



شرکت سیمان هرمزگان

گروه صنعتی سیمان

HORMOZGAN CEMENT CO.

ماضی‌نامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان  
شماره ۱۰۰ / تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

بازدید تاجر ایرانی و هیات موزامبیکی

رسم کتابخوانی

حضور در نمایشگاه عمان

سفر درمانی

افزایش ۱۰۰ درصدی سهام شرکت

نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان



جماعتی نشستند؛ دوستان اقتصاددان حاضر در این مجلس هم بعضی‌هایشان میدانند و مطلعند. کار مفصلی انجام گرفته روی این، بعد هم آمده اینجا، چگش‌کاری شده، روی آن بحث شده، فکر شده، مطالعه شده؛ بعد رفته مجمع تشخیص [مصلحت نظام] و روی آن مطالعه شده؛ بالاخره آمده و نتیجه شده این سیاستها. یعنی محصول یک فرآیند معقول و مدبرانه‌ای است؛ لذاست که اقتصاد مقاومتی را همه تأیید کردند، یعنی من یک مورد سراغ ندارم که از اقتصاددان و از کسانی که با ما خوبند، کسانی که با ما بد هستند؛ که این اقتصاد مقاومتی، این سیاستها را تخطئه کرده باشند؛ نه، همه قبول کردند. خب، این یک بسته‌ی منسجم است، باید مجموعاً انجام بگیرد؛ چه جوری میشود مجموعاً انجام بگیرد؟ آن‌وقتی که یک به اصطلاح برنامه‌ی اجرایی و عملیاتی منسجمی برای آن ارائه بشود؛ که این چیزی بود که من چند وقت پیش به آقای دکتر روحانی گفتم و بنا شد که ایشان بگویند دوستان تَهیّه کنند ان‌شاءالله این را بدهند، این لازم است؛ ..... نکته‌ی دوّم در مورد اقتصاد مقاومتی این است که همه‌ی برنامه‌های اقتصادی دولت بایستی در این مجموعه‌ی اقتصاد مقاومتی و در این سیاستها بگنجد؛ حتّی برنامه‌ی ششم و برنامه‌ی هفتم و بودجه‌های سالیانه، همه باید براساس این اقتصاد مقاومتی شکل بگیرد؛ یعنی هیچ‌کدام از اینها در هیچ بخشی، غیرمنطبق با این سیاستها نباشد؛ نه اینکه فقط مخالفت نداشته باشد بلکه کاملاً منطبق با این سیاستها باشد.

بیانات در دیدار رئیس‌جمهور و اعضای هیأت دولت ۱۳۹۴/۰۶/۰۴

یک مسئله در باب اقتصاد که من روی آن تکیه دارم و اصرار دارم، مسئله‌ی مدیریتِ جدّی بازرگانی خارجی است؛ بازرگانی خارجی یک چیز خیلی مهمّی است. خارجی‌ها عادت کرده بودند در طول سالیان دراز، به کشورهایی از جمله کشور ما، نگاهشان در مورد تجارت این‌جوری باشد که اینجا موادّ خامی دارد، بیایند بردارند موادّ خام را ببرند و ارزش افزوده برای خودشان درست کنند؛ یک بازار و مطالبه‌ای هم دارد که [کالا] بردارند بیاورند. در دوران پیش از انقلاب، دستگاه حاکم‌ه‌ی کشور این را پذیرفته بودند؛ یک‌وقتی تصادفاً یک جایی ما با یک نماینده‌ی مجلس آن روز، برخورد کردیم، صریحاً به خود من میگفت که این چیز خیلی خوبی است! اصلاً همین خوب است که ما پول میدهیم و اروپایی‌ها مثل نوکر می‌آیند برای ما جنس تهیّه میکنند و می‌آورند. یعنی واقعاً منطق داشتند برای این کار؛ منطق ابلهانه و احمقانه‌ای که کشور را به این سمت می‌برد. ما امروز -یعنی بعد از انقلاب- نگاهمان نگاه دیگری است؛ ما معتقدیم که نه؛ خیلی خب، بخشی از بازارهای ما متعلّق به تولیدکننده‌ی خارجی، اما بخشی از بازارهای همان تولیدکننده‌ی خارجی هم متعلّق به ما؛ یعنی یک تبادل و توارد عادلانه‌ای انجام بگیرد؛ این خب خیلی چیز مهمّی است.

یعنی یکی از کارهای بسیار مهم، مسئله‌ی مدیریتِ تجارت خارجی است؛ از این جهت که اینجا صرفاً بازار مصنوعات خارجی نباشد که بازار خودرو، بازار فلان، بازار فلان یکسره داده بشود به آنها.

یکی هم مسئله‌ی اقتصاد مقاومتی است. خب، امسال سال دوّم اقتصاد مقاومتی است؛ یعنی پارسال -سال ۹۳- شروع اجرای سیاستهای اقتصاد مقاومتی بود. .... سیاستهای اقتصاد مقاومتی یک بسته‌ی کامل و منسجم است؛ این بسته هم تراوش‌شده‌ی فکر شخصی نیست؛ این عقل جمعی است، یک

## سرمقاله

### همکاران عزیز و ارجمندم

سلام علیکم

مدت هاست که قصد دارم موضوعی را با شما همکاران عزیز در میان بگذارم. به نظر اهمیت این موضوع به حدی جدی است که باید همه ی پرسنل کارخانه جهت رفع این دغدغه دست در دست هم بگذارند تا بتوانیم برای آینده کارخانه بهترین ها را رقم بزنیم.

در مجمع پایانی سال مالی ۹۳-۹۴ سهامداران مصوب کردند که کارخانه می بایست طی سال مالی آتی ۳۳۰ روز فعال باشد؛ اما حال که حدود ۳ ماه تا پایان سال مالی باقی مانده است، آمارها نشان می دهد میزان توقف های کوره ها خصوصا کوره یک باعث شده تا از اهداف پیش بینی شده دور شویم؛ این در حالی است که وضعیت کوره دو نیز در وضعیت مشابهی قرار دارد و بی شک ادامه روند توقف کوره ها مشکلات عدیده ای را در پی خواهد داشت.

بر همین اساس و با توجه به وضع ناپایدار فروش سیمان و کلینکر در کشور که مشکلات زیادی را برای بسیاری از کارخانه ها بوجود آورده و مازاد تولید زیادی که در این صنعت وجود دارد، از تک تک شما همکاران عزیزم، از مدیریت محترم کارخانه تا کلیه رده های شرکت انتظار دارم با دقت نظر، همدلی و دلسوزی مانع از این توقف های غیر ضروری شوید و همه کمک کنیم تا ان شاءالله تمام ظرفیت کوره ها در ۳ ماه آینده به کار گرفته شود.

مطمئنم با دقت بیشتر و به کار بستن همت جمعی شاهد به ثمر رسیدن اهداف از پیش تعیین شده شرکت خواهیم بود، ضمنا شورای فنی و همکاران دفتر فنی موظف به بررسی علل توقف ها و ارائه راهکار موثر برای کاهش توقف کوره ها در برنامه سال آتی هستند تا در سال آینده به حول و قوه الهی از تمام ظرفیت کارخانه بهره برداری شود.

در پایان با تشکر از زحمات کلیه همکاران در کارخانه به پاس تلاشهای بی شائبه؛ از خداوند متعال توفیق در خدمتگزاری به میهن عزیزمان را برای همگان مسئلت می نمایم.

### با آرزوی توفیق

#### وحید ذاکری

شماره پیامک نشریه: ۳۰۰۰۷۹۵۷۹۵۱۹۷۰

#### ماهنامه داخلی سیمان هرمزگان

شماره ششم

شهریور ماه ۱۳۹۴

#### آدرس دفتر مرکزی:

تهران - خیابان میرداماد - بالاتر از میدان مینا

خیابان بهروز - پلاک ۳۷

#### کدپستی:

۱۹۱۱۷۷۳۱۸۶

#### آدرس کارخانه:

استان هرمزگان - شهرستان بندر خمیر - کیلومتر ۴ جاده

بندر لنگه

#### شماره تلفن:

۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵

بندر خمیر: ۰۴-۳۲۲۳۰۲۰۲-۷۶۳

#### نمابر:

۰۷۶۳۰۷۶۳۰۳۲۲۳۰۸۳-۴۰۲۱-۲۲۲۵۹۸۰۲

#### درگاه اینترنتی شرکت:

www.hormozgancement.com

#### پست الکترونیکی شرکت:

info@hormozgancement.com

#### مدیر مسئول: جعفر رحمان زاده

سردبیر: مصطفی بابایی

دستیار سردبیر: علیرضا بابایی

تحریریه: محمدعلی بنیادی

حسین تشکر، محمد حسین شهبسوار، عبدالرحمان پرتابیان

طراحی جلد، صفحه بندی و گرافیک: اسماعیل متیایی

www.NewArtStudio.ir

با تشکر از همکاری میترا فرخ رو



## اخبار

### ■ مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت سیمان هرمزگان تصویب کرد: افزایش ۱۰۰ درصدی سرمایه شرکت

مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت سیمان هرمزگان صبح روز دوشنبه پنجم مرداد ماه سال جاری با حضور ۹۲/۴ درصدی سهامداران حقیقی و حقوقی و یا نمایندگان قانونی آنان با دستور تصویب افزایش ۱۰۰ درصدی سرمایه شرکت از محل آورده نقدی و مطالبات حال شده سهامداران در باشگاه بانک سپه واقع در تهران، خیابان استاد مطهری برگزار گردید.

