در کدام بخش از مجموعه فعالیت می‌کنید؟**

دارای مدرک فوق دیپلم در صنعت سیمان از دانشگاه جامع علمی کاربردی تهران و دارای مدرک مهندسی معماری از دانشگاه آزاد واحد قشم هستم و در حال حاضر هم به عنوان کارشناس عملیات در اتاق کنترل مشغول به فعالیت‌ام.

■ **از سال ۷۵ که وارد شرکت شدید، در اتاق کنترل حضور داشتید؟**

نه، بنده در ابتدای ورودم در قسمت کارگزینی مشغول بکار شدم،



ضيافت افطاری به میزبانی شرکت سیمان هرمزگان در بندر خمیر برگزار شد



ضيافت افطاری به مناسبت فرارسیدن سالروز تولد امام حسن مجتبی (ع) و به میزبانی شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، به مناسبت فرخنده زادروز امام حسن مجتبی (ع) و در راستای همدلی و وحدت بین مسئولان و مردم، ضیافت افطاری به همت و میزبانی شرکت سیمان هرمزگان و با حضور مدیر عامل، معاونان، مدیران و فرماندار بندر خمیر، امامان جمعه و جماعات، مدیران نهادها و دستگاه های اجرایی شهرستان بندر خمیر و همچنین جمعی از معتمدین، نخبگان و ورزشکاران بندرخمیر برگزار شد.

پس از این مراسم نیز در نشستی صمیمی با حضور مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان و مسئولان شهری، مسائل و مشکلات مردم منطقه مورد بررسی قرار گرفت.

خاطر نشان می شود، با دستور دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان، بسته های ویژه افطاری به تعداد همه خانواده های پرسنل این شرکت، طبق زمانبندی مشخص و از قبل تعیین شده توزیع گردید.

از قسمت خودم راضی هستم هرچند کار مداوم با کامپیوتر سخت است و باعث خستگی روح می شود، منتها این شغل را دوست دارم، اگر در این قسمت نبودم می خواستم در قسمت دفتر فنی یا تحقیقات مهندسی مشغول به کار باشم. البته به این مورد هم اشاره کنم که اگر قرار بود در این شغل نباشم، دوست داشتم معلم بودم و شغل معلمی را انتخاب می کردم.

■ آینده شرکت از نگاه شما به عنوان عضوی که در رشد موسسه نقش دارید چیست؟

خوشبختانه با تدابیر صورت گرفته و پیگیری مدیریت وقت، بحمدالله برای شرکت آینده خوبی را شاهد هستیم. ناگفته نماند که کارگران در تمام قسمت ها با دل و جان در هوای سرد و گرم مشغول به کار هستند و این امر قابل ستایش است.

■ اگر بخواهید حرفی با مسئولین پیرامون مسائل کاری داشته باشید چیست؟

۲۳ سال در کارخانه هستم و ۲۲ سال به خط تولید آمدم و در این مدت با تمام قسمت ها به نحوی سروکار دارم، درباره سوالاتی که پرسیدید باید عنوان کنم که تعمیر و نگهداری از بهترین مسائلی است که باید مد نظر قرار بگیرد. در ضمن خرید موتورهای اصلی باید در سرلوحه کار قرار بگیرد، هر چند خیلی از این مشکلات در زمان مدیریت دکتر باشتی مدیرعامل محترم بحمدالله مرتفع شده است.

■ حرف پایانی:

از اینکه بنده حقیر را قابل دانستید و به این مصاحبه دعوت کردید تشکر و قدردانی می نمایم، در ضمن جا دارد از زحمات همسرم، که بنده را با سختی های کارم و مدتی که دانشگاه بودم یاری کردند، سپاسگزاری کنم.



سیده جهان آل عبایی:

زنان در بیشتر عرصه‌ها حضور موثر دارند ولی کمتر دیده می‌شوند

ازمایشگاه شیمی در حال انجام وظیفه هستیم.

■ **در این سمت چه وظایفی شامل حال شما می‌شود؟**

نظارت بر حفظ و نگهداری تجهیزات و لوازم آزمایشگاهی و مواد شیمیایی و در صورت نیاز درخواست خرید آنها، انجام بخشی از آنالیز روزانه طبق استانداردهای مدون و ثبت دقیق اطلاعات و نتایج در کلیه مراحل انجام آنالیز و تکمیل فرم‌های مرتبط، کالیبره نمودن بعضی از دستگاه‌های آزمایشگاه شیمی، انجام امور مربوط به سیستم مدیریت کیفیت آزمایشگاه و آزمایشگاه‌های همکار و نگهداری سوابق آزمایشگاه به منظور ارائه در زمان لازم بخش اصلی وظایف بنده در این قسمت است.

■ **آیا به اعتقاد شما زنان می‌توانند جایگاه شایسته‌ای را در محیط کار کسب کنند؟**

سیده جهان آل عبایی متولد دی ماه ۱۳۶۱ اهل و ساکن بندر خمیر است. با او که به عنوان سرپرست آزمایشگاه شیمی سیمان هرمزگان مشغول به فعالیت است درباره کارهایی که در این سمت به عهده دارد و همچنین نظرش درباره توانمندی زنان جامعه صحبت کرده‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

■ **در چه زمینه‌ای تحصیل کردید و در کدام بخش از مجموعه فعالیت می‌کنید؟**

تحصیلات خود را در سال ۸۶ در مقطع کارشناسی در رشته شیمی کاربردی از دانشگاه سیستان و بلوچستان به پایان رسانده و فوق لیسانس خود را در سال ۹۵ در رشته شیمی تجزیه از دانشگاه پیام نور سیرجان اخذ نموده ام و در سال ۸۷ به عنوان کارشناس در آزمایشگاه شیمی سیمان هرمزگان فعالیت خود را شروع و هم اکنون به عنوان سرپرست





■ پیشنهاد شما در خصوص بالا بردن روند بهبود کار چیست؟

به اعتقاد من افزایش انگیزه رابطه مستقیمی با افزایش بهره وری پرسنل دارد، پس انگیزه است که محرکی برای تلاش بیشتر و بالا بردن روند بهبود کار است. راهکارهای ایجاد انگیزه مثل پاداش، برگزاری دوره‌های آموزشی و افزایش دانش کارکنان، برگزاری مسابقات ورزشی و ایجاد محیط‌های ورزش و... راهکارهای عالی و درستی هستند.

■ چه دلیلی باعث شده است تا همچنان شرکت سیمان هرمزگان را برای کار و فعالیت انتخاب کنید؟

داشتن محیط کار سالم و صمیمی و همکاری‌های خوب و با تجربه، که برای من فرصت دوباره علم آموزی فراهم شده و عشق و علاقه‌ای که به کار خود دارم.

■ به عنوان آخرین کلام اگر صحبتی دارید بفرمایید؟

ضمن تشکر از شما و تلاش تمامی همکاران، امیدواریم شاهد موفقیت بیشتر سیمان هرمزگان در عرصه تولید و بهبود بیشتر تمام امور باشیم.

بله قطعاً، به اعتقاد من اگر به ظرفیت‌ها و توانمندی زنان توجه شود می‌توانند با تلاش و پشتکارشان، نقش موثری داشته باشند. همینطور که می‌دانیم یکی از مهم ترین معیارهای دنیای امروز جهت سنجش درجه توسعه یافتگی کشورها، میزان اهمیت و اعتباری است که زنان در آن جامعه دارند، که خوشبختانه در کشور ما مشارکت زنان در عرصه کار و تصمیم‌گیری زیاد شده است.

■ چه پیشنهادی به زنان، برای افزایش توانمندی‌شان دارید؟

به اعتقاد من زنان در بیشتر عرصه‌ها حضور موثر دارند ولی کمتر دیده می‌شوند. آنها می‌توانند با ورود به عرصه کسب و کار، تولید، اقتصاد و... در زمان کوتاهی توانمندی خود را اثبات کنند.

■ ارزیابی شما از مسیر موفقیت خودتان چیست؟

داشتن هدف مشخص و تلاش و پشتکار در جهت آن، توکل بر خدا، استفاده از تجربیات، بالا بردن سطح معلومات و حمایت خانواده، که تاکنون خدا را شکر خوب بوده و راضی هستم.

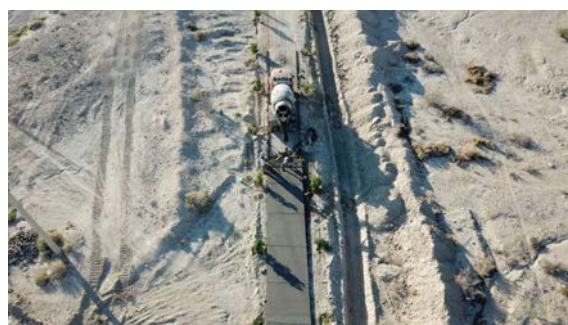




افتتاح جاده سلامت سیمان هرمزگان و پروژه روشنایی جاده بندر خمیر به لشتگان



وی همچنین از افتتاح پروژه نصب روشنایی جاده بندر خمیر به لشتگان خبر داد و افزود: "عدم وجود روشنایی این جاده در سالهای اخیر، باعث مشکلاتی در عبور و مرور می‌شد و خطرات و آسیب‌های مالی و جانی را به همراه داشت؛ لذا شرکت سیمان هرمزگان بر آن شد تا با نصب روشنایی این محور، خطرات احتمالی و تلفات جاده‌ای را به حداقل ممکن کاهش دهد." شایان ذکر است، جاده سلامت سیمان هرمزگان برای استفاده عموم همشه‌ریان عزیز است و همه مردم منطقه می‌توانند برای پیاده روی و انجام ورزش‌های همگانی از آن بهره‌مند شوند.



جاده سلامت سیمان هرمزگان و پروژه نصب روشنایی جاده بندر خمیر به لشتگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی به بهره‌برداری رسید. جاده سلامت سیمان هرمزگان و پروژه روشنایی جاده بندر خمیر به لشتگان با حضور آقایان آشوری، مرادی، ذوالقدر از نمایندگان استان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، مسئولان شهرستان بندر خمیر و اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان افتتاح شد. سید حسن حسینی معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان در این باره گفت: "جاده سلامت از فعالیتهای شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی است که جهت رفاه حال شهروندان در بندر خمیر به طول ۴ کیلومتر از خروجی غربی شهر تا کارخانه سیمان هرمزگان احداث شد."



مطالعه سینتیکی سنتز ایلیدهای فسفر با استفاده از روشهای نیمه تجربی

کوروش بیژنی

رئیس آزمایشگاه‌ها و مسئول فنی

چکیده مقاله:

تاکنون پژوهش‌های قابل توجهی در رابطه با تبدیل درونی ایزومری فورانون‌ها و سنتز ایلیدهای فسفر در حالت مایع صورت گرفته است. در صورتی که تحقیقات اندکی در فاز گازی در این حیطه‌ها انجام شده است. محاسبات PM3 مکانیسمی سه مرحله‌ای را در فاز گازی جهت سنتز ایلیدهای فسفر تایید می‌کند. مرحله دوم تعیین کننده سرعت واکنش می‌باشد. محاسباتی با بهره‌گیری از نظریه تابعی چگالی DFT نشان می‌دهد که تبدیل درونی ایزومری فورانون 2 (H3) از طریق دو جابجایی متوالی 1 و 2 هیدروژن صورت می‌گیرد. استفاده از روش B3LYP مسیر چند مرحله‌ای را جهت تجزیه فورانون 2 (H3) پیشنهاد می‌دهد.

در این پژوهش همه محاسبات انرژی و بهینه‌سازی ساختارهای هندسی توسط نرم افزارهای Gaussian98 ، HyperChem ، Chem Office انجام شده است.

انتشار در نشریه:

سخنرانی و انتشار در سمینار تخصصی شیمی معدنی ایران - آبان ۱۳۸۰

اقدامات پژوهشی دیگر:

- ۱- مطالعه تبدیل درونی و تجزیه حرارتی فورانونها با روشهای مبتنی بر نظریه تابعی چگالی
- ۲- بررسی خواص هیدرولیکی سیمان پرتلند با افزودنی خاکستر بادی
- ۳- هدایت پروژه تحقیقاتی آقای شفیع زاده با موضوع بررسی نقش بازیهای کامپیوتری در یادگیری فیزیک (دبیرستان های بندر خمیر)
- ۴- مشارکت در تدوین استانداردهای ملی
 - سیمان - ویژگیها ۱-۱۷۵۱۸
 - سیمان - ارزیابی انطباق ۲-۱۷۵۱۸
- ۵- هدایت پروژه تحقیقاتی خانم نیلوفر شیشه گر با موضوع مقایسه روشهای سنتی تدریس با روشهای مبتنی بر IT در کیش (سال تحصیلی ۸۹-۱۳۸۸)

جهت دریافت متن کامل مقاله به سایت شرکت سیمان هرمزگان یا به واحد آموزش کارخانه مراجعه کنید.





گفتگو با آفاق و غلام آزاد از نیروهای خدماتی سیمان هرمزگان چراغ شرکت را ما روشن می‌کنیم

آفاق: من هم با توجه به نیاز مجموعه و معرفی یکی از دوستان و طی کردن مراحل اولیه استخدامی، در این شرکت جذب شدم.

■ **در حال حاضر در کدام قسمت مشغول به کار هستید؟**

آفاق: من در امور خدماتی حوزه دفتر مدیرعامل مشغول هستم.

آزاد: بنده هم در امور خدماتی طبقه دوم که اعضای هیئت مدیره و همکاران معاونت اجرایی هستند، فعالیت می‌کنم.

