



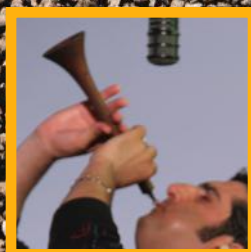
پیامت معرمرزگان

نماد دوام و استقامت

ماهنامه داخلی شرکت سیمان هرمزگان | شماره ۱۱ | خرداد ۱۳۹۵

آینده‌ی صنعت سیمان

- ◀ گزارش تصویری جشن روز کارگر
- ◀ چگونه شغل خود را حفظ کرده و در آن موفق باشیم؟
- ◀ موعود در ادیان الهی
- ◀ روش‌های تربیت دینی کودکان
- ◀ تغذیه بر اساس گروه خونی چیست؟



انتظار، حرکت است؛ سکون نیست!

انتظار فرج، انتظار دست قاهر قدرتمند الهی ملکوتی است که باید بیاید و با کمک همین انسانها سیطره‌ی ظلم را از بین ببرد و حق را غالب کند و عدل را در زندگی مردم حاکم کند و پرچم توحید را بلند کند؛ انسانها را بنده‌ی واقعی خدا بکند. باید برای این کار آماده بود... انتظار معنایش این است. انتظار حرکت است؛ انتظار سکون نیست؛ انتظار رها کردن و نشستن برای اینکه کار به خودی خود صورت بگیرد، نیست. انتظار حرکت است. انتظار آمادگی است... انتظار فرج یعنی کمر بسته بودن، آماده بودن، خود را از همه جهت برای آن هدفی که امام زمان (علیه الصلاة والسلام) برای آن هدف قیام خواهد کرد، آماده کردن. آن انقلاب بزرگ تاریخی برای آن هدف انجام خواهد گرفت. و او عبارت است از ایجاد عدل و داد، زندگی انسانی، زندگی الهی، عبودیت خدا؛ این معنای انتظار فرج است.

بیانات در دیدار اقشار مختلف مردم به مناسبت نیمه‌ی شعبان ۱۳۸۷/۰۵/۲۷





بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ

سوره بقره، آیه ۱۸۵

رمضان الکریم ماه مهمانی خداوند سبحان و ماه نزول قرآن یک بار دیگر در تداول ایام و تداول دوران فرارسید. ماهی که خداوند آن را بر سایر ماهها عظمت، کرامت، شرافت و فضیلت بخشید. ماهی که درهای رحمت و مغفرت بر روی بندگان خداوند گشوده شده و معبود رحیم و رحمان آن را دلیل و بهانه‌ای قرار داده است تا معصیت‌کاران و دورافتادگان از صراط مستقیم بخشیده شوند.

رمضان که از «رمض» برگرفته شده است، همچون آتش گدازان، خطاهای روزه‌داران را می‌سوزاند و خاکستر می‌سازد تا آنها را بر سیل هدایت و کمال رهنمون سازد.

ضمن تبریک حلول این ماه به تمامی مدیران و کارکنان شریف و پرتلاش شرکت سیمان هرمزگان و خانواده‌های محترم ایشان، آرزو می‌کنیم که همگان در پرتو آموزه‌های این ماه صیام از فیوضات و برکات آن بهره‌شایسته ببریم و آن را پشتوانه‌ای برای حرکت در مسیر شدن و تعالی خود و سازمان و جامعه‌مان قرار دهیم و در عید سعید فطر جشن و سرور رجعت به فطرت الهی برپا داریم.

برای تمامی روزه‌داران بویژه شما همکاران خدوم که در گرمای سوزان شهرستان خمیر، سنگر تولید و تلاش را با دستان و اندیشه‌های خلاقان مستحکم و قوی نگاه می‌دارید و در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل، به تولید ملی مدد می‌رسانید، آرزوی توفیق الهی و قبولی طاعات و عبادات را دارم.

جعفر رحمان زاده

مدیر عامل و عضو هیات مدیره

ماهنامه داخلی سیمان هرمزگان

شماره یازدهم

خردادماه ۱۳۹۵

آدرس دفتر مرکزی:

تهران - خیابان میرداماد - بالاتر از میدان مینا

خیابان بهروز - پلاک ۳۷

کدپستی: ۱۹۱۱۷۷۳۱۸۶

آدرس کارخانه:

