



سیمان هرمزگان

مهندسی و استحکام

فصلنامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان
شماره بیستم | پاییز ۱۳۹۷



دکتر باشتی در مصاحبه با روزنامه دنیای اقتصاد :
سیمان هرمزگان سهم فروش خود را
در داخل و خارج گسترش می دهد

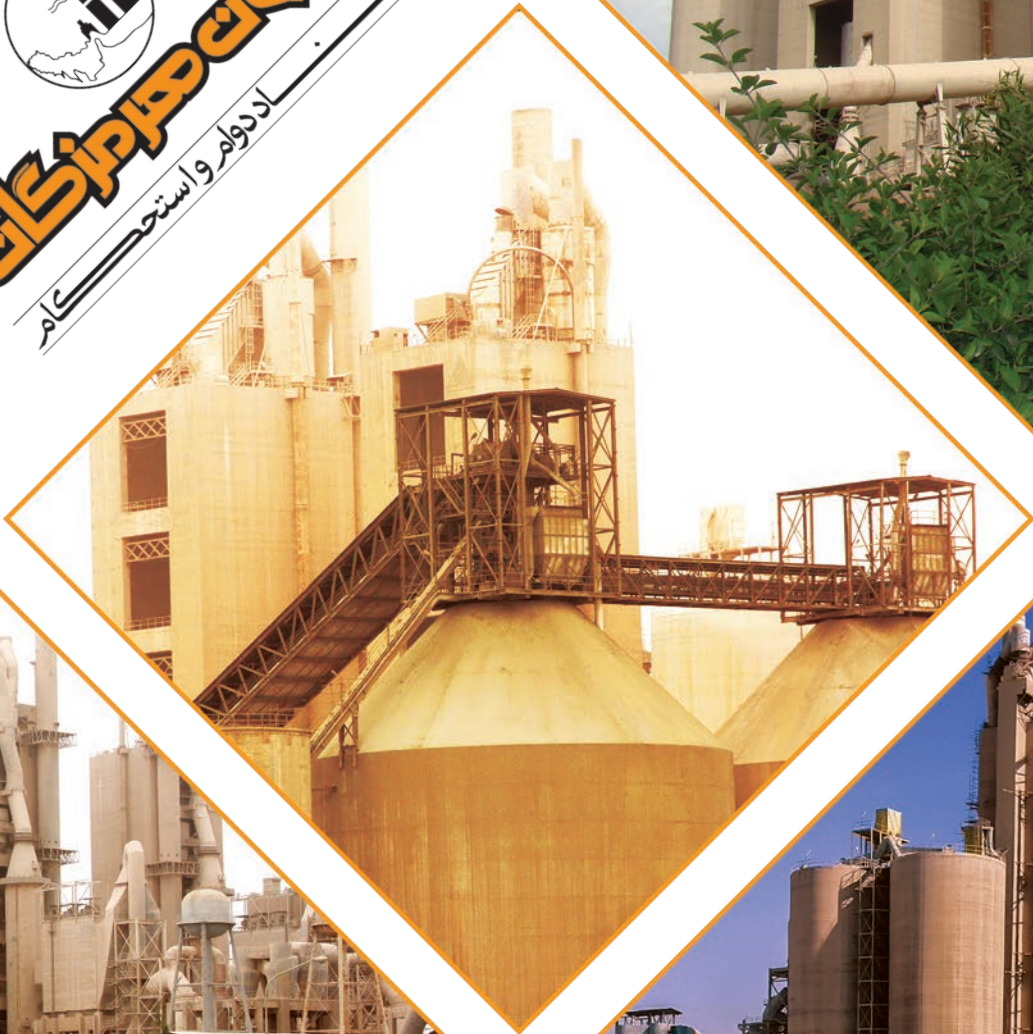


گفتگو با همکاران
شرکت
سیمان هرمزگان



پیام مدیر عامل شرکت به مناسبت آغاز سال تحصیلی
گزارش عملکرد مالی شرکت سیمان هرمزگان
مسئولیت های اجتماعی در سیمان هرمزگان
حکایت ورزشی برای درمان دیسک کمر
علل دروغ‌گویی در کودکان و راهکارهای مقابله با آن

پکت صنعتی گاز
اددومہ واستحداد گام





استحکام کار و احترام به کارگرا خدا از ما خواسته است

من تأکید می‌کنم، اصرار می‌کنم، از همه‌ی ملت ایران درخواست می‌کنم، بروید به سمت مصرف تولیدات داخلی؛ این کار کوچکی نیست، این کار کم‌اهمیتی نیست؛ این یک کار بزرگ است. البته دستگاه‌های حکومتی و دولتی - دولتی به معنای عام - در این جهت وظیفه مضاعف دارند. فلان وزارتخانه، فلان سازمان، فلان اداره وقتی می‌خواهد جنس داخلی خودش را تأمین کند، مطلقاً باید از جنس خارجی استفاده نکند؛ برون‌د سرآغ تولیدات داخلی. البته از این طرف هم از تولید کننده داخلی - چه آن مدیر، چه آن کارگر، چه آن سرمایه‌گذار - خواسته می‌شود و اصرار می‌شود که کار را تمیز، درست و کامل ارائه دهند. هر دوی این‌ها اشاره اسلام و دستور دین مقدس ما است. استحکام کار را خدا از ما خواسته است، احترام به کارگرا هم خدا از ما خواسته است؛ امنیت زندگی و شغلی کارگرا خدا از ما خواسته است، امنیت سرمایه را هم خدا از ما خواسته است.

(در دیدار با کارگران و فعالان بخش تولید کشور اردیبهشت ۹۲)

- صاحب امتیاز: شرکت سیمان هرمزگان
- مدیرمسئول: دکتر مهدی باشتی
- سردبیر: سیدحسن حسینی
- روابط عمومی: حامد مشکینی، حسین تشکر، حسین منفردزاده
- تولید محتوا و طراحی گرافیک: استودیو شتابان

- دفتر مرکزی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان بهروز، بالاتراز میدان مینا، پلاک ۳۷
- کدپستی: ۱۹۱۱۷۲۳۱۸۳
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵
- نمابر: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۲۹۰

- کارخانه: استان هرمزگان، بندر خمیر، کیلومتر ۴ جاده بندرلنگه
- کدپستی: ۷۹۳۱۸۳۶۱۶۶
- تلفن: ۰۷۶-۲۳۲۲۳۰۲
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۲۳۰۸۳

- دفتر بندرعباس: بلوار امام خمینی، روبه روی بیمارستان کودک
- تلفن: ۰۷۶-۳۳۶۱۶۸۲-۴
- نمابر: ۰۷۶-۳۳۶۶۰۵۲۲

- درگاه اینترنتی:

www.hormozgancement.com

- پست الکترونیک:

info@hormozgancement.com

- شبکه‌های اجتماعی:

[@hormozgan.cement](https://www.facebook.com/hormozgan.cement)

[@hormozgan-cement-co](https://www.linkedin.com/company/hormozgan-cement-co)

[@hormozgan_cement](https://www.instagram.com/hormozgan_cement)



۱

اخبار داخلی شرکت

۷-۳۰

۷ پیام مدیر عامل شرکت به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید



۸ مصاحبه دکتر باشتی با روزنامه دنیای اقتصاد

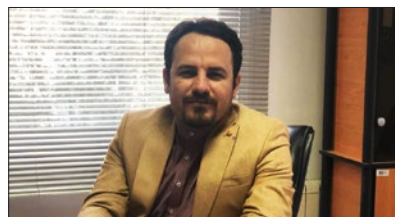
۱۱ اخذ استاندارد هندوستان BIS IS ۲۶۹:۲۰۱۵ در تولید سیمان خاکستری

۱۲ گزارش عملکرد مالی شرکت سیمان هرمزگان

۱۴ جدیدترین ویرایش گواهینامه‌های اخذ شده توسط سیمان هرمزگان



۱۶ افزایش حقوق کارکنان سیمان هرمزگان



۱۸ گزارش عملکرد واحد حقوقی در مصاحبه با مجتبی محمدی



۲۰ عملکرد فیلتراسیون سیمان هرمزگان مطابق با آخرین استانداردهای زیست محیطی

۲۱ جایزه مدیریت انرژی ایران به شرکت سیمان هرمزگان

۲۱ سیمان هرمزگان به عنوان واحد نمونه کیفیت انتخاب شد

۲۲ حضور سیمان هرمزگان در نمایشگاه بین المللی کیش اینوکس ۲۰۱۸



۲۲ مصاحبه با عایشه جعفری



۲۴ مصاحبه با محمد دریا



۲۶ مصاحبه با عبدالباسط روئین تن

۲۸ پاسخ مدیر عامل شرکت به سوالات مصاحبه شوندگان

۲۹ نظر همکاران درباره‌ی سفر تابستانه

۳۰ پیام‌های تبریک

۴

ورزش و سرگرمی

۴۳ - ۶۴



۴۳ مصاحبه با علی ساحل زادگان

۴۵ ۱۰ پیشنهاد به پدر و مادرهایی که فرزند دانش آموز دارند



۴۷ علل دروغگویی در کودکان و راهکارهای مقابله با آن

۴۹ چهل خصلت اخلاق اجتماعی و انسان دوستی حضرت محمد (ص)

۵۱ تعیین زمان و چگونگی مرگ خورشید



۵۳ حرکات ورزشی برای درمان دیسک کمر

۵۵ دانش آموزان ممتاز سیمان هرمزگان

۲

صنعت سیمان

۳۱ - ۳۷

۳۱ محققان ایرانی بتن خود ترمیم شونده ساختند

۳۲ مشکل افزایش قیمت پاکت های سیمان



۳۳ پژوهش در سیمان هرمزگان

۳۵ افزایش قدرت سیمان با نانو ذرات هویج

۳۵ ۵۵ میلیون تن سیمان مصرفی بازار داخلی

۳۶ پیشنهاد افزایش نرخ سیمان بسته بندی

۳۶ حجم صادرات به ۱۲ میلیون تن می رسد

۳۷ ابداع سیمانی که برق ذخیره می کند

۳

مسئولیت های اجتماعی

۳۸ - ۴۲



۳۸ مسئولیت های اجتماعی در سیمان هرمزگان

۴۰ تجلیل سیمان هرمزگان از خبرنگاران پرتلاش استان هرمزگان

۴۲ خدمت رسانی موبک اربعین بندر خمیر به زائران با مشارکت سیمان هرمزگان

مقدمه

فرشته نبود. بال هم نداشت

رویین تن نبود و پیکر پولادی نداشت. مادرش الهه‌ای افسانه‌ای نبود و پدرش نیم خدایی اسطوره‌ای. او انسان بود، انسان و همین‌جا زندگی می‌کرد، روی همین زمین و زیر همین آسمان...

شب‌ها همین ستاره‌ها را می‌دید و صبح‌ها همین خورشید را، انسان بود، راه می‌رفت و نفس می‌کشید، می‌خوابید و بلند می‌شد، گرسنه می‌شد و غذا می‌خورد، غمگین می‌شد و شاد می‌شد، می‌جنگید و پیروز می‌شد. زخم هم برمی‌داشت، شکست هم می‌خورد، مثل من، مثل تو، مثل همه

فرشته نبود، بال هم نداشت

انسان بود، با همین وسوسه‌ها، با همین دردها و رنج‌ها، با همین تنهایی‌ها و غربت‌ها، با همین تردیدها و تلخی‌ها. انسان بود، ساده مردی‌امی، نه تاجی و نه تختی، نه سربازانی تا بن دندان مسلح و نه قصر و بارویی سربه فلک کشیده
آزارش به هیچ کس نرسید و جوری نکرد و هیچ از آن‌ها نخواست و جز راستی نگفت، اما او را تاب نمی‌آوردند. رنجش می‌دادند و آزارش می‌رساندند. دروغ‌گویش می‌خواندند، شعبده‌باز و شاعرش می‌گفتند و به خدعه و به نیرنگ پشت به پشت هم می‌دادند و کمر به نابودی‌اش می‌بستند. اما مگراوچه کرده بود؟ جز آن که گفته بود، خدا یکی است و از پس این جهان، جهان دیگری است و آدمیان در گرو کرده خویشند.
مگر چه کرده بود؟ جز آن که راه را، راه رستگاری را نشان‌شان داده بود.
اما تابش را نمی‌آوردند. زیرا که بت بودند، بت‌ساز، بت‌شيفته، بت‌انگار و بت‌کردار

فرشته نبود، بال هم نداشت

معجزه‌اش این نبود که ماه را شکافت، معجزه‌اش این نبود که به آسمان رفت، معجزه‌اش این بود که از آسمان به زمین برگشت. او که با معراجش تا ته آسمان رفته بود می‌توانست برنگردد، می‌توانست، اما برگشت، بازهم روی همین خاک و باز هم میان همین مردم.

و زمین هنوز به عشق گام‌های اوست که می‌چرخد، و بهار هنوز به بوی اوست که سبز می‌شود، و خورشید هنوز به نور اوست که می‌تابد، به یاد آن انسان، انسانی که فرشته نبود و بال هم نداشت.

بخش از کتاب پیامبری از کنار خانه ما رد شد
اثر خانم دکتر عرفان نظراهری

آغاز سال تحصیلی جدید با پیام پرمهر مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان



دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید پیامی را خطاب به دانش آموزان و دانشجویان شهرستان بندر خمیر صادر کردند.

در متن پیام دکتر باشتی، مدیر عامل شرکت سیمان هرمزگان به مناسبت آغاز سال تحصیلی آمده است:

”...امسال به همراهی پاییز، یک ماه عزیزی است که سرخ است وچنان داغ دل لاله پر از آتش عشقی که نمیرد و نه هرگز بشود سرد و نه هرگز برود از دل تاریخ، خزان را بفرستاد همانی که فرود آورد از سرخ، بهاری که کند تازه شکوه چمن و دشت و دمن را...
وامسال عبور و گذر ماه محرم از این فصل چنان است که انگار نه انگار که هنگام خزان است و در موسم بیداری و سرشاری گل ها، پاییز بهار است...“
مهر، زندگی بخش است و شروعی دوباره درمسیر کمال انسان، چونانکه خورشید دانش و آگاهی برتارک آسمان علم و معرفت، بیش ازپیش می درخشد.
بنده در این روز عزیز و آغاز سال تحصیلی جدید از خداوند متعال برای همه دانش آموزان و دانشجویان محترم شهرستان بندر خمیر، به ویژه فرزندان همکاران ارجمندم در شرکت سیمان هرمزگان آرزوی موفقیت دارم.
با امید به آنکه چرخ آینده صنعت ایران عزیز و کارخانه سیمان هرمزگان، با تلاش مجدانه شما نوجوانان و جوانان نجیب، بهتر از قبل بچرخد.
پس همه باهم با خودباوری، برای ساختن آینده بهتر میهن عزیزمان تلاش نماییم

ارادتمندتان
مهدی باشتی
مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان
یکم مهرماه ۱۳۹۷ خورشیدی



دکتر باشتی در مصاحبه با روزنامه دنیای اقتصاد : سیمان هرمزگان سهم فروش خود را در داخل و خارج گسترش می دهد



است. طرح اولیه کارخانه معادل ۳,۰۰۰ تن در روز در نظر گرفته شده بود که به دلیل نیاز استان هرمزگان و استان های همجوار و همچنین امکان صدور محصولات، ظرفیت طرح به دو برابر افزایش یافت. خط یک با ظرفیت روزانه ۳,۰۰۰ تن کلینکر در سال ۱۳۷۶ و خط دو نیز با ظرفیت مشابه در نیمه دوم سال ۱۳۷۸ به بهره برداری رسید. در حال حاضر کارخانه سیمان هرمزگان با ظرفیت روزانه ۶,۰۰۰ تن کلینکر یکی از بزرگترین کارخانجات سیمان کشور بوده و از جایگاه ویژه ای در صنعت سیمان کشور برخوردار می باشد. موقعیت مکانی کارخانه و قرار گرفتن در نزدیکی آبهای نیلگون خلیج فارس و دریای عمان و در نتیجه دسترسی آسان و کم هزینه به بازارهای صادراتی جنوب خلیج فارس، جنوب آسیا و آفریقا یکی از مزیت های رقابتی شرکت سیمان هرمزگان نسبت به بسیاری از رقبای داخلی و خارجی بوده و سبب شده شرکت سیمان هرمزگان بتواند جهت تحویل به موقع محصول به مشتریان صادراتی، موفق عمل نماید. همچنین نزدیکی به بازارهای جدید و پرمصرف داخلی نظیر مناطق آزاد کیش و قشم و همچنین مرکز استان هرمزگان، بازار داخلی دائمی، مطمئن

روزنامه دنیای اقتصاد، به مناسبت روز ملی صادرات با دکتر مهدی باشتی مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به عنوان یکی از صادرکننده های برتر سیمان کشور گفتگو کرد.

در ادامه، متن کامل مصاحبه روزنامه دنیای اقتصاد با دکتر مهدی باشتی مدیرعامل سیمان هرمزگان که در تاریخ ۹۷/۷/۲۹ در صفحه ۵ (بازگانی) این روزنامه به چاپ رسید را مشاهده خواهید کرد.

درباره تاریخچه و فعالیت شرکت سیمان هرمزگان توضیح دهید؟

ایجاد کارخانه سیمان هرمزگان از سال ۱۳۴۲ مورد توجه قرار گرفته بود اما تحقق اجرای آن از برکات و ثمرات انقلاب اسلامی ایران است. از دلایل اهمیت وجود کارخانه در این منطقه، برخورداری از ذخایر فراوان و مناسب مارل و سنگ آهک و فاصله اندک آن تا اسکله شهید رجایی و شهید باهنر و دسترسی آسان به آبهای آزاد است که موقعیت ممتازی به شرکت سیمان هرمزگان بخشیده

اتخاذ تدابیر و استراتژی مناسب در برخورد با شرایط متلاطم بازار و از همه مهمتر با همدلی و همکاری تمامی پرسنل موفق شده تا از تهدید بوجود آمده فرصت سازی نموده و به اهداف از پیش تعیین شده در حوزه صادرات دست یابد.

صادرات شرکت طی ۳ سال جاری چه مقدار بوده است و نسبت به سال گذشته چه مقدار رشد داشته است؟

صادرات شرکت در طی ۳ سال گذشته نوسان داشته است، مثلاً ما در سال ۹۴، ۵۶۶ هزار و ۱۴۱ تن صادرات داشتیم که در سال ۹۵ به ۷۶۰ هزار و ۵۶۱ تن رسید اما در سال ۹۶ با کاهش میزان صادرات، این عدد ۵۲۳ هزار و ۸۹۸ تن شد. ولی از ابتدای سال ۹۷ تاکنون مقدار ۴۶۵ هزارتن سیمان و کلینکر به ارزش ۱۲ میلیون دلار صادر شده که پیش بینی می شود این میزان تا پایان سال ۹۷ به ۶۳۰ هزار تن برسد.

به چه کشورهایی صادرات دارید و آیا توسعه بازارهای جدید صادراتی در دستور کار شرکت قرار دارد؟ کدام کشورها؟

در طی سال های اخیر شرکت سیمان هرمزگان به کشورهای واقع در حوزه خلیج فارس و دریای عمان و همچنین کشورهای شرق آفریقا از جمله تانزانیا، بنگلادش، عمان، سومالی و موزامبیک صادرات داشته است که ورود به بازارهای جدید نیز در دستور کار واحد صادرات قرار دارد. لازم است این مطلب را هم اشاره کنم که در سال جاری ضمن اخذ گواهینامه استاندارد هند به این بازار نیز ورود کرده و یک محموله کلینکر و یک محموله سیمان به آن کشور صادر کردیم. در حال حاضر هم معاونت بازرگانی ما در حال بررسی ورود به بازار کشورهای واقع در غرب آفریقا و شرق آسیا هستند.