■ **هر روز چند ساعت در شرکت حضور دارید؟**

آفاق: از ساعت ۶ صبح تا ۶ عصر یعنی حدود ۱۲ ساعت در شرکت هستم، البته در کل بسته به حضور مدیرعامل محترم در شرکت دارد که بعضی از روزها این میزان ساعت بیشتر می‌شود.

آزاد: ساعت ۷ صبح می‌آیم و تا عصر در مجموعه هستم، ما نیروهای خدماتی اولین افرادی هستیم که وارد شرکت می‌شویم.

آفاق: عملاً چراغ شرکت را ما روشن می‌کنیم. (با خنده)

■ **به نظر شما اگر این میزان حضور در مجموعه بدون روابط صمیمانه بین همکاران باشد، سخت نمی‌شود؟**

نیروهای خدماتی عزیزان زحمت‌کشی هستند که با تلاششان شرایط مناسبی را برای انجام فعالیت سایر بخش‌ها فراهم می‌کنند. اصغر غلام‌آزاد و حبیب آفاق دو همکار بخش خدمات ما در دفتر تهران هستند که پای صحبت‌های آنان نشستیم.

■ **متولد چه سالی هستید و از چه زمانی و چگونه همکاریتان را با سیمان هرمزگان شروع کردید؟**

آزاد: اصغر غلام‌آزاد هستم، متولد ۱۳۴۴. از تاریخ ۱۳۷۱/۴/۱۰ وارد شرکت شدم و جزء قدیمی‌های شرکت به حساب می‌آیم و تنها ۳ سال تا بازنشستگی‌ام باقی مانده است.

آفاق: من حبیب آفاق هستم. در سال ۱۳۵۸ متولد شدم و نزدیک به ۹ سال است در مجموعه سیمان هرمزگان فعالیت می‌کنم.

آزاد: در پاسخ به سوال شما که چطور وارد شرکت شدم، باید بگویم در سال ۱۳۷۱ شرکت سیمان هرمزگان آگهی استخدامی منتشر کرده بود که من پس از دیدن این آگهی در روزنامه، اقدام به ثبت نام کرده و پس از طی مراحل استخدامی در این مجموعه به کار گرفته شدم.



آفاق: بنده در این ۹ سالی که در مجموعه هستم، جز خیر و برکت و خوبی از سیمان هرمزگان ندیدم، با ۵ مدیرعامل کار کردم، همه آنها سعی در کمک به پرسنل داشتند اما دکتر باشتی انصافا سنگ تمام گذاشتند و علاوه بر مدیریت خویشان در توسعه شرکت، برنامه ریزی خوبی برای افزایش رفاه کارکنان داشته‌اند.

آزاد: من اصلا به کار در جای دیگر فکر نمی‌کنم چرا که این مجموعه هم مدیریت خوب و دلسوزی دارد و هم پرسنل با اخلاقی در آن حضور دارند.

■ **حضور شما در دفتر تهران و کار مستقیم با مدیرعامل و معاونان، با توجه به اهمیت و حضور مستمر میهمانان، سخت نیست؟**

آزاد: نه خوشبختانه در این چند سال مدیران و معاونان مجموعه رابطه محترمانه‌ای با ما دارند و همیشه ما را درک کردند.

آفاق: سختی آنچنانی نیست و سخت‌گیری‌های غیر معقول هم هیچ وقت از سوی ایشان صورت نمی‌گیرد، در کل همانطور که عرض کردم، کار کردن با تیم مدیریتی فعلی که همگی جوان هستند، راحت است.

■ **چه حرف و پیشنهادی با مدیریت شرکت دارید؟**

آزاد: پیشنهاد خاصی ندارم، خدا روشکر در دوران مدیریت دکتر باشتی حقوق‌ها به موقع پرداخت می‌شود و احترام به کارکنان صورت می‌گیرد که همین جا از ایشان سپاسگزارم.

آفاق: امیدوارم روند کمک به پرسنل و رفع دغدغه‌های ایشان همچنان ادامه داشته باشد، لازم می‌دانم در اینجا از زحمات و دلسوزی‌های دکتر باشتی مدیرعامل مجموعه تشکر کنم که واقعا برای پیشرفت شرکت و پرسنل از جان مایه می‌گذارند.

آزاد: قطعا سخت خواهد بود، اگر همکاری و مهربانی و کمک همکاران نباشد کارها بخوبی پیش نمی‌رود و زمان به کندی می‌گذرد.

آفاق: به نکته خوبی اشاره کردید، در کل اگر شخصی در مجموعه‌ای راحت نباشد، کارایی‌اش کمتر شده و از کار خود لذت نمی‌برد. الحمداله بچه‌های شرکت سیمان هرمزگان اعم از کارخانه و دفتر تهران، وفاق و همدلی خوبی دارند و افراد خونگرم و مهربان و فهیمی هستند.

■ **به غیر از شما، در دفتر تهران چند نفر دیگر در امور خدماتی مشغول هستند؟**

آفاق: به غیر از من و آقای آزاد، ۲ نفر دیگر هم حضور دارند: آقایان عدالت منش و کرمی

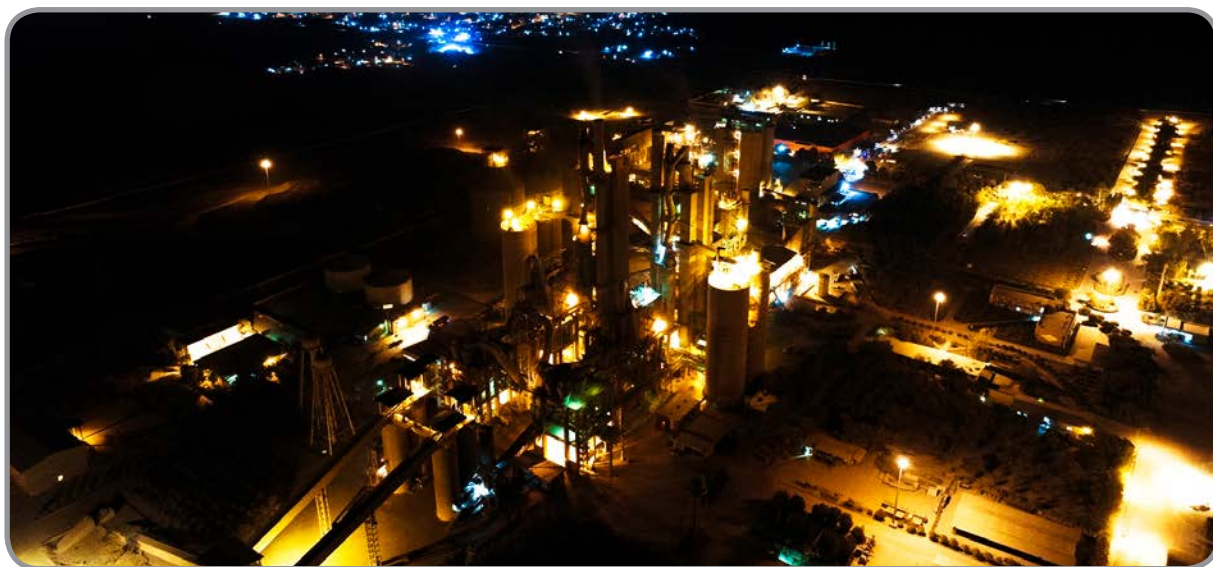
■ **آقای آزاد شما که پیشکسوت محسوب می‌شوید و ۲۷ سال در این شرکت حضور دارید، چگونه توانستید میان خانه و خانواده و کار تعادل برقرار کنید؟**

آزاد: خدا را شکر خانواده راضی هستند. از آنجا که ۳ فرزند من ازدواج کردند ما دغدغه کمتری داریم و اگر در زمان کار هم مشکلی بوجود بیاید و خانواده به حضور من نیاز داشته باشد، با هماهنگی مدیریت، مرخصی ساعتی می‌گیرم و به امور خانه و خانواده می‌روم.

■ **آقای آفاق با توجه به محل زندگی شما که در کرج سکونت دارید، رفت آمدتان سخت نیست؟**

آفاق: نه بعد از ۹ سال عادت کردیم. البته بهتر است بگویم بعد از ۱۳ سال، چون من قبل از استخدام در شرکت سیمان هرمزگان در شرکت دیگری واقع در تهران هم کار می‌کردم.

■ **به نظرتان شرکت سیمان هرمزگان چه ویژگی خاصی دارد که از شرکت‌های دیگر متمایزش می‌کند؟**



ولادت فرزندان پرسنل

ضمن آرزوی سلامتی برای این کوچولوها، امیدواریم هر کدامشان از آینده سازان بزرگ و نامی این آب و خاک باشند.

مرتضی فرامرزی امیرعلی
میلاد کریمی تزرگی محمدآریا
ساناز اسدپور ملورین
محمد قدسی نژاد میثاق
مهدی باشتی یاشا و شعیبا



انتصاب ها

برای همکاران عزیز در مسئولیت های جدید آرزوی موفقیت داریم.

- یونس محمودی خمیری (مدیر انبارها)
- اصغر فولادی (مدیر حسابداری صنعتی)
- محمداسماعیل نوحی (مدیر حسابداری مالی)
- سهیل ادیبی (مدیر صادرات)
- محسن شهرابیکی (مدیر تاسیسات)
- جهانگیر گودرزی (مدیر اکتشاف، استخراج معادن)
- مسعود الطافی (رئیس حسابداری تهران)
- حامد مشکینی (سرپرست ریاست روابط عمومی و امور بین الملل)
- عیسی جاهدی جوزچال (رئیس دفتر معاونت اجرایی)
- سیدعلی اکبر حسینی (رئیس برق)
- منصور جباری (رئیس تدارکات)
- عبدالرحمان پرتابیان (رئیس انبارها)
- حسن مرحمت فرموده (سرپرست مهمانسرای بندر عباس)

بازنشسته ها

سپاس و خسته نباشید می گوئیم به همکار گرامی بازنشسته. امیدواریم روزهایی پر از شادی در انتظارتان باشد.

- غلام پوران (واحد تولید)





مسئولیت های اجتماعی



پات حقوق های

مسئولیت های اجتماعی



حضور مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان در طرح پاکسازی ساحل بندر خمیر



طرح پاکسازی ساحل خلیج فارس با عنوان سین هشتم در نوار ساحلی بندر خمیر و با حضور مدیرعامل، معاون اجرایی و تعدادی از مدیران شرکت سیمان هرمزگان اجرا شد.

طرح پاکسازی ساحل خلیج فارس در بندر خمیر با حضور پرشور جوانان، مدیرعامل سیمان هرمزگان، معاون اجرایی و جمعی از مدیران این شرکت به همراه شهردار و تعدادی از اعضای سمن های زیست محیطی برگزار شد.

هدف از طرح پاکسازی ساحل بندر خمیر، زیباسازی گوشه های از ساحل زیبای خلیج فارس از زباله ها و مواد پلاستیکی در آستانه نوروز باستانی بود. در این مراسم، ساحل زیبای خورخوران و ساحل جانبی پارک ساحلی شهروند بندر خمیر توسط جوانان طبیعت این شهرستان دوست پاکسازی گردید. در این مراسم، علاوه بر دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان، سید حسن حسینی معاون اجرایی و جمعی از مدیران و پرسنل این شرکت نیز حضور داشتند.

لازم به ذکر است که بیشترین زباله هایی که از سواحل استان هرمزگان جمع آوری می شود مواد پلاستیکی است که به دلیل داشتن مواد شیمیایی برای محیط زیست دریا، آبیان و پرندگان دریایی بسیار خطرناک است و امید است با حمایت مردم منطقه، مسافران و فرهنگ سازی در این زمینه، ساحلی پاک و به دور از هرگونه آلودگی داشته باشیم.

برگزاری دومین همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی در جاده سلامت سیمان هرمزگان



دومین همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی مردم شهرستان بندر خمیر با حضور گسترده شهروندان، در جاده سلامت شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد.

همزمان با فرخنده زادروز حضرت مهدی (عج)، دومین همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی با حضور گسترده و پر نشاط شهروندان و همچنین شهردار بندر خمیر، مدیرعامل و معاون اجرایی و مدیران شرکت سیمان هرمزگان، صبح یکشنبه یکم اردیبهشت سال ۱۳۹۸ در جاده سلامت برگزار شد.

این همایش با حضور بیش از ۳ هزار نفر از مردم بندر خمیر برگزار و در پایان به قید قرعه از سوی شرکت سیمان هرمزگان، ۶۰ میلیون ریال جایزه نقدی و ۳ دستگاه دوچرخه به شرکت کنندگان اهدا گردید.

همچنین در پایان همایش، دوفنر از فرزندان پرسنل شرکت سیمان هرمزگان که در رقابتهای اخیر تنیس روی میز، مقام نخست استان را کسب کرده بودند، مورد تجلیل قرار گرفتند.

خاطر نشان می شود اولین همایش بزرگ پیاده روی در روز جمعه ۲۴ اسفند سال ۱۳۹۷ در جاده سلامت برگزار شد و با مساعدت دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان مقرر شد برگزاری این همایش در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی در سال ۱۳۹۸ نیز ادامه یابد.



حضور مدیرعامل و کارکنان سیمان هرمزگان در کمک‌رسانی به کنترل سیل بندر خمیر



در پی بارندگی شدید در استان هرمزگان، مدیرعامل و کارکنان شرکت سیمان هرمزگان با حضور در مناطق مختلف شهر به کنترل سیل بندر خمیر کمک کردند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، در پی بارش شدید باران در شهرستان بندر خمیر و در جریان اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از ورود سیلاب به منازل مسکونی و مدیریت آن، مدیرعامل و کارکنان شرکت سیمان هرمزگان، همپای دیگر سازمان‌ها و نهادهای امدادی و اقشار مردم، با بسیج تمامی تجهیزات لازم به کنترل سیل بندر خمیر پرداختند.