مجمع یاد شده به ریاست جناب آقای بهزادی پور بعنوان نماینده سهامدار عمده و با نظارت آقایان بابالویان و انوری به نمایندگی از شرکت لیزینگ بانک سپه و شرکت کارگزاری سپه و دبیری آقای خانی پور با حضور نماینده سازمان بورس و بازرسی و حسابرس قانونی برگزار شد. در ابتدای این جلسه مشروح گزارش هیات مدیره از سوی جناب آقای دکتر ذاکری مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت قرائت شد. دکتر ذاکری در این گزارش ضمن تشریح طرح افزایش سرمایه و دلایل توجیهی آن و اثرات مثبت طرح خلاصه‌ای از عملکرد شرکت در حوزه‌های مختلف عملیاتی در ۷ ماهه گذشته، همچنین طرح‌ها و برنامه‌های پیش رو ارائه نمودند. ایشان مشکلات موجود در صنعت سیمان از جمله توقف طرح‌های عمرانی، همچنین کاهش چشمگیر ساخت و ساز مسکن که اثر قابل ملاحظه‌ای در کاهش حجم فروش شرکت‌های سیمانی گذاشته در کنار عدم پایبندی به توافقات قیمتی اعضای انجمن صنعت سیمان را از مهمترین چالش‌های این صنعت نام برده و اشاره نمودند که با توجه به این مشکلات، شرکت سیمان هرمزگان تاکنون انحراف قابل توجهی از برنامه‌ها و پیش بینی سال جدید نداشته و با همکاری کلیه ارکان شرکت و لطف خداوند متعال انشالله در جهت تحقق کامل آنها تا پایان سال مالی گام خواهیم برداشت.

وی در ادامه به لزوم توسعه بازارهای صادراتی در کنار حفظ بازارهای داخلی به عنوان مهمترین برنامه‌های شرکت اشاره نمود و اظهار امیدواری کرد با توجه به آثار مثبت قابل انتظار از مذاکرات هسته‌ای ایران با قدرتهای غربی، بهبود قابل توجهی در شرایط آبی خصوصاً کاهش بهای تمام شده و تسهیل عملیات صادرات صورت پذیرد.

در پایان جلسه یاد شده طرح افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۲۷۱ میلیارد ریال به مبلغ ۵۴۲ میلیارد ریال (معادل ۱۰۰ درصد) از محل آورده نقدی و مطالبات حال شده سهامداران به اتفاق آراء مصوب شد.



**An over view of Hormozgan Cement Co.**

The idea for the current Hormozgan Cement factory had been conceived in 1982 and established the initial foundation of the Hormozgan Cement Co. in 1984. The Hormozgan Cement Co. is one of the largest cement factories in Iran and has several plants in the Hormozgan province.

The Hormozgan Cement Co. is a modern cement factory with a production capacity of 1.5 million tons per year. It is equipped with the latest technology and has a high quality of production. The Hormozgan Cement Co. is a member of the Hormozgan Cement Association and has a strong relationship with the Hormozgan Cement Co. of Iran.

The Hormozgan Cement Co. is a modern cement factory with a production capacity of 1.5 million tons per year. It is equipped with the latest technology and has a high quality of production. The Hormozgan Cement Co. is a member of the Hormozgan Cement Association and has a strong relationship with the Hormozgan Cement Co. of Iran.

**حضور فعال در نمایشگاه بین المللی عمان**

به طور متوسط شرکت سیمان هرمزگان ماهیانه ۵۰۰۰۰ تن کلینکر و ۲۰۰۰۰ تن سیمان به کشورهای عربی آفریقایی صادر می نماید. با توجه به نزدیکی شرکت سیمان هرمزگان به آبهای آزاد، عموماً صادرات این مجموعه به کشورهای حاشیه خلیج فارس و کشورهای عربی آفریقایی صورت می پذیرد. کیفیت برتر سیمان این شرکت باعث گردیده بسیاری از کشورهای هدف این مجموعه، برند سیمان هرمزگان را به عنوان برند برتر سیمان ایران بشناسند. در این خصوص کشور عمان یکی از برترین کشورهای هدف مجموعه سیمان هرمزگان می باشد.

کشور عمان با توجه به قرابت فرهنگی و همچنین فاصله کم با ایران، یکی از بهترین حوزه های فعالیت شرکت سیمان هرمزگان به شمار می رود. در این خصوص این شرکت با حضور در نمایشگاه های بین المللی و بازارهای این کشور، تمام سعی خود را می نماید تا علاوه بر صادرات محصولات خود بتواند نیاز مشتریان این کشور را با کیفیتی متمایز و ارسال به موقع برآورده نماید. یکی دیگر از علل علاقه مندی مشتریان این شرکت، قیمت مناسب و تحویل به موقع کالا است.

شرکت سیمان هرمزگان تمام تلاش خود را معطوف به حفظ قیمت رقابتی با کیفیت برتر تولیدات خود نموده است. استفاده از کادر متخصص فروش و صادرات و سیستم حمل و نقل مناسب و در اختیار داشتن انبار و بارانداز اختصاصی در اسکله شهید رجایی شهر بندر عباس، خود گویای همین مطلب است.

نمایشگاه مشترک محصولات جمهوری اسلامی ایران - هرمزگان و کشور عمان

مورخ ۹ تار ۹۴ مهر ماه ۹۴ در استان مسندم با حضور استاندار هرمزگان و مقامات عمان افتتاح می شود.

**ارتقاء سلامت روانی، اجتماعی در اولویت مدیریت شرکت**

جلسه ارتقاء سلامت روانی، اجتماعی با تاکید بر پیشگیری از اعتیاد با حضور دکتر رحمانزاده عضو هیئت مدیره، مهندس امینی مدیر کارخانه و معاونین، مدیران و سرپرستان قسمت های مختلف کارخانه با حمایت انجمن یلدا یاران مهر برگزار شد. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت سیمان هرمزگان از جمله تصمیمات این جلسه بود، تجهیز و راه اندازی مجهزترین آزمایشگاه TLS با تعیین نوع مواد مصرفی، که از پرسنل در سال حدود چهار بار آزمایش گرفته می شود. دکتر قرنجکی رئیس بهداری کارخانه سیمان هرمزگان گفت: لوح فشرده ای با موضوع پیشگیری از اعتیاد برای پرسنل و خانواده ها در نظر گرفته شده که به زودی توزیع می شود و از مطالبی که بر روی لوح است از پرسنل آزمون گرفته می شود. وی اظهار داشت در ماه های آتی یک همایش آموزشی پیشگیری از اعتیاد برای خانواده ها برگزار خواهیم کرد که خانواده ها با این بیماری چگونه برخورد کنند. رئیس بهداری کارخانه سیمان هرمزگان افزود: اولین قدم شناسایی وضعیت موجود در کارخانه است و برای این کار نیاز به یک تیم کارشناسی می باشد تا وضعیت فعلی محیط کار به لحاظ سلامت اجتماعی و روانی بررسی گردد و در ادامه و بعد از تحلیل وضعیت، اجرای برنامه های آماده شده آغاز می شود و انجمن یلدا یاران مهر با فعالیتهای مختلف مسئولیت اجرای یک برنامه پیشگیری از اعتیاد را عهده دار می شوند.



# نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان

بهتر است پیش از پرداختن به موضوع اصلی، بسترسازی کنید. مثلاً، بر سر دیگر مسائل مهم زندگی نوجوان و یا خانواده توقف ننمایید و در مورد یکی از اتفاقات پیش آمده اخیر، نظر او را بخواهید. سپس به تدریج گفتگو را هدایت کرده و در نهایت به سمت موضوعی که متمایز در مورد آن بحث کنید، پیش ببرید. بدین طریق شما خواهید توانست فضای دوستانه‌ای را بر روابط خود و نوجوانتان حاکم سازید و او را راغب به گفتگو کنید.

## « بحث را با پرسش‌های منظوردار شروع کنید

اولین قدم برای نتیجه دادن یک بحث، این است که به شخصیت نوجوانان احترام بگذارید. در این صورت است که او با شما احساس راحتی کرده و درد دل می‌کند.

بدون هیچ گونه سرزنش، انتقاد و یا تحقیری با بیان مثال ملموسی، بر رفتار نامطلوب نوجوان، ایست کنید و نظر او را راجع به آن جویا شوید. اگر می‌خواهید بحثی منطقی و نتیجه دار داشته باشید، بحث را با پرسش‌های منظوردار شروع نکنید. اگر از نوجوانتان پرسید: «از صبح تا به حال کجا بودی؟» یا بگوئید: «معلوم است چه می‌کنی! می‌خواهی آبروی خودت و ما را ببری!»، مطمئناً به نتیجه نخواهید رسید و چیزی جز پرخاشگری و عصبانیت، جوابهای سریبالا و دروغ‌های نوجوان، چیزی عایدتان نخواهد شد. بهتر است صحبت‌های خود را با سوال‌هایی کلی شروع کنید تا بحث کم کم پا بگیرد. مثلاً بگوئید: «خوب امروز چه کارها کردی؟! از دوستانت چه خبر؟! و...».

