



سپات هرمزگان

مستادولم واستحکام

HORMOZGAN CEMENT CO.

ماهنامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان
شماره چهارم | تیرماه ۱۳۹۴



خوشبختم کن

گفتگوی ویژه با جناب آقای **رحمان زاده**

بازدید مدیران اداره کل کار و رفاه اجتماعی از سیمان هرمزگان

خدایا این همه نعمت را چگونه شکر گزارم

ضیافت ماه خدا در کارخانه سیمان هرمزگان



پیام رهبری

ریاضتی که در میهمانی این ماه وجود دارد - که ریاضت روزه و گرسنگی کشیدن است - شاید بزرگترین دستاورد این ضیافت الهی است. برکاتی که روزه برای انسان دارد، به قدری این برکات از لحاظ معنوی و ایجاد نورانیت در دل انسان زیاد است که شاید بشود گفت بزرگترین برکات این ماه همین روزه است. روزه را بعضی می‌گیرند؛ پس این‌ها وارد ضیافت شده‌اند و بهره از این ضیافت را هم گرفته‌اند. لیکن علاوه بر روزه گرفتن - که ریاضت معنوی این ماه مبارک است - این‌ها آموزش خود را هم از قرآن در حد اعلی تأمین می‌کنند؛ تلاوت قرآن با تدبیر. با حالت روزه‌داری یا حالت نورانیت ناشی از روزه‌داری، در شب‌ها و نیمه‌شب‌ها تلاوت قرآن، انس با قرآن، مخاطب خدا قرار گرفتن، لذت دیگری و معنای دیگری دارد. چیزی که انسان در چنین تلاوتی از قرآن فرامی‌گیرد، در حال متعارف و معمول نمی‌تواند به چنین تلاوتی دسترسی پیدا کند؛ آن‌ها از این هم بهره می‌برند. علاوه بر این‌ها از مکالمه با خدای متعال و مخاطبه با خدا، راز و نیاز کردن، دل خود را و اسرار درون خود را برای خدا به زبان آوردن هم بهره‌برداری می‌کنند؛ یعنی همین دعاها. این دعای ابی‌حمزه‌ی ثمالی، این دعاهای روزها، این دعاهای شب‌ها و سحرها، این‌ها حرف زدن با خداست، خواستن از خداست، نزدیک کردن دل به ساحت حریم عزت الهی است؛ از این هم بهره می‌برند. بنابراین در این میهمانی، از همه دستاوردهای آن بهره می‌برند.

از این‌ها مقدم‌تر، شاید به جهتی بالاتر از این‌ها، ترک گناهان است؛ در این ماه گناه هم نمی‌کنند. در همان روایت خطبه پیامبر اعظم، امیرالمؤمنین علیه‌الصلاة والسلام سؤال می‌کند از پیغمبر که در این ماه کدام عمل بافضیلت‌تر است در جواب می‌فرمایند: «الورع عن محارم الله». اجتناب از گناهان و از محارم الهی بر کارهای اثباتی و ایجابی مقدم است؛ جلوگیری از آلودگی و زنگار روح و دل است. این افراد از گناه هم اجتناب می‌کنند. پس هم روزه‌داری است، هم تلاوت است، هم دعا و ذکر است، هم دوری از گناهان است. این مجموعه، انسان را از لحاظ اخلاق و رفتار هم به آن چیزی که مورد نظر اسلام است، نزدیک می‌کند. وقتی این مجموعه کار انجام گرفت، دل انسان از کینه‌ها خالی می‌شود؛ روح ایثار و فداکاری در انسان زنده می‌شود؛ کمک به محرومان و مستمندان برای انسان آسان می‌شود؛ گذشت به نفع دیگران و به زیان خود در امور مادی برای انسان روان می‌شود. لذا می‌بینید در ماه رمضان جرم و جنایت کم می‌شود، کار خیر زیاد می‌شود، محبت بین افراد جامعه بیش از اوقات دیگر می‌شود؛ که این‌ها به برکت همین ضیافت الهی است.

بعضی این‌طور از ماه رمضان بهره کامل می‌برند، بعضی هم نه؛ از یک چیزی بهره‌مند می‌شوند، از چیز دیگری خود را محروم نگه می‌دارند. باید تلاش مسلمان در این ماه این باشد که حداکثر بهره را از این ضیافت الهی بگیرد و دست پیدا کند به رحمت و مغفرت الهی.

سخن نخست

خوشحالم که با همراهی ها و زحمات تمامی دوستان در کارخانه شماره چهار مجله آماده شد و در نیمه های ماه مبارک رمضان به دست شما همکاران رسید، ماه رمضان فصل نو زندگی است فصل تقدیر یک سال جدید و فصل خدایی شدن. در این ماه مبارک برای همه همکاران آرزوی بهترین ها را دارم و امیدوارم خداوند متعال آنچه در این ماه پر خیر و برکت آنچه به بندگان مقرب خود عطا می کند به ما نیز ارزانی دارد. خداوند را شاکریم که یک بار دیگر توفیق درک این ماه عزیز را نصیب ما نمود و از او می خواهیم که بر من سراپا تقصیر عفو نماید آنچه را که نادانسته و دانسته انجام دادم و بار گناهانم را افزون کرد چرا که شیخ اجل فرمود:

بنده همان به که ز تقصیر خویش عذر به درگاه خدای آورد
ورنه سزاوار خداوندیش کس نتواند که به جای آورد

یا ستار العیوب ببخش بر ما که کس بی کس تویی؛ به کجا رود آنکه از درگاه تو رانده شود؛ ای رحمان رحیم مرا هزار امید است و هر هزار تویی، نا امیدم مگردان که من جز تو کسی را ندارم.

خدا را شاکرم که توفیق همکاری و همراهی با پرسنل خونگرم و مهربان سیمان هرمزگان دست داد چرا که در این پنج ماه که افتخار همکاری با شما دوستان را دارم تمام آنچه دیدم محبت و خونگرمی و صفا و همراهی بود و آنچه باعث شد نشریه مان در همین گام های نخست با همه کاستی ها با این سرعت رشد کند همین همراهی و دلگرمی همه شما بود.

در این شماره هم اخبار خوبی از اتفاقات کارخانه را منعکس کردیم و هم سعی کردیم با انتشار مطالب عمومی تر مجله را برای خانواده ها قابل استفاده تر کنیم. بر این باور استواریم که نشریه سیمان هرمزگان متعلق به همه همکاران در کارخانه است و خود را موظف می دانیم تا نشریه ای تولید کنیم که مطابق با میل و سلیقه شماست پس مانند همیشه از شما می خواهیم که ما را از نظرات خود بهره مند نمایید.

از مدیر عامل و هیئت مدیره محترم شرکت به خاطر حمایت های بی دریغشان برای تولید نشریه تشکر می کنم چرا که اگر نبود راهنمایی ها و حمایت های این بزرگواران هیچ گاه مسیر صعب العبور چاپ یک ماهنامه هموار نمی شد؛ ضمناً وظیفه خود می دانم از همکاران روابط عمومی و همه دوستانی که ما را در تحریریه نشریه یاری می دهند مراتب قدردانی خود را اعلام نمایم.

با احترام

سردبیر

شماره پیامک نشریه: ۳۰۰۰۷۹۵۷۹۵۱۹۷۰

ماهنامه داخلی سیمان هرمزگان

شماره چهارم

تیر ماه ۱۳۹۴

آدرس دفتر مرکزی:

تهران - خیابان میرداماد - بالاتر از میدان مینا

خیابان بهروز - پلاک ۳۷

کدپستی:

۱۹۱۱۷۷۳۱۸۶

آدرس کارخانه:

استان هرمزگان - شهرستان بندر خمیر - کیلومتر ۴ جاده

بندر لنگه

شماره تلفن:

۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵

بندر خمیر: ۰۷۶۳-۳۲۲۲۳۰۲-۴

نمابر:

۰۷۶۳۰۷۶۳-۳۲۲۳۰۸۳-۴۰۲۱-۲۲۲۵۹۸۰۲

درگاه اینترنتی شرکت:

www.hormozgancement.com

پست الکترونیکی شرکت:

info@hormozgancement.com

مدیر مسئول: جعفر رحمان زاده

سردبیر: مصطفی بابایی

دستیار سردبیر: علیرضا بابایی

تحریریه: عبدالله جعفری

حسین تشکر | علی پروین

طراحی جلد، صفحه بندی و گرافیک: اسماعیل منتهایی

www.NewArtStudio.ir

با تشکر از همکاری میترا فرخ رو

اخبار

■ ایستگاه صلواتی

ایستگاه صلواتی به مناسبت ولادت با سعادت آقا امام زمان (عج) و رحلت جانشوز حضرت امام خمینی (ره) مقابل کارخانه سیمان هرمزگان دایر شد.

این ایستگاه که از روز ۱۳ خرداد برپا شد و تا پایان روز بعد ادامه داشت و میزبان مسافران و رهگذران بود.

شایان ذکر است به مناسبت ولادت امام زمان (عج) در شهرکهای مسکونی کارخانه و با همت امام جماعت محترم حجت الاسلام بلوچی مراسمی در مساجد شهرکها برگزار شد.



■ مدیران اداره کل کار و رفاه اجتماعی از سیمان هرمزگان بازدید کردند.

هستیم که در راس این کارخانه عظیم قرار گرفته و این مجموعه جزو برترینهای مجموعه کارگری استان محسوب می شوند و در تمامی زمینه ها با ما همکاری دارند از جمله کارهای فرهنگی، ورزشی، تولید، محیط زیست و از همه مهمتر ایمنی این مجموعه که تا کنون حادثه‌ی جدی گزارش نشده و این نشان از مدیریت خوب مجموعه است.

سلیمی ادامه داد: از عملکرد خوب دکتر ذاکری در این کارخانه کاملا مشخص است که همدلی خوبی بین مدیر عامل و مجموعه وجود دارد که در راس این مجموعه شورای کارخانه است.

سلیمی اظهار داشت: دکتر ذاکری همانگونه که به فکر پرسنل است به فکر شهروندان خمیری نیز هست یکی از این نمونه‌ها برگزاری دو جشن بزرگ با حضور هنرمندان مطرح کشوری یکی در دهه فجر و دیگری روز جهانی کارگر بود که بیش از ۵ هزار نفر در این مراسم حضور داشتند.