در این عملیات که در راستای کمک‌رسانی به مردم شریف منطقه صورت گرفت، دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به همراه جمعی از کارکنان زحماتش کارخانه، پس از انسداد بزرگراه بندر خمیر به بندر لنگه، در محل حضور یافته و تا پاسی از شب برای بازگشایی مسیر و عدم بروز حادثه برای رانندگان و شهروندان تلاش کردند.

در این راستا یک وعده غذای گرم از سوی شرکت سیمان هرمزگان بین سیل زده‌های روستای چاه دراز از توابع بندرلنگه توزیع شد.

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان همچنین با حضور در باغ کوشک، پروژه آب شیرین کن و جاده معدن از وضعیت این محل‌ها بازدید و برای کنترل سیل و پیشگیری از بروز حادثه، دستوراتی صادر کردند.

اختصاص یک روز حقوق پرسنل شرکت سیمان هرمزگان برای کمک به سیل زدگان



با درخواست کارکنان شرکت سیمان هرمزگان و موافقت مدیرعامل این شرکت، یک روز از حقوق پرسنل شرکت سیمان هرمزگان برای کمک به سیل زدگان اختصاص یافت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، با عنایت به تاکید رهبر معظم انقلاب مبنی بر ضرورت بازسازی خسارت سیل اخیر و با موافقت مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان با درخواست پرسنل شرکت برای کمک به هموطنان، یک روز از حقوق ایشان برای کمک به سیل زدگان تخصیص داده شد.

همچنین شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی خود تعدادی تخته پتو و تعدادی شل آب معدنی ۱٫۵ لیتری برای کمک به هموطنان سیل زده در استان خوزستان ارسال کرد. محموله اقلام ذکر شده به شرکت سیمان خوزستان تحویل شد تا در اسرع وقت به نمایندگی از شرکت سیمان هرمزگان در بین سیل‌زدگان خوزستانی توزیع نماید.





گزارش عملکرد کمیته بیماری‌های خاص شورای اسلامی کار دبیر کمیته بیماری‌های خاص: در سختی‌ها کنار یکدیگر باشیم

داشتم، به خاطر اینکه مستقیماً با تولید و سوخت کارخانه مربوط بوده مهم و حساس بوده‌اند و خطرات خاص خود را داشته‌اند.

■ بیماران خاص به چه بیماری‌هایی اطلاق می‌شود؟

بیماری خاص به بیماری‌هایی گفته می‌شود که علاج آن سخت، طول درمان بیمار طولانی و هزینه‌های آن سنگین باشد. مانند انواع سرطان، بیماری‌های MS و بیماری‌های خاص کلیوی و کبدی نیاز به پیوند داشته باشند. البته بیماری‌های مثل گفتاردرمانی یا کاردرمانی نیز وجود دارد که به علت طول درمان آن‌ها، کمیته تشخیص می‌دهد خاص هستند یا خیر.

■ کمیته بیماران خاص چه سالی تشکیل شد؟

کمیته بیماری‌های خاص از سال ۱۳۸۸ شروع به کار کرد. اوایل ماهی ۲ هزار تومان و بعد ماهی ۵ هزار تومان از حقوق پرسنل، بابت کمک به کمیته بیماری‌های خاص کسر می‌شد که با شروع به کار این شورا از ۵ هزار تومان به ۱۰ هزار تومان افزایش پیدا کرد.

علی طاهری مسجد متولد ۲۰ اردیبهشت ۱۳۶۰، متاهل و دارای دو فرزند دختر است. ایشان در حال حاضر، سرپرست سوخت رسانی، عضو شورای اسلامی کار و دبیر کمیته بیماری‌های خاص شرکت سیمان هرمزگان است. با او درباره عملکرد کمیته بیماری‌های خاص شورای اسلامی کار به گفتگو نشستیم.

■ در چه سالی استخدام شدید و اولین مسئولیت کاری شما چه بود؟

من در دو مرحله در کارخانه مشغول بکار بودم. مرحله اول سال ۱۳۷۷ بود که به عنوان اولین کنترلچی معدن کارخانه مشغول به کار شدم. بعد از آن به خدمت سربازی رفتم و مجدد از سال ۱۳۸۲ در خط تولید و سپس در کوره خط یک، به عنوان اپراتور کوره مشغول بکار شدم. از آذر ۹۶ تاکنون هم به عنوان مسئول سوخت رسانی فعالیت می‌کنم.

■ مهم‌ترین کار و مسئولیتی که در شرکت داشتید چه بوده است؟

هر دو مسئولیت اپراتور کوره و سوخت رسانی که تا کنون بر عهده



■ کمیته بیماری‌های خاص چه برنامه‌ای برای آینده دارد؟

- تهیه فرم و افزایش اختیاری همکاران جهت کسر از حقوق
- عضو شدن اختیاری همکاران روزمزد ثابت در کمیته بیماری‌های خاص
- برنامه‌ریزی جهت افزایش درآمد کمیته

■ چه تعداد تحت پوشش کمیته بیماری‌های خاص هستند؟

در حال حاضر تعداد ۱۷ الی ۲۰ نفر از همکاران هستند که خودشان یا اعضای خانواده‌شان، درگیر این نوع بیماری‌ها هستند.

■ عملکرد مالی صندوق کمیته بیماری‌های خاص به چه صورت است؟

ما بعد از حسابرسی که انجام دادیم، موضوع مالی کمیته را در دو مقطع حساب کردیم، قبل از حضور ما و بعد از حضور ما. قبل از حضور ما ۱۶۱،۲۰۰،۰۰۰ تومان به صورت وام و ۳۸۰،۳۴۹،۰۰۰ به صورت بلاعوض که در مجموع ۵۴۱،۵۴۹،۰۰۰ تومان می‌شود، به ۶۷ نفر از همکاران کمک شده بود. وقتی که ما صندوق را تحویل گرفتیم موجودی آن، پنج میلیون تومان بود. با اقداماتی که انجام شد، طی مدت ۱۰ ماه توانستیم ۲۵۳،۵۳۵،۴۷۲ تومان جذب سرمایه داشته باشیم. این جذب سرمایه از طریق کسر از حقوق همکاران، گرفتن وام از کارخانه و فروش سیمان ضایعاتی انجام شد. طی این ۱۰ ماه ۳۹۸۷۴۰۰۰ تومان اقساط بانک رسالت، که از قبل مانده بود و ۸۹،۸۰۰،۰۰۰ تومان به صورت بلاعوض طی ۳۰ بار به ۲۱ نفر از همکاران کمک کردیم (به بعضی از همکاران چند بار کمک شده است). یعنی در مجموع ۱۲۹،۶۷۴،۰۰۰ تومان به همکاران کمک کردیم و ۱۲۳،۸۶۱،۴۷۲ تومان موجودی فعلی صندوق است.

■ در پایان چه صحبتی با همکاران دارید؟

اول از همه آرزو می‌کنم تمام همکاران و خانواده هایشان در سلامتی کامل باشند و هیچ وقت به کمیته بیماری‌های خاص نیاز پیدا نکنند. در مورد کمیته بیماری‌های خاص از همکاران می‌خواهم که این کمیته را به‌عنوان تکمیل کننده بیمه تکمیلی نبینند. باید این کمیته را برای همکارانی که واقعا درگیر بیماری‌های سخت هستند و نیاز مالی دارند در نظر گرفت. همچنین از همه همکاران می‌خواهم هوای همدیگر را داشته باشیم و در این مجموعه که همه مثل خانواده هستیم، در سختی و مشکلات کنار همدیگر باشیم. در آخر از جناب آقای دکتر باشتی بابت حمایت‌های ایشان از کمیته بیماری‌های خاص تشکر ویژه دارم.

■ عمده فعالیت‌های شما در شورا و کمیته بیماری‌های خاص چه بوده است؟

کارهای انجام شده در کمیته بیماری‌های خاص طی ده ماه اخیر شامل موارد زیر است:

- اصلاح لیست همکارانی که ماهیانه از حقوق شان پولی کسر نمی‌شد.
- افزایش کسر حقوق همکاران از ۵ هزار تومان به ۱۰ هزار تومان برای کمک به بیماری‌های خاص
- افزایش و اجرای قسط همکارانی که از بانک رسالت وام گرفته بودند تا از حقوق شان کم شود که اقساط اول ۶۵۰ هزار تومان بود ولی اکنون ۲ میلیون تومان کسر می‌شود.
- انتقال تمام اسناد و مدارک موجود کمیته بیماری‌های خاص به اتاق شورا

• سرو سامان دادن به حساب‌های بانک رسالت و سپه و اصلاح حق امضاءها و باز کردن حساب جدید در بانک مهر بندرخمیر و انتقال پول از بانک رسالت بندرخمیر به بانک مهر بندرخمیر

• انتقال اسناد مالی و دست چک به امور مالی و کمک گرفتن و سپردن کارهای مالی کمیته به یکی از همکاران مالی کارخانه و درخواست جهت حسابرسی سالیانه توسط حسابرس‌های کارخانه

• پرداخت پول کمیته توسط کارخانه و پیمانکار بصورت ماهیانه قبل از تاریخ دهم هر ماه

• برگزاری جلسات کمیته در صورت بودن پرونده دهم هر ماه

• ساختن فرم‌های مخصوص برای پرسنلی که درخواست خدمات درمانی از کمیته بیماری‌های خاص دارند.

• با کمک پزشک کارخانه بررسی و پیگیری بیماری‌هایی که در بیمه تکمیلی نبودن و همچنین افزایش سقف بعضی از بیماری‌ها

• مجوز سود حاصل از فروش سیمان ضایعاتی و ضایعات بدون مزایده از مدیرعامل و هیئت مدیره به نفع کمیته بیماری‌های خاص پرسنل

• پیگیری و بررسی لیست همکارانی که به رحمت خدا رفتند و تماس با خانواده مرحومین و بررسی مشکلات آن‌ها و تهیه لیست و پیگیری و رفع مشکلات‌شان توسط کارخانه

• گرفتن وام ۱۰۰ میلیون تومانی از کارخانه برای رفع مشکلات همکاران و همچنین سپرده گذاری در بانک مهر جهت گرفتن وام برای همکارانی که خود یا خانواده درگیر بیماری‌های خاص هستند.



گرامیداشت روز زمین پاک با حضور مدیر عامل و کارکنان شرکت سیمان هرمزگان



همزمان با دوم اردیبهشت ماه و روز زمین پاک، حاشیه جاده سلامت شرکت سیمان هرمزگان توسط اهالی شهرستان بندر خمیر و روستای لشتگان پاکسازی شد. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، همزمان با روز زمین پاک، حاشیه جاده سلامت با حضور مدیر عامل، معاون اجرایی و جمعی از کارکنان سیمان هرمزگان و مردم بندر خمیر پاکسازی شد.

در حاشیه این رویداد دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان، با تاکید بر لزوم توجه به محیط زیست گفت: سیمان هرمزگان همچون سال گذشته برنامه‌های ویژه‌ای برای حفظ و صیانت از محیط زیست دارد و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی قدم بر خواهد داشت.

خاطر نشان می‌شود، ۲۲ آوریل مصادف با ۲ اردیبهشت روز جهانی زمین پاک نام‌گذاری شده است که براساس اطلاعات و داده‌های اعلام شده، در دهه شصت میلادی برای داشتن طبیعت و محیط زیستی سالم تر نام‌گذاری شد و از آن روز هر ساله، مراسمی برای بزرگداشت این روز و محیط زیست برگزار می‌شود.

آنچه به عنوان فلسفه برگزاری روز زمین پاک عنوان شده، پاک نگهداشتن زمین از آلودگی و پاک‌سازی آن از آلاینده‌هاست که باید برای حفظ این آب و خاک و جلوگیری از آلاینده‌ها و آلودگی‌ها تلاش کرد.

کسب مقام دومی تیم والیبال دختران نونهال سیمان هرمزگان در جام فجر



به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، در رقابت‌های والیبال رده سنی نونهالان - جام فجر که با حضور ۶ تیم و در بندر خمیر برگزار شد، تیم والیبال دختران سیمان هرمزگان در جایگاه دوم ایستاد.

به همین مناسبت دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان با حضور در محل تمرین این تیم، ضمن قدردانی از زحمات کادرفنی و بازیکنان، جوایزی به ایشان اهدا کرد.





تجلیل از پذیرفته شدگان کنکور سراسری سال ۱۳۹۷ بندر خمیر توسط شرکت سیمان هرمزگان



مراسم تجلیل از پذیرفته شدگان کنکور سراسری سال ۱۳۹۷ بندر خمیر، با حضور مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، امام جمعه موقت اهل سنت، مسئولان شهرستان بندر خمیر و مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان در محل کانون تربیتی رشد این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور جمعی از مردم بندر خمیر و به ویژه خانواده‌های پذیرفته شدگان کنکور سراسری سال ۱۳۹۷ برگزار شد، مهندس محمدعلی سلیمی مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان، ضمن تبریک به قبول شدگان در کنکور سراسری، گفت: برگزاری مراسم تجلیل از دانش آموزان منطقه و ارج نهادن به تلاش‌های آنها امر پسندیده‌ای است که شرکت سیمان هرمزگان انجام می‌دهد.

وی ضمن قدردانی از دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان، افزود: اقدامات فرهنگی و اجتماعی سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی برای مردم منطقه تشکر می‌کنم و امیدوارم روز به روز شاهد پیشرفت و رشد منطقه باشیم.