جمله « نمی‌دانم چگونه سرحرف را با او باز کنم و در مورد رفتارهای غلطش صحبت کنم؟!»، شکایت اکثر والدینی است که نوجوانی در خانه دارند.

پیدا نکردن فضایی مناسب برای گفتگو، معمولاً نگرانی و دغدغه ذهنی والدین نوجوانی است که زبان مشترکی با فرزندشان پیدا نکرده و در ارتباطاتشان نیز دچار مشکل شده‌اند.

گاهی عدم آشنایی با نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان، باعث می‌شود پدر و مادرها فرسنگ‌ها از فرزندشان دور بیافتند. فاصله‌ای که شاید هرگز نتوان آن را جبران کرد.

برقراری ارتباط با نوجوانان مهارتی قابل یادگیری است؛ والدین به راحتی می‌توانند با کمک گرفتن از تدابیر زیر گفتگویی بهینه و ثمر بخش داشته باشند:

## « سر حرف را با نوجوان باز کنید

به جای این پا و آن پا کردن و خوردن مدام حرف‌هایتان، خودتان باشید و در کمال آرامش و با مقدمه‌ای شیرین باب سخن را بگشائید! با ساده‌ترین‌ها، مکالمه را شروع کنید

مثلاً، بگوئید: «چه خبر؟»، «امروز چطور بود؟»، «ناهار خوشمزه بود!» و... همین سوال‌های ساده باعث می‌شود فرزند شما کم کم شروع به حرف زدن کند و خیلی از مسائل خود را با شما در میان بگذارد.

پیش از گفتگوی اصلی، بسترسازی کنید



خود را به طریقی دیگر بیان کنید و از نوجوان توضیح بیشتری بخواهید. برای درک و تفهیم بهتر مسئله، سعی کنید بی هیچ غرضی رفتار نوجوان را توصیف کنید و نظر او را نیز راجع به آن بخواهید. البته یادتان باشد برای توصیف رفتارهای نوجوانان، از واژه های «غلط» و «احمقانه» استفاده نکنید.

#### ◀ دنیال بهانه‌گیری و جروبحث نباشید

اگر می‌خواهید نوجوانتان پس از مدتی فقط صدای شما را نشنود بلکه به حرفتان نیز گوش دهد بایستی حواستان به گفتگوها باشد. دنیال بهانه‌گیری و جر و بحث نباشید. از کاه، کوه نسازید و بر سر هر موضوع کوچک و بزرگی غرغر نکنید. چشم تان را بر روی برخی از رفتارهای غلط او بندید تا جای بحث برای موضوعات مهم‌تر باقی بماند.

#### ◀ به او بفهمانید نگران او هستید

برای این که نوجوان اجازه مداخله در مشکلات شخصی‌اش را به شما بدهد، به او بفهمانید نگرانش هستید و قصد کمک دارید. طوری رفتار نکنید که انگار شما همه باید‌ها و نباید‌های زندگی نوجوان را می‌دانید. مثلا، به او بگوئید: «چند وقتی است تو خودت هستی، نمی‌دانم چه موضوعی پیش آمده اما می‌توانی برای هر نوع کمکی روی من حساب کنی!».

#### ◀ آرام و با صراحت کامل با نوجوان صحبت کنید

اگر چه شاید بسیار برافروخته و عصبانی باشید، اما تمام تلاشتان را بکنید تا برخوردتان با نوجوان تند نباشد. خیلی آرام اما با صراحت و صداقت کامل در مورد سیگار کشیدن، دوستان ناباب، افت تحصیلی و... با فرزندتان صحبت کنید و جنبه های مثبت و منفی رفتارش را توضیح دهید. او باید بفهمد که راه را اشتباه می‌رود و ممکن است در آینده دچار مشکلات بسیاری شود.

#### ◀ با عصبانیت او مقابله مثل نکنید

اگر نتیجه مساعدی از گفتگو حاصل نشد، ممکن است نوجوان عصبی و بداخلاق شده و رفتار تندی با شما داشته باشد. در این شرایط شما باید به خود مسلط باشید و این رفتار او را راهی برای ابراز هیجاناتش تعریف کنید. سعی کنید به سردرگمی و عصبانیت او دامن نزنید و یا دهان به دهانش نشوید.

#### ◀ تصمیم را به عهده خودش بگذارید

اگر گمان می‌کنید نتیجه گفتگو رضایت بخش بوده است، بهتر است پس از بیان دلایل و توجیه نوجوان، مثل آن ضرب‌المثل ماهی و ماهیگیری رفتار کنید! به جای این که تلاش کنید ماهی صید کرده خود را به زور به نوجوانتان بدهید، ماهیگیری را به او بیاموزید. به هنگام مواجهه با مشکلات نیز، به جای بازی نقش قرص حلال مسائل، سعی کنید تصمیم را به عهده خودش بگذارید. قدرت نیروهای درونی نوجوانتان را یادآوری کنید، استعدادها و شایستگی‌هایش را به رخ بکشید و به او بگویید که در هر شرایطی پشتیبان و پاور او خواهید بود.



#### ◀ به حرف نوجوان گوش دهید

در صورتی که موفق به ارتباط گرفتن شدید، در این مرحله توصیه می‌شود تا آنجایی که ممکن است اظهار نظر نکرده و دیدگاه خود را بیان نکنید. اجازه دهید سکان هدایت گفتگو به دست نوجوان باشد. فقط به حرف نوجوان گوش دهید. بهتر است هرازچند گاهی با بیان عباراتی چون «آهان، اوهم، ...» به او ثابت کنید که سر و پا گوش هستید و یا با پرسش‌های سوالاتی از آنچه گفته است، نظر او را برای ادامه بحث، جلب کنید و خود نیز به این اطمینان برسید که صحبت‌های او را درست متوجه شده‌اید.

#### ◀ از او سوال کنید ولی قضاوت نکنید

همیشه فرض را بر این بگذارید که او دلیلی منطقی برای انجام کارهای خود داشته است. بدون هیچ سوگیری و برداشتهای یک جانبه، سوالات خود را پرسید و منتظر جوابهای قانع کننده نوجوان باشید. اگر قانع نشدید سوال

### با روی کار آمدن هیات مدیره جدید تحقق یافت

# ایجاد انگیزه، نشاط و بهبود بهره‌وری در مجموعه شرکت سیمان هرمزگان

## ایجاد فضای انگیزه، نشاط و بهبود بهره‌وری در مجموعه شرکت سیمان هرمزگان

قائم مقام و عضو هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان در گفتگو با خبرنگار روزنامه کاروکارگر با اشاره به اهمیت ایجاد انگیزه در منابع انسانی هر واحد تولیدی اظهار داشت: نیروی انسانی مهمترین سرمایه در مجموعه‌های تولیدی محسوب می‌شود و ایجاد عوامل انگیزشی همچون فراهم نمودن امکانات معیشت موجب ارتقای انگیزه و به تبع آن پیشرفت و بهره‌وری بالاتر هر سازمان خواهد بود.

جعفر رحمانزاده افزود: در این راستا با روی کار آمدن هیات مدیره جدید، طی یک سال اخیر تلاش شده که نیروی انسانی صرفاً به عنوان ابزار دیده نشود.

وی خاطر نشان کرد: از اقدامات هیات مدیره جدید، مساوی سازی زمان پرداخت حقوق، اختصاص پاداش اعیاد مذهبی، پاداش افزایش تولید (بهره‌وری)، اجرای بیمه تکمیلی، ذخیره‌سازی مرخصی، کمک هزینه سفر و پرداخت حق اولاد سوم به بعد برای پرسنل تحت پوشش پیمانکار همزمان با پرسنل رسمی شرکت بوده است.

قائم مقام و عضو هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان ادامه داد: پرداخت رتبه‌های پرسنل بر اثر افزایش سقف دوره‌های آموزشی، کاهش زمان رتبه از ۴ سال به ۳ سال، اهدا پاداش سنوات ۳ ماه برای بازنشستگان مشاغل سخت و زیان آور، افزایش سقف وام‌های اعطایی و دیگر امکانات رفاهی از قبیل پاداش به شاگردهای ممتاز فرزندان پرسنل از دیگر اقدامات هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان است که به پرسنل رسمی و قراردادی شرکت تعلق گرفته و در صدد هستیم تا این موارد را هر چه سریعتر در مورد نیروهای تحت پوشش پیمانکار نیز محقق سازیم البته در مورد پرداخت پاداش به شاگردهای ممتاز این امر برای فرزندان پرسنل پیمانکار انجام می‌شود.

جعفر رحمانزاده ارتقای سطح بهره‌وری و افزایش تولیدات سیمان هرمزگان

را سبب توجه به بهبود معیشت پرسنل دانست و عنوان کرد: مجموعه تولیدات شرکت سیمان دارای سالانه یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن ظرفیت اسمی است که طی سال‌های اخیر شاهد رشد این تولیدات به بیش از ۲ میلیون تن بوده‌ایم.