برنامه شما برای افزایش صادرات برای سال های آینده چیست؟

ما به منظور دستیابی به اهداف صادراتی و افزایش فروش، برنامه های ویژه ای را در نظر گرفتیم که از آن جمله به چند مورد اشاره می کنم:

- کاهش هزینه های صادرات از طریق کاهش هزینه های حمل، محوطه اختصاصی در اسکله شهید رجایی، گمرک و تخلیه و بارگیری
- سازماندهی مشتریان بالقوه و ایجاد بانک اطلاعات صادر کنندگان سیمان و کلینکر

و پررونی را برای شرکت فراهم آورده است. محصولات کارخانه سیمان هرمزگان شامل کلینکر، سیمان پرتلند تیپ ۲ و سیمان پرتلند تیپ ۱ ۴۲،۵N و ۴۲،۵R می باشند.

تولید و فروش شرکت طی ۹ ماه نخست سال مالی چه مقدار بوده و نسبت به مدت مشابه سال مالی گذشته چه تغییری داشته است؟

سال مالی شرکت سیمان هرمزگان از ابتدای آذرماه آغاز می شود. در طی ۹ ماهه ابتدایی سال مالی ۹۷-۹۶، شرکت موفق به تولید ۱،۴۴۲،۳۱۵ تن کلینکر و مقدار ۱،۱۴۲،۷۳۷ تن سیمان شده که در مقایسه با ظرفیت اسمی ۹ ماهه خود، ۷ درصد رشد داشته است. شرکت سیمان هرمزگان همچنین توانسته علیرغم رکود در صنعت سیمان، در طی نه ماهه ابتدایی سال مالی علاوه بر حفظ بازار داخلی و تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه ۹ ماهه فروش داخلی، میزان ریالی صادرات را ۵۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داده و در طی این دوره سود عملیاتی پیش بینی شده اولیه خود را به میزان ۱۵۰ درصد پوشش دهد.

سرمایه شرکت چه میزان است و آیا قصد افزایش سرمایه دارید؟ اگر دارید از چه محلی و برای چه کاری خواهد بود؟

در حال حاضر سرمایه شرکت سیمان هرمزگان مبلغ ۵۴۲ میلیارد ریال می باشد که در نظر داریم ظرفیت تولید خطوط کارخانه را از ۳۰۰۰ به ۴۰۰۰ تن در روز از طریق افزایش سرمایه از محل مطالبات و آورده نقدی سهامداران افزایش دهیم.

شرکت در مسیر صادرات با چه چالش هایی روبروست و چگونه از این چالش ها عبور می کند؟

در سال های اخیر مصرف داخلی سیمان در کشور به دلیل رکود شدید در بخش های عمرانی، ساختمان سازی و نبود بودجه های عمرانی و توسعه ای کشور برای فعالیت پروژه ها با کاهش محسوسی مواجه شده است. لذا رکود مورد اشاره در بازارهای داخلی و افزایش قیمت ارز سبب شده که ورود بسیاری از شرکت های سیمانی به بازارهای صادراتی علی رغم نداشتن مزیت صادراتی و هزینه های بسیار زیاد خصوصاً در بخش حمل و نقل داخلی، توجیه پذیر باشد. شرکت های مذکور علاوه بر برهم زدن تعادل بازار، به رقابت منفی با سایر شرکت های سیمان صادرات محور کشور پرداخته و سبب کاهش قیمت های صادراتی شده اند.

در این بین شرکت سیمان هرمزگان با عنایت به الطاف الهی و با



پروژه احداث آسیاب سیمان در کشور عمان یکی از طرح های در حال اجرای شرکت است که این پروژه در قالب مشارکت ایرانی عمانی با سهم ۶۰٪ ایرانی و ۴۰٪ عمانی با برند "هرمزآلتوار سمند" در کشور عمان ثبت گردید. آخرین برآورد هزینه جهت احداث پروژه ۳۰ میلیون یورو معادل ۱۴/۲ میلیون ریال عمانی جهت تولید سالانه یک میلیون تن سیمان از کلینکر صادراتی سیمان هرمزگان می باشد، و مقرر شد سهم ۶۰ درصدی سیمان هرمزگان از محل صادرات سیمان و کلینکر تأمین گردد، که پس از عقد قرارداد با مشاور طرح و نیز مشاور زیست محیطی در حال حاضر فرآیند برگزاری انتخاب پیمانکار در حال انجام می باشد.

● افزایش ظرفیت تولید خطوط کارخانه از ۳۰۰۰ به ۴۰۰۰ تن در روز از محل افزایش سرمایه

● حذف سوخت مازوت از پیشگرمکن دپارتمان پخت و جایگزین کردن سوخت گاز با همکاری شرکت fct استرالیا

● پروژه کاهش مصرف انرژی و جایگزینی انرژی های نو

درباره اهداف و برنامه های آینده شرکت توضیح دهید.

این شرکت در نظر دارد با بهره گیری از متد های علمی در فرآیندهای اجرایی و مدیریتی و تکیه بر تکنیک های روز بازاریابی و تکمیل طرح های توسعه ای و با افزایش سهم فروش در بازارهای داخلی و خارجی، خود را بعنوان قطب اصلی صادرات سیمان در ایران معرفی نماید و با افزایش کارایی و بهبود مستمر فرآیندهای خود همزمان با تحقق کامل بودجه مصوب، حداکثر بازده را در سال های آینده نصیب سهام داران شرکت کند.

منبع: روزنامه دنیای اقتصاد: ۹۷/۷/۲۹

● حضور سازماندهی شده در نمایشگاه های خارجی به منظور معرفی و تبلیغ برند شرکت

● ارتقای سطح مشتری مداری برای مشتریان صادراتی از طریق پاسخ گویی مناسب به منظور حفظ مشتریان فعلی و جذب مشتریان جدید با توجه به بازار رقابتی بسیار بالا

● ارتقای رابطه و تعامل با واحد های درگیر در صادرات و ایجاد هم اندیشی در بخش های مختلف شرکت بالاخص واحد های تولید، کنترل کیفیت و مالی

● تقویت تحویل سیمان صادراتی بصورت فله، بدلیل افزایش قیمت پاکت سیمان و همچنین حاشیه سود بالاتر فروش سیمان فله در مقایسه با سیمان پاکتی

● افزایش توان ناوگان حمل و نقل زمینی و دریایی شرکت

● افزایش نرخ بارگیری و حمل روی کشتی

با توکل به خداوند متعال و به همت همکاران پرتلاش و عنایت به پتانسیل های موجود در شرکت سیمان هرمزگان، امید داریم که به برنامه های ذکر شده در کوتاه ترین زمان ممکن دست یابیم.

درباره طرح ها و پروژه های شرکت توضیح دهید.

با توجه به شرایط بازار و نیاز کشور به پروژه های سرمایه ای، در حال حاضر چند پروژه در دستور کار شرکت قرار گرفته است.

باتوجه مطالعات انجام شده و خشکسالی و کاهش منابع زیر زمینی در سالهای اخیر، این شرکت اقدام به احداث پروژه آب شیرین کن به ظرفیت ۶ هزار مترمکعب نموده و تاکنون پروژه ۹۲ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.





اخذ استاندارد هندوستان BIS IS 269:2015 در تولید سیمان خاکستری توسط شرکت سیمان هرمزگان



وی افزود: برای دریافت این گواهی، کارشناسان استاندارد هندوستان چندین بار در کارخانه حاضر شدند و اقدام به نمونه برداری و بررسی آن در آزمایشگاه های مجهز کشور هندوستان کردند.

مهندس احمدنژاد ادامه داد: استاندارد BIS IS 269:2015 هندوستان استنداردی است که با استفاده از آن می توانیم محصولات خود را به بازار بزرگ هندوستان وارد کنیم. وی معیارهای اخذ این گواهینامه را بالا بودن کیفیت سیمان، روند تولید و کنترل کیفیت در کارخانه و آزمون پرسنل عنوان کرد.

شرکت سیمان هرمزگان در راستای افزایش میزان صادرات، برای نخستین بار در ایران پس از طی مراحل فنی، موفق به اخذ استاندارد هندوستان BIS IS 269:2015 در تولید سیمان خاکستری شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سیمان هرمزگان، مهندس سلیم احمدنژاد مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه ها با اشاره به فرایند ۶ ماهه اخذ گواهینامه BIS IS 269:2015 گفت: سیمان هرمزگان به منظور افزایش میزان صادرات و ورود به بازار بزرگ هند، اقدام به دریافت استاندارد این کشور کرد که پس از پیگیری ها و طی مراحل فنی برای اولین بار در کشور موفق به اخذ استاندارد هندوستان BIS IS 269:2015 در تولید سیمان خاکستری شد.





گزارش عملکرد مالی شرکت سیمان هرمزگان



معرفی شرکت :

شرکت سیمان هرمزگان (سهامی عام) در تاریخ ۲۷ دی ماه ۱۳۶۱ به صورت شرکت سهامی خاص تاسیس شده و تحت شماره ۴۶۴۱۲ در اداره ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی تهران به ثبت رسیده است. شخصیت حقوقی شرکت بر اساس مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۷۸/۰۴/۲۶ از «سهامی خاص» به «سهامی عام» تبدیل شده و در حال حاضر با بهره گیری از موقعیت جغرافیایی برتر و مدیریت و بازاریابی مناسب و تغییر شیوع فروش از اعتباری به نقدی توانسته است نام خود را در زمره یکی از برترین شرکت های تولید کننده و صادرکننده صنعت سیمان کشور ثبت نماید.

مروری بر عملکرد شرکت و میزان دستیابی به اهداف

تعیین شده :

علیرغم رکود در صنعت سیمان، شرکت سیمان هرمزگان در طی نه ماهه ابتدایی سال مالی ۹۷-۹۶، علاوه بر حفظ بازار داخلی و تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه فروش داخلی، موفق به افزایش ۵۵ درصدی میزان ریالی صادرات خود، نسبت به عملکرد دوره مشابه در سال قبل شده است و با تولیدی بیش از ۷ درصد ظرفیت اسمی، توانسته است در طی این نه ماهه سود عملیاتی پیش بینی شده یکساله خود را به میزان ۱۵۰ درصد پوشش دهد.

درصد تغییر نسبت به دوره مشابه ۹۶	درصد پوشش به بودجه ۹۷	عملکرد واقعی منتهی به ۳۱ مرداد ۱۳۹۶	عملکرد واقعی منتهی به ۳۱ مرداد ۱۳۹۷	بودجه ۹ ماهه منتهی به ۳۱ مرداد ۱۳۹۷	شرح
۲۲	۱۱۲	۱,۵۹۰,۵۲۸	۱,۹۵۰,۵۷۳	۱,۷۴۵,۶۹۶	درآمد حاصل از فروش
۲۱	۱۱۱	(۱,۱۵۲,۳۰۹)	(۱,۴۲۹,۷۱۴)	(۱,۲۸۹,۰۸۱)	بهای تمام شده درآمدهای عملیاتی
۱۹	۱۱۴	۴۳۸,۲۱۹	۵۲۰,۸۵۹	۴۵۶,۶۱۵	سود (زیان) ناخالص
۹	۱۰۲	(۳۳۲,۴۰۵)	(۳۶۴,۵۲۴)	(۳۵۶,۲۹۹)	هزینه های اداری و فروش
۱.۹۰۷	۳۲۸	۲,۴۵۱	۴۹,۲۱۲	۱۵,۰۰۰	درآمد های عملیاتی
۹۰	۱۷۸	۱۰۸,۲۶۵	۲۰۵,۵۴۷	۱۱۵,۳۱۶	سود (زیان) عملیاتی
۹	۹۸	۱۱۹,۰۵۰	۱۲۹,۵۴۵	۱۳۱,۸۹۷	درآمدهای غیر عملیاتی
۴۷	۱۳۶	۲۲۷,۳۱۵	۳۳۵,۰۹۲	۲۴۷,۲۱۳	سود (زیان) قبل از کسر مالیات
۵	۱۴۲	(۲۴,۳۶۰)	(۳۶,۸۲۴)	(۲۵,۹۴۶)	مالیات
۴۷	۱۳۵	۲۰۲,۹۵۵	۲۹۸,۲۶۸	۲۲۱,۲۶۷	سود (زیان) خالص

مقایسه شرکت با صنعت :

شرکت سیمان هرمزگان با داشتن سهم ۳ درصدی از کل سرمایه ثبت شده در صنعت سیمان و سهم ۴ درصدی از ظرفیت اسمی تولید کل صنعت سیمان کشور، توانسته است با بهره گیری از مدیریت صحیح منابع و تکنیک های روز بازاریابی، بیش از ۱۳/۱۸ درصد از سود خالص، ۲۳ درصد از سود غیر عملیاتی و ۷ درصد از سود عملیاتی مجموع ۲۸ شرکت سیمانی پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار را به خود اختصاص دهد.

اهم برنامه ها و چشم انداز شرکت

- تلاش جهت دستیابی کامل به بودجه مصوب
- افزایش ظرفیت تولید خطوط کارخانه از ۳۰۰۰ به ۴۰۰۰ تن در روز از محل افزایش سرمایه
- حضور موثر و افزایش سهم شرکت در بازارهای خارجی
- بهره برداری از تاسیسات آب شیرین کن به ظرفیت ۶ هزار مترمکعب
- احداث آسیاب سیمان به ظرفیت ۱,۰۰۰,۰۰۰ تن در کشور عمان

این گزارش در روزنامه ابتکار به تاریخ ۹۷/۸/۱۲ به چاپ رسیده است.

جدیدترین ویرایش گواهینامه‌های اخذ شده توسط سیمان هرمزگان



ISO 9001: 2015



ISO 14001: 2004



ISO 50001: 2015



BS OHSAS 18001: 2007



HSE-MS: 2015



در این شماره به توضیح گواهینامه زیر می‌پردازیم:

استاندارد ISO 50001

استاندارد ISO 50001 در سال ۲۰۱۱ از سوی سازمان بین‌المللی استاندارد سازی ISO منتشر شده است. امروزه این استاندارد توسط اکثر سازمان‌ها در سراسر جهان به منظور مدیریت و کاهش مصرف و هزینه‌های انرژی مورد استفاده قرار می‌گیرد، ISO 50001 چارچوب کامل و جامعی برای پیاده سازی سیستم مدیریت انرژی (EnMS) در سازمان ارائه می‌نماید. این استاندارد فرصت‌های مناسبی برای سازمان‌ها از توزیع‌کننده‌های بزرگ تا تولیدکنندگان و کسب و کارهای کوچک، جهت انعطاف پذیری بیشتر در خصوص هزینه‌های سازمان و مصارف انرژی فراهم می‌کند. اینکه سازمانی به اخذ گواهی‌نامه استاندارد ISO 50001 علاقمند باشد و یا مقررات و معیارهای مصرف انرژی را رعایت کند، یا توسعه پایدار و بهبود مستمر را مدنظر داشته باشد، در هر صورت این استاندارد یک رویکرد نظام‌مند و سیستماتیک برای دستیابی به همه موارد را برای سازمان فراهم می‌کند.

مزایای استاندارد ISO 50001 برای سازمان‌ها

ایزو ۵۰۰۰۱ ابزاری قدرتمند برای پیاده‌سازی سیستم مدیریت انرژی در سازمان‌ها را فراهم می‌کند. امروزه مدیریت موثر انرژی، فقط برای بهبود کسب و کار نمی‌باشد، بلکه یک الزام قانونی است. استاندارد ایزو ۵۰۰۰۱ به سازمان‌ها کمک می‌کند تا چگونگی استفاده از انواع حامل‌های انرژی سازمان را مشخص کنند و روش‌های واقع بینانه کاهش مصرف، آلودگی‌ها و هزینه‌ها را مدیریت نمایند. این استاندارد بین‌المللی، علاوه بر ارائه شیوه‌های مدیریت انرژی و صرفه‌جویی در هزینه‌ها، تعهد سازمان به کاهش اثرات زیست محیطی را نیز نشان می‌دهد و این موضوع سبب افزایش رقابت‌پذیری سازمان و دستیابی به کسب و کارهای جدید می‌گردد.



CSQ
www.isoq.it

CERTIFICATO N. 9190.B444
CERTIFICATE N. 9190.B444

SI CERTIFICA CHE IL SISTEMA QUALITÀ DI
WE HEREBY CERTIFY THAT THE QUALITY SYSTEM OPERATED BY
HORMOZGAN CEMENT CO.
BANDAR KHAMIR - HORMOZGAN IRAN
UNITA' OPERATIVE / OPERATIVE UNITS
BANDAR KHAMIR - HORMOZGAN IRAN
E' CONFORME ALLA NORMA / IS IN COMPLIANCE WITH THE STANDARD
ISO 9001:2015
PER LE SEGUENTI ATTIVITÀ / FOR THE FOLLOWING ACTIVITIES

Production of all kinds of grey portland and pozzolanic portland cement

Ulteriori informazioni riguardanti l'applicabilità dei requisiti ISO 9001:2015 possono essere ottenute consultando l'organizzazione
Further certifications regarding the applicability of ISO 9001:2015 requirements may be obtained by consulting the organization

IL PRESENTE CERTIFICATO E' SOGGETTO AL RISPETTO DEL
REGOLAMENTO PER LA CERTIFICAZIONE DEI SISTEMI DI GESTIONE
THE USE AND THE VALIDITY OF THE CERTIFICATE SHALL SATISFY THE
REQUIREMENTS OF THE RULES FOR CERTIFICATION OF MANAGEMENT SYSTEMS

DATE: PRIMA CERTIFICAZIONE FIRST CERTIFICATION	EMMISSIONE CORRENTE CURRENT ISSUE	SCADENZA EXPIRY
2014-01-07	2018-03-02	2020-01-06

[Signature]
ISO S.p.A. - VIA QUINTILIANO, 43 - 20138 MILANO ITALY
Management Systems Division - Pavia, Italy

ACCREDIA IAF: 15, 02
ISO N° 025 A

IMQ **CISQ**

QM
CONFORMANCE
DECLARATION

THIS IS TO DECLARE THAT THE MANAGEMENT SYSTEM OF
HORMOZGAN CEMENT CO.
BANDAR KHAMIR, HORMOZGAN-IRAN
HAS BEEN ASSESSED AND FOUND TO BE IN COMPLIANCE WITH THE MANAGEMENT SYSTEM
STANDARD WITH THE FOLLOWING DETAILS:

STANDARD:
HSE-MS

SCOPE:
**PRODUCTION OF ALL KINDS OF GREY PORTLAND AND POZZOLANIC
PORTLAND CEMENT**

DECLARATION NO.	18-1814
ORIGINAL DECLARATION DATE	16 - 03 - 2015
LATEST ISSUE DATE	14 - 02 - 2018
EXPIRY DATE	13 - 02 - 2021

THIS DECLARATION REMAINS VALID SUBJECT TO SATISFACTORY SURVEILLANCE AND RENOVAL ASSESSMENTS
THE PRESENT STATUS OF THIS DECLARATION CAN BE OBTAINED ON www.isoq.it

MARZBAN KEFIAT Ltd.
[Signature]
ALFRED KARABEDIAN
MANAGING DIRECTOR

MARZBAN KEFIAT Ltd.
No. 15, 6th Alley, Anzali St. Khorramshahr Ave. Tehran - IRAN
Phone: +98-21-88529400 | www.isoq.it | info@isoq.it

CSQ
www.isoq.it

CERTIFICATO N. 9191.B445
CERTIFICATE N. 9191.B445

SI CERTIFICA CHE IL SISTEMA DI GESTIONE AMBIENTALE DI
WE HEREBY CERTIFY THAT THE ENVIRONMENTAL MANAGEMENT SYSTEM OPERATED BY
HORMOZGAN CEMENT CO.
BANDAR KHAMIR - HORMOZGAN IRAN
SITI
BANDAR KHAMIR - HORMOZGAN IRAN
E' CONFORME ALLA NORMA
IS IN COMPLIANCE WITH THE STANDARD
ISO 14001:2004
PER LE SEGUENTI ATTIVITÀ
FOR THE FOLLOWING ACTIVITIES

Production of all kinds of grey portland and pozzolanic portland cement

IL PRESENTE CERTIFICATO E' SOGGETTO AL RISPETTO DEL
REGOLAMENTO PER LA CERTIFICAZIONE DEI SISTEMI DI GESTIONE
THE USE AND THE VALIDITY OF THE CERTIFICATE SHALL SATISFY THE
REQUIREMENTS OF THE RULES FOR CERTIFICATION OF MANAGEMENT SYSTEMS

DATE: PRIMA CERTIFICAZIONE FIRST CERTIFICATION	EMMISSIONE CORRENTE CURRENT ISSUE	SCADENZA EXPIRY
2014-01-07	2017-01-05	2020-01-05

L'ORGANISMO CERTIFICAZIONE CONFERMA LA CERTIFICAZIONE SECONDO LA NORMA ISO 14001:2004 CON LA DIFESA DELL'AMBIENTE
IL CERTIFICATO E' VALIDO PER UN PERIODO DI VALIDITÀ DI TRE ANNI
The Organization shall issue the certification according to ISO 14001:2004 when ISO 14001:2004
attestates the validity of the certificate issued

[Signature]
ISO S.p.A. - VIA QUINTILIANO, 43 - 20138 MILANO ITALY
Management Systems Division - Pavia, Italy

ACCREDIA IAF: 16

CISQ



ترمیم حقوق کارکنان سیمان هرمزگان با اصلاح چارت سازمانی



ریالی اخیر مستقیماً بر زندگی اقشار مختلف جامعه تاثیرگذار بوده و باعث شده قدرت خرید مردم در سطوح مختلف کمتر از قبل شود. جامعه کارگری نیز قطعاً از این عدم ثبات بازار بی نصیب نیست که همین امر نیز موجب عدم تعادل بین دخل و خرج آنها گردیده است.