همچنین در مراسم تجلیل از پذیرفته شدگان کنکور سراسری سال ۱۳۹۷ بندر خمیر، میر هاشم خواستار فرماندر شهرستان بندر خمیر نیز در سخنانی از فعالیت‌های گسترده فرهنگی و اجتماعی سیمان هرمزگان و دکتر مهدی باشتی مدیرعامل این شرکت قدردانی کرد.

در پایان مراسم به ۲۴۴ نفر از پذیرفته شدگان کنکور سراسری سال ۱۳۹۷ بندر خمیر هدایایی به رسم سپاس، اهدا شد.



سازمان صنعت، بازرگانی و گردشگری
جمهوری اسلامی ایران



صنعت سیمان



پات صنعت سیمان

م. ا. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.



نگاهی به صنعت سیمان جهان تا سال ۲۰۵۰



نیاز بشر به سیمان و بتن برای ایجاد زیرساخت ها و ارتقا سطح زندگی از گذشته تا کنون همواره وجود داشته است و از این به بعد نیز به عنوان یک جزء جدا ناشدنی و مقرون به صرفه در توسعه جهان مورد استفاده خواهد بود.

با وجود پیشرفت های فناورانه در سطح جهان اما نیاز انسان ها به مواردی مانند بیمارستان، جاده، خانه، راه آهن، انرژی (تولید/انتقال)، پل، فروشگاه، فاضلاب، تأسیسات پساب و سایر زیر ساخت ها وجود دارد و اما گذر زمان راهی خواهد

سال ۲۰۵۰ یا همان نیمه قرن حاضر، سالی خواهد بود که تغییرات چشمگیری در حوزه های جمعیتی، زیست محیطی، تکنولوژی، اقتصادی و اجتماعی به همراه خواهد داشت. در این بین صنعت سیمان نیز به عنوان یکی از صنایع استراتژیک و اثر گذار در زندگی انسان امروزی دچار تحولات شگرفی خواهد شد که نگاهی به این تحولات احتمالی میتواند افق های جدیدی را در پیش چشم فعالان و علاقه مندان حوزه صنعت کشور به نمایش بگذارد.



• مهندسين حوزه اطلاعات در کنار مهندسين مکانیک، شیمی و برق نقش پر رنگ تری در تولید سیمان و کلینکر «های تک» ایفا خواهند کرد.

■ سیمان و کلینکر «های تک»

پیشرفت‌های صورت گرفته در حوزه صنعت سیمان در نهایت موجب تولید سیمان و کلینکر «های تک» خواهد شد و کارخانجات تولید سیمان با استفاده از فناوری‌های در حال ظهور مانند سیستم‌های گرمایش خورشیدی/الکتریکی، فناوری‌های جاذب کربن، سوخت‌های جایگزین فاقد کربن، مواد بازیافتی و فناوری‌های خردایش بهینه می‌توانند سیمان‌هایی با مقاومت و ماندگاری بالاتر در کنار تولید مقرون به صرفه را تجربه کنند.

■ رشد محصولات پایه سیمانی

به دنبال تغییر در تکنولوژی سیمان، تولید محصولات پایه سیمانی نیز رو به افزایش خواهد گذاشت و صنعت بتن نیز با تولید محصولات جدید مانند بتن‌های سبک، بتن خود ترمیم، بتن نفوذپذیر، بتن عایق حرارتی، بتن با قابلیت انتقال نور، بتن شفاف، بتن جاذب کربن و بتن ذخیره ساز برق قطعا عصر جدیدی را تجربه خواهد کرد.

■ ظرفیت مازاد در تولید سیمان جهان

عواملی مانند مازاد ظرفیت‌سازی صورت گرفته در تعدادی از کشورهای جهان در حوزه صنعت سیمان، تغییرات جمعیتی از جمله افزایش جمعیت کهنسالان طی سال‌های آتی، تغییر وضعیت کشورهای در حال توسعه به توسعه یافته گویای این مطلب است که میزان تقضای سیمان تا نیمه قرن حاضر با کاهشی بین ۳۰ تا ۶۰ درصدی روبرو خواهد بود.

در سطح جهان و با توسعه یافتن بسیاری از کشورهای در حال توسعه که ایران نیز یکی از کشورها محسوب می گردد، پروژه‌ها به سمت نوسازی و بازسازی حرکت خواهند کرد.

در این فاصله با در نظر گرفتن شرایط احتمالی، تعدادی از کارخانجات سیمان جهان به تاریخ خواهند پیوست و یا ناچار به تغییر کاربری خواهند بود.

(برگرفته از گزارش تحلیلی نشریه گلوبال سمنت)

بود برای قدم گذاشتن در حوزه استفاده از سیمان و بتن پیشرفته و بهره‌مند از تکنولوژی به روز.

آنچه که در این بین حائز اهمیت است و از آن به عنوان مهم‌ترین تغییرات اثر گذار در حوزه صنعت سیمان نیز نام می‌برند می‌توان به تغییر توازن جمعیت جهان مانند تمرکز جمعیتی در آفریقا و آسیا و انتقال توسعه اقتصادی از غرب به شرق اشاره کرد.

گرم شدن جو کره زمین و افزایش جریمه‌های انتشار گازهای گلخانه‌ای، رشد و پیشرفت تکنولوژی در زمینه‌های انرژی‌های تجدید پذیر، هوش مصنوعی و واقعیت افزوده در کنار افزایش نرخ رشد شهرنشینی در جهان، همگی از عوامل مهم تغییر طی سال‌های آتی به شمار می‌روند.

■ تغییرات در صنعت سیمان تا سال ۲۰۵۰

در کنار مباحث مذکور، صنعت سیمان در سطح جهان دستخوش تغییراتی خواهد شد که در نهایت نتایجی مانند کاهش مصرف انرژی، کاهش استفاده از کلینکر، کاهش تولید گاز دی اکسید کربن و بهره‌مندی از سیستم‌های اتوماسیون و فناوری اطلاعات را به همراه خواهد داشت که در ادامه به شرح ذیل قابل عنوان خواهد بود:

• افزایش کارایی و سطح خردایش انواع آسیاب‌های غلطکی مورد استفاده در صنعت سیمان

• تغییرات در طراحی و تکنولوژی بخش‌های مختلف از جمله پری هیتر، پری کلساینر، و استفاده از فناوری‌های بازیافت حرارتی که کاهش مصرف انرژی را در فرآیند تولید کلینکر موجب می‌گردد.

• تغییر در طراحی سپراتور، سیکلون، فن و مشعل که در نهایت به کنترل گازهای خروجی منجر خواهد شد

• افزایش نقش فناوری‌های دیجیتال در کنترل و عیب یابی خطوط تولید، تحلیل و مانیتورینگ داده‌ها (Big Data)

• با توجه به «دیجیتالیزه» شدن پروسه تولید، امنیت سایبری به یکی از الزامات کارخانجات تولیدی تبدیل خواهد شد

• سیستم‌های خودکار جایگزین نیروهای انسانی می‌شوند و میزان اشتغال مستقیم نیروهای مستقر در واحدهای تولیدی رو به کاهش خواهد بود.



تولید سیمان فقط با آزادسازی قیمت و صادرات رونق می گیرد



کاهش صادرات شده است.

وی با اشاره به مشکلات تولیدکنندگان سیمان می گوید: افزایش تولید، کاهش تقاضای داخلی و صادرات موجب شده که سیمان را به صورت نسیه و اعتباری در داخل کشور به فروش برسانیم و به دلیل افزایش قیمت تمام شده، در بازارهای خارجی نیز نمی توانیم رقابت قابل توجهی داشته باشیم.

علاوه بر این کمبود نقدینگی در کارخانجات و همکاری نکردن سیستم بانکی نیز از مشکلات دیگری است که دولت باید به کمک صنعت سیمان بیاید.

مجیدپور تأکید می کند: بخش خصوصی در دهه ۸۰ به کمک دولت آمد و با سرمایه گذاری کلان، سیمان را از سبد حمایتی خارج کرد. اکنون نوبت دولت است که کمک کند. وی می گوید: اگر می خواهند رونق تولیدی که مدنظر رهبری است، اتفاق بیفتد باید مشکلات مالیاتی، بیمه ای، صادراتی و سرمایه در گردش کارخانجات را رفع کنند. کارخانجات، سیمان را به صورت اعتباری می فروشند، اما هر سه ماه یکبار به صورت نقد باید مالیات بر ارزش افزوده پرداخت شود.

■ ۱۵۰۰ نفر اشتغال مستقیم و غیرمستقیم در کارخانجات سیمان

مجیدپور می افزاید: شرکتهای سیمانی برای اینکه بتوانند حقوق کارگرانشان را تأمین کنند به فروش دارایی هایشان روی آورده اند و حتی در تأمین قطعات یدکی نیز از سوی دولت به این صنعت هیچ کمکی نمی شود.

وی از احتمال تعطیلی کارخانه های سیمان در سال جاری ابراز نگرانی می کند و می گوید: هر کارخانه سیمان به صورت متوسط هزار تا هزار و ۵۰۰ اشتغال مستقیم و غیرمستقیم دارد که در صورت تعطیلی در مراکز استان ها و یا شهرها، کارگران بسیاری بیکار می شوند.

مجیدپور راه نجات این صنعت را در شرایط فعلی افزایش قیمت سیمان می داند و می گوید: قیمت جهانی سیمان ۱۰۰ دلار

فعالان صنعت سیمان مانند دیگر تولیدکنندگان از قیمت های دستوری گله دارند و معتقدند که دولت باید این صنعت را به حال خودش رها کند، چراکه در حال حاضر هیچ کمبودی در بازار داخل نداریم.

یک زمانی در دهه ۷۰ وضعیت بازار سیمان به قدری آشفته و نابسامان بود که جزو کالاهای سبد حمایتی محسوب می شد، در آن زمان به دلیل رونق ساخت وسازها تقاضا بسیار بالا بود و فعالان این صنعت کلینکر را وارد و سیمان تولید می کردند.

با ایجاد صندوق ذخیره ارزی و استقبال بخش خصوصی از فعالیت در صنعت سیمان، صدور مجوز احداث کارخانجات سیمان افزایش یافت. اکنون ظرفیت تولید سیمان به ۸۵ میلیون تن رسیده، اما مصرف و صادرات این کالا ۵۵ میلیون تن است. به عبارت دیگر ۳۰ میلیون تن از ظرفیت تولید بلااستفاده مانده است و کارخانجات با راندمان ۶۰ تا ۶۵ درصد فعالیت می کنند، همین امر موجب افزایش قیمت تمام شده سیمان شده است.

فعالان صنعت سیمان مانند دیگر تولیدکنندگان از قیمت های دستوری گله دارند و معتقدند که دولت باید این صنعت را به حال خودش رها کند، چراکه در حال حاضر هیچ کمبودی در بازار داخل نداریم.

در هین ارتباط مدیرعامل سیمان دشتستان با تأکید بر اینکه صنعت سیمان در دهه ۸۰، توانست بازار داخلی را تأمین کند، می گوید: از آن زمان تاکنون دولت های پیشین و فعلی آنچنان بر صنعت سیمان حکمرانی کرده اند که اجازه رشد بیشتر را به این صنعت نداده اند و کارخانجات ما فقط با ۶۰ تا ۶۵ درصد ظرفیتشان فعالیت می کنند.

اکبر مجیدپور می افزاید: در سال های اخیر رکود اقتصادی و کاهش ساخت وسازها و پروژه های عمرانی موجب بروز مشکلاتی برای صنعت سیمان شده و این اواخر نیز با بروز تحریم ها و فعالیت های توسعه ای در عراق و افغانستان موجب



برنامه انجمن جهانی سیمان برای کاهش گازهای گلخانه ای در فرآیند تولید



انجمن جهانی سیمان (WCA)، برنامه های خود را برای کاهش تولید گازهای گلخانه ای در صنعت سیمان جهانی، و گام دیگری در جهت ارتقاء توسعه پایدار این بخش ارائه کرده است.

«سانگ ژپینگ» رییس انجمن جهانی سیمان در سخنرانی اخیر خود در اجلاس «انرژی و اقتصاد با در نظر گرفتن شرایط آب و هوایی جدید» که ۵ مارس در بانک جهانی در واشنگتن برگزار شد، ۵ شرط پیش رو را برای کاهش تولید کربن در صنعت سیمان به شرح زیر بر شمرد:

- استفاده از مواد خام و سوخت های جایگزین برای کاهش تولید CO₂.
 - استفاده از سیستم های بازیافت گرما و انرژی پاک، مانند انرژی خورشیدی و باد، برای کاهش مصرف انرژی فسیلی.
 - بهینه سازی، نوآوری و مدیریت در فرآیند، استفاده از فن آوری و تجهیزات برای کاهش مصرف انرژی در تولید.
 - بهره مندی و استفاده از تکنولوژی جذب کربن برای بازیافت CO₂.
 - استفاده از سیمان های High Grade، سیمان های خاص و بتن های آماده مصرف.
- رئیس انجمن جهانی سیمان افزود: در سال ۲۰۱۸ در سراسر جهان ۴.۱ میلیارد تن سیمان تولید شد که این میزان ۲.۵ میلیارد تن CO₂ را وارد محیط زیست کرد.
- وی ضمن اشاره به این موضوع که سیمان یک کالای ضروری و اساسی به شمار می رود و تاکنون کمک زیادی به توسعه جامعه بشری کرده است اظهار داشت: با این حال، سیمان تأثیر زیادی بر محیط زیست دارد و مقدار زیادی از CO₂ در طول فرآیند تولید وارد محیط می شود.

منبع: سیمان خبر

است، در حالی که قیمت در داخل کشور همچنان فریز شده و ادامه این روند کارخانجات را به تعطیلی می کشاند.

