



فصل نامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان

شماره بیست و یکم | زمستان ۱۳۹۷

مجمع عمومی عادی سالانه شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد

گزارش عملکرد سالانه شرکت سیمان هرمزگان

دکتر باشتی در گفتگو با سایت بورس ۲۴: علی رغم تشدید تحریم‌ها، راهی خواهیم جست

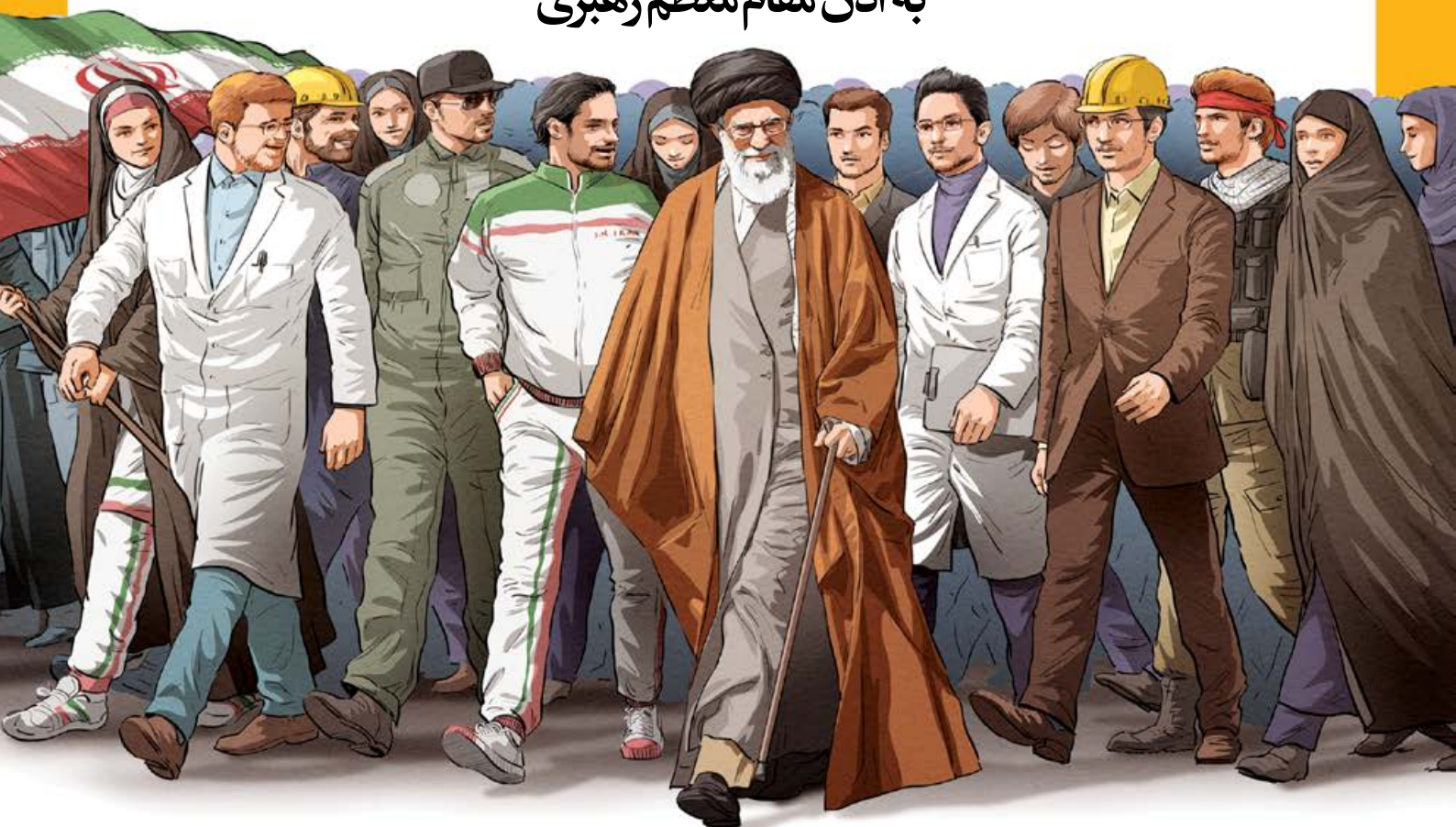
مراسم تجلیل از خدمات دکتر مهدی باشتی در بندر خمیر

رتبه سوم شرکت سیمان هرمزگان در بین ۱۰۰ شرکت برتر ایران

باتوکل برپروردگار
و تلاش جمعی همکاران،

ما توانستیم...

آغاز گام دوم انقلاب
به اذن مقام معظم رهبری





پایت مهر مرزگات

مَناد دَولَم و اِستَحکام



بخشی از بیانیه «گام دوم انقلاب» مقام معظم رهبری خطاب به ملت ایران

نکته‌ی مهمی که باید آینده‌سازان در نظر داشته باشند، این است که در کشوری زندگی می‌کنند که از نظر ظرفیتهای طبیعی و انسانی، کم‌نظیر است و بسیاری از این ظرفیتهای با غفلت دست‌اندرکاران تاکنون بی‌استفاده یا کم‌استفاده مانده است. همت‌های بلند و انگیزه‌های جوان و انقلابی، خواهند توانست آن‌ها را فعال و در پیشرفت مادی و معنوی کشور به معنی واقعی جهش ایجاد کنند.

مهم‌ترین ظرفیت امیدبخش کشور، نیروی انسانی مستعد و کارآمد با زیربنای عمیق و اصیل ایمانی و دینی است. جمعیت جوان زیر ۴۰ سال که بخش مهمی از آن نتیجه‌ی موج جمعیتی ایجادشده در دهه‌ی ۶۰ است، فرصت ارزشمندی برای کشور است. ۳۶ میلیون نفر در سنین میانه‌ی ۱۵ و ۴۰ سالگی، نزدیک به ۱۴ میلیون نفر دارای تحصیلات عالی، رتبه‌ی دوم جهان در دانش‌آموختگان علوم و مهندسی، انبوه جوانانی که با روحیه‌ی انقلابی رشد کرده و آماده‌ی تلاش جهادی برای کشورد، و جمع چشمگیر جوانان محقق و اندیشمندی که به آفرینشهای علمی و فرهنگی و صنعتی و غیره اشتغال دارند؛ اینها ثروت عظیمی برای کشور است که هیچ اندوخته‌ی مادی با آن مقایسه نمی‌تواند شد.

به‌جز اینها، فرصتهای مادی کشور نیز فهرستی طولانی را تشکیل میدهد که مدیران کارآمد و پُرانگیزه و خردمند میتوانند با فعال کردن و بهره‌گیری از آن، درآمدهای ملی را با جهشی نمایان افزایش داده و کشور را ثروتمند و بی‌نیاز و به معنی واقعی دارای اعتمادبه‌نفس کنند و مشکلات کنونی را برطرف نمایند. ایران با دارا بودن یک درصد جمعیت جهان، دارای ۷ درصد ذخایر معدنی جهان است: منابع عظیم زیرزمینی، موقعیت استثنائی جغرافیایی میان شرق و غرب و شمال و جنوب، بازار بزرگ ملی، بازار بزرگ منطقه‌ای با داشتن ۱۵ همسایه با ۶۰۰ میلیون جمعیت، سواحل دریایی طولانی، حاصلخیزی زمین با محصولات متنوع کشاورزی و باغی، اقتصاد بزرگ و متنوع، بخشهایی از ظرفیتهای کشور است؛ بسیاری از ظرفیتهای دست‌نخورده مانده است. گفته شده است که ایران از نظر ظرفیتهای استفاده‌نشده‌ی طبیعی و انسانی در رتبه‌ی اول جهان است. بی‌شک شما جوانان مؤمن و پُرتلاش خواهید توانست این عیب بزرگ را برطرف کنید. دهه‌ی دوم چشم‌انداز، باید زمان تمرکز بر بهره‌برداری از دستاوردهای گذشته و نیز ظرفیتهای استفاده نشده باشد و پیشرفت کشور از جمله در بخش تولید و اقتصاد ملی ارتقاء یابد.



- صاحب امتیاز: شرکت سیمان هرمزگان
- مدیرمسئول: دکتر مهدی باشتی
- سردبیر: سید حسن حسینی
- روابط عمومی: حامد مشکینی، حسین تشکر، حسین منفردزاده
- تولید محتوا و طراح گرافیک: استودیو شتابان
- دفتر مرکزی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان بهروز، بالاتراز میدان مینا، پلاک ۳۷
- کدپستی: ۱۹۱۱۷۲۳۱۸۳
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵
- نمابر: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۲۹۰

- کارخانه: استان هرمزگان، بندر خمیر، کیلومتر ۴ جاده بندرلنگه
- کدپستی: ۷۹۳۱۸۳۶۱۶۶
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۰۱-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۲۳۷۰۱۳

- دفتر بندرعباس: بلوار امام خمینی، روبه روی بیمارستان کودک
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۶۶۱۶۸۲-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۶۶۰۵۲۲

- درگاه اینترنتی:

www.hormozgancement.com

- پست الکترونیک:

info@hormozgancement.com

- شبکه های اجتماعی:

[@hormozgan_cement](https://twitter.com/hormozgan_cement)

[@hormozgan-cement-co](https://www.linkedin.com/company/hormozgan-cement-co)

[@hormozgan_cement](https://www.instagram.com/hormozgan_cement)



۶ مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد

۷ گزارش عملکرد سالانه شرکت سیمان هرمزگان

۹ سیمان هرمزگان در سال حمایت از کالای ایرانی



۱۲ گفتگوی دکتر باشتی با سایت بورس ۲۴



۱۴ رتبه سوم شرکت سیمان هرمزگان در بین ۱۰۰ شرکت برتر ایران



۱۵ اهدای نشان لیاقت و ارزش آفرین ملی در جشنواره ملی حاتم به شرکت سیمان هرمزگان



۱۶ تجلیل از بازنشستگان شرکت سیمان هرمزگان با حضور مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره

۱۷ حضور سیمان هرمزگان در دهمین نمایشگاه بین المللی قیر، آسفالت، سیمان، بتن، عایق ها و ماشین آلات وابسته



۱۸ معاون بازرگانی سیمان هرمزگان: در مجموع نزدیک به ۱۰۰ درصد برنامه پیش بینی شده صادرات در سال گذشته محقق شده است



۲۱ گفتگو با مهدی پرهیزی

۲۳ بررسی خواص هیدرولیکی سیمان پرتلند با افزودنی خاکستر بادی

۲۴ جدیدترین ویرایش گواهینامه های اخذ شده توسط سیمان هرمزگان

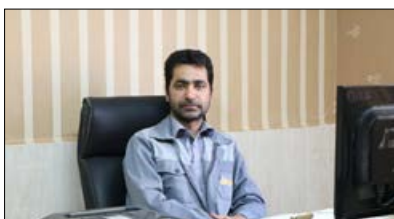
۲۶ گواهی استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۰۱ نسخه ۲۰۱۱ سیمان هرمزگان تمدید شد

۲۶ بازدید مدیرعامل و رییس هیئت مدیره گروه سرمایه گذاری امید از کارخانه سیمان هرمزگان

۲۷ انتصاب ها، ولادت ها و بازنشسته ها

۶۰-۴۰

۴۰ ۱۵ گزینه غذایی که تسکین دهنده انواع دردها هستند



۴۲ گفتگو با عبدالرحمن پرتابیان

۴۳ آشنایی بهتر با کلمه‌ها، به بیان دقیق‌تر و زیباتر مفاهیم کمک می‌کند



۴۴ گفتگو با عبدالنور علی‌نیا

۴۵ آیا فکر می‌کنید قادرید یک ورزشکار المپیک شوید؟

۴۶ فاطمه، فاطمه است

۴۷ ترفندهای جالب و کاربردی گوگل ترنسلیت

۴۹ راههایی برای حفظ امنیت در شبکه‌های اجتماعی

۵۱ چند نکته درباره خانه تکانی

۵۳ دعوی کودکان آن‌ها را آماده روبرویی مشکلات در آینده می‌کند

۵۴ شعر کودکانه سفره هفت‌سین

۵۵ جاذبه‌های گردشگری شهر تبریز

۵۹ پادکست چیست؟

۶۰ خلاقیت با سیمان

۳۴-۲۹



۳۵ مراسم تجلیل از خدمات دکتر مهدی باشتی در بندر خمیر

۳۱ باغ کوشک سیمان هرمزگان با کاربری ورزشی رفاهی، بازسازی می‌شود

۳۲ تیم سیمان هرمزگان، قهرمان والیبال ساحلی کارگران کشور

۳۳ تعویض ۵۲۵ عدد کیسه بگ هاوس در آسیاب سیمان هرمزگان

۳۴ برگزاری مراسم روز جهانی تالاب ها در بندر خمیر با مشارکت سیمان هرمزگان

۳۴ سقف سالن تنیس بندر خمیر توسط سیمان هرمزگان بازسازی شد

۳۸-۳۵

۳۶ طرح بتن خشک بسته بندی شده آماده تجاری سازی است

۳۶ تولید سیمانی جدید با فناوری نانو

۳۷ نگاهی به چالش های عمده سیمان در سال ۹۸

۳۷ کمبود شن و ماسه، صنعت ساخت و ساز جهانی را با مشکل روبه‌رو خواهد کرد

۳۸ سهم ایران از تولید و صادرات سیمان در جهان چقدر است؟

۳۸ تولید پاکت سیمان با استفاده از کاغذ معدنی

پشت درهای برفی زمستان، دوباره بهار ایستاده و پابه پا می‌کند برای آمدن.
دوباره باغچه منتظر معجزه روییدن است و جوانه سرک می‌کشد از زیر دستان سپید زمستان!
باز جانی تازه می‌دمند در رگ‌های هستی و زمستان، غزل خداحافظی می‌خواند. تو نیز هم پای
تکاپوی هستی شو! دستی بکش بر سر و روی دلت و لباس نو بر قامت احساسات پیوشان که
معجزه رویش در راه است.

روزهای سال، روزشمار مهرند و فقط تقویم عاشق بودن و عاشق زیستن را ورق می‌زنند.
زمستان با همه شکوه و سپیدی به پایان راه می‌رسد، اما لطف همیشگی پروردگار از قاب
زمستانی در می‌آید و در تابلوی پرشکوه بهاری جلوه می‌نماید.
کاش عمر ما هم با محبت و مهر به دیگران چنان بپیوندد که حتی صفحه‌ای از تقویم آن را با
کدورت و نامهربانی خط‌خطی نکنیم!

زمستان کم‌کم گوشه دامن پر برفش را از سر درختان برمی‌گیرد و آهسته آهسته بار و بُنه
رفتنش را در بقچه سپیدش می‌پیچد.

بهار، تابستان، پاییز، زمستان... طبیعت یک سال بالغ‌تر شد و زندگی باز آهنگ مداوم رفتن را ساز
می‌کند. روزهای ما هم چه سرد و برفی، چه آفتابی و گرم در گذرند؛ درست عین این چهار فصل!
کاش همیشه پابند یک حال نمائیم و خودمان را به حال‌های بهتر و روزهای بهتر بودن بیاراییم.





اخبار داخلی شرکت



پایه معرکز گات

م. ا. د. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد

همچنین با وجود رکود صنعت ساختمان در داخل کشور و دشواری‌های صادرات در ماه‌های اخیر، فروش شرکت چه در حوزه داخلی و چه در حوزه صادرات افزایش یافته است. حجم فروش شرکت در مجموع نسبت به سال مالی قبل ۸/۵ درصد رشد نشان می‌دهد.

در ادامه جلسه، پس از قرائت گزارش حساب‌های مالی شرکت در سال مالی ۹۷ توسط نماینده موسسه حسابرسی رایمند، این گزارش به تصویب سهامداران رسید.

تغییر استراتژی فروش شرکت از فروش اعتباری به فروش نقدی

در این جلسه دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به تغییر استراتژی شرکت در سال مالی گذشته اشاره کرد و گفت: یکی از مهمترین اقدامات سیمان هرمزگان در سال مالی گذشته تغییر استراتژی فروش شرکت و تبدیل آن از فروش اعتباری به فروش نقدی بوده است. در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۹۶، ۷۵ درصد فروش شرکت به صورت اعتباری انجام می‌شد، این در حالی است که شرکت در سال مالی گذشته ۸۶ درصد فروش خود را به صورت نقدی انجام داده است. این موضوع از طرفی شرکت را از نظر نقدینگی در اختیار، در شرایط مطلوبی قرار داده و صورت جریان وجه نقد شرکت را به طور معناداری تقویت کرده است و از طرف دیگر ریسک مشکوک الوصول شدن مطالبات شرکت را به حداقل رسانده است.

تقسیم سود ۱۰۰۰ ریالی برای سهام‌سرمز

در ادامه ضمن تصویب صورت‌های مالی، سهامداران تقسیم سود نقدی ۱۰۰۰ ریال به ازای هر سهم (معادل ۸۲ درصد از سود محقق شده به ازای هر سهم) را نیز تصویب کردند. این مبلغ برای سهامداران حقیقی از تاریخ یکم اردیبهشت سال ۹۸ قابل پرداخت خواهد بود.

همچنین در این جلسه، روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت انتخاب شد. علاوه بر این، موسسه حسابرسی شاخص اندیشان به عنوان حسابرس قانونی و موسسه حسابرسی و خدمات مالی شهود امین، به عنوان حسابرس علی‌البدل انتخاب شدند.

■ مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سیمان هرمزگان در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۱۳۹۷، در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن تهران برگزار شد.

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سیمان هرمزگان در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۱۳۹۷، با حضور سهامداران حقیقی، نمایندگان سهامداران حقوقی، نمایندگان شرکت گروه سرمایه‌گذاری امید و همچنین نماینده سازمان بورس و اوراق بهادار و حسابرس شرکت در روز ۱۷ بهمن در محل مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن برگزار شد.

در ابتدای این جلسه، گزارشی از اهم فعالیت‌های بخشهای مدیریت کارخانه، معاونت بازرگانی و توسعه بازار و معاونت اجرایی در کلیپ تصویری برای حاضران در جلسه ارائه شد. سپس هیئت رئیسه مجمع به ریاست محمد جمالی حسن جانی، و حضور غزاله تیما ناظر اول، شهرام بابالویان ناظر دوم، مهدی باشتی مدیرعامل و دبیرمجمع، ارغوانی نماینده بورس اوراق بهادار و خان محمدی نماینده موسسه حسابرسی رایمند، تشکیل داد.

در ادامه حسن هراتی معاون مالی و اقتصادی شرکت سیمان هرمزگان، گزارش عملکرد شرکت در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۱۳۹۷ را ارائه کرد.

افزایش تولید و فروش سیمان هرمزگان

بر اساس گزارش عملکرد سالانه، سیمان هرمزگان در سال مالی گذشته موفق شد یک میلیون و ۹۵۵ هزار تن کلینکر و یک میلیون و ۴۸۲ هزار تن سیمان تولید کند. این میزان تولید ۸ درصد بالاتر از ظرفیت اسمی شرکت سیمان هرمزگان است. همچنین در سال مالی گذشته رکورد تعداد روزهای کاری شرکت شکسته شد؛ سیمان هرمزگان در سال گذشته ۳۲۶ روز کاری تولید داشته است که این میزان بالاترین رکورد شرکت در ۵ سال گذشته است.

شرح	سال مالی منتهی به ۹۷/۸/۳۰	سال مالی منتهی به ۹۶/۸/۳۰
تولید کلینکر	۱,۹۵۵,۲۶۵	۱,۸۹۶,۵۱۰
تولید سیمان	۱,۴۸۲,۷۰۷	۱,۵۱۵,۹۰۹



گزارش عملکرد سالانه شرکت سیمان هرمزگان

■ معرفی شرکت:

شرکت سیمان هرمزگان (سهامی عام) در تاریخ ۲۷ دی ماه ۱۳۶۱ به صورت شرکت سهامی خاص تأسیس شده و تحت شماره ۴۶۴۱۲ در اداره ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی تهران به ثبت رسیده است. شخصیت حقوقی شرکت بر اساس مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۷۸/۰۴/۲۶ از "سهامی خاص" به "سهامی عام" تبدیل شده و در حال حاضر با بهره گیری از موقعیت جغرافیایی برتر و مدیریت و بازاریابی مناسب و تغییر شیوه فروش از اعتباری به نقدی توانسته است نام خود را در زمره یکی از برترین شرکت های تولید کننده و صادر کننده صنعت سیمان کشور ثبت نماید.

شرکت سیمان هرمزگان با تکیه بر توانمندی و خلاقیت کارکنان با مسئولیت و روزآمد کردن مستمر فن آوری، تولید محصول با کیفیت، ارتقای سلامت کارکنان، همت در رشد و تعالی جوامع محلی، با هدف افزایش بهره وری در کلیه فرآیندها، حفاظت از محیط زیست را حق الناس جامعه و نسل های آینده می داند.

این شرکت با درک نقش بی بدیل خود در پشتوانه توسعه و آبادانی جنوب کشور، با استفاده از مزیت های موجود در منطقه، درصدد است ضمن در نظر گرفتن کلیه الزامات قانونی مرتبط و با حفظ و توسعه بازار داخلی، به عنوان بزرگترین صادرکننده سیمان به کشورهای حاشیه خلیج فارس و شمال آفریقا تبدیل شود.

■ اقدامات مهم شرکت در افزایش کیفیت و اخذ استانداردهای معتبر ایران و دنیا:

- انتخاب واحد نمونه کیفیت در سال ۹۷ از طرف سازمان ملی استاندارد ایران
- ثبت استاندارد ملی ایران و استاندارد CE اروپا برای تمام محصولات تولیدی
- کسب استاندارد ملی هندوستان در سال ۱۳۹۷ به عنوان اولین شرکت تولیدکننده سیمان خاکستری ایران، به منظور راهیابی به بازارهای آن کشور
- استقرار آخرین ویرایش (۲۰۱۵) استاندارد موجود ISO ۹۰۰۱ کیفیت- ۱۸۰۰۱ OHSAS ایمنی بهداشت- ISO ۱۴۰۰۱ مدیریت زیست محیطی و جمع آوری و ثبت مکانیزه داده های مرتبط با مصرف انرژی و مرتبط با استاندارد ISO ۵۰۰۰۱ در بخش آبی در راستای بهبود فرآیندها و عملکرد شرکت، استانداردها و سیستم مدیریت کیفیت

■ موفقیت های شرکت در عرصه فروش و صادرات:

- کسب عنوان صادرکننده نمونه سال، از سوی وزارت صنعت و معدن و تجارت
- نشان ملی لیاقت و ارزش آفرین ملی از جشنواری ملی حاتم
- سیمرغ زرین مدیریت خلاق در صنعت سیمان
- استاندارد و جایزه بین المللی برترین برند سیمان از لحاظ کیفیت و تنوع محصول از سوی اتحادیه اروپا

- نشان ملی رتبه نخست برترین تامین کننده سیمان در پروژه های عظیم کشور
- کسب رتبه سوم از لحاظ میزان فروش و صادرات در صنعت سیمان در سال ۱۳۹۷ براساس آخرین رتبه بندی سازمان مدیریت صنعتی ایران
- پیشرو در عرصه عمل به مسئولیت های اجتماعی

■ مروری بر عملکرد شرکت و میزان دستیابی به اهداف تعیین شده:

علیرغم رکود در صنعت سیمان، شرکت سیمان هرمزگان در سال مالی ۹۶-۹۷ علاوه بر حفظ بازار داخلی و تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه فروش داخلی خود، موفق به افزایش ۳۲ درصدی میزان صادرات خود، نسبت به عملکرد سال گذشته شده است و با تولیدی بیش از ۸ درصد ظرفیت اسمی، توانسته است در سال مالی ۹۶-۹۷ سود خالصی تقریباً معادل با ۲/۷ برابر سود پیش بینی شده اولیه محقق سازد.

■ خلاصه عملکرد این شرکت در سال مالی ۹۶-۹۷ طبق جدول زیر است:

■ مقایسه شرکت با صنعت:

شرکت سیمان هرمزگان با داشتن سهم ۳ درصدی از کل سرمایه ثبت شده در صنعت سیمان و سهم ۴ درصدی از ظرفیت اسمی تولید کل صنعت سیمان کشور، توانسته است با بهره گیری از مدیریت صحیح منابع و تکنیک های روز بازاریابی، بیش ۱۳/۱۸ درصد از سود خالص، ۲۳ درصد از سود غیر عملیاتی و ۷ درصد از سود عملیاتی مجموع ۲۸ شرکت سیمانی پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار را به خود اختصاص دهد.

■ اهم برنامه ها و چشم انداز شرکت:

- تلاش جهت دستیابی کامل به بودجه مصوب
- افزایش ظرفیت تولید خطوط کارخانه از ۳۰۰۰ به ۴۰۰۰ تن در روز از محل افزایش سرمایه
- حضور موثر و افزایش سهم شرکت در بازارهای خارجی
- بهره برداری از تاسیسات آب شیرین کن به ظرفیت ۶ هزار مترمکعب
- احداث آسیاب سیمان به ظرفیت ۱,۰۰۰,۰۰۰ تن در کشور عمان

صورت سود و زیان				شرح
بودجه اولیه	بودجه منتهی به ۳۰ آبان ۱۳۹۷	عملکرد واقعی منتهی به ۳۰/۰۸/۹۷	درصد انحراف نسبت به بودجه اولیه	
۲,۳۶۶,۶۵۰	۲,۴۴۸,۶۰۵	۲,۴۳۰,۰۸۲	۳	درآمد حاصل از فروش
(۱,۷۶۴,۱۸۵)	(۱,۷۱۷,۶۱۶)	(۱,۷۷۴,۲۴۹)	۱	بهای تمام شده کالای فروخته شده
۶۰۲,۴۶۵	۷۳۰,۹۸۹	۶۵۵,۸۳۳	۹	سود (زیان) ناخالص
(۲۶۳,۲۸۳)	(۲۸۳,۲۳۵)	(۲۸۷,۷۱۶)	۹	هزینه های اداری و فروش
(۲۱۸,۶۳۳)	(۱۹۴,۳۵۱)	(۲۰۷,۳۶۳)	(۵)	هزینه های صادرات
۲۰,۰۰۰	۱۶۰,۰۰۰	۳۷۴,۷۷۸	۱,۷۷۴	سایر درآمد های عملیاتی
۱۴۰,۵۴۹	۴۱۳,۴۰۳	۵۳۵,۵۳۲	۲۸۱	سود (زیان) عملیاتی
۱۳۶,۳۹۷	۱۳۵,۶۳۸	۱۴۱,۸۸۲	۴	درآمدهای غیر عملیاتی
۲۷۶,۹۴۶	۵۴۹,۰۴۱	۶۷۷,۴۱۴	۱۴۵	سود (زیان) قبل از کسر مالیات
(۳۱,۶۲۳)	(۵۷,۰۱۶)	(۱۲,۰۶۲)	(۶۲)	مالیات
۲۴۵,۳۲۳	۴۹۲,۰۲۵	۶۶۵,۳۵۲	۱۷۱	سود (زیان) خالص پس از کسر مالیات



سیمان هرمزگان در سال حمایت از کالای ایرانی

ضمن در نظر گرفتن کلیه الزامات قانونی مرتبط و با حفظ و توسعه بازار داخلی، به عنوان بزرگترین صادرکننده سیمان به کشورهای حاشیه خلیج فارس و شمال آفریقا تبدیل شود.