ایشان ادامه داد: جناب آقای دکتر باشتی با اشراف کاملی که بر موضوع دارند به این معاونت ماموریت دادند تا با انجام اقدامات لازم، گوشه‌ای از مشکلات پرسنل سیمان هرمزگان مرتفع گردد. این معاونت نیز پس از ارائه پیشنهادات قابل اجرا در این زمینه با نظارت مستقیم مدیرعامل محترم، نهایتاً مقدمات لازم جهت ایجاد تغییرات و انجام اقدامات اصلاحی را در دستور کار خود قرار داد که جزئیات آن به سمع و نظر همکاران محترم رسیده است.

سید حسن حسینی معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان از انجام تغییراتی در راستای اصلاح چارت سازمانی و ترمیم حقوق کارکنان سیمان هرمزگان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سیمان هرمزگان، سید حسن حسینی معاون اجرایی شرکت با اعلام خبر اصلاح چارت سازمانی و آیت‌های فیش حقوقی و به تبع آن، ترمیم حقوق کارکنان سیمان هرمزگان اظهار داشت: با تاکید مدیرعامل محترم شرکت سیمان هرمزگان و به منظور کمک به بهبود معیشت پرسنل و تمهیداتی که در معاونت اجرایی شرکت صورت پذیرفت، می‌توان این خبر خوش را به کلیه همکاران داد که با ایجاد تغییراتی که در چارت سازمانی و برخی آیت‌های دریافتی پرسنل انجام شد، شاهد افزایش محسوس حقوق کارکنان سیمان هرمزگان خواهیم بود.

مهندس حسینی در ادامه اظهار داشت: بر هیچ‌کس پوشیده نیست که شرایط حاکم بر بازار و نوسانات ارزی و

افزایش حقوق کارکنان سیمان هرمزگان با نگاه ویژه به سطوح کم درآمدتر

سرمایه شرکت تشکرکنم. اکنون در نقطه‌ای ایستاده‌ایم که با نگاهی به آمار و ارقام می‌توان با قاطعیت گفت شرکت سیمان هرمزگان در همه زمینه‌ها اعم از افزایش فروش و درآمد، بهبود مستمر تولید و کیفیت محصولات تولیدی و افزایش رضایتمندی پرسنل در جایگاهی قرار گرفته که از زمان تاسیس تاکنون کمتر شاهد آن بوده‌ایم. این مهم، مرهون درایت‌ها و تصمیم‌گیری‌های به موقع مدیرعامل جوان و پویای شرکت در مدت کوتاه مدیریت ایشان از یک سو، و تلاش شبانه‌روزی همه پرسنل سخت‌کوش مجموعه سیمان هرمزگان از سوی دیگر است. در این مسیر، حمایت‌های ویژه هیأت مدیره محترم شرکت در کلیه مقاطع نیز مزید بر علت بوده تا امروز دغدغه‌ای از بابت تامین مادی و حمایت معنوی از پرسنل نداشته باشیم.

معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان گفت: در پایان از مدیر محترم اداری و منابع انسانی و رئیس محترم واحد کارگزینی شرکت که بی‌وقفه پای کار بوده و زحمات زیادی در اعمال تغییرات جدید کشیدند و همچنین کلیه همکاران درگیر در این موضوع قدردانی می‌نمایم. به امید آن که همگی در انجام وظایف محوله سربلند باشیم.

مهندس سید حسن حسینی معاون اجرایی شرکت سیمان هرمزگان در ادامه به توجه خاص جناب آقای دکتر باشتی به سطوح پایین‌تر و کم درآمدتر شرکت اشاره کرد و گفت: برنامه ویژه‌ای برای ترمیم حقوق کارگران سیمان هرمزگان در طرح جدید دیده شده که با پیگیری‌های مستمر مدیرعامل محترم و تایید اعضای محترم هیأت مدیره شرکت سیمان هرمزگان، از اول مهرماه سال جاری اعمال شد. وی در خصوص وضعیت حقوقی پرسنل پیمانکار نیز این خبر را داد که با لحاظ کردن آیتم «حق پست» در فیش حقوقی این عزیزان، فاصله دریافتی آنها با همکاران هم‌رده قراردادی خود کمتر از قبل شده است. سید حسن حسینی در خصوص اصلاح چارت سازمانی شرکت نیز گفت: یکی از مهمترین دلایل تغییر ساختار سازمانی شرکت سیمان هرمزگان، افزایش کارایی و اثربخشی پرسنل و چابک‌سازی فرآیندهای سازمانی است که پس از هفته‌ها بحث و تبادل نظر با سایر معاونین و زیر نظر مستقیم مدیرعامل محترم شرکت به سرانجام رسیده و در حال نهایی شدن جهت اجراء است.

مهندس حسینی همچنین اظهار داشت: بر خود لازم می‌دانم از نگاه ویژه و پیگیری‌های مداوم مدیرعامل محترم و عنایت اعضای محترم هیأت مدیره به جایگاه و اهمیت پرسنل سیمان هرمزگان به عنوان بزرگترین





مصاحبه با مجتبی محمدی مدیر امور حقوقی و قراردادهای شرکت سیمان هرمزگان

طول سنوات قبل، در ابتدا کلیه پرونده‌های حقوقی از گذشته تاکنون جمع آوری و به ترتیب اولویت مورد بررسی و اقدام قرار گرفت. خوشبختانه با پیگیری‌های مجدانه و به موقع واحد حقوقی، تعداد کثیری از پرونده‌های حقوقی شرکت مختومه و الباقی در حال رسیدگی است. از زمان تشکیل این واحد بالغ بر ۵۰ پرونده را طرح و اقامه دعوی نموده و در بیش از ۲۰ پرونده بعنوان خواننده حضور یافتیم. ضمناً تعدادی از پرونده‌ها قبل از طرح دعوی و با مذاکره با طرف مقابل به نتیجه رسیده‌اند. این پرونده‌ها بصورت دعاوی حقوقی، کیفری، اداره کار، اجرائیات ثبت، شورای حل اختلاف، دعاوی مطروحه در دیوان عدالت اداری مطرح شده بودند. حدود نود درصد از پرونده‌ها به نتیجه رسیده‌اند و مصمم به مختومه نمودن هرچه سریع‌تر سایر پرونده‌ها هستیم.

برای حل مشکلات حقوقی با چه چالش‌هایی روبرو هستید؟

چالش اصلی ما در بحث قراردادهاست و علی‌الخصوص قراردادهای خرید، فروش و خدمات. همانطور که مستحضرد هر قراردادی دارای شروطی است که مهم‌ترین آن‌ها شرط فسخ، حل و فصل اختلافات و نیز تضامین است. بیشتر مطالبات و عدم پرداخت‌ها ناشی از فقدان تضامین و وثایق متناسب با میزان خرید آن‌ها بوده است. همزمان با شروع فعالیت جناب دکتر باشتی، با دستور ایشان و نظارت امور حقوقی، تغییرات اساسی در خصوص تضامین صورت گرفت. بدین صورت که در ابتدا نوع

ابتدا درباره واحد حقوقی و قراردادهای شرکت سیمان هرمزگان توضیحاتی را بفرمایید که از چه زمانی و با چه اهدافی تشکیل شده است؟

همزمان با شروع مدیریت جناب آقای دکتر باشتی و با ملاحظه حجم عظیم و ازهم گسیخته پرونده‌های حقوقی و شکایات متعدد علیه شرکت از یک سو و عدم پرداخت مطالبات توسط خریداران سیمان که بالغ بر نود میلیارد تومان محاسبه شده بود، از سوی دیگر، نیاز به تشکیل یک واحد منسجم حقوقی جهت پیگیری و احقاق حقوق شرکت ضرورت پیدا کرد که خوشبختانه با دید مثبت هیئت مدیره و نگاه تخصص محور مدیریت محترم این مهم انجام و چارت سازمانی شرکت نیز اصلاح گردید.

قبل از اینکه واحد حقوقی بطور مجزا کار خودش را شروع کند، پرونده‌های حقوقی این شرکت به چه صورت بررسی می‌شد؟

شرکت دارای چندین مشاور حقوقی بود که وکالت تمامی پرونده‌ها را شخصاً بعهده داشتند.

در این چند ماهی که واحد حقوقی تشکیل شده شما چه تعداد پرونده را رسیدگی کردید و چه تعداد از آن‌ها به نتیجه رسیده و چه تعداد در حال رسیدگی است؟

با تشکیل این واحد و اوضاع نابسامان پرونده‌های حقوقی در

به هیچ عنوان مطالبات معوقی نداشته باشیم و حقوقی از کارگران و کارمندان این شرکت تزییع نشود. مسئله‌ای که برای من بسیار حائز اهمیت است دیدگاه پرسنل شرکت به امور حقوقی است. در واقع می‌خواهم این اطمینان را به همه سهامداران محترم و پرسنل عزیز بدهم که اگر شکایتی مطرح می‌شود یا طرح دعوی می‌شود نهایتاً در راستای احقاق حقوق مجموعه سیمان هرمزگان شرکت انجام می‌گیرد تا مشکلی از بابت پرداختی‌ها به این عزیزان بوجود نیاید و همه به موقع به حقوق حقه خود دست یابند و امور حقوقی را همراه و پشتیبان خود ببینند.

لازم به یادآوری است که دعاوی امور حقوقی فقط بحث وصول مطالبات و نیز انعقاد قرارداد نیست. ما مباحث مختلفی داریم، من جمله بحث پیگیری حقوق کارگران و بیمه و حمایت از کارگران در جراحات و آسیب‌های وارده به آنها در حین کار که به لحاظ حقوقی باید سعی کنیم در بند قرارداد و بیمه مواردی را لحاظ کنیم که کارگر بدون مراجعه به دادگاه و به سرعت بتواند مطالبات خود را طلب کند. در بحث ارتباط با سازمان‌ها و نهادهای وابسته و شرکت‌هایی که با آنها در ارتباط و همکاری هستیم نیز مسائل حقوقی را به نحوی پیش ببریم که کوچک‌ترین مشکلی به لحاظ حقوقی حادث نشود.

راهکاری پیشگیری از بدحسابی‌ها و مشکلات حقوقی را در چه موضوعی می‌بینید؟

بدحسابی‌ها و مشکلات حقوقی ریشه در فقدان قرارداد معتبر دارد که در فروش‌های اعتباری و قراردادهای خرید و خدمات شاهد بودیم که با دستور مدیریت محترم عامل و نظارت امور حقوقی تضامین با جدیت پیگیری و استعلام‌های لازم را از بانک‌ها و سایر مراجع اخذ نمودیم که در صورت عدم پرداخت بدهی فوراً نسبت به وصول مطالبات از این طریق اقدام نماییم و از این بابت خیال‌مان کاملاً راحت است.

اگر صحبتی با همکاران عزیزمان در شرکت سیمان هرمزگان دارید بفرمایید؟

تمام دغدغه امور حقوقی احقاق حقوق سهامداران محترم و پرسنل زحمتکش شرکت سیمان هرمزگان است که با جدیت پیگیر حقوق قانونی و نیز وصول مطالبات شرکت است. این مدیریت از ارائه هرگونه راهکار و مشاوره حقوقی به تمامی همکاران خود و علی‌الخصوص کارگران عزیز این شرکت در مسائل کاری و حتی شخصی خود دریغ نمی‌کند.

در پایان امیدوارم با رهنمودهای مدیریت محترم عامل و هیئت مدیره محترم و با تلاش روزافزون این واحد، شاهد احقاق حقوق کامل پرسنل زحمتکش شرکت سیمان هرمزگان باشیم.

تضامین را با توجه به میزان خرید تعیین و سپس نسبت به اخذ استعلام اعتباری شخص و حسابش و نیز تضامین معرفی شده اقدام نمودیم. به همین خاطر با جدیت ورود و موارد حقوقی را اعمال نمودیم، بحث حل اختلاف را بصورت یک پارچه و سیستماتیک با مدلی که منافع شرکت را تأمین می‌کرد، در تمامی قراردادهایمان لحاظ کردیم، بحث بعدی بند فسخ قرارداد بود، در این بند رعایت مصالح و منافع شرکت را در قرارداد گنجانیدیم و مدنظر قرار دادیم. به لطف خدا از تاریخ تشکیل این واحد و تغییر تیپ شروط قراردادهای ما هیچ‌گونه مشکلی مواجه نشدیم و تمامی قراردادهایمان به نتیجه رسیدند و هیچ‌گونه اختلافی تا به امروز نداشتیم.

در حال حاضر با توجه به اینکه واحد شما واحدی تازه تاسیس است و باید همکاری دیگر واحدها با شما صورت گیرد تا شما بتوانید بهتر وظایف خودتان را انجام دهید، آیا این همکاری با شما از سوی دیگر واحدها انجام گرفته است؟

مجموعه سیمان هرمزگان مجموعه صمیمی و در عین حال پرتلاشی است که تمامی پرسنل آن درصددند تا با همکاری هم مسائل و مشکلات را از پیش رو بردارند و از هیچ‌گونه همکاری دریغ نمی‌کنند و من از این بابت از همه آن‌ها و بویژه حمایت‌های بی دریغ هیئت مدیره محترم تشکر می‌کنم و باعث خوشحالی است که در این مجموعه متخصص و همدل و همفکر افتخار همکاری را دارم.

اگر پیشنهادی در حیطه کاری خود دارید خصوصاً در مورد عقد قرارداد قبل از اینکه احیاناً اختلافی بوجود بیاید بفرمایید؟

قطع به یقین در تمامی قراردادهای امور حقوقی باید اعمال نظر کند. گذشته از بحث‌های فنی که در هر قراردادی مختص امور فنی آن حوزه است، بحث‌های عمده هر قراردادی از جمله بحث تضامین، بحث فسخ قراردادها، بحث شیوه حل و فصل اختلافات، همه این‌ها مباحث حقوقی هستند که باید در نظر گرفته شوند. توصیه ما این است که قبل از هرگونه اقدامی نظر امور حقوقی را در این زمینه اخذ و آن را به نحو احسن رعایت و اعمال کنند که خدایی نکرده با مشکلی مواجه نشویم.

چه برنامه‌ای برای آینده دارید و چه چشم اندازی را در حوزه امور حقوقی برای شرکت سیمان هرمزگان متصور شدید؟

با توجه به مشکلات خاص در حوزه انعقاد قرارداد که گاهاً منتج به عدم وصول مطالبات و عدم اجرای قراردادها شده- بودند، تلاش ما بگونه‌ای بوده است که تمامی قراردادهای ما به نحوی منعقد نماییم که مانع از ایجاد هرگونه بدهی یا چالش جدید در رابطه با اجرای قرارداد شود. هدف اصلی این مدیریت است که قراردادهایمان را به نحوی تنظیم کنیم که در آینده با کوچک‌ترین مشکلی مواجه نشویم و انشاء الله در شرکت سیمان هرمزگان دیگر



محمد باقر لشتغانی پور: عملکرد فیلتراسیون سیمان هرمزگان مطابق با آخرین استانداردهای زیست محیطی است

شده و سنجش خوداظهاری آلاینده‌های زیست محیطی نیز بصورت دوره‌ای توسط آزمایشگاه‌های معتمد سازمان محیط زیست صورت می‌پذیرد.

عملیات نگهداری و تعمیرات تجهیزات فیلتراسیون سیمان هرمزگان به موقع انجام می‌گیرد

لشتغانی پور از عمده فعالیت واحد الکتروفیلتر سیمان هرمزگان و پرسنل درگیر در این واحد گفت:

در قسمت فیلتراسیون سیمان هرمزگان ۴ نفر نیروی مکانیک به همراه یک سرپرست وظیفه‌ی تعمیر و نگهداری دستگاه‌های فیلترینگ کارخانه را بر عهده دارند. این نیروها روزکار بوده ولی در تمام مواردی که برای فیلترها مشکلی پیش بیاید، چه در روزهای تعطیل و چه شب‌ها، در کارخانه حضور دارند و مشکل را رفع می‌کنند و عملیات نگهداری و تعمیرات تجهیزات فیلتراسیون سیمان هرمزگان به موقع انجام می‌گیرد.

با توجه به اهمیت بالای نگهداری و تعمیر به موقع الکتروفیلترها و نقش پر رنگ آن در حفظ محیط زیست، کارخانه سیمان هرمزگان در اورهال‌های سالیانه خود پروژه‌های اصلاحی در عملکرد الکتروفیلترها دارد. لذا از بهترین شرکت‌ها جهت انجام این پروژه‌ها دعوت به عمل می‌آورد تا با انجام اقدامات اصلاحی لازم، حجم ریگردهای خروجی دودکش‌های کارخانه سیمان هرمزگان در سطحی پایین‌تر از استانداردهای مصوب سازمان محیط زیست باشد.

واحد فیلتراسیون سیمان هرمزگان زیرمجموعه واحد مکانیک است، که با ۴ نفر پرسنل به سرپرستی مهندس محمدباقر لشتغانی پور اداره می‌شود. وی متولد سال ۱۳۶۵ از شهرستان بندر خمیر است و از سال ۱۳۹۰ به استخدام سیمان هرمزگان در آمده است.

محمدباقر لشتغانی پور در خصوص اهمیت فیلتراسیون سیمان هرمزگان و نقش بارز آن در محیط زیست گفت:

امروزه با توجه به افزایش سطح استانداردهای زیست محیطی و توسعه صنایع ایران، بالاخص صنایع سیمان، لزوم تولید سبزیش از دوره‌های پیشین مورد توجه مدیران ارشد سیمان هرمزگان قرار گرفته است و با توجه به استقرار کارخانه در حومه شهرستان بندر خمیر، شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، توجهی خاص به مسائل زیست محیطی دارد و در این مسیر از سیستم‌های مجهز و پیشرفته فیلترینگ شده که استانداردهای زیست محیطی در آن‌ها به کار رفته است، استفاده می‌کند.

وی در خصوص آلودگی هوا و استانداردهای هوای پاک گفت:

در طراحی و احداث کارخانه سیمان هرمزگان جهت جلوگیری از آلودگی هوا و رعایت استانداردهای هوای پاک، ۴۹ دستگاه بگ فیلتر، ۷ دستگاه الکتروفیلتر و یک دستگاه بگ هاوس در مکان‌های مورد نیاز و کارشناسی شده خط تولید نصب گردیده‌اند. جهت کنترل راندمان دستگاه‌های غبارگیر و رعایت الزامات زیست محیطی، دستگاه آنالایزر غبار روی دودکش اصلی کارخانه نصب



سیمان هرمزگان برای ششمین سال متوالی به عنوان واحد نمونه کیفیت انتخاب شد



طی مراسمی به مناسبت روز جهانی استاندارد، شرکت سیمان هرمزگان برای ششمین سال متوالی به عنوان واحد نمونه کیفیت در تولید سیمان انتخاب شد.