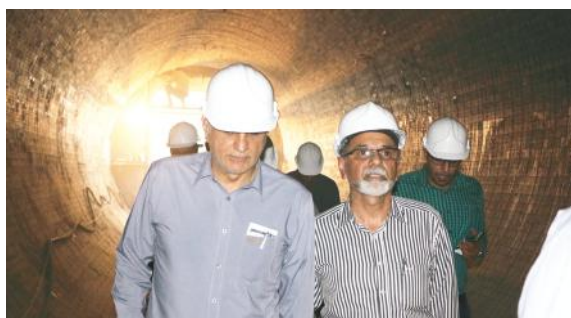
سلیمی در حاشیه بازدید از خط تولید سیمان قول مساعد به پرسنل سیمان جهت بررسی سریع و ابلاغ قانون مشاغل سخت و زیان‌آور



به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سیمان هرمزگان این بازدید با حضور محمد علی سلیمی مدیر کل کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان و معاونین وی انجام شد.

در حاشیه این بازدید که به جهت تایید دسته‌بندی فعالیت‌های پرسنل سیمان هرمزگان به عنوان به مشاغل سخت و زیان‌آور انجام شد. توسط اداره رفاه و کار و امور اجتماعی استان بخاطر عملکرد مثبت مدیر عامل سیمان هرمزگان طی مدت تصدی با لوح تقدیر و تشکر گردید. دکتر وحید ذاکری مدیر عامل و عضو هیئت مدیره سیمان هرمزگان ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص روند کار در کارخانه و فعالیت‌های انجام شده به اختصار به طرح احداث آب شیرین کن، کم کردن فاصله‌ی دستمزد بین نیروهای پیمانکار و رسمی کارخانه و موارد دیگری اشاره کردند.

سلیمی نیز گفت: افتخار آن را داریم که در خدمت چنین مدیر دلسوزی





■ تعمیرات اساسی خط یک سیمان هرمزگان

حضور مداوم مدیران در تعمیرات و جلسه روزانه با حضور مدیریت محترم کارخانه .
تشکیل تیم پشتیبانی توسط واحد اداری جهت سرویس دهی بهتر در تعمیرات .
و تعویض کامل ساپورت پارویی‌های آسیاب مواد و نصب پارویی‌های جدید در قسمت آسیاب مواد
تعمیر و نصب کلینکر شکن
رفع نشتی از داکتهای خط تولید جهت کاهش مصرف انرژی و راندمان بهتر کوره و آسیاب مواد
تعویض بدنه الواتور آسیاب مواد
تعویض دریچه هوا و سرویس تمامی فنهای موجود در خط تولید
از جمله کارهای با ارزشی است که صورت گرفته.



تعمیرات اساسی خط یک سیمان هرمزگان با تلاش شبانه‌روزی پرسنل زحمت‌کش کارخانه ازاول خردادماه شروع و ۱۶خرداد به پایان رسید.
مهندس طباطبایی مدیر تولید کارخانه سیمان هرمزگان در این خصوص به خبرنگار ماهنامه سیمان هرمزگان گفت: در تعمیرات اساسی خط یک ۵۵ متر نسوز کوره و نسوز کاری در قسمت های مختلف پیش گرم کن انجام شده است.
وی اظهار داشت: در این تعمیرات از آجرهای نسوز ساخت کشور اتریش استفاده شده به دلیل اینکه زمان عمر نسوز کوره را از ده ماه به ۱۲ماه افزایش می یابد و می توانیم تعمیرات کمتری در طول سال انجام دهیم و تولید افزایش پیدا می کند .
وی ادامه داد: نیروها جهت تعمیر کوره در دو شیفت روز و شب کارکرده اند، تا طبق برنامه‌ریزی پیش برویم و در موعد مقرر کوره استارت بخورد.
مهندس شاعری مدیر مکانیک کارخانه سیمان هرمزگان نیز درباره مشکلات و فعالیت‌های این دوره از تعمیرات گفت: تعمیرات اساسی در کارخانه هایی که به صورت شبانه روزی در حال فعالیت هستند، مثل کارخانه های سیمان، دارای اهمیت بسیاری است به طوری که کارکرد کارخانه و حیات آن به تعمیرات به موقع وابسته است و اگر تعمیرات به موقع انجام نگیرد ماشین آلات برای همیشه دچار مشکل می شوند و قابلیت اطمینان آنها کاهش می یابد.
مهندس شاعری اظهار داشت: در تعمیرات خط یک با توجه به طولانی شدن تعمیرات اساسی خرابی دستگاهها و ماشین آلات بیشتر شده بود. بنابراین لازم بود تعمیرات در این دوره با توجه به تاخیر آن و گرمای بی سابقه هوا و همچنین گرد و غبار بسیار زیاد که بطور مداوم باعث توقف کار تعمیرات در بعضی ساعات می شد با دقت بیشتری صورت پذیرد.
وی ادامه داد: تمام پرسنل واحدهای مختلف با توان مضاعف و فشار بیشتر سعی برانجام تعمیرات داشته اند، که این موضوع در روزهای آخر باعث کمی ناهماهنگی در کارها شده بود.
وی در پایان با ارائه راه حل هایی ابراز امیدواری کرد با انجام این موارد تعمیرات در دوره های آتی با سرعت بیشتری صورت پذیرد:
نظافت اطراف دستگاه ها به طور مداوم انجام شود تا با وزش باد مانع از کار نشود.
همزمانی تعمیرات با تعطیلات رسمی باعث پاره ای از مشکلات در زمینه حضور افراد کلیدی در تعمیرات شد.
همزمانی با امتحانات دانشگاه ها به دلیل اینکه تعدادی زیادی از پرسنل دانشجو هستند تا حدی باعث کندی تعمیرات شد.
شاعری گفت در این بین نکات مثبت و خوبی هم مشاهده می شد که به اختصار می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

نگاهت را به آغوش نوشته‌هایم می‌سپارم! سکون لبریز از تلاطمت را به صخره‌های سخت زندگی می‌کوبانم تا امواج قدرتت متلاشی کنند، هر آن‌چه را که نمی‌خواهد اوج گرفتنت را بر موج‌های آرامش نظاره کند. نفس‌هایی آرام و عمیق بکش. نمی‌دانم اکنون در چه حس و حالی به سر می‌بری و کجا هستی! خوشحالی... آرامی... گرفته‌ای... بغض کرده‌ای... مایوسی... اما هر کجایی و در هر حالی که هستی بدان هر گز تنها نیستی! فقط کافی است اندکی سرت را بلند کنی و به آسمان خیره شوی. دکتر رابرت شولر چه زیبا نواخته است. گوش کن: «می‌دانید چه چیز برایم جهنم است؟ این‌که روزی در مقابل خدا بایستم و او در چشمانم خیره شود، نگاهم کند و بعد اشک‌های مهربانی‌اش را جاری سازد و بگوید: از انجام چه کارهایی غفلت کرده‌ام! و بگوید: در اوج ناامیدی‌هایم، آن‌جا که بغض گلویم را فشرده بود، او آمده بود و آماده تا نفس‌های امیدم را طلایی رنگ کند... اما من پشت کردم...» به راستی چه چیز می‌تواند بر ما باشد وقتی خداوند با ما است. اگر نامت انسان است، قامت راست کن و چشم در افق آسمان، خواسته‌هایت را از کسی تمنا کن که به آنی زمین و زمان را به تسخیر تو می‌کشاند. بهانه‌ها را کنار بگذاریم! راه گشوده است، دیدگان ما هنوز بسته است.

خوشبختم کن!

یادداشتی از امیرمهدی سادات اعلایی



تفاوت، تفاوت می‌آفریند. اگر اندیشه‌های کماکان مانند قبل روزهای را لگد می‌کنند، اتفاقی نخواهد افتاد. مطمئن باش. در بسیاری از دوره‌های آموزشی‌ام از من می‌پرسند: شغلت چیست! می‌گویم: جواهرشناسم! ناباورانه نگاه می‌کنند و ادامه می‌دهم... من معادنی از الماس را هر روز می‌بینم و آنان را به صاحبانش نشان می‌دهم. اندکی در سکوت می‌گذرد و بعد آنان را نشان می‌دهم و می‌گویم: معادن الماس شماست.

و اکنون با تو هستم که در این لحظه نگاهت، خطوطم را صید می‌کند! در پیکر مقدس تو نیز معادنی از الماس نهفته است! وقت تنگ است و زمان پای در رکاب آنان که برای زندگی‌شان هدف و آرمانی متفاوت دارند. اگر پای رفتن نداری، به ریشه‌های نگاه کن! ببین در آغوش چه اندیشه‌هایی سیراب می‌شوند.

وقت آن رسیده که بی رحمانه برای خودت دلتنگ شوی و برخیزی. تو درخت نیستی که بر جای خود تا ابد باقی بمانی. از تو خواهش می‌کنم با تمام دردهایت برخیزی... زمرد وطنم! با تو هستم! امپراتوریت را چه مفت به حراج کشانده‌ای!

حتما می‌پرسید که خوب! فهمیدم معادنی از الماس هستم، قابلیت بی‌نظیری دارم. از کجا آغاز کنم؟ اگر به این نقطه رسیدید و تصمیم گرفتید، درست همان‌جایی قرار دارید که هزاران انسان موفق مدت‌ها پیش قرار گرفتند. نقطه تصمیم‌گیری! یک تصمیم زندگی را به طوفان موفقیت می‌رساند. تصمیم بگیر، همین الان! که از آن‌چه که می‌توانی باشی، کمتر نباشی... این همانی است که باید باشد... در ایران بسیاری از اساتید برجسته زندگی می‌کنند! آیا اینان از روز نخست این‌گونه بودند؟ هرگز! اینان موفق پای به این دنیا نگذاشتند، بلکه در طول مسیر زندگی خود را ساختند. بزرگان زاینده نمی‌شوند، ساخته می‌شوند.

موفقیت در انحصار هیچ کس نیست! پاره کن این زنجیر باورهایی را که نفست را به بند ناتوانی و حسرت کشانده است. نامت را نمی‌دانم! خودت را صدا کن و رداي اراده شکست‌ناپذیرت را بر قامتت بپوشان! مطمئنم اگر تو بخوای روزی گام‌های نوشته‌هایت بر سطور این مجله رخ‌نمایی خواهد کرد! آن روز نزدیک است!