وی بیان داشت: در گذشته به دلیل مشکلات اقتصادی کشور، ساخت و سازهای داخلی کم رنگ‌تر شده بود به همین دلیل با مشکل کسری فروش مواجه شده بودیم که با رفع تحریم‌ها این مشکل از طریق صادرات مرتفع می‌گردد.

### شرکت سیمان هرمزگان به عنوان برتر شناخته شده است

قائم مقام و عضو هیات مدیره سیمان هرمزگان اضافه کرد: امروزه شرکت سیمان هرمزگان به عنوان برتر شناخته شده و دو شرکت خارجی با توجه به کیفیت و آنالیزهای مطلوب سیمان، خواهان قرارداد برای پروژه‌های عمرانی شان شده‌اند.

جعفر رحمانزاده به برگزاری نمایشگاه در کشورهای عمان، عراق و کشورهای حاشیه حوزه خلیج فارس اشاره کرد و گفت: با حضور در این نمایشگاه‌ها توانستیم دستاوردهای چشمگیری کسب کنیم و سهمی از بازارهای هدف را به خود اختصاص دهیم.

این مقام مسئول عنوان کرد: نزدیکی به بندر شهید رجایی و صادرات سیمان از طریق آن همچنین کیفیت مطلوب سیمان هرمزگان از جمله مزیت‌های رقابتی این شرکت محسوب می‌شود.

جعفر رحمانزاده ابراز داشت: در سال‌های اخیر اجاره‌های سنگینی

**با روی کار آمدن هیات مدیره جدید تحقق یافت ایجاد انگیزه، نشاط و بهبود بهره‌وری در مجموعه شرکت سیمان هرمزگان**

قائم مقام و عضو هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان در گفتگو با خبرنگار روزنامه کاروکارگر با اشاره به اهمیت ایجاد انگیزه در منابع انسانی هر واحد تولیدی اظهار داشت: نیروی انسانی مهمترین سرمایه در مجموعه‌های تولیدی محسوب می‌شود و ایجاد عوامل انگیزشی همچون فراهم نمودن امکانات معیشت موجب ارتقای انگیزه و به تبع آن پیشرفت و بهره‌وری بالاتر هر سازمان خواهد بود.

جعفر رحمانزاده افزود: در این راستا با روی کار آمدن هیات مدیره جدید، طی یک سال اخیر تلاش شده که نیروی انسانی صرفاً به عنوان ابزار دیده نشود.

وی خاطر نشان کرد: از اقدامات هیات مدیره جدید، مساوی سازی زمان پرداخت حقوق، اختصاص پاداش اعیاد مذهبی، پاداش افزایش تولید (بهره‌وری)، اجرای بیمه تکمیلی، ذخیره‌سازی مرخصی، کمک هزینه سفر و پرداخت حق اولاد سوم به بعد برای پرسنل تحت پوشش پیمانکار همزمان با پرسنل رسمی شرکت بوده است.

قائم مقام و عضو هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان ادامه داد: پرداخت رتبه‌های پرسنل بر اثر افزایش سقف دوره‌های آموزشی، کاهش زمان رتبه از ۴ سال به ۳ سال، اهدا پاداش سنوات ۳ ماه برای بازنشستگان مشاغل سخت و زیان آور، افزایش سقف وام‌های اعطایی و دیگر امکانات رفاهی از قبیل پاداش به شاگردهای ممتاز فرزندان پرسنل از دیگر اقدامات هیات مدیره شرکت سیمان هرمزگان است که به پرسنل رسمی و قراردادی شرکت تعلق گرفته و در صدد هستیم تا این موارد را هر چه سریعتر در مورد نیروهای تحت پوشش پیمانکار نیز محقق سازیم البته در مورد پرداخت پاداش به شاگردهای ممتاز این امر برای فرزندان پرسنل پیمانکار انجام می‌شود.

جعفر رحمانزاده ارتقای سطح بهره‌وری و افزایش تولیدات سیمان هرمزگان





برای پایانه صادراتی در بندر شهید رجایی پرداخت می‌شد اما توانستیم با خرید پایانه در این بندر مهم نه تنها محموله‌های خود را دپو کنیم بلکه اکنون به دیگر کارخانجات سیمان کشور اجاره می‌دهیم.

وی با اشاره به خشک سالی‌های اخیر و کمبود منابع آبی استان گفت: پروژه آب شیرین کن با اعتبار ۱۸ میلیارد تومان در دست اجرا داریم که تاکنون مراحل مجوز و زمین انجام شده است و مازاد آن مقرر شده برای توزیع به شبکه آب شهری داده شود.

همکاری با سازمان یونید و برای کاهش اثرات آلاینده‌گی و زیست محیطی جعفر رحمان‌زاده از طرح اصلاح ساختار و بروزرسانی تجهیزات و ماشین آلات خبر داد و گفت: با اجرای این طرح شاهد افزایش تولید سیمان در این کارخانه خواهیم بود همچنین به منظور کاهش آلودگی‌های زیست محیطی با سازمان یونید همکاری شده است تا بتوانیم اثرات آلاینده‌گی را کاهش دهیم این طرح در مراحل نهایی است و در سال جاری اجرا خواهد شد همچنین در سطح کلان، توسعه فضای سبز و زیست محیطی در دستور کار قرار دارد.

وی اعلام کرد: در کارخانه سیمان هرمزگان نگاه هیات مدیره، نگاه تولیدی و بر مجموعه نیروهای انسانی (چه رسمی و پیمانی) پدران و درون خانوادگی است همچنین طی بازدید انجام شده ایجاد کمپ‌های استاندارد برای نیروهای موقت در نظر گرفته شده است.

وی خاطر نشان کرد: که به منظور ایجاد رفاه و فضای نشاط و شادی برای نیروهای مستقر در کمپ‌های مجردی شرکت انواع فضای ورزشی و همچنین سالنهای بدن سازی، تنیس روی میز و شطرنج در نظر گرفته شده که نیروهای مستقر بتوانند اوقات فراغت خود را به نحو مطلوب سپری نمایند.

وی همچنین اضافه کرد: تیم کشتی سیمان هرمزگان در مسابقات اخیر کارگری کشور که در شهرستان بندر خمیر برگزار گردید این تیم مقام اول را کسب نموده است.

این مقام مسئول در پایان از اصلاح چارت سازمانی شرکت با نظارت اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان خبر داد و بیان کرد: همچنین در نظر داریم برای جذب و استخدام پرسنل، نیروهای پیمانی که در شرکت سابقه و فعالیت دارند را در اولویت قرار دهیم.

**موفق بافت: پروژه هرمزگان**

این تاسیس ثروت استراتژی...  
 در این پروژه، سیمان هرمزگان در کنار سایر مصالح ساختمانی و خدماتی...  
 در این پروژه، سیمان هرمزگان در کنار سایر مصالح ساختمانی و خدماتی...  
 در این پروژه، سیمان هرمزگان در کنار سایر مصالح ساختمانی و خدماتی...

## خبر ویژه

### ■ بازدید تاجر موفق ایران و جهان به همراه هیئتی از موزامبیک

#### ■ دکتر بهادرزاده تاجر موفق ایران و جهان با هیئتی از موزامبیک از شرکت سیمان هرمزگان بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان دکتر بهادرزاده یکی از تاجر موفق ایران و جهان با هیئتی پنج نفره از کشور موزامبیک وارد شرکت سیمان هرمزگان شد. بعد از برگزاری مراسم استقبال با حضور پرسنل شرکت از این هیئت و اهداء گل به میهمانان، یک نشست کاری با حضور آقای مهندس احمد مدیرعامل و مدیران ارشد شرکت سیمان موزامبیک (شرکت Austral)، مدیرعامل سیمان هرمزگان و مدیر کارخانه و مدیران ارشد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان دکتر بهادرزاده از مدیریت و پرسنل به دلیل استقبال گرم قدرانی کرد و تحت

به تولید بهترین و با کیفیت ترین سیمان کشور شهره بوده و انواع محصولات سیمانی شامل: سیمان تیپ ۲، ۴۲۵-۱ و سیمان پرتلند پوزولانی تولید و به بازارهای داخلی و کشوری مختلف آسیا و آفریقا صادر می‌کند. وی افزود: سیمان هرمزگان در ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خود همیشه موفق بوده و از راه احیا و حل مشکلات منطقه بویژه بندر خمیر پیشرو بوده است. از اینکه امروز در خدمت یکی از بزرگترین تاجر ایران و جهان هستیم خوشحالیم، بویژه اینکه در خدمت مدیران ارشد سیمان Austral هستیم، این خرسندی را دو چندان کرد. ان شاءالله بتوانیم در خصوص فروش سیمان و کلینکر افزایش سطح همکاری‌ها را داشته باشیم. وی ادامه داد: بندر خمیر شهری به قدمت ۳۰۰۰ ساله دارای جنگلهای منحصر به فرد حرا میباشد و موجودیت شهر وابسته به کارخانه سیمان



تاثیر قرار گرفتن خود را از این مراسم اعلام کرد.