این عضو انجمن سیمان می افزاید: احداث یک کارخانه سیمان حداقل هزار میلیارد تومان سرمایه نیاز دارد، در حالی که دولت سال هاست با ثابت نگه داشتن قیمت های دستوری فعالان این صنعت را با مشکل مواجه کرده است.

وی می گوید: ۹۰ خط تولید سیمان در حال حاضر فعال هستند و دولت به بهانه تنظیم بازار با اصرار بر قیمت های دستوری تلاش می کند قیمت سیمان را پایین نگه دارد، در حالی که هیچ کس بر قیمت مسکن نظارتی ندارد و سازندگان مسکن آپارتمان ها را با قیمت های نجومی قیمت گذاری می کنند.

■ رقابت منفی تولیدکنندگان سیمان

همچنین دبیر انجمن سیمان نیز راه حمایت از صنعت را واقعی شدن قیمت ها می داند و می گوید: صنعت سیمان با ظرفیت ۵/۸۷ میلیون تن و ۳۰ میلیون تن ظرفیت مازاد بر مصرف در شرایطی قرار گرفته که کلینکر تولید و دپو می کند، در حالی که بازار داخل و صادرات هیچ کدام رونق ندارد.

عبدالرضا شیخان می افزاید: ۴۹ میلیون تن مصرف بازار داخلی است و حدود ۱۰ تا ۱۲ میلیون تن صادرات داریم و اگر در سال ۹۸ هم این روند ادامه داشته باشد، قطعاً تعدادی از کارخانجات به تعطیلی کشانده می شوند.

وی می گوید: دولت در سال رونق تولید به جای تعیین قیمت های دستوری، در بخش صادرات و حمل و نقل به کمک تولیدکنندگان بیاید.

شیخان از کاهش صادرات سیمان به کشورهای همسایه به ویژه عراق و افغانستان خبر می دهد و می گوید: دولت با امضای پروتکل های صادراتی با عراق و افغانستان و کشورهای CIS صادرات سیمان را رونق دهد.

وی می افزاید: سیمان کالای حجیمی است و هزینه حمل و انتقال آن بسیار بر قیمت تمام شده سیمان تأثیرگذار است، از این رو از دولت می خواهیم در بخش ریلی و دریایی به کمک فعالان این صنعت بیاید.

شیخان از رقابت منفی تولیدکنندگان در بازار داخلی گلّه می کند و می گوید: متأسفانه تولیدکنندگان برای فروش بیشتر به رقابت منفی روی آورده اند و به هر قیمتی حاضرند سیمان تولیدی شان را بفروشند و همین ارزان فروشی ها بسیاری از تولیدکنندگان را با مشکل مواجه کرده است.

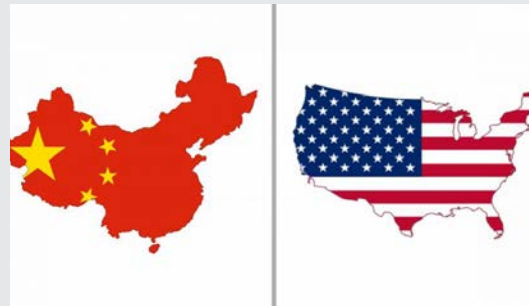
وی می افزاید: انجمن سیمان درخواست افزایش قیمت را همراه با تمامی مستندات به سازمان حمایت ارائه کرده و منتظر اعلام نظر این سازمان است.

دبیر انجمن سیمان از ایجاد شرکت توسعه صادرات از سوی این انجمن خبر می دهد و می گوید: پایانه های صادراتی در شلمچه ایجاد کرده ایم و تلاش می کنیم رقابت منفی در بازارهای صادراتی را از بین ببریم.

منبع: روزنامه جوان



اثر جنگ تجاری آمریکا و چین بر بازار سیمان جهان



گزارش های مختلف نشان می دهد که جنگ تجاری بین کشورهای آمریکا و چین علاوه بر اقتصاد جهانی اثرات منفی بر صنعت سیمان جهان نیز خواهد داشت.

بعد از یک دهه از بحران اقتصادی سال های ۲۰۰۸-۲۰۰۹، در حال حاضر نیز جنگ تجاری غول های اقتصادی جهان یعنی آمریکا و چین نیز در کندی رونق صنعت سیمان اثر گذار خواهد بود.

در گزارش انجمن جهانی سیمان در ارتباط با سال ۲۰۱۹ نیز ضمن اشاره به کاهش اشتباهی کشور چین در مصرف سیمان به عنوان کشوری پر جمعیت که بیش از ۵۰ درصد مصرف سیمان جهانی را به خود اختصاص می دهد میزان رشد ۱.۵ درصدی را برای تقاضای بین المللی سیمان پیش بینی میکند.

این در حالی است که اگر کاهش تقاضای چین را از این آمار کنار بگذاریم به رقم ۲.۸ درصدی برای رشد تقاضا در سال ۲۰۱۹ خواهیم رسید.

از طرف دیگر آن طور که صندوق بین المللی پول در گزارش خود عنوان کرده است رشد تولید ناخالص جهانی در سال ۲۰۱۹ میلادی، ۳.۵ درصد پیش بینی می شود که نسبت به ۳.۷ درصد سال ۲۰۱۸ و ۳.۶ درصد سال ۲۰۲۰ اندکی کمتر خواهد بود.

افزایش تنش های تجاری بین ایالات متحده و چین، یک خطر بزرگ برای اقتصاد جهانی بوده و این آسیب پذیری در بازار سیمان نیز منعکس شده است.

انجمن جهانی سیمان، پیش بینی میکند که حجم تقاضای بازار سیمان در ایالات متحده در سال ۲۰۱۹، سه درصد کمتر از آمارهای سال ۲۰۱۸ است.

منبع: سیمان خبر

صادرات سیمان ایران به افغانستان افزایش یافت

پایگاه خبری طلوع نیوز افغانستان روز چهارشنبه در بخش انگلیسی زبان خود گزارش داد که به رغم از سرگیری تحریم های اقتصادی آمریکا علیه ایران، صادرات سیمان ایران به افغانستان افزایش یافته است.

این گزارش به نقل از «جان آقا نوید» سخنگوی اتاق بازرگانی و صنایع افغانستان افزوده است که اگر چه آمریکا تحریم های اقتصادی علیه ایران را تشدید کرد، اما سیمان های مصرفی در افغانستان به شکل عمده از ایران و بعد از آن تاجیکستان وارد بازاری می شود.

وی در یک گفت و گوی تلویزیونی با «سیمر رسا»، سخنگوی وزارت صنایع و بازرگانی افغانستان با موضوع «بازار سیمان» از راه اندازی یک طرح با هدف حمایت از سرمایه گذاری ها در بخش تولید سیمان افغانستان خبر داد و گفت: از آنجایی که ظرفیت تولید سیمان این کشور به ۴۲۰ هزار تن می رسد، اما این کشور سالانه حدود ۸۰ هزار تن سیمان تولید و باقی را وارد می کند، به همین دلیل راه اندازی این طرح اقدامی فوری و بسیار اساسی است.

جان آقا نوید با اعلام این که صادرات سیمان پاکستان به افغانستان کاهش یافته است، گفت: تجار مصالح ساختمانی پاکستانی با ناسالم خواندن رقابت تجاری ایرانی برای صدور سیمان با افغانستان، نسبت به این موضوع اعتراض داشته و برای رفع این مشکل به مجامع قضایی شکایت کرده اند.

وی علت این افزایش واردات سیمان ایران را کاهش ارزش ریال در برابر ارزهای بین المللی خواند و گفت: به همین علت تجار و مصرف کنندگان افغانی ترجیح می دهند سیمان ایران را که از کیفیت بهتر و قیمت ارزانه تری نسبت به سیمان پاکستانی برخوردار است، وارد کشور کنند و این خود موجب رکود واردات این کالای مورد استفاده در بخش عمرانی افغانستان از پاکستان شده است. آمارهای وزارت صنایع و بازرگانی افغانستان حاکی است که پاکستان در سال ۲۰۱۸، حدود ۱۳۲ میلیون دلار به افغانستان سیمان صادر کرده است که این رقم نشان می دهد میزان این صادرات در این سال ۱.۲ میلیون تن نسبت به سال قبل کاهش داشته است.

بر اساس این گزارش، صادرات سیمان ایران به افغانستان در سال ۲۰۱۸ حدود ۱۲۷ میلیون دلار بود.

منبع: ایرنا





ورزش و سرگرمی



پایه هفتم

م. ا. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





مهنادرود، قهرمان نوجوان پینگ پنگ:

از مدیر عامل سیمان هرمزگان بابت تعمیر سقف سالن ورزشی تشکر می‌کنم که باعث شد بتوانیم روزهای بارانی هم تمرین کنیم

■ از اول پینگ پنگ را انتخاب کردید یا قبلا در رشته دیگری فعالیت می‌کردید؟

به شنا علاقه داشتم. مدتی هر دو رشته را دنبال کردم ولی بعد از شنا انجام تمرین پینگ پنگ برایم سخت بود و سه سالی است که فقط پینگ پنگ بازی می‌کنم.

■ اولین بار که راکت دستتون گرفتید را به یاد دارید؟

بله، آقای عارفی حرکت فرزند را بهم یاد داد.

■ تا حالا روزهایی بوده که دلتان می‌خواست بازی کنید یا مسافرت بروید اما به دلیل تمرین امکانش نبود؟

بله ولی البته خیلی کم

■ شده به پدرتان بگویید، دیگر از تمرین کردن خسته شده‌ای و نمی‌خواهی پینگ پنگ بازی کنی؟

مهنادرود قهرمان ورزش پینگ پنگ، متولد ۸۷/۰۴/۰۵ در خانواده چهار نفره با پدر و مادر و یک خواهر در شهرستان بندر خمیر زندگی می‌کند. پدر مهنادرود که از اصلی‌ترین مشوقان او برای فعالیت در رشته پینگ پنگ بوده، یکی از پرسنل کارخانه سیمان هرمزگان است. در ادامه گفتگوی ما با مهنادرود می‌خوانید که از علاقه‌اش به ورزش و هدف‌های زندگی‌اش می‌گوید.

■ معنی اسمتان یعنی چه؟

گوارا و خوشایند

■ شما ورزش پینگ پنگ کار می‌کنید، نسبت به پینگ پنگ چه حسی دارید؟

پینگ پنگ باعث تقویت دقت و تمرکز می‌شود و این حس خوبی به من می‌دهد.



کاهش کمردرد با ورزش در آب



کمردرد یکی از دردهای شایعی است که افراد تجربه می‌کنند. می‌توان با تغییر رژیم غذایی یا تغییر وضعیت خوابیدن کمردرد را کاهش داد اما ورزش‌هایی نیز برای کاهش کمردرد وجود دارند.

یکی از ورزش‌هایی که برای کاهش کمردرد مناسب است شناست. شنا ورزشی است که فشار کمتری به بدن وارد می‌کند. شنا بر روی عضلات بدن کار می‌کند و به مفاصل فشاری وارد نمی‌کند. بنابراین این ورزش برای جلوگیری و کاهش کمردرد مناسب است. شنا به پرورش عضلات نیز کمک می‌کند و این مساله در کاهش کمردرد تاثیرگذار است. البته شنا به صورت حرفه‌ای ممکن است بر بدن فشار وارد کند. بهتر است طوری تمرین کنید که آسیب نبینید. راه رفتن در آب نیز می‌تواند در کاهش فشار روی کمر اثر بگذارد.

بهتر است بر روی نحوه ایستادن خود نیز کار کنید. حرکات کششی برای کاهش سفتی عضلات انجام دهید.

می‌توانید در آب حرکت بلند کردن پاها را امتحان کنید. در آب زانوها را به سمت سینه بیاورید و سپس پاها را صاف کنید. بدین شکل پاها با بدن زاویه ۹۰ درجه پیدا می‌کنند. این کار انعطاف‌پذیری بدن را افزایش می‌دهد. از کمپرس آب سرد و گرم برای کاهش درد استفاده کنید.

معمولا افرادی که چاق هستند یا اضافه وزن دارند دچار کمردرد می‌شوند. رژیم غذایی مناسب و منظم می‌تواند باعث کاهش وزن و در نتیجه کم شدن فشار بر کمر شود.

نه تا حالا نگفتم، ولی وقتی توی تمرینات تنبلی می‌کنم، بابام میگه انگار دیگه خسته شدی اما من با همه خستگی‌ها پینگ پنگ را دوست دارم.

■ به دوستانتان یا هم محله‌ای‌ها پینگ‌پنگ یاد می‌دهید؟

پیش‌نیومده تا حالا دوستانم از من بخوان بهشون یاد بدم ولی اگر روزی باشگاه بدر سالن داشته باشه، دوست دارم برای هواداران بدر مربیگری کنم.

■ تعداد راکت‌هایی که دارید بیشتر است یا اسباب‌بازی‌ها؟

راکت‌های من شاید از اسباب‌بازی‌های دیگر کمتر باشد، ولی من بازی با راکت رو بیشتر دوست دارم و مدت‌هاست که من به جای اسباب‌بازی وسایل جانبی پینگ‌پنگ می‌خرم.

■ چه عنوانی در سالهای اخیر کسب کردید؟

مقام سوم تیمی رقابت‌های منطقه ای در بوشهر، نایب قهرمان در مسابقات انفرادی استان هرمزگان در سال‌های ۹۶ و ۹۷ و قهرمان رقابت‌های انفرادی استانی در سال ۹۸

■ اگر روزی بخواهید مقابل یکی از بازیکنان بزرگ ایران و سایر نقاط جهان بازی کنید، دوست دارید فرد مقابلتان چه کسی باشد؟

ایران (نوشاد عالمیان)، جهان (مالونگ)

■ از الان فکر کرده‌اید در آینده می‌خواهید چه شغلی داشته باشید؟

می‌خوام حسابدار کارخانه‌های بزرگ بشم و اگر در رشته پینگ‌پنگ موفق شدم و تونستم مربی خوبی بشم، کلاس پینگ‌پنگ هم راه اندازی کنم.