■ استراتژی های شرکت سیمان هرمزگان در برنامه ۵ ساله:

- ۱- افزایش تولید محصولات با رویکرد توسعه سهم بازار و فروش داخل در راستای توسعه پایدار
- ۲- رشد و توسعه و اعتلای منابع انسانی، از طریق افزایش سطح دانش و مهارت های کارکنان و بهینه سازی کمی نیروی انسانی در جهت افزایش انگیزه ذینفعان
- ۳- توسعه و افزایش محصولات در بازارهای جدید صادراتی با همکاری مشترک سرمایه گذاران خارجی
- ۴- حفظ و افزایش کیفیت محصولات با نگرش توسعه پایدار
- ۵- توسعه و استقرار زیر ساخت های فناوری اطلاعات و ارتباطات
- ۶- تداوم توسعه و سودآوری از طریق بازنگری فرآیندها و مدیریت هزینه ها
- ۷- افزایش تنوع محصولات تولیدی به عنوان یکی از مزیت های رقابتی سازمان
- ۸- اعتلای حقوق شهروندان و ذینفعان منطقه با برآورده سازی الزامات و انتظارات آنان در مسیر توسعه پایدار و تولید محصول پاک در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی

شرکت سیمان هرمزگان با ۲ خط ۳۰۰۰ تنی و تولید سالانه ۲ میلیون تن انواع سیمان منطبق با استانداردهای جهانی در سال ۱۳۶۱ تاسیس شد.

از مهمترین سهامداران این شرکت می توان به موارد زیر اشاره کرد.

- شرکت مدیریت سرمایه گذاری امید با ۸۶/۷۳ درصد
- شرکت گروه توسعه مالی مهر آیندگان با ۲/۷ درصد
- شرکت گروه توسعه اقتصادی رستا با ۲/۲۸ درصد
- شرکت مدیریت سرمایه گذاری بانک مسکن با ۲/۲۲ درصد
- بانک تجارت با ۱/۳۱ درصد

شرکت سیمان هرمزگان با تکیه بر توانمندی و خلاقیت کارکنان با مسئولیت و روزآمد کردن مستمر فن آوری، تولید محصول با کیفیت، ارتقای سلامت کارکنان، همت در رشد و تعالی جوامع محلی، با هدف افزایش بهره وری در کلیه فرآیندها، حفاظت از محیط زیست را حق الناس جامعه و نسل های آینده می داند.

این شرکت با درک نقش بی بدیل خود در پشتوانه توسعه و آبادانی جنوب کشور، با استفاده از مزیت های موجود در منطقه، درصدد است

۵- تعمیرات اساسی خطوط تولید در سال ۹۷ با کمترین دوره توقف کوره ها طی یک سال اخیر و همچنین کسب رتبه دوم صنعت در خصوص بهره برداری از کوره ها که معادل ۳۲۳ روز بوده است

♦ واحد برق و انرژی:

- ۱- انجام ممیزی انرژی داخل کارخانه و شناسایی نقاط بهبود و بهینه سازی مصرف انرژی جهت کسب و استمرار ایزو ۵۰۰۱
- ۲- تهیه و ارائه دستورالعمل بهینه ترین نحوه بهره برداری از دپارتمانها جهت کاهش مصرف انرژی حرارتی و الکتریکی و نظارت بر اجرای صحیح آن و در نتیجه کاهش هزینه رالکتیو در برق و کسب جایزه کاهش انرژی در ماه های پر مصرف
- ۳- ساخت ۲۳ دستگاه تابلو برق صنعتی و تعمیر و باز سازی ۳۷ دستگاه انواع تابلوهای برق و تعمیر و سرویس دهی به ماشین آلات صنعتی
- ۴- تعمیر و سرویس ۴۳۲ دستگاه الکتروموتور در تعمیرات اساسی
- ۵- تعمیر و بازسازی و تعویض تجهیزات مکانیکی و الکتریکی ۴ دستگاه دژنکتور ۶۳۰۰ ولت پست اصلی و اجرای سرویس و تعویض بوشینگ و روغن ترانس قدرت شماره ۳ پست اصلی
- ۷- تعمیر ۳۲ کارت و تجهیز الکترونیکی شامل کارتهای PLC و کارتهای پروپروشنال، ولو گریت کولر و انواع اینکودر و ترانسمیتور

♦ واحد مکانیک:

- ۱- تعمیرات اساسی خط یک و دو کارخانه شامل تعویض تسمه ها و بیرینگ های معیوب ، زره های گریت ، و امرشن تیوپ سیکلونها
- ۲- تعمیرات کلی الکتروفیلتر های اصلی و گریت کولر خطوط تولید اعم از بازدید ، شناسایی معایب و رفع آنها در تعمیرات اساسی
- ۳- نگهداری و تعمیر مستمرالکتروفیلترها به منظور کنترل آلودگی محیط زیست
- ۴- تعویض بالشتک و شیم زیر رینگ کوره تعویض پارویی آسیاب مواد خام
- ۵- ساخت گاید براکت غلتک آسیاب مواد جهت نصب در تعمیرات آتی

♦ واحد HSE:

- ۱- انجام معاینات دوره ای پرسنل و تجزیه تحلیل معاینات دوره ای
- ۲- اجرای زیرساخت های پدافند غیرعامل در کارخانه در رابطه با مقابله حوادث طبیعی، سیل، زلزله، آتش سوزی، طوفان
- ۳- تدوین آیین نامه اصلاح الگوی مصرف و مدیریت مصرف اقلامهای مصرفی کارخانه در مصارف انرژی
- ۴- برنامه آموزشی زیست محیطی و مدیریت پسماند

■ اقدامات شرکت سیمان هرمزگان در حوزه بازرگانی و توسعه بازار:

♦ واحد فروش داخلی:

- ۱- فروش بیش از ۱,۴۰۰,۰۰۰ تن سیمان فله و پاکتی در بازارهای داخلی:



■ اقدامات شرکت سیمان هرمزگان حوزه مدیریت کارخانه:

♦ واحد فنی و مهندسی:

- ۱- تهیه برنامه زمان بندی، کنترل پروژه و نظارت بر اجرای تعمیرات اساسی خط ۱ و ۲
- ۲- ارتعاش سنجی تجهیزات دوار به تعداد ۱۳۳ دستگاه در دوره های هفتگی، دو هفته ای، ۴ هفته ای
- ۳- اجرای مقاوم سازی سازه های خط تولید

♦ واحد کنترل کیفیت آزمایشگاه:

- ۱- انتخاب واحد نمونه کیفیت در سال ۹۷ از طرف سازمان ملی استاندارد ایران
- ۲- ثبت استاندارد ملی ایران و استاندارد CE اروپا برای تمام محصولات تولیدی
- ۳- کسب استاندارد ملی هندوستان در سال ۱۳۹۷ به عنوان اولین شرکت تولیدکننده سیمان خاکستری ایران، بمنظور راهیابی به بازارهای آن کشور

♦ واحد تولید:

- برنامه ریزی جهت تحقق پیش بینی های تولید در طول سال مالی برای دستیابی به بودجه پیش بینی شده:
- ۱- استخراج، بارگیری و حمل مواد از معادن معدنی کارخانه بالغ بر ۳/۳۵۰/۵۵۱ تن
 - ۲- تولید ۱/۹۵۵/۲۶۵ تن کلینکر داخلی و صادراتی در سال مالی ۹۶،۹۷ حدود ۱۰۹ درصد ظرفیت اسمی که بیشترین تولید در ۸ سال اخیر بوده است
 - ۳- برای اولین بار تولید موفقیت آمیز ۱۰۰۰ تن سیمان صادراتی ۴۲۵R-۱
 - ۴- تولید ۱/۵۰۰/۴۳۶ تن سیمان جهت عرضه در بازارهای داخلی و صادراتی

زمینی منطقه، تامین آب کارخانه را پایدار می نماید. از دیگر طرحهای مهم این کارخانه، آسیاب سیمان عمان است این پروژه به ظرفیت یک میلیون تن در سال با سرمایه گذاری حدود ۴۰ میلیون دلار که ۶۰ درصد آن متعلق به سیمان هرمزگان و ۴۰ درصد آن متعلق به عمان است در حال احداث می باشد.

◆ اقدامات شرکت سیمان هرمزگان در حوزه اجرایی :

- استقرار آخرین ویرایش (۲۰۱۵) استاندارد موجود ISO ۹۰۰۱ (کیفیت) OHSAS ۱۸۰۰۱ ایمنی بهداشت ISO ۱۴۰۰۱ مدیریت زیست محیطی و جمع آوری و ثبت مکانیزه داده های مرتبط با مصرف انرژی و مرتبط با استاندارد ISO ۵۰۰۱ در بخش آی تی در راستای بهبود فرآیندها و عملکرد شرکت، استانداردها و سیستم مدیریت کیفیت
- توسعه شبکه در بخش های مختلف خط تولید و ثبت الکترونیکی داده های آماری مربوطه
- راه اندازی مجدد تمامی سیستم های نرم افزاری و سخت افزاری در محوطه جدید انبار اسکله شهید رجایی
- ارتقاء رتبه وب سایت سیمان هرمزگان از ۳۵۰۰۰ به ۶۵۰۰ و رسیدن به بالاترین رتبه در بین شرکت های سیمانی کشور
- راه اندازی نشریه الکترونیکی سیمان هرمزگان
- دریافت نماد اعتماد الکترونیک و راه اندازی خرید اینترنتی
- انجام مطالعات لازم جهت استقرار نسل جدید سیستم های نرم افزاری اداری مالی و بازرگانی و فروش در سال ۹۸
- پایش مداوم شاخص های فرآیندی
- انجام ممیزی داخلی سیستم های فراگیر توسط تیم ممیزی داخلی
- انجام مطالعات زیر ساختی جهت انطباق فرآیندهای تعریف شده با شرایط واقعی و پیاده سازی آنها در قالب سیستم های نرم افزاری
- تدوین آیین نامه استاندارد مهارت کارکنان در حوزه آموزشی
- کسب مقام قهرمانی رقابتهای والیبال ساحلی کارگران کشور
- تدوین و اجرای چارچوب فعالیت در شبکه های اجتماعی

با تمام تلاشها و اقدامات صورت گرفته، شرکت سیمان هرمزگان مصمم است همواره مسیر رو به رشد و رضایتمندی سهامداران و ذینفعان را سرلوحه کار خود قرار داده و روزهای روشن و موفق را فرا روی این عزیزان نوید دهد.

سیمان هرمزگان نماد دوام و استحکام

این مقدار نسبت به بودجه پیش بینی شده ۱۰۱ درصد و نسبت به سال گذشته ۴ درصد افزایش داشته است

۲- تبدیل فروش اعتباری به نقدی:

در سال مالی ۹۷-۹۶ بیش از ۸۶ درصد فروش داخلی به صورت نقدی انجام شده است در حالی که این میزان در سال مالی ۹۶-۹۵ تنها ۲۴ درصد بوده است

۳- کسب عنوان لیاقت و ارزش آفرین ملی در جشنواره ملی حاتم (حمایت از تولید ملی) از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت

◆ واحد صادرات:

- ۱- صادرات بیش از ۵۹۰ هزار تن سیمان و کلینکر به کشورهای مختلف و تحقق نزدیک به ۱۰۰ درصد بودجه پیش بینی شده
- ۲- توسعه و ایجاد تنوع در محصولات صادراتی، مشتریان صادراتی و کشورهای هدف
- ۳ کسب عنوان صادرکننده نمونه از وزارت صنعت، معدن و تجارت

◆ واحد تامین و تدارکات:

- ۱- افزایش و توسعه منابع تامین کننده داخلی و خارجی جهت افزایش رقابت، کیفیت و سرعت و کاهش هزینه تامین کالاها و خدمات و خروج از انحصاری بودن تامین کالا و خدمات
- ۲- ایجاد شفافیت در قراردادهای خریدها و کاهش تعارضات در جهت رعایت صرفه و صلاح شرکت
- ۳- تغییر استراتژی های خرید به منظور اطمینان از تامین کالاها و خدمات به دلیل شرایط تحریم و مشکلات ناشی از آن که منجر به شرایط امن از نظر موجودی شده است



■ پروژه های مهم در دست اجرا:

از جمله طرح های در دست اجرا پروژه آب شیرین کن است که علاوه بر ارزشهای زیست محیطی و جلوگیری از منفی شدن تراز آب های زیر



دکتر باشتی در گفتگو با سایت بورس ۲۴: علی رغم تشدید تحریم ها، راهی خواهیم جست

است. در حقیقت این ها کشورهایی هستند که ما به طور معمول به آن ها صادرات انجام می دهیم.

در سال گذشته هم چیزی حدود ۶۰۰ هزار تن سیمان و کلینکر صادر کردیم که کشورهای عنوان شده مقصد ما بوده اند. برای سال آینده هم پیش بینی ما چیزی حدود ۶۰۰ هزار تن صادرات است.

■ آیا تحریم ها مشکلاتی را برای صادرات این شرکت به وجود آورده اند؟

قاعدتا تحریم ها مشکلاتی را مانند سایر بخش های اقتصادی به وجود آورده اند. بزرگترین مشکلاتی که وجود دارد یکی بحث تحریم های کشتیرانی است. کشتی هایی که بار صادراتی حمل می کنند از ترس اینکه

راه صادرات محصولاتشان وجود دارد اما با کمی تیزی بینی و هوشمندی امکان دورزدن تحریم ها وجود دارد تا محصولات سیمانی را به مقصد رسانند. در ادامه متن کامل گفت و گو مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان با خبرنگار بورس ۲۴ را می خوانید.

■ شرکت چه میزان از تولیدات خود را صادر می کند؟ و عمده صادرات به کدام کشورها انجام می شود؟

حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد محصول تولیدی خود را صادر می کنیم. صادرات ما به کشورهای عمان، حاشیه خلیج فارس شامل کویت، امارات، قطر و کشورهای آفریقایی از جمله تانزانیا، سومالی و کشورهای آسیای شرقی مانند هند و بنگلادش بوده که عمده ترین وارد کننده محصولات ما بنگلادش

سایت بورس ۲۴، در گفتگویی تخصصی با مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به تحلیل بازار صادراتی سیمان پرداخته است. در ادامه متن کامل گفتگو بورس ۲۴ با دکتر مهدی باشتی که در ۲۳ بهمن ۹۷ منتشر شده را مشاهده خواهید کرد.

سال ۹۷ بیشتر از تمام پنج سال گذشته تولید کلینکر داشته اند. از سوی دیگر نیز رتبه سوم شرکت های سیمانی را در بازار سرمایه کسب کرده اند. از شرکت سیمان هرمزگان حرف می زنیم شرکتی که از امید می گوید و با تمام تحریم ها، محدودیت ها و موانع صادراتی مانند بسیاری از شرکت های دیگر دست و پنجه نرم می کند اما با قوت به مسیر خود ادامه می دهد. به گفته مهدی باشتی مدیرعامل این شرکت سیمانی موانع متعددی برسر

دچار تحریم شوند به سمت ایران نمی‌آیند. بعضی خریداران نیز به دلیل اینکه دچار تحریم نشوند از ایران خرید نمی‌کنند. یک مشکل دیگر هم مشکل بانکی است که قاعدتا بانک‌ها نیز مراودات بانکی که یک سرش ایران باشد را به راحتی نمی‌پذیرند و از ترس آن را انجام نمی‌دهند. این‌ها عمده مشکلاتی است که در ارتباط با صادرات وجود دارد.

آیا راهکارهایی برای دور زدن تحریم‌ها در نظر دارید؟

در این خصوص برنامه‌هایی وجود دارد. ما سعی کردیم که از روش‌های خلاقانه‌ای تحریم‌ها را دور بزنیم و تلاش می‌کنیم از روش‌های دور زدن تحریم‌ها استفاده کنیم تا همچنان بار خود را صادر کنیم. اما به هر حال در میزان صادرات ما تاثیر گذار بوده و در حقیقت میزان صادرات ما به کمتر از نصف رسیده است. کاهش صادرات ما به این دلیل بوده است که تحریم‌ها در ماه‌های اخیر رخ داده‌اند و ما هنوز نتوانسته بودیم ارزیابی دقیقی از وضعیت پیش آمده داشته باشیم. از سویی تحریم‌های ماه‌های اخیر با تحریم‌های سال‌های ۹۰ و ۹۱ تفاوت‌های اساسی دارند. در واقع با این شدت و سختی که هم اکنون انجام می‌شود نبود.

در حقیقت در آن زمان راحت‌تر با تحریم‌ها مواجه می‌شدیم و مسائل آسان‌تر حل و فصل می‌شدند. اما در حال حاضر مسائل خیلی پیچیده‌تر شده و شدت تحریم‌ها واقعا بیشتر شده‌اند. بنابراین راه حل‌های گذشته دیگر مورد استفاده نیستند و نیاز است که متناسب با شرایط جدید راه حل‌های جدیدی نیز پیش بینی شود که ما هم داریم این کار را می‌کنیم. قاعدتا می‌دانید که این یک کار کوتاه مدت نیست. در حقیقت پیدا کردن راه کار جدید برای دور زدن تحریم‌ها حداقل ۲ تا ۳ ماه زمان می‌برد.

هم اکنون در حال یافتن بازارهای جدیدی هستیم که وابسته به تحریم نیستند. از سویی کشتی‌ها را خودمان

چارت‌تر می‌کنیم که مشکل تحریم نداشته باشند و البته یکسری راه حل‌های دیگر که بتوانیم از پس مشکلات ناشی از تحریم عبور کنیم.

آیا برنامه‌ای برای افزایش نرخ صادرات را جبران کند؟

در خصوص سیمان صادراتی امکان افزایش نرخ به این راحتی وجود ندارد. برعکس باعث کاهش نرخ نیز می‌شود. چرا که وقتی تقاضا از ایران کم می‌شود عرضه که کم نشده یعنی شرکت‌های سیمانی که قبلا صادر می‌کردند میزان ارزششان همان گونه است. زمانی که تقاضا کم می‌شود قطعا رقابت منفی ایجاد می‌شود که سبب کاهش قیمت‌ها است.

از سوی دیگر هزینه‌های کشتیرانی به دلیل شرایط تحریم و ریسک حمل دریایی بالا رفته و هزینه‌ها را افزایش داده است. ما مجبوریم قیمت خود را پایین بیاوریم که مجموع هزینه حمل و هزینه محصول ما در مقصد به همان میزانی باشد که قبلا بوده است.

در بازار داخلی چطور؟

در بازار داخلی خیر. در واقع تاثیر زیادی در بازار داخلی نداشته است. ما متاثر از افزایش قیمت نرخ ارز یکسری افزایش قیمت‌ها داشته‌ایم که این طبیعی بوده اما فروش ما تغییر خیلی زیادی نکرده است.

عمده برنامه‌های شما برای سال مالی ۹۸ چه مواردی هستند؟

با توجه به موقعیت جغرافیایی که در کشور داریم به دلیل نزدیکی به بزرگترین بندر صادر کننده مواد معدنی، کماکان در خصوص صادرات برنامه‌هایی داریم که بتوانیم بزرگترین صادر کننده سیمان در کشور باشیم. چرا که در این شرایط بسیاری از شرکت‌های سیمانی که از بندر دور هستند ممکن است برای صادرات با مشکلاتی مواجه شوند. ما سعی می‌کنیم این شرایط را به روز نگه داریم و بتوانیم امکانات

خود را برای تحویل بار به مشتری افزایش داده و تقویت کنیم تا همچنان درصد بیشتری از بارهای صادراتی را به خودمان اختصاص دهیم.

در خصوص فروش داخلی نیز سعی کرده‌ایم با یافتن مشتری‌های عمده و با متمرکز کردنشان به نوعی از کاهش قیمت سیمان رقیبان جلوگیری کنیم و بتوانیم کماکان فروشمان را در داخل بازار ادامه دهیم. قاعدتا متاثر از شرایط ناپایدار فروش در صادرات و در داخل سعی کرده‌ایم راه کارهای منعطف‌تری را انتخاب کنیم که بتوانیم متناسب با شرایط خیلی سریع تصمیم بگیریم و فروش و صادراتمان را ادامه دهیم.

چشم انداز شما برای سال آینده مثبت است؟

من فکر می‌کنم انجام این برنامه‌ها امکان پذیر است و ما می‌توانیم به هدف‌هایمان دست یابیم. چنانچه افزایش فروش هم اگر نداشته باشیم کاهش نیز نداشته باشیم. دلیلش هم این است که ما سخت‌ترین شرایط تحریم را به نوعی می‌توان گفت گذرانده‌ایم. در ماه‌های آبان، آذر و دی ماه شرایطی بود که هیچکس پیش‌بینی‌اش را نکرده بود و این اتفاق تحریم باعث شد که خیلی از شرکت‌ها به طور غافل گیرانه‌ای با این شرایط روبه رو شوند.

ما وقتی از پس این ماه‌ها گذشتیم کم کم می‌توانیم ارزیابی کنیم و راه‌هایی را پیدا کنیم برای اینکه این شرایط را پشت سر بگذاریم. بنابر این پیش‌بینی ما این است که در ماه‌های آینده با توجه به اینکه سخت‌ترین شرایط را پشت سر گذاشته‌ایم می‌توانیم از راهکارهای خلاقانه‌ای که تا به حال پیش بینی کردیم استفاده کرده و به اهداف مورد نظرمان دست یابیم. بنابراین پیش بینی ما این است که علی‌رغم اینکه نمی‌خواهیم خیلی هم افزایش صادرات داشته باشیم اما گمان می‌کنیم با کاهش خیلی شدید نیز مواجه نباشیم.



همایش شرکت‌های برتر ایران

بیست و یکمین سال رتبه‌بندی IMI-100



رتبه سوم شرکت سیمان هرمزگان در بین ۱۰۰ شرکت برتر ایران

■ شرکت سیمان هرمزگان، براساس آخرین رتبه‌بندی ۱۰۰ شرکت برتر ایران، به رتبه سوم از لحاظ میزان فروش و صادرات در صنعت سیمان کشور دست یافت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، در مراسمی که از سوی سازمان مدیریت صنعتی ایران برگزار شد، ۵۰۰ شرکت برتر و بزرگ ایران در بیست و یکمین سال رتبه‌بندی شرکت‌ها معرفی شدند. بر اساس اعلام این سازمان، شرکت سیمان هرمزگان در رده سوم بهترین شرکت‌های تولیدکننده سیمان از نظر میزان فروش و درآمد قرار گرفت.

همچنین بر اساس آخرین رتبه‌بندی ۵۰۰ شرکت برتر ایران، شرکت سیمان هرمزگان به رتبه نهم از صد شرکت سوم در سال ۱۳۹۷ دست یافت.

طبق گزارش حسابرسی صورت‌های مالی شرکت سیمان هرمزگان در سال مالی منتهی به ۳۰ آبان ۹۷، عملکرد این شرکت برای سال مالی منتهی به تاریخ مزبور، در تمام جنبه‌های با اهمیت، به نحو مطلوب بوده است؛ عملکردی که تاثیر به‌سزایی در قرارگرفتن سیمان هرمزگان در رده بالای ۱۰۰ شرکت برتر ایران در حوزه تولید سیمان دارد.

گروه سیمان		
رتبه فروش در صنعت	نام شرکت	فروش ۹۶ میلیدریال
۱	شرکت سرمایه‌گذاری سیمان تامین (هودینگ)	۲۳,۵۴۲/۷
۲	شرکت سیمان فارس و خوزستان (هودینگ)	۱۳,۷۶۱/۷
۳	شرکت سیمان هرمزگان	۲,۱۰۰/۵
۴	شرکت صنایع سیمان زابل (هودینگ)	۲,۰۴۸/۶
۵	شرکت سیمان سپاهان (هودینگ)	۲,۰۲۹/۸
۶	شرکت کارخانجات سیمان صوفیان (هودینگ)	۱,۳۱۱/۸
۷	شرکت صنایع سیمان نهاوند	۱,۰۶۲/۷
۸	شرکت سیمان کردستان (هودینگ)	۱,۰۳۸/۲
۹	شرکت سیمان داراب (هودینگ)	۹۸۸/۶
۱۰	شرکت سیمان اردستان (هودینگ)	۹۷۸/۷



اهدای نشان لیاقت و ارزش آفرین ملی در جشنواره ملی حاتم به شرکت سیمان هرمزگان

■ شرکت سیمان هرمزگان نشان لیاقت و ارزش آفرین ملی را در جشنواره ملی حاتم (حمایت از تولید ملی) از وزیر صنعت، معدن و تجارت دریافت کرد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، ششمین گردهمایی بزرگ مسئولین دولت و مدیران بنگاه‌های برتر اقتصادی ایران، در قالب جشنواره ملی حاتم (حمایت از تولید ملی)، با حضور دکتر رضا رحمانی وزیر صنعت، معدن و تجارت، دکتر احمد توپس‌رکانی راوری معاون قوه قضاییه و رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، جمشید انصاری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور، بهروز نعمتی سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، جمعی از مدیران، فعالان عرصه صنعت و اقتصاد و اصحاب رسانه، در سالن همایش‌های بین المللی صدا و سیما برگزار گردید.