استان هرمزگان - شهرستان بندر خمیر - کیلومتر ۴ جاده بندر لنگه

شماره تلفن تهران: ۰۲۱-۲۲۹۰۴۹۸۵

شماره تلفن بندر خمیر: ۰۴-۳۲۲۲۳۰۷۶۳

نمایر تهران: ۰۲۱-۲۲۲۵۹۸۰۲

نمایر بندر خمیر: ۰۴-۳۲۲۲۳۰۷۶۳

درگاه اینترنتی:

www.hormozgancement.com

پست الکترونیکی:

info@hormozgancement.com

مدیر مسئول: جعفر رحمان زاده

سردبیر: مصطفی بابایی

دستیار سردبیر: علیرضا بابایی

عکاس: محمد محمدامینی

تحریریه:

حسین تشکر، بابک خالقی، سعید خانی‌پور

عبدالله جعفری

با تشکر از همکاری میترا فرخ رو

تولید محتوا و طراحی گرافیک: استودیو هنر نو

www.NewArtStudio.ir



هم‌اندیشی

جلسه هم‌اندیشی مدیرعامل سیمان هرمزگان با مدیران و رؤسا و سرپرستان کارخانه برگزار شد. در این جلسه و بعد از اظهارنظر و بیان مشکلات واحد و حل شدن آنها توسط مدیرعامل، در پایان از کارگران نمونه که در جشن بزرگ روز کارگر به دلیل نبود وقت تقدردانی انجام نگرفت، تجلیل شد.

آغاز به کار رسمی مدیر جدید کارخانه

جناب آقای مهندس طباطبایی ۲۵ اردی‌بهشت ماه، رسماً فعالیت خود را در سمت مدیر کارخانه آغاز کرد. ایشان که از مدیران خوشنام و صاحب فکر مجموعه سیمان هرمزگان هستند و پیش از این به مدت ۲ سال در سمت مدیر تولید کارخانه در این مرکز صنعتی حضور جدی و موثر داشتند.





برگزاری مسابقات والیبال بانوان بندر خمیر

حسین تشکر، رئیس هیئت والیبال شهرستان خمیر گفت: تندیس‌های مسابقات که با همکاری ادریس طاهری پور یکی از خیرین ورزشی تهیه شده بود به دلیل حمایت از ورزش شهرستان خصوصاً والیبال بندرخمیر، به مدیرعامل سیمان هرمزگان تعلق گرفته است.

شایان ذکر است این دوره از مسابقات به میزبانی شهرستان خمیر و به حمایت شرکت هواپیمایی نیکاسیر با حضور هشت تیم از شهرستان‌های استان در شهر خمیر برگزار شد.

از سوی هیأت والیبال شهرستان بندرخمیر و شرکت هواپیمایی نیکاسیر، از مدیرعامل سیمان هرمزگان به دلیل حمایت و کمک‌های ورزشی به شهرستان و ورزش والیبال تجلیل شد. در طی برگزاری والیبال بانوان استان در بندر خمیر و با حضور مشاور ورزشی استاندار و رئیس هیأت والیبال استان، مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان، فرماندار شهرستان و دیگر مسئولین از مدیرعامل سیمان هرمزگان تجلیل شد.

سیمان هرمزگان میزبان جشن بزرگ روز کارگر

برگزاری این جشن همکاری نموده‌اند تشکر و قدردانی کرد.

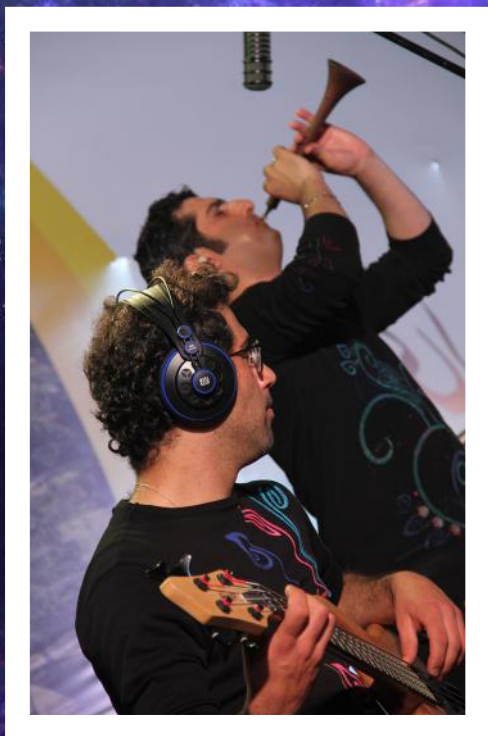
در این جشن بزرگ که با هنرنمایی گروه بین المللی رستاک و با اجرای سیدمرتضی حسینی مجری توان‌مند کشور همراه بود و بسیار مورد توجه شهروندان خمیری قرار گرفت، از تنها بانوی شرکت سیمان که در مسابقات قرائت قرآن، مقام پنجم کشوری را کسب کرده بودند تقدیر شد. همچنین، به مناسبت نوزدهمین سالگرد تاسیس شرکت سیمان هرمزگان، به ۱۹ نفر از حاضرین، به قید قرعه جوایزی اهدا گردید و از ۴۲ نفر از کارگران شرکت سیمان هرمزگان نیز تجلیل به عمل آمد. در این مراسم، مهندس سلیمی، مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی به‌خاطر حمایت‌های مهندس رحمان‌زاده از کارگران، با اهداء لوح تقدیر، از ایشان تجلیل کرد.