#### ■ دکتر وحید ذاکری مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت

#### سیمان هرمزگان گفت

سیمان هرمزگان با ظرفیت حدود ۲ میلیون تن انواع سیمان همواره

است و امید کسانی که می‌خواهند سالم کار کنند شرکت سیمان هرمزگان می‌باشد و سیاست شرکت در زمینه نیروی انسانی استفاده حداکثری از افراد بومی منطقه می‌باشد و در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد افراد متعلق به مناطق اطراف می‌باشند. دکتر ذاکری اظهار داشت: با وجود داشتن معدن سرکش با زحمات

## گام‌های نو

جناب آقای دکتر بهادرزاده  
بارگزارن موفق و نام آور ایران و جهان

ما در استان و خانواده بزرگ سیمان هرمزگان  
از وقتی می‌بیدل و ارزنده حضور لطافتی ما فتو  
تجدید بیانی و جریانی که موجب اعتدالی جهان

مهندس احمد مدیرعامل شرکت سیمان موزامبیک (شرکت Austral) از مراسم استقبال و مهمان نوازی مدیریت و پرسنل ابراز خوشحالی کرد و گفت: صنعت سیمان ایران صنعتی توسعه یافته است و با سابقه ۲۶ ساله‌ی بنده در صنعت سیمان، هم اکنون به ایران سفر کرده‌ایم تا بتوانیم بطور مستقیم از این کارخانه خرید کنیم. قبل از این از شرکت‌های اندونزیایی و اماراتی خرید می‌کردیم، اما اکنون می‌خواهیم به کمک دکتر بهادرزاده تجارت با ایران را شروع کنیم. ولی بدلیل ظرفیت ۳۶۰۰۰ تنی بندر موزامبیک، کارخانه ما می‌خواهد محموله‌هایی با ظرفیت خرید ۳۶۰۰۰ تن از ایران و این کارخانه بدلیل کیفیت بهتر انجام دهد. در پایان جلسه مدیران ارشد شرکت موزامبیک از خط تولید، آزمایشگاه و

## گام‌های نو

Dear Mrs. Dr. Bahadrozadeh,

The World's Largest And Successful Cement Company

The Importance of the Strategic Partnership is to

to achieve your unique and professional

development and reflect the success of the world

generally the success of the world and the success of the world

and the success of the world.

The importance of the strategic partnership is to

همکاران بهترین محصول را تولید می‌کنیم تا مردم منطقه به تولید خوب و با کیفیت، بهترین شرایط کارکرد را داشته و از منافع شرکت نیز متقابلاً بهره‌مند شوند.

دکتر وحید ذاکری نیز از دکتر بهادرزاده این تاجر ایرانی موفق به دلیل کمک به سرپا نگه داشتن سیمان هرمزگان از طریق خرید محصولات شرکت تشکر کرده و آرزوی تداوم همکاری بیشتر و ارتقاء سطح آن را نمودند.

### ■ مهندس امین رئیس هیئت مدیره شرکت سیمان Austral موزامبیک گفت

من یک مسلمان شیعه هستم و اولین بار است به ایران سفر کرده‌ایم که از استقبال گرم این مدیریت و پرسنل خوشحال و تحت تاثیر قرار گرفتیم. مهندس امین ادامه داد: آرزوی شروع یک رابطه خوب و همکاری



اتاق کنترل سیمان هرمزگان بازدید کرده و آنها را عالی توصیف نمودند. وی در پایان بازدید از کارخانه ۱۰ هزار دلار به کارکنان و همکاران فعال شرت سیمان هرمزگان کمک و هدیه داد که مقرر شد در مقوله بیماران خاص مصرف گردد.

با ایران و بویژه این سیمان را دارم. وی اظهار داشت کیفیت سیمان هرمزگان خیلی خوب است و امیدواریم بهتر از این هم بشود و به مرحله بسیار عالی برسد و از بین ۱۱ شرکت سیمان در جهان که آزمایش کیفی انجام داده‌ایم، سیمان هرمزگان در رتبه سوم قرار دارد، که قطعا این رتبه با زحمت بیشتر پرسنل بالاتر نیز خواهد رفت.

# سفر دائمی

۱۲

نکته جالب درباره سفر و مغز شما،

چون شما یکی از ساکنان زمین هستید

پس به احتمال ۹۹٪ سفر را دوست دارید.

سفر چیزی فراتر از یک غروب زیبا و چشم اندازی فوق العاده است،

سفر بر روح و ذهن شما تاثیر فراوان و البته مثبتی دارد.

امیدواریم که پس از خواندن این ۱۲ نکته طلایی شما را چمدان به

دست ببینیم!

یک:

سفر به خلاقیت شما کمک می کند.

دکتر «ویلیام مادوکس» می گوید:

پیوند انسانها با فرهنگی جدید،

هویتی تازه به آنها می بخشد که

این باعث بروز خلاقیت های

بیشتری می شود.

دو:

سفر اعتماد را در شما بیشتر

می کند.

هرچه افراد مرزهای بیشتری

را طی می کنند، حس اعتماد به

دیگران و جهان اطراف نیز در آنها

گسترش می یابد.

سه:

قدرت بیشتری در حل مشکلات خواهید داشت.

سفر و مشاهده فرهنگ های متفاوت، ذهن شما را به سوی راه

حل های بیشتری باز می کند.

چهار:

دیدن چشم اندازهای طبیعی باشکوه و زیبا، شما را متواضع تر می کند.

پنج:

امتحان کردن چیزهای تازه در سفر باعث می شود اتفاقات زندگی را با

آغوش بازتری بپذیرید.

شش:

سفر شما را با هوش تر می کند.

رفتن به فراسوی مرزها حواس شما را تقویت می کند. به گفته محققان

تماشای ۴۰ ثانیه ای منظره ای از طبیعت، تمرکز و عملکرد شما را در فعالیت بعدیتان تقویت می کند.

هفت:

در سفر خود را دوباره بسازید: «اریک وینر» می گوید:

مکانت را عوض کن تا خودت را عوض کنی.

هشت:

شجاعت شما را افزایش می دهد؛ هرچه بیشتر

سفر کنید، ترس و وسواس بیشتر از شما

دور می شود.

نه:

سفر شما را شادتر می کند.

انتظار برای رفتن به سفری

که برای آن تدارک دیده اید

سبب شادی شما می شود.

ده:

سفر باعث پیشرفت

شغلی شما می شود.

در آخرین مطالعه

موسسه آمریکایی «یو اس

تراول» مشخص شد، افرادی

که تعطیلات خود را نادیده نمی

گیرند، ۶۵ درصد بیشتر در کار خود

پیشرفت خواهند داشت.

یازده:

سفر شما را صبورتر می کند؛ چیزهای کوچکی که در لحظه آزار دهنده به

نظر می رسند، در طولانی مدت شخصیت شما را می سازند. تاخیر، بدشانسی

و گاهی از دست دادن باعث صبور شدن شما می شود.

دوازده:

سفر باعث می شود که با کم و کاستی های زندگی بهتر کنار بیایید.

قرار گرفتن در موقعیت های تازه با محیطی جدید و مواجهه با کم و

کاستی ها و چیزهای متفاوتی را که در مقصد جدیدتان دوست ندارید،

شما را در مواجهه با کاستی ها قدرتمندتر می سازد.

سفر داناییست

## نصیحت‌های پدران

### یک عالم دینی به

# زن و شوهرها

قدرشناس باشیم؛ از همسرمان به خاطر انجام وظایف، مسوولیت‌ها و همکاری‌هایش قدردانی کنیم برای ابراز سپاسگزاری و تشکر به کلمه‌های خاصی نیازمند نیستیم!

الگوی خوبی باشیم؛ طوری رفتار کنیم که الگوی رفتاری مناسبی برای همسر و فرزندان خود باشیم.

خود را به جای همسرمان بگذاریم؛ دنیا را از دریچه‌ی نگاه او ببینیم و از خود بپرسیم: «اگر من جای او بودم چه می‌کردم؟»

به خواسته‌ها و افکار یکدیگر احترام بگذاریم؛ فراموش نکنیم که ازدواج پیمان همکاری و تشریک مساعی است.

با جملات زیبا از همسر خود دلجویی کنیم؛ یک جمله‌ی شورانگیز می‌تواند طوفانی از خشم و غضب و نفرت را خاموش کند و بنای زندگی را از خطرات گوناگون دور سازد.

به همسر خود بگوییم که من به خاطر عشق به تو همه‌ی سختی‌های زندگی‌مان را می‌پذیرم چنین جملاتی باعث دلگرمی او می‌شود.

سختی‌ها و مشکلات محیط کار را در حد ضرورت با همسرمان در میان بگذاریم؛ هم فکری بار مشکلات را سبک‌تر می‌نماید.

فرمان ندهیم؛ نباید خانه را به پادگان تبدیل کنیم، متوجه باشیم که خانه کانون عشق و محبت است نه محل یکه تازی و خشونت.

روی نقاط ضعف همسر خود انگشت نگذاریم؛ هر فردی ممکن است در موارد مختلف دچار ضعف باشد. آشکار کردن و بزرگ جلوه‌دادن این نقاط ضعف موجب ایجاد کدورت می‌شود. هرگز نباید از نقطه ضعف‌ها به عنوان اسلحه‌ای برای سکوت یا شکست دادن همسر استفاده کنیم.