مسیر موفقیت راهی است به غایت سخت و طولانی! پیروزی صبر می‌خواهد به تعداد گیسوان در هم پیچیده! این اندیشه را از سر بیرون کن که در کوتاه‌ترین زمان، موفق شوی... این راه مبارز می‌طلبد، جنگجویی قدرتمند چون تو را می‌خواند. با این اندیشه و تفکر می‌توان از سخت‌ترین موانع رد شد و قدرت‌نمایی کرد. اولین سوالی که این‌جا مطرح می‌شود و باید به آن پرداخت این است چه عاملی در کیفیت زندگی انسان‌ها نقش دارد؟ چگونه برخی می‌توانند از هیچ‌های‌شان در زندگی میلیاردها بسازند؟ و چگونه برخی با داشتن میلیاردها فقط هیچ‌ها را نگه می‌دارند؟ نظر شما چیست؟

اولین نکته‌ای که به چشم می‌خورد این است که این‌گونه کمیاب انسان‌ها، تمام تمرکز خود را بر چیزی که می‌خواهند می‌گذارند و تا به نتیجه نرسند از هدف‌شان دست برنمی‌دارند. شاهد مثال این حرف داستان زندگی یک فرد است، خالی از لطف نیست که با هم به صورت مختصر مرور کنیم. یک روز آگهی بیمه بانک پارسیان را در مشهد دیدم و در سایت آن‌ها ثبت‌نام کردم. پنج ماهی خبری نشد، سراغ رئیس‌شان رفتم و پرسیدم چرا جواب درخواست من نیامده است؟ گفت با دفتر تهران تماس بگیر، به شماره‌ای که داده بود زنگ زد. پاسخ داد: شما قبول نشده‌اید و تلفن را قطع کرد! دوباره تماس گرفتم و گفتم، شما نباید قبل از مصاحبه مرا رد کنید. من می‌خواهم با رئیس‌تان صحبت کنم. بعد از ده‌ها تماسی که گرفتم، گفتند بیا! وقتی برای

مصاحبه وارد اتاق شدم، شروع به صحبت کردم: «من این‌جا برای مصاحبه نیامدم، فقط آمده‌ام از شما نمایندگی بگیرم! اختیار با شماست که به من نمایندگی بدهید یا نه! اگر بدهید، شما برنده هستید و اگر ندهید، من می‌روم و از رقیب مستقیم شما نمایندگی می‌گیرم و سال بعد همین موقع به این‌جا می‌آیم و به شما نشان خواهم داد چقدر ضرر کرده‌اید. به من خندیدند و همان‌جا شد نقطه آغاز حرکت! من نمایندگی آنان را گرفتم.»

می‌بینی هموطنم! باید به این مرد تبریک گفت که این‌گونه بی‌محابا برای رسیدن به هدفش استقامت می‌کند. من احساس غرور می‌کنم که این‌گونه هموطنی دارم! درود بر او...

بیا خیلی راحت با هم حرف بزنیم! از اوضاع تو چه خبر؟ تمرکزت را روی چه چیزی گذاشته‌ای؟ نداری، سختی، فقر، بیچارگی، شانس و... چه چیز را این روزها با خود مرور می‌کنی؟ اصلا خواسته‌ای داری که بخوای برای رسیدنش تلاشی بکنی؟ هیچ رازی در کار نیست! هر انسانی اندیشه خود را درو می‌کند! می‌دانم در ذهنت هزاران سوال شکل گرفته و تو را درگیر کرده است! تا وقتی که نشسته باشی، هیچ راهی نخواهی یافت. بلند شو! با همین هیچ‌ها و نداری‌ها راه بیفت! در مسیر است که راه‌ها کشوده می‌شود! زندگی در جریان بودن است. تمامی انسان‌های موفق در حرکت، گم‌کرده خود را یافته‌اند. ببین! من تجربه زندگی خودم را برایت بازگو می‌کنم! داستان و کتاب موفقیت فقط نمی‌خوانم! آن روزهای خود را به یاد دارم که ساعت‌ها در بازار تهران چرخ می‌زدم، از کنار جرده‌ها عبور می‌کردم. آرزو می‌کردم یکی از آن‌ها دستانم را بگیرد. اما هرگز اتفاقی نیفتاد! دستانم را فقط عروس اندیشه‌هایم گرفت و در آغوش کشید. این باید بشود، برای تو! یکی دیگر از دلایلی که باعث می‌شود تا گونه عظیمی از انسان‌ها به خواسته خود نرسند، این است که آنان تمام تمرکز خود را بر چیزهای کم اهمیت می‌گذارند! زندگی را جدی تلقی نمی‌کنند. ساعت‌ها به پای دیدن برنامه‌های تلویزیون می‌نشینند. روزنامه‌ها را می‌خوانند. در اینترنت بی‌هدف چرخ می‌زنند و با دوستانی همنشین می‌شوند که آنان نیز هیچ‌گونه برنامه و هدفی ندارند. واقعا مگر ما چقدر وقت زندگی‌کردن داریم که لحظه‌های مان را این‌گونه به حراج کشانده‌ایم! حراجی که در تمام لحظه‌ها جاری است. حیفا! الماسند و خود را به قیمت مس به تالار بورس مردگان می‌سپارند! آن وقت می‌خواهند عیارشان بالا رود. یادت هست چه زمانی خواندن این مقاله را آغاز کردی؟ می‌بینی ثانیه‌ها چگونه می‌گذرند. در این لحظات تو افسار بر این ثانیه‌ها زده‌ای و زمان را به رکاب اندیشه‌هایت کشانیدی. اما چقدر از لحظه‌های مان این‌گونه است؟

ای کاش هر روز خداوند برای این ثانیه‌ها از ما پول درخواست می‌کرد. آن وقت دوست داشتم بینم انسان‌ها آیا حاضرند باز هم به راحتی روزهای‌شان را به شب رسانند. تا اکنون این همه در مرداب اندیشه‌های منفی غوطه‌ور بوده‌ای! چه شد؟ کدامین سرزمین را به فتح کشاندی؟ این جاده‌ای که با چشمانی بسته در آن به راه افتاده‌ای، منتهی‌ست به نابودی نامت! برو اما بدان نامت نیز محو خواهد شد، ای انسانی که خداوند تو را برترین مخلوقات آفرید و زمین و زمان را به تسخیرت درآورد.

ممنونم که آمدی. ممنونم که تا این لحظه پایه‌پایم همراه شدی. می‌دانم! خستگی‌ها و سختی‌ها را! اما آیا راهی دیگر هست برای به اوج پرواز رسیدن؟ هر آن‌چه را که در جان دارم، هر بار به خاک، در برابر دیدگانت به مسلخ عشق می‌کشانم! زیرا مطمئنم در این پیکر با شکوه چه ثروت‌هایی در انتظارت لحظه‌شماری می‌کند برای نقدشدن! جمله‌ای که آن را با تمام وجود باور دارم: خوشبختی من در گرو خوشبخت شدن دوست! با رسیدن به رؤیایم، خوشبختم کن!

آشنایی با ۱۰ بازی بی سر و صدای آپارتمانی

معرفی بازی‌های آپارتمانی که اجرای آن‌ها ساده باشد به پرورش فکری، شخصیتی و تقویت هوش کودکان کمک می‌کند.

۱- بازی کی از چی خجالت می‌کشد؟ (هدف: جرأت آموزی، رفع خجالت، حساسیت زدایی) قابل اجرا از ۵ سالگی: هر یک از کودکان بیان می‌کند که از چه چیزی یا در چه موقعیت‌هایی خجالت می‌کشد، نوع خجالت هر یک از کودکان روی تابلو نوشته و به بحث گذاشته می‌شود و هر کودک با توجه به نوع خجالت در موقعیت نمایشی قرار می‌گیرد و تشویق می‌شود تا با خجالت خود مبارزه و بر آن غلبه کند.

۲- بازی انتخاب شغل (هدف: بررسی علائق و استعدادها، کودک، آینده نگری) قابل اجرا از ۵ سالگی: کودکان می‌گویند که دوست دارند در آینده چه کاره شوند و درباره علت انتخاب خود و خود شغل اطلاعاتی را به کودکان دیگر می‌دهند.

۳- بازی دوست داشتن غذاها (هدف: تغییر ذائقه کودکان و گرایش آن‌ها به غذاهای مقوی) قابل اجرا از ۳ سالگی: هر یک از کودکان مطرح می‌کند که کدام یک از غذاها را بیشتر دوست دارد و از کدام غذا بدش می‌آید و یا این که آن غذا را نمی‌خورد.

تمامی موارد ثبت می‌شود و سپس درباره خواص غذاهای مقوی، سبزیجات و لبنیات برای کودکان توضیح داده می‌شود و مثلاً می‌گوییم هر کی دوست دارد قوی و زیبا بشود باید این غذا را بخورد، مثل قهوه‌مان کارتون ملوان زبل که با خوردن اسفناج قوی می‌شود.

۴- بازی مهارت‌های زندگی (هدف: آموزش مسائل مختلف، تقویت حافظه، دقت) قابل اجرا از ۵ سالگی: این بازی را می‌توان به دو صورت گروهی و انفرادی اجرا کرد. می‌توان از وسایل پلاستیکی و اسباب بازی برای تقریب بیشتر ذهنی استفاده کرد.

کودکان، مهارت‌هایی مثل آشپزی، بچه داری، باغبانی، خیاطی، ظرف شویی، خانه داری، خرید کردن از مغازه و مواردی از این قبیل را به شکل نمایشی بازی می‌کنند. مثلاً یکی نقش آشپز را بازی می‌کند و نحوه درست کردن ماکارونی را آموزش می‌دهد. هدایت به وسیله افراد گروه و راهنما انجام می‌پذیرد.

۵- بازی حیوانات (هدف: دوست داشتن حیوانات و پرهیز از آزار حیوانات) قابل اجرا از ۳ سالگی: از بچه‌ها می‌خواهیم که به ما بگویند کدام حیوان را بیشتر از همه دوست دارند و از کدام حیوان خوششان نمی‌آید.