مهندس سلیم احمدنژاد مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه های سیمان هرمزگان در این باره گفت: در بین شرکت های تولیدی استان، سیمان هرمزگان موفق به اخذ واحد نمونه و استاندارد در زمینه تولید فرآورده های سیمانی گردید. وی دلایل کسب این موفقیت را داشتن تجهیزات استاندارد، روند کنترل کیفیت کارخانه در یک سال گذشته، برگزاری دوره های آموزشی، تدوین استاندارد آزمایشگاه همکار و غیر منطبق نبودن محصول عنوان کرد.



تندیس نخستین جایزه مدیریت انرژی ایران به شرکت سیمان هرمزگان رسید



اولین جایزه مدیریت انرژی با همکاری سازمان توسعه صنعتی ملل متحد (UNIDO) و شرکت بهینه سازی مصرف سوخت برگزار گردید، که شرکت سیمان هرمزگان بعد از ارزیابی های انجام شده موفق به کسب این نشان در ایران شد.

همچنین از تلاش های شرکت سیمان هرمزگان در اجرای پروژه ارتقای سیستم خنک کننده کلینکر (گرت کولر) در قالب برنامه ملی بهره‌وری انرژی در صنایع کلیدی نیز با اهدای لوح، قدردانی گردید.



حضور سیمان هرمزگان در نمایشگاه بین المللی بورس، بانک، بیمه و خصوصی سازی (کیش اینوکس ۲۰۱۸)

شرکت سیمان هرمزگان نیز با هدف معرفی دستاوردها و پتانسیل های خود و تعامل دو سویه با سرمایه گذاران و همچنین گسترش مناسبات اقتصادی و تجاری با دیگر کشورها جهت جذب مشتریان خارجی و افزایش میزان صادرات، در این رویداد مهم شرکت کرد.

در حاشیه این نمایشگاه جلسات مختلفی با حضور تیم اقتصادی و بازرگانی شرکت سیمان هرمزگان با سرمایه گذاران و شرکت کنندگان داخلی و خارجی و با هدف معرفی فرصت های سرمایه گذاری شرکت برگزار شد.

شرکت سیمان هرمزگان در پنجمین نمایشگاه بین المللی بورس، بانک، بیمه و خصوصی سازی و دهمین نمایشگاه فرصت های سرمایه گذاری کشور (کیش اینوکس ۲۰۱۸) در جزیره کیش حضور یافت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سیمان هرمزگان، در تاریخ ۳۰ مهرماه ۱۳۹۷ پنجمین نمایشگاه بین المللی بورس، بانک، بیمه و خصوصی سازی و دهمین نمایشگاه فرصت های سرمایه گذاری کشور با حضور ۳۶۰ شرکت کننده داخلی و خارجی آغاز شد.

نمایشگاه معرفی فرصت های سرمایه گذاری کشور

Exhibition on Presenting Iran's Investment Opportunities

CELEBRATION OF KISH INVEK 5th Anniversary 2014-2018

پنجمین سال برگزاری

kish 2018 INVEK®



عایشه جعفری: با همکاری، همفکری و کمک به یکدیگر می‌توان محیط کار را صمیمی‌تر کرد

با توجه به فضای خاص صنعت و تولید شما و همکاران تان چه کارهایی انجام می‌دهید تا فضای کار صمیمی‌تر و گرم‌تر شود؟

همکاری در محیط کار و کمک کردن به همدیگر در مواقع مورد نیاز، همفکری در مورد چگونگی انجام کار، این موارد به ما خیلی کمک می‌کند تا فضای کارخانه را برای خود صمیمی‌تر کنیم.

برای پیشبرد اهداف کارخانه و همچنین رضایت بیشتر همکاران به نظر شما چه اقدامی باید صورت بگیرد؟ لطفا پیشنهاد دهید؟

تفاوت‌های فردی و توانایی و دیدگاه افراد نسبت به مسئولیتی که در کارخانه دارند در نظر گرفته شود.

راهکاری در نظر گرفته شود که در جذب پرسنل، شایسته‌سالاری در راس قرار گیرد.

به همکارانی که در شرف بازنشستگی هستند، سقف اضافه کاری پرداخت شود تا به حداکثر دریافتی حقوق بازنشستگی با توجه به بیمه پرداختی ماهیانه دست یابند.

اگر قرار باشد یک سوال از مدیرعامل محترم سیمان هرمزگان داشته باشید، آن سوال چیست؟

از آنجائی که مدیرعامل محترم تاکنون نسبت به مشکلات پرسنل تعاملات زیادی داشته و شرایط و مشکلات کارگران را از نزدیک لمس نموده‌اند و در جهت رفع بیشتر آن‌ها نیز اهتمام داشته‌اند، سؤال این است که آیا برنامه‌ای در جهت رفاه پرسنل و خانواده آنان مد نظر دارند؟

عایشه جعفری هستم، متولد یکم بهمن ۱۳۵۱، دارای دو فرزند به نام‌های حامد و هومن و ساکن بندرخمیر هستم.

چه سالی در سیمان هرمزگان مشغول به کار شدید؟

از سال ۷۶ مشغول خدمتگزاری در سیمان هرمزگان هستم.

چرا سیمان هرمزگان را برای کار و فعالیت انتخاب کردید؟

به خاطر امنیت شغلی و ثبات کاری که مجموعه سیمان هرمزگان از آن برخوردار است، این شرکت را برای فعالیت انتخاب کردم.

در این چند ساله در چه بخش‌هایی فعالیت داشته‌اید؟

دبیرخانه کنترل کیفی - آموزش

از کار کردن در سیمان هرمزگان راضی هستید؟

بله خدا رو شکر راضی هستم.

این مجموعه چه ویژگی‌هایی دارد که در شما احساس رضایت ایجاد کرده است؟

همکاران خوب و خونگرم علی‌الخصوص بانوان محترم شاغل در کارخانه که باهم دوست هستیم و همین موارد باعث شده احساس رضایت بنده بالا باشد.

دوستان و همکاران تان که خیلی با هم صمیمی هستید چه کسانی هستند؟

بانوان شاغل در این مجموعه همگی از دوستان بنده هستند.

با همکاران تان خارج از محل کار هم ارتباط دارید. مثلا ارتباط خانوادگی، رفت و آمد و...؟

بله



محمد دریا: مهم‌ترین عنصر در کارهای جمعی همکاری و احترام است



صمیمی هستم اما بیشتر با آقایان مسعود زادگل، زمان ملایی، ایوب حقیگو، مهندس موسوی و...

با همکارانتون خارج از محل کار هم ارتباط دارید؟ مثلاً رفت و آمد خانوادگی؟

بله، با آقای زادگل و ملایی رفت و آمد خانوادگی داریم.

با توجه به فضای خاص صنعت و تولید شما و همکاران تان چه کارهایی انجام می‌دهید تا فضای کار صمیمی‌تر و گرم‌تر شود؟

مهم‌ترین عنصر در کارهای جمعی همکاری و احترام است که اگر حفظ شود، رضایت همه را در بر خواهد داشت و این احترام گذاشتن به همدیگر باعث شده تا جو بین پرسنل صمیمی باشد و این در خصوص تمام واحدها صادق است.

آیا به همکاری و هماهنگی و کار تیمی علاقه‌مندید؟

مطمئناً بدون انجام کار تیمی و همکاری خیلی از فعالیت‌ها درست و به موقع انجام نمی‌شود و در هر کاری نیاز به همکاری و همفکری وجود دارد.

چه اهدافی را برای کارتان دنبال می‌کنید؟

خب مسلماً همه افرادی که شاغل هستند در انجام کار اهداف

محمد دریا متولد ۵۲/۲/۱ در شهرستان رویدر هستم. ۴ فرزند دارم، ۳ دختر و یک پسر. با مدرک تحصیلی کارشناسی شیمی محض حدود ۲۱ سال در مجموعه بزرگ سیمان هرمزگان مشغول به کار هستم. از ابتدا تا سال ۹۴ اپراتور سکوی کوره بودم، بعد درآسیاب سیمان به عنوان سرپرست انجام وظیفه کرده‌ام و از سال ۹۶ تاکنون بعنوان معاونت شیفت تولید، خدمت می‌کنم.

از کار کردن در سیمان هرمزگان راضی هستید؟

به لطف خدا راضیم. کار کردن باعث سرزندگی و سلامت افراد می‌شود و بنده در این موضوع مستثنی نیستم و با وجدان و احساس مسئولیت بالا کار خود را به خوبی انجام می‌دهم.

این مجموعه چه ویژگی‌هایی دارد که در شما احساس رضایت ایجاد کرده است؟

همکاری صمیمانه‌ای که بین پرسنل سیمان هرمزگان وجود دارد و پرداخت به موقع حقوق و دستمزد و توجه مدیریت و شخص دکتر باشتی به پرسنل، ویژگی خوب مجموعه است.

دوستان و همکاران تان که خیلی با هم صمیمی هستند چه کسانی هستند؟

با توجه به کار در قسمت‌های مختلف تقریباً با تمام پرسنل

صحبت پایانی:

از آقای مهندس کیان ارثی عزیز که مشوقم در ادامه تحصیل بود و همکاران عزیزم در کوره ۲ که با زحمات بیشتر جای خالی ام را در زمان تحصیل پوشش دادند و آقای مهندس مهدی گودرزی و... که در پیشرفت کاریم واقعا زحمت کشیدند کمال تشکر را دارم.

متفاوتی دارند. هدف کلی من رسیدن به کمال و ایجاد تفکر و افزودن بر دانش و یادگیری بیشتر است؛ چون حضور در سیستم باعث می شود افراد تلاش کنند تا به مدارج عالی دست پیدا کنند.

برای پیشبرد اهداف کارخانه و همچنین رضایت بیشتر همکاران به نظرتان چه اقدامی باید صورت بگیرد. پیشنهاد دهید؟

به روز کردن دستگاه ها، تعمیرات و نگهداری به موقع و استخدام نیروهای جوان، انگیزه دادن به پرسنل کارخانه و پیمانکار.

اگر قرار باشد یک سوال از مدیرعامل محترم سیمان هرمزگان داشته باشید. آن سوال چیست؟

با توجه به وضعیت اقتصادی امروز، چه برنامه هایی برای فروش و بهتر شدن وضع معیشتی پرسنل دارید؟





عبدالباسط روئین تن: یکی از خوبی‌های هر کاری، سختی‌های آن است



آقایان خورشید منصوری، خالد درخشان، حسین خورگویی، علی درخورد ومظفیری و آساره ..

با توجه به فضای خاص صنعت و تولید، شما و همکاران‌تان چه کارهایی انجام می‌دهید تا فضای کار صمیمی‌تر و گرم‌تر شود؟

همکاری مستمر در کنار هم، حمایت و پشتیبانی از هم و احساس مسئولیت؛ فکر کنم این چند کار باعث خواهد شد تا فضای فعالیت صمیمی و گرم شود.

همدلی و حمایت مسئولین کارخانه چه تاثیری در پیشرفت کار شما داشته است؟

همدلی و حمایت مسئولین و همکاران کارخانه تاثیر بسزایی در پیشرفت کارم داشته و بنده با تمام وجود علاقه زیادی به کار دارم. وقتی خوشحال می‌شوم که مدیرانم از کارم راضی و خشنود باشند.

سختی کارتان چیست؟

خوب قطعاً هر کاری سختی‌های خودش را دارد. کار ما نیز سخت است. اما یکی از خوبی‌های هر کاری، سختی‌های آن است.

عبدالباسط روئین تن (بشیر): متولد ۶۰/۳/۱، اهل و ساکن کهورستان و دارای دو فرزند پسر هستم، از سال ۸۱ تاکنون در سیمان هرمزگان بعنوان اپراتور کوره خط دو مشغولم و قبل از آن در واحد خدمات فعالیت می‌کردم. کارهای مختلفی در کارخانه انجام می‌دهم؛ کنترل خروجی مواد از زیر سیلوهای مواد خام تا پیشگرمکن، بازدید و رفع گرفتگی پیکلون‌ها، کنترل دما و سوخت کوره و سیستم خنک‌کننده گریت تا ورودی کلینکر به سیلوهای فلزی از عمده وظایف من است.

از کار کردن در سیمان هرمزگان راضی هستید؟

قطعاً راضی هستم و این رضایت بین پرسنل پیمانکار کارخانه در چند ساله اخیر بیشتر شده است. مخصوصاً بعد از حضور دکتر باشتی، این رضایت بین پرسنل پیمانکار بیش از پیش احساس می‌شود.

این مجموعه چه ویژگی‌هایی دارد که در شما احساس رضایت ایجاد کرده است؟

پرداخت به موقع حقوق و مزایا، محیط کاری دوستانه و وجود افراد کار بلد و کار آزموده و در چند سال اخیر توجه به پرسنل پیمانکار.

دوستان و همکارانتون که خیلی با هم صمیمی هستید چه کسانی هستند؟

این سیستم داشته باشند. این اثربخشی موجب پیشبرد اهداف کارخانه و همچنین تولید بیشتر با مصرف انرژی کمتر می شود.

اگر قرار باشد یک سوال از مدیرعامل محترم سیمان هرمزگان داشته باشید، آن سوال چیست؟

آیا برنامه بهتری برای رسیدگی به خانواده همکارانی که مشکل بیماری خاص دارند، دارید؟

از مجموعه سیمان هرمزگان چه انتظاراتی دارید؟

در محل کار محیطی برای افزایش یادگیری بیشتر و دانش کاری ایجاد شود. خدا را شکر امسال دکتر باشتی طبق تدابیری که داشتند تدارک سفر تابستانه پرسنل محیا شد و امیدوارم اینگونه برنامه‌ها برای رفاه حال پرسنل و خانواده‌های آنها بیشتر شود.

برای پیشبرد اهداف کارخانه و همچنین رضایت بیشتر همکاران به نظرتان چه اقدامی باید صورت بگیرد. پیشنهاد دهید؟

با توجه به شرایط کاری من، وجود ابزارهای درجه یک و باکیفیت، بکارگیری علم و وسایل بروز در این صنعت و ایجاد شرایط کاری مناسب باعث می شود که پرسنل همکاری و اثربخشی بهتری در



سوالات مصاحبه شوندگان از مدیر عامل محترم و پاسخ ایشان

از آنجائیکه مدیر عامل محترم تاکنون نسبت به مشکلات پرسنل تعاملات زیادی داشته و شرایط و مشکلات کارگران را از نزدیک لمس نموده اند و در جهت رفع بیشتر آنها نیز اهتمام داشته اند، سؤال اینست که آیا برنامه ای در جهت رفاه پرسنل و خانواده آنان مد نظر دارید؟



عایشه جعفری

اینجانب به عنوان مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان به نمایندگی از هیئت مدیره محترم ضمن نگاه ویژه به نیروی انسانی به عنوان یکی از بزرگترین سرمایه‌های این مجموعه، معتقدیم که قطعاً پیشبرد و موفقیت در رسیدن به اهداف عالی شرکت بدون داشتن این سرمایه عظیم امکان‌پذیر نبوده و نخواهد بود، به همین جهت، بر خود لازم می‌دانم بستری فراهم آوریم تا کارکنان این واحد تولیدی، با خیالی آسوده و به دور از هرگونه تنش و نگرانی و با انگیزه مضاعف به انجام امور محوله بپردازند. از سوی دیگر، با توجه به وضعیت اقتصادی موجود و کاهش قدرت خرید مردم، یکی از دغدغه‌های اصلی اینجانب، ایجاد فضایی پر امید برای پرسنل و خانواده‌های محترم ایشان است که این فضا در مواردی همچون برگزاری مسافرت تابستانه، سرکشی مداوم به پرسنل در محل کار و شنیدن دغدغه‌ها و مشکلات آنها و تمهیداتی جهت ترمیم حقوق و دستمزد ایشان نمود پیدا کرده است. امید است بتوانیم با تصمیماتی که در جهت رفاه حال پرسنل (چه مادی و چه معنوی) در آینده خواهیم گرفت، گوشه‌ای از دغدغه‌های این عزیزان و خانواده‌هایشان را کم کنیم.



با توجه به وضعیت اقتصادی امروز، چه برنامه‌هایی برای فروش و بهتر شدن وضع معیشتی پرسنل دارید؟



محمد دریا

با توجه به وضعیت اقتصادی کشور بخصوص در بخش فعالیت‌های عمرانی و ساخت و ساز که در حال حاضر در این بخش در رکود به سر می‌بریم و اکثر شرکت‌های عمرانی و دولتی با کمبود نقدینگی مواجه می‌باشند و همچنین با وجود رقاباتی از شرکت‌های سیمان همجوار در استان که با قیمت بسیار پایین تر از سیمان هرمزگان (دامپینگ) عرضه می‌کنند، یکی از اهداف اصلی شرکت سیمان هرمزگان حفظ بازار فعلی و مشتریان عمده می‌باشد، و برای رسیدن به این هدف از ابزارهای متنوعی از جمله تنوع در فروش، تحویل به موقع سیمان، کیفیت برتر نسبت به سایر رقبا، پاسخگو بودن به مشتریان در تمام مدت روز و مواردی از این قبیل استفاده می‌گردد، در ضمن مازاد تولیدات سیمان هرمزگان طی یک برنامه ریزی منظم جهت صادرات به کشورهای همسایه ارسال خواهد شد که این امر باعث جبران کسری فروش داخلی می‌شود.



چه برنامه‌ای برای حل مشکلات خانواده همکارانی که دارای بیماری خاص هستند، دارید؟



عبدالباسط رویین تن

همانگونه که مستحضرید کمیته بیماری‌های خاص کارخانه از سال ۸۷ شروع بکار کرده و با عنایت پرسنل محترم هر ماه مبلغ اندکی از حقوق همکاران جهت کمک به بیماران خاص کسر می‌شود. همچنین در ماه‌های اخیر، تسهیلاتی به ارزش یک میلیارد ریال به این کمیته اختصاص داده شده است (تاکنون بیش از ۷۰ نفر از همکاران از خدمات کمیته بیماری‌های خاص بهره‌مند شده‌اند)





نظر همکاران درباره سفر تابستانه



آقای محمد باقر لشتغانی:

خوشحالیم که بعد از چند سال و با حضور دکتر باشتی این سفرها از سر گرفته شد. فضای مکان انتخاب شده عالی بود، برخورد پرسنل آن مجموعه هم خوب بود. پیشنهاد می شود در سال های آینده شهرهای دیگری مثل تبریز، آستارا، ارومیه نیز اضافه شوند و تعداد روزها نیز بیشتر شود؛ چون ۳ روز برای استراحت و تفریح زمان کمی است.

با نظر و مساعدت مدیر عامل و هیأت محترم مدیره، سفرهای تابستانه پرسنل از سر گرفته شد و بعد از بررسی تعدادی از شهرها، بابلسر، چادگان و مشهد جهت سفر تفریحی پرسنل و با نظرسنجی از همکاران انتخاب شد. به همین دلیل نظر و پیشنهادهای تعدادی از همکاران را در مورد این طرح جویا شدیم:

آقای حسن نیک پی:

همه چیز در مشهد خوب بود و برخورد پرسنل هتل عالی بود. پیشنهاد می شود در سال آینده استان های دیگر هم به طرح اضافه شود، و تعداد روزهای سفر هم افزایش یابد، چون سه روز برای زیارت و سیاحت، آن هم در مشهد مقدس کم است. همچنین اگر در سال های آینده شهرهای تبریز و ارومیه نیز به این فهرست اضافه شود، بسیار خوب خواهد شد.

آقای محمد امین اوپندی زاده:

برخورد پرسنل مجموعه بابلسر خیلی خوب بود و خانواده راضی بودند و اما تنها مشکلی که در سفر داشتیم، گرما و شرجی هوا در بابلسر بود. پیشنهاد می شود در این فصل ها از شهرهای اردبیل و سرعین برای سفر تفریحی استفاده شود که شهرهای خوش آب و هوایتری هستند.

آقای منصور فراهانی:

همه چیز در بابلسر عالی بود و به همه دوستان حضور در این مکان ها پیشنهاد می شود. کاش در سال های آینده استان های دیگری مثل اردبیل، ایلام و حتی شهرهای نزدیکتری مثل شیراز و یاسوج نیز به طرح اضافه شود.