مقابله به مثل نکنیم؛ از رفتارهای تلافی جویانه بپرهیزیم و سعی کنیم به جای مقابله به مثل، رفتار مناسب را به او یادآوری نماییم.

اگر کدورتی پیش آمد باید لابلای محبت ذوبش کنید. نباید یک حرف کوچکی را بزرگ کنید و مرتب کش بدهید.

زن چه در محیط خارج خانه باشد و چه در داخل خانه، در این کشاکش با تلاطم‌هایی برخورد می‌کند که بیشتر به آرامش، آسایش و تکیه کردن به یک شخص مطمئن نیاز دارد. او کیست؟ او شوهر است.

سعی شما این باشد که در تمام دوران زندگی به خصوص در پنج سال اول با هم سازگاری داشته باشید. این طور نباشد که یکی اندکی ناسازگاری نشان داد آن دیگری هم حتما در مقابل او ناسازگاری نشان دهد.

زن و شوهر باید به یکدیگر احترام بگذارند. نه احترام ظاهری و تشریفاتی بلکه احترام واقعی. احترام را در قلب خود نگه دارید و برای هم حرمت قائل شوید.

اگر نسبت به احساسات یکدیگر بی‌اعتنایی و بی‌توجهی کنید به تدریج حالت بی‌محبتی از یک طرف به وجود بیاید حتما به آن طرف دیگر هم سرایت می‌کند.

اگر دیدید که همسرتان یک نقطه عیبی دارد تحمل کنید که اگر در زندگی زناشویی این گزینه را انجام دهید مطمئن باشید که شما بهترین همسر دنیا خواهید بود.

صبور باشیم؛ اگر رفتار همسرمان را خوشایند نمی‌دانیم بهتر است با حوصله و تأمل و در شرایط مناسب او را از چگونگی رفتارش آگاه کنیم.

منطقی رفتار کنیم؛ مسایل را منطقی و درست بررسی کنیم و به جای منافع شخصی، مصالح زندگی مشترک را در نظر بگیریم و بی‌طرفانه قضاوت کنیم.

کم توقع باشیم؛ از همسرمان آن‌قدر انتظار داشته باشیم که بتواند به انتظارات پاسخ دهد.

مثبت‌نگر باشیم؛ به رفتارهای خوب همسرمان بیشتر بیندیشیم و جنبه‌های خوب زندگی را فراموش نکنیم.

شنونده‌ی خوبی باشیم؛ هنگامی که همسرمان با ما صحبت می‌کند، حتی‌الامکان به چشمان او نگاه کنیم و یا با اشاره و سرتکان دادن نشان دهیم که به حرف‌های او توجه داریم.

به شخصیت همسرمان احترام بگذاریم و حرمت یکدیگر را نزد خانواده و دوستان و ... حفظ کنیم.

با یکدیگر مهربان باشیم؛ همسرمان را جزئی از وجود خود بدانیم، محسناتش را بازگو کنیم، برایش خوبی بخواهیم و در راه کمک به همسرمان تمام تلاش خود را به کار ببریم. با مهربانی می‌توانیم مالک قلب‌های یکدیگر باشیم و رابطه‌ی گرم و صمیمی برقرار کنیم.

به نیازهای همسر توجه کنیم؛ رفتار دلنشین و توأم با متانت موجب می‌شود خواسته‌های خود را به راحتی بیان کند.



وقتی

شکست می خورم

چه کنم؟

من بیشتر از آنچه تصور کنید در همه چیز شکست می‌خوردم، به همین خاطر مطالبی درباره عادت‌ها و ویژگی‌های شخصی برای به حداقل رساندن این شکست‌ها نوشته‌ام. من در همه چیز شکست می‌خوردم، و این موضوع که دیگران مشکل مرا بفهمند تبدیل به ترسی بزرگ برای من شده بود. من احساس ضعف می‌کردم، احساس گناه داشتم، تلاش می‌کردم تا درباره این موضوع فکر نکنم، تا شاید بتوانم این موضوع را از دیگران مخفی نگه دارم.

### **شکست خوردن واقعا آزار دهنده است.**

### **و هنوز من مایوس نشدم و همچنان تلاش می‌کنم.**

به عنوان یک نمونه معمولی، من در داشتن تغذیه سالم شکست خوردم، اما دوباره تلاش کردم. من این روزها در انجام تمرینات ورزشی بسیار خوب عمل می‌کنم، اما در گذشته در آن شکست خورده بودم و باز تلاش کردم، برای سالهای سال.

من بارها برای نوشتن کتابی که اکنون آنرا نوشته‌ام تلاش کردم، و هر روز آنرا ورق می‌زدم زیرا آنچه می‌خواستم نبود. من باز هم تلاش کردم و اکنون تقریباً آنرا انجام داده‌ام.

من در دوست داشتن خودم شکست خوردم اما آنرا رها نکردم و نا امید نشدم.

من در پدر خوبی بودن شکست خوردم، بارها و بارها در یک روز. اما به تلاش کردن ادامه دادم و بالاخره موفق شدم.

وقتی بارها و بارها تلاش می‌کردم، بالاخره پیروز می‌شدم.

راز اصلی چیست؟ هییییییچ... شما تنها باید تلاش کنید.

در اینجا آنچه یافته‌ام و روی آن کار کردم را به شما ارائه می‌دهم:

## **۱ - من آموختم که باید ذهن انعطاف پذیرتری داشته باشم**

وقتی شما به سختی برای رسیدن به هدفتان و برنامه‌هایتان تلاش می‌کنید و همه چیز بر خلاف برنامه شما پیش می‌رود، احساس بیهوده بودن می‌کنید و همه چیز از خط خارج خواهد شد. اما اگر ذهن انعطاف پذیرتری داشته باشید و اینطور فکر کنید "ممکن است من برای همه چیز برنامه‌ریزی کرده باشم، بسیار خوب، اما خیلی چیزها ممکن است تغییر کند" با این طرز فکر شما دیگر احساس ناامیدی نخواهید کرد.

### **هیچ وقت شرایط پایدار و یکنواخت نخواهد بود.**

## **۲ - من به این نتیجه رسیدم که هر تلاشی یک تجربه است**

وقتی شکست می‌خورید، در واقع اطلاعات مفیدی بدست آورده‌اید. قبل از ناکامی، شما تصور می‌کنید که همه چیز طبق پیش‌بینی شما عمل خواهد کرد، اما وقتی برنامه شما وارد دنیای واقعی می‌شود خواهید دید که پیش‌بینی‌های شما عمل نخواهد کرد. این یعنی: اکنون شما چیزی می‌دانید که قبلاً نمی‌دانستید. این عالیست. اکنون شما می‌توانید برنامه خود را با شرایط تنظیم کنید و روش جدیدی امتحان کنید.

### **به آموختن و کسب تجربه ادامه دهید.**

## **۳ - من طلب کمک می‌کنم**

وقتی برای چیزی تلاش می‌کنم، می‌دانم که هر نحوی از پس آن بر خواهم آمد، یا می‌توانم از راه بهتری آنرا انجام دهم. اما همیشه یافتن یک راه بهتر به این آسانی نیست، پس من از همسرم، دوستان و افراد مورد اعتماد در خانواده درخواست کمک می‌کنم. آنها به من توصیه‌های ساده و واضحی ارائه می‌دهند که به ذهن خودم نرسیده بود و آنچه به من می‌گویند همان چیز است که به دنبال آن بودم. هر اتفاقی بیافتد، به نظر نمی‌رسد که دوستان و کسانی که عاشق من هستند میل به شکست من داشته باشند.

## **۴ - من به خودم استراحت می‌دهم**

اگر تلاش کنم، گاهی اوقات ذهن و بدنم نیاز به استراحت دارد. پس من گاهی یک یا دو روز و حتی گاهی یک هفته یا بیشتر را استراحت می‌کنم. برای هیچ شرایطی زمان مشخصی وجود ندارد، پس من یاد گرفتم تا با احساسم حرکت کنم. برای بعضی چیزها، من یک تا دو ماه از تلاش دست می‌کشم تا چیزهایی را بیاموزم.

## **۵ - من به خودم یادآوری می‌کنم که چرا تلاش مهم است**

ترک کردن و پذیرفتن شکست در هر چیزی راحت است، زیرا اینکار همیشه ساده‌ترین راه پیش‌روست. اما رها کردن یعنی شما یک چیز مهم را از دست داده‌اید، مثل کمک به دیگران، و اگر دلیل محکمی برای اینکار نداشته باشید کار شما خودخواهی است، پس من قدرتم را برای مبارزه مجدد تقویت می‌کنم. همین کار به تهای برای تلاش دوباره من کافیهست، به خصوص اگر این کار برای کمک به افراد مهم زندگیم مثل فرزندانم باشد.

من متوجه شده‌ام که از عالی بودن می‌ترسم، و این رازیهست که من در درون خود پنهان کردم؛ رازی که هر کسی در درون خود دارد. همه شما در درونتان مثل من هستید، و زمانی که این احساس را به اشتراک می‌گذاریم حس بهتری خواهیم داشت، ما همیشه برای شروع مجدد نیاز داریم تا احساسمان را بیان کنیم.