موارد ثبت می‌شود و سپس درباره دوست داشتن و محبت کردن به حیوانات و پرهیز از آزار حیوانات برای کودکان صحبت می‌شود و با اسباب بازی‌های حیوانات، باغ وحشی توسط کودکان ساخته می‌شود و غذای هر حیوان و مشخصات آن حیوان به کودک آموزش داده می‌شود.

۶- بازی دوست داشتن (هدف: محبت به دیگران، آموزش مسائل اجتماعی، پرهیز از کینه ورزی) قابل اجرا از ۳ سالگی: از کودکان می‌خواهیم بگویند که چه کسی را بیشتر از همه و چه کسی را کمتر دوست دارند و علت آن را نیز مطرح کنند. موارد ثبت می‌شود و سپس در رابطه با دوست داشتن دیگران و محبت کردن صحبت می‌شود و دیدگاه منفی کودکان را در رابطه با دیگران تغییر می‌دهیم.

۷- بازی با عروسک (هدف: بازی‌های خلاق، برون فکنتی) قابل اجرا از ۳

سالگی: به کودکان دختر عروسک و به کودکان پسر آدمک‌های عروسکی مختلف داده و از آن‌ها خواسته می‌شود که با عروسک‌ها به صورت جداگانه هر بازی که دلشان می‌خواهد انجام دهند و یا هر حرفی که دلشان می‌خواهد به عروسک خود بگویند. حرکات، حالات و محتوای ارتباطات کلامی ثبت و در جلسه بررسی می‌شود.

۸- بازی دزد و پلیس (هدف: آموزش مسائل اجتماعی، آموزش نقش، تحرک، حساسیت زدایی) قابل اجرا از ۵ سالگی: یکی از بچه‌ها نقش دزد را بازی می‌کند و دیگری نقش پلیس. این بازی به خصوص برای کودکانی که از دزد می‌ترسند مناسب است.

دزدی، کار بدی است و دزد، خیلی ترسو است. کسی که نقش پلیس را بازی می‌کند باید هدف از وظیفه خود را بیان کند. می‌توان برای ایجاد نشاط بیشتر در این بازی از وسایلی مانند چشم بند، دستبند و هفت تیر پلاستیکی استفاده کرد.

۹- بازی کشف تغییرات (هدف: افزایش دقت و حافظه) قابل اجرا از ۳ سالگی: از کودکان می‌خواهیم وسایل داخل اتاق را به دقت زیر نظر بگیرند و سپس به یکی از بچه‌ها می‌گوییم از اتاق بیرون برود و جای یکی از اشیای اتاق را تغییر می‌دهیم.

فرد مورد نظر باید تغییر ایجاد شده را در زمان مقرر حدس بزند این کار می‌تواند به صورت گروهی نیز انجام شود به این ترتیب که بچه‌ها رو به دیوار می‌ایستند و تغییر ایجاد می‌شود و سپس هر کدام از بچه‌ها زودتر تغییر ایجاد شده را حدس بزند برنده بازی است.

۱۰- بازی حدس بزن کجاست؟ (هدف: افزایش دقت، سرعت عمل) قابل اجرا از ۳ سالگی: یک شیء به کودکان نشان داده می‌شود مثل یک مهره کوچک که در دست جای می‌گیرد و سپس از بچه‌ها می‌خواهیم که رو به دیوار بایستند و مهره را در یک قسمت از اتاق پنهان می‌کنیم و هرکس زودتر جای آن را پیدا کرد برنده است این بازی می‌تواند به صورت انفرادی و با احتساب زمان نیز اجرا شود.



- فرق رقابت را با احساسات درک می‌کند. وقتی به حوالی بلوغ برسد گروه هم سن و سال را بر دایره خانواده ترجیح می‌دهد، جوک می‌گوید، تیم ملی و قهرمانان معروف ورزشی را می‌شناسد، از سیاست، دین و پیشرفت‌های علمی دنیا باخبر است و خود را با علم جدید وفق می‌دهد، به سر و وضع ظاهر خود به اندازه معقول می‌رسد و از مدهای جدید و هنرپیشگان کشور خود بی‌خبر نیست.

- در اواسط تا اواخر نوجوانی، شغل احتمالی آینده خود را برگزیده است.

والدین برای داشتن کودکی سالم به چه نکاتی باید توجه داشته باشند؟

۱- والدین باید واقع‌گرا بوده، نقاط ضعف کودک خود را درک و باور نمایند: آیا حرف زدن او دیر شده است؟ (مثلا در پایان ۳-۲ سالگی هنوز کلمه حرف می‌زند) آیا بیش از حد می‌دود و از مبل و اثاثیه بالا و پایین می‌رود، به نحوی که در یک مهمانی یا مهدکودک شاخص و انگشت نما می‌گردد؟ آیا بیش از حد خجالتی است و از خواندن اشعاری که از تلویزیون یا مهد یاد گرفته در میهمانی‌ها امتناع می‌کند و یا بیش از حد به مادر خود چسبیده، به نحوی که در پایان ۳ سالگی نمی‌تواند ۴-۳ ساعت را دور از خانه و مادر به سر ببرد و خوشحال باشد؟ آیا می‌تواند از خود دفاع کند، به نحوی که اگر کودکی هم سن و سال مداد یا اسباب‌بازی را از دستش بیرون بکشد خودش بتواند آن را پس بگیرد؟ آیا خواندن، نوشتن و محاسبات ریاضی را در حد سن خود می‌داند؟

۲- افراد مسئول مانند معلمین و پزشکان متخصص اطفال، باید نقاط ضعف وی را یادآوری نمایند و دنبال کار را بگیرند، نه آنکه انکار و حذف صورت مسئله را چاره کار بدانند (مثلا بگویند کودک من بیش فعال نیست، معلم بی‌حوصله است یا حرف زدن وی دیر نشده، همه افراد فامیل ما دیر شروع به حرف زدن می‌کنند و یا دور سر او کوچک نیست، طبیب جوان و بی‌تجربه است).

۳- والدین باید بتوانند جلوی حملات خشم خود را بگیرند و چاره همه رفتارها و خطاهای طفل (مثل دویدن، جیغ کشیدن و درس نخواندن) را در کتک و تنبیه جسمانی جستجو نکنند.

۴- والدین نباید انتظار داشته باشند که تمام اجتماع (از معلم گرفته تا اقوام و دوستان)، خود را با طفل ایشان منطبق نمایند، بلکه برعکس باید بدانند که هر انسانی وظیفه دارد خود را با اجتماع منطبق کند (مثلا بگویند: بچه‌ها صبر کنید، وقتی فریبرزجان از بازی خسته شود، همه اسباب‌بازی‌ها را به شما خواهد داد).

۵- والدین باید علایم اختلالات روانپزشکی را تا حد لازم در کودک خود درک کنند (افسردگی، تهاجم، کمبود اعتماد به نفس، ضعف تحصیلی، بیش‌فعالی و...) و در صورت لزوم از رجوع به منابع علمی غفلت ننمایند.

۶- والدین باید تا حد امکان وقتی به بحث و مجادله بپردازند که طفل یا اطفال حضور نداشته و یا در خواب باشند.



از نظر بهداشت روان کودک سالم کیست؟

- متناسب با سن خود حرف می‌زند و اصلا از لحاظ شاخص‌های تکاملی مشکلی نداشته و ندارد.

- در هر سنی خود را به اندازه مطرح می‌کند. انتظار دارد دیگران به او توجه کنند، ولی هرگز اجازه نیافته توقع داشته باشد همه فقط به او نگاه کنند.

- می‌تواند به مدت متناسب با سن دور از پدر و مادر به سر برده و از بازی و تعامل با سایر اطفال و بزرگترها لذت ببرد.

- به فکر دیگران (از جمله پدر و مادر) است، ولی نه در حدی که خود را فدای دیگران کند. شراکت را بر انزوا ترجیح می‌دهد.

- از موفقیت در درس، ورزش، موسیقی و... لذت می‌برد، ولی نه آنکه فکر کند تمام هدف وی شاگرد اول شدن است و اگر نشد دنیا به پایان رسیده است. از شکست عبرت می‌گیرد و به یک موجود افسرده و سرخورده تبدیل نمی‌شود.

نیروی انسانی،
محیط زیست،
صنعت سیمان

و

سیمان هرمزگان

در گفتگو با جناب آقای رحمان زاده
عضو محترم هیات مدیره و قائم مقام مدیرعامل

■ به عنوان اولین سوال دوست داریم در خصوص خود حضرتعالی بدانیم و از سوابق حضرتعالی و مسئولیتهای شما بشنویم

بنده جز در اوایل انقلاب که همه ما به دنبال تاسیس نهادهای انقلابی بودیم، در وزارت کشور مشغول به خدمت بوده-ام. اولین مسئولیت من بخشدار بود در شهرستان قائم-شهر با حکم مرحوم آیت الله مهدوی کنی، که وزیر کشور وقت بودند. همچنین فرمانداری شهرهای دیگر مازندران مانند کردکوی، قائم-شهر و گرگان را هم تجربه کردم. در دولت اول آقای هاشمی که آقای نوری وزیر کشور بودند مقطع کوتاهی معاون سیاسی بودم. در دولت دوم ایشان جایجا شدم و مدت کوتاهی در سازمان قند و شکر، مدیرکل خرید خارجی بودم. بعد به سازمان بازرسی کل کشور رفتم. بیش از ۳ سال مدیرکل برنامه-ریزی سازمان بازرسی کل کشور بودم تا بعد از سال ۷۶ و با آمدن دولت اصلاحات، مجددا معاون سیاسی وزیر کشور شدم. حدود ۴ سال، که ۹ ماه آن سرپرستی استانداری مازندران را هم بر عهده داشتم. بعد استاندار زنجان شدم. در دولت آقای احمدی نژاد و در زمان وزارت کشور آقای پورمحمدی مشاور وزیر بودم و با رفتن ایشان هم بازنشست شدم و بعد از بازنشستگی هم مدت کوتاهی در بخش خصوصی مشغول بودم تا اینکه الان به عنوان عضو موظف هیات مدیره و قائم مقام مدیرعامل در کارخانه سیمان هرمزگان در خدمت همکاران عزیزمان در این مجموعه تولیدی هستم.