در جشنواره ملی حاتم، عملکرد شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی ایران



در ۱۵ محور مورد ارزیابی قرار گرفت که بر همین اساس شرکت سیمان هرمزگان به نشان لیاقت و ارزش آفرین ملی دست یافت.

شایان ذکر است که در مراسم اختتامیه این جشنواره، دکتر امیر سجده‌ای معاون بازرگانی و توسعه بازار شرکت سیمان هرمزگان به نمایندگی از دکتر باشتی مدیر عامل شرکت، تندیس جشنواره ملی حاتم را از دست معاون رئیس جمهور و وزیر صنعت، معدن و تجارت دریافت کرد. ■



تجلیل از بازنشستگان شرکت سیمان هرمزگان با حضور مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره

ضمن قدردانی از تلاش‌ها و همراهی‌های مدیرعامل و معاونین شرکت، از اعضای محترم هیئت مدیره نیز به پاس حمایت‌های همیشگی‌شان تشکر کرد. ایشان ابراز امیدواری کرد که موضوع رفاهیات پرسنل با حضور مدیران ارشد شرکت و نگاه مثبت آنها به مسائل و مشکلات کارکنان، بیش از گذشته مورد توجه قرار گیرد.

■ دکتر داریوش بذری رئیس هیئت مدیره در ادامه مراسم تجلیل از بازنشستگان شرکت سیمان هرمزگان سخنانی خطاب به حضار مطرح نمودند. ایشان با گرامیداشت یاد مرحوم مهندس متقیان و دیگر همکارانی که برای بقای شرکت زحمت کشیده و اکنون در این جمع حضور ندارند، گفت: تمام این شرایطی که در حال حاضر در سیمان هرمزگان حاکم است نتیجه زحمات کسانی است که در سخت‌ترین شرایط ممکن و بدترین وضعیت آب و هوایی تلاش کردند. ما قدردان این عزیزان، اعم از هیئت مدیره‌های قبل، مدیر عاملین، پرسنل و کارگرانی هستیم که بنای این کارخانه را گذاشتند و این کارخانه را بدست ما سپردند. این مراسم، تجلیل از همکارانی است که در این مجموعه زحمت کشیده‌اند و بازنشسته شدند. قطعاً این گونه مراسمات روزی برای همه ما گرفته خواهد شد؛ این امانتی است که در اختیار ما است و باید از این امانت نگهداری کنیم و به دست دیگران بسپاریم.

وی همچنین از طرف هیئت مدیره شرکت سیمان هرمزگان از زحمات پرسنل، معاونین و دکتر باشتی مدیر عامل سیمان هرمزگان تشکر کرد و گفت: سال گذشته علی‌رغم مشکلات و مسائل موجود در کشور که به تبع آن، کارخانه نیز گرفتار آن بود، شرایط مناسبی را در شرکت شاهد بودیم.

دکتر بذری تصریح کرد: تمامی پرسنل از عملکرد مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان رضایت دارند و انتظار این است که در سالهای آتی این اتفاق خوب ادامه یابد. در آن صورت، قطعاً اثرات مثبت این عملکرد در زندگی پرسنل بیش از پیش ملموس خواهد شد.

اعضای هیئت مدیره این تلاش شما پرسنل سیمان هرمزگان را نادیده نخواهند گرفت و سعی خواهند کرد که در کنار شما و اهداف شما از این سرمایه استفاده و از آن حراست کنند. ■

■ مراسم تجلیل از پرسنل بازنشسته شرکت سیمان هرمزگان با حضور مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، معاونین، مدیران و دیگر کارکنان شرکت سیمان هرمزگان در نمازخانه کارخانه برگزار شد.

در این مراسم، دکتر مهدی باشتی مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان، ضمن خیر مقدم به حضار و اعضای هیئت مدیره و همچنین تقدیر و تشکر از بازنشستگان و همه پرسنل شرکت سیمان هرمزگان، به ۱۴ ماه حضور خود در شرکت اشاره کرد و گفت: اگر امروز سیمان هرمزگان توانسته فراتر از صنعت سیمان کشور بدرخشد و از جایگاه ارزشمندی برخوردار باشد، حاصل همت و تلاش تک تک پرسنل است.

دکتر باشتی همچنین اظهار داشت: وظیفه خود می‌دانم که همچون گذشته، خود را در تمام سختی کار و مشکلات کارکنان سهیم بدانم و در حد توان با همه پرسنل همراهی کنم.

اگر اکنون عزت و آبرویی در بین همکارانم و سایر شهروندان شهرستان خمیر دارم، به واسطه تلاش و کوشش پرسنل زحمتکشم و حمایت‌های همه جانبه هیئت مدیره محترم شرکت سیمان هرمزگان است. ایشان همچنین از حمایت‌های بی‌دریغ جناب آقای چقازردی مدیرعامل محترم بانک سپه از سیمان هرمزگان تقدیر کرد و گفت: برنامه‌ها و افق دید من برای سیمان هرمزگان بلند مدت است و ترجیح می‌دهم در عمل، کارها و فعالیت‌های خود را نشان دهم.

■ در ادامه مراسم مهندس موسی غدیری، رئیس شورای اسلامی کار شرکت



حضور سیمان هرمزگان در دهمین نمایشگاه بین‌المللی قیر، آسفالت، سیمان، بتن، عایق‌ها و ماشین‌آلات وابسته

■ خدمات تخصصی، در این رویداد مهم شرکت کرد.

در حاشیه نمایشگاه بین‌المللی قیر، آسفالت، سیمان جلسات مختلفی با حضور تیم اقتصادی و بازرگانی شرکت سیمان هرمزگان با سرمایه‌گذاران و شرکت‌کنندگان داخلی و خارجی و با هدف معرفی فعالیت‌های شرکت برگزار شد.

نمایشگاه بین‌المللی قیر، آسفالت، سیمان از ۲۳ تا ۲۶ بهمن در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد و با توجه به صادرات قابل توجه قیر و سیمان کشور، هیئت‌هایی از بازرگانان کشورهای همسایه و کشورهای سی‌ای اس و کشورهای آفریقایی در این نمایشگاه حضور یافتند. ■

■ شرکت سیمان هرمزگان در دهمین نمایشگاه بین‌المللی قیر، آسفالت، سیمان، بتن، عایق‌ها و ماشین‌آلات وابسته در تهران حضور یافت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سیمان هرمزگان، دهمین نمایشگاه بین‌المللی قیر، آسفالت، سیمان، بتن، عایق‌ها و ماشین‌آلات وابسته، با حضور بیش از ۱۵۵ شرکت داخلی و خارجی در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

شرکت سیمان هرمزگان نیز با هدف معرفی دستاوردها و پتانسیل‌های خود و تعامل دو سویه با سرمایه‌گذاران و همچنین گسترش مناسبات اقتصادی و تجاری جهت جذب مشتریان جدید، افزایش میزان صادرات، و همچنین تعامل با شرکت‌های تامین‌کننده قطعات و



معاون بازرگانی سیمان هرمزگان: در مجموع نزدیک به ۱۰۰ درصد بر نامه پیش بینی شده صادرات در سال گذشته محقق شده است

افزایش دقت فرآیند خرید، منابع تأمین کننده کالاها و خدمات را توسعه داده و هزینه های خرید را کاهش دهیم.

■ **با توجه به گستردگی حوزه فعالیت شما، اگر موافق باشید از فروش داخلی شروع کنیم، فروش شرکت طی سال مالی ۱۳۹۷ چه مقدار بوده و نسبت به مدت مشابه سال مالی گذشته چه تغییری داشته است؟**

در سال مالی گذشته فروش داخلی به میزان ۱,۴۰۰,۰۰۰ تن پیش بینی شده بود که با توجه به برنامه ریزی های انجام شده و متمرکز نمودن مشتریان عمده، توانستیم بیش از صد درصد پیش بینی شده را محقق نموده و ۱,۴۱۰,۰۰۰ تن سیمان در بازار داخلی توزیع کنیم که از این مقدار ۴۳,۱۸ درصد سیمان فله و ۵۶,۸۲ درصد سیمان پاکتی بوده است. این میزان فروش نسبت به سال مالی قبل از آن حدود ۴ درصد افزایش یافته است.

فروش داخلی، مهم ترین اقدام تغییر شیوه فروش از اعتباری به نقدی بوده است. در سال مالی گذشته فروش اعتباری حدوداً ۱۴٪ از فروش کل شرکت را تشکیل داده و بیش از ۸۶٪ فروش بصورت نقدی بوده است. این در حالی است که در سال قبل از آن تنها ۲۴٪ فروش نقدی بوده و بالغ بر ۷۶٪ فروش اعتباری بوده که این خود از مهم ترین دستاوردها و البته چالش های حوزه فروش داخلی بوده است. در حوزه صادراتی، علی رغم مشکلات پیش آمده ناشی از تحریم، بیش از ۶۰۰,۰۰۰ تن سیمان و کلینکر طی سال مالی گذشته صادر و موفق به کسب عنوان صادر کننده نمونه استان و همچنین عنوان لیاقت و ارزش آفرین ملی از سوی وزارت صنعت و معدن و تجارت شده ایم.

هم چنین در حوزه تأمین و تدارکات، علیرغم بروز مشکلات در بازار داخلی و خارجی ناشی از تورم و افزایش نرخ ارز، توانستیم میانگین زمان سفارش و تأمین کالاها را کاهش داده و ضمن تسهیل،

با توجه به این که به پایان سال ۹۷ نزدیک می شویم در این گفتگو با امیر سجده ای معاون بازرگانی و توسعه بازار شرکت سیمان هرمزگان به بررسی فعالیت های مربوط به این حوزه در سالی که گذشت و همچنین برنامه هایی که برای آینده در نظر گرفته شده است پرداخته ایم.

■ **لطفاً مهم ترین فعالیت های معاونت بازرگانی و توسعه بازار در سال مالی گذشته را بفرمایید؟**

همانطور که مستحضری فعالیت های معاونت بازرگانی به سه حوزه فروش داخلی، مدیریت فروش صادراتی و مدیریت تأمین و تدارکات تقسیم بندی می شود که در سال مالی گذشته به لطف خدا و تلاش همکاران در هر سه حوزه اقدامات و دستاوردهای بسیار چشمگیری انجام شده است که تشریح آن البته بسیار طولانی است. با این حال اگر بخواهم به مهم ترین آن ها اشاره کنم، در حوزه

دور زدن تحریم‌ها که شرکت‌های خصوصی از آن‌ها استفاده می‌کنند ندارد و در این مورد نیز محدودیت‌هایی داریم، اما با وجود این، ما هم طی ماه‌های گذشته مرتباً شرایط و اوضاع را رصد کرده‌ایم و با تدابیر و برنامه‌هایی که داریم در حال پیدا کردن مشتریان جدید و نفوذ در بازارهای جدید با روش‌های به روز دنیا هستیم و ان‌شاءالله به زودی دوباره به روزهای اوج صادرات بر خواهیم گشت.

■ یکی از حوزه‌های زیر مجموعه معاونت بازرگانی، حوزه تامین و تدارکات است، عملکرد این حوزه در سال مالی ۹۷ چطور بود؟

بنده معتقد هستم واحد تامین و تدارکات در شرکت، مقداری مهجور مانده و تأثیرگذاری و عملکرد این واحد آنطور که شایسته است انعکاس پیدا نمی‌کند. می‌دانید که کلیه نیازهای مختلف شرکت از طریق این واحد تأمین می‌شود و همین دلیل تأثیرگذاری زیادی بر روی کیفیت و عملکرد شرکت دارد.

از نظر آماری، در سال گذشته مجموعاً ۲۱۸۱ مورد سفارش خرید کالا و خدمات و بیش از ۱۰۰ قرارداد در شرکت سیمان هرمزگان توسط همکاران من در مدیریت تأمین و تدارکات انجام شده که این تعداد یک رکورد در شرکت بوده و نسبت به سال گذشته ۱۱٪ افزایش داشته است. اما آنچه که در یک سال گذشته بخصوص بعد از ورود اینجانب به معاونت بازرگانی در راستای تأکید مدیر عامل محترم سعی کردیم اتفاق بیفتد، اولاً شفاف‌سازی در خریده‌ها و قرارداده‌ها به جهت کنترل بهتر و بیشتر و کاهش تعارضات بوده، ثانیاً تلاش کردیم با افزایش و توسعه منابع تأمین‌کننده کالاهای و خدمات و خودداری از انحصار، رقابت بیشتری در خریده‌ها ایجاد کرده و ضمن حفظ و افزایش کیفیت خریده‌ها، هزینه و قیمت آن‌ها را کاهش دهیم. علاوه بر این، با پایش و نظارت بیشتر بر خریده‌ها و قرارداده‌ها، سرعت انجام و تحویل سفارش‌ها را بیشتر کردیم و زمان انتظار سفارش را کاهش دادیم. هم‌چنین سعی کردیم ارتباط بیشتر و نزدیک‌تری با واحدهای فنی و اجرایی داشته باشیم تا در خواست‌های آن‌ها با کیفیت و سرعت بیشتری انجام شود.

■ مهمترین چالش‌ها و مسئله‌هایی که در حوزه معاونت بازرگانی دارید، چیست؟

واقعیت این است که همانطور که همه همکاران مستحضر هستند طی سال جاری و پس از اعمال تحریم‌های یک جانبه علیه کشور ما، مشکلات و چالش‌های فراوانی پیش روی تولیدکنندگان و صادرکنندگان قرار گرفته که شرکت ما هم با آن‌ها روبرو شده است و شاید بتوان گفت که سال جاری پرچالش‌ترین سال در تاریخ عملکرد سیمان هرمزگان بوده است. در حوزه صادرات، تحریم شرکت‌های کشتی‌رانی و حمل دریایی طرف قرارداد با ایران هم موجب افزایش شدید هزینه حمل و نقل دریایی و توجیه‌پذیر نبودن قیمت تمام شده محصولات صادراتی شده و هم خریداران صادراتی و شرکت‌های کشتیرانی به دلیل ترس از تحریم‌ها علاقه چندانی به خرید و حمل بار از ایران نداشته باشند.

این مسئله باعث افت شدید صادرات همه شرکت‌ها از جمله شرکت سیمان هرمزگان شده است. علاوه بر این، مسئله تحریم‌های بانکی بین‌المللی نیز مشکلاتی در دریافت ارز حاصل از فروش از خریداران صادراتی و انتقال آن به داخل کشور ایجاد کرده است. با این حال، ما هم با در نظر گرفتن شرایط و محدودیت‌ها، راهکارهای مختلفی را برای مواجهه با این شرایط پیش‌بینی کرده‌ایم و به نوعی برای دور زدن تحریم‌ها برنامه‌هایی در نظر داریم که بخشی از آن‌ها اجرایی شده و بخش دیگری هم پس از اخذ مصوبات

این افزایش از آنجا ارزشمند است که می‌دانیم در سال گذشته به نسبت سال قبل از آن رکود در بخش ساختمان در مجموع کشور، باعث کاهش مصرف سیمان شده است.

البته باز هم باید اشاره نمایم که دستاورد دیگر بزرگ ما در حوزه فروش داخلی در سال گذشته تغییر نوع فروش از اعتباری به نقدی بوده که در راستای برنامه‌ریزی و تأکید مدیریت محترم عامل جناب آقای دکتر باشتی اتفاق افتاده و فروش نقدی را از ۲۵ درصد به ۸۶ درصد رسانده است.

■ در حوزه صادرات چطور؟

در سال مالی ۹۷، مجموعاً حدود ۶۲۹,۰۰۰ تن سیمان و کلینکر توسط شرکت ما از کشور صادر شده که از این مقدار حدود ۵۳۶,۰۰۰ تن کلینکر و ۹۳,۰۰۰ تن سیمان بوده است که در مجموع نزدیک به ۱۰۰ درصد برنامه پیش‌بینی شده صادرات در سال گذشته محقق شده و نسبت به سال مالی قبل از آن بیش از ۲۱ درصد از نظر تناژ و بیش از ۳۰ درصد از نظر ریالی افزایش داشت این میزان صادرات به کشورهای مختلفی از جمله بنگلادش، هند، عمان، تانزانیا، سومالی و سریلانکا ارسال شده است.

نکته قابل توجه اینکه در سال مالی گذشته برای اولین بار در تاریخ شرکت سیمان هرمزگان موفق به صادرات سیمان فله شدیم. هم‌چنین براساس استراتژی تیم جدید مدیریت شرکت، توانستیم در سال گذشته فروش صادراتی را از انحصار یک یا دو نفر خارج کرده و با مشتریان جدیدی وارد مذاکره و فروش شدیم که این مسئله یکی از دلایل افزایش قیمت محصولات صادراتی و بالتبع افزایش سود شرکت بود.

■ آیا توسعه بازارهای جدید صادراتی در دستور کار شرکت قرار دارد؟

قطعاً همین طور است. علیرغم مشکلاتی که در بازارهای بین‌المللی به دلیل تحریم اتفاق افتاده، برنامه ما توسعه کشورهای هدف صادراتی و پیدا کردن مشتریان جدید برای محصولات شرکت بوده و در این راستا اقدامات مختلفی در حال انجام است. یکی از نتایج این اقدامات، اخذ استاندارد BIS از کشور هند است که برای اولین بار در شرکت‌های سیمانی اتفاق افتاده و این امکان را بوجود آورده که بتوانیم فروش محصولات خود را در کشور هند به طور رسمی توسعه دهیم. هم‌چنین در حال رایزنی برای صادرات محصولات شرکت به کشورهای حاشیه خلیج فارس، چین و شرق آفریقا هستیم.

■ با توجه به اوضاع اقتصادی کشور در ماه‌های اخیر، آیا استراتژی صادرات شرکت سیمان هرمزگان دستخوش تغییرات شده است؟

همانطور که می‌دانید به دلیل اعمال تحریم‌های ظالمانه علیه کشور طی سال جاری، محدودیت‌های متعددی در سر راه صادرات کشور اتفاق افتاده که برنامه صادرات شرکت ما را نیز تحت تأثیر قرار داده است، مانند محدودیت خروج و ورود کشتی‌های بین‌المللی به بنادر ایران، محدودیت‌های بانکی و نقل و انتقال ارز، محدودیت‌های مربوط به بیمه کشتی‌ها و محموله‌های صادراتی و ... و طبیعتاً در شرایط بوجود آمده، نمی‌توان به همان روش قبل کار کرد و باید متناسب با شرایط، راهکارهای جدیدتر و استراتژی‌های متفاوتی جهت صادرات اتخاذ نمود. از طرف دیگر به دلیل اینکه شرکت ما اساساً یک شرکت دولتی است، انعطاف‌پذیری لازم را هم جهت استفاده از بعضی روش‌ها و خلاقیت‌ها برای



اخبار حوزه سیمان را علاوه بر نشریه سیمان هرمزگان، می‌توانید در سایت و شبکه‌های اجتماعی شرکت سیمان هرمزگان پیگیری کنید.

 @hormozgan_cement
 @hormozgan-cement-co
 @hormozgan_cement

www.hormozgancement.com

و تأییدات هیأت مدیره محترم و مدیر عامل محترم اجرایی خواهد شد و انشالله به زودی به روزهای رونق صادراتی باز خواهیم گشت. در حوزه فروش داخلی و تأمین تدارکات هم، با توجه به نوسانات قیمت ارز و افزایش شدید برخی هزینه‌ها از جمله هزینه حمل، قاچاق سوخت در منطقه و اعتصابات سراسری و منطقه‌ای در شبکه حمل و نقل، با مشکلات متعددی مواجه شدیم که در بعضی موارد در تولید هم ایجاد مشکل نمود. چون همانطور که می‌دانید مسئله حمل و نقل جاده‌ای در هر سه حوزه فروش، صادرات و تأمین و تدارکات تأثیر بسیار زیادی دارد یکی از کارهایی که پس از مواجه شدن با چالش‌های حمل و نقل انجام داده‌ایم، اخذ موافقت با خرید ناوگان حمل و نقل اختصاصی از هیأت مدیره بود که خود می‌تواند در حل این چالش بسیار تأثیرگذار باشد و ان شاء الله به زودی اجرایی خواهد شد.

با این حال به لطف خدا، پشتیبانی ویژه مدیریت محترم عامل جناب آقای دکتر باشتی و حمایت‌های هیأت مدیره محترم و البته همیاری کلیه همکاران، تا به اینجا با موفقیت از این چالش‌ها عبور کرده‌ایم و انشالله پس از این هم عبور خواهیم کرد.

■ در پایان اگر صحبت خاصی با همکاران در شرکت سیمان هرمزگان دارید، بفرمایید؟

همه همکاران عزیز استحضار دارند که امسال با توجه به شرایط خاص اقتصادی و تحریم‌های اقتصادی اعمال شده بر کشور عزیزمان و محدودیت‌های ناشی از آن در صادرات و فروش و همینطور در تأمین کالاهای و ملزومات شرکت، سال بسیار ویژه و پراهمیتی بوده و با بحران‌های مختلف و جدی روبرو بوده‌ایم. هر چند که با تلاش همه همکاران عزیز و درایت مدیر عامل محترم تا بحال از این شرایط با موفقیت گذر کرده‌ایم، اما ادامه این راه مطمئناً جز با همکاری و همیاری و همدلی بیشتر همه همکاران گرامی در واحدهای مختلف امکان پذیر نیست. امیدوارم با درک شرایط پیش‌رو و همکاری بیشتر جهت کاهش هزینه‌های شرکت، به سلامت از این برهه حساس عبور کنیم و مانند سال مالی گذشته، افتخارات بیشتری کسب کنیم.

همین‌جا لازم می‌دانم از رهنمودها و حمایت‌های ویژه مدیر عامل محترم جناب آقای دکتر باشتی، حمایت‌های اعضای محترم هیأت مدیره و همکاری معاونان و مدیران و پرسنل عزیز شرکت تشکر کرده و دست یکایک عزیزان را جهت همراهی بیشتر به گرمی می‌فشارم. همینطور از همراهی و تلاش بی‌وقفه همه همکاران عزیز در معاونت بازرگانی و توسعه بازار صمیمانه تشکر می‌کنم که بار اصلی این حوزه را آنها به دوش می‌کشند.





مهدی پرهیزی:

همیشه در سیمان هرمزگان فضا برای پیشرفت کردن وجود داشته است

مهدی پرهیزی متولد ۶۱/۱۱/۲ در تهران، دارای لیسانس حسابداری در حال حاضر با سمت کارشناس خرید در معاونت بازرگانی و توسعه بازار مشغول به فعالیت است. ایشان از ۱۶ خرداد ۱۳۸۹ کار خود را در مجموعه آغاز کرده‌اند و از همکاران با سابقه سیمان هرمزگان به حساب می‌آیند.

■ شما با تقریباً ۹ سال سابقه کار، جزء با سابقه‌های شرکت هستید، چرا مجموعه سیمان هرمزگان را برای فعالیت انتخاب کردید؟

از قبل شناخت آنچنانی نسبت به شرکت نداشتم، ولی زمانی که وارد شدم، سیستم کار در سیمان هرمزگان آنقدر پویا و پر قدرت بود که هر روز بیش از گذشته به کار در این مجموعه علاقه‌مند شدم و از سویی همیشه در مجموعه جا برای پیشرفت وجود داشته که همین موارد باعث رغبت به ادامه فعالیت در این مجموعه بزرگ بوده است.

■ قبل از سیمان هرمزگان در جای دیگری هم فعالیت می‌کردید؟

من در یک شرکت خصوصی دیگری بودم که البته محیط کار کاملاً با شرکت فعلی متفاوت بود و حجم کاری هم قابل قیاس با این مجموعه نبود.

■ چه ویژگی‌هایی در مجموعه سیمان هرمزگان بوده که شما را پایبند اینجا کرده است؟

سیمان هرمزگان بعنوان یک برند در صنعت سیمان و دیگر صنایع کشور شناخته می‌شود. حضور من در بخش بازرگانی چنین مجموعه‌ای، باعث می‌شود از این برند اعتبار کسب کنم. اینکه در یک شرکت شاخص در صنعت ایران فعالیت می‌کنم باعث افتخار من است.

■ آقای پرهیزی فرایند کار ثبت سفارش و تامین آن در واحد شما به چه صورت انجام می‌شود؟

در ابتدا واحدها تقاضای خود را که به تایید معاونت مرتبط رسیده به واحد

انبار ارائه می‌کنند و بعد از آن، واحد انبار نیز پس از انجام فرآیندهای مورد نیاز، درخواست‌ها را جهت طبقه‌بندی‌های لازم به مدیر تامین و تدارکات ارسال می‌کند، سپس مدیر تدارکات نیز بر اساس نوع درخواست، آن را به کارشناس مرتبط ارجاع می‌دهد.

■ شما کدام بخش از خریدها را انجام می‌دهید؟

من بیشتر خریدهای حوزه مکانیک را انجام می‌دهم.

■ مهمترین چالش‌های حوزه کاری شما چیست و چه تلاش‌هایی برای رفع آن‌ها انجام می‌دهید؟

واحد بازرگانی در مقاطع مختلف زمانی با فراز و نشیب‌های متعددی روبروست که در این برهه، بزرگترین چالش که تاثیر مستقیم در روند تامین کالا دارد، مشکلات ناشی از تحریم‌های ناعادلانه است که کل جامعه و صنعت کشور و همچنین شرکت سیمان هرمزگان را تحت تاثیر قرار داده

و مشکلاتی در زمینه محدودیت در واردات کالاهای اساسی موردنیاز کارخانه ایجاد کرده که می تواند باعث آسیب به قطعات و خطوط تولید کارخانه گردد. همچنین کاهش ارقام مصرفی و تجهیزات موردنیاز صنعت سیمان به جهت عدم واردات از دیگر چالش های پیش روست که مطمئناً باعث افزایش قیمت کالاهای موردنیاز و ورود کالاهای غیر اصل و نامرغوب به بازار خواهد شد.