خانواده سیمان فقط کارمندان و کارگران شرکت نیستند؛ بلکه همه شهروندان خمیری خانواده شرکت هستند. وی خطاب به شهروندان خمیری گفت: از زمان کلنگ زنی این مجموعه عظیم اقتصادی که سهم زیادی در تولید ناخالص ملی و پیشرفت و توسعه شهرستان خمیر داشته، با ما همراه بودید؛ پس در ادامه مسیر و در کنار همه مشکلاتی که گریبان‌گیر آن هستیم نیز در کنار ما بمانید تا با هدایت مقام معظم رهبری و دولت تدبیر و امید از این بحران نیز عبور کنیم و قطعاً با سیاست‌ها و برنامه‌هایی که دولت در دستور کار خود قرار داده به‌زودی به دوران شکوفایی اقتصادی خواهیم رسید و برای آبادانی ایرانی آزاد و مستقل تلاش خواهیم کرد. مهندس جعفر رحمان‌زاده از فرماندار، امام جمعه و مسئولین ادارات شهرستان و مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی که در

در بخشی از این برنامه، مدیرعامل شرکت سیمان هرمزگان با اشاره به اهمیت و ارزش کار و کارگر در دین اسلام گفت: کار کردن از نگاه اسلام عبادت شمرده شده و همچون دیگر عبادات، موجب رشد و تعالی انسان می‌شود. مهندس رحمان‌زاده که در جشن بزرگ روز جهانی کارگر در ورزشگاه آزادی خمیر و با حضور جمع کثیری از مردم این شهرستان سخن می‌گفت، افزود: پیشرفت حقیقی جامعه، مرهون کار و تلاش کارگران است و تجلیل از کارگران به دو دلیل است: نخست، خود کار که ارزش و عبادت است و دوم این‌که رشد مادی و ثروت هر کشور به دلیل زحمات کارگران است.

مهندس رحمان‌زاده ادامه داد: به ابتکار دکتر ذاکری مدیرعامل سابق سیمان هرمزگان، برای دومین سال پیاپی، ما جشن روز کارگر را از محیط کارخانه به محیط شهر بردیم؛ چون اذعان داریم که

جشن بزرگ روز کارگر





چگونه شغل خود را حفظ کرده



تمام افرادی که شاغل هستند برای پیشرفت و حفظ امنیت شغلی خود تمایل بسیار زیادی به کسب موفقیت داشته و برای آن تلاش می‌کنند. بویژه کسانی که بتازگی و پس از سپری کردن مراحل بسیار طولانی موفق به یافتن یک شغل با درآمد مناسب گشته‌اند. موفقیت شغلی برای این دسته از افراد بسیار حیاتی و مهم است، زیرا از دست دادن حرفه و درآمد مورد نظر می‌تواند تاثیر بسیار زیادی در زندگی آنها و افراد خانواده شان داشته باشد. اما آیا تا بحال فکر کرده‌اید که چگونه می‌توان در حرفه خود موفق بود؟ بطور کلی می‌توان چهار عامل را کلید کسب موفقیت در شغل هر فرد دانست، این چهار عامل عبارتند از:

تخصص

تخصص عبارت است از توانایی شما در بکار بستن استعدادات آن هم در قسمتی حیاتی که برای شرکت یا مشتریانتان ارزشمند است. انتخاب این قسمت که در چه زمینه ای تخصص داشته باشید در موفقیت بلند مدت شما بسیار را تعیین کننده است. همچنین شما باید بیاموزید که چگونه تخصص خود را بکار بندید تا برای شما موفقیت شغلی به ارمغان آورد.