■ از وظایف اصلی اعضای هیات مدیره، تعیین خط مشی شرکت و هدف گذاری آینده شرکت است. اهداف و چشم انداز مدنظر هیات مدیره چیست؟

بدیهی است که یک بنگاه اقتصادی در مرحله اول به سود سهامداران فکر می-کند و در همین راستا همه-ی عوامل، امکانات و استعدادها را به کار میگیرد تا این امر محقق شود. اما طبیعی است که برای رسیدن به این هدف خط مشی-ها و سیاست-ها و راهکارهای اجرایی را باید تدوین کرد که، هیات مدیره در همین راستا عمل کرده و این خط مشی-ها را در قالب کلیات به مدیرعامل ابلاغ می کند که مدیرعامل نیز در قالب برنامه و بودجه سالانه آنها را ارائه می-دهد. عمدتا تاکید بر طرح های توسعه-ای هست، هدایت سود شرکت به سمت سرمایه-گذاری منطقه-ای و توسعه مرتبط با بخش، کاهش هزینه-ها از طریق بهبود روش-ها، علاوه بر آن بخشی از کارهایی که عمدتا به دلیل قدیمی بودن این صنعت هزینه اضافه دارد. در راستای کاهش هزینه-ها طرح-های نو مثل آب-شیرین-کن و طرح-های کاهش مصرف انرژی که با همکاری یونیدو (کمک های سازمان ملل که هم طرح های زیست محیطی است و هم کاهش مصرف انرژی) در حال انجام است. توجه به مسایل زیست محیطی به عنوان یک تکلیف اجتماعی مدنظر هیات مدیره است. که خوشبختانه جناب آقای دکتر ذاکری با همکاری سایر همکاران و بنده که در خدمت ایشان هستیم، با رعایت جنبه-های علمی، اجرایی خواهند کرد.

■ تحلیل حضرتعالی از آینده صنعت سیمان چیست؟

واقعیت این است که ظرفیت تولیدی کشور در وضعیت فعلی بالاتر از نیاز داخلی است. البته نیاز داخلی فعلی که به دلیل رکود ایجاد شده از سال ۹۰ تا کنون، ساخت و سازها پائین آمده است، طرح های عمرانی کاهش پیدا کرده است، از آن طرف محدودیت های صادراتی به دلیل شرایط منطقه ای و بین المللی برای ما به وجود آمده است. به همین دلیل تعدادی از کارخانجات سیمان با مشکل انباشت تولید مواجه بودند. ولی با توجه به امیدهایی که ان شاءالله خواهد بود، به خصوص اگر مساله توافق هسته ای به سرانجام برسد، قطعاً هم بازار داخلی از حالت رکود خارج می شود و رونق پیدا می کند

و همین امسال بودجه های عمرانی در مقایسه با سال گذشته رقم قابل توجهی افزایش پیدا کرده است، و هم از آن طرف زمینه صادرات برای تولیدکنندگان بهتر فراهم خواهد شد و من در نهایت به آینده این صنعت خوشبین هستم. البته باید به طور مشخص عرض بکنم که شرکت ما به دلیل مزیت هایی که دارد به خصوص در موقعیت مکانی خوبی که قرار دارد به حمدالله با مشکل خاصی مواجه نبودیم و امسال هم پیش بینی شده است که علاوه بر تامین بازار داخلی، به صادرات سیمان و کلینکر نگاه ویژه داشته باشیم که امیدواریم ان شاءالله این اهداف محقق شود.

■ جایگاه سیمان هرمزگان را در صنعت سیمان چگونه ارزیابی می کنید؟
تقسیم بندی و تحلیلی که انجمن صنفی تولیدکنندگان سیمان از کارخانجات سیمان دادند، آنها را به سه حوزه جغرافیایی جنوب، غرب و مرکز تقسیم بندی کردند. سیمان هایی که در حوزه جغرافیایی جنوب قرار دارند، نسبت به آنهایی که در مرکز و غرب هستند مشکلات کمتری دارند. همچنین در بین سیمان هایی که در جنوب کشور مستقر هستند، سیمان هرمزگان به حمدالله در سال گذشته هیچ انباشت کلینکری نداشته و مجبور به توقف فعالیت کوره ها نشدیم. این نشان می دهد که وضعیت ما در میان تولیدکنندگان سیمان وضعیت قابل قبولی است. به همین دلیل هم تاثیر خود را در EPS (سود هر سهم) گذاشته است که امسال به حمدالله برای هر سهم ۳۵۰ تومان سود توزیع کردیم. سهامداران هم از این وضعیت راضی هستند و رضایت خودشان را در مجمعی که برگزار شده بود به نوعی بروز دادند. به لطف خدا و با تدبیری که مدیرعامل محترم جناب آقای دکتر ذاکری دارند و کمک های خوب و موثری که اعضای هیات مدیره دارند، با هماهنگی وصف نشدنی که بین اعضا وجود دارد، اینها علاوه بر شرایط اختصاصی که کارخانه ما دارد، در میان تولیدکنندگان سیمان کشور جایگاه مناسبی داریم.

■ در صحبت ها اشاره به تاثیر رفع تحریم ها و انجام توافقات بر شرایط تولید کارخانه داشتید. لطفا بیشتر توضیح بدهید؟

عرض کردم که علاوه بر اینکه درآمدهای دولت را زیاد خواهد کرد، به دلی شرایطی که امروز داریم و بودجه عمرانی محدودی که داریم، ساخت و سازها متوقف است، طرح های نیمه تمام زیادی داریم، این طرح ها وقتی فعال شوند، مصرف داخل بالا خواهد رفت. بنابراین بخشی از تولیدات کارخانجات سیمان از جمله سیمان هرمزگان به بازار داخلی اختصاص پیدا خواهد کرد. علاوه بر آن بخش خصوصی هم فعال خواهد شد، به خصوص در بخش مسکن رونقی پیدا خواهد شد. علاوه بر آن در بخش برون مرزی و صادرات گشایش بهتری اتفاق خواهد افتاد و سیر تقاضا علاوه بر سرمایه گذاری که خودش مصرف داخلی را بالا می برد، برای صادرات قطعاً افزایش پیدا خواهد کرد.

■ یکی از مهمترین اهداف هیات مدیره محترم، رویکرد زیست محیطی کارخانه است. برنامه عملیاتی و اجرایی برای حفظ محیط زیست چیست؟

در تعمیرات معمول کارخانه، قراردادی با پیمانکاران و مشاوران زیست محیطی داریم که آنها بر اساس استانداردهای زیست محیطی در بخش های مختلف خروجی ها و آلاینده هایی که وجود دارد را بررسی کرده و ماشین آلات را به نحوی تنظیم و راه اندازی می کنند که کلبه استانداردهای زیست محیطی رعایت شود. ما مشاور دائمی زیست محیطی را در شرکت داریم که خود ایشان از مدیران بازنشسته سازمان محیط زیست هستند. مدام رصد می کنیم و از جلسات دائمی کارخانه موضوعات زیست محیطی است. البته به طور طبیعی صنعت سیمان مقداری آلایندهی دارد

که بخشی از آن اجتناب ناپذیر است ولی تا آنجائیکه ممکن است تمام تلاش ما بر این است که با تجهیز شرکت به انواع فیلترهای نو و مدرن و تعویض به موقع آنها، با کمترین ضایعات زیست محیطی فعالیت کنیم تا هم به همکاران و هم به شهروندان منطقه آسیبی وارد نشود و از عواقب آلودگی ها کمتر متاثر بشوند.

در خصوص صادرات کارخانه و بازار هدف صادرات توضیح بفرمائید. بازار هدف ما هم کشور های حاشیه خلیج فارس است و هم مشتری هایی از حوزه آفریقا داریم. عمده بازار هدف محصولات سیمان هرمزگان آفریقا و کشورهای حاشیه خلیج فارس است.

در خصوص وضعیت نگهداری و تعمیرات، کارخانه در چه وضعیتی است؟ کارخانه به طور طبیعی سالی یکبار تعمیر اساسی دارد که قبل از عید یک خط ما انجام شد و الان هم در خرداد خط ۲ وارد تعمیر اساسی می شود. این روال و یک حرکت روتین در کارخانجات سیمان است که حداقل سالی یکبار تعمیرات اساسی دارند.

■ **در خصوص تولید محصولات جدید مطالعه و بررسی داشته اید؟**

بله، اخیرا تولید سیمان تیپ ۵ و سیمان پوزولانی را در دستور کار قرار دادیم، به خصوص تیپ ۵ که تا به حال تولید نکرده ایم و عمده تولیدات ما تیپ ۱ و ۲ بوده است. جناب آقای مهندس متقیان، مشاور ارشد کارخانه ماموریت دارد که این موضوع را دنبال کند. ولی عمدتا ما بر اساس تقاضای بازار محصول تولید می کنیم. چون در این حوزه تقاضا زیاد نبوده است، داریم به صورت نمونه تولید می کنیم که اگر بازار فراهم شد وارد تولید انبوه شویم.

■ **امروز که این مصاحبه انجام می شود، ۱۸ سال از آغاز به کار سیمان هرمزگان می گذرد. روند حرکت کارخانه در طی این ۱۸ سال را چگونه ارزیابی می کنید؟**

طبیعی است که کارخانجات در مراحل اولیه بهره برداری به دلیل نو بودن ماشین آلات هزینه های کمتری دارند و به خصوص در آن مقطع اولیه که تعداد کارخانه های سیمان نیز محدود بود، به لحاظ بازار هم شرایط بهتری حاکم بود. اما بعد از ۱۸ سال که فرسایشی در ماشین آلات ایجاد شده است، قطعاً هزینه ها افزایش پیدا کرده است. علاوه بر مساله ماشین آلات، هزینه های تولید یعنی قیمت تمام شده محصول ما هم به دلیل عواملی که در تولید دخالت دارند افزایش پیدا کرده است، قیمت تمام شده را بالا برده است. از آن طرف هم تقریباً دو سالی هست که توانسته ایم بازارهای جدید صادراتی پیدا بکنیم. در مجموع این روند، روند تکاملی و رو به جلو بوده است.