خانم پروانه انصاری:

مکان، فضای تفریحی و غذا خوب بود. امکانات سوئیت ها عالی بود. ان شالله این روند ادامه پیدا کند. پیشنهاد می شود تا در سال های آتی سفرهای خارج از کشور نیز به فهرست طرح اضافه شود.

برای همکاران عزیز در مسئولیت‌های جدید آرزوی موفقیت داریم.

شعب جاشویی (مسئول نوارچسبانی)
جمال حسنی (مسئول روانکاری خط تولید)

ضمن آرزوی سلامتی برای این کوچولوها، امیدواریم هر کدامشان از آینده‌سازان بزرگ و نامی این آب و خاک باشند.

یوسف اروانه (موحد / پسر)
عبدالله انصاری نیا (حیان / پسر)
امید مسیح زاده (سارا / دختر)
بنیامین صداقت (بیتا / دختر)
حبیب پرنیان خوی (سینا / پسر)
مصطفی آس استرون (فرحان / پسر)

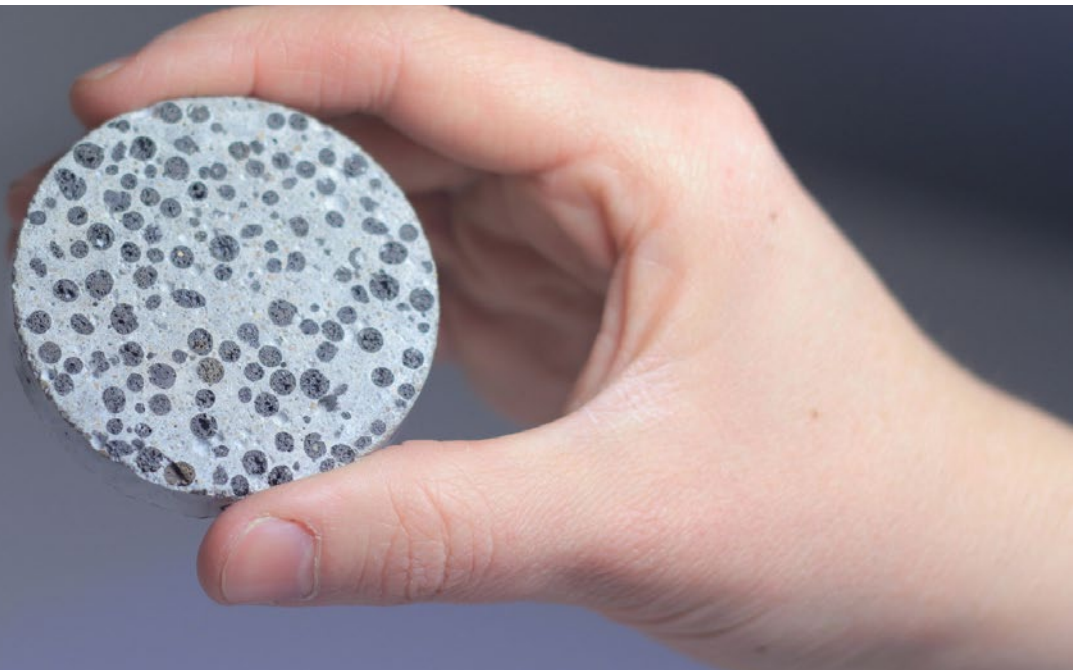
برای همه این عزیزان آرزوی موفقیت و کسب نمرات بالا داریم.

اقبال آزادی (دکترای تربیت بدنی) همکار
آسیه نوایی (دکترای تربیت بدنی) همسر همکارمان جناب آقای آزادی
علیرضا اسماعیلی (مهندسی صنایع) فرزند همکار
محمد سعید محمدنژاد (مهندسی عمران دانشگاه شهیدرجایی تهران) فرزند همکار
محمد مسعود زادگل (مهندسی برق دانشگاه هرمزگان) فرزند همکار
آمینة جان افروزی (آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان بندرعباس) فرزند همکار

سپاس و خسته نباشید می‌گوییم به همکاران بازنشسته و امیدواریم روزهایی پراز شادی در انتظارشان باشد.

علی آتش افزون
رضا پاشی شهریاری
غلام پور حدیثی
بابک سپهریان

حسین آذریون
عبدالصمد زارعپور
عبدالله پاک نژاد
عبدالله منصوری نژاد
عبدالعزیز اردانه



محققان ایرانی بتن خود ترمیم شونده ساختند

یک نوع باکتری و نانو ذرات آهن در ساختار بتن، در آن خاصیت خود ترمیم شوندگی ایجاد کردیم.

این محقق با بیان اینکه استفاده از نتایج این طرح موجب صرفه جویی چشمگیر در مصرف بتن و هزینه های تولید می شود، خاطر نشان کرد: از سوی دیگر به دلیل اینکه تولید بتن یک فرایند آلاینده است، کاهش تولید آن کاهش آلودگی زیست محیطی را نیز در پی خواهد داشت.

ابراهیمی نژاد با اشاره به چگونگی عملکرد باکتری ها در ترمیم ترک های بتن، توضیح داد: ما در ساختار بتن از باکتری باسیلوس بهره بردیم. این باکتری ها با توانایی رسوب دهی کلسیم کربنات، امکان ترمیم ترک های به وجود آمده در بتن را فراهم می کنند.

وی در عین حال اضافه کرد: اما اگر این باکتری ها بدون محافظ در ساختار بتن وجود داشته باشند، ممکن است در حین فرایند آماده سازی یا پخت بتن از بین رفته یا کارایی خود را از دست بدهند، از این رو، در طرح حاضر ما با استفاده از نانو ذرات اکسید آهن پوشش محافظی را برای این باکتری ها ایجاد کردیم تا از آسیب های حین آماده سازی بتن در امان بمانند.

این محقق با اشاره به نتایج به دست آمده، یادآور شد: براساس نتایج و تصاویر به دست آمده، نانو ذرات اکسید آهن سنتز شده اندازه ای بین ۱۲ تا ۱۸ نانومتر داشته و درصد بالایی از باکتری ها را پوشانده اند. حضور این باکتری ها در ساختار بتن موجب شد تا ترک های بتن ظرف یک ماه به صورت کامل ترمیم شود و جذب آب بتن ۲۶ درصد کاهش یابد که خود بیانگر ترمیم خلل و فرج موجود در بتن است.

محققان کشورمان موفق به تولید بتن هایی با خاصیت خود ترمیم شوندگی شدند. این بتن ها حاوی باکتری هایی هستند که می توانند ترک های بتن را پوشش داده و مانع رشد آن ها شوند.

به گزارش مجله سیمان و به نقل از ستاد توسعه فناوری نانو، بتن یکی از پرکاربردترین مصالح ساختمانی در دنیا است، به گونه ای که بر اساس آمارها سالانه بیش از ۳۰ میلیون تن بتن در دنیا تولید و مصرف می شود. استحکام فشاری بالا، مقاومت در برابر آتش و در دسترس بودن از مهمترین خصوصیات بتن به شمار می آید، اگرچه معایب و نواقصی نیز در کاربرد و تولید آن وجود دارد.

براین اساس در سال های اخیر محققان این حوزه تلاش کردند تا با بهره گیری از فناوری نانو نواقص موجود را برطرف کنند که از آن جمله می توان به تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی شیراز اشاره کرد که با همکاری پژوهشگران دانشگاه اکلند نیوزیلند به تولید بتن با خاصیت خود ترمیم شوندگی دست یافتند.

دکتر علیرضا ابراهیمی نژاد، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایجاد و رشد ترک در بتن را یکی از معایب بتن دانست و گفت: بر این اساس با هدف ارائه روشی جهت مقابله با اشاعه ترک در بتن ها مطالعاتی را با دانشگاه اکلند کشور نیوزیلند اجرایی کردیم.

وی افزود: هنگامی که ترکی در بتن مسلح ایجاد شود، محیط خورنده اطراف از طریق این ترک به درون آن راه پیدا کرده و خوردگی شدید در میلگردهای فولادی نهفته در بتن را به همراه دارد که براساس این امر عمر بتن کاهش چشمگیری خواهد داشت.

ابراهیمی نژاد اضافه کرد: براین اساس در این طرح ما با به کارگیری



مشکل افزایش قیمت پاکت‌های سیمان همچنان پابرجاست

کیلویی P.P از ۸۰۰ تومان به ۲۰۰۰ تومان افزایش قیمت داشته قیمت هر تن سیمان پاکتی را حدود ۲۴ هزار تومان افزایش داده است. همچنین در این نامه به این موضوع اشاره شده است که ضمن ارسال درخواست انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان مبنی بر درخواست بازنگری در قیمت‌های مصوب اعلام شده، خواهشمند است دستور فرمایید، موضوع بررسی و نسبت به بازنگری قیمت‌های مصوب آن سازمان متناسب با افزایش ناشی از قیمت پاکت اقدام لازم صورت گیرد. شایان ذکر است افزایش قیمت پاکت‌های P.P سبب شده است که فروش سیمان پاکتی دچار مشکل شود.

به گزارش مجله سیمان هرمزگان و به نقل از روابط عمومی انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان این مساله با پیگیری و درخواست کاهش قیمت توسط انجمن سیمان همراه بوده است. هرچند که هنوز اقدام مناسبی توسط سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان صورت نگرفته است.

بر همین اساس جعفر سرقینی، معاون امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت، مجدداً با ارسال نامه‌ای خطاب به آقای نوابی، معاون وزیر و رئیس سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان متذکر شده است که متأسفانه هیچ اقدام قابل توجه و موثری در جهت کاهش قیمت پاکت‌های PP به عمل نیامده و عملاً صنعت سیمان در عرضه سیمان پاکتی دچار مشکل شده است.

با عنایت به اینکه از ابتدای سال جاری هر عدد کیسه بسته بندی ۵۰



فعال سازی مکانیکی سرباره سیلیکومنگنز و تاثیر آن بر روی خواص سیمان پرتلند سرباره‌ای

چکیده مقاله:

Granulated air-cooled silicomanganese slag from ferro-alloy manufacturing plants is mainly disposed as a landfill waste. On the other hand, it is highly advisable and beneficial to partially replace Portland cement with suitable industrial wastes. The present work investigates the viability of using air-cooled silicomanganese slag as a supplementary cementing material. The silicomanganese slag possesses an acid composition with SiO_2 , CaO , and Al_2O_3 , as main oxides and a MnO -content of nearly 10% by weight. The lime combinability test by thermogravimetry and the results obtained by FT-IR confirm weak to moderate pozzolanic properties compared to silica fume and natural pozzolans. Experimental results prove the effectiveness of mechanical activation for replacement levels up to 35% with no significant variation in setting times. The blended cements fulfill all the chemical requirements of the standard specification and do not exhibit any volume instability. The compressive strength reduction for replacement levels up to 15% and for 3, 7 and 28 days of curing is limited to only about 10%.

نام و نام خانوادگی: سلیم احمدنژاد

عنوان شغل: مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه

عنوان مقاله:

Mechanical activation of silicomanganese slag and its influence on the properties of Portland slag Cement

فعال سازی مکانیکی سرباره سیلیکومنگنز و تاثیر آن بر روی خواص سیمان پرتلند سرباره‌ای

Allahverdi A., Ahmadnezhad S., Silicomanganese slag as a-
4th International Conference „supplementary cementing material
Brno, (۲۰۱۱) of Non-traditional Cement and Concretes (NTCC
۲۰۱۱, June ۳۰-۲۷, Czech Republic

- بررسی اثر سرباره سیلیکومنگنز کارخانه فروآلیاژ فاریاب به عنوان
افزودنی بر خواص مهندسی سیمان پرتلند بخش سوم، ماهنامه
سیمان شماره ۱۵۹

- بررسی اثر سرباره سیلیکومنگنز کارخانه فروآلیاژ فاریاب به عنوان
افزودنی بر خواص مهندسی سیمان پرتلند بخش دوم، ماهنامه
سیمان شماره ۱۵۷

- بررسی اثر سرباره سیلیکومنگنز کارخانه فروآلیاژ فاریاب به عنوان
افزودنی بر خواص مهندسی سیمان پرتلند بخش اول، ماهنامه
سیمان شماره ۱۵۶

- بررسی کاربرد سرباره های غیرآهنی به عنوان مواد سیمانی مکمل
بخش سوم، ماهنامه سیمان شماره ۱۴۰

- بررسی کاربرد سرباره های غیرآهنی به عنوان مواد سیمانی مکمل
بخش دوم، ماهنامه سیمان شماره ۱۳۹

- بررسی کاربرد سرباره های غیرآهنی به عنوان مواد سیمانی مکمل
بخش اول، ماهنامه سیمان شماره ۱۳۸

- بررسی اثر خوردگی قلیایی ها، ماهنامه فنی مهندسی صنعت
سیمان شماره ۴۱

جهت دریافت متن کامل مقاله به سایت شرکت سیمان هرمزگان
یا به واحد آموزش کارخانه مراجعه کنید.

عمده سرباره های سیلیکومنگنز خنک شده با هوا، تولید شده از
کارخانه های فروآلیاژ بدون استفاده رها می گردند. از سوی دیگر بسیار
شایسته و توصیه شده است که بخشی از سیمان پرتلند با ضایعات
صنعتی مناسب جایگزین گردد. در پژوهش حاضر قابلیت استفاده
از سرباره سیلیکومنگنز خنک شده با هوا به عنوان مواد سیمانی
مکمل مورد بررسی قرار گرفته است. سرباره سیلیکومنگنز یک ترکیب
اسیدی است که دارای CaO ، SiO_2 و Al_2O_3 به عنوان اکسیدهای
اصلی و حدود ۱۰ درصد وزنی MnO است. نتایج آزمون ترکیب پذیری
با آهک به روش ترموگراویمتری و نتایج به دست آمده از FT-IR
خواص پوزولانی ضعیف تا متوسط را در مقایسه با دوده سیلیسی
و پوزولان طبیعی نشان می دهد. نتایج تحقیق نشان می دهد که
افزودن سرباره سیلیکومنگنز تا ۳۵ درصد تاثیر منفی بر روی پایداری
حجمی سیمان نداشته و زمان های گیرش سیمان و همچنین
مشخصات شیمیایی سیمان را در محدوده استاندارد نگه می دارد.
افزودن سرباره تا حدود ۱۵ درصد، مقاومت فشاری سیمان در سنین
۷، ۲۸ و ۳۰ روز را حداکثر تا حدود ۱۰ درصد بیشتر کاهش نمی دهد.

انتشار در نشریه:

Elsevier Journal of Powder Technology

Allahverdi A., Ahmadnezhad S., Mechanical activation of
silicomanganese slag and its influence on the properties of Portland
slag cement, Journal of Powder Technology, 251, 412014, 51-

مقالات دیگر:

- مواد نسوز منبزمیم-زیرکونیم با فازهای آلومینات، ماهنامه سیمان
شماره ۲۳۸

-آلایندگی آب، مدیریت آب در طول چرخه عمر روان کننده، ماهنامه
سیمان شماره ۲۳۲





سیمان مصرفی در بازار داخلی ۵۵ میلیون تن است



اسماعیل کاظمی قهی با اشاره به اینکه بازار داخلی همچنان در رکود به سر می برد افزود: اگر موانع صادراتی در کشور وجود نداشته باشد می توان ۲۵ میلیون تن سیمان از کشور صادر کرد.

وی حجم صادرات سیمان را تا پیش از پایان سال ۱۲ میلیون تن دانست و گفت: این صادرات شامل سیمان و کلینکر (ماده اولیه تولید سیمان) است.

کاظمی گفت: افغانستان، عراق و کشورهای حاشیه خزر می توانند بازار مناسبی برای این کالا باشد که البته تولیدکنندگان داخلی به دنبال دستیابی به این بازارها هستند.

رئیس اتحادیه فروشندگان گچ، سیمان و مصالح ساختمانی افزود: برای رفع رکود فعلی موجود در بازار داخلی باید صنعت ساختمان سازی براساس کارشناسی های لازم فعال شود.



افزایش قدرت سیمان با نانو ذرات هویج



گروهی از محققان دانشگاه لنکستر با استفاده از یک مخلوط کن خانگی ذرات ریشه سبزیجات را با سیمان مخلوط کردند تا متوجه شوند آیا می توان محصول قدرتمندتر و حافظ محیط زیست تولید کرد یا خیر؟ این ماده جدید که از ترکیب سیمان معمولی با ذرات نانو استخراج شده از هویج ها به دست می آید، در برابر ترک خوردن مقاوم است و ۸۰ برابر قدرتمندتر از سیمان معمولی است.

استفاده از این ماده سبب می شود سیمان با انرژی کمتری تولید شود و در این فرایند گازهای گلخانه ای کمتری نیز تولید می شوند. همچنین محققان هنگام پژوهش متوجه شدند استفاده از نانوذرات هویج سبب می شود به ازای تولید هریک متر مکعب بتن، ۴۰ کیلوگرم در مصرف سیمان صرفه جویی شود.



پیشنهاد افزایش نرخ سیمان بسته بندی به منظور جبران افزایش بهای تمام شده تولید



چندی پیش اخباری در خصوص افزایش قیمت پاکت های بسته بندی سیمان و اقدامات صورت گرفته در خصوص رفع مشکلات پیش آمده برای واحد های تولیدی سیمان منتشر گردید. در همین ارتباط عبدالرضا شیخان دبیر انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان در گفتگو با بورس نیوز در این خصوص بیان کرد: هنگام فروش سیمان بسته بندی طبق مجوزهای قبلی حدود ۱۶ هزار و ۸۰۰ تومان به قیمت مصوب سیمان فله اضافه می شود و سیمان عرضه می گردد. با توجه به افزایش قیمت شدید پاکت سیمان، درخواست کرده ایم هر تن سیمان بسته بندی ۲۴ هزار تومان دیگر افزایش یابد تا افزایش هزینه بسته بندی جبران شود.



رئیس اتحادیه سیمان: حجم صادرات سیمان تا پایان سال به ۱۲ میلیون تن می رسد



به گزارش سیمان هرمزگان و به نقل از باشگاه خبرنگاران، اسماعیل کاظمی قهی رئیس اتحادیه فروشندگان گچ، سیمان و مصالح ساختمانی درباره وضعیت بازار سیمان در کشور اظهار کرد: در شش ماه ابتدای سال جاری، حجم صادرات سیمان ۶ میلیون تن بوده که امید می رود حجم صادرات سیمان تا پایان سال به ۱۲ میلیون تن برسد.

وی با اشاره به اینکه در زمینه سیمان مشکلی وجود ندارد افزود: افغانستان، عراق و سایر کشورهای همسایه می توانند بازار مناسبی برای این کالا باشند که تولیدکنندگان داخلی به دنبال دستیابی به این بازارها هستند.



ابداع سیمانی که برق ذخیره می کند

از مواد شیمیایی نیست، بلکه سیمان با تزریق پتاسیم، به عنوان خازن عمل می کند.

محمد صافی از دانشکده مهندسی دانشگاه لنکستر در این باره می گوید: ایده اصلی پروژه ما ذخیره کردن الکتریسیته در یک ساختار و آزاد کردن آن در زمان اوج تقاضا است. تعداد زیادی ساختمان روی زمین وجود دارد و اگر همه آنها به باتری تبدیل شوند، ما تقریباً می توانیم مشکل انرژی را حل کنیم.

البته صافی اشاره می کند خازن ها در مقایسه با باتری حجم کمتری برق حفظ می کنند، اما اگر سیمان جدید به طور گسترده در ساختمان سازی به کار رود، می توان مقدار قابل توجهی الکتریسیته ذخیره کرد.

این فناوری هنوز نیازمند تحقیقات بیشتری است تا به صورت تجاری عرضه شود. با کمک چنین فناوری می توان ساختمان ها و چراغ های روشنایی خیابان را از شبکه توزیع برق جدا کرد.

منبع: تلگراف

در پژوهشی جدید سیمانی ابداع شده که با تزریق پتاسیم قادر به ذخیره برق است. با چنین سیمانی می توان خانه هایی ساخت که به شبکه توزیع برق متصل نیستند.