## **پس دوباره شروع کنید**

# ۱۱ توصیه حضرت آیت الله خامنه‌ای برای ترویج فرهنگ کتابخوانی

## رسم کتابخوانی

امروز کتابخوانی و مطالعه یکی از نشانه‌های تمدنی و فرهنگی است که به یک واجب دینی تبدیل شده است. هر کس که در این راه قدمی بردارد، در مسیر سعادت و بهشت قدمی برداشته است. این توصیه‌ها را به شما می‌رسانم تا بتوانید با رعایت این اصول، به یک قاری موفق و بهره‌مند تبدیل شوید. اولاً، مطالعه را به یک عادت روزانه تبدیل کنید. حتی اگر فقط ۱۵ دقیقه در روز وقت بگذارید، این مقدار بسیار زیاد است. ثانیاً، در انتخاب کتاب دقت کنید. کتاب‌هایی را بخوانید که به شما در شناخت خود، جهان و خداوند کمک کند. ثالثاً، هنگام مطالعه، با دقت و تمرکز بخوانید و از لذت آن بهره‌مند شوید. رابعاً، پس از اتمام مطالعه، با دیگران در مورد آنچه خوانده‌اید بحث کنید و نظر خود را بشارح کتاب درج کنید. این کار به تثبیت یادگیری شما کمک می‌کند.



### ۶ | اهمیت کتاب

کتاب، پل ارتباطی و پیوندی است که بین ما و دنیای بی‌پایان خداوند می‌سازد.



### ۷ | عرضه کتاب

کتاب‌ها را در مکان‌های مناسب و آسان برای دسترسی عموم عرضه کنید.

از کتابخانه‌ها، مراکز فرهنگی و مساجد استفاده کنید.



### ۸ | بازار کتاب

بازار کتاب را به یک مرکز فرهنگی و اجتماعی تبدیل کنید.



### ۹ | همراه کتاب

کتاب را با یک همراه خوب، مانند خانواده، دوستان و همکاران بخوانید.



### ۱۰ | هدیه کتاب

کتاب را به دیگران هدیه دهید تا آن‌ها نیز به مطالعه بپردازند.



### ۱۱ | هدیه کتاب

کتاب را به دیگران هدیه دهید تا آن‌ها نیز به مطالعه بپردازند.

### ۱ | کتابخوانی کودکان

کودکان را از کودکی به مطالعه عادت دهید.

از کتابخانه‌ها و مراکز فرهنگی استفاده کنید.



### ۲ | کتابخوانی تابستانی

در تابستان به کتابخانه‌ها و مراکز فرهنگی مراجعه کنید.



### ۳ | زندگی کتابخوانی

کتابخوانی را به یک سبک زندگی تبدیل کنید.



### ۴ | محفل کتابخوانی

محفل‌های کتابخوانی را در مساجد و مراکز فرهنگی برگزار کنید.



### ۵ | کتابخوانی روزانه

کتابخوانی را به یک عادت روزانه تبدیل کنید.







# جدول

## افقی ←

۱ - اقتصاددان ایالات متحده که نوبل اقتصاد را دریافت کرد، وی متولد ۱۹۲۴ میلادی بود - شرکتی در شیلی که در سال ۱۹۲۹ تأسیس شد و وظیفه داشت موجبات رشد را یا از طریق تأمین تسهیلات مالی درازمدت برای سنجش خصوصی فراهم کند یا خود راستا به ایجاد موسسات صنعتی در بخش عمومی مبادرت ورزد. ۲ - جزوه‌بندی کتاب - خس خس برنش‌ها - از ضمائر انگلیسی. ۳ - کافی - همسر مرد - از درختان. ۴ - دارو - عبور - محکم و استوار - پایتخت اتریش. ۵ - فرق سر - رد شده - ستاره. ۶ - رییس اتحادیه کارگری فولکس واگن - سرپرست قبیله - گرفتنی از هوا - مادر عرب. ۷ - شهر مذهبی نزدیک تهران - اسب چاپار - از لبنیات - پشه بزرگ. ۸ - زهر - پرخطر - همه. ۹ - چای انگلیسی - همدم - شکست و گریز - از دو رقمی‌ها. ۱۰ - شهر زلزله زده کرمان - تردید - دیگ سفالین - ناشایست. ۱۱ - مساعدت - در حال گریه و زاری - از انواع اتومبیل. ۱۲ - دپروز - از کشورهای که به تازگی واحد پولش را به یورو تبدیل کرده است - کجی - منتها. ۱۳ - پول سابق فنلاند - گشوده - بهره و لذت. ۱۴ - توهین - میوه ریز و شیرین - از انواع ورشکستگی. ۱۵ - تنها - اقتصاددان آمریکایی متولد ۱۹۲۳ میلادی و برنده نوبل اقتصاد.

از این شماره به سه نفر از کسانی که جدول را بطور صحیح حل کرده باشند و تحویل دفتر روابط عمومی بدهند، به قید قرعه جوایز ارزنده اهدا خواهد شد.

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

																	۱
																	۲
																	۳
																	۴
																	۵
																	۶
																	۷
																	۸
																	۹
																	۱۰
																	۱۱
																	۱۲
																	۱۳
																	۱۴
																	۱۵

## عمودی ↓

۱ - این پدیده از بروز همزمان دو معضل اقتصادی نرخ رشد تورم بالا و نرخ رشد اقتصادی پایین حاصل می‌شود - از انواع کامیون‌های چینی و روسی که فاقد کیفیت هستند و به ایران وارد می‌شوند. ۲ - پرسشی - کامل - بزرگ. ۳ - پنج ترکی - قلعه بزرگ - عدد ماه - درس کشیدنی. ۴ - خرد - بخشنده - از ضمائر انگلیسی - پایتخت یونان. ۵ - آواز خواندن زیر لب - حرف فاصله - درست به اندازه - کوهی مقابل صفا در مکه. ۶ - ساده - فرار حیوانات - لیست رستوران - مدل مقیاس. ۷ - گناه - چهره - رتبه نخست جهان به لحاظ رشد اقتصادی، نرخ رشد این کشور ۲۱/۱ درصد است. ۸ - زیر پا مانده - اقتصاددان اسکاتلندی متولد ۱۷۲۳ میلادی و صاحب کتاب «تحقیق درباره ماهیت و علل ثروت ملل» - میوه. ۹ - خوش نام - مکان - حیرت. ۱۰ - جاسوس - حجر - یارسوزن - ضمیر مخاطب. ۱۱ - چاقوی آشپزخانه - صنم - لحظه کوتاه - یقین دارنده. ۱۲ - پخش و پراکنده - تپه بلند - مظهر سردرگمی - درد. ۱۳ - ساز - گرفتنی از هوا - چرک بدن - حرف فقدان. ۱۴ - نوعی سنبل طیب کوهی - ساز و ابزار اسب - جمع «سانحه». ۱۵ - کشوری آسیایی که مهم‌ترین محصولات آن برنج و کاکائو و زغال سنگ و آهن است - از ارکان بانک مرکزی.

## وقتی «برکت» آتش نشانی بندرعباس رفت



نام این آتش نشان «برکت جوزی است» متولد ۱ آذر ماه ۱۳۵۲ «فرمانده شیفت ایستگاه شماره یک؛ از بهترین نیروهای سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی» بندرعباس  
این آتش نشان بامداد جمعه، ۹ مرداد هنگام نجات مهمانان هتل هرمز بندرعباس از یک آتش سوزی، ماسک خود را به یکی از مصدومان داد و خودش به دلیل استنشاق بیش از حد گاز کربنیک و ایست قلبی از دنیا رفت.  
این آتش نشان فداکار طی کمتر از ۲۴ ساعت فرماندهی عملیات مهار دو آتش سوزی بزرگ در بندرعباس-مرکز خرید ستاره جنوب و هتل هرمز- عهده دار بود. آتش سوزی اول سه نفر کشته داشت و در آتش سوزی دوم «برکت جوزی» فرمانده عملیات و دیگر همکارانش توانستند جان نزدیک به ۶۰ نفر از جمله ۴۰ گردشگر خارجی را نجات دهند.

ای که رفتی سوی حق مردادها  
ای که بوده مهد تو خاک جنوب  
باصلابت برکتی دادی به مهر  
نیمه شب غوغا و بلوایی بشد  
آتشی لهبان سرایی برگرفت  
در میان شعله های بس مهیب  
بی درنگ خود را زدی بر قلب نا  
جان خود را کرده ای تقدیم او  
بازبان قاصرش حسان بگفت  
ای شکوه و سرور آزادهای  
از تبار هر مرز و فرهادها  
تابمان در رسم ایران امدادها  
بس دخانی بود و دود دادها  
پاسخی دادی تو بر فریادها  
چون دلیران شب مرصادها  
ای که بودی سمبل استادها  
چون تودیدی رسم آن مقدادها  
نام برکت تا ابد در یادها

### تقدیم به روح بزرگ آتش نشان شهید برکت جوزی (دریای اخلاص)



سراینده: عبدالرحمان (حسان) پرتابیان  
از همکاران سپاهان هرمزگان  
بندر خمیر مرداد ۹۴

### تسلیت

ضمن ابراز همدردی با این همکارانمان برای درگذشتگان این عزیزان رحمت الهی و برای بازماندگان صبر مسئلت می نماییم.