■ نوسانات اخیر ارز و وضعیت بازار چه تاثیری در فرایندهای حوزه تدارکات داشته است؟

نوسانات شدید نرخ ارز و به دنبال آن تغییرات لحظه ای قیمت ها در بازار باعث دوباره کاری و کند شدن فرایند خرید شده است، اما حضور جناب دکتر باشتی و با عنایت به درک بالای ایشان از مسائل واحد بازرگانی و اشراف ایشان به بازار تامین و تدارکات، باعث حل موضوع و سرعت و تسهیل در انجام خریدهای محوله اینجانب شده است.

■ آیا حجم بالای خریدهای مربوط به واحد مکانیک تاثیری بر کیفیت کار شما و سرعت انجام آن ها داشته است؟ چه اقداماتی جهت بهبود، انجام می دهید؟

خوشبختانه کار کردن در واحد بازرگانی و تجربه سرشاری که در تعامل با دوستان فنی و به ویژه مکانیک کسب می شود و با عنایت به بالا بودن حجم کار این

واحد، نه تنها مشکلی ایجاد نکرده بلکه با همفکری با دوستان، فرایند خرید تسریع می شود و تاثیر مثبتی خواهد داشت.

■ در زمان تعمیرات اساسی، حجم کاری شما به شدت بالاست، چه مشکلاتی در این خصوص وجود دارد و چه توقعی از حوزه های مرتبط دارید؟

بخش عمده از ارقام موردنیاز تعمیرات، توسط واحدها پیش بینی و قبل از شروع تعمیرات در دستور کار این واحد قرار می گیرد و تامین می شود. اما با توجه به تجربیات کسب شده در سال های گذشته، بخشی از نیازها در حین تعمیرات مشخص می شود و در این زمان اقدام به موقع واحد بازرگانی در تامین کالا می تواند نقش موثرتری در ادامه روند تعمیرات طبق برنامه پیش بینی شده داشته باشد.

■ دوستان و همکارانی که در مجموعه سیمان هرمزگان با هم صمیمی هستید، چه کسانی هستند؟

با همه دوستان حاضر در مجموعه، دوستی نزدیکی داریم اما در واحد خودمان آقای اشک تراب و آقای سلیمی از همکاران قدیمی تر و نزدیک تر هستند و آقای هاشمی هم با اینکه چند ماهی است به مدیریت تامین و تدارکات منصوب و وارد خانواده سیمان هرمزگان شدند، با توجه به اخلاق خوب و مثبت و خوشرویی که دارند، دوستی خوب و ارتباط گرمی با همکاران پیدا کردند. در واحدهای دیگر هم آقای

فهمی از دوستان خوب من هستند که به خاطر همزمانی شروع به کارمان در شرکت، هم سابقه و هم پایه هم محسوب می شویم.

■ آیا با همکاران در بیرون فضای کاری هم ارتباط دارید؟

بله با آقایان اشک تراب و سلیمی خارج از دفتر هم ارتباط داریم.

■ چه انتظاری بعنوان یکی از کارکنان سیمان هرمزگان از مجموعه دارید؟

با آمدن آقای دکتر باشتی عملاً ایشان پیشاپیش انتظارات را برآورده می کنند ولی در حوزه کاری خودمان به عنوان یک پیشنهاد باید عرض کنم که برای ارتقای سطح پرسنلی و دانش همکاران، کلاس ها و دوره های آموزشی مرتبط برگزار شود که این امر باعث افزایش بهره وری و بازدهی بیشتری خواهد شد.

در پایان از مدیرعامل محترم، معاون بازرگانی و همکاران عزیز که به اینجانب لطف و اعتماد داشته اند و همچنین همکاران مستقر در کارخانه خیلی تشکر می کنم، به ویژه همکارانمان در واحد انبار آقایان محمودی، زادگل، ساحلی زادگان که خیلی به ایشان زحمت می دهیم.





بررسی خواص هیدرولیکی سیمان پر تلند با افزودنی خاکستر بادی

حسن زارعی

سرپرست آسیاب های سیمان

■ چکیده مقاله:

سیمان به عنوان یکی از مصالح ساختمانی، اهمیت زیادی در توسعه کشورها داشته، هزینه بالای تولید و آلاینده‌گی ناشی از آن باعث شده که بیشتر کشورهای تولید کننده، به فکر کم کردن هزینه تولید و کاهش آلاینده‌گی آن باشند. یکی از این راه‌حل‌ها استفاده از افزودنی‌ها در سیمان است. در این پروژه از خاکستر بادی به عنوان افزودنی به سیمان استفاده شده و خواص هیدرولیکی آن مورد بررسی قرار گرفته است. در این تحقیق از نمونه‌های مخلوط سیمان پر تلند با خاکستر بادی با درصدهای متفاوت (۳، ۱۰، ۲۵، ۴۰ و ۳۵) از خاکستر بادی و یک نمونه سیمان شاهد استفاده شده است. بعد از نمونه‌سازی، الک آن‌ها اندازه‌گیری شده، همچنین نرمی بلین نمونه شاهد، قبل و بعد از آسیاب کردن مورد ارزیابی قرار گرفت. در مرحله بعد درصد آب مصرفی، گیرش ابتدایی و نهایی نمونه‌ها به دست آمد و نتایج نشان داد، که میزان آب مصرفی و مقدار گیرش ابتدایی و نهایی نمونه‌ها با افزایش درصد خاکستر بادی افزایش یافته است. در مرحله آخر بعد از ساختن قالب‌های سیمانی در مدت معین (۲، ۳، ۷ و ۲۸ روزه) مقاومت خمشی و فشاری نمونه‌ها اندازه‌گیری شدند. نتایج به دست آمده بیانگر کاهش مقاومت تمام نمونه‌ها نسبت به نمونه شاهد بود و نمونه ۱۵ درصد خاکستر بادی بالاترین مقاومت فشاری را نسبت به نمونه شاهد نشان داد.

با توجه به نتایج بدست آمده، مطلوب‌ترین مقدار افزودنی خاکستر بادی به سیمان ۱۵ درصد می‌باشد.

■ انتشار در نشریه:

ماهنامه علمی، فنی و اقتصادی سیمان به صورت مشترک با مهندس کوروش بیژنی اردیبهشت ۱۳۹۰

■ اقدامات پژوهشی دیگر:

۱- ترجمه مقاله پتانسیل بازدارندگی تکنولوژی snCR در کاهش انتشار nox در کوره های کلساینر دار

۲- ترجمه، تهیه و تدوین راهنمای آسیاب سیمان ۳ سیمان هرمزگان

۳- ترجمه راهنمای مشعل شرکت Holcim

۴- ترجمه دستورالعمل گرم کردن کوره

جهت دریافت متن کامل مقاله به سایت شرکت سیمان هرمزگان یا به واحد آموزش کارخانه مراجعه کنید.

جدیدترین ویرایش گواهینامه های اخذ شده توسط سیمان هرمزگان

■ برخی از مزایای استقرار ISO 14001 برای سازمان ها عبارت است از:

- توجه ویژه به جنبه های زیست محیطی در تولید و ارائه خدمات
- ایجاد اطمینان در نزد مشتریان، سهامداران و جامعه به رعایت قوانین ملی و بین المللی زیست محیطی
- کاهش ریسک فعالیت های زیست محیطی سازمان
- کنترل هزینه ها و استفاده بهینه مواد اولیه، انرژی و منابع طبیعی
- کسب مجوزهای قانونی و جلوگیری از جریمه های ناشی از عدم رعایت قوانین زیست محیطی
- کسب مزیت رقابتی در مقایسه با رقبا

کشورها و تشکلهای مختلف به منظور مقابله با این بحران، استانداردها و قوانین مرتبط را تدوین نمودند. اصل پنجاهم قانون اساسی ایران نیز به ضرورت حفاظت محیط زیست بعنوان یک وظیفه عمومی می پردازد. همچنین کمیته فنی (TC207) سازمان بین المللی استاندارد (ISO) در سال ۱۹۹۶، سری استاندارد ISO 14000 را با عنوان سیستم مدیریت محیط زیست، منتشر نمود.

سازمان های مختلف، بخصوص بخش های تولیدی و صنعتی از استقرار استاندارد ISO 14001 و تبدیل شدن به صنعت سبز، استقبال گسترده ای نمودند.

استاندارد ISO 14001 نیز نظیر استاندارد ISO 9001 مبتنی بر چرخه بهبود PDCA (برنامه ریزی، اجرا، کنترل و اقدام) است و برای سازمان هایی که خود را متعهد به حفظ محیط زیست می دانند، کاربرد دارد.

■ ISO 9001: 2015

■ ISO 14001: 2004

■ ISO 50001: 2015

■ BS OHSAS 18001: 2007

■ HSE-MS: 2015

در این شماره به توضیح گواهینامه زیر می پردازیم:

■ سیستم مدیریت زیست محیطی ISO 14001

امروزه وجود مسائلی نظیر رشد جمعیت، رشد فزاینده آلودگی ها، کاهش منابع طبیعی و نیل به مصرف گرایی، باعث بروز مشکلاتی در سطح محیط زیست شده است. همچنین تأثیرات منفی فعالیت های صنعتی بر محیط زیست، این موضوع را به یک معضل جهانی تبدیل کرده است.



بازدید مدیرعامل و رییس هیئت مدیره گروه سرمایه گذاری امید از کارخانه سیمان هرمزگان



■ مدیرعامل و رییس هیئت مدیره گروه سرمایه گذاری امید در سفری به بندر خمیر، از کارخانه و پروژه آب شیرین کن شرکت سیمان هرمزگان بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، دکتر حسنعلی قنبری مدیرعامل محترم و دکتر بهزاد شیرری رییس محترم هیئت مدیره گروه سرمایه گذاری امید، در سفر یک روزه خود از بخش‌های مختلف کارخانه سیمان هرمزگان بازدید کردند.

در ابتدای این بازدید یک روزه، مدیران ارشد شرکت سرمایه‌گذاری امید ضمن حضور در سایت پروژه آب شیرین کن سیمان هرمزگان، از نزدیک با اقدامات انجام شده در این طرح و پیشرفت فیزیکی آن آشنا شدند. در ادامه نیز با مراجعه به محل کارخانه سیمان هرمزگان، فرایند کلی تولید سیمان در این کارخانه را مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند.

با توجه به همزمانی این سفر با انجام تعمیرات اساسی خط ۲ سیمان هرمزگان، مدیرعامل محترم و عضو محترم هیات مدیره شرکت گروه سرمایه گذاری امید ضمن بازدید از خط ۲ کارخانه، در جریان روند تعمیرات قرار گرفتند و از زحمات دکتر باشتی مدیرعامل و کلیه پرسنل مجموعه سیمان هرمزگان قدردانی نمودند. ■

گواهی استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۱ نسخه ۲۰۱۱ سیمان هرمزگان تمدید شد



■ گواهی استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۱ نسخه ۲۰۱۱ (ISO ۵۰۰۱:۲۰۱۱) شرکت سیمان هرمزگان از سوی سازمان بین المللی استاندارد سازی ISO تمدید شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، این شرکت با رعایت پارامترهای مدیریت و کاهش مصرف و هزینه‌های انرژی، توانست بار دیگر استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۱ نسخه ۲۰۱۱ را تمدید کند. سیستم مدیریت انرژی ISO ۵۰۰۱ در سال ۲۰۱۱ از سوی سازمان بین المللی استاندارد سازی ISO منتشر شده است و چارچوب کامل و جامعی برای پیاده سازی سیستم مدیریت انرژی (EnMS) در سازمان ارائه می نماید.

شرکت سیمان هرمزگان با اخذ گواهی نامه استاندارد مدیریت انرژی ISO ۵۰۰۱ و با رویکرد نظام‌مند و سیستماتیک، علاقمندی خود را به رعایت مقررات و معیارهای مصرف انرژی برای توسعه پایدار و بهبود مستمر اعلام کرده است.

شایان ذکر است، استاندارد ISO ۵۰۰۱ ابزاری قدرتمند برای پیاده‌سازی سیستم مدیریت انرژی در سازمان‌ها را فراهم می‌کند. امروزه مدیریت موثر انرژی فقط برای بهبود کسب و کار نیست؛ بلکه یک الزام قانونی به شمار می‌آید. استاندارد مدیریت انرژی ایزو ۵۰۰۱ به سازمان‌ها کمک می‌کند تا چگونگی استفاده از انواع حامل‌های انرژی سازمان را مشخص کنند و روش‌های واقع‌بینانه کاهش مصرف، آلودگی‌ها و هزینه‌ها را مشخص نمایند. استاندارد بین المللی ایزو ۵۰۰۱، علاوه بر ارائه شیوه‌های مدیریت انرژی و صرفه‌جویی در هزینه‌ها، تعهد سازمان به کاهش اثرات زیست محیطی را نیز نشان می‌دهد و این موضوع سبب افزایش رقابت‌پذیری سازمان و دستیابی به کسب و کارهای جدید می‌شود. ■

ولادت فرزندان پرسنل

ضمن آرزوی سلامتی برای این کوچولوها، امیدواریم هر کدامشان از آینده سازان بزرگ و نامی این آب و خاک باشند.

مصطفی آسریس.....(احمد)
محمد بازماندگان خمیری.....(آروین)
عبدالمجید زارعی.....(عبداله)
علی ساحلی زادگان.....(ملیسا)
یوسف فاضلی.....(آرین)
صالح پوربرش.....(ریحانه)
صالح ساحلی زادگان.....(احمد)
مرتضی فرامرزی نژاد.....(امیرعلی)
علی خزایی.....(یکتا)
محمد باقرلشتغانی پور.....(ریحانه)
عمارلشتغانی پور.....(علیرضا)
مجید احمدی.....(نیهاد)



انتصاب ها

برای همکاران عزیز در مسئولیت های جدید آرزوی موفقیت داریم.

■ محسن شهر بابکی (سرپرست مدیریت تاسیسات)
■ جهانگیر گودرزی (سرپرست مدیریت معادن)
■ یونس محمودی (سرپرست مدیریت انبارها)
■ پژمان درویش خاکی (مدیر برق)
■ محمد اسماعیل نوحی (سرپرست مدیریت حسابداری مالی)
■ اصغر فولادی (سرپرست مدیریت حسابداری صنعتی، بودجه و گزارشات)
■ سید مسعود الطافی (سرپرست حسابداری و حقوق و دستمزد)



بازنشسته ها

سپاس و خسته نباشید می گوئیم به همکاران گرامی بازنشسته. امیدواریم روزهایی پر از شادی در انتظارتان باشد.



■ مسعود ماجدی	■ حمید احمد یوسفی	■ زمان ملایی پلی
■ حسین ساحلی زادگان	■ یوسف رویین	■ عبدالکریم زارعی پور
■ محمد باغبان	■ نبی فرهادی	■ کورش کلهر
■ برات زارع	■ ولی الله موسوی	■ حیدر مریدی
■ کرم سلیمان زاده	■ عبدالله محمد نژاد	■ اسحاق پورناظری
■ مولود خوش رفتار	■ احمد شفیق درخواه	■ عوض کریمی
■ محمد بنیاد فرد	■ حسن درخورد	■ بیژن بلالی پور
■ محمد صادق	■ محمود اسماعیلی خمیری	■ ابوالقاسم تخش
■ رضا باقری نیا	■ حسن ساربان	■ غلام شهریاری
■ اسحاق رنجبری	■ سیدسجاد هاشمی نسب	



چکھری کک
ادولر و اسٹریکچر



مسئولیت های اجتماعی



پست مدریزکات

م. ا. د. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





مراسم تجلیل از خدمات دکتر مهدی باشتی در بندر خمیر برگزار شد

اولین مدیرعامل کارخانه سیمان هرمزگان هستند که با همت خویشان و با این دید که بندر خمیر شهر خودشان است، همیشه در حل مشکلات این شهر اهتمام می‌ورزند.

فرماندار شهرستان بندرخمیر با ذکر این نکته که دکتر باشتی از نیروهای کارآمد نظام محسوب می‌شوند اظهار داشت: با مساعدت و همکاری ایشان بسیاری از پروژه‌ها از جمله تامین آب شیرین بندرخمیر، جاده سلامت، روشنایی جاده بندرخمیر تا کارخانه سیمان و امور ورزشی شهرستان و حتی کمک به حل مشکلات روستاها به مرحله اجرا رسید. امید داریم که انشا الله هم در زندگیشان و هم در کارشان و هم در پیشرفت و توسعه صنعت سیمان هرمزگان موفق باشند.

خدمات شرکت سیمان هرمزگان از زمان حضور دکتر باشتی محسوس است

در این مراسم حجت الاسلام والمسلمین صفائی حائری امام جمعه شهرستان بندر خمیر نیز در سخنانی با اشاره به امر پسندیده قدردانی از زحمات دکتر مهدی باشتی گفت: خدمات شرکت سیمان هرمزگان از زمان حضور دکتر باشتی محسوس است. امیدواریم خداوند به ایشان برای خدمت به شهروندان توفیق دهد. وی افزود: مجموعه شرکت سیمان از آن کارگر جزء تا راس هرم، همه دست به دست هم دادند تا این مجموعه فعال، علی رغم رکود اقتصادی با مدیریت خوب ایشان و زحماتی که همه مجموعه می‌کنند، نه تنها افت نداشته بلکه رشد هم داشته باشد.

■ مراسم تجلیل از خدمات دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان با حضور امامان جمعه و مسئولان بندر خمیر در محل شهرداری این شهر برگزار شد.

در این مراسم که با حضور امامان جمعه، فرماندار و شهردار بندر خمیر و به میزبانی شهرداری برگزار شد، در ابتدا مهندس محمودی شهردار بندر خمیر ضمن عرض خیرمقدم به میهمانان، هدف از برگزاری این مراسم را صرفاً برای قدردانی از فعالیت‌های اجتماعی و مشارکت‌های تحسین برانگیز مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان اعلام کرد و گفت: با حضور دکتر مهدی باشتی پیوند میان صنعت و جامعه در بندر خمیر مستحکم‌تر شده و در این خصوص تعاملات زیادی صورت گرفته است و همین امر باعث شده تا مردم از آن سود بیشتری حاصل کنند.

وی افزود: یکی از مهمترین مشارکت‌های دکتر باشتی در همایش جهانی روز تالاب‌ها بود که با کمک و حمایت ایشان بخش بسیار زیادی از هزینه‌ها پوشش داده شد و توانستیم این همایش بزرگ را آبرومندانه برگزار کنیم. همچنین با کمک سیمان هرمزگان، روشنایی معابر حدود سه و نیم کیلومتر و احداث جاده سلامت که در رفاه و روحیه مردم فوق العاده تأثیرگذار است انجام گرفت و از طرفی تعامل شهرداری و این مجموعه در زمینه استفاده از ماشین آلات کارخانه برای انجام پروژه‌ها بخوبی صورت می‌گیرد.

در ادامه خواستار، فرماندار شهرستان بندرخمیر نیز با اشاره به خدمات سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، گفت: در خدمات اجتماعی مسائل مربوط به شهر بندرخمیر، دکتر مهدی باشتی

باغ کوشک سیمان هرمزگان با کاربری ورزشی رفاهی، بازسازی می‌شود



■ بازسازی و مرمت باغ کوشک سیمان هرمزگان با دستور مدیریت عامل جدید شرکت از زمستان سال گذشته و با هدف افزایش رفاه خانواده‌های همکاران شاغل در شرکت سیمان هرمزگان و همچنین حفظ محیط زیست و توسعه فضای سبز پیرامونی کارخانه در دستور کار قرار گرفته است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، اعضای محترم هیئت مدیره شرکت پس از بازدید اخیر خود از باغ کوشک سیمان هرمزگان (که با نام چاه کوشک نیز شناخته می‌شود)، ضمن حمایت از این استراتژی، بر بازسازی این مجتمع ورزشی-رفاهی تأکید کردند.

بنا به دستور مدیرعامل شرکت، بوستان خانواده شرکت سیمان هرمزگان جهت رفاه حال پرسنل و خانواده‌های ایشان مرمت و بازسازی خواهد شد. ایشان همچنین در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی دستور دادند اقدامات به گونه‌ای پیش رود که کلیه شهروندان شهرستان خمیر و مسافران نیز از خدمات این مکان تفریحی-ورزشی بهره‌مند گردند.

در حال حاضر در پروژه چاه کوشک سیمان هرمزگان، بهسازی مسیر پیاده‌روی، پیست دوچرخه سواری و ساخت زمین بازی کودکان در دستور کار قرار گرفته و در سال‌های آتی ایجاد زمین چندمنظوره ورزشی، زمین فوتبال، زمین تنیس خاکی و پیست کارتیینگ از مهم‌ترین اقداماتی خواهد بود که در حوزه ورزش در این مجتمع دیده شده است. هم‌اکنون پیست دوچرخه‌سواری و مسیر پیاده‌روی باغ کوشک سیمان هرمزگان آماده بهره‌برداری است و چندین دستگاه دوچرخه نیز خریداری شده و به زودی در این محل مورد استفاده قرار می‌گیرد.

از دیگر اهداف بازسازی و نوسازی چاه کوشک سیمان هرمزگان، ایجاد فضایی امن جهت خانواده‌های پرسنل محترم شرکت و همشهریان عزیز و همچنین ایجاد فضای سبز پیرامون کارخانه در جهت حفظ پایدار محیط زیست است. از اقدامات انجام شده انجام در همین راستا می‌توان به ساخت کپره‌های سنتی، رفع معایب سیستم روشنایی، زیباسازی محوطه و ترمیم و ایجاد فضای سبز در آن اشاره کرد.

باغ کوشک سیمان هرمزگان در زمینی به وسعت بیش از ۱۰ هکتار در ۱۴ کیلومتری غرب شهرستان بندرخمیر در جاده بندرلنگه واقع شده است. ■

رسول خدا(ص) می‌فرمایند: «بهترین انسانها کسانی هستند که منفعت را به مردم می‌رسانند»

در ادامه مراسم تجلیل از خدمات دکتر باشتی، سید عبدالجلیل قتالی امام جمعه اهل سنت بندرخمیر نیز با اشاره به کمک مدیر عامل سیمان هرمزگان در راستای محرومیت‌زدایی گفت: رسول خدا (ص) می‌فرمایند: «بهترین انسانها کسانی هستند که منفعت را به مردم می‌رسانند» از زمانی که دکتر باشتی به عنوان مدیرعامل شرکت سیمان تشریف آوردند، از هیچ گونه کمکی برای رفع محرومیت‌ها و مشکلات و نواقص کوتاهی نکرده‌اند، آنچه که در توان داشتند انجام دادند. جای شکر و سپاس دارد و از خداوند متعال خواستاریم که جزای خیر به ایشان بدهد هم در دنیا ایشان سلامتی، سربلندی و عزت عنایت کند و هم در آخرت در کارنامه اعمال ایشان ثبت و ضبط گردد.

امام جمعه اهل سنت بندر خمیر اظهار داشت: جاده سلامت یک مجموعه زیباست، من خیلی از کشورها رفته‌ام، پیست‌هایی برای پیاده‌روی دارند، اما نه به این سبک، سبک خیلی قشنگی است برای دوچرخه سواری، پیاده روی و برای ورزش، فکر و اندیشه بسیار خوب باعث شده که یک طرح بسیار خوبی برای استفاده عموم مردم در این منطقه اجرا شود. یک باقیات و صالحات است که از دکتر باشتی باقی می‌ماند و برای همیشه به اسم ایشان ثبت خواهد شد.

نیکخو رئیس شورای شهر بندرخمیر در این مراسم گفت: ما یک شعاری داریم، کسی که ۲۴ ساعت در این شهر بماند خمیری است و با توجه به عملکرد چشمگیر دکتر باشتی، ایشان را همشهری خود می‌دانیم.

دکتر باشتی: اگر امر خدا بر این بوده که منشاء خیر باشیم قطعا این را از لطف خدا و ثمره انقلاب می‌دانم

در ادامه دکتر مهدی باشتی مدیرعامل محترم شرکت سیمان هرمزگان گفت: من خیلی موافق این تمجید و تقدیر نیستم، به هر حال لایق این موضوع نیستم، اگر هست هم قطعا نعمت خداست. خودم را ثمره چهل ساله انقلاب می‌دانم. من متولد کهکیلویه و بویراحمد و شهرستان گوجساران هستم و زاده انقلاب، اگر امر خدا بر این بوده که منشاء خیر باشیم، قطعا این را از لطف خدا و ثمره انقلاب می‌دانم. ما ترجیح دادیم در مقام عمل کار کنیم و خیلی هم مبادی آداب سخنرانی نیستیم.

وی در ادامه اظهار داشت: در خصوص شهر هنوز کاری نکردیم، انباشت مطالبات علی‌رغم زحماتی که مدیران قبلی کشیدند آنقدر زیاد است که باعث شده فعالیت‌های ما در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی با سرعت کمتری انجام گیرد که قطعا امید داریم در سال آینده روند بهتر شود.

در بحث اشتغال، مشارکت‌های اجتماعی، ورزشی و محیط زیست، بدانید که سیمان هرمزگان خود را جدا از شهرستان خمیر نمی‌داند و انشا الله سال ۹۸ خیلی بهتر از سال ۹۷ این فعالیت‌ها انجام خواهد گرفت.

وی در ادامه با اشاره به برگزاری مجمع عمومی عادی سالانه شرکت سیمان هرمزگان گفت: الحمدلله، این سال برای سیمان هرمزگان به لطف خدا و زحمات پرسنل عزیز سال پر سودی بود. خوشحالیم از اینکه کلیه پرسنل، سهامدار شرکت هرمزگان هستند و امیدوارم اگر باز می‌خواهند سرمایه‌گذاری کنند سهام سیمان هرمزگان را بخرند.