هنگامیکه سطح تولید انرژی کاهش می یابد، سیمان موجود در دیوار با استفاده از ذخیره برق می تواند نیاز خانه را تامین کند.

منابع انرژی تجدیدپذیر هر روز بیشتر می شوند و به آرامی واحدهای برق هسته ای و زغال سنگی را منسوخ می کنند. این درحالی است که یکی از مهم ترین موانع در گسترش صنایع، ناتوانی در ذخیره مازاد برق تولیدی است. در این میان برای ذخیره انرژی از باتری استفاده می شود. باتری ها با انتقال ذرات باردار از یک سو به سوی دیگر انرژی را در یک واسطه شیمیایی ذخیره می کنند که در آینده آزاد می شود.

محققان متوجه شده اند این ذرات باردار به نام یون می توانند در یک ساختار کریستالین مانند سیمان جریان یابند و در سوی دیگر ذخیره شوند.

این روند به طور فیزیکی انرژی را به دام می اندازد و نیازمند استفاده



مسئولیت‌های اجتماعی در سیمان هرمزگان



با توجه به اتصال دو روستای لشتگان بالا و پایین و کارخانه سیمان به شهرستان بندرخمیر، ایجاد روشنایی در این بزرگراه از نیازهای اساسی مردم این روستاها است که به زیبایی شهر هم کمک خواهد کرد و زیبایی خاصی در شب بوجود می‌آورد.

با مساعدت هیئت مدیره و مدیرعامل سیمان هرمزگان، موافقت احداث باند موازی محور بندرخمیر تا سیمان هرمزگان اخذ شده بود که در نهایت به علت تعارض و عدم موافقت دستگاه‌های ذیربط این طرح منتفی شد، اما با پیگیری‌های صورت گرفته و اهمیت کمک به جوامع محلی و شناخت نیازهای اصلی آن‌ها باعث شد، پروژه روشنایی بزرگراه سیمان هرمزگان تا بندرخمیر در دو باند مجزا و طی توافقنامه با شهرداری بندرخمیرامضاء و به لطف خدا به زودی وارد فاز عملیاتی شود.

از بدو شروع فعالیت کارخانه عظیم سیمان هرمزگان تا به امروز این میزان نزدیکی و هماهنگی و ارتباط مؤثر بین مدیران شرکت و مجموعه مدیران شهرستان وجود نداشته است که این امر در نوع خود بی‌نظیر و سرآغاز فعالیت‌های جدید و متقابل خواهد بود.



رسالت احداث کارخانه‌های عظیمی چون سیمان هرمزگان در منطقه‌ای محروم، به طور ذاتی اجتماعی و مردم محور است. ایجاد رونق اقتصادی و اشتغال از اهداف اصلی احداث طرح‌های بزرگ صنعتی است که در نهایت به زدودن چهره فقر و محرومیت خواهد انجامید.

رویکرد مدیرعامل سیمان هرمزگان جناب آقای دکتر مهدی باشتی، دقیقاً رویکردی مردمی و بومی محور است، که همین امر باعث شده تا فعالیت‌های منطقه‌ای و عام المنفعه سیمان هرمزگان وارد فاز جدیدی شود.

اهمیت روشنایی در بزرگراه سیمان هرمزگان تا شهرستان بندرخمیر

بزرگراه تازه احداث شده سیمان هرمزگان تا شهرستان بندرخمیر، از نداشتن روشنایی لازم در شب رنج می‌برد و عدم وجود روشنایی در شب، باعث سوانح متعدد و غیرقابل جبرانی شده است.

مردم محلی بارها خواهان نصب تجهیزات روشنایی در این معبر شده بودند اما متأسفانه پاسخ مناسبی در این زمینه دریافت نکردند.

عمده فعالیت‌های سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی:

- ساخت آب شیرین کن ۶۰۰۰ مترمکعبی جهت استفاده کارخانه و شهرستان بندر خمیر
- نگهداری و تعمیر مستمر الکترو فیلترها به منظور کنترل آلودگی محیط زیست
- ساخت و تجهیز ۱۰ هکتار فضای سبز چاه کوشک در ۱۲ کیلومتری کارخانه
- ساخت جاده سلامت به طول ۴ کیلومتر از خروجی شهر بندر خمیر تا کارخانه و کاشت ۲۰۰۰ اصله نهال در امتداد آن
- مشارکت فعال در برگزاری مراسم ملی مذهبی اعم از اعیاد، شهادت‌ها و راهپیمایی‌ها
- تجلیل از دانش‌آموزان و دانشجویان موفق و ممتاز شهرستان بندر خمیر
- ساخت و بازسازی خانه‌های مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)
- انعقاد تفاهم نامه با شهرداری جهت روشنایی اتوبان شهرستان بندر خمیر تا کارخانه
- تعمیر سقف سالن تنیس روی میز شهرستان بندر خمیر
- ساخت دال‌های سقف یک دهانه پل اسکله بندر خمیر





تجلیل سیمان هرمزگان از خبرنگاران پرتلاش استان هرمزگان

کن در فاز اول شش هزار متر مکعب است. مدیر کارخانه سیمان هرمزگان افزود: ظرفیت اضافه این آب شیرین کن در اختیار جامعه محلی قرار خواهد گرفت. طباطبایی بیان داشت: با توافقی که با مجموعه شرکت آب صورت خواهد گرفت، آب اضافه به روستاها و شهر خمیر اختصاص می‌یابد.

ایشان با اشاره به تدابیر زیست محیطی این کارخانه گفت: در پی برداشت ۱۰ هزار تن معدن اثرات زیست محیطی ناگزیر است اما تلاش ما این است که حداقل اثرات داشته باشد.

مدیر کارخانه سیمان هرمزگان با بیان اینکه برای هر تن برداشت معدن و فرآوری آن هزینه زیادی می‌شود، گفت: هر چه دور ریز ما کمتر شود هزینه ما نیز کمتر می‌شود چرا که به هر میزان که دور ریز ما بیشتر شود هزینه بیشتری بر ما تحمیل می‌شود. وی با تکذیب اینکه گفته می‌شود فیلتر از مدار خارج می‌شود، گفت: این موضوع صحت ندارد اگر هم فرض بر این گرفته شود که فیلتر از مدار خارج می‌شود، هزینه بسیار بالاتری بر کارخانه تحمیل می‌شود و عاقلانه نیست که ما فیلتر را برداریم تا به تولید خودمان ضرر بزنیم. به گفته مدیر کارخانه سیمان هرمزگان، چنانچه دور ریز صورت گیرد، در وهله اول ضرر اقتصادی به کارخانه می‌رسد و در وهله دوم محیط زیست را آلوده می‌کند. هدف ما این است که از همه برداشت‌ها به درستی استفاده شود و در این زمینه سالانه چند صد میلیون تومان هزینه می‌شود تا نهایت راندمان کارخانه استفاده شود.

در نشست صمیمانه ای که به منظور تجلیل از خبرنگاران پرتلاش استان هرمزگان در محل کارخانه برگزار شد، سید محمد طباطبایی مدیر کارخانه ضمن قدردانی از تلاش‌های خبرنگاران در حوزه اطلاع رسانی گفت: کارخانه سیمان هرمزگان قدردان تلاش خبرنگاران است و امیدواریم تعامل دو سویه ای که بین کارخانه سیمان و خبرنگاران است بتوانیم، فعالیت‌های این کارخانه را به اطلاع مردم رساند.

وی با بیان اینکه ظرفیت اسمی روزانه تولید سیمان در این کارخانه شش هزار تن است، افزود: سال گذشته ۱۱۰ درصد ظرفیت اسمی در این کارخانه سیمان تولید شد.

وی با اشاره به رفع نیازهای داخلی و خارجی سیمان از سوی کارخانه سیمان هرمزگان (خمیر) افزود: ما ضمن مرتفع کردن بازار داخل، در بخش صادرات نیز موفق عمل کردیم بطوری که یک سوم تولید به خارج از کشور صادر کردیم.

مدیر کارخانه سیمان هرمزگان ادامه داد، کارخانه سیمان خمیر یکی از موفق‌ترین شرکت‌ها چه در تولید و چه در تامین نیازهای داخلی و خارجی است.

وی همچنین با اشاره به تحریم‌ها گفت: صادرات سیمان هرمزگان تحت تاثیر تحریم‌ها قرار نگرفته و این روند ادامه دارد.

طباطبایی در ادامه از راه‌اندازی آب شیرین کن کارخانه سیمان هرمزگان در آینده نزدیک خبر داد و گفت: با راه‌اندازی این آب شیرین کن، آب مورد نیاز کارخانه از این طریق تامین خواهد شد.

به گفته وی، مصرف روزانه کارخانه سیمان هرمزگان دو هزار متر مکعب در روز است در حالی که در طراحی واحداث این آب شیرین

انسانی کارخانه سیمان هرمزگان خاطرنشان کرد، جذب نیروهای بومی هزینه کمتری به کارخانه تحمیل خواهد کرد بر همین اساس سیاست جذب نیروهای بومی علاوه بر اینکه خود بومیان از این فرصت بهره مند می‌شوند هزینه کارخانه نیز تقلیل پیدا می‌کند.

حضور پررنگ کارخانه سیمان در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی

در ادامه این نشست زاید ملایی مدیر پشتیبانی کارخانه سیمان هرمزگان به برخی از اقدامات انجام شده از سوی کارخانه پرداخت و گفت: خوشبختانه سیمان هرمزگان در حوزه مشارکت و مسئولیت‌های اجتماعی گام‌های

موتری برداشته است که نمود عینی آن در شهرستان خمیر شاهد هستیم.

وی افزود: کارخانه سیمان هرمزگان در حوزه مختلف فرهنگی و اجتماعی علاوه بر لشتگان و شهر خمیر به دیگر روستاها از جمله کهورستان و روستاهای پشتکوه نیز ورود کرده و



فعالیت‌هایی در دست اقدام دارد.

به گفته وی، تا پیش از این نگاه مردم به کارخانه سیمان به عنوان یک صنعت مزاحم بود اما با سیاست جدید که از سوی مدیرعامل کارخانه اتخاذ شده نگاه مردم نیز تغییر کرده است.

وی همچنین با اشاره به احداث باند دوم خمیر به سمت لشتگان و کارخانه سیمان گفت: هزینه روشنایی باند را کارخانه سیمان هرمزگان متقبل شد.

در حوزه فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی نیز کارخانه سیمان هرمزگان حضور پررنگی داشته است و از رویدادهای فرهنگی، اجتماعی و ورزشی حمایت‌های لازم صورت گرفته است.

به گفته وی، در حوزه ورزشی امسال بودجه اختصاصی از ۲۵۰ میلیون تومان به ۳۰۰ میلیون تومان افزایش یافت که امیدواریم بتوانیم در این حوزه به بخش ورزش شهرستان کمک لازم را کرده باشیم.

در این مراسم همچنین از خبرنگاران حوزه سیمان در شهرستان خمیر و مرکز استان تجلیل و هدایایی به رسم یادبود به آنها اهدا شد.

احداث جاده سلامت به طول چهار کیلومتر

در ادامه این نشست سید حسن حسینی معاون اجرایی کارخانه سیمان هرمزگان به برخی از اقدامات انجام شده در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی اشاره کرد و گفت: سیمان هرمزگان فعالیت در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی را یکی از برنامه‌های اصلی خود قرار داده است.

وی افزود: با نگاه مثبتی که مدیرعامل کارخانه به این حوزه دارد کارهای خوبی اجرا یا در دست اجراست که می‌تواند منفعت‌های اجتماعی برای مردم خمیر، لشتگان و روستاهای شهرستان خمیر داشته باشد. معاون

اجرایی کارخانه سیمان هرمزگان به یکی از اقدامات انجام شده در این حوزه اشاره کرد و گفت: جاده سلامت یکی از اقداماتی است که کارخانه سیمان هرمزگان به آن ورود کرده است.

به گفته وی، این جاده اختصاصی برای پیاده روی و دوچرخه سواری برای عموم مردم در نظر گرفته شده است.

حسینی افزود: این جاده مسافت بین شهر خمیر و کارخانه سیمان هرمزگان در حال احداث است که دو طرف آن درختکاری شده و مسیر آن بصورت سنگ فرش یا آسفالت در خواهد آمد.

وی، طول این مسیر را چهار کیلومتر عنوان کرد و گفت: کاشت دو هزار اصله درخت نیز در این مسیر آغاز شده که مسیر مناسب و زیبایی را بوجود خواهد آورد.

اولویت استخدام با نیروهای بومی شهرستان خمیر است

در این نشست همچنین منصور اکبری مدیر امور اداری و منابع انسانی کارخانه سیمان هرمزگان به اقدامات انجام شده در این حوزه پرداخت و گفت: حدود ۸۵۰ نفر بصورت مستقیم در این کارخانه مشغول به کار هستند.

وی با بیان اینکه سیاست کارخانه بر جذب نیروهای محلی است، افزود: بالای ۹۵ درصد نیروهای بخش عمومی از شهرستان خمیر جذب کارخانه شده‌اند و در آینده نیز همین رویه در پیش گرفته می‌شود.

به گفته اکبری، کارخانه سیمان هرمزگان در جذب نیروهای تخصصی خود اولویت را به نیروهای متخصص همین شهرستان داده و در صورتی که نیروهای مورد نیاز تخصصی در شهرستان وجود نداشته باشد از بومیان استان هرمزگان جذب خواهند شد. مدیر امور اداری و منابع



خدمت رسانی موکب اربعین بندر خمیر به زائران کربلای حسینی با مشارکت سیمان هرمزگان



راستا خدمات دهی به صورت برنامه ریزی شده با حضور خودجوش مردم انجام شد. شایان ذکر است شرکت سیمان هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی و حفظ و اشاعه معارف اهل بیت (ع)، در برپایی موکب اربعین حسینی در شهرستان بندر خمیر و تامین اقلام فرهنگی و پذیرایی از زوار حسینی مشارکت داشت.

موکب اربعین بندر خمیر با مشارکت سیمان هرمزگان و به همت کارکنان این شرکت، به ارائه خدمات به زائران حرم حضرت امام حسین (ع) پرداخت. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان، موکب اربعین بندر خمیر از روز چهارشنبه ۲۵ مهر کار خود را برای خدمات رسانی به عاشقان اباعبداله الحسین (ع) آغاز کرد و تا روز اربعین حسینی با پخش اقلام فرهنگی و پذیرایی از مهمانان حسینی به کار خود ادامه داد. محمد باقر لشتغانی دبیر ستاد اربعین شهرستان بندر خمیر در این باره گفت: تردد ۱۲ هزار نفر زائر از شهرستان بندر خمیر، متصدیان خدمت رسانی را بر آن داشت تا سازماندهی بیشتری برای خدمات دهی به زائران انجام شود، که در این



گفتگویی دوستانه با یکی از بازنشستگان سیمان هرمزگان علی ساحلی زادگان : سعی کنیم کاری که انجام می دهیم بیشترین اثربخشی را داشته باشد



در مجموع دوبار آمدم. بار اول برای تسویه حساب و بار دوم برای دریافت چک سنوات و این دفعه سوم است که به دعوت شما اینجا هستم. در مورد تغییرات باید بگویم خوشحالم که دوستان و همکاران جای خالی ما را پر کرده و مسئولیت خودشان را به نحو احسن انجام می دهند. با رفتن ما، جوانان با ایده و نظر جدید و انگیزه کافی برای خدمت وارد شرکت شدند.

کارخانه سیمان هرمزگان چه ویژگی هایی داشت که باعث شد شما حدود ۲ سال در آن کار کنید؟

من در سال هفتاد و دو وارد شغل آزاد شدم و طی چند سال تا پایان هفتاد و پنج چندین شغل را تجربه کردم و مهمترین معیاری که باعث شد برای بار دوم علی رغم قولی که به خودم داده بودم که دیگر در شرکت سیمان کار نکنم، امنیت شغلی و بودن در کنار خانواده ام بود، زیرا در شغل آزاد شاید امروز درآمد خوب داشته باشی ولی در آینده هیچ اعتبار و ثباتی وجود ندارد.

از مدتی که در این مجموعه کار کردید، راضی هستید؟

در این بیست و یک سالی که بصورت مستمر در شرکت کار کردم راضی بودم. البته در مورد زمانی که مشغول بودم بعضی روزها دلخوری هایی پیش می آمد ولی در مجموع راضی بودم.

علی ساحلی زادگان فرزند محمد متولد ۱۳۴۸/۱۰/۸ هستم. همسر فریده نمازی و دارای دو دختر و یک پسر هستیم که دختر بزرگم عرفانه ۲۰ سال سن دارد و پسرم عفان ۱۸ سال و دختر کوچکم عدنا ۱۰ ساله است.

چه سالی وارد سیمان هرمزگان شدید و این همکاری تان تا کی ادامه داشت؟

برای اولین بار که وارد شرکت سیمان شدم خردادماه هفتاد و یک تا مهر هفتاد و دو بودم که بدلیل اتمام قرارداد شرکت سیمان برای تامین نیرو به شرکت نوآندیشان رفتم و در مرحله دوم از هشتم بهمن هفتاد و پنج تا بیست و هفت دوازده نود و شش خدمت کردم

در چه واحدهایی مشغول به کار بودید؟

برای بار اول از سال هفتاد و یک تا هفتاد و دو بعنوان کمک نقشه بردار در مشاور سازه اندیشان و برای بار دوم در واحد روانکاری خط تولید، قسمت مکانیک بودم.

در چند وقت اخیر بعد از بازنشستگی به کارخانه سرزدید؟ چه تغییراتی ایجاد شده است؟

چه صحبتی با همکاران فعلی در سیمان هرمزگان دارید؟

این‌که اموال شرکت را از خودشان بدانند و تمام تلاششان را در نگهداری و امانت داری از آن انجام دهند و سعی کنند روزانه کاری که انجام می‌دهند بیشترین اثربخشی را داشته باشد و از خود ابتکار عمل و خلاقیت داشته باشند.

از شما سپاسگزاریم که وقتتان را در اختیار واحد روابط عمومی و امور بین‌الملل قرار دادید، امیدواریم ما کارکنان شرکت سیمان هرمزگان به خوبی ادامه دهنده راه شما و دیگر بازنشستگان عزیز باشیم. برای شما و خانواده محترم‌تان آرزوی موفقیت و زندگی خوش از درگاه خداوند داریم.

بعد از بازنشستگی چه می‌کنید؟ آیا مشغول فعالیت هستید؟

بله. روزهایی که بیکارم مطالعه می‌کنم و بقیه روزها در دو NGO مردم نهاد مسئولیت داشته و مشغول هستم.

دوستان و همکارانی که خیلی باهم صمیمی بودید چه کسانی هستند؟

خدارو شکر که با تمام همکاران رابطه خوب و صمیمی داشتم که اگر بخوایم بنویسم شاید دوستی از قلم افتاده و دلخور شود.

از دوستان تان خبر دارید؟

بله در تماس هستم و جویای احوالشانم.



۱۰ پیشنهاد به پدر و مادرهایی که فرزند دانش‌آموز دارند



بسیار آسان‌تر از قبل شده و ثانیاً دانشگاه تضمین‌کننده آینده نیست.

بسیاری از افراد موفق در ایران و جهان، یا دانشگاه نرفته‌اند، یا دانشگاه را رها کرده‌اند یا در شغلی غیرمرتبط با رشته تحصیلی شان فعالیت کرده‌اند.

در آینده اهمیت دانشگاه باز هم کمتر خواهد شد؛ بسیار کمتر از آنی که فکرش را بکنید. استخدام‌ها و کارآفرینی‌ها، نه بر پایه مدرک تحصیلی که بر اساس مهارت‌های فردی خواهد بود. کما این که هم اکنون نیز در بخش خصوصی، چنین روندی وجود دارد.

با این الگوی فکری، دیگر به بچه‌هایتان برای کسب نمرات بالا فشار نیاورید؛ آینده بچه‌هایتان الزاماً از میان نمره‌های بالا نمی‌گذرد. بگذارید آن‌ها در حد توان خود درس بخوانند و نمره بگیرند. در عوض آن‌ها را با زندگی واقعی و مهارت‌های کاربردی بیشتر آشنا کنید.