■ صحبت پایانی؟

آرزوی موفقیت برای همه ی بچه‌های خانه پینگ‌پنگ و تشکر از تک تک مربیانی که در آموزش این رشته برای من زحمت کشیدند، تشکر از مدیر عامل محترم شرکت سیمان هرمزگان، که سقف سالن رو درست کردند تا روزهای بارانی هم بتونیم تمریناتمون رو دنبال کنیم، تشکر از پدر و مادرم و باشگاه بدر و همه کسانی که در این راه حامی و مشوقم بودند، خصوصا خواهرم که در بیشتر مسابقات و تمرینات استانی مرا همراهی و تشویق کرده است.



LinkedIn

با شبکه اجتماعی لینکدین آشنا شوید

هم افزایی شغلی و حرفه‌ای بینجامد.

■ روش عضو شدن و ایجاد حساب در لینکدین

در ابتدا می‌بایست به آدرس www.linkedin.com مراجعه فرمائید و سپس اقدام به کامل کردن فرم ثبت نام نموده و در انتها با کلیک بر روی **Join Now**، در سایت مذکور عضو شوید. دقت داشته باشید که گذرواژه می‌بایست بیشتر و یا مساوی ۶ کاراکتر باشد، سپس به ایمیل ثبت شده در فرم ایمیلی از سایت مذکور ارسال می‌گردد که می‌بایست بر روی آن کلیک کرده تا اطلاعات حساب کاربری شما تایید شود و به سایت لینکدین وارد شوید.

■ لینکدین از چه بخش‌هایی تشکیل شده است؟

• **Home**: قسمت خانه که در آن آخرین پست‌ها و اخبارهایی که کاربران و گروه‌ها قرار داده می‌شود را نشان می‌دهد. شما می‌توانید به دو صورت قسمت **Home** را تنظیم کنید که نمایش داده شود: نمایش آخرین فعالیت‌های هر کاربر که چه پست‌هایی را قرار داده است، یا چه افرادی ارتباط دوستی برقرار داده است و چه عکس‌هایی نیز لایک کرده است یا براساس بهترین پست‌ها که کاربران زیادی آن را لایک کرده یا کامنت گذاشته‌اند.

• **Profile**: پروفایل که شامل اطلاعات شخصی شما مانند عکس، خلاصه‌ای از خودتان، رزومه کاری، مدارکی که دریافت کرده‌اید، زبان‌هایی که بلد هستید و... که به صورت بخش بندی قرار گرفته است.

• **My network**: در این بخش می‌توانید افرادی را که از نظر تخصص شبیه شما هستند را پیدا کنید و به آنها درخواست ارتباط دهید. همچنین می‌توانید دوستان خود را مشاهده کنید و براساس حروف الفبا یا افرادی به تازگی به لیست شما اضافه شده‌اند، فیلتر و مشاهده نمایید. همچنین درخواست‌هایی که برای شما ارسال شده است در این بخش نشان داده می‌شود.

لینکدین در واقع یک شبکه اجتماعی حرفه‌ای است که اساسا برای بهبود کسب و کارهای مختلف و آشنا کردن دیگران با آن‌ها طراحی شده است. با این حال، استفاده از لینکدین تنها به این موضوع محدود نمی‌شود و کاربران این شبکه اجتماعی می‌توانند از طریق آن، با افراد دیگری که در حوزه کاری‌شان فعالیت می‌کنند، آشنا شوند و با آنها ارتباط برقرار کنند.

همچنین می‌توان از این سیستم برای پیدا کردن کار یا استخدام افراد نیز استفاده کرد. این موضوع چندان مسئله عجیبی نیست؛ کافیت سری به صفحات اشخاص یا شرکت‌های مختلف بزنید تا از این مسئله با خبر شوید. علاوه بر این، در لینکدین محدود به داشتن یک حساب کاربری نیستید و می‌توانید با در اختیار داشتن چند اکانت مختلف، استفاده‌های متعددی از آن داشته باشید.

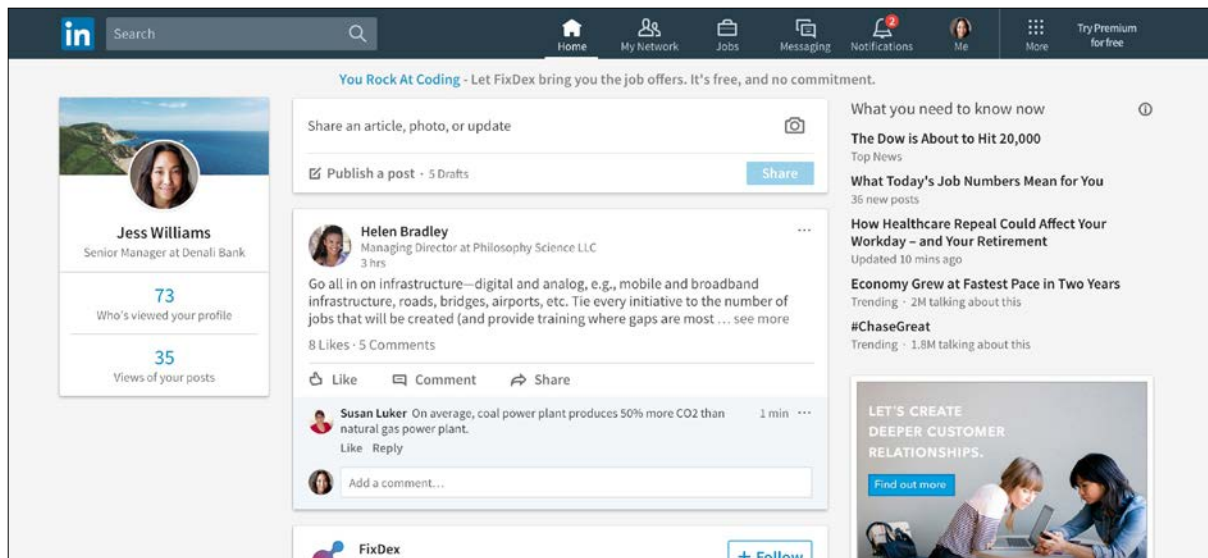
■ شبکه اجتماعی لینکدین، برای کسب و کار حرفه‌ای مناسب ترین شبکه اجتماعی مجاز است!

پایه کار شبکه اجتماعی "LinkedIn" بدین گونه است که کاربران را تشویق می‌کند تا یک پروفایل کاملا حرفه‌ای بسازند و از این پروفایل ساخته شده می‌توانند در سایت‌های دنیای مجازی به عنوان یک رزومه کاری استفاده نمایند.

در محیط لینکدین، فضای عرف تجاری کشور حاکم است. فرهنگ این فضا مبتنی بر اصول حرفه‌ای است. مطالب شما در لینکدین و ارتباطات شما باید دقیقا نماینده روش شما در کسب و کار و تجارتتان باشد. در این فضا هدف فروش نیست بلکه ارتباط سازی است. در این فضا اصل بر احترام متقابل است، همان طور که به مشتری یا مدیر یا تامین کنندگان احترام می‌گذارید.

فرهنگ این فضا با مسائل غیر کاری و حرفه‌ای بیگانه است. اصولا لینکدین به وجود آمده تا فضایی برای رشد و پیشرفت حرفه‌ای با استفاده از به اشتراک گذاری تجربیات کاری باشد، فضایی که به ایجاد





۳- بهتر است انگلیسی بنویسید

اگر بتوانید اطلاعات حساب کاربری خود را انگلیسی بنویسید بسیار مناسب است؛ چون احتمال با این کار پروفایل شما در نتایج جست‌وجوهای افراد غیرایرانی نشان داده شده و ممکن است به شما پیشنهاد کاری بدهند.

■ چگونه اکانت لینکدین را حذف کنیم:

برای حذف کردن اکانت تان، به وب سایت لینکدین رفته و در گوشه سمت راست بالای صفحه روی آیکون تصویر پروفایل تان کلیک کرده و سپس از قسمت Privacy & Settings روی Manage کلیک کنید.

صفحه حساب کاربری تان را به سمت پایین پیمایش کنید و در زیر قسمت Subscriptions روی گزینه Closing Your LinkedIn Account کلیک کنید. شما می‌توانید به سادگی با استفاده از این لینک صفحه اکانت‌تان را ببندید.

دلیل این که چرا می‌خواهید اکانت لینکدین تان را ببندید را انتخاب کنید و شما می‌توانید هر بازخوردی که دوست دارید، بدهید. سپس بر روی Next کلیک کنید تا ادامه دهیم.

در صفحه بعدی پسورد اکانت لینکدین خود را وارد کنید و اگر مطمئن هستید که شما می‌خواهید اکانت خود را ببندید برای تایید کردن آن بر روی دکمه Close Account کلیک کنید.

■ برای عضویت و مشاهده صفحه شرکت سیمان هرمزگان در لینکدین تصویر زیر را اسکن کنید.



hormozgan-cement-co

آی دی شرکت در لینکدین:

• **Jobs:** در این بخش تمامی شغل‌ها و فعالیت‌هایی را که براساس شغل شما، تجربیات شما و موقعیت پیشنهاد می‌شود قابل رویت است. همچنین می‌توانید درخواست کار شرکت خود را از قسمت post a job قرار بدهید.

• **Messaging:** شامل تمام پیام‌هایی است که شما به دیگران ارسال کرده اید یا برای شما ارسال شده است.

• **search:** لینکدین قوی‌ترین جستجو را بین بقیه شبکه‌ها دارد و به شما اجازه می‌دهد بسته به ویژگی‌های خاص، نتایج مورد نظر خود را سریعاً بدست بیاورید.

قسمت‌های دیگری که در لینکدین وجود دارد، شامل گروه‌هایی که در آن عضو شده‌اید، صفحه بررسی و تحلیل صفحه شما، قسمت privacy and setting، قسمت help center که اگر مشکلی برای صفحه شما به وجود می‌آید را می‌توانید از این قسمت با مسئولین و پشتیبان لینکدین برای رفع آن در ارتباط قرار بدهید و قسمت زبان که زبان صفحه خود را تعیین می‌کنید.

■ چند نکته مهم برای بهتر شدن صفحه لینکدین شما :

در این قسمت برخی نکات مهم را بررسی می‌کنیم که رعایت آنها می‌تواند به بهتر شدن صفحه شما کمک کند.

۱- URL صفحه کاربری خود را شخصی‌سازی کنید.

اگر URL حساب کاربری لینکدین خود را شخصی‌سازی کنید، پروفایل شما حرفه‌ای‌تر خواهد بود. این کار فرایند اشتراک‌گذاری لینک حساب کاربری شما در لینکدین را راحت‌تر می‌شود. اگر کسی در موتورهای جست‌وجو اسم شما را جست‌وجو کند، احتمال دارد صفحه لینکدین شما باز شود.

۲- سعی کنید حساب کاربری خود را به‌روز نگه دارید

به روز نگه داشتن حساب کاربری باعث ایجاد حس فعال بودن می‌شود. این فعالیت می‌تواند شامل به‌روز کردن اطلاعات حساب کاربری، انتشار مطلب، بازنشر محتوا و ... باشد.



وقتی کودکان غذا نمی‌خورد چه باید بکنید؟

یک مشکل اساسی دیگر هم زمانی است که کودک گرسنه است؛ اما دوست دارد گرسنگی‌اش را فقط با خوردن غذاهایی که به نظر خودش خوشمزه است جواب بدهد. پدر و مادر نقش کلیدی را در حل این مسئله دارند. اگر نگرانی والدین محیطی پرنش در زمان صرف غذا ایجاد کند، نگرش کودک نسبت به غذا منفی‌تر خواهد شد. ضمناً اگر کودک فقط بخواهد غذاهایی که خودش می‌پسندد را بخورد و پدر و مادر نیز جواب خواسته‌اش را بدهند، انتظارات منفی در او جا خواهد افتاد. سپس این کودک از خوردن غذاهای معمول امتناع خواهد کرد زیرا می‌داند هر وقت گرسنه شود پدر و مادر هر چه که بخواهد به او خواهند داد. اگر چنین اختلافی ادامه پیدا کند، سلامت کودک تحت تأثیر قرار می‌گیرد. در نتیجه، پزشک ممکن است به والدین بگوید که کودک برای وزن گرفتن به کمک نیاز دارد.