در پایان نیز لوح قدردانی با امضای مسئولان و بزرگان شهر به رسم یادبود به دکتر مهدی باشتی تقدیم شد. ■



تیم سیمان هرمزگان، قهرمان والیبال ساحلی کارگران کشور شد

تیم سیمان هرمزگان بر سکوی قهرمانی چهارمین دوره مسابقات والیبال ساحلی کارگران کشور ایستاد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان، در دیدار پایانی چهارمین دوره رقابت‌های والیبال ساحلی کارگران کشور به میزبانی شرکت سیمان هرمزگان و شهرداری بندر خمیر، تیم سیمان هرمزگان با ترکیب پیمان درگاهی و محمد شالیکار با نتیجه ۲ بر صفر از سد تیم شهرداری شهر تالابی بندر خمیر متشکل از بهمن قلی پور و سید امید حسینی گذشت و عنوان قهرمانی سال گذشته خود را تکرار کرد.

در دیدار رده بندی نیز تیم کیا راد طب بندر خمیر با شکست تیم احیا سلامت تهران در جایگاه سوم قرار گرفت.

برای چهارمین سال متوالی استان هرمزگان میزبان مسابقات سراسری والیبال ساحلی کارگران کشور به میزبانی شهرداری بندر خمیر و سیمان هرمزگان با حضور ۱۹ تیم کارگری از سراسر کشور به مدت سه روز در بوستان ساحلی شهروند شهرستان بندر خمیر برگزار شد.

مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان نیز در حاشیه این مسابقات تصریح کرد: باعث افتخار است که در زمان مدیریت بنده برای بار دوم و به صورت کلی برای چهارمین سال متوالی توانسته‌ایم میزبانی مسابقات

والیبال ساحلی کارگری کشور را در راستای مسئولیت اجتماعی خود به عهده بگیریم.

مهدی باشتی خاطرنشان کرد: این بخشی از وظایفی است که سیمان هرمزگان در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی خود به خصوص در زمینه ورزش بر عهده گرفته است، بحث جاده سلامت و پیست دوچرخه سواری را نیز داشته‌ایم و قولی هم در سال گذشته در خصوص ورزش‌های سه گانه دادیم که آن را نیز عملی خواهیم کرد.



تعویض ۵۲۵ عدد کیسه بگ هاوس در آسیاب سیمان هرمزگان

سیمان هرمزگان ، درخصوص چگونگی کار این کیسه ها گفت: فیلترهای کیسه ای بگ هاوس نوعی از سیستم های غبارگیر با راندمان بالا هستند که جریان گاز از داخل پارچه عبور داده می شوند، ذرات غبار روی سطح پارچه می نشینند و لایه‌ای از غبار روی سطح پارچه تشکیل می شود که با تکاندن پارچه توسط جت پالس از کیسه جدا شده و وارد قیف می شود.

وی اظهار داشت: بگ هاوس آسیاب ۳ سیمان هرمزگان، شامل ۵۲۵ عدد کیسه بوده که به طور عمودی در کنار یکدیگر قرار می گیرند و قطر این کیسه ها ۱۶۰ میلیمتر و ارتفاع آنها ۴۵۰۰ میلیمتر می باشد.

لشتغانی پور ادامه داد: در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی، ۱۰ عدد سبد و ۵۲۵ کیسه بگ هاوس توسط پرسنل واحد فیلتراسیون در مدت زمان هشت روز تعویض شد.

لازم به ذکر است طی این توقف چند روزه، ۱۰۵ عدد کیسه های بگ فیلتر سیلوی دو سیمان تعویض گردید تا گرد و غبار بالای سیلوهای سیمان نیز از بین برود. ■

شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی و حفظ محیط زیست ، ۵۲۵ عدد کیسه بگ هاوس را در آسیاب سیمان هرمزگان تعویض کرد.

بدون شک یکی از جنبه های نگران کننده در مورد هر کارخانه سیمان، تولید غبار می باشد که با در نظر گرفتن اثرات آن در محیط زیست انسانی همیشه مورد توجه قرار گرفته است.

فیلتراسیون پارچه ای ، یکی از رایج ترین فناوری های کنترل آلودگی هوا است که برای جمع آوری ذرات بسیار کوچک به کار می رود. کیسه بگ هاوس استفاده شده در شرکت سیمان هرمزگان با توجه به قدرت به دام اندازی ذرات در اندازه های حدود ۵ میکرون، کارایی مناسبی در جهت حفظ محیط زیست دارد و هزینه های زیادی که جهت تهیه بگ هاوس و کیسه های آن از شرکت های معتبر پرداخت می شود، باعث شده که خروجی غبار بسیار پایین تر از استاندارد ملی باشد.

■ فیلترهای کیسه بگ هاوس نوعی از سیستم های غبارگیر با راندمان بالا هستند

مهندس محمد باقر لشتغانی پور سرپرست فیلتراسیون شرکت

سقف سالن تنیس بندر خمیر توسط سیمان هرمزگان بازسازی شد



سقف سالن تنیس بندر خمیر در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، توسط شرکت سیمان هرمزگان مورد بازسازی و مرمت قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، چندی پیش با درخواست جمعی از ورزشکاران شهرستان بندر خمیر مبنی بر بازسازی سقف سالن تنیس این شهر، دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان دستور بازسازی آن را صادر کردند.

سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و خدمت به عموم همشهریان بندر خمیر، عملیات بازسازی سالن تنیس را آغاز کرد و در کمترین زمان ممکن، این سالن برای استفاده جوانان ورزشکار شهر آماده شد. در همین راستا و در زمان بازدید دکتر باشتی از سالن تنیس بندر خمیر، جوانان ورزشکار شهر با لوح قدردانی و شاخه‌های گل، از خدمات ایشان تجلیل کردند.



برگزاری مراسم روز جهانی تالاب‌ها در بندر خمیر با مشارکت سیمان هرمزگان



با حضور معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور، مراسم روز جهانی تالاب‌ها در بندر خمیر برگزار شد.

مراسم روز جهانی تالاب‌ها در بندر خمیر اولین شهر تالابی ایران، با حضور معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان محیط زیست، استاندار هرمزگان، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و تعدادی از سفرای کشورها با مشارکت شرکت سیمان هرمزگان برگزار شد.

در این مراسم که شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و کمک به برگزاری هر چه بهتر مراسم روز جهانی تالاب‌ها مشارکت کرده بود، از فعالان برتر محیط زیست، سمن‌های برتر، محیط‌بانان برتر و محققان حوزه تالاب قدردانی شد.

شایان ذکر است، تالاب‌های بین‌المللی هرمزگان شامل خور خوران حد فاصل بندر لافت جزیره قشم و بندر خمیر به طول ۱۰۰ هزار هکتار، مصب رودخانه‌های شور، شیرین و میناب در ۷۰ کیلومتری شرق بندرعباس به مساحت ۵۴ هزار هکتار، مصب رودخانه‌های گز و حرا در ۱۲۰ کیلومتری جنوب شرقی بندرعباس و آذینی با ۲۸ هزار هکتار هم در سیریک واقع شده است.

از مزیت‌های تالاب‌های بین‌المللی هرمزگان، واقع شدن در مسیر عبور آب‌های سیلابی به دریا و یا واقع شدن در کنار دریاست که جنگل‌های حرا و مانگرو را در خود جای داده است.



صنعت سیمان



پاک معرکزگات

مسادولام واستحکام



تولید سیمانی جدید با فناوری نانو



به گزارش واحد مرکزی خبر، دکتر البرزی مخترع شیرازی موفق به تولید نانو سیمان شده است. به گفته این مخترع این ماده که «نویان» نام دارد بین بیست تا هفتاد درصد مصرف کلینکر در تولید سیمان را کاهش می‌دهد و مقاومت سیمان و بتن را از ۷۰۰ به هزار و ۴۰۰ درجه افزایش می‌دهد.

دکتر البرزی گفت: محققان خارجی ده سال است که روی این ماده کار می‌کنند، ولی ما زودتر توانستیم این ماده را اختراع کرده و به ثبت برسانیم. وی، کاهش ۲۵ درصدی آب و روان کننده، بالابردن مقاومت بتن و کاهش گازهای گلخانه‌ای در تولید سیمان را از مهم‌ترین مزایای نویان اعلام و تصریح کرد: تمام آزمایش‌های این ماده موفقیت آمیز و مورد تایید سازمان ملی استاندارد و کارخانجات سیمان بوده است.

فناوری نانو یا نانوتکنولوژی رشته‌ای از دانش کاربردی و فناوری است که جستارهای گسترده‌ای را پوشش می‌دهد. موضوع اصلی آن نیز مهار ماده یا دستگاه‌های در ابعاد کمتر از یک میکرومتر، معمولاً حدود ۱ تا ۱۰۰ نانومتر است. در واقع نانو تکنولوژی فهم و به کارگیری خواص جدیدی از مواد و سیستم‌هایی در این ابعاد است که اثرات فیزیکی جدیدی - عمدتاً متأثر از غلبه خواص کوانتومی بر خواص کلاسیک - از خود نشان می‌دهند.

فناوری نانو را موج چهارم انقلاب صنعتی می‌نامند، پدیده‌ای که در تمامی گرایش‌های علمی راه یافته و از فناوری‌های نوینی است که با سرعت هرچه تمام‌تر در حال توسعه است. از ابتدای دهه ۱۹۸۰ میلادی گستره طراحی و ساخت ساختمان‌ها هر روزه شاهد نوآوری‌های جدیدی در زمینه مصالح کارآرتر و پربازده‌تر از نظر مقاومت، شکل پذیری، دوام و توانایی بیشتر نسبت به مصالح سنتی است. ایران از پیشگامان صنعت نانو در چند سال اخیر بوده است.

طرح بتن خشک بسته بندی شده آماده تجاری سازی است



مهندس روشنگر امامی، مخترع کشورمان و از فعالان حوزه صنعت ساختمان در ارتباط با ایده تجاری سازی «طرح بتن خشک بسته بندی شده» گفت: کیفیت بتن در موارد کارگاه‌های سیار، بتن تعمیرات، ستون‌های ساختمان‌های بلند و بتن‌ریزی در معابر تنگ که امکان استقرار پمپ هوایی فراهم نیست، پیاده‌روسازی و بتن‌ریزی در مناطق صعب العبور همیشه یکی از دغدغه ناظران کیفی بوده است.

وی افزود: در طرح بتن خشک بسته‌بندی سعی شده که با دقت در میکس صنعتی در کارخانه و جلوگیری از خطای انسانی در اختلاط مواد، خطا را به حداقل رسانده و با میکس کارخانه‌ای امکان استفاده از بتن‌های نسل جدید فراهم گردد.

خانم مهندس امامی همچنین در خصوص ظرفیت پیاده‌سازی این طرح در سطح کشور اظهار داشت: ظرفیت احداث این کارخانه‌جات برای بتن‌ریزی شهری یکصد خط تولید برای کشور است که این خطوط تولید می‌تواند با همکاری صاحبان معادن و یا کارخانه‌جات تولیدی و یا کارخانه‌جات سیمان راه‌اندازی گردد به گونه‌ای که ظرفیت در نظر گرفته شده برای هر خط تولید ۹۰ هزار تن در سه شیف‌ت است که با توجه به توانایی صادرات محصولات، در سال نخست، کارخانه به نقطه سر به سر خواهد رسید و البته این کارخانه‌جات بسته به آمار پروانه‌های صادره در استان‌های کشور قابل واگذاری هستند.

این کارشناس صنعت ساختمان ضمن اشاره به پتانسیل‌های بالقوه این طرح از جمله کاهش هدر رفت مواد به ویژه در کارگاه‌های سیار افزود: سهولت حمل عمودی و افقی، حفظ کیفیت بتن تولیدی و جلوگیری از اشتباهات احتمالی در فرآیند اختلاط را از دیگر ویژگی‌های این طرح می‌توان عنوان کرد.

به گزارش سیمان خبر، استفاده از بتن بسته‌بندی در خانه‌سازی روستایی نیز یکی دیگر از موارد مصرف این نوع بتن است و همچنین دستگاه آماده‌سازی این بتن خشک به منظور استفاده در محل مورد نیاز هم یکی دیگر از اختراعات مهندس روشنگر امامی به شمار می‌رود.

کمبود شن و ماسه، صنعت ساخت‌وساز جهانی را با مشکل روبه‌رو خواهد کرد



مؤسسه بین‌المللی کسب و کار جهانی، ده اتفاق کلیدی را برای سال ۲۰۱۹ میلادی پیش‌بینی کرده است که انتظار می‌رود پیامدهای مهمی برای محیط کسب‌وکار جهانی داشته باشد. این اتفاق‌ها ماهیت سیاسی، اقتصادی و اجتماعی دارند که در نهایت بر کسب‌وکارها اثر می‌گذارند.

یکی از موارد دارای اهمیت در این لیست کمبود شن و ماسه خواهد بود که صنعت ساخت‌وساز جهانی را با مشکل روبه‌رو خواهد کرد.

بر اساس ارزیابی شورای سیاست‌گذاری کسب و کار جهانی مؤسسه کرنی، توسعه شهرنشینی و زیرساخت‌ها منجر به کمبود جهانی شن و ماسه که دومین منبع طبیعی استخراج شده پس از آب است، می‌شود. دو سوم مواد ساختمانی، بتنی است که خود از دو سوم شن و ماسه تشکیل شده است.

بنابراین رونق ساخت‌وساز جهانی، تأثیر قابل توجهی بر قیمت شن و ماسه دارد. مصرف شن و ماسه چین از سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۳ بیشتر از مصرف آمریکا بین ۲۰۱۰-۲۰۰۰ بوده است.

در هندوستان، رونق ساخت‌وساز نه تنها موجب افزایش قیمت شده بلکه به مافیای شن و ماسه تبدیل و منجر به اعمال خشونت هم شده است. گروه‌های مجرم در اندونزی و سایر نقاط آسیا فعالیت می‌کنند.

قیمت‌های ایالات متحده برای سیمان و بتن تقریباً ۷۰ درصد بین سال‌های ۲۰۰۴ تا اواسط سال ۲۰۱۸ افزایش یافت، که بخشی از آن به علت شکستگی هیدرولیکی تراکم شن در بخش نفت و گاز بود. حتی حوزه‌های ساخت‌وساز که در منطقه بیابانی مانند دبی صورت می‌گیرند، باید واردات شن انجام دهند و از شن و ماسه ساختمانی استفاده کنند که اغلب از سواحل، رودخانه‌ها و دریاچه‌ها در سراسر جهان گرفته شده است.

این تقاضای افزایش شن و ماسه اثرات محیط‌زیستی در بر خواهد داشت، از جمله افزایش سریع فرسایش و تخریب اکوسیستم‌های مبتنی بر آب در سراسر جهان. در سال ۲۰۱۹، افزایش قیمت‌های شن و ماسه باعث ایجاد فشار مالی بر صنعت ساخت‌وساز، به ویژه در بازارهای نوظهور و مرزی خواهد شد. این روند می‌تواند به کاهش یا لغو برخی پروژه‌ها منجر شود.

منبع: اقتصادنیوز

نگاهی به چالش‌های عمده سیمان در سال ۹۸



محمد اتابک، عضو هیئت نمایندگان اتاق تهران: روند فعلی صنعت سیمان گویای چند چالش عمده است. چالش اول کاهش مصرف سیمان در داخل است. سیاست‌های بخش مسکن در حد قول مانده است. ساخت بافت فرسوده شکل نگرفته و بودجه‌های عمرانی پایین است. سیاست‌گذاری در بخش ساختمان به نحوی است که به ساخت و ساز خصوصی دامن نمی‌زند در حالی که تقریباً ۹۰ درصد از ساخت و ساز توسط بخش خصوصی انجام می‌شود. به طور کلی در سال جاری و آتی محدودیت بودجه عمرانی و سیاست‌گذاری‌ها به کاهش میزان مصرف انجامیده است.

در خصوص صادرات باید گفت که سیمان ایران در بازارهای جدیدی حضور پیدا کرده با این حال نمی‌توان امیدوی به رسیدن به نقاط اوج در سال‌های گذشته داشت. اما ممکن است به ۱۰ تا ۱۲ میلیون تن در سال آتی برسیم. متأسفانه طی یک سال اخیر صادرات دچار تصمیم‌گیری‌های متعدد شده است و صنعت سیمان را مشابه دیگر رشته‌های صنعتی دچار مشکل کرده است. پیام این وضعیت برای مشتریان سیمان ایران این است که ایران فروشنده خوبی نیست و این به کاهش میزان صادرات در سال آینده می‌انجامد. اکنون صادرات ایران به عراق و افغانستان تحت تأثیر تصمیمات ناگهانی سیاست‌گذاران تسهیل که نشده هیچ با مشکل هم رو به رو شده است.

مهم‌ترین چالش صنعت سیمان برای سال آتی رقابت داخلی کارخانه‌جات سیمان است که زمینه تنزل قیمت سیمان به زیر قیمت تمام شده را فراهم می‌کند. بعید است مصرف داخل و صادرات افزایش پیدا کند بنابراین با اضافه تولید حدوداً ۲۰ میلیون و رقابت منفی مواجهیم که به تشدید مشکلات صنعت در سال ۹۸ می‌انجامد. در این شرایط تنها می‌توان به این امیدوار بود که سیاست‌گذاری وزارت راه و شهرسازی به ایجاد سازه‌های بتنی و رویه‌های بتنی دامن بزند و زمینه افزایش مصرف داخلی را فراهم کند. از سوی دیگر لازم است تولیدکنندگان قیده‌های لازم برای تولید را مدنظر داشته و بیش از مصرف داخلی تولید نکنند.

منبع: اتاق تهران

سهم ایران از تولید و صادرات سیمان در جهان چقدر است؟



دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان با بیان اینکه کشور در صادرات سیمان رتبه اول در منطقه را دارد از افزایش سالیانه ۲ میلیون تن سیمان خبر داد.

عبدالرضا شیخان دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان، با اشاره به افزایش ظرفیت تولید سیمان پس از پیروزی انقلاب اسلامی اظهار کرد: پیش از انقلاب ظرفیت تولید سیمان در کشور ۸ میلیون تن بود اما اکنون ظرفیت تولید ۱۱ برابر شده و به ۸۷ میلیون تن رسیده است.

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان ادامه داد: در دهه ۸۰ بر اساس نیاز کشور و رسیدن به افق ۱۴۰۴ شاهد بیشترین افزایش حجم تولید سیمان در کشور بودیم.

به گفته وی؛ ایران در صادرات سیمان رتبه اول در منطقه و رتبه ششم در جهان را دارد.

شیخان افزود: صادرات هر تن سیمان نزدیک به ۳۰ دلار ارز آوری برای کشور دارد و در حال حاضر نزدیک به ۱۲ میلیون تن سیمان به کشورهای همسایه و عضو CIS صادر می‌شود.

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان ادامه داد: از سال ۹۰ میزان تولید سیمان سالیانه ۲ میلیون تن افزایش داشته است و به جرات می‌توان گفت: صنعت سیمان، جزو صنایع بزرگ و تاثیر گذار در اقتصاد کشور است.

منبع: راهبرد معاصر

تولید پاکت سیمان با استفاده از کاغذ معدنی



دکتر مهدی اسکندری، عضو هیأت علمی پژوهشکده فرآوری مواد معدنی و مجری طرح «تولید پاکت سیمان با استفاده از کاغذ معدنی» با بیان اینکه در حال حاضر اکثر شرکت‌های تولید سیمان در کشور از مواد پلیمری پلی پروپیلن جهت بسته‌بندی سیمان استفاده می‌کنند، گفت: این پاکت‌های پلیمری غیر برگشت‌پذیر به محیط زیست هستند و هزاران سال طول خواهد کشید که به طبیعت بازگردند.

عضو هیأت علمی پژوهشکده فرآوری مواد معدنی با تأکید بر این که در این پاکت‌های جدید حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از پودر سنگ طبیعی استفاده می‌شود و به وفور در طبیعت از جمله کشورمان یافت می‌شود، افزود: این پاکت‌ها ارزانتر از پاکت‌های پروپیلن هستند.

اسکندری گفت: حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد پاکت‌ها پودر سنگ است و از پلیمری کمتری در آن استفاده می‌شود و مشکلات محیط زیستی آن بسیار کمتر از پاکت‌های سیمانی پلیمری به‌شمار می‌رود.

این محقق ادامه داد: از مزایای آن می‌توان به این مسئله اشاره کرد که در این فرآیند نیازی به هیچ آب مصرفی نیست و در صورت تجاری سازی این محصول توسط جهاد دانشگاهی تربیت مدرس این پاکت‌ها می‌توانند جایگزین پاکت‌های مرسوم شوند.

منبع: ایسنا



ورزش و سرگرمی



پایه های مدرسه

م. ا. د. و. ا. س. ت. ح. ک. ا. م.





۱۵ گزینه غذایی که تسکین دهنده انواع دردها هستند

آناناس

بروملین، آنزیم موجود در این میوه گرمسیری منجر به کاهش میزان التهاب شده و دردهای ناشی از استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید را کاهش می‌دهد. مصرف این میوه تورم ناشی از سندرم تونل مچ دست را نیز در بیماران مبتلا کاهش می‌دهد.



سیب

جای تعجب نیست که پزشکان توصیه به مصرف روزانه یک عدد سیب می‌کنند، چون حاوی آنتی اکسیدانی به نام کورستین است که خاصیت ضد التهابی دارد.



آجیل و دانه‌ها

غذاهای سرشار از تریپتوفان، اسید آمینه‌ایی که ممکن است منجر به کاهش درد شود، عبارتند از فندق، دانه کنجد، تخمه آفتابگردان، محصولات لبنی، سویا، غذاهای دریایی، غلات سبوس‌دار، برنج، لوبیا و عدس.



اسفناج

سبزیجات با برگ تیره مانند کلم، چغندر و اسفناج، حاوی کاروتنوئیدها و رنگدانه‌های گیاهی برای کاهش میزان التهاب و درد ناشی از آن هستند.



التهاب و درد، ناشی از واکنش بافت‌های بدن نسبت به عفونت، آلودگی، جراحت و یا یک ماده محرک است. نشانه‌های التهاب از این قرارند: درد، تورم و قرمز شدن محل درد. گاهی اوقات عملکرد بافت و یا اندام ملتهب شده دچار اختلال می‌گردد و فرد دیگر به درستی قادر به حرکت نیست. برخی از بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های قلبی همیشه با التهاب همراه هستند.

معمولا در پزشکی برای درمان التهاب از روش‌هایی مانند استراحت، ورزش سبک، کنترل وزن، حرکات کششی و همچنین مصرف دارو برای کاهش التهاب و کنترل درد استفاده می‌شود. در درمان‌های دارویی معمولا از داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی و یا استروئیدی استفاده می‌شود و در برخی موارد نیز ممکن است منجر به جراحی و تعویض مفصل در موضع التهاب شود. معمولا یکی از رایج‌ترین درمان‌ها همان استفاده از داروهای غیراستروئیدی است. اگرچه استفاده از این داروها در رفع التهاب مفید است، اما دارای عوارض جانبی بوده و می‌توانند سبب تحریک معده و یا زخم معده شوند. حتی در مواردی که از این داروها استفاده طولانی مدت می‌شود، می‌توانند منجر به بروز مشکلاتی برای کلیه گردند.

در این میان برخی از اقلام خوراکی و میوه‌ها و سبزیجات حاوی خواص ضد التهابی و ضد درد هستند.

روغن زیتون

محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داده‌اند که یک ماده شیمیایی در روغن زیتون به نام اولئوکانتال منجر به مهار آنزیم التهابی شده و درست مانند ایبوپروفن عمل می‌کند. این ماده همچنین خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند آلزایمر را نیز کاهش می‌دهد.



ماهی

ماهی‌های روغنی به‌لایه دانه کدو تنبل، روغن زیتون، روغن کانولا و ... حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که یک عامل ضدالتهابی قوی است. این اسیدهای چرب به طور چشمگیری التهاب روده، گرفتگی عضله و درد معده را برطرف می‌کند و در برخی موارد مانند داروها درد را تسکین می‌بخشد. اسیدهای چرب امگا ۳ عملکرد سیستم گوارشی را نیز بهبود می‌بخشد.



زنجبیل

ماده ضد درد موجود در زنجبیل، درد عضله، مفصل، سفت شدن و ورم عضله را در عرض ۲ ماه تا ۶۳ درصد کاهش می‌دهد. مصرف روزی حداقل یک قاشق مرباخوری خشک یا ۲ قاشق مرباخوری زنجبیل تازه برای افراد مبتلا به درد عضله توصیه می‌شود.



جوی دو سر

آندومتريوزیس هنگامی رخ می‌دهد که جداره‌های ریز رحم، کنده می‌شود و خارج از رحم رشد می‌کند. به گفته محققان، این سلول‌های مهاجر دوران قاعدگی را در برخی زنان به دوران زجرآوری تبدیل می‌کنند و به حدی التهاب ایجاد می‌کنند که فرد درد بسیار شدید دارد. رژیم غذایی غنی از جو دو سر طی ۶ ماه این درد را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. با خوردن روزی یک پیما نه جو دو سر می‌توان از این درد رهایی پیدا کرد.



گیلاس

نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد از هر ۴ زن حداقل یک نفر به درد آرتریت، نقرس و سردردهای مزمن مبتلاست. آنتوسیانین ترکیبی که رنگ قرمز به گیلاس می‌دهد خاصیت ضدالتهابی دارد و ۱۰ برابر از آسپرین قوی‌تر است. آنتوسیانین، آنزیم‌های ایجادکننده التهاب در بافت‌ها را متوقف می‌کند و در نتیجه مانع از بروز دردهای متفاوت می‌شود. مصرف روزی ۲۰ گیلاس برای برطرف شدن درد، توصیه می‌شود.