■ **وضعیت نیروی انسانی و توانایی ها و مهارت پرسنل در چه حدی ارزیابی می شود و برنامه برای آینده وضعیت نیروی انسانی شرکت چیست؟**

به دلیل شرایطی که کارخانجات سیمان دارند و شرایط کاری سخت و زیان آوری که دارند، اکثر نیروهای ما تقریباً تا سال ۹۶ به سمت بازنشستگی می روند. در همین مدت استخدام های محدودی به صورت جایگزین صورت گرفته است. الان هم مدیریت بنا دارد که با مینا قرار دادن این مساله به دنبال جایگزین کردن نیروهای جوان باشد. تدابیری هم اندیشیده شده است که ان شاء الله در این مدت جایگزین بشوند. ضمن اینکه در حال بازنگاری ساختار و سازمان شرکت هستیم که متناسب با نیاز نیروها را چیدمان بکنیم. در کنار آن آموزش به صورت منظم برقرار است که همکاران در حال آموزش دیدن هستند. نکته ای که باید به آن توجه بشود، صنعت سیمان واقعا تجربه محور است تا آکادمی محور. برخی از

کارها ضمن احترام کامل به همکاران خوب و تحصیل کرده، ولی قطعاً اگر اینها تحصیلات آکادمیک را در کنار آموزش های تجربی لازم نداشته باشند، یک نقص خواهد بود. خوشبختانه در سیمان هرمزگان ما این دو را توأم می بینیم. به این ترتیب داریم به سمت جذب و جلب نیروی انسانی با این دو ویژگی تجربه و تخصص حرکت می کنیم.

■ **در خصوص موارد رفاهی چه امکاناتی را برای پرسنل در نظر گرفته اید؟** خوشبختانه آیین نامه رفاهی سال جاری را هیات مدیره در سال قبل تصویب کرد. در آنجا توجه ویژه ای به همکاران در ابعاد مختلف چه تسهیلاتی که در قالب وام داده خواهد شد، امکانات رفاهی مستمری که در طول سال و به مناسبت های مختلف به آنها داده خواهد شد، افزایش سقف داشته ایم. علاوه بر اینها ما پاداش های دوره ای داریم که بهره وری هم در قالب قرارداد به همکاران پرداخت می شود. به طور کلی نگاه جناب آقای دکتر ذاکری به عنوان مدیرعامل و اعضای هیات مدیره، به نیروی انسانی به عنوان عنصر محوری سازمان نگاه می شود که سرمایه های اصلی شرکت هستند. به همین دلیل هم هرگونه امکاناتی که بتوانیم در جهت رفاه همکاران در زمینه بیمه جاری، بیمه تکمیلی، صندوق ها، کمک هایی که به صندوق می شود، در مورد بیماران خاص به طور ویژه امسال رقم خوبی به صندوق اختصاص داده شد که با کمک خود همکاران در موارد خاص هزینه می شود. در مجموع عنایت ویژه ای را جناب آقای دکتر ذاکری و اعضای هیات مدیره به مجموعه نیروی انسانی دارند.

در پایان از همه همکارانم در این مجموعه خوب تولیدی تشکر می کنم. همکاران ما انصافاً از نیروهای خوب، شایسته و بی حاشیه صنعت و بخش کارگری هستند. ما هم خودمان را موظف میدانیم که از نیروها حمایت کنیم و همه ما و همکاران ما هدف و رسالت اصلیشان را خدمت به تولید و افزایش توان و ثروت ملی می دانند.

از فرصت صمیمانه ای که در اختیار نشریه گذاشتید سپاسگزاریم.



خدایا این همه نعمت را چگونه شکر گزارم

■ خدایا این همه نعمت را چگونه شکر گزارم:

من در هر برگ این سبزی‌ها، در میان شاهی و تره و تربچه دستان پرمهری را میبینم که عاشقانه بوته‌ها را پاییده‌اند. به نور آفتاب، آب، خاک و هوایی که ذره ذره به خورد این سبزی‌ها رفته فکر میکنم که قرار است سهم من و تو باشد و به آخرین شبی که سبزی‌ها مهمان آن باغچه بودند شاید در خانه‌ای قدیمی با تیرهای چوبی در سقف و ایوانی که مهتاب و بوی عطر خوش سبزی‌ها را با هم پیشکش آن آدمهای زحمتکش کرد، تا خستگی روز از تن شان به در رود.

■ تو بگو چند ذره نور و عاطفه در این برگ ریحان پنهان است؟

دانه‌های برنج این شله زرد و امداد مهر چند زن و کدام شالیزار.

فکرش را بکن آفتاب و آب خاک و سیصد سال پیش در دانه‌های خوش طعم و بوی دارچین صبر کرده‌اند، تا امروز گوشه‌ای از سلولهای تن مرا بسازد.

■ عرق چند گل سرخ، کلاب شد تا قطره‌هایی از این شله زرد را معطر کند؟

■ روی بادام‌های کدام درخت نام من نوشته شده بود؟

من خوشه‌های زرد گندم را در این قرص نان به وضوح میبینم روزی در آن مزرعه در باد میرقصیدند و موج دستان آن دخترک روستایی که در میان آن گندم زار بازی میکردند را حس میکنم...

به بشقاب رنگینک و خرما نگاه میکنم که شیره خاک خطه‌ای گرم جنوب را با صبر دستان آن مرد آفتاب سوخته در خود جایی داده است، تا کامم را شیرین کند و به نخل مقاوم، این اولین درختکی که در کودکی شناختمش فکر میکنم و به بوته‌های چای و شتهای باران خورده‌ای که دانه‌های بنش این آشرا در خود پرورانده‌اند.

■ کاش میدانستم این چند دانه نمک سفید را از کدام دریا، کدام کوه به این سفره رسید. بگو موج صدای کدام

شبان آن گاو را به علفزار هی کرد تا پر شیر شود و این تکه پنیر قسمت من باشد؟

روزه‌هایتان قبول درگاه حق باد.

عبدالله جعفری



غذایی که به شما کمک می کند تا عمر طولانی داشته باشید و ...



غذایی که به شما کمک می کند تا عمر طولانی داشته باشید و ... اگر همیشه سعی می کنید غذاهای سالم را پیدا کنید و فکر می کنید به سختی چنین غذایی خواهید یافت و آماده کردن غذای سالم را سخت می دانید به آشپزخانه ی خود نگاه کنید، در آشپزخانه ی شما بیش تر از آنچه که فکر کنید غذاهای شگفت انگیز وجود دارد، از شکلات گرفته تا قهوه و گردو، این هفت غذای روزانه ی شگفت انگیز به سلامتی شما کمک می کند.

■ شکلات

خبر خوب برای معتادان به شکلات: شکلات یکی از سالم ترین غذاها برای قلب است. در سال ۲۰۱۱ یک مطالعه در دانشگاه هاروارد نشان داد که ترکیبی الی به نام فلاوانوئید که در کوکا (دانه هایی که از آن شکلات ساخته می شود) وجود دارد همزمان با بالا بردن سلامتی عروق، فشار خون و سطح کلسترول را کاهش می دهد و به جریان یافتن خون کمک می کند. البته در مورد HLD، کلسترول خوب خون، مطالعه ای انجام نشده است. دکتر اریک دینگ (متخصص تغذیه و اپیدمیولوژی) در این مورد می گوید تمام این اقدامات از قلب در برابر بیماری های

قلبی محافظت می کند.

با وجود این اخبار خوب شما اجازه ندارید هر نوع شکلاتی را که به دستتان رسید بخورید. دکتر جوزف مارون می گوید: شکلاتهای ۸۰ درصدی که در کشور ما وجود دارد سالم نیستند. آنها حاوی شکر هستند و فلاوانوئید های طبیعی موجود در دانه و درخت کوکا از آنها استخراج شده است. متخصصان ما توصیه می کنند روزانه ۲ تا ۴ قطعه شکلات خالصی را که حداقل ۷۰ تا ۷۵ درصد کوکا دارد مصرف کنید زیرا میزان فلاوانوئیدهای بیشتری دارد. اما اگر شکلات دوست ندارید به جای قطعات شکلات، روزانه ۴۰۰ تا ۴۵۰ میلی گرم از فلاوانوئیدهای شکلات را به صورت مکمل مصرف کنید.

■ قهوه

زمانی که همه در مورد فواید قهوه سخن می گفتند مطالعه ای از اثرات معجزه آسای آن در مردان خبر داد. مطابق تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۱ در دانشگاه هاروارد انجام شده است مصرف قهوه شانس ابتلا به سرطان پروستات را کاهش می دهد. مطابق این تحقیقات در مردانی که روزانه بیش از ۵ فنجان قهوه



نظر مصرف روغن زیتون بررسی کرد و مشاهده شد که افرادی که به طور پیوسته از روغن زیتون استفاده می کنند ۴۱ درصد کمتر از افرادی که هرگز از روغن زیتون استفاده نکرده اند دچار سکنه مغزی شده اند. دکتر سیلیسیا سامیری متخصص تغذیه و اپیدمیولوژی دانشگاه بورداکس فرانسه می گوید: ما نمی دانیم چه ماده ای در روغن زیتون می تواند از سکنه جلوگیری می کند. اما ممکن است اولئیک اسید موجود در روغن زیتون، جذب اسیدهای چرب اشباع شده را کاهش دهد و با این کار شانس سکنه مغزی را کاهش دهد.

سیب

در سال ۲۰۱۱ مطالعه ای در دانشگاه فلوریدا انجام شد که در آن زنان یائسه شده ای که روزانه ۷۵ گرم سیب خشک شده مصرف میکردند با زنانی که میوه خشک دیگری می خوردند مقایسه شدند. نتیجه چه بود؟ زنانی که سیب مصرف می کردند ۲۳ درصد LDL (کلسترول بد) کمتر و ۴ درصد HDL (کلسترول خوب) بیشتری داشتند. علاوه بر اینکه ۲۴۰ کالری اضافی که تکه های خشک سیب به بدن می رسانند باعث چاقی نشد بلکه گروهی که سیب دریافت می کردند در طی یک سالی که مطالعه انجام می شد به طور متوسط ۳٫۳ پوند وزن کم کردند. اگر چه در این مطالعه از سیب خشک شده استفاده شد ولی به نظر می رسد خوردن مقدار برابر از سیب تازه هم همین اثرات را داشته باشد.