طیب منصوری فوت مادر  
ماشا الله طبیعت بلند فوت مادر  
خانم سام دلیری فوت مادر  
خسرو درستی فوت پدر  
عیسی خواجهی فوت پدر  
عبدالرحمان داودی فوت پسر عمو  
آقای گشایشی فوت فرزند

### تبریک

ضمن ابراز شادباش به همکارن ذیل، برای همه دوستان آرزوی زندگی سرشار از خوشی را داریم.

محمد باقر لشتغانی پور تولد فرزند  
امید مجنونى تولد فرزند  
آقای اسماعیل زاده ازدواج

مهدی رحمان زاده (کارشناسی ارشد مهندسی برق دانشگاه علم و صنعت)  
علی همدانی (دکتری مهندسی هسته ای دانشگاه شهید بهشتی)



# ایمنی

- کپسول‌های آتش نشانی هر ۳ ماه یکبار برابر فرم MR-F-۰۹-۰۳/۰۰ توسط واحد حفاظت ایمنی مورد بازدید و کنترل فنی قرار می‌گیرند و نسبت به نظافت و روان کاری کپسول‌ها اقدام می‌شود.
- کپسول‌های آتش نشانی که در نقاط حساس قرار دارند علاوه بر بازدید سه ماهه بعضاً بصورت هفتگی بدون تنظیم فرم مورد کنترل فنی قرار می‌گیرند.
- کپسول‌های آتش نشانی که تاریخ اعتبار شارژ آنها رو به اتمام است از فرم MR-F-۰۹-۰۳/۰۰ شناسایی و پس از جایگزین، جمع آوری می‌شوند.
- کپسول‌های آتش نشانی جمع آوری شده در صورت قابل استفاده بودن در کلاس آموزش آتش نشانی کارکنان مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- کپسول‌های آتش‌نشانی که آماده ارسال برای شارژ می‌باشند بدو در واحد حفاظت ایمنی مورد بازدید فنی واقع، و در صورت وجود معایب مراتب در فرم درخواست انجام خدمات ذکر می‌شود.
- برای انجام شارژ و سرویس لازم بدو فرم انجام خدمات صادر می‌شود و پس از تایید آن از طرف مدیریت کارخانه با همکاری واحد نقلیه به شرکت شارژ صلاحیت دار از سوی مراجع ذیصلاح مورد تأیید قرار گرفته، ارسال می‌شود و اطلاعات لازم در رابطه با سرویس و تعویض قطعات به اطلاع شرکت شارژ رسانیده می‌شود.
- به منظور اینکه شرکت شارژ در انجام شارژ و سرویس کپسول‌ها دقت عمل داشته باشد سرپرست حفاظت ایمنی در زمان شارژ کپسول‌ها حاضر می‌شود.
- پس از اینکه کپسول‌ها آماده حمل به کارخانه بود با همکاری واحد نقلیه کپسول‌ها برابر مقررات ورود و خروج انتظامات به کارخانه عودت داده می‌شود.
- پس از حصول اطمینان از شارژ و سرویس کپسول‌ها توسط واحد حفاظت ایمنی گواهی انجام خدمات صادر و تحویل امور مالی می‌شود و هزینه مربوطه پس از تایید مدیریت از سوی امور مالی به حساب بانکی شرکت شارژ واریز می‌شود.
- پس از اطمینان از سلامت فنی کپسول‌ها کارت بازدید صادر و بروی آن نصب می‌شود.

- به استناد آئین نامه وسایل حفاظت انفرادی کارکنان مصوب وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با توجه به نوع مشاغل وسایل حفاظت انفرادی کارکنان توسط واحد حفاظت ایمنی تعیین می‌گردد.
- جهت خرید وسایل حفاظت انفرادی کارکنان با توجه به نیازمندیهای کارکنان برگ درخواست خرید صادر و اطلاعات لازم در برگ درخواست خرید قید می‌شود تا نسبت به خرید اقلام مرغوب و با کیفیت اقدام شود.
- پس از تایید درخواست خرید مراتب از سوی انبار به تدارکات اعلام می‌شود.
- پس از خرید اقلام و ارسال آن به انبار، وسایل خریداری شده بدو توسط واحد حفاظت ایمنی مورد ارزیابی واقع و در صورت تأیید، وسایل از انبار تحویل گرفته می‌شود.
- برابر فرم تنظیمی وسایل حفاظت انفرادی بر حسب نوع مشاغل و خطرات احتمالی به آموزش لازم برابر فرم به کارکنان تحویل و رسید اخذ می‌شود (توسط واحد حفاظت ایمنی)
- در زمان تحویل نحوه استفاده صحیح و نگهداری وسایل انفرادی به کارکنان آموزش داده می‌شود و بر استفاده آنها نظارت بعمل می‌آید.
- در صورتیکه وسایل تحویل شده در حین انجام کار از بین برود یا قابل استفاده نباشد برابر درخواست مدیر واحد مربوطه مجدداً وسایل تحویل می‌شود.
- به منظور استفاده کارکنان از وسایل حفاظت فردی در حین کار و در حال تردد در کارخانه تابلوهای دستوری و هشدار دهنده نصب شده است.
- در صورت عدم توجه کارکنان به تابلوهای دستوری و هشدار دهنده برای بار اول بصورت شفاهی و برای بار دوم بصورت کتبی تذکر داده می‌شود. و برای بار سوم مراتب به مدیریت گزارش و درخواست برخورد قانونی می‌شود که از طریق کمیته انضباطی اقدام لازم به عمل می‌آید.
- افرادی که از وسایل به نحوه مطلوب استفاده نمایند مورد تشویق قرار گرفته و مراتب به مدیریت گزارش و درخواست تشویق می‌شود که از طریق کمیته انضباطی اقدام لازم بعمل می‌آید.

عنوان سند : متد تهیه و تحویل وسایل حفاظت فردی کارکنان

کد سند : ME-۱۱۵-۰۰

عنوان سند: متد بازدید، کنترل شارژ، سرویس و آماده سازی کپسول

کد سند : ME-۱۱۴-۰۰

## قلعه پرتغالی‌ها

قلعه پرتغالی‌ها در ضلع شمالی جزیره قشم و در ساحل دریای خلیج فارس قرار دارد. این قلعه در سال ۱۵۰۷ میلادی به فرمان «آلفونسو آلبرکک» دریانورد پرتغالی در جزیره قشم احداث شد. آلبرکک، جزایر دهانه خلیج فارس را تصرف کرده و از این طریق بر راه بازرگانی دریایی بین هند و اروپا تسلط یافت، چیرگی پرتغالیها بر این آبراه مهم دریایی ۱۱۰ سال طول کشید. در این مدت آنها به ساختن دژها و استحکاماتی پرداختند که از آن جمله دژهای هرمز، قشم و لارک است.

قلعه قشم با مساحتی بیش از ۲ هزار متر مربع از سنگهای آهکی و گچی با ملاط ساروج محلی ساخته شده و طی یک قرن چندین بار استحکام بخشی یافته است. این دژ راست گوشه است. چهاربرج در چهارگوشه و بازوهای بلند دارد که توپ و منجنیق‌ها بر روی پهنای آن مستقر می‌شده اند قلعه قشم کاربردی چون یک انبار بزرگ یا جای نگهداری مهمات و سلاح داشته که در مواقع اضطراری به دیگر دژها کمک می‌رسانده است. قلعه پرتغالی‌ها یک قلعه تدارکاتی بود که برای ارتباط با قلعه هرمز و رساندن تدارکات و خدمات به این قلعه مرکزی در قشم ساخته شده بود. سرانجام در سال ۱۶۲۳ میلادی این قلعه و دیگر پایگاهها در دهانه خلیج فارس را یکی از سرداران صفوی متصرف شد و ایرانیان تا امروز بر این پرارزش ترین آبراهه دنیا چیره هستند.

احسان یغمایی این قلعه را در سال ۱۳۷۸ از زیر خاک بیرون آورد. این باستان‌شناس تا بهار ۱۳۷۹ در این قلعه به انجام کاوش پرداخت. در آبان ۱۳۸۷ نیز در پی حفاری‌های شرکت برق در محدوده ۵۰۰ متری قلعه پرتغالی‌ها، تونل قدیمی متصل به این قلعه در شهر قشم، کشف شد. این تونل که به قلعه پرتغالی‌ها متصل می‌باشد، راه فرار فرماندهان و نیروهای نظامی پرتغالی و همچنین مکان نگهداری مهمات نظامی آنان بوده است. این تونل تا محدوده میدان سعدی شهر قشم به طول حدود سه کیلومتر، ادامه دارد. گفته میشود که تونل مذکور براساس برخی روایات از قلعه پرتغالی‌ها در شهر قشم تا غارهای خربس (در ۱۵ کیلومتری جنوب شهر قشم) نیز ادامه دارد.