زردچوبه

تحقیقات می‌گویند زردچوبه نسبت به آسپرین یا ایبوپروفن در تسکین درد ۳ برابر موثرتر است. زردچوبه ۵۰ درصد از درد بیماران آرتریت را کاهش می‌دهد. کورکومین، ماده فعال موجود در این ادویه، آنزیم تولیدکننده هورمون‌های دردزا را متوقف می‌کند. کافی است روزی یک چهارم قاشق مرباخوری از این ادویه مصرف کنید.



منبع: آوای سلامت

شکلات تیره: شکلات تیره نیز حاوی مواد شیمیایی برای کمک به مبارزه با التهاب است. مطالعات محققان ایتالیایی نشان می‌دهد که مصرف شکلات تیره می‌تواند در کاهش التهاباتی که به بیماری‌های قلبی عروقی منجر می‌شود موثر باشد.



برنج قهوه‌ای

این نوع برنج به همراه دیگر غلات کامل برای مبارزه با درد ناشی از سندرم روده تحریک پذیر مفید هستند. غلات سبوس‌دار منبع خوبی از منیزیم است که به نظر می‌رسد منجر به کاهش دفعات میگرن، کمک به آرامش اعصاب، بهبود وضعیت عروق خونی و عضلات می‌شوند. مصرف منظم برنج قهوه‌ای از افزایش وزن که خود عامل بروز التهاب است، پیشگیری می‌کند.



انگور: حاوی رسوراترول است، که برای کاهش التهاب درست مانند آسپرین عمل می‌کند، البته بدون تحریک معده، انگور همچنین سرشار از مواد مغذی برای کاهش خطر ابتلا به برخی از سرطان‌ها است.



زغال اخته

محققان دانشگاه هاروارد نشان داده‌اند، زنانی که روزانه ۱۰ اونس آب ذغال اخته می‌نوشند، ۴۲ درصد کمتر از سایرین دچار التهاب و عفونت مثانه می‌شوند. زغال اخته به دفع سموم و چربی‌هایی که در بافت‌های بدن تجمع می‌کنند یاری می‌رساند. تجمع سموم و چربی‌ها در بافت‌های بدن عامل التهاب و احتباس آب محسوب می‌شود.



چای سبز، سیاه و سفید

سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی به نام فلاونوئید است که منجر به کاهش خسارت سلولی در مبتلایان به آرتریت می‌شود.



کلم بروکلی

این سبزی حاوی گلوکوتایون است؛ یک آنتی اکسیدان که منجر به محافظت در برابر آرتریت می‌شود. دیگر سبزیجات حاوی گلوکوتایون عبارتند از: مارچوبه، کلم، گل کلم، سیب زمینی، گوجه فرنگی، آووکادو، گریپ فروت، پرتقال، هلو، هندوانه.





عبدالرحمن پرتابیان: با عشق به کار و توکل بر خدا و صبوری قطعا راه‌ها هموارتر می‌شود.

کسورات فراوان حقوقم را پرداخت کردند. به هر حال امیدوار بودم که انسان باید در زندگی مایوس و نا امید نشود و توکل بر خداوند کارها را هموار می‌کند و خداوند می‌فرماید «ان مع العسر یسرا» (به راستی همراه هر سختی آسانی است). به دوستان توصیه می‌کنم که اوایل کار سختی‌های فراوانیست، با عشق به کار و توکل بر خدا و صبوری قطعا راه‌ها هموارتر می‌شود.

بهترین تجربه کاری‌ام نیز سه دوره نماینده شورای کارگری بود که بعنوان نائب رئیس شورا، در خدمت همکاران عزیز بودم و در این مدت همه دوستان با پیشنهادهای و نظراتشان همیشه حامی ما بودند و از آن‌ها خیلی چیزها آموختم.

■ کمی در خصوص فعالیت‌های برون سازمانی خود برای ما توضیح دهید؟

بنده از سال ۸۴ تا ۹۲ سه دوره عضو شورای اسلامی کارخانه بودم و در کنار سایر اعضاء در حد وسع، با هماهنگی و حمایت مدیران ارشد مجموعه، خیلی از موارد رفاهی و پرسنلی را تثبیت کردیم. هر چند تعدادی از درخواست‌ها بی پاسخ ماند که خدا را شکر شورای بعدی پیگیری کردند و همکاران نیز این راه را ادامه دادند که امیدوارم با تعامل و همفکری، قدم خیر و مثبتی برای همکاران زحمتکش

عبدالرحمن پرتابیان از نیروهای قدیمی و فعال کارخانه است که سابقه سه دوره نماینده شورای کارگری را در کارنامه خود دارد. با او که هم اکنون به عنوان سرپرست انبار عمومی مشغول به فعالیت است به گفتگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید.

■ متولد چه سالی هستید و از کی و چگونه وارد شرکت شدید؟

متولد ۱۳۵۴/۵/۲ بندر خمیر هستم و از ۷۶/۱۰/۲۰ وارد کارخانه شدم. الان ۲۱ سال است در این مجموعه صنعتی مشغول به کار هستم.

■ در کدام قسمت مشغول به کار هستید؟

به عنوان سرپرست انبار در این مجموعه انجام وظیفه می‌کنم.

■ سخت‌ترین تجربه کاری و بهترین تجربه کاریتان چه بوده است؟

سخت‌ترین تجربه کاری من ابتدای کارم در این واحد صنعتی بوده است، آن هم نه بدلیل شرایط کاری بلکه به دلایل مسائل مربوط به نیرو در سال ۷۶ که حق خیلی از عزیزان تضییع شد. این مسائل همزمان با شروع کار من بود که ده ماه بدون حقوق در واحد بارگیرخانه و کمک اپراتوری باسکول کار کردم و بعد از ده ماه با

آشنایی بهتر با کلمه‌ها، به بیان دقیق‌تر و زیباتر مفاهیم کمک می‌کند

هر شغل و فعالیتی، ابزارهای خود را دارد و ابزار نوشتن و سخن گفتن، کلمات هستند.

تا زمانی که برای آشنایی با این ابزارها و جزئی‌ترین ویژگی‌ها و ظرفیت‌های آن‌ها وقت نگذاریم، نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم که با استفاده‌ی ناشیانه از ابزار کلمات، محصول ارزشمندی خلق شود.

صحبت در جمع و سخنرانی برای دیگران، ساده‌تر خواهد شد

اکثر ما هنگام گفتگو با دیگران، صرفاً روی انتقال کلیات پیام تمرکز داریم.

به همین علت، کمتر به انتخاب کلمات، ساختار جمله و نیز بهترین شیوه‌ی انتقال مفهوم فکر می‌کنیم.

نادرست نیست اگر بگوییم کلمه‌ها و جمله‌ها و اصوات، تقریباً ناآگاهانه به یکدیگر وصل می‌شوند و جمله‌های ما را تشکیل می‌دهند.

به همین علت، وقتی می‌خواهیم در جمع صحبت کنیم، مجبور می‌شویم - بر خلاف عادت همیشگی - بیش از حد به شیوه‌ی حرف زدن و انتخاب کلمات مان فکر کنیم و بخش قابل توجهی از انرژی مغز ما صرف این کار می‌شود.

صرف انرژی برای انتخاب کلمه‌ها و ساختار جمله‌ها باعث می‌شود مغزمان برای مدیریت سایر فعالیت‌ها انرژی کافی نداشته باشد.

حاصل این وضعیت به صورت استرس زیاد، ریختن لیوان آب روی میز یا کامپیوتر، لرزیدن دست، گم کردن فایل و اسلاید، استفاده از کلمات نادرست، مکث‌های بی‌دلیل و تکرار کلمات، نمود پیدا می‌کند.

وقتی عادت می‌کنیم در شرایط عادی هم به کلمه‌ها و تفاوت‌های ظریف آن‌ها فکر کنیم، هنگام صحبت در جمع و سخنرانی یا گفتگو در مذاکره‌های حساس، نیازمند تلاش و تمرکز مضاعف نخواهیم بود.

طبیعتاً این ظرفیت ذهنی آزاد شده می‌تواند برای کارهای مفید دیگر - از جمله موارد زیر - صرف شود:

- تحلیل وضعیت جلسه
- توجه کردن به ساختار جمله و حرف‌هایمان
- تحلیل زبان بدن و سایر پیام‌های غیرکلامی طرف مقابل
- جستجوی بهترین شیوه برای بیان خواسته‌ها و پیام‌ها

برداشته شود. در خصوص مسائل برون سازمانی هم بنده بعنوان نماینده کارگران استان در هیئت حل اختلاف و همچنین در کمیته تجدید نظر مشاغل سخت و زیان‌آور هستم. پرونده‌های متعددی در هفته و ماه به این کمیته‌ها ارجاع می‌شود که مهمترین موضوع در خصوص مشاغل سخت و زیان‌آور استان است. با توجه به ازدیاد پرونده‌ها و دشواری این تصمیم‌گیری‌ها، امیدوارم با نگاه مثبت نمایندگان دولتی و کارفرمایی بتوانیم دغدغه‌های کارگران عزیز استان را مرتفع کنیم. هرچند در این ۱۴ سال که بنده در تشکیلات کارگری استان هستم، مدیرکل وقت جناب مهندس سلیمی بیشترین همکاری با نهادهای کارگری و حل مشکلات کارگران را داشته است که جا دارد از ایشان تشکر ویژه‌ای داشته باشیم.

■ اگر بخواهید حرفی با مسئولین پیرامون مسائل کاری داشته باشید چیست؟

در خصوص سخنان با مسئولین این مجموعه، بنده اذعان دارم با توجه به اینکه مدیرعامل فعلی جناب دکتر باشتی خودشان هر هفته در کارخانه تشریف دارند مسائل را به خوبی رصد می‌کنند و تمام دغدغه‌های کارگران را می‌دانند و در این خصوص در بحث رفاهی و عدالت بین تمام اقشار کارگری کارخانه بیشترین توجه را دارند.

■ آینده شرکت از نگاه شما بعنوان عضوی که در رشد موسسه نقش دارید چیست؟

چشم انداز شرکت به امید خدا با مدیریت صحیح قطعاً روشن و مثبت است، هر چند مشکلاتی درخصوص تحریم‌ها و سفارش قطعات خط تولید وجود دارد اما می‌توان با اقتصاد مقاومتی و نگاه به توان داخلی در سطح ملی، این دشواری‌ها را پشت سر گذاشت.

■ اگر در این سمت نبودید دوست داشتید چه سمتی داشته باشید؟

خدا را شکر از این محیط کاری در کنار همکاران عزیز بسیار رضایت دارم، بهتر است این سوال را جواب ندهم چون شاید دوستان بگویند نگاهی به سمت ما دارد. (خنده)

■ اگر در این شغل نبودید دوست داشتید چه کاری انجام دهید؟

برای کارهای فرهنگی و اجتماعی بیشتر وقت را می‌گذاشتم. هر چند هم اکنون نیز در نهادهای ادبی، فرهنگی و دانشگاهی استان با مسئولین این حوزه‌ها ارتباط مستقیم دارم و در برنامه ریزی این فعالیت‌ها مشارکت می‌کنم.

■ در آخر اگر صحبتی دارید بفرمایید

همدلی و همکاری رمز موفقیت هر نهادهای است، پس باید در این مجموعه همدل باشیم و کارگر و کارفرما در کنار هم برای توسعه و بهره‌وری بیشتر این مجموعه که منبع رزق و روزیمان است، کوشا تر باشیم. جا دارد یادی کنیم از تعداد سی عزیزی که در کنار ما در این صنعت بودند و اکنون به رحمت خدا رفتند. یادشان گرامی و روحشان شاد و سپاس از عزیزان روابط عمومی که این فرصت را در اختیار بنده گذاشتند.



عبدالنور علی‌نیا: یکی از ویژگی‌های کارکنان سیمان هرمزگان و در کل مردم این منطقه، همدلی و صداقت است

عبدالمهدی فرزانه در واحد حراست و انتظامات که با توجه به تجربه های گرانمایی که داشتند توانستند ضمن برقراری آرامش در محیط کار و بالا بردن روحیه کاری بین تمامی پرسنل این واحد تجارب خود را به خوبی در اختیار سایر همکاران قرار دهند.

■ چه آرزویی مربوط به این کار دارید و به نظرتان چند درصد به آن رسیده‌اید و یا نزدیک آن هستید؟

امیدواریم با یاری خدا و مساعدت مدیران مجموعه علی الخصوص جناب آقای دکتر باشتی که خدا را شکر نزدیک به ۸۰ درصد فاصله‌ها را کم کرده‌اند، من و تمامی پرسنل پیمانکار و روزمزد تبدیل وضعیت شویم و به استخدام کارخانه در بیاییم.

■ چقدر در برقراری تعادل میان کار و خانواده موفق بوده‌اید؟ مهمترین تجربیات و راهکارهایتان در این زمینه چه بوده است؟

به نظر می‌رسد این موضوع همیشه بعنوان یک موضوع بحث برانگیز مطرح بوده و هست ولی با کاهش استرس می‌توان نقش موثری در محیط کار که به عنوان خانه و خانواده دوم تلقی می‌شود، داشت و

عبدالنور علی‌نیا، متولد ۵۶/۶/۲۰ در رویدر و دارای ۲ پسر و یک دختر است. او از سال ۱۳۸۰ پس از تقاضای کار و نیاز کارخانه در واحد حراست استخدام شده است و تا هم اکنون در همین بخش مشغول به فعالیت است.

■ در حال حاضر در کدام قسمت مشغول به کار هستید؟

در واحد حراست، قسمت انتظامات، بعنوان دفتردار شیفت C انتظامات کارخانه مشغول به کار هستم.

■ سخت‌ترین تجربه کاری و بهترین تجربه کاریتان چه بوده است؟

سخت‌ترین تجربه کاری مربوط به آتش سوزی بازار قدیم درگهان بود که نزدیک به ۳۰ ساعت به طول انجامید و حدود ۲۴ ساعت مشغول عملیات اطفاء حریق به سرپرستی آقای قباد زارع و همکاری پرسنل آتش نشانی و انتظامات آقایان بدرود و کوهر بودیم. به لطف خدا در این آزمون موفق شدیم که این مهم باعث تقدیر و تشکر مسئولین منطقه از شرکت سیمان هرمزگان شد. بهترین تجربه کاری هم مربوط است به زمان حضور آقایان حاج آقا حسن‌زاده و

به نظر می‌رسد که استعداد را تحت شرایط مناسب می‌توان تربیت کرد. پس آیا فکر می‌کنید قادرید یک ورزشکار المپیک شوید؟

برای تبدیل شدن به بهترین ورزشکار، موسیقی‌دان یا حتی یک گیمِر، می‌بایست بی‌وقفه تلاش کنید. اما تا چه اندازه هوش طبیعی تاثیر گذار است؟ آیا برخی از ما ذاتاً با شانس بیشتری برای بهترین بودن در آن چه انجام می‌دهیم به دنیا می‌آییم؟ برای بررسی این پرسش در حوزه ورزش، دانشمندان افراد آموزش ندیده‌ای را با برنامه ورزشی یکسان مورد بررسی قرار دادند تا ببینند آیا میزان یکسانی از تمرین منجر به نتایج متفاوت می‌شود یا خیر؟

همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد، افراد متفاوت میزان پیشرفت متفاوتی را از خود نشان دادند، برخی به سرعت پیشرفت کردند. در حالی که بقیه را کند ماندند. اما جالب این است که افرادی که خوشاوند خونی هم بودند، پیشرفت مشابهی را از خود نشان دادند، که این حاکی از آن است که ژنتیک آن‌ها در استعداد ورزشی‌شان نقش داشته است. چنانچه والدین یا خواهر و برادر شما نتایج شگفت‌انگیزی بر اثر تمرین بدست آورده‌اند، در مورد شما نیز چنین خواهد بود. این افراد در اثر تمرین سریع پیشرفت می‌کنند.

پس از بررسی آماری استقامت افراد، مشخص شد که پنجاه درصد از پیشرفت ورزشی مرتبط با ژنتیک است. به عبارت دیگر ورزشکاران بزرگ با ژن‌های خوب به دنیا می‌آیند. به مرور زمان دانشمندان توانسته‌اند آن دسته از ژن‌هایی را که معتقدند مسئول چنین خصوصیتی هستند را شناسایی کنند. افرادی که در اثر تمرین سریع پیشرفت می‌کنند دارای چنین ژن‌هایی بوده و با صرف نظر از این که در هنگام شروع چقدر آمادگی جسمانی داشته باشند، پیشرفت قابل ملاحظه‌ای را تجربه می‌کنند.

از طرف دیگر، اگر ژن‌های شما مناسب تمرینات استقامتی نباشد، اسکی یا صحرانوردی احتمالاً مناسب شما نیستند. اما حتی قبل از شروع تمرینات، دانشمندان متوجه موضوع دیگری نیز شدند. افراد همگی سطح استقامت اولیه متفاوتی داشتند، بدون هیچ‌گونه تمرینی، برخی افراد از آمادگی جسمانی بیشتری نسبت به بقیه برخوردار بودند. چنین به نظر می‌رسد که چیدمان متفاوتی از ژن‌ها موجب می‌شود برخی افراد سطح اولیه بهتری داشته باشند. در ارتباط با استقامت، این ژن‌ها دارای کدهایی هستند که می‌تواند باعث حجم بیشتری در افراد شود که عموماً تنها در ورزشکاران حرفه‌ای دیده می‌شود. پس شما می‌توانید دارای سطح اولیه بالا یا قابلیت تربیت شدن بالا یا هر دو باشید.

احتمال آن نیز وجود دارد که بزرگترین ورزشکاران علاوه بر داشتن برخی ژن‌های خوب حداکثر تلاششان را نیز می‌کنند. به نظر می‌رسد که استعداد را تحت شرایط مناسب می‌توان تربیت کرد. پس آیا فکر می‌کنید قادرید یک ورزشکار المپیک شوید؟ علم می‌گوید تا وقتی امتحان نکرده‌اید نخواهید فهمید.

منبع: گمانه

با این موضوع مهم کنار بیاوریم و اثرات آن را به خانواده منتقل نکنیم تا بتوانیم در محیط کار و خانواده تعادل برقرار کنیم.

■ اگر بخواهید حرفی با مسئولین پیرامون مسائل کاری داشته باشید چیست؟

خوشبختانه پس از حضور جناب دکتر باشتی بعنوان مدیرعامل محترم شرکت، تبعیض‌ها و فاصله‌ها بین پرسنل کمتر شده که بنده و تمامی همکاران توانسته‌ایم با خیال راحت و با آرامش، حرف‌ها و درد دل‌هایمان را با ایشان در میان بگذاریم. به همین خاطر از ایشان تقدیر و تشکر می‌کنیم و دعای خیر ما همیشه بدرقه راه ایشان است.

■ آینده شرکت از نگاه شما بعنوان عضوی که در رشد موسسه نقش دارید چیست؟

یکی از ویژگی‌های کارکنان و در کل مردم این منطقه، همدلی و صداقت است که این خصوصیت می‌تواند بعنوان فاکتور رشد و ترقی شرکت سیمان و تضمین این امر شود. من امیدوارم که به عنوان یک عضو کوچک در این مجموعه بزرگ بتوانم باعث رشد و پیشرفت در تولید کارخانه شوم.

■ اگر در این بخش نبودید دوست داشتید در چه واحدی فعالیت می‌کردید؟

من از بدو استخدام و ورود به کارخانه در این شغل مشغول بکار بوده‌ام. خدا را شکر بنده از شغل رضایت کامل دارم و امیدوارم که مسئولین و سایر همکاران این واحد نیز از بنده و عملکردم رضایت کامل داشته باشند.

■ شرایط کاری در انتظامات چگونه است و عمده کاری که انجام می‌دهید چیست؟

وضعیت ما به عنوان شیفت کارخانه طی دو هفته بمدت ۱۲ ساعت در طول روز و شب مشغول انجام وظیفه و خدمت به پرسنل و همکاران محترم هستیم و امیدوارم که تمامی همکاران از بنده حقیر رضایت کامل داشته باشند. عمده کار یک دفتردار ارتباط با ارباب رجوع است که باید با احترامی شایسته با آن‌ها برخورد کنیم.

■ حرف آخر:

برای تمامی همکاران و مسئولین محترم علی‌الخصوص مدیر عامل محترم آقای دکتر باشتی آرزوی سلامتی، تندرستی و موفقیت دارم و امیدوارم در آینده‌ای نزدیک شاهد تغییر وضعیت تمامی پرسنل پیمانکار و روزمزد کارخانه باشیم. ■

فاطمه، فاطمه است



در برابر فرزندان. مظهر یک "زن مبارز و مسئول"، در برابر زمانش و سرنوشت جامعه‌اش. وی خود یک "امام" است. یعنی یک نمونه مثالی، یک تیپ ایده آل برای، یک "اسوه" یک "شاهد" برای هر زنی که می‌خواهد "شدن خویش" را خود انتخاب کند.

او با طفولیت شگفتش، با مبارزه مدامش در دو جبهه خارجی و داخلی در خانه پدرش، خانه همسرش، در جامعه‌اش، در اندیشه و رفتار و زندگیش، "چگونه بودن" را به زن پاسخ می‌داد.

نمی‌دانم از او چه بگویم؟ چگونه بگویم؟ خواستم از "بوسونه" تقلید کنم، خطیب نامور فرانسه که روزی در مجلسی با حضور لویی، از "مریم" سخن می‌گفت. گفت، هزار و هفتصد سال است که همه سخنوران عالم درباره مریم داد سخن داده‌اند. هزار و هفتصد سال است که همه فیلسوفان و متفکران ملتها در شرق و غرب، ارزشهای مریم را بیان کرده‌اند. هزار و هفتصد سال است که شاعران جهان، در ستایش مریم همه ذوق و قدرت خلاقه‌شان را بکار گرفته‌اند. هزار و هفتصد سال است که همه هنرمندان، چهره نگاران، پیکره سازان بشر، در نشان دادن سیما و حالات مریم هنرمندیهای اعجازگر کرده‌اند. اما مجموعه گفته‌ها و اندیشه‌ها و کوشش‌ها و هنرمندی‌های همه در طول این قرنهای بسیار، به اندازه این یک کلمه نتوانسته‌اند عظمت‌های مریم را باز گویند که:

"مریم مادر عیسی است".

و من خواستم با چنین شیوه‌ای از فاطمه بگویم، باز درماندم. خواستم بگویم: فاطمه دختر خدیجه بزرگ است دیدم که فاطمه نیست. خواستم بگویم که: فاطمه دختر محمد است دیدم که فاطمه نیست. خواستم بگویم که: فاطمه همسر علی است دیدم که فاطمه نیست. خواستم بگویم که: فاطمه مادر حسنین است. دیدم که فاطمه نیست. خواستم بگویم که: فاطمه مادر زینب است. باز دیدم که فاطمه نیست.

نه، اینها همه هست و این همه فاطمه نیست.

فاطمه، فاطمه است... ■

■ "فاطمه، فاطمه است" یکی از زیباترین و گویاترین عبارت‌هایی است که می‌توان برای توصیف حضرت زهرا(س) به کار برد. ایشان جدا از آن که دختر پیامبر اسلام (ص)، همسر امام علی (ع) و مادر امام حسن و امام حسین (ع) بودند خودشان به عنوان یک زن نقش بسیار مهم و مستقلی در تاریخ دین اسلام ایفا کرده‌اند. عبارت "فاطمه، فاطمه است" به خوبی این وجه از شخصیت این بانویی نمونه تاریخ بشر را نشان می‌دهد. عبارتی که در عین گویا بودن مبهم نیز هست. چرا که فاطمه بودن یک خاصیت منحصر به فرد بود. اما وقتی این خاصیت شناسانده شود روح تمام زنان و مادران رنگی دیگر می‌گیرد. رنگ انسانیت، حق جویی، مهر و همه خوبی‌هایی که می‌توان در وجود انسان یافت.

■ اولین بار این عبارت توسط دکتر علی شریعتی در یک سخنرانی با موضوع زندگی حضرت فاطمه (س) به کار برده شد. بعدها متن این سخنرانی به صورت کتابی به نام "فاطمه، فاطمه است" منتشر گردید. در ادامه بخش‌های پایانی این کتاب را با هم می‌خوانیم:

"در چهره همه ستم‌دیدگان که بعدها در تاریخ اسلام بسیار شدند هاله‌ای از فاطمه پیدا بود. غصب شدگان، پایمال شدگان و همه قربانیان زور و فریب، نام فاطمه را شعار خویش کردند. یاد فاطمه، در توالی قرون، پرورش می‌یافت و در زیر تازیانه‌های بی‌رحم و خونین خلافت‌های جور و حکومت‌های بیداد و غصب، رشد می‌یافت و همه دلهای مجروح را لبریز می‌ساخت.

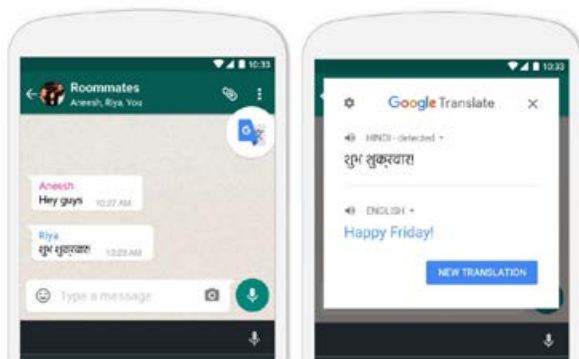
این است که همه جا در تاریخ ملت‌های مسلمان و توده‌های محروم در امت اسلامی، فاطمه منبع الهام آزادی و حق خواهی و عدالت طلبی و مبارزه با ستم و قساوت و تبعیض بوده است. از شخصیت فاطمه سخن گفتن بسیار دشوار است، فاطمه یک زن بود، آنچنان که اسلام می‌خواهد که زن باشد. "تصویر سیمای" او را پیامبر، خود رسم کرده بود و او را در کوره‌های سختی و فقر و مبارزه و آموزش‌های عمیق و شگفت انسانی خویش پرورده و ناب ساخته بود.