غلزات کامل

شاید تحقیقات جدید شما را مجبور کند قبل از اینکه نان با آرد سفید بخرید دوباره فکر کنید. غذاهایی با غلزلات کامل و سیوس مثل جو دوسر، برنج قهوه ای و ... می تواند مانع بیماری های عروق کرونر شود و به سلامتی سیستم گوارشی کمک کند.

این مواد همچنین حساسیت به انسولین را افزایش می دهند و به این ترتیب میزان قند خون شما، یکی از فاکتورهای مهم برای افراد دیابتی، بهتر کنترل شود. یک مطالعه در سال ۲۰۱۰ نشان داد که مصرف غلزلات احتمال مرگ به هر علتی را در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، ۱۶ تا ۳۱ درصد کاهش می دهد. دکتر مارون می گوید: غلزلات کامل می تواند جذب کلسترول را کاهش دهد مثل داروهایی که شما برای کاسترول بالا مصرف می کنید. با کاهش سطح کلسترول ریسک ابتلا به بیماری قلبی هم کاهش می دهید.

می خورند شانس ابتلا به سرطان پروستات و مرگ ناشی از آن به ترتیب ۲۰ تا ۶۰ درصد کاهش می یابد.

برای بسیاری از افراد ۶ فنجان قهوه در روز بسیار زیاد است اما مطالعات دیگر ثابت کرده اند مردانی که روزانه ۲ تا ۳ فنجان قهوه می خورند به نسبت آنهایی که اصلا قهوه مصرف نمی کنند شانس ابتلا به سرطان کمتری دارد. خودتان را عادت دهید که صبح ها دو فنجان قهوه بخورید.

تره شاهی

با وجودی که این سبزی چندان معروف نیست اما بر یکی از جنبه های مهم سلامتی زنان موثر است. این سبزی از رشد تومورهای سرطانی سینه جلوگیری می کند.

با وجود اینکه تحقیقات کمی انجام شده است محققان دانشگاه ساوتامپتون انگلستان در سال ۲۰۱۱ گزارش دادند که ترکیبات موجود در تره شاهی سیگنال هایی را که از تومور برای افزایش جریان خون فرستاده می شود خاموش می کنند این کار روش بسیار خوبی است برای اینکه رشد تومور را متوقف کنید.

همه ی تومورها به رگ های خونی جدیدی نیاز دارند، اگر شما از ساخت رگ های جدید جلوگیری کنید به خوبی مانع رسیدن خون به تومور می شوید. دکتر ماریون در این باره می گوید: اکثر داروها (که برای درمان سرطان سینه

استفاده می شوند) از تولید رگ های خونی جدید توسط بافت تومور جلوگیری می کند، و به این ترتیب شما می توانید مانع رشد تومور شوید یا حداقل سرعت رشد آن را کم کنید.

اگرچه تحقیقات دیگری هم باید انجام شود خوب است این سبزی را به رژیم غذایی خودتان اضافه کنید. خوردن تره شاهی همراه با ساندویچ یا به عنوان سالاد مطمئنا ضرری ندارد.

گردو

بیشتر آجیل ها به عنوان غذاهایی فوق العاده شناخته می شوند. با غلظت

بالای چربی های غیر اشباع مثل امگا ۳ که باعث کاهش کلسترول می شود و به این ترتیب ریسک ابتلا به بیماری های قلبی کاهش می یابد. مطالعه ای در سال ۲۰۱۱ ثابت کرد که در بین تمام دانه های مغزی گردو بهترینشان است.

بر اساس مطالعات دکتر جو وینسون مقدار آنتی اکسیدانی که در گردو وجود دارد دو برابر آنتی اکسیدانی است که در بادام و بادام زمینی- دو تا از محبوب ترین آجیل ها در امریکا- وجود دارد.

تحقیقات این متخصص نشان داده است تمام آجیل ها در مقایسه با ویتامین E منبع بهتری برای برای آنتی اکسیدان هستند. اما در مقایسه گردو با بادام و بادام زمینی مشاهده کردند که هم میزان آنتی اکسیدان آن بیشتر است و هم کیفیت آن بهتر است.

گردو نه تنها سطح کلسترول را بهبود می بخشد بلکه به کنترل وزن هم کمک می کند.

روغن زیتون

یک مطالعه در سال ۲۰۱۱، ۷۶۲۵ فرد فرانسوی ۶۵ ساله یا پیرتر را از



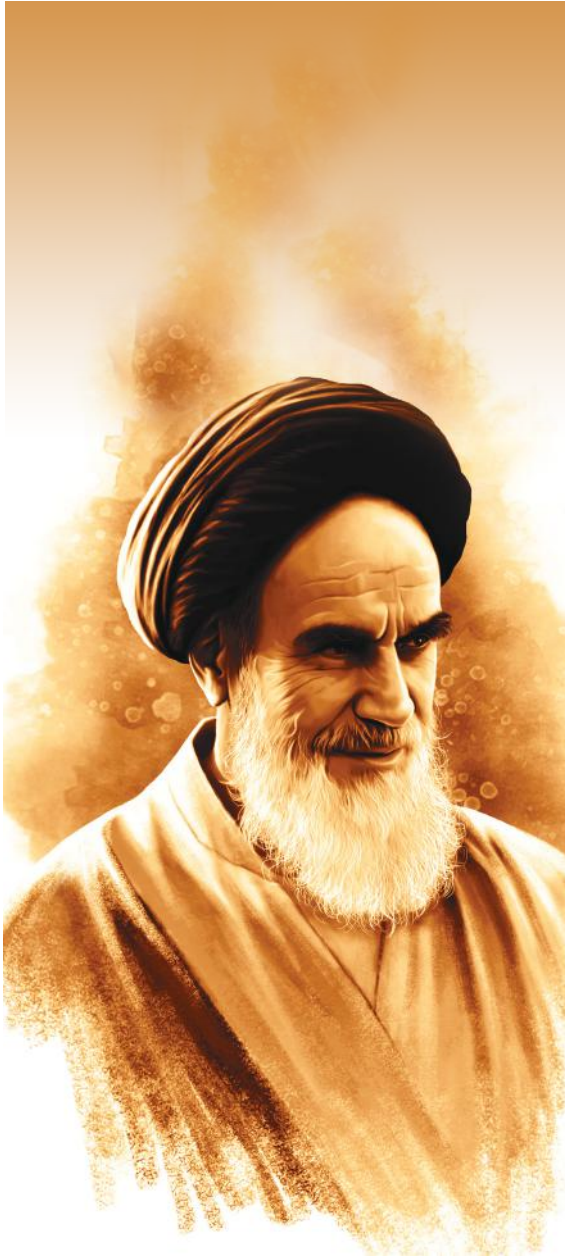


ضيافت ماه خدا در کارخانه سیمان هرمزگان

در اولین روزهای ماه پر خیر و برکت رمضان، مدیرعامل کارخانه سیمان هرمزگان میزبان کارمندان و کارگران خود و همچنین خانواده‌های آنان در مراسم ضیافت افطاری بود که با همت بلند مسئولین این کارخانه، هر چه با شکوه‌تر نسبت به سالهای قبل برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت سیمان هرمزگان پس از ادای نماز مغرب و عشاء به امامت حجت الاسلام والمسلمین بهزاد بیرانوند امام جماعت کارخانه، مهمانان به طرف میزهای تدارک دیده جهت سرو افطار هدایت شدند و روزه خود را در آنجا با غذاهای متنوعی که تهیه شده بود افطار کردند. بعد از صرف شام دکتر وحید ذاکری مدیر عامل و عضو هیئت مدیره سیمان هرمزگان از حضور پرسنل که دعوت را لایک گفتند قدردانی کرد و گفت ان شالله خداوند کمک کند تا بتوانیم این مراسمات را بیشتر برگزار کنیم. وی گفت این چنین مراسمی هر ساله برگزار می‌شده ولی امسال با شکوه‌تر برگزار شد و از تمامی پرسنل دعوت شد تا در این مراسم شرکت کنند و باعث ارتباط بیشتر و پیوند همکاران گردد.

شایان ذکر است این مراسم طی دو روز برگزار شد.



امام دلها

■ احترام همسر

برنامه نظم و ساعات آقا واقعا عجیب بود. حتی برنامه غذا خوردنشان. يك دفعه حاج احمد آقا می گفتند: من گفتم آقا وقت ناهار شده. بگویم ناهار بیاورند؟ آقا نگاهی به ساعتشان کردند و گفتند: نه هنوز وقتش نشده است. مدت کمی گذشت و چند کلمه ای با آقا صحبت کردم، آمدم تا دم در، امام صدا زدند. برگشتم، گفتند می خواهید بگوئید ناهار بیاورند، بیاورند. حالا وقتش است، ببینید، شاید يك دقیقه نشده بود، اما آقا این قدر منظم بودند که برای خود خانواده هم جای تعجب داشت، و می شود نتیجه گرفت که آقا واقعا چقدر در کارشان منظم است اما یادم می آید روزی که حاج خانم (همسر حضرت امام) برای زیارت حضرت عبدالعظیم رفته بودند و بنده هم به عنوان راننده حضور داشتم، در موقع برگشت که نزدیکهای ظهر بود، خانم گفت زود برویم، من به آقا نگفتم که ناهار بخورند، آقا صبر می کنند تا من بروم. زودتر برویم که آقا برای خوردن ناهار معطل نشوند. خلاصه راه بدان بود و ترافیک. تا ما رسیدیم ۲۵ دقیقه ای - نیم ساعتی از وقت ناهار گذشته بود. خانم گفتند: مثل اینکه آقا ناهار خورده باشند. ولی امام ناهار نخورده بودند و من پرسیدم، دیدم تازه سفره را انداخته اند و آن زمانی بود که یکی از اعضای بیت دیده بود که خانم می آیند. خانم به آقا گفته بودند «شما ناهار می خوردید، ما می آمدیم». آقا در جواب با ملاطفت و احترام گفته بودند «شما نفرمودید که من نمی آیم.» درست با همین لفظ که «شما نفرمودید که من نمی آیم وگرنه ما ناهار می خوردیم. ما منتظر شما بودیم.» خلاصه آن آقایی که برای يك یا دو دقیقه به حاج سید احمد آقا می گوید هنوز وقت ناهار نشده. تا نیم ساعت صبر می کنند تا حاج خانم بیاید. محمد هاشمی (محافظ بیت)