■ توصیه‌هایی برای تشویق فرزندان را به خوردن

- غذاهای جدید را به شیوه‌ای جذاب و تدریجی به کودک معرفی کنید. اگر کودک مکرراً از خوردن سر باز می‌زند، سعی کنید غذای دیگری با همان ارزش غذایی به او بدهید.
- الگوی خوبی باشید. شاید بچه‌ها تمایلی به امتحان کردن غذاهای جدید نداشته باشند؛ اما اگر ببینند پدر و مادر آن را می‌خورند، دیر یا زود دلشان می‌خواهد آن‌ها نیز غذا را امتحان کنند. به همین دلیل مهم است که همه‌ی اعضای خانواده سر میز غذا با هم باشند و یک غذا را بخورند.
- از الویت‌های غذایی کودک در اضافه کردن غذای جدید به رژیم غذایی او استفاده کنید. خلاقیت محدودیتی ندارد، مخصوصاً در زمینه‌ی آشپزی. شما می‌توانید انتخاب‌هایی به کودک ارائه بدهید که تشویق به خوردن شود. ظاهر غذا اهمیت زیادی دارد پس ابتکار به خرج دهید.
- اگر کودک دوست ندارد غذای جدیدی بخورد، صبور باشید و به تلاش خود ادامه دهید. عصبانی نشوید. اگر کودک شما بدون اینکه واکنش منفی نشان بدهد از خوردن غذای امتناع می‌کند، مثلاً تهوع یا استفراغ ندارد، کم‌کم یاد خواهد گرفت غذای جدید را نیز امتحان کند.
- بعد از عفونت طبیعی است که کودک کمی وزن کم کند اما این وزن از دست رفته فوراً برمی‌گردد. از اشتها و الویت‌های غذایی کودک در این زمان برای کمک به وزن گرفتن او استفاده کنید.
- یادتان باشد تغذیه فقط برای وزن گرفتن نیست. مصرف زیاد غذاهای شیرین که فراوری شده هستند و چربی‌های ترانس زیادی هم دارند نباید برای کمک به وزن گرفتن کودک استفاده شوند. چاقی کودکان یک معضل جدی است که باید به هر قیمتی شده از آن پیشگیری کنید.
- اگر کودک غذا خوردن را همراه با یک اتفاق خوب و دوست داشتنی دیگر مرتبط بداند، بهتر می‌تواند بر بی‌اشتهایی‌اش غلبه کند. اگر کودک شما خوب غذا نمی‌خورد، شاید پزشک او ویتامین‌ها یا مکمل‌های غذایی تجویز کند تا کودک سالم‌تر وزن بگیرد.

منبع: سلامت نیوز



خیلی از پدر و مادرها وقتی کودکشان تمایلی به خوردن ندارد نگران می‌شوند. به طور کلی این مسئله جای نگرانی ندارد زیرا معمولاً مرحله‌ای است که طی خواهد شد؛ اما اگر پزشک کودکان می‌گوید کودکان کم وزن است و باید غذا بخورد، پس باید به کودکان کمک کنید تا وزن بگیرند.

فرزند شما به عنوان یک کودک، سریع رشد می‌کند بنابراین طبیعی است که زیاد غذا بخورد؛ اما بین ۲ تا ۵ سال، اشتهاى کودکانه ظاهر می‌شود. این مرحله حتی می‌تواند تا ۶ یا ۷ سالگی هم ادامه پیدا کند. وقتی زمان غذا خوردن می‌رسد ممکن است کودکان از خوردن امتناع کند و بگوید غذا را دوست ندارد یا میل ندارد. در نتیجه والدین سعی می‌کنند کودک را مجبور به خوردن نمایند، ممکن است او را تهدید کنند و یا حتی تنبیه کنند و اینجاست که وقت غذا خوردن تبدیل به جنگ می‌شود!

الگوی خوبی باشید. شاید بچه‌ها تمایلی به امتحان کردن غذاهای جدید نداشته باشند؛ اما اگر ببینند پدر و مادر آن را می‌خورند، دیر یا زود دلشان می‌خواهد آن‌ها نیز غذا را امتحان کنند. به همین دلیل مهم است که همه‌ی اعضای خانواده سر میز غذا با هم باشند و یک غذا را بخورند.

■ فرا گرفتن غذا خوردن

شروع تغذیه‌ی تکمیلی، شروع معرفی مزه‌ها به کودک است. کودک در ابتدا فقط شیر می‌نوشد، با رشد کودک او شروع خواهد کرد به خوردن غذاهای جامد و مشتاق می‌شود غذاهای بیشتر و بیشتری را امتحان می‌کند. کودک، عاشق غذا خوردن است؛ اما با بزرگ‌تر شدن، معمولاً تمایلش را به خوردن از دست می‌دهد.

وقتی پدر و مادر در مورد تغذیه‌ی کودک نگران می‌شوند او را وادار می‌کنند بیشتر از نیازش غذا بخورد. شاید هم کودک را مجبور کنند حتی غذا و طعمی را که دوست ندارد بخورد؛ اما مشکل واقعی در مورد تغذیه‌ی کودک زمانی شروع می‌شود که وزنش تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

■ وقتی کودکان نمی‌خواهد غذا بخورد

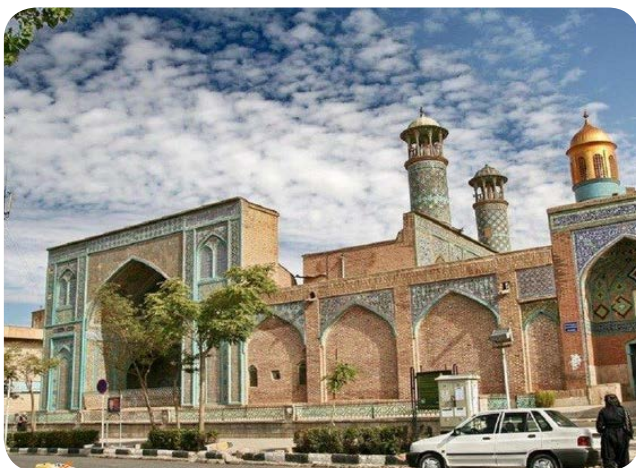
ممکن است اشتها نداشتن کودک، علتی در سلامتی او داشته باشد. یک بیماری مزمن، چیزی شبیه آنفلوآنزا و یا یک عفونت حاد که کودک از خوردن امتناع می‌کند. این حالت برای مدت کوتاهی است و زمانی که احساس بهتری پیدا کند، اشتهاى بیشتری خواهد داشت.





جاذبه‌های گردشگری کردستان

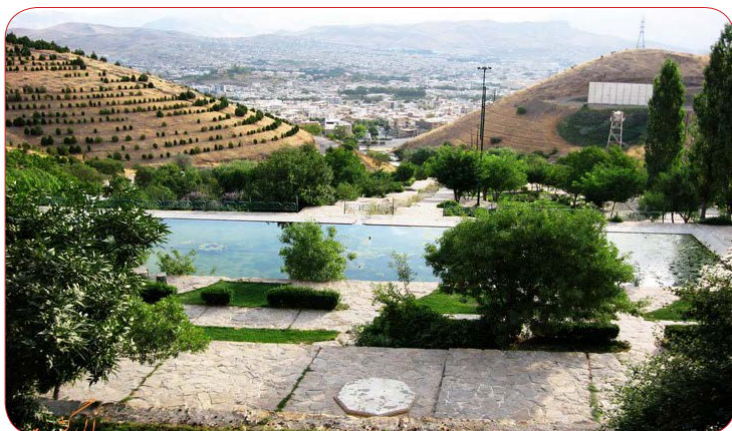
مطمئنا اگر قصد سفر به منطقه غرب کشور را دارید، ناخود آگاه نام کردستان نیز به عنوان یکی از گزینه‌های اصلی در ذهنتان خطور می‌کند. مخصوصا با فرا رسیدن فصل گرم سال، آب و هوای خنک کردستان یکی از عوامل مهم انتخاب شدنش برای یک سفر تابستانی است. این استان که در همسایگی استان‌های آذربایجان غربی، همدان، کرمانشاه و زنجان واقع شده است. در این مطلب به طور اختصار، برخی از مکان‌های دیدنی استان کردستان را برای شما معرفی می‌کنیم.



مسجد جامع سنندج

مسجدي زیبا، که از نظر هنر معماری جزء زیباترین مساجد استان و جزء با ارزش ترین نمونه‌های معماری اسلامی و از جمله جاذبه‌های گردشگری کردستان است. مسجد جامع سنندج در دوران پرفراز و نشیب قاجار ساخته شده است. دورانی که فتحعلی شاه بر کشور حکومت می‌کرد. این مسجد دو ایوانی، دارای شیبستانی بزرگ با ۲۴ ستون است که به شکوه هرچه تمام در کنار هم قرار گرفته اند. در سفر خود به این شهر حتما از این مسجد تاریخی دیدن کنید.





مجموعه تفریحی فرهنگی آبیدر

آبیدر آخر هفته‌ها مملو از سسندجی‌هایی است که برای پیکنیک آمده‌اند. مهم‌ترین تفرجگاه سسندج که بر بلندای کوهی به همین نام قرار گرفته است. به دلیل ارتفاع این پارک از سطح شهر، می‌توانید چشم اندازی زیبا از شهر سسندج را از فراز این پارک نظاره کنید. مجموعه آبیدر که دارای چندین چشمه، باغ و باغ وحش است، از گذشته مهم‌ترین منطقه تفریحی سسندج بوده است و محبوبیت زیادی در میان مردم این شهر دارد.



بازار سسندج

اگر دلتان برای یک مکان سنتی با مردمانی قدیمی با لباس‌های رنگ و وارنگ تنگ شده است، حتما باید سری به بازار قدیمی شهر سسندج بزنید. اینجا شاید کمی شبیه به نقش جهان اصفهان باشد. زیرا مانند آن پلانی مستطیل شکل دارد و در دوران صفویه ایجاد شده است. امروزه به دلیل خیابان‌کشی‌هایی که در وسط این بازار صورت گرفته، بازار به دو بخش شمالی و جنوبی تقسیم شده است.



عمارت آصف سسندج (خانه کرد)

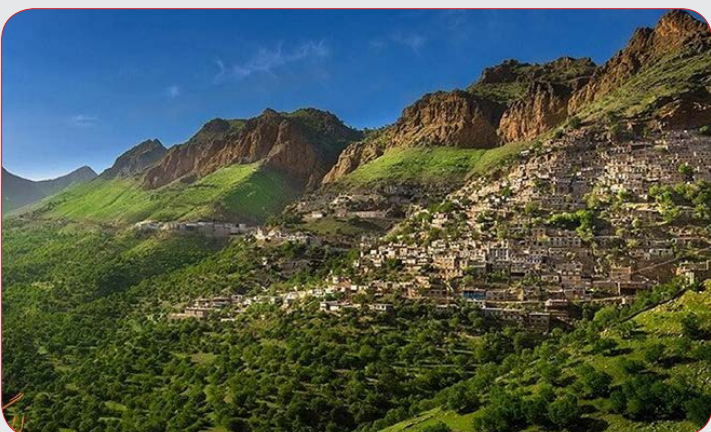
خانه کرد یکی از باشکوه‌ترین و قدیمی‌ترین بناهای ساخته شده در سسندج است. این مکان دارای گچبری‌ها و آجرکاری‌های زیبای صفوی است که بعدها و در دوران قاجار و پهلوی هم گچبری‌های زیبایی به آن اضافه شده است. خانه کرد بزرگترین موزه مردم شناسی مربوط به یک قوم و از با ارزش‌ترین گنجینه‌های فرهنگی کشور به حساب می‌آید.



شهرستان مریوان و دریاچه زریوار

یکی از زیباترین دریاچه‌های کشور، دریاچه زریوار مریوان است. اگر از دوست داران طبیعت هستید بازدید از این دریاچه زیبا و شاید ماندن شبی در کنار آن به شما پیشنهاد می‌شود. دریاچه زریوار به جرات یکی از مشهورترین و زیباترین جاذبه‌های گردشگری کردستان است. این دریاچه در فاصله سه کیلومتری غرب مریوان قرار دارد و داستان‌ها و افسانه‌های متعددی در مورد پیدایش آن نقل شده است. یکی از ویژگی‌های منحصر بفرد دریاچه زریوار این است که هیچ منبع خاصی برای آب دریاچه ندارد و از طریق بارش باران و چشمه‌ها به وجود آمده است. به همین دلیل است که مردم

کردستان و مریوان این دریاچه را اسرارآمیز می‌دانند. سفر به دریاچه زریوار می‌تواند یک روز مفرح و هیجان‌انگیز را برای شما رقم بزند. می‌توانید در دریاچه زریوار قایق سواری کنید و بعد برای ناهار ماهی کباب مشهور این منطقه را میل کنید. البته علاوه بر ماهی کباب، انواع آش و نان محلی نیز به فروش می‌رسد و می‌توانید آن‌ها را هم امتحان کنید. زریوار هم در تابستان و هم در زمستان زیبایی خاص خود را دارد و در زمستان که سطح دریاچه یخ می‌زند زیبایی خاصی به این دریاچه می‌بخشد.



اورامانات

یکی از دیدنی‌های کردستان که در چند سال اخیر سر زبان‌ها افتاده است اورامان یا هورامان است. این منطقه کوهستانی فوق العاده زیبا بین مرز ایران و عراق قرار دارد و هر ساله مسافران زیادی برای بازدید به این منطقه می‌آیند. وقتی به اورامان یا اورامانات سفر می‌کنید در برابر ابهت و شکوه طبیعت غافلگیر خواهید شد. کوه‌های سر به فلک کشید، دره‌های پرپیچ و خم، رودخانه‌های فراوان و ابرها که در نزدیک‌ترین فاصله به شما قرار دارند، منطقه اورامانات را به یکی از بهترین جاذبه‌های طبیعی کردستان تبدیل کرده‌اند.



آبشار گوילה

جاذبه‌های کردستان تمامی ندارد و الان می‌خواهیم یکی از زیباترین آبشارهای منطقه را به شما معرفی کنیم. آبشار گوילה در مسیر مریوان به سقز قرار گرفته است و با جاده حدود ۱ کیلومتر فاصله دارد. در فصل بهار که این آبشار پرآب می‌شود در کنار سرسبزی منطقه فضایی دل‌انگیز و زیبا به وجود می‌آورد و مسافران زیادی برای تفریح به این منطقه می‌آیند.