وی در همه ابعاد گوناگون "زن بودن" نمونه شده بود. مظهر یک "دختر"، در برابر پدرش. مظهر یک "همسر"، در برابر شویش. مظهر یک "مادر"،

ترفندهای جالب و کاربردی گوگل ترنسلیت چگونه با استفاده از گوگل، خودمان یک مترجم باشیم



در این حالت که تنها در موبایل امکان پذیر است می‌توانید زبان مبدا و مقصد را مشخص کنید و با کلیک بر آیکون میکروفون، حرف بزنید تا اپلیکیشن به صورت خودکار حرف‌های شما را ترجمه و سپس پخش کند. در ضمن می‌توانید از دکمه **Auto** هم بهره ببرید که اپلیکیشن می‌تواند زبان مقصد را تشخیص بدهد و بعد از ترجمه، فرصت را به طرف مقابل می‌دهد که بتواند حرف‌هایش را بیان کند.



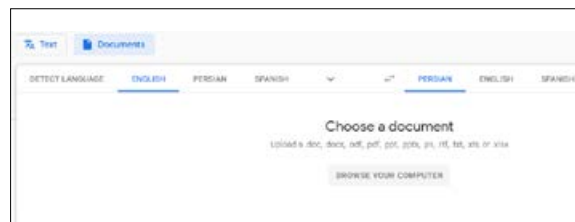
گوگل ترنسلیت ابزاری برای ترجمه متون مختلف و همچنین بزرگترین ماشین ترجمه آنلاین است. این مترجم از بهترین خدمات ترجمه آنلاین است.

این سیستم انواع متن، گفتار، تصویر، وب سایت یا ویدئو را از یک زبان به زبان دیگر ترجمه می‌کند.

سرویس مترجم این شرکت می‌تواند ۱۰۰ زبان را پشتیبانی کند، متن وارد شده را تلفظ کند و حتی می‌تواند زبان متن وارد شده را تشخیص دهد.

اگر تک کلمه‌ای جستجو کنید کلمات هم معنی و نزدیک را برای شما می‌یابد. اگر لینک یک صفحه از وب را که به زبان شما نیست را به مترجم گوگل بدهید این صفحه به زبان شما ترجمه می‌شود.

اکثر مردم از گوگل ترنسلیت برای ترجمه لغات یا جملات استفاده می‌کنند اما تعداد بسیار کمی از این افراد از ویژگی‌های کامل این ابزار رایگان اطلاع دارند. در این مطلب شما را با دیگر ویژگی‌های گوگل ترنسلیت آشنا می‌کنیم.



■ ترجمه اسناد

در گوگل Translate، می‌توانید اسناد و فایل‌های متنی خود را به کمک مترجم گوگل ترجمه کنید. تنها کافی است بر روی لینک **"Translate a document"** که در قسمت «تکست باکس» ظاهر می‌شود، کلیک کنید.

■ حالت مکالمه

■ ترجمه متن در اپلیکیشن‌های دیگر

از مترجم گوگل در هر اپلیکیشنی استفاده کنید.

برنامه Google Translate را اجرا نمایید.

بر روی علامت سه خط روی هم در بالا سمت چپ صفحه ضربه بزنید.

قسمت تنظیمات را انتخاب کنید.

بخش **Tap to Translate** را انتخاب نمایید.

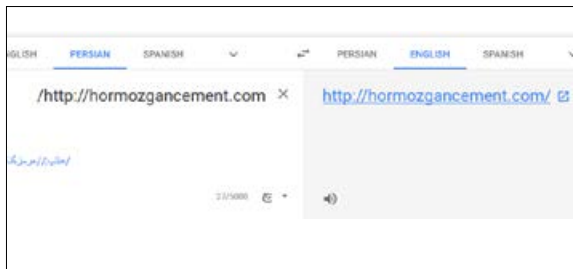
تیک گزینه **Enable Tap to Translate** را بزنید.

حال وارد هر برنامه‌ای که می‌خواهید شده و بر روی متن دلخواهی که هایلایت کرده‌اید ضربه زده و نگه دارید. روی گزینه **Copy** (کپی) ضربه بزنید.

■ ترجمه متن‌های هایلایت شده

ترجمه متن‌های هایلایت شده از اندروید مارشمالو شروع شد، این سیستم عامل از عملیات انتخاب متن پشتیبانی می‌کند. برنامه Google Translate Plugs از طریق کروم وصل می‌شود به طوری که یک بلوک از متن را برای شما ترجمه می‌کند. برای اجرای ترجمه متن‌های هایلایت شده شما فقط متن را انتخاب کنید و روی دکمه منو تپ کنید. بعد Translate را انتخاب کنید.

ترجمه متن انتخاب شده در بالای صفحه ظاهر می‌شود. زبان اصلی به طور خودکار شناسایی می‌شود و به زبان پیش فرض شما ترجمه می‌شود. اگر شما می‌خواهید بدون خروج از پنجره پاپ اپ ترجمه بیشتری انجام دهید روی دکمه New Translation تپ کنید.



■ ترجمه وب سایت‌ها در Google Translate

شما می‌توانید آدرس یک سایت اینترنتی یا (URL) را در کادر گوگل ترنسلیت وارد کنید. بعد زبان ترجمه مورد نظر خود را انتخاب کنید. سپس روی Translate کلیک کنید. حالا وب سایت شما به زبانی که انتخاب کرده اید ترجمه می‌شود.

■ پیامک‌های خود را ترجمه کنید

یکی دیگر از قابلیت‌هایی که مترجم گوگل را جذاب کرده است، قابلیت ترجمه "متون" در بخش پیام‌رسان است. می‌توانید جهت ترجمه پیام‌های خود در گوگل Translate، بر روی گزینه SMS translation از بخش منو، ضربه بزنید. سپس در لیست باز شده، پیام مدنظر خود را جهت ترجمه انتخاب نمایید.

برای ترجمه جملات و کلمات راحت‌ترین راه دسترسی به مترجم گوگل سرچ Google Translate در جستجوگر گوگل است.

منبع: سایت بیتوته

آیاکنون مترجم گوگل به صورت یک حباب نمایش داده می‌شود. با ضربه زدن روی آن می‌توانید ترجمه متن دلخواهتان را مشاهده کنید.



■ ذخیره کلمات و عبارات موردعلاقه

اگر در حین سفر به ترجمه عبارات و کلمات خاصی نیاز پیدا می‌کنید، بهتر است که برای دسترسی راحت‌تر، آن‌ها را ذخیره کنید. برای این کار، در بخش ترجمه‌های انجام شده که در پایین صفحه اصلی اپلیکیشن قرار دارد، بر آیکن ستاره کلیک کنید. سپس برای مراجعه به آن‌ها، می‌توانید با مراجعه به منو و ورود به بخش Phrasebook، این عبارات و کلمات ذخیره شده را مشاهده کنید.



■ ترجمه متن روی تصویر

در کشورهای خارجی، برای ترجمه مواردی مانند تابلوهای خیابان‌ها، منو یا دیگر متن‌ها، می‌توانید از دوربین موجود در اپلیکیشن مترجم گوگل استفاده کنید. برای این کار کافی است زبان مبدأ و مقصد را مشخص کنید و سپس با ضربه بر آیکن دوربین، از سوژه موردنظر عکس بگیرید. با این کار، گوگل ترنسلیت به صورت هوشمند، متن‌های موجود در عکس را شناسایی می‌کند و برای انتخاب کل متن می‌توانید بر گزینه Select All ضربه بزنید یا اینکه با کشیدن انگشت بر قسمتی از تصویر، فقط بخش‌هایی از متن را برای ترجمه انتخاب کنید. در نهایت هم بر آیکن فلش آبی در سمت راست بالای این صفحه ضربه بزنید تا بتوانید ترجمه کامل متن انتخاب شده را مشاهده کنید.



راههایی برای حفظ امنیت در شبکه های اجتماعی

■ نکته های امنیتی ساخت و حفاظت از رمز عبور:

- آن را با کسی به اشتراک نگذارید.
- از یک رمز عبور فقط و فقط برای یک حساب کاربری استفاده کنید.
- رمز عبورتان را هر از چندگاهی تغییر دهید.
- تأیید هویت دو مرحله ای را فعال کنید.
- از رمز عبورهای طولانی، تصادفی و پیچیده شامل حروف بزرگ، کوچک، اعداد و توابع استفاده کنید.

■ استفاده از حساب مهمان در سیستم عامل:

در سیستم عامل ویندوز شما می توانید نقش های کاربری با دسترسی های متفاوتی ایجاد کنید. توصیه می کنیم که برای کارهای عادی حتما با حساب **guest** یا مهمان و نه با حساب **administrator** وارد سیستم شوید.

هنگامی که با حساب مهمان وارد سیستم عامل شوید، می توانید مطمئن شوید که حتی اگر دستگاهتان آلوده به بدافزار شد، خسارات آن محدود خواهد بود. در نظر داشته باشید که فقط حساب کاربری **root** یا **administrator** می تواند تغییرات مهم را در سیستم عامل انجام دهد.

■ روی هر لینکی کلیک نکنید

در مورد پست هایی که عنوان هایی مانند « این ویدئو را از دست ندهید

سایت های شبکه های اجتماعی از سایت هایی محبوب و پر بازدید افراد مختلف است و به همین دلیل یکی از اهداف مهم مجرمان اینترنتی برای بدست آوردن اطلاعات یا سواستفاده های دیگر است. از این رو حفظ امنیت در شبکه های اجتماعی بسیار مهم و قابل توجه است.

حریم خصوصی و محرمانگی اطلاعات شخصی یکی از مهم ترین و جنجالی ترین مباحثی است که از ابتدای همگانی شدن اینترنت و بعدتر با ظهور و بروز شبکه های اجتماعی وجود داشته است. تقریباً هیچ کسی پیدا نمی شود که بخواهد اطلاعات شخصی فردی و خانوادگی خود را به راحتی در اختیار دیگران بگذارد.

راههای حفاظت از امنیت شبکه اجتماعی

■ از حساب کاربری خود محافظت کنید

شما نباید رمز عبور حساب کاربری خود در شبکه های اجتماعی را به کسی بدهید و نباید به دیگران این امکان را بدهید تا آن را از شما سرقت کنند. از یک رمز عبور طولانی و پیچیده استفاده کنید و برای هر سایت یک رمز عبور جداگانه و منحصر بفرد در نظر بگیرید.

اگر فکر می کنید برای به یاد آوردن چندین رمز عبور طولانی و پیچیده با مشکل مواجه می شوید، از یک برنامه **Password Manager** در کامپیوتر، تلفن همراه یا تبلت خود استفاده کنید. خیلی از این برنامه ها در چند پلتفرم نوشته شده اند و شما می توانید آن ها را بر روی بیشتر وسایل الکترونیکی خود نصب نموده و با هم همگام (Sync) کنید.

داشته است. کاربرانی هستند که این موضوع را جدی نمی‌گیرند و قربانی حملاتی مانند باج‌افزارها می‌شوند، سپس دنبال راه حل برای کم کردن خسارت می‌گردند. فراموش نکنیم که پیشگیری بهتر از درمان است.

■ مطمئن شوید که گزینه خودکار نرم‌افزارهایتان را فعال کرده‌اید، اگر همچنین گزینه‌ای موجود نیست خودتان از به روز بودن آنها مطمئن شوید.

■ با مرورگر امن آنلاین شوید

ابزار مهم و اساسی برای دسترسی به اینترنت، مرورگرها هستند. مطمئن شوید که از مرورگر امن استفاده می‌کنید. فقط بدانید که استفاده از مرورگر آسیب‌پذیر همانند ارسال دعوت‌نامه به مجرمان اینترنتی است.

■ به شبکه‌های WiFi باز و عمومی اعتماد نکنید

هک‌های مخرب از شبکه‌های WiFi باز برای رسیدن به اطلاعات سایرین استفاده می‌کنند. بنابراین به راحتی وارد این شبکه‌ها نشوید و حساب‌های آنلاین‌تان را در این شبکه‌ها چک نکنید. در صورت ضرورت مطمئن شوید که حتماً به یک VPN مطمئن متصل شده باشید و همچنین آنتی ویروس مطمئن روی دستگاه‌تان فعال باشد.

منبع: سایت بیتوته

« دارند محتاط باشید، معمولاً بعد از اینکه روی این لینک‌ها کلیک می‌کنید پیغامی به شما می‌دهد که ویدئو پلیر شما به روز نیست و لینکی می‌دهد که از این سایت به روز کنید، هنگامی که روی لینک کلیک می‌کنید در حقیقت یک نرم افزار مخرب را دانلود می‌کنید.

■ درباره مطالب ارسالی خود محتاط عمل کنید

به اشتراک گذاری مطالب بسیار شخصی ممکن است سبب ایجاد مشکلات فراوانی برای شما بشوند. زمانی که شما به مخاطبین خود اعلام می‌کنید که در حال رفتن به یک مسافرت طولانی مدت هستید، ممکن است فردی آن را به عنوان یک دعوت‌نامه برای سرقت منزل شما به حساب بیاورد! آدرس و تلفن منزل شما، تلفن همراه شما و حتی تاریخ تولد شما ممکن است مورد سوء استفاده توسط دزدان اینترنتی قرار بگیرد، پس سطح امنیتی اطلاعات خود را کنترل کنید و در دسترس همگان قرار ندهید.

امروزه از شبکه‌های اجتماعی تلفن همراه برای مصارف مختلف از جمله کارهای تجاری استفاده می‌شود در حالی که بسیاری از کاربران به هیچ وجه دقت نمی‌کنند که چه نوع اطلاعاتی را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارند.

■ تنظیمات امنیتی شبکه اجتماعی

از تنظیمات امنیتی سایت‌های شبکه اجتماعی آگاه باشید. امن‌ترین تنظیمات را اعمال کنید و به صورت منظم تنظیمات امنیتی و حریم شخصی را بررسی کنید تا در صورت به روز رسانی، از امکانات جدید آن مطلع شوید و تنظیمات خود را به روز کنید.

■ توافق‌نامه محرمانگی اطلاعات را مطالعه کنید

با مطالعه توافق‌نامه سیاست‌های محرمانگی متوجه خواهید شد که کدام دسته از اطلاعات که شما در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارید ممکن است در معرض خطر قرار گیرد. جهت حفظ امنیت در شبکه‌های اجتماعی مراقب پیغام‌هایی که از شما می‌خواهد دوباره وارد حساب کاربری‌تان شوید باشید.

برای مثال در یک شبکه اجتماعی وارد شده‌اید و پیغامی از شما می‌خواهد اطلاعات ورودتان را در پنجره‌ای که باز شده وارد کنید تا بتوانید وارد سایت شوید. این پیغام‌ها را ندیده بگیرید و اگر خواستید دوباره وارد سایت شوید ابتدا از سایت خارج شوید - دکمه log out را بزنید - و دوباره وارد سایت شوید.

■ نرم‌افزارها و سیستم عامل را به روز نگاه دارید

به روز رسانی نرم‌افزار و سیستم عامل زمانبر نیست، اما کوتاهی برخی کاربران در به روز رسانی نرم‌افزارهایشان، خسارات شدیدی به همراه



چند نکته درباره خانه تکانی

بپردازید، مثلاً بعد از دوش صبحگاهی آینه حمام را تمیز کنید و یا کف وان را با کمی پودر یا مایع مخصوص برق بندازید.

■ کارها را بین اعضای خانواده تقسیم کنید

در هر هفته زمان خاصی را برای نظافت اختصاص داده و کارها را با فرزندان و همسر خود تقسیم کنید. به طور مثال فرزندان می‌توانند لوازم خود را مرتب، اسباب بازی‌ها و کتاب و دفترهایش را جمع کند و پس از گردگیری قفسه‌ها، سر جای خود بگذارد. این کار علاوه بر خانه تکانی سریع‌تر، عادات خوبی را به فرزندان شما می‌آموزد.

بهتر است در ابتدا از کابینت‌ها و قفسه‌ها شروع کنید. حتماً وقتی به قفسه ادویه‌ها می‌رسید، این نکته را بخاطر داشته باشید که ادویه‌جات حاوی ماده‌ای به نام کاپساسین هستند.

این ماده فواید بسیاری دارد؛ برای مثال کاپساسین موجود در فلفل قرمز باعث کاهش وزن می‌شود. بسیاری از ادویه‌جات دارای خواص ضد سرطانی هستند و بسیاری از دردهای عضلانی هم با مصرف برخی از ادویه‌جات کاهش می‌یابد. با این حال باید بدانید که کاپساسین موجود در ادویه‌جات در ماه‌های پس از تولید کمتر می‌شود و در کمتر از یکسال از زمان تولید به نصف می‌رسد.

■ برای نگهداری از ادویه جات چه کنیم؟

ادویه جات را در معرض هوا و نور قرار ندهید. همیشه از جا ادویه‌های شیشه‌ای تیره استفاده کنید، چرا که نور و اکسیژن بر خلاف پلاستیک از شیشه عبور نمی‌کند.

اسفند ماه و زمان خانه تکانی شب عید فرا رسیده و اکثر خانم‌های ایرانی در نظر دارند خانه تکانی را از قلب خانه یعنی آشپزخانه آغاز کنند؛ محلی که بر خلاف ظاهرش سخت‌ترین بخش خانه تکانی را به خود اختصاص داده و هر قسمت آن ممکن است روزها وقت ببرد.

در این مطلب به چند نکته مهم درباره اقداماتی که هنگام خانه تکانی باید مد نظر قرار داد می‌پردازیم.

■ تهیه فهرستی از کارها

قبل از اینکه شروع کنید، فهرستی از تمام چیزهایی که باید تمیز شوند تهیه کنید. کارها را بر اساس هر اتاق تقسیم کنید و زمانی برای هر کار در نظر بگیرید. به این ترتیب می‌توانید با توجه به زمان لازم برای هر کار، حتی از زمان‌های بسیار کوتاه مانند پخش آگهی در تلویزیون نیز استفاده کنید و مثلاً چند تکه لباس را در ماشین لباسشویی بریزید.

هنگامی که به تدریج هر مورد موجود در فهرست را علامت می‌زنید، حس بسیار خوبی به شما دست می‌دهد و احتمال اینکه کارتان را تمام و کمال انجام دهید، بسیار بیشتر می‌شود.

■ روزی ۳۰ دقیقه به نظافت بپردازید

برای داشتن خانه‌ای تمیز و درخشان، لازم نیست زمان زیادی در اختیار داشته باشید و با اختصاص دادن ۳۰ دقیقه در روز به کار نظافت، نتایج بسیار رضایت بخشی حاصل می‌شود.

یک زمان ثابت مانند قبل از خواب یا قبل از صبحانه را به مرتب کردن لوازم و خردریزها، اختصاص دهید. در این فاصله می‌توانید به نظافت هم

در روزهای پایانی سال فشار آب لوله کشی همیشه با افت مواجه می‌شود. هنگام شستن فرش‌ها حتماً به صرفه‌جویی در مصرف آب دقت کنید.

■ تمیز کردن زیر مبلمان و وسایل

برای تمیز کردن مبلمان و صندلی‌ها باید فرش‌ها را جمع کنید یا آن‌ها را به جلو یا عقب هل دهید و زیرشان را کاملاً تمیز کنید. برای وسایل آشپزخانه هم آن‌ها را به جلو بکشید و با شیلنگ آب زیرشان را بشوید.

■ تمیز کردن مبلمان

مبلمانی که روکش آنها چرم یا مخمل است را با کمک یک برس پارچه‌ای تمیز کنید و سپس روی آن را جارو بنزید اما برای مبلمان چوبی با استفاده از دستور زیر یک محلول پاک‌کننده طبیعی درست کرده و به کمک آن سطوح مبلمان را بشوید.

نصف قاشق چای خوری روغن زیتون و نصف پیمانه سرکه یا آب‌لیمو را در یک بطری اسپری پلاستیکی ریخته و به خوبی آن را تکان دهید. سپس آن را روی مبلمان زده و به کمک یک پارچه تمیز کنید.

■ پرده‌ها

اگر پرده‌ها کثیف بودند، می‌توانید خودتان آن‌ها را فقط دقایقی در یک نرم‌کننده قرار داده و بیرون آورید تا گرد و غبار آن از بین برود یا آن‌ها را به خشکشویی تحویل دهید.

■ مرتب کردن اتاق‌ها

قبل از آنکه شروع به تمیز کردن اتاق‌ها کنید، ابتدا باید بی‌نظمی اتاق‌ها را از بین ببرید.

در حال حاضر که دیگر هوا رو به گرمی می‌رود، باید لباس‌های زمستانی را جمع کنید و دستکش، پالتو و چکمه را در یک کیسه قرار و در مکان دیگری قرار دهید که در دسترس نباشد تا به این ترتیب در کمدها فضای کافی برای لباس‌های بهاری داشته باشید.

شست‌وشوی ملحفه، پتو، تشک، پارچه، بالش‌ها، فرش یا قالیچه اتاق‌ها فراموش نشود.

■ رنگ کردن سطوح

بهار زمان مناسبی برای رنگ کردن درب‌ها و دیوارهای خانه است. این کار به طور متوسط هر ۱۰ سال یکبار در اغلب خانه‌ها انجام می‌شود. اما شما می‌توانید هنگام نزدیک شدن به فصل بهار هر ساله مکان‌هایی از درب و دیوارها را لکه‌گیری کنید تا همیشه تمیز بمانند.

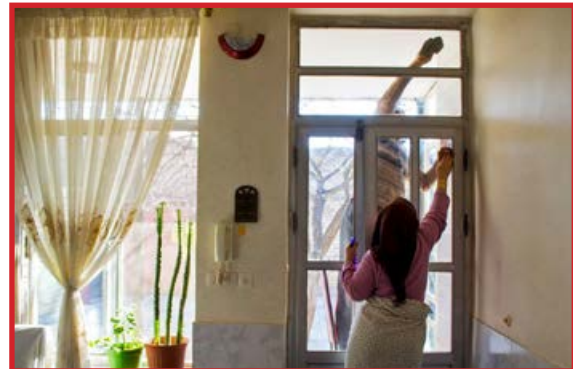
■ تمیز کردن پشت بام

قبل از شروع فصل بهار به دلیل اینکه در زمستان باران و برف باریده و احتمالاً مقدار زیادی آب روی پشت بام‌ها ریخته شده ممکن است ناودان‌هایی که روی پشت بام وجود دارند، دچار گرفتگی شده و برگ‌های خشک دور تا دور آن‌ها را پر کرده باشد، پس باید آن‌ها را تمیز کنید.

■ تمیز کردن سرویس‌های بهداشتی و حمام

شما می‌توانید حمام خود را هر هفته تمیز کنید، اما برای خانه‌تکانی تمیز کردن قفسه‌های داخل حمام و دیگر سرویس‌های بهداشتی از دیگر نکات مهمی است که باید مد نظر قرار گیرد. شست‌وشوی پنجره‌ها، درب‌ها و دیوارهای سرویس بهداشتی فراموش نشود.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان



برای تهیه ادویه‌جات می‌توانید به جای آنکه آن‌ها را به صورت پودر و آماده بخريد خودتان آنها را تهیه و در منزل پودر کنید. مثلاً بهتر است زردچوبه را به شکل غیر پودر بخريد و ذره ذره و برای استفاده روزانه یا هفتگی آسیاب کنید.

همینطور فلفل سیاه را به صورت دانه‌ای تهیه کنید و در فلفل‌دان‌های آسیاب‌دار بریزید. برای تهیه فلفل قرمز هم بهتر است که فلفل قرمز تند را به صورت تازه تهیه و خشک کنید و سپس آن را به شکل پودر در بیاورید.

■ شست‌وشوی پنجره‌ها

روزیکه قصد دارید پنجره‌ها را بشوید، باید مطمئن باشید که یک روز آفتابی را انتخاب کرده‌اید و امکان اینکه هوا بارانی شود وجود ندارد.

برای شستن پنجره‌ها، نصف فنجان آمونیاک کف‌دار (که نوع خاصی از آمونیاک است)، یک پیمانه الکل، یک قاشق چای خوری از مایع ظرفشویی و یک لیتر آب را با یکدیگر ترکیب کرده و به کمک آن به راحتی پنجره‌ها را شست‌وشو دهید.

■ درب‌های کشویی و آهنی

درب‌های کشویی شیشه‌ای که دور تا دور آن آهنی است را باید قبل از اینکه شیشه‌اش را بشوید، ابتدا قسمت آهنی آن را تمیز کنید. برای اینکار ابتدا با کمک یک مسواک خشک آشغال‌هایی که در درزهای آن قرار گرفته را خارج کنید و سپس شیلنگ آب را روی آن بگیرید. بعد از آنکه خیس شد با کمک یک اسفنج آن را تمیز می‌کنید.

■ شست‌وشوی سطوح

ممکن است برخی از سطوح را به صورت روزانه و در طول سال نادیده بگیرید، اما تمیز کردن این سطوح برای یک بار در سال ضروری است، زیرا در صورت عدم نظافت میکروب‌هایی که احتمال دارد در این مکان‌ها رشد کنند می‌توانند برای سلامتی مضر باشند.

این سطوح شامل قاب دور تا دور درب‌ها و دیوارها است که باید این قسمت‌ها را بشوید. فقط مقداری مایع ظرفشویی را در یک سطل آب گرم بریزید و به کمک یک اسفنج نرم این سطوح را تمیز کنید.

■ تمیز کردن فرش‌ها

شستن فرش‌ها هر ۱۲ الی ۱۸ ماه (بسته به شرایطی که فرش‌ها در آن قرار دارند و امکان کثیف شدنشان وجود دارد) ضروری است. بهتر است کار شستن فرش‌ها را در روزهای قبل از تیک خانه‌تکانی انجام دهید. معمولاً در اواخر اسفند فرش‌شویی‌ها با ترافیک فرش‌ها مواجه هستند. این شلوغی می‌تواند در کیفیت شست‌وشو آن‌ها تأثیر بگذارد.