■ تقاضای آب

توی قم، زمانی که تازه به سپاه آمده بودم، روی پشت بام منزل نگهبانی می دادم. وقتی که پاس بخش برای تعویض بعضی نگهبانها آمد، یکی از برادران نگهبان آن طرف پشت بام برادری را که نوبت نگهبانیش تمام شده و داشت به پایین می رفت، صدا زد و گفت پایین که می روی، مقداری آب برای ما بیاور که تشنه ایم. ساعت يك یا ۱/۵ بعد از نصف شب بود، طرف می خواست برود بخوابد، خوابش می آمد و حالش را نداشت تا برود و از آسایشگاه آب بیاورد. لذا در جواب گفت: يك ساعت دیگر که پست تمام شد، خودت می روی پایین و آب می خوری. خلاصه نیمه شب بود و دیر وقت ولی چند دقیقه ای نگذشته بود که دیدم حضرت امام يك پارچ آب و يك پیش دستی خرما دستشان است و دارند می آیند بالا. از پله های پشت بام آمدند بالا، من هم سر در

پشت بام نگهبانی می دادم، حضرت امام آمدند جلو، من دست پاچه شدم، پریدم پایین و گفتم آقا جان چکار دارید؟ گفتند مثل اینکه یکی از برادرها تشنه بود، این آب را به او بدهید، خرما را هم دادند که ما بخوریم. من اصلا زبانم بند آمده بود که چه بگویم. آخر این موقع شب آقا خودشان را به زحمت انداخته بودند و گویا صدای برادری را که تقاضای آب می کردند، شنیده بودند.

محمد هاشمی (محافظ بیت)

■ اهالی نوفل لوشاتو

مدت اقامت امام در نوفل لوشاتو مصادف بود با سالروز میلاد حضرت مسیح و عید کریسمس به همین دلیل امام هدایای کوچکی را بسته بندی کرده و دستور دادند به در منازل اهالی نوفل لوشاتو ببرند. این عمل تاثیر بسیار عجیبی روی اهالی گذاشت، اولاً دانستند که اسلام برای ادیان الهی احترام قائل است و تبلیغات امپریالیسم بعد از انقلاب مبنی بر اینکه اقلیت های مذهبی در ایران مورد اذیت و آزار قرار می گیرند، قبلاً توسط امام خنثی شده بود.

ثانیاً تاثیر عاطفی زیادی روی ساکنین نوفل لوشاتو گذاشت و باعث شد آنها برای ملاقات کنندگان احترام خاصی قائل شوند و موقعی که امام نوفل لوشاتو را ترک کردند بیشتر اهالی ایشان را بدرقه کردند.



حرف‌های در گوشی

- باعرض سلام وتشکر از تلاش شما در صورت امکان پندبزرگان و تصاویر از فعالیت کارکنان در حین انجام کار برای آشنایی خانواده ها بانوع کار و فعالیت در کارخانه نیز درج شود.
- سلام .

خسته نباشید بابت تهیه و چاپ مجله
یه مقدار غلط املایی داره و اسامی که به کار بردین اشتباه نوشته .
از برگزاری جشن سپاسگزار ولی ظاهرا مشخصه مطلب نداشتین و عکس جایگزین کردین (عکس جشن روز کارگر)
- اگه میشه نقاط مختلف خمیر عکس بزارین یا معرفی کنین و داستانهای جذاب بزارین
- جدول فراموش نشه و اینکه فرق جنگل و نخلستان هم یادتون نره

لازم به توضیح است که شماره های شما به رسم امانت نزد ما محفوظ خواهد بود.
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۹۵۷۹۵۱۹۷۰

تسلیت

ضمن ابراز همدردی با این همکارانمان برای درگذشتگان این عزیزان رحمت الهی و برای بازماندگان صبر مسئلت می نمایم.

فوت

خانم شهرزاد سعادت، فوت مادر بزرگ
امیر و محمد چارکی، فوت پدر
عثمان کوهرو، فوت خواهر زاده
حسین ساحلیزادگان، فوت برادر خانم
غلام و حسین پورحدیثی، فوت مادر

تبریک

ضمن ابراز شادباش به همکارن ذیل، برای همه دوستان آرزوی زندگی سرشار از خوشی را داریم.

تولد

خانم انسیه یاراحمدی، تولد فرزند
انتصاب
انتصاب آقای بابک خالقی، معاون اجرایی
مدیرعامل ۱۳۹۴/۳/۲۳
آقای بهبودی رئیس اداره خدمات



ایمنی

۱۲. ارائه آمار مخازن مواد سوختی و منابع آب موجود در کارگاه به مسئول معدن (جهت شناسایی و کنترل).

۱۳. از شستشوی کلیه ماشین آلات در محوطه تعمیرگاه و معدن جز در محل کارواش مناسب خودداری شود.

۱۴. بتنی کردن محل بشکه‌های ضایعاتی و ساخت چاله Drain (با هماهنگی کارخانه)

۱۵. ساخت سینی و پایه جهت استفاده از بشکه‌های سوختی (روغن ، گازوئیل و ...) جهت کاهش آلودگی خاک.

۱۶. بتنی کردن زیر مخازن سوختی تعمیرگاه (گازوئیل) و ساخت چاله Drain.

۱۷. در صورت وجود ضایعات (آهن آلات ، شیشه و ...) انبار مخصوص وجود داشته باشد (چیدمان ضایعات به طور منظم صورت گیرد) انبار ضایعات دارای محدوده مشخص و تعیین شده باشد.

۱۸. جمع‌آوری لاستیک‌ها و سایر ضایعات انبار شده و حمل آن به محلی که توسط کارخانه تعیین شده است.

۱۹. زهکشی اطراف شیرها و تعمیر به موقع کلیه نشتی‌ها جهت جلوگیری از مصرف منابع (رفع نشتی از منبع و شیرآلات).

۲۰. نظافت اتاقها و سرویسهای بهداشتی مرتب انجام شود.

۲۱. از لباسهای مخصوص تعمیرکاری در در تعمیرگاه استفاده شود در حین انجام تعمیرات ماشین آلات استفاده از دخانیات ممنوع می باشد.

۲۲. وجود لوازم اطفاء حریق (کپسول پودر و گاز ، سطل شن) در محل کار و خوابگاه و رستوران پیمانکاران معدن ضروری می باشد.

۲۳. انجام معاینات دوره ای و قبل از استخدام برای پرسنل پیمانکار ضروری است.

عنوان سند : متد ایمنی، بهداشتی و زیست محیطی پیمانکاران معدن

کد سند : ME-۱۶۲-۰۰

فرآیند مربوطه : HSE

۱. از تعویض روغن ماشین‌ها به جز در محل چال‌های سرویس مناسب خودداری شود.

۲. نسبت به محوطه‌سازی و بتن‌ریزی محل استقرار در حد نیاز اقدام شود.

۳. در هنگام جابجایی و حمل ظروف محتوی مواد نفتی از ریزش و نشت آنها به زمین و آلودگی خاک جلوگیری شود.

۴. ضمن تفکیک زباله‌های خشک از زباله‌های تر، آنها را در ظروف مخصوص جمع‌آوری نموده و با هماهنگی واحد خدمات نسبت به دفن آن در محل تعیین شده اقدام شود.

۵. از نگهداری و سوزانده لاستیک در کل محوطه و محیط معدن جدا خودداری شود.

۶. رعایت کلیه اصول بهداشتی و ایمنی در محدوده مورد استقرار الزامی می‌باشد.

۷. نسبت به امحاء لاستیک‌های مستعمل با هماهنگی واحد خدمات کارخانه اقدام شود.

۸. از روشن نگه داشتن خودروها در حالت سکون و در زمانی که فعالیت خاصی ندارند خودداری فرمائید.

۹. از ریختن زباله در معادن و در محدوده اطراف کارخانه جدا خودداری شود.

۱۰. نصب تابلو در جای تعمیرگاه (تابلو شناسایی نقاط) و تابلو تبلیغاتی جهت ارتقاء فرهنگ زیست محیطی.

۱۱. شرکت در کلاسهای رعایت مسائل زیست محیطی، ایمنی و بهداشت قبل از استخدام (نیروهای فعلی و نیروهایی که بعدها استخدام خواهند شد).

غار خربس

غار خربس یکی از جاذبه‌های گردشگری شهرستان قشم و از نقاط دیدنی استان هرمزگان در جنوب ایران است. در پانزده کیلومتری شهر قشم در سمت راست جاده قشم قرار دارد، دردل ارتفاعات این منطقه آثار باشکوهی از معماری صخره ای دیده می شد که به عقیده برخی از محققین نیایشگاه پیروان آیین میترائیسم یا آناهیتا بوده است. قدمت این اثر به دوره مادها می رسد. غارهای خربس بر پیشانی کوهی مشرف به ساحل جنوبی جزیره ۴ دهانه غار از درون به هم پیوسته در ارتفاع ۲۰ تا ۳۰ متر به چشم می خورد که به غارهای خربس (xarbes) شهرت دارند که گفته می شود از دوره مادها هستند. این غارها که از پدیده های کهن زمین شناختی به شمار می روند همراه با دیگر پدیده ها و کوهها و خود جزیره قشم دنباله چین خوردگی های رشته کوههای زاگرس هستند که در هزاره های گذشته از زیر آب سر برآورده اند.

این غارها از درون با مجموعه دهلیزها و تالارها و اتاقهای متعدد به ابعاد ۴*۵/۵ متر و چشمه ها و روزنه های گوناگونی که رو به شمال و جنوب قرار دارند مؤید حضور مردمانی از دورانهای کهن در این جزیره هستند. پیداست که دست آدمیان به مرور زمان و به منظور کاربرد های گوناگون شکل و سیمای این غارها و دیواره های آنها را دگرگون ساخته و مناسب نیاز های خود در آورده است. ساختار راز آمیز این غارها و قرار گرفتن آن بر بلندی این عقیده را دامن زده که اینجا در روزگار مادها نیایشگاه مهر و محلی برای ستودن الهه میترا بوده است.