بانه، شهری برای خرید

مطمئناً نام بانه به گوش تان خورده است. مخصوصاً اگر اهل خرید کردن هستید. شهرت عمده این شهر مرزی به خاطر مراکز خرید آن است و هر ساله سفرهای داخلی بسیار زیادی به این منظور به بانه انجام می‌شود. بنابراین اگر قصد خرید در این شهر را دارید، بهتر است در روزهای غیر تعطیل به آن سفر کنید.



سقز

احتمالاً نام تپه زیویه را در کتب بسیاری مشاهده کرده‌اید. تپه باستانی زیویه که در گذشتگانی بسیار دور محل زندگی اقوام مانایی بوده، از مهم‌ترین جاذبه‌های تاریخی شهر سقز است. این شهر جاذبه‌های دیگری را نیز در دل خود جای داده است که بازدید از آن‌ها خالی از لطف نیست. مسجد تاریخی دومناره که مربوط به دوره افشاریان است و حمام حاج صالح که در بافت تاریخی شهر قرار دارد و یادگاری از دوران صفویه است، از جمله آثار ارزشمند سقز هستند.



بیجار، بام ایران

اگر مسیرتان سمت بیجار افتاد، حتماً بستی‌های سنتی این شهر را امتحان کنید زیرا یکی از جاذبه‌های گردشگری کردستان است. بستی‌هایی که طعم هل و گلاب آن طراوت و شادابی خاصی به شما می‌دهند. بیجار یکی از مرتفع‌ترین شهرهای ایران است که به آن لقب بام ایران را هم داده‌اند. آثار تاریخی نظیر بازار سنتی و قلعه قمچای و همچنین پیست اسکی نसार، از مکان‌هایی هستند که می‌توانید بازدید از آن‌ها را در برنامه خود قرار دهید.



روستای پلکانی پالنگان

خانه‌های سنگی، معماری پلکانی، بافت سنتی، وجود آبشارها و چشمه‌های زیبا و رودخانه تنگیور که در کنار آن جریان دارد و مخصوصاً مردم بسیار مهمان نواز این روستا، اینجا را به منطقه‌ای جذاب برای گردشگران تبدیل کرده است. این روستا در شهرستان زیبای کامیاران کردستان قرار گرفته است.





جایگاه مفهومی سبک زندگی در بیانات رهبرانقلاب

تمدن سازی نوین اسلامی

«سبک زندگی» یکی از موضوعات مطرح شده توسط حضرت آیت الله خامنه ای در جریان سفر به خراسان شمالی بود. این مفهوم، از نظر ایشان بخش اصلی و حقیقی «تمدن سازی نوین اسلامی» را تشکیل می دهد. در محصول پیش رو مباحث مطرح شده توسط رهبر انقلاب درباره سبک زندگی به صورت دسته بندی شده ارائه شده است.

بخش اصلی و نرم افزاری ۲

سبک زندگی



در این بخش پیشرفت ما چشمگیر نیست و مثل بخش اول پیشرفت نکرده ایم



در این بخش علیرغم فشارها و تحریمها و تهدیدها پیشرفت کشور خوب بوده است

بخش ابزاری و سخت افزاری ۱

ارزش های متداول پیشرفت



پیشرفت زیاد

بن مایه های فرهنگ زندگی



الزامات تدوین فرهنگ زندگی



باید آسیب شناسی کنیم؛ چرا ما در این بخش پیشرفت نکرديم؟ بعد از آنکه عللها را پیدا کردیم، آن وقت بپردازیم به این که چگونه میتوانیم اینها را علاج کنیم. آسیب شناسی یعنی توجه به آسیبها که در این زمینه وجود دارد و جستجو از علل این آسیبها

اگر در محیط اجتماعی ما گفتگویی به وجود بیاید که ناظر به رفع آسیبها در این زمینه باشد، میتوان مطمئن بود که ما در این بخش پیشرفتهای خوبی خواهیم کرد

۱. نخبگان
۲. حوزه های علمیه
۳. دانشگاه ها
۴. رسانه ها
۵. تربیون دارها
۶. مدیران دستگاه ها
۷. مدیران فرهنگی و تربیتی
۸. برنامه ریزان آموزشی
۹. تدوین کنندگان کتب درسی

آسیب شناسی

یافتن راه های علاج

کسانی که در این زمینه وقفه دارند





پیامدهای مصرف زیاد مواد قندی

غذایی که در کارخانه‌های تولید می‌شوند دارای منابع شکر افزوده هستند مانند نوشابه‌های گازدار، ماء‌الشعیر، آبمیوه‌های صنعتی، شیر و ماست با طعم میوه، شیر کاکائو و ... در حقیقت شکر افزوده به عنوان عامل اصلی در بروز مشکلات سلامت معرفی شده‌اند.

مصرف بیش از اندازه قند و شکر همچنین شکرهای افزوده پیام‌های کلیدی برای بدن انسان دارد. اولین پیام کلیدی آن چاقی است. بر اساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۴ شیوع چاقی در جهان دو برابر شده است در حدود دو میلیارد نفر در جهان دچار اضافه وزن و چاقی هستند. همچنین روند چاقی در بین کودکان و نوجوانان در حال افزایش است. کودکان چاق در بزرگسالی شانس بیشتری برای ابتلا به دیابت نوع دو، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان‌ها و بیماری‌های مفصلی استخوانی دارند.

بر اساس بررسی‌های انجام شده در کشور بیش از نیمی

امروزه شاهد افزایش روز افزون مصرف قند و محصولات شیرین هستیم. به تدریج ذائقه مردم به غذاهای شیرین عادت کرده است و کارخانه‌ها مواد غذایی نیز روز به روز محصولات شیرین‌تری را به بازار روانه می‌کنند. این سیکل معیوب پیوسته در حال چرخش است.

عادت کردن ذائقه به مواد شیرین که به‌طور معمول از دوران کودکی شروع می‌شود عوارض متعددی نظیر اضافه وزن، چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و سرطان را به دنبال دارد. قند و ترکیبات حاوی قند کالری زیادی برای بدن تأمین می‌کنند اما متأسفانه فاقد مواد مغذی لازم هستند بنابراین باید سهم ناچیزی از انرژی دریافتی روزانه را تشکیل دهند. قند و ترکیبات حاوی قند از طریق مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها و یا مصرف محصولاتی که در کارخانه تولید می‌شوند به بدن انسان وارد می‌شوند. بسیاری از مواد

از مردان و زنان بزرگسال دچار اضافه وزن و چاقی هستند همچنین روند اضافه وزن و چاقی در کودکان نیز در حال افزایش است.

برای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی کل قند و شکر مصرفی در برنامه غذایی روزانه باید کمتر از ۶ قاشق غذاخوری باشد. این مقدار شامل قند پنهان در مواد خوراکی مثل عسل، مربا، بستنی، نوشابه، آب میوه و شکلات هم می‌شود. اگر هر روز یک قوطی نوشابه ۳۰۰ میلی لیتری به مدت یک سال مصرف کنید منجر به افزایش وزن تا حدود ۷ کیلوگرم در سال خواهد شد.



■ مصرف زیاد قند و شکر؛ تهدیدی برای سلامت قلب

دومین پیامد کلیدی که مصرف زیاد قند و شکر برای ما دارد، تهدید سلامت قلب است. مصرف بیش از حد قند و شکر و به‌طور کلی مواد قندی و شیرین باعث افزایش فشار خون و اضافه وزن می‌شود که هر دو عامل از عوامل ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی هستند. مطالعات انجام شده نشان داده است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در افرادی که ۲۰ درصد انرژی روزانه خود را از قند و شکر تأمین می‌کنند در مقایسه با گروهی که کمتر از ۱۰ درصد انرژی روزانه خود را از قند و شکر تأمین کرده‌اند ۳۸ درصد بیشتر است. نتیجه اینکه افرادی که ۲۱ درصد و یا بیشتر از کالری روزانه خود را از مواد قندی و شیرین تأمین می‌کنند خطر مرگشان بر اثر بیماری‌های قلبی-عروقی دو برابر بیشتر است.

مطالعات متعدد نشان داده است که مصرف زیاد قند و شکر موجب کاهش کلسترول خوب در خون می‌شود و در صورتی که بیشتر از ۲۰ درصد انرژی روزانه از قند و شکر تأمین شود موجب بالا رفتن تری گلیسیرید خون نیز می‌شود همچنین تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف منظم نوشیدنی‌های شیرین به میزان هفت وعده یا بیشتر در هفته خطر ابتلا به

بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد.

پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی از دو سالگی باید آغاز شود پس محدودیت مصرف قند و شکر و مواد قندی و شیرین در همه دوران‌های زندگی ضروری است. همچنین برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، زنان در روز نباید بیشتر از ۱۰۰ کالری یعنی ۶ قاشق چای‌خوری و مردان نیز بیش از ۱۵۰ کالری یعنی ۹ قاشق چای‌خوری شکر مصرف کنند.

■ سرطان، تهدید دیگر مصرف غیرمعتدل قند و شکر

از دیگر مخاطرات مصرف زیاد قند و شکر خطر ابتلا به سرطان است. مقادیر زیاد قند و شکر سمومی را در بدن تولید می‌کند که باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان می‌شود. وجود مقادیر بسیار زیاد قند در خون مانند آنچه در دیابتی‌ها مشاهده می‌شود باعث تخریب سلول‌ها می‌شود. همچنین مصرف زیاد قند و شکر و بالا بودن قند خون از طریق تأثیر بر توده بافت سینه احتمال ابتلا به سرطان پستان را افزایش می‌دهد.

در همین زمینه یکی از مهمترین دلایل ابتلا به دیابت، مصرف زیاد قند و شکر و مواد شیرین است. مصرف بیش از حد مواد قندی و شیرین کارایی انسولین در بدن را ضعیف می‌کند و موجب ابتلای فرد به بیماری دیابت و یا انباشته شدن چربی در کبد می‌شود. برای پیشگیری از دیابت، سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند قند و شکر مصرفی روزانه حداکثر ۵ درصد انرژی مورد نیاز بدن را تأمین کند.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، مصرف زیاد قند و شکر علاوه بر آنکه می‌تواند تهدیدی برای طول عمر انسان باشد، سلامت دندان‌ها را نیز تهدید می‌کند و باعث پوسیدگی دندان می‌شود. یکی از مهمترین عوامل ایجاد پوسیدگی دندان مصرف زیاد قند و شکر است. میکروب‌های موجود در دهان از قند موجود در مواد قندی و شیرین استفاده و آن را به اسید تبدیل می‌کنند. این اسید مینای دندان را حل می‌کند و پوسیدگی آغاز می‌شود. مواد شیرین و چسبنده مانند شکلات، پاستیل، تافی اثرات تخریبی بیشتری بر دندان‌ها دارند.

منبع: ایسنا



که هست هستی ما از خم غدیر تو مست
که آفتاب برد آفتاب بر سر دست
به خمسرای ولایت خراب و باده پرست
که بر ولای تو دل بسته بود صبح الست
به دور سرمدیات هر که مست شد پیوست
چو در سپاه ستم برق ذوالفقار تو جست
ز بس که آه یتیمان، دل کریم تو خست
از آن به چشمه چشمش همیشه آبی هست
زمانه از غم تنهایی ات به گریه نشست
دل تمامی آینه ها ز غصه شکست

نصرالله مردانی

قسم به جان تو ای عشق، ای تمامی هست
در آن خجسته غدیر تو دید دشمن و دوست
نشان از گوهر آدم نداشت هر که نبود
به باغ خننه تو کوثری بهشتی بود
در آن میانه که مستی کمال هستی بود
بساط دوزخیان زمین ز خشم تو سوخت
هنوز اشک تو بر گونه زمان جاریست
ز حجم غربت تو می گریست در خود چاه
هنوز کوفه کند موی از غریبی تو
می که خون تو محراب مهر رنگین کرد

کارگران نمونه شرکت سیمان هرمزگان



نصراله کوه پیمایا



یوسف شریفی



یوسف منصوری



یونس امیری

ادامه در صفحه ی بعد...





میترا فرخرو



منصور ساحلی زادگان



معصومه قمرانی



مسعود پرنیان خوی



احمد مرادی میرشکاری



احمد پیرسالخورد



احمد آس افزون



احسان رضاییان



امین آس افزون



اکبر غلامزاده کشکویی



اکبر رستمی



اسماعیل باستی



جعفر زاهدی



بهروز منصوری



بدر راهیما



ایوب حقگو

ادامه در صفحه بعد...





حسین دستجردی



حامد مشکینی



جمال رفیعی



جلال محمدی



حسین منفردزاده



حسین کوه نشین



حسین عدالت منش



حسین سلیمی



رادمهر احمد پور



خلیل پادار



حیدر کوهی خمیری



حنزله رمضانی



سهیل لشتغانی پور



سلیمان بزمالون



سلیمان بذله



سلیم احمد نژاد

ادامه در صفحه‌ی بعد...





طالب علی نیا



صلاح بافتی



صادق خسروی



سید مهدی موسوی



عبدالرزاق هاشمی نیا



عبدالحسین ریجانی



عارف آذر



طیب تقی زاده



علی بی نیاز نژاد



علی آزیده



عظیم قاسمی



عبدالله بلوچ زاده



علی محمدی لشتغانی



علی سپهری



علی رنجبری



علی دربه

ادامه در صفحه‌ی بعد...





مجید مخلصي



قاسم کریمی



غلامرضا اسکندریان



علی معذی نیا



محمد توپال نیا



محمد پادار



محمد آساره



محد جواد کاوه



محمد رشیدی



محمد رخشدر



محمد درخواه



محمد خسروی



محمود ملایی پلی



محمد هدایت نیا



محمد نور رنجبر بستکی



محمد رضا کریمی





سیمان هرمزگان نماد دوام و استحکام

[www. hormozgancement.com](http://www.hormozgancement.com)