۳ به جای فشار روی بچه‌ها برای کسب نمرات بهتر، آن‌ها را به کوشش بیشتر تشویق کنید: «پسرم! دخترم! همین اندازه که می‌بینم تلاش می‌کنی برایم ارزشمند است. تو تلاشت را بکن، بعد از آن دیگر مهم نیست چه نمره‌ای می‌گیری.»

با توجه به قرارگیری در ایام تحصیلی، بی‌مناسبت نیست بدون هیچ مقدمه‌ای، چند پیشنهاد را با پدر و مادرها در میان بگذاریم.

۱ بهترین راه برای درس خوان و مهم‌تر از آن، کتاب خوان شدن فرزندان‌تان این است که خودتان هم کتاب بخوانید. همه مطالعات روانشناسی و حتی تجربیات فردی نشان می‌دهند که کودکان بیشتر از رفتارهای شما الگوبرداری می‌کنند تا از حرف‌ها و امر و نهی‌های شما.

حتی اگر اهل مطالعه نیستید، می‌توانید کتابی را در دست بگیرید و تظاهر به مطالعه کنید. این کار به ویژه برای کودکان پیش دبستانی بسیار اثرگذار است.

۲ از باورهای قدیمی دست بکشید. زمانی تمام خوشبختی فرزندان در این تعریف می‌شد که حتماً به دانشگاه بروند و سپس با مدرکی که می‌گیرند، در یک جای خوب استخدام شوند.

اما امروز این الگو دیگر جواب نمی‌دهد. اولاً دانشگاه رفتن





فرزند شما نباید احساس کند دوست داشته شدنش، تابعی از نمراتی است که در مدرسه می‌گیرد.

۴ اگر فرزندان در امتحانی مثلاً ۱۲ (یا حتی نمره کمتر) گرفت، این ادبیات پیشنهاد می‌شود:

خب! تو در ۱۲ بخش عملکرد خوبی داشتی؛ آفرین. آن ۸ نمره‌ای که نگرفتی، دارند با تو حرف می‌زنند که نقطه ضعف کارت کجاست. بهتر است روی این بخش‌ها بیشتر کار کنی؛ چه خوب شد که ۱۲ گرفتی و فهمیدیم گیر کار کجاست؟ من هم در دوران دانش‌آموزی گاهی نمرات پایین می‌گرفتم؛ اشکالی ندارد.

۵ بچه‌ها را هرگز و هرگز و هرگز با دیگران مقایسه نکنید. این کار تزریق سم در روح آن‌هاست. بچه‌ها را با خودشان مقایسه کنید: «تو نسبت به قبل، تلاش کمتری داشتی، یا بیشتر تلاش کردی.»

۶ هیچ اشکالی ندارد در طول سال، گاهی به بچه‌هایتان اجازه دهید مدرسه نروند؛ مثلاً یک بار صبحی که خیلی خسته‌اند و یک بار هم زمانی که امتحان کلاسی دارند و درس‌شان را نخوانده‌اند.

باور کنید آسیب اضطرابی که متحمل می‌شوند، بیشتر از نرفتن‌شان به مدرسه است؛ البته که قرار نیست این پیشنهاد به یک رویه دائمی تبدیل شود.

نکته مهم این است که آن‌ها باید با شما احساس راحتی کنند، حتی در نرفتن به مدرسه.

۷ در انجمن اولیا و مربیان مصوب کنید که از معلمان، به ویژه در مقطع ابتدایی خواسته شود تا حد امکان از دادن تکلیف شب خودداری کنند یا به حداقل بسنده کنند.

همچنین برای روزهای تعطیل تکلیف ندهند. کودکان در ساعات غیر مدرسه، باید بیشتر بازی کنند یا به ارتباطات خانوادگی و اجتماعی بپردازند تا تکرار آنچه در مدرسه آموخته‌اند.

۸ کیف بچه‌ها را تا حد امکان سبک کنید. حتی اگر لازم باشد، کتاب‌های قطور را به دو یا سه قسمت تقسیم و جدا جدا سیمی کنید. به ستون فقرات بچه‌ها رحم کنید.

۹ بچه‌ها به ویژه در فصل‌های مدرسه، بیشتر تحت فشار هستند؛ بنابراین به همدلی و همراهی والدین نیاز بیشتری دارند تا استرس‌های مدرسه را تخلیه کنند.

برایشان وقت بگذارید، حرف بزنید، شوخی کنید و گاهی با هم بیرون بروید. بچه‌ها باید بدانند که شما پناهگاه‌شان هستید.

۱۰ کودکی و نوجوانی، شادترین دوران زندگی هر انسان است که دیگر تکرار نمی‌شود؛ هر کاری که می‌کنید، ملاک‌تان این باشد که شادی کودکی و نوجوانی را تباه نکنید.

این سخن، به معنای ولنگاری تربیتی نیست؛ اتفاقاً تأکید بر تربیت اصولی کودکان و نوجوانان است زیرا تربیتی که شادی را از دوران کودکی و نوجوانی بزاید، اساساً تربیت نیست، بلکه نابودی امروز و فردای آن‌هاست.

هیچ کس حق ندارد شادی را از ساحت کودکی و نوجوانی بزاید، حتی پدر و مادرها و معلمان.

منبع: عصر ایران





علل دروغگویی در کودکان و راهکارهای مقابله با آن

در نوع نگاهی است که به مسائل پیرامون خود دارند. برای مثال ممکن است یک پدر از شغل خودش شرمند باشد و این احساس شرمندگی را به همسر و فرزندانش هم منتقل کند. حال اگر این پدر نگاه ظاهر بینانه خود را عوض می‌کند و از شغلش گله مند نبود بلکه به اجر معنوی و ارزش واقعی آن اهمیت می‌داد و همیشه از آن با افتخار یاد می‌کرد، همسر و فرزندش هم دچار بیماری مسری او نمی‌شدند.

ناتوانی یکی از علل دروغگویی

دروغگویی مثل سایر انحرافات اخلاقی و عاطفی علل و انگیزه‌هایی دارد که یکی از آن‌ها ناتوانی است. وقتی که شما کودک را از ترس مسایل موهوم، در منزل در حال اسارت و به صورت زندانی نگه داشته‌اید و آزادیهای او را ندانسته از دستش می‌گیرید و همراه خشونت‌هایی که از خود بروز می‌دهید او را در احساس عجز و ناتوانی غوطه‌ور می‌سازید ناچار است که از دست شما بگریزد و امیال و غرایز خود را به نوعی و به هر نحو ممکن ارضا نماید و برای این کار ناگزیر است که در مقابل شما به دروغ متوسل شود.

مادر می‌گوید با «الف» بازی نکن زیرا «الف» کودک بی‌تربیتی است. اما کودک وقتی از منزل خارج می‌شود و در کوچه را «الف» می‌بیند، بنابه نیازهای غریزی و عاطفی با او صحبت می‌کند یا به بازی مشغول می‌شود و بعد که زمان برگشتن به منزل فرا رسید به محض ورود به خانه، مادر می‌پرسد: در کوچه با چه کسی بازی می‌کردی؟ جواب می‌دهد با «ج»



اکثر والدین از این شکایت دارند که فرزندانشان، با وجود اینکه از هیچگونه رسیدگی در تربیت وی قصوری به عمل نمی‌آید، دروغگو بار آمده یا مغلطه و اغراق می‌کنند. آنان از این بابت ناراحتند که آدمهای متدینی هستند، پرهیزگارند، دروغ نمی‌گویند. لقمه حرام نمی‌خورند و برای تربیت صحیح کودکان حتی المقدور از تمام امکانات تربیتی استفاده می‌کنند، او را از بچه‌های دروغگو و کم تربیت دور نگه می‌دارند، برای راستگویی تشویق می‌کنند، ولی با این وصف چرا باید دروغگو از آب درآید.

ریشه خالی بندی کجاست؟

بنابراین اگر ریشه‌های خالی بندی و دروغگویی را دنبال کنید، آن را در حقارت‌ها، کمبود محبت‌های بی قید و شرط و عدم تشویق خواهید یافت. لذا اگر می‌خواهید با این بیماری روانی مبارزه کنید، باید فرد بیمار را بدون قید و شرط دوست داشته باشید. نقاط مثبتش را پیدا کنید و مورد تحسین و تمجید قرار دهید. باید به او بفهمانید که خودش همان طوری که هست محترم و با ارزش است. به او نشان دهید که فردی مفید و گرامی است. فرد دروغگو اگر یاد بگیرد به همان چیزهای راستی که دارد افتخار کند و به خودش همان طوری که هست ببالد، دست از دروغگویی ببرد خواهد داشت.

مشکل اصلی خیلی از والدینی که فرزندان دروغگو بار می‌آورند،



زیرا اولاد دلش می‌خواهد مادر را راضی نگهدارد و خود را حرف شنو نشان دهد. ثابا دلش نمی‌خواهد که مادر با علم و اطلاع از اصل قضیه به ممانعت خشونت آمیزی دست بزند. لذا به حربه‌ای که در نظر او راحت‌ترین و کارآترین حربه‌هاست یعنی به دروغ متوسل می‌شود.

ترس از والدین به عنوان یکی از علل دروغ‌گویی

بعضی از والدین رفتار خشونت‌بارتری با فرزندان خود دارند. به کوچک‌ترین بهانه آنها را کتک می‌زنند در مقابل دیگران پرخاش و تحقیرشان می‌کنند به خیال اینکه با خشونت و پرخاش و تنبیه و نیش زبان خواهند توانست جلوی انحرافات روانی کودک را بگیرند. اینگونه خانواده‌ها علاوه بر اینکه نمی‌توانند کار مثبتی به عنوان کامل بازدارنده از انحرافات در تربیت کودک خود انجام دهند بلکه یا باعث می‌شوند که ترس کودک به تدریج ریخته و کارهای خلاف خود را با جرات و جسارت بیشتری انجام دهد یا اینکه والدین را مثل دژخیم چماق به دست بالاسر خود احساس کرده و از ترس آنان بنابه مختصات زمانی و مکانی متوسل به دروغ گردد. کودکی که از ترس و اجبار فرامین والدین را می‌پذیرد و در این فرمان‌پذیری هیچگونه علایق عاطفی از خود بروز نمی‌دهد پایه‌های اخلاقی سست و ناستواری خواهد داشت و در غیاب والدین، چون دیگر حضور ندارند برخلاف آنچه را که میل آنها بوده انجام خواهد داد و رفته رفته به طرف فساد اخلاقی که دروغ نیز یکی از آنهاست کشیده می‌شود. بنابراین بهتر است والدین برای انجام کاری که از فرزندشان می‌خواهند قبل از آن که متوسل به جبر و خشونت شوند میل انجام کار را در دل کودک برانگیزانند تا در چنین صورتی لزوم خشونت نیز از بین رود.

خودنمایی یکی از علل دروغ‌گویی

بعضی از کودکان به خاطر خودنمایی متوسل به دروغ می‌شوند اینان کودکانی هستند که مورد توجه والدین و اطرافیان قرار نمی‌گیرند، هر کاری می‌کنند کسی نیست که مشوقشان باشد و به حسابشان بی‌آورد و یا لاقلاً بفهمد که آنان چه کاری می‌کنند و چه می‌گویند و چه می‌خواهند. پدر یا مادر به علت گرفتاری‌های شغلی یا مشکلات خانوادگی کاری به کار آنان ندارند و گوششان به حرف آنان بدهکار نیست.

کودک خیال می‌کند که حرف‌ها یا کارهایش مورد پسند والدین یا اطرافیان نیست و به ناچار برای خودنمایی هرچه بیشتر متوسل به دروغ و مغلطه و اغراق شود. گاه کودکان چنان دروغ‌های شاخ‌داری می‌گویند که موجب تحریکات منفی عصبی والدین می‌شود و گاه کارهایی را به دروغ به خود نسبت می‌دهد که از خود قهرمانی بسازد تا بدین وسیله بتواند توجه اطرافیان را به خود جلب نماید و گاه واقعا دست به کارهای خطرناکی می‌زند که با جثه و سن و سالش جور در نمی‌آید.

آنچه که مسلم است اینها همه به خاطر خودنمایی و جلب توجه والدین و اطرافیانی است که اعتنایی به کودک ندارند بنابراین بهتر است کودکان را محترم بدانیم، به حرفهای آنها هرچند که بیجا و بی‌موقع هم باشد گوش فرا دهیم، کارهایی را که هر چند به ظاهر کوچک انجام می‌دهند به دیده تحسین و تکریم بنگریم. مشوقشان باشیم تا بعدها کارهای بزرگتر و بهتری انجام دهند، هراز چندگاه و به مناسبت‌های مختلف در پیش دیگران تعریف و تمجید تشویق آمیزی از آنها نیابیم.

بگویند به تو افتخار می‌کنم

هر کودکی نیاز به افتخار کردن دارد. هر کودکی نیاز دارد تا به خودش به توانایی‌هایش، به والدینش و ... افتخار کند. باید به کودکان کمک کنیم تا بتوانند دلایلی برای افتخار کردن به خودشان داشته باشند. باید طوری با آنها رفتار کنیم که احساس حقارت و ضعف و زبونی نداشته باشند. اگر کودکی دائم از سوی والدین یا معلم تنبیه و سرکوب شود اگرچه این تنبیه فقط ملامت کردن باشد، احساس حقارت خواهد کرد و چیزی برای افتخار کردن پیدا نخواهد کرد. چنین کودکی به خیالاتش پناه می‌برد و امتیازهای خیالی برای خودش در نظر می‌گیرد و تحت تاثیر فشارهای روانی آن خیالات را به زبان می‌آورد.

وقتی جلب توجه لازم است

اگر در خانواده‌ای کودکی کمتر از خواهر یا برادرش مورد توجه والدین قرار گیرد، احتمال دروغ‌پردازی و خالی بندی‌اش بیشتر خواهد بود. چرا که این کودک مثل خواهر یا برادرش نمی‌تواند به خودش افتخار کند و مثل او در خودش چیزی پیدا نمی‌کند که با آن توجه والدینش را جلب کند. چنین کودکی کم کم به دنیای ذهن و درون پناه می‌برد و سعی می‌کند با کمک فضایل نداشته‌اش جلب توجه کند.

یا کودکی که در مدرسه از هم کلاسی‌هایش به لحاظ درسی یا مالی کم می‌آورد و نمی‌تواند لاقلاً در حد معمول جلوه کند و دائم تحقیر می‌شود، ممکن است به زودی به هوایم‌ای نداشته پدرش افتخار کند.

از او تعریف کنید

اگر فرزندان دچار دروغ‌گویی و خالی بندی شده است، احتیاج به محبت بی قید و شرط دارد. باید باور کند که خوب و نازنین است، باید باور کند که همین طوری که هست امتیازهای ارزشمند برای افتخار کردن دارد. از جنبه‌های مثبت رفتار و اخلاقش تعریف کنید. او را مورد نوازش و محبت بیشتری قرار دهید. او را بستابید تا نیازی به افتخارهای واهی نداشته باشد. در حضور او از زندگی و خودتان طوری حرف بزنید تا احساس کند همه چیزش و پدر و مادرش افتخار برانگیزند.

منبع: بیتوته



چهل خصلت اخلاق اجتماعی و انسان دوستی حضرت محمد (ص)



حضرت محمد (ص)، گوهر اخلاق و انسانیت از عالم افلاک بر جهان خاکی است؛ همان که همگان از مسلمان و غیر مسلمان در محبت و انسان دوستی اش به تعجب آمده اند. تا جایی که خداوند خطاب به او می فرماید: اگر این حسن ارتباط تو با مردم نبود، هر آینه آن ها از اطرافت پراکنده می شدند و او خود در جواب اینکه دین چیست، فرمودند: اخلاق نیکو با دیگران

در این بخش کوتاه و فهرست وار از چهل خصلت اخلاق اجتماعی و انسان دوستی او، که در آن عصر، معجزه اش در شیفتگی و شیدایی مردم بوده و در عصر ما می توان آن را آموزش رفتارشناسی و اخلاق مداری با دیگران نام نهاد. باشد که با تاسی به این اسوه حسنه، زمینه تخلق به اوصاف زیبای انسانی در جوامع اسلامی هم روزی نهادینه شود، نه آنکه بگوییم اسلام جایی و مسلمان جای دگر است.

احوال پرسی با دیگران

۱. هر که را می دید مبادرت به سلام می کرد و کسی در سلام بر او سبقت نگرفت.
۲. وقتی با کسی دست می داد، دست خود را زودتر از دست او بیرون نمی کشید.
۳. با مردم چنان معاشرت می کرد که هر کس گمان می کرد عزیزترین فرد نزد آن حضرت است.

معاشرت با دیگران

۴. هرگاه به کسی می نگریست با گوشه چشم نظر نمی کرد.
۵. هرگاه با کسی هم صحبت می شد به سخنان او خوب گوش فرا می داد.
۶. چون با کسی سخن می گفت کاملاً برمی گشت و رو به او می نشست.
۷. هرگز در حضور مردم تکیه نمی زد.
۸. هرگز با کسی جدل و منازعه نمی کرد.
۹. هرگز کسی را حقیر نمی شمرد.

ادب مجلس

۱۰. در مجلس جای خاصی را به خود اختصاص نمی داد و از آن نهی می کرد.
۱۱. در جمع یارانش دایره وار می نشست و اگر غریبه ای بر آنان وارد می شد، نمی توانست تشخیص دهد که پیامبر کدام یک از ایشان است.
۱۲. با هر که می نشست، تا او اراده برخاستن نمی کرد آن حضرت بر نمی خاست.
۱۳. هنگام ورود به مجلسی در آخر و نزدیک درب می نشست نه در صدر آن.





عفو و گذشت

- ۱۴. اگر در محضر او چیزی رخ می‌داد که ناپسند وی بود نادیده می‌گرفت.
- ۱۵. هرکه عذر می‌آورد عذر او را قبول می‌کرد.
- ۱۶. اگر از کسی خطایی صادر می‌گشت آن را نقل نمی‌کرد.
- ۱۷. چون سخن ناصواب از کسی می‌شنید، نمی‌فرمود: «چرا فلانی چنین گفت» بلکه می‌فرمود «بعضی مردم را چه می‌شود که چنین می‌گویند؟!»
- ۱۸. بر جسارت دیگران صبر می‌نمود و بدی را به نیکی جزا می‌داد.

خوبی با بدان

- ۱۹. با نیکی به شروران دل آنان را به دست می‌آورد و مجذوب خود می‌کرد.
- ۲۰. از شر مردم برحذر بود ولی از آنان کناره نمی‌گرفت و با همه خوشخو بود.
- ۲۱. از دشمنان خود در هنگام مریضی با نهایت احترام عیادت می‌کرد.

نیازمندان

- ۲۲. با فقرا زیاد نشست و برخاست می‌کرد و با آنان هم غذا می‌شد.

۲۳. دعوت بندگان و غلامان را می‌پذیرفت.

۲۴. از بیماران عیادت می‌کرد؛ اگرچه دور افتاده‌ترین نقطه شهر بود.

۲۵. هرگاه چیزی به فقیر می‌بخشید به دست خودش می‌داد و به کسی حواله نمی‌داد.

۲۶. احدی از محضر او ناامید نبود و می‌فرمود: برسانید به من حاجت کسی را که نمی‌تواند حاجتش را به من برساند.

خویشاوندان

۲۷. بیش از همه صلح به جا می‌آورد.

۲۸. به خویشاوندان خود احسان می‌کرد، بی‌آنکه آنان را بر دیگران برتری دهد.

۲۹. هرگز کسی از اطرافیان و بستگان خود را نفرین نمی‌کرد.

اصحاب و یاران

- ۳۰. هدیه را قبول می‌کرد؛ هرچند به اندازه یک جرعه شیر بود.
- ۳۱. هرگز جواب رد به درخواست کسی نداد، مگر آنکه برای معصیت باشد.
- ۳۲. سراغ اصحاب خود را می‌گرفت و همواره جویای حال آنان می‌شد.
- ۳۳. سکوتی طولانی داشت و تا نیاز نمی‌شد لب به سخن نمی‌گشود.