اگر خودتان اقدام به شستن فرش‌ها می‌کنید نیز بهتر می‌دانید که معمولاً

دعوی کودکان آن‌ها را آماده روبرویی مشکلات در آینده می‌کند

در بعضی موارد والدین، رفتار غلط را به کودک خود آموزش می‌دهند. مثلاً وقتی فرزندشان به خانه می‌آید و تعریف می‌کند کسی او را زده است، کودک را تحقیر می‌کنند و به او یاد می‌دهند که اگر کسی تو را زد، تو هم باید او را بزنی. با این کار، پرخاشگری را به کودک آموزش می‌دهند که کار غلطی است.

■ دنبال مقصر نگردید

یکی از دام‌هایی که ممکن است والدین در آن گرفتار شوند این است که تلاش کنند بفهمند چه کسی دعوا را شروع کرده است و کی چه گفته است و چه چیز باعث بدتر شدن دعوا شده است. ما به شما توصیه می‌کنیم در دعوای کودکان به دنبال مقصر نباشید.

جنبه‌گیری کردن یا تعیین مجازات‌های متفاوت زمینه را برای برچسب قربانی و قلدر زدن فراهم می‌کند. در اکثر موارد، مجازات بچه‌ها باید یکسان باشد، بدون هیچ استثنا. هدف باید این باشد که میل به برد و باخت را در دعوای کودکان از بین ببرید.

■ آموزش بهترین راه جلوگیری از دعوای کودکان است

حتی بچه‌های خیلی کوچک مسائل ابتدایی عدالت و جنگ نکردن را درک می‌کنند. درمورد دعوا کردن و راه‌های دیگر برای حل مشکلات با فرزندانتان صحبت کنید. همیشه قوانینی تعیین کنید که طبق آن بچه‌ها هنگام بروز اختلاف میان‌شان می‌توانند چه کارهایی را انجام دهند و چه کارهایی را نباید انجام دهند. برای مثال داد کشیدن، گریه کردن، زد و خورد را ممنوع کنید. از آنها بخواهید ایده‌های خود را مطرح کنند و بعد امتحانشان کنند. ممکن است از راهکارهایی که پیشنهاد می‌کنند متعجب شوید ولی آن‌ها خودشان خوب می‌دانند که چه چیزی برایشان موثرتر است.

بچه‌های یک خانواده همیشه سر اینکه شب چه فیلمی تماشا کنند دعوا داشتند. والدین گفتند که دخالتی در این قضیه نمی‌کنند اما هر فیلمی که هر دو بچه‌ها تمایلی به دیدن آن نداشتند را در لیست «ندیدنی‌ها» قرار می‌دادند. اگر بچه‌ها همه فیلم‌هایی که پیشنهاد می‌شد را رد می‌کردند، آنوقت آن شب بدون دیدن فیلم باید می‌خوابیدند. بعد از این که این اتفاق یکبار افتاد، خواهر و برادر تمایل بیشتری برای توافق کردن سر یک فیلم پیدا کردند.

از آنجا که بیشتر خانواده‌ها وعده شام را در کنار هم صرف می‌کنند، زمان مناسبی است که هر کدام از اعضا در مورد خودشان حرف بزنند. پدر و مادر می‌توانند با بیان غیرمستقیم به کودکان خود بیاموزند که چگونه می‌توان عصبانیت را کنترل کرد. مثلاً پدر می‌تواند ماجرای در مورد اینکه چگونه ناگهان از کسی عصبانی شده اما سعی کرده خودش را از محیط دور کند تا درگیری پیش نیاید، تعریف کند. این کار غیرمستقیم به کودکان آموزش می‌دهد که چگونه خشم خود را کنترل کنند. در مورد بچه‌های کوچک‌تر (زیر ۱۰ سال)، قصه خوانی یا عروسک بازی هم روش خوبی برای آموزش غیرمستقیم است. می‌توان قصه‌ای را برای آن‌ها در مورد اینکه چگونه مثلاً دو خرس بر سر کوزه عسلی دعوا کردند تعریف کرد و از کودک خواست قصه را ادامه دهد و راهی پیدا کند که دعوی دو خرس تمام شود.

بعد می‌توانیم راه حلی را که او بیان کرده با هم بررسی کنیم و ببینیم که راه درستی است یا نه. مهم است که به کودک اجازه بدهیم از ذهنش کمک بگیرد و راه حلی به او ندهیم. این کار روش خوبی برای آموزش کودکان کم سن و سال است. می‌توان به کودک گفت حالا از راه حل خودت در دعوی با خواهرت هم می‌توانی استفاده کنی. به این ترتیب احساس آرامش می‌کند و به کمک راه حل خودش، موضوع یا مشکل خود را حل می‌کند.

منبع: نی نی سایت



خواهر و برادرها از سن کم با نظرات هم مخالفت می‌کنند که در بسیاری از موارد این مخالفت‌ها به شکل دعوا ظاهر می‌شود. به زبان دیگر دعوا، یکی از مزایای داشتن خواهر یا برادر در خانه است. چون چنین کودکی، قبل از ورود به جامعه، خواهر یا برادری دارد که با او اختلاف سلیقه و اختلاف نظر دارد و با درگیری‌هایی روبرو می‌شود که باید سعی کند آن‌ها را حل کند.

بسیاری از والدین از این دعوای هراس دارند و نگران هستند اما والدین باید به فرزندان خود اجازه روبرویی با چنین مشکلاتی را بدهند.

بچه‌ها با هم دعوا می‌کنند و این رفتار کاملاً عادی است. والدین معمولاً نمی‌دانند چه زمان باید اجازه بدهند دعوی کودکان روند عادی خودش را طی کند و چه زمان باید دخالت کرده و وارد عمل شوند. بچه‌ها ممکن است به خاطر مسائلی که واقعاً غیرمنطقی به نظر می‌رسند با هم دعوا کنند - دلایلی که ممکن است حتی برای والدین خنده دار باشد - اما والدین نباید این مسائل را از منظر خود ببینند. کودکان برای آشتی یا دعوا دلایل خودشان را دارند.

■ والدین چه زمان و چگونه حق دخالت در دعوی کودکان را دارند؟

دعوا کودکان را برای آینده آماده می‌کند. اگر دعوا یا بحث میان کودکان، کلامی بود، بهتر است والدین و بزرگ‌ترها دخالت نکنند و به شما توصیه می‌کنیم که به هیچ وجه نقش قاضی را در این میان بازی نکنید.

البته این توصیه باید با این احتیاط همراه باشد که در دعوی آن‌ها با هیچ آسیبی (جسمی، احساسی یا فکری) همراه نباشد. در این موارد حتماً باید مداخله کنید. اما بیشتر دعوای بچه‌ها فقط کل کل و مشاجره عادی است و مداخله والدین فقط حل کردن مشکل توسط خود بچه‌ها و آشتی کردنشان را کندتر می‌کند. خیلی وقت‌ها دعوا کردن روش بچه‌ها برای جلب توجه است و برای بعضی از آن‌ها، توجه منفی از توجه نکردن بهتر است.

مثلاً عده‌ای همیشه به فرزند کوچک‌تر می‌گویند که: «تو باید به برادر یا خواهر بزرگ‌تر خود احترام بگذاری.» یا به فرزند بزرگ‌تر می‌گویند که: «تو باید رعایت کنی، هر چه باشد تو بزرگ‌تر هستی.» با این کار، کودک نسبت به والدین خود احساس منفی‌ای پیدا می‌کند. اگر جنگ و دعوی کودکان، به زد و خورد کشیده شد، قبل از آسیب رساندن به خودشان یا وسایل، آن‌ها را از هم جدا کنید. بهتر است هر کدام از آنها نیم ساعت در محیطی جدا از هم بمانند و اجازه هیچ ارتباطی با هم نداشته باشند.

بعد از نیم ساعت، هم به آن‌ها بگویید اگر دوباره دعوا کنند، دیگر اجازه بازی ندارند. ما به عنوان والدین، باید مراقب نوع درگیری‌های خود در خانواده باشیم. کودکان از مشاهده‌های خود، مطالب زیادی در ذهن ثبت می‌کنند. بحث یا فحاشی و دعوا میان همسران در حضور کودکان، باعث الگوبرداری آن‌ها می‌شود. در درجه اول باید خودمان و شیوه روابطمان را اصلاح کنیم و بعد انتظار چنین رفتارهایی را از کودکان خود داشته باشیم.

سفره هفت سین

سبزی بیار سیربیار
سیب و سماق گیربیار
سنجد و سرکه پیدا کن
در وسط سفره گذار

وقتی که گوید آن عمو
آی سمنو آی سمنو
صداش بزن بیاد جلو
کاسه بده بخراز او

ماهی و آرد و آب و شیر
سبزه و گل نون و پنیر
شمع و گلاب خوب بیار
هر چه که لازمه بیار

سفره بینداز به زمین
تمام چیز هفت سین
ظرف به ظرف پیش هم
درست و پاکیزه بچین

تا به خوشی سال دگر
به شادی و بی دردسر
آسوده زندگی کنی
از غم و غصه بی خبر

سروده عباس یمینی شریف





جاذبه‌های گردشگری شهر تبریز

تبریز یکی از مهم‌ترین و تاثیرگذارترین شهرهای ایران در طول تاریخ بوده است. این ویژگی باعث شده امروزه این شهر یکی از جذاب‌ترین مکان‌هایی باشد که گردشگران داخلی و خارجی برای سفر انتخاب می‌کنند. مسافران معمولاً در فصل بهار و تابستان که در اکثر نقاط ایران هوا گرم است، شهر تبریز را به دلیل آب و هوای معتدل‌اش برای سفر انتخاب می‌کنند. در ادامه به معرفی بخشی از آثار تاریخی و تفریحی این شهر می‌پردازیم. در معرفی جاذبه‌های گردشگری سعی شده مهم‌ترین آن‌ها را معرفی کنیم. اگر به تبریز سفر کردید یادتان باشد، تبریز دیدنی‌های دیگری نیز دارد که به دلیل محدودیت در حجم این نوشته از معرفی آن‌ها بازمانده‌ایم.



عمارت شهرداری

در سال ۱۳۱۴ شمسی در محل گورستان متروک و مخروبه کوی نوبر با نظارت مهندسان آلمانی در زمان ریاست شهرداری حاج ارفع الملک جلیلی بنا گردید. این ساختمان دارای یک برج ساعت چهار صفحه ای است که با طنین موزون زنگ هایش هر ۱۵ دقیقه یک بار، گذشت زمان را به گوش مردم تبریز می‌رساند. نمای خارجی تالار شهرداری تبریز از سنگ تراشیده بوده و نقشه ساختمان آن با نمونه ساختمان‌های کشور آلمان قبل از جنگ جهانی دوم مطابقت دارد. این بنا در وسط شهر تبریز و در میدانی موسوم به میدان ساعت واقع شده و در حال حاضر تمام امور عمرانی شهر و امور اداری شهرداری تبریز در این تالار و عمارت متمرکز است.



ارگ علیشاه

ارگ علیشاه یکی از بناهای مهم و عظیم به جا مانده از دوره ایلخانی است و به وسیله تاج الدین علیشاه جیلان تبریزی، طی هشت سال و در فاصله سال های ۷۱۶ تا ۷۲۴ هجری قمری ساخته شد. البته ارگ علیشاه برخی کاربردهای دیگر نیز در طول تاریخ داشته است. به هر حال امروزه تنها بخشی از دیوارهای عظیم و محراب بسیار بلند شبستان جنوبی این مسجد بر جای مانده است که خود موید شکوه و آبادانی آن در گذشته است. دیوارهای موجود در حقیقت تشکیل دهنده ایوان طاق پوش و حمال طاقی استوانه‌ای عظیمی بوده است که

فضای به وجود آمده به عنوان شبستان و عنصر اصلی مسجد علیشاه به شمار می‌رفته است. ارگ تبریز و محوطه باستانی آن در سال ۱۳۱۰ شمسی در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. موقعیت مکان این بنا در خیابان امام تقاطع خیابان فردوسی جنب مصلای تبریز می باشد.



برج آتش نشانی (برج یانقین)

برج آتش نشانی تبریز یا همان برج یانقین از ارتفاع ۲۳ متری برخوردار بوده و همزمان با ایجاد اولین آتش نشانی کشور احداث شده است. از این برج مدور به منظور دیده بانی استفاده می‌شد تا اگر در نقطه‌ای از شهر حریق روی داد، مأمورین آتش نشانی برای اطفای آتش در آنجا حاضر شوند. قدمت برج یانقین به بیش از صد سال می‌رسد. موقعیت این بنا در خیابان خاقانی تقاطع خیابان مدرس می باشد.



پل آجی چای

این پل که در دوره صفوی که بر روی آجی چای (تلخه رود) واقع شده است. یکی از پل‌های مهم و تاریخی شهر تبریز و تنها گذرگاه ایران به غرب و بخشی از مسیر جاده ابریشم بوده است. این پل دارای ۱۶ دهنه به شکل هلالی و جناغی و طول ۱۰۰ متر و عرض ۵ متر است و اولین بار در سفرنامه متعلق به ونیزی‌ها در دوره شاه اسماعیل صفوی از آن یاد شده است. پل آجی چای در دوره عباس میرزا، توسط حاج سیدحسین تاجر تبریزی تعمیر شده است و واقعه تاریخی مقاومت پنج تن از سربازان گمنام تبریزی در مقابل ارتش روس در این محل اتفاق افتاده است. موقعیت این بنا در ورودی جاده تبریز- مرند می باشد.



پل قاری

این پل در دوره قاجار ساخته شده و در آثار ملی به ثبت رسیده است. شمس‌العماره (استانداری فعلی) به بخش شمالی شهر وصل می‌کند، مصالح آجری و طاق‌های هلالی شکل سرستون‌های کله قوچی بر روی میدان چایی (مهرانرود) ساخته شده و از جمله پرتددترین پل‌های شهر تبریز بوده است. بانی این بنا پیرزنی بوده است که هزینه سفر خود به مکه مکرمه را وقف ساخته شدن این پل کرده است و از این رو به قاری کوریوسو به معنای پل پیرزن مشهور شده است. در سال ۱۳۲۷ به موازات این پل، پل دیگری برای تسهیل رفت و آمد میان دو سمت ایجاد شده است. موقعیت این بنا در میدان چایی واقع در خیابان چایکنار می باشد.



پل سنگی

این پل که از آثار دوره قاجاریه به شمار می‌رود، دارای چهار دهانه سنگی به شکل هلالی بوده و در دوره مشروطه یکی از محل‌های تلاقی و نبرد نیروهای محمد علی شاه قاجار و باقرخان (سالار ملی) بوده است. موقعیت این بنا در خیابان چایکنار می باشد.



مسجد کبود

مسجد جهان شاه یا مسجد کبود تبریز (گوی مسجد) بنا به دستور ابوالمظفر جهانشاه بن قره یوسف که از سلسله ترکمان قره قویونلو بنا شده است که در سال ۸۷۰ هجری بنای آن به همت و نظارت جان بیگ خاتون (زن جهانشاه بن قرا یوسف قره قویونلو) پایان یافت. این بنا از شاهکارهای هنر معماری اسلامی و ملقب به فیروزه جهان اسلام است و با کاشی‌های معرق فیروزه‌ای و لاجوردی با انواع خطوط ثلث، نستعلیق، نسخ و طرح‌های بدیع مهندسی و اسلیمی تزئین شده است. این مسجد در زلزله ۱۱۹۳ ه. ق ویران و در سال‌های ۱۳۱۸ و ۱۳۴۵ ه. ش مرمت و بازسازی آن به اهتمام زنده یاد استاد رضا معماران انجام

گرفت. گنبد آجری مسجد کبود از بزرگترین ساخته‌های آجری معماران اسلامی قرن نهم هجری است که ادامه معماری عصر ایلخانی به حساب می‌آید. موقعیت این بنا در خیابان امام مابین میدان ساعت و چهارراه شهید بهشتی (منصور) می باشد.



تله کابین

فاز اول تله کابین عون بن علی که با مشارکت شهرداری تبریز به عنوان کارفرما، اتاق بازرگانی اسکاندیناوی و ایران به عنوان مجری و شرکت مهندسی مشاور سبزاندیش پایش به عنوان مشاور طرح اجرا شده، بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه در بر داشته و کلیه تجهیزات و امکانات فنی آن از شرکت دوپل مایر اتریش خریداری شده است. براساس مطالعات انجام گرفته، طول افقی تله کابین در فاز اول ۱۴۵۰ متر و طول شیب دار آن ۱۴۸۰ متر است و میانگین تغییر ارتفاع پروژه نیز ۲۶۱ متر پیش بینی

شده است. طرح تله کابین عون بن علی با میانگین حداقل ۱۲ و حداکثر ۲۴ کابین طراحی شده و با پیش بینی ۶ دکل یا برج، کار جابجایی کابین ها انجام خواهد گرفت. همچنین براساس محاسبات انجام یافته کل زمان سفر در هر مسیر رفت و برگشت از طریق تله کابین در فاصله ۴ کیلومتری عون بن علی تا ارتفاعات بالادست سد شهید مدنی ۶ دقیقه و ۲۴ ثانیه می باشد و در هر ۶ ثانیه نیز یک کابین در رفت و برگشت خواهد بود. علاوه بر این تله کابین مذکور با ظرفیت جابجایی یک هزار مسافر در ساعت طراحی شده و سیستم هدایت آن با قدرت ۱۹۱ کیلو وات عمل می کند. لازم به ذکر است که با راه اندازی تله کابین عون بن علی، این منطقه به یکی از نقاط توریستی و تفریحی تبریز تبدیل و سالانه پذیرای صدها هزار نفر از شهروندان و میهمانان و گردشگران داخلی و خارجی خواهد بود. علاوه بر این وجود طبیعت بکر دامنه های عون بن علی و طرح های جنگل کاری این ارتفاعات با امکانات تفریحی و رفاهی چون رستوران، پارک های تفریحی، شهر بازی و دیگر امکانات، بر جاذبه های این پروژه می افزاید. در حال حاضر شهرداری تبریز به دنبال اجرای سریع فاز دوم تله کابین عون بن علی با مشارکت بخش خصوصی است و مقدمات اجرای فاز دوم این طرح نیز در سال جاری فراهم خواهد شد.



سورتمه سواری پارک ائل گلی تبریز

بزرگ ترین و نخستین مجموعه سورتمه سواری شمال غرب کشور با مشارکت بخش خصوصی و شهرداری تبریز طراحی و راه اندازی شده است. طول مسیر سورتمه تبریز ۴۵۰ متر می باشد که به دو صورت کابین های یک و دونفره طراحی شده و چشم انداز زیبای تبریز در طول مسیر حرکتی کابین ها برای استفاده کنندگان از این مجموعه جذابیت های خاص خود را خواهد داشت.

پادکست چیست؟



کرد، نه یک دقیقه کمتر و نه یک دقیقه بیشتر. این محدودیت خیلی وقت‌ها به ضرر کیفیت است. چون تولید کننده مجبور می‌شود برنامه را هر جوری که شده پر کند یا اینکه قبل از این که حق مطلب ادا شود، تمامش کند. اما در پادکست این محدودیت‌ها وجود ندارد. شما تقریباً آزادید هر قسمتی از پادکست را هر چقدر لازم دارید طول بدهید. از آجایی که پادکست به عنوان تکنولوژی نوین در عرصه ارتباطات یک رسانه محسوب می‌شود می‌تواند سرویس‌های خوبی علمی، آموزشی، تخصصی و سرگرمی و... را ارائه دهد. معمولاً تولید پادکست‌ها به صورت محتواهای پرونده‌ای ایجاد می‌شوند و موضوع خاصی را مسنجم‌تر دنبال می‌کند.

■ معرفی برخی از کانال‌های پادکستی

- ۱- چنل بی در هر اپیزود پادکست گزارش بلند یک ماجرای واقعی را که در یک رسانه‌ی معتبر انگلیسی‌زبان منتشر شده به فارسی می‌شنوید.
- ۲- استرینگ کست پادکستی درباره نقاط عجیب و غریب علم
- ۳- فوتبالکست اولین برنامه شنیداری (پادکست) فارسی در مورد فوتبال اروپا است با رویکردی خبری تحلیلی.
- ۴- دایجست پادکستی برای توضیح موضوعات نسبتاً پیچیده‌ی دنیای اطراف ما است.
- ۵- رادیو روغن حبه انگور یک رادیوی شبانه است
- ۶- ترجمان پادکستی خوب درباره علوم انسانی جامعه‌شناسی و فلسفه.
- ۷- داستان شب

■ پادکست یکی از جدیدترین و بروزترین سامانه‌های ارتباطی در اینترنت و روشی مناسب برای انتشار محتوای الکترونیکی از طریق صدا است که کاربران قادر هستند ساخته‌های صوتی و کلامی خود را به عنوان وبلاگ صوتی به شنوندگان ارائه دهند. پادکست یک فایل صوتی است که تا حدودی شبیه به رادیو، ولی لحنش خیلی راحت‌تر و صمیمی‌تر است. البته همه چیز کاملاً بستگی به گوینده و محتوای آن دارد. خوبی پادکست‌ها این است که مثل رادیو مجبور نیستید در زمان خاصی آن را گوش بدهید و هر وقت که بخواهید در دسترس است. حتی اگر اینترنت نداشته باشید می‌توانید از قبل رو گوشیتان دانلود کنید و بعداً هر جا که دوست داشتید و فرصت کردید گوش بدهید. پادکست‌ها را می‌شود به صورت فایل صوتی دانلود کرد یا اینکه از طریق نصب نرم افزارهایی خاص در گوشی یا کامپیوتر آنها را گوش داد.

■ ریشه واژه پادکست

کلمه پادکست از تلفیق دو واژه iPod (آی پاد) و broadcasting (پخش) شکل گرفته است که آی پاد نام پخش کننده موسیقی شرکت اپل است و برودکستینگ در زبان انگلیسی به معنای انتشار است. برای معادل فارسی کلمه واژه «پادپخش» برای آن آمده است که ترکیب کلمات آی پاد و پخش به عنوان معادل کست است و ترکیب یک لغت فارسی و انگلیسی است. واژه‌های وبلاگ صوتی، رادیو اینترنتی و رادیونت هم از جمله لغات پیشنهادی برای معادل پادکست است که هنوز در مورد هیچکدام اجماع وجود ندارد.

■ پادکست شکلی آزادتر از رادیو است

در رادیو اگر وقت برنامه‌ای ۲۵ دقیقه است باید برای ۲۵ دقیقه برنامه درست

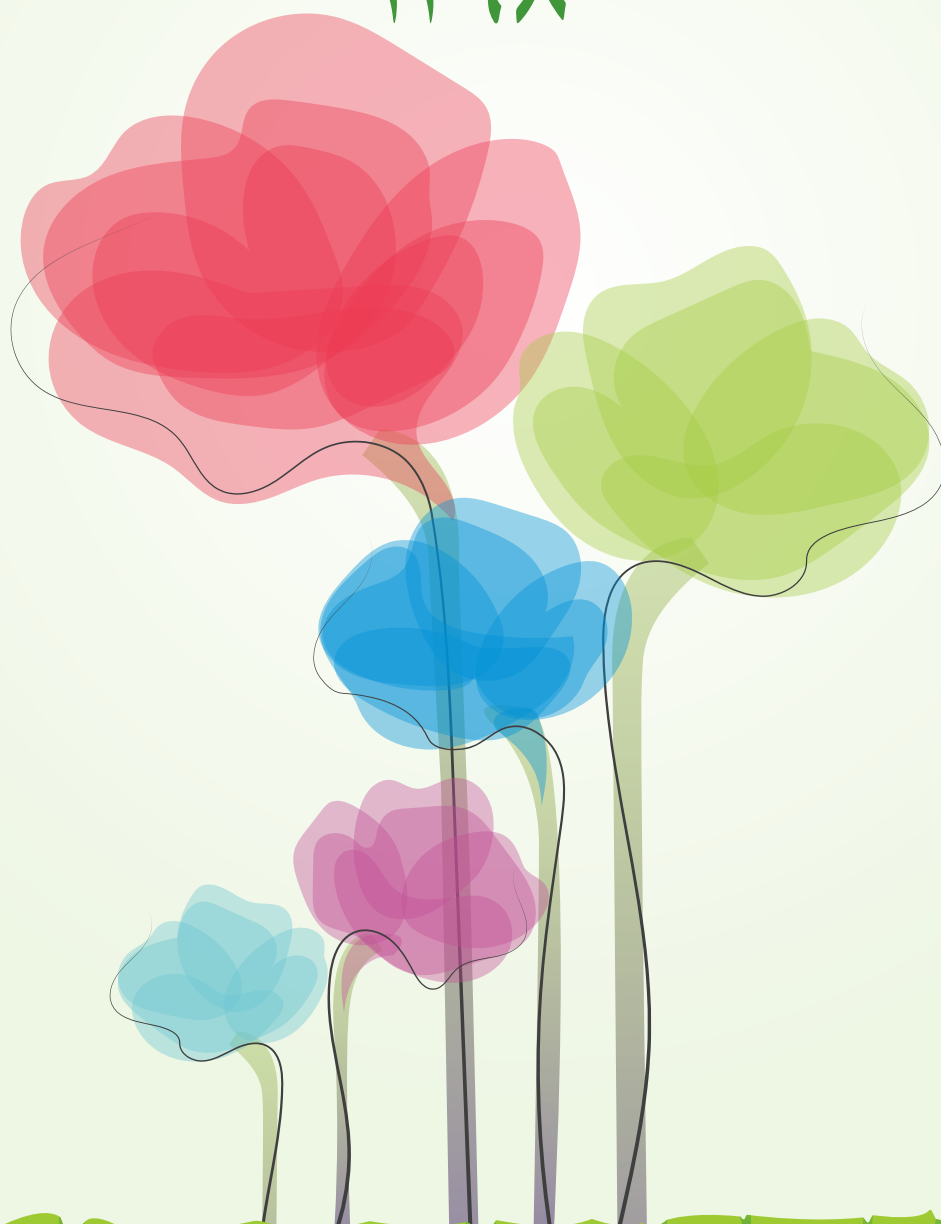


خلاقیت با سیمان



سال نوبهار

۱۳۹۸



شرکت سیمان هرمزگان



جاده سلامت سیمان هرمزگان