تبسم و خوشرویی

- ۳۴. همواره متبسم بود و در عین حال خوف زیادی از خدا بردل داشت.
- ۳۵. چون شاد می‌شد چشم‌ها را بر هم می‌گذاشت و خیلی اظهار فرح نمی‌کرد.
- ۳۶. اکثر خندیدن آن حضرت تبسم بود و صدایش به خنده بلند نمی‌شد.



رعایت حق الناس

- ۳۷. اگر در حال نماز بود و کسی پیش او می‌آمد نمازش را کوتاه می‌کرد.
 - ۳۸. اگر در حال نماز بود و کودکی گریه می‌کرد نمازش را کوتاه می‌کرد.
 - ۳۹. وفادارترین مردم به عهد و پیمان بود.
 - ۴۰. زیباتر آنکه در تاریخ می‌خوانیم وقتی سر و دندان او را شکستند، دعا کرد خدایا قومم را هدایت نما که نادانند.
- خدایا به حق پیامبر عشق و محبت، صفا و صمیمیت به پیروان و دوستان او هم توفیق ده تا در بینش، منش و روش خویش، اندکی اندیشه نموده و همسان او شوند.



۴۰ راه طلایی صرفه جویی در مصرف آب



صرفه جویی خواهد شد.

۷ بهتر است ابتدا مواد باقیمانده، از ظرف غذا جدا و بلافاصله شسته شوند. سبزی‌ها را نیز ابتدا در ظرفی بخیسانید و سپس آب بکشید. این آب برای گلدان‌ها جهت آبیاری مناسب است.

۸ از جریان آب به منظور آب شدن یخ گوشت یا دیگر مواد غذایی منجمد استفاده نکنید.

۹ فرزندان خود را در مورد نیاز به حفاظت از آب آگاه کنید. از خرید اسباب بازی‌ها و سرگرمی‌هایی که به یک جریان ثابت آب نیاز دارند، خودداری نمایید.

۱۰ هنگام استفاده از دستشویی شیرآب را با حداقل فشار باز کنید و همان راه هم به طور مداوم باز نگذارید. چون جریان دایم آب موجب هدرروی آن می‌شود.

۱۱ اگر دوش حمام شما در طی کمتر از ۲۰ ثانیه یک ظرف چهارلیتری را بتواند پر از آب کند در آن صورت حتماً آن را با یک سر دوش کاهنده مصرف تعویض کنید.

۱۲ برای نظافت محیط مورد نظر خود از جمله پارکینگ و حیاط، به جای مصرف آب بهتر است از جاروب استفاده شود.

۱۳ در باغچه خانه، درختان، بوته‌ها و چمن‌های بومی و مقاوم به خشکی که به آب کمتری نیاز دارند و تحمل ماههای گرم تابستان را دارند، بکارید.

این روزها که کمبود آب و بحث تنش آبی در هر استان و شهری مطرح می‌شود، یکی از موثرترین راه‌هایی که هر شهروند می‌تواند با کمک آن نقش مثبتی در جلوگیری از این فاجعه داشته باشد، مدیریت مصرف و صرفه جویی است.

در بندهای پایین به چهل کلید طلایی صرفه جویی مصرف آب اشاره شده است:

۱ از کلیه قوانین و محدودیت‌های حفاظت آب که ممکن است در محل زندگی شما اعمال شود، آگاه شوید و از آن تبعیت کنید.

۲ از آب حفاظت کنید، چون زندگی ما به آن وابسته است. هیچگاه به دلیل اینکه فرد دیگری مسوول پرداخت آب بها است، آب را هدر ندهید.

۳ موقع مسواک زدن شیرآب تصفیه شده را باز نگذارید.

۴ هنگام استحمام در فاصله بین شستن بدن و سرشویی، لزومی ندارد که شیرآب به طور پیوسته باز باشد.

۵ برای آب دادن به درختان، درختچه‌ها، بوته‌ها و گل‌ها، از روش آبیاری قطره‌ای استفاده کنید.

۶ برای دوش گرفتن در حمام، زمان بگیرید و آن را به کمتر از ۵ دقیقه برسانید، با این روش ماهیانه حدود ۴۰۰۰ لیتر آب





۱۴ تمام شیلنگ‌ها، اتصالات و شیرها را به طور مرتب کنترل کنید تا از نشتی آب جلوگیری شود.

۱۵ ضروری است برای اطمینان از سلامت لوله‌ها و شیرهای آب؛ آنها را مرتباً کنترل کنید.

۱۶ درمواقع جایگزینی یا افزودن گل و گیاه در باغچه خانه، گیاهی را انتخاب کنید که آب کمتری مصرف کند. به این طریق سالانه ۲۲۰۰ لیتر آب برای هر گیاه قابل صرفه جویی خواهد بود.

۱۷ از نصب سیستم‌های آب تزئینی (مثل فواره‌ها) اجتناب کنید. مگر اینکه آب در سیستم بازیافت شود.

همچنین سیستم را درجایی نصب کنید که تلفات کمی در اثر تبخیر و باد داشته باشیم.

۱۸ لوله‌های آب منزل خود را عایق بندی کنید. عایق کاری لوله‌های آب گرم، روشی است که هدررفتن آب را قبل از خروج آب گرم کاهش می‌دهد.

۱۹ لوله‌های آب گرم را عایق بندی کنید تا برای رسیدن آب گرم به شیرآب، لازم نباشد آن را بی جهت باز بگذارید.

۲۰ هرگز آبی را که می‌توان به مصارفی نظیر آبیاری و یا شستشو رسانید، فاضلاب حساب نکنید.

۲۱ ماشین‌های لباس شویی معمولاً مقدار زیادی آب مصرف می‌کنند. بنابراین اگر از تعداد دفعات کاربرد ماشین لباس شویی بکاهید، عملاً در مصرف آب صرفه جویی کرده‌اید.

۲۲ اگر امکان تنظیم وجود ندارد، یک بطری پراز آب یا یک کیسه نایلونی پراز شن و کاملاً در بسته را در مخزن توالت فرنگی و یا فلاش تانک قرار دهید تا مصرف آب را در هر بارکشیدن سیفون، کاهش دهید.

۲۳ آب خنک مورد مصرف خود را همواره در یخچال نگهدارید تا مجبور نباشید شیرآب را برای مدتی باز بگذارید تا آب خنک شود.

۲۴ برای نوشیدن آب به جای آن که شیرآب را مدت زیادی باز بگذارید، بهتر است ابتدا چند قطعه یخ در لیوان قرار دهید و سپس شیرآب را باز کنید.

۲۵ به کودکان آموزش دهیم تا با بستن به موقع شیر، از هدر رفتن آب جلوگیری نمایند.

۲۶ می‌توان از آبی که برای شستن سبزی‌ها و دست و صورت استفاده می‌شود، به وسیله لوله کشی و هدایت آن به سمت فلاش تانک، در توالت استفاده نمود.

۲۷ فلاش تانک‌هایی که نشتی دارند، آب را به داخل کاسه

توالت هدر می‌دهند.

۲۸ به جای شستن اتومبیل با شیلنگ آب، از یک سطل آب هم می‌توان استفاده کرد.

۲۹ درحالی که کمبود آب در شهر احساس می‌شود، لزومی به شستشوی پیاده روی مقابل مغازه و منزل نیست.

۳۰ هنگام احداث ساختمان از کارگران ساختمانی بخواهید از آب تصفیه شده استفاده نکنند.

۳۱ زمانی که سرگرم آب دادن باغچه و گل‌های منزل هستید با شنیدن صدای زنگ تلفن یا زنگ در بهتر است ابتدا شیرآب را ببندید و بعد به آن‌ها پاسخ دهید.

۳۲ تا حد امکان از آب شرب برای فضای سبز استفاده نشود. باغچه را در شب یا صبح زود آبیاری کنید تا از تبخیر آب جلوگیری شود.

۳۳ نصب کولر در سایه و با استفاده از پوشش مناسب و جلوگیری از نشت آب کولرهای آبی، باعث صرفه جویی زیادی در مصرف آب می‌شود.

۳۴ زمانی که به مسافرت می‌روید، ضروری است شیر فلکه بعد از کنتور آب را ببندید. تا از وقوع هرگونه حادثه پیشگیری شود.

۳۵ در مراکز آموزشی و مدارس به اطفال و دانش آموزان محدودیت منابع آب و روش‌های صرفه جویی آن را آموزش دهیم.

۳۶ کارکرد کنتور در زمانی که همه شیرهای آب بسته است، دلیل تلف آب از لوله‌های داخل ساختمان اسن که در نتیجه آن، مقدار زیادی آب به هدر رفته و هزینه‌گراف آن را شما خواهید پرداخت.

۳۷ در محل کار، کارکنان را به صرفه جویی در مصرف آب تشویق نمایید. همچنین پیشنهاد کنید گرایش به حفاظت از آب در فعالیت‌های عملی و دوره‌های آموزشی آن‌ها گنجانده شود.

۳۸ گروه‌های فرهنگی، غیردولتی را به ایجاد و ارتقای فرهنگ حفاظت از آب در میان کودکان و بزرگسالان تشویق کنید.

۳۹ هرگونه اتلاف قابل توجه آب، شکستگی لوله‌ها و هدر رفتن آب در هر نقطه را به مرکز مربوطه در شهرتان اطلاع دهید.

۴۰ تعویض واشر شیرآب برای جلوگیری از چکه کردن آب کار دشواری نیست.

منبع: سلامت نیوز



حرکات ورزشی مناسب برای درمان دیسک کمر

هفت حرکت ورزشی زیر می‌تواند به کاهش دیسک کمر کمک کند:

۱ حرکت نیمه کبری:



این حرکت باعث می‌شود که مایع دیسک کمر به قسمت میانی ستون فقرات هدایت شود.

برای انجام این حرکت بر روی شکم دراز بکشید. آرام آرام سمت عقب بدن را فشار دهید. دست‌ها را بر روی زمین کنار سر قرار دهید. ۱۰ ثانیه در این حرکت بمانید. ۱۰ بار این حرکت را تکرار کنید.



هشتاد درصد افراد در طول زندگی دچار کمر درد می‌شوند. گاهی اوقات دلیل این کمر درد، دیسک کمر است. می‌توان با انجام برخی از حرکات ورزشی میزان کمر درد را کاهش داد. مشکل دیسک کمر معمولاً در قسمت پایانی کمر ایجاد می‌شود. انجام حرکات ورزشی می‌تواند در کاهش درد و افزایش کارایی موثر باشد.

نشانه‌های دیسک کمر عبارتند از:

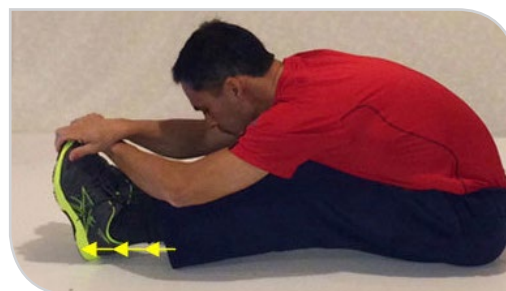
- درد قسمت پایین کمر
- پا درد
- خواب رفتن پا
- ضعف پا

۲ حرکت کبری:



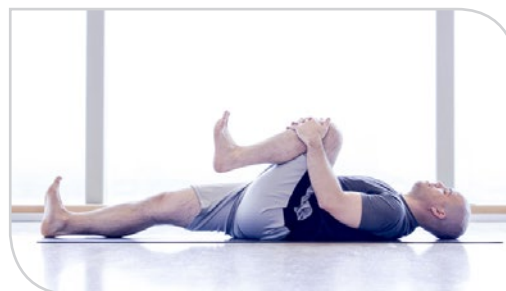
این حرکت شبیه حرکت قبلی است. فقط بدن بیشتر به سمت عقب کشیده می‌شود.

۳ همسترینگ نشسته:



این حرکت باعث می‌شود که همسترینگ منقبض و منبسط شود. این حرکت در حالت نشسته انجام می‌شود. پاها را به جلو دراز کنید، با دست‌ها کف پاها را به سمت بدن بکشید. ۳۰ ثانیه پاها را در این حالت نگه دارید. حداقل با سه بار تکرار این حرکت را انجام دهید.

۴ خم کردن یک پا در شکم:



این حرکت باعث کشیده شدن عضلات پایین کمر و لگن می‌شود و میزان فشار بر روی ستون فقرات را کمتر می‌کند. برای انجام این حرکت در حالی که خوابیده‌اید دست‌ها را در کنار بدن قرار دهید. یک پا را در شکم خم کنید و با دست‌ها نگه دارید و پای دیگر را بر روی زمین دراز کنید. این حرکت را با ۱۰ بار تکرار انجام دهید.

۵ حرکت گربه-گاو:



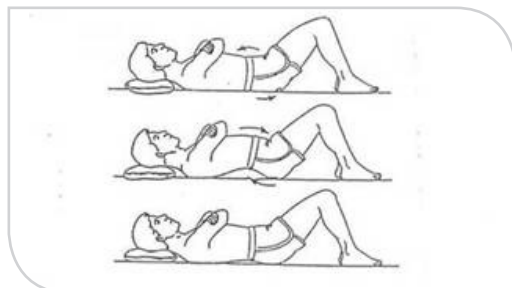
این حرکت ترکیب دو حرکت یوگا است و باعث می‌شود که فشار در قسمت پایینی ستون فقرات کمتر شود. چهار دست و پا بر روی زمین قرار بگیرید. در یک حرکت کمر را به سمت داخل خم کنید و در حرکت دیگر کمر را به سمت بیرون فشار دهید. به دم و بازدم خود در انجام این حرکت توجه کنید. این حرکت را با پنج بار تکرار انجام دهید.

۶ حرکت عضله خم کننده:



بر روی زمین زانو بزنید. یک پا را با زاویه ۹۰ درجه بر روی زمین قرار دهید. در همین حالت کمر و لگن را به سمت جلو خم کنید. ۱۰ ثانیه در این حالت بمانید. این حرکت را با ۱۰ بار تکرار بر روی هر پا را انجام دهید.

۷ نزدیک کردن لگن به زمین:



این حرکت باعث می‌شود که عضلات کمر کشیده شوند و درد این عضلات کمتر شود. بر روی کمر دراز بکشید، دست‌ها را در کنار بدن قرار دهید. قسمت پایین کمر را به زمین فشار دهید. ۱۰ ثانیه در این حالت باقی بمانید، سپس کمر را رها کنید.

دانش آموزان ممتاز سیمان هرمزگان

مهد کودک



آرمین پاک بین



سبحان اس استرون



مریم دربه



نیما آدرش

پیش دبستانی



ابوالفضل زاهدی



آنیسا ملائی پل



حسام جهازی لشتغانی



سارا مجنونى



کسرا نمازی



محمد تیام احمدی

پیش دبستانی



محمد محمودی



مصطفی ملائی پل



نیکا سلطانی نژاد



هلنا آشوری زاده



مارال زارعی



یوسف چکار

اول ابتدایی



ارشیا حسین پور



آرنیکا بوستانی



امیرحسین روئین تن



امیررضا اسماعیلی



اهورا احمدی



رایان اخداد

اول ابتدایی



علی صادقی



علی درداب



سوگند صادقی



ستایش اسکندریان



سپهر مولایی



ساینا فرزاتیان

اول ابتدایی



محمد مهدی محمدنژاد



محمد مصطفی اس استرون



مانده السادات ره انجام



مانده آذر



فاطمه محمودی لشتغانی



فاطمه آس افزون

اول ابتدایی



هاننا آشوری زاده



نجله درخشان



مهسا قنبری



معز زبرک



مسعود جمالی



مریم منصورى

اول ابتدایی



متین دهقانی



سجاد فراهانی



ریان فرد



پویان رشیدی



پارسا پرنیان



هلیا تجلی

اول ابتدایی



آرش فاضلی



محمدحسان آذرنگ



هلنا پوراحمدی

دوم ابتدایی



تینا احمدی



حمیده بزمالون



امیرعلی برخورداران



امیرحسین حسین پور



اشکان غلام زاده



ارمیا درغال

دوم ابتدایی



امیرعلی مرداسی



آیلین باخش



صدرا مسیح زاده



سمیه درداب



عبدالله آسان



فرزین پوراحمدی

دوم ابتدایی



محمد ملاتی پل



محمدامین درخواه



مهرزاد روزخوش



نگار او بندی زاده



نوشین جعفری



ستاره درخشنده

دوم ابتدایی



سامیه جهازی
لشتگانی



سبحان غلامی



محمدهادی علی نیا



اهورا احمدی



مهنوش سلیمی

سوم ابتدایی



ارشیا اسکندریان



امیرمحمد باستی



حنانه زاهدی



حنانه محمودی



درنا شیخ



عسل راینی



رضا صادقی



زینب منصوری نژاد
درگوری



سارا محمدی



سارینا جهان‌دیده



سما طاهری مسجد



آوا سلیمانزاده

سوم ابتدایی



مصطفی جمالی



مصلح ملایی پل



شادمهر باقری نیا



شایان احمدی



شروین پاک بین



علی منصوری

سوم ابتدایی



آرتین گرمی نژاد



محمد پرهام کریمی



مهتاب دربه



هلنا مدارانی فرد



مبینا اروانه



مریم منصوری

سوم ابتدایی



عرفان بافتی



محمد آسال



ام‌البنین صادق نژاد



امیرحسین مرداسی



امیرعبدالله حقگو



آیلین بازماندگان

چهارم ابتدایی



محمد جعفری



محمد امین امین فر



محمد امین رحمن
خمیری پور



محمد صادق صدیقی



سوده ساحلی زادگان



عارفه بروسان

چهارم ابتدایی

چهارم ابتدایی



حنیف کوه نشین



ناردیس باقری



امیرحسین روئین تن



محمدصدیق فرزانیان



الناز خسروی



بهسا ملایی

چهارم ابتدایی



محمد چکار



یوشع آبرون



دیانا افشین نصر



اشکان فاضلی

پنجم ابتدایی



امیرحسین امیانی



آمینة جان افروزی



سارینا احمدپور



سینا آسریس



عبدالمجید درخورد



علی نادری

پنجم ابتدایی



فاطمه آذرخش



فرهاد زیرکوهی



محمدفرهادی



محمدعارف اویندی زاده



مریم آذر



مصعب بزمالون

پنجم ابتدایی



مهلا زیرک



نیکا باقری



هدیه آشوری زاده



عبدالله بروسان

ششم ابتدایی



آلا مخلصی



امید امیانی



امیرحسین غلام زاده



امیرعباس باقری زاده



پریا رخشدر



امیرحسین منافی

ششم ابتدایی



دیانا شیخ



رقیه جوذری



ریحانه منصوری



زهرا تجلی



زهرا جمالی



سمیه دانایی فر

ششم ابتدایی



محسن محمدنژاد



فاطمه طباطبایی



فاطمه محمدی



فاطمه اس استرون



علیرضا ماندگاری



سوگند مولایی

ششم ابتدایی



امیرمحمد ستایش



یسرا درخواه



میثم ملانی پل



مهدی دستجردی



مهدی بازیار



محمدشریف راه پیم

ششم ابتدایی



ساینا افشین نصر



نمین برتراسک



مدیا باشتی

هفتم



سونیا جهانبیده



زینب مرادی
میرشکاری



حسام الدین محمدی



حانیه برموز



آرمینا درغال



مهشید آذری

هفتم



نگارستایش



بیسرا مسیح زاده



مانی فغری



فاطمه مرداسی

هشتم



ارشیا رشیدی



الهه کم گو



حمیدرضا اسمعیلی



سارینا طاهری مسجد



سام ساحلی زادگان



علی رحمانی

هشتم



علیرضا صادق نژاد



فاطمه آسال



فرزاد فرزانیان



محدثه زاهدی



محمد جمالی



محمد جمالی

هشتم



محمدرضا ماندگاری

بچه



زینب منصورى



سینا درداب



علیرضا فرج زاده



عماد چمنى



کیانا کمالی



مرجان امین فر

بچه



نرجس جوذرى



بهنود ملایی

بچه



مهدیس سلیمی



ضیاء الدین دانایی فر



امیرحسین جهانگیری

بزرگسالان



محمدصفا آذر



محمد تک رودی



کاظم زاهدی



فاطمه باقری زاده



پت صحرزگات

مـنـادولم واستحکام





کشتی سازی در ساحل هرمزگان