تمایز

تمایز عبارت است از این که چگونه در یک یا چند زمینه که تخصص دارید یا کارایی شما بهتر است برتری خود را نشان دهید. توانایی شما در متمایز کردن خود براساس کیفیت کار بالا بسیار مهم و کانون فعالیت شغلی شماست. همانطور که یک سازمان باید حداقل در یک زمینه برتری داشته باشد تا رونق لازم را پیدا کند، شما هم به عنوان یک فرد باید حداقل در یک زمینه کاری برتر باشید.

اگر از کارفرما یا کارمندان شما درباره شما بپرسند: « برتری او در چه زمینه ای است؟ » آنها چه جوابی در مورد شما خواهند داد؟ در کدام قسمت کار شما برجسته هستید؟ چه کاری را بهتر از هر کسی انجام می‌دهید؟ چه کاری را اگر شما انجام دهید سود زیادی نصیب سازمان شما می‌شود.

اگر تاکنون در حرفه خود یک زمینه را مشخص نکرده‌اید تا در آن بهترین باشید، باید زودتر اقدام کنید. به توانایی خود و احتیاجات سازمان و مشتریان خود توجه داشته باشید چگونه باید باشد؟ چگونه می‌توانست باشد؟ نقشه شما برای تبدیل شدن به فردی برجسته در حرفه خود چیست؟

چگونه میزان برتری خود را چه از نظر دانش و چه از نظر مهارت در یک زمینه کاری اندازه می‌گیرید؟

این اندازه‌گیری استاندارد شما را برای کارایی نشان می‌دهد. بهترین بودن در یک زمینه مهم از شغل و حرفه شما بیشتر از هر چیزی به پیشرفت شما کمک می‌کند.

تقسیم بندی

تقسیم بندی عبارت است از توانایی شما در مشخص کردن افراد و سازمان هایی که سود بیشتری برای شما دارند. نحوه کار بدین صورت است که شما به طور واضح مهمترین مشتریان خود را مشخص و برای جلب رضایت این گروه خاص از مشتریان تصمیم‌گیری می‌کنید. اغلب شما می‌توانید خط مشی شغلی خود را با توجه به نیاز مشتریان مهم برای ساختن آینده تغییر دهید.

و در آن موفق باشیم؟



تمرکز

تمرکز عبارتست از توانایی شما در تمرکز ذهنی روی خدماتی که برای آن شخص یا سازمان اهمیت دارد. برای تبدیل شدن به یک کارمند موفق باید چگونه فکر کنیم؟ چرا بعضی افراد به آسانی پله های ترقی را طی می کنند در حالی که برخی دیگر در میانه ی راه می مانند؟ ممکن است فکر کنید که گروه اول چیزهای بیشتری برای دست یافتن به این موفقیت دارند، مثل هوش، استعداد و افراد قدرتمندی که در اطرافشان هستند. اما در واقع عامل مهم چیز دیگری است و آن طرز فکر است. در این چگونه می خواهیم بگوییم باید چگونه فکر کنید تا کارمند موفق باشید. بهتر است جملات روبه رو را بخاطر بسپارید و سعی کنید به آنها عمل نمایید:

من مسئول سرنوشت و تقدیر خود هستم!

اگر در طول کار خود منتظر عاملی هیجان انگیز هستید که به سراغتان بیاید، مدت طولانی را انتظار خواهید کشید. حرفه ای های موفق خود می روند و اتفاقات خوبی برای خود رقم می زنند. بنابر این خود را به فکر کردن با گونه ای کاملاً متفاوت در رابطه با شغل و کار خود محکوم کنید. شما قادرید بهترینها را برای خود به ارمغان آورید و عامل به وقوع پیوستن آن خواهید بود.

من برای این حرفه ساخته شده ام.

اگر روزهای خود را با این احساس که مجبور به انجام کار یا حرفه ی خود هستید سپری می کنید، در انجام کار خود دچار مشکل خواهید شد. ممکن است شغل شما کاملاً مناسب نباشد اما کارمندان موفق طوری عمل می کنند گویا در شغل رؤیایی خود مشغولند. مهم نیست کجا قرار دارند

هر چیزی ممکن است.

اگر فکر می کنید برای شما هیچ راهی برای رسیدن به یک مقام عالی رتبه وجود ندارد، پس مسلماً وجود نخواهد داشت. به یاد داشته باشید اگر فکر می کنید نمی توانید، حتما نخواهید توانست. طرز فکر توانستن را بپذیرید و بگویید: «فکر می کنم، می توانم.»

شکست راه را برای موفقیت من باز می کند

مادامی که به نظر می رسد برخی افراد هرگز شکست و تنزل را تجربه نمی کنند. حقیقت نشان می دهد این طور نیست و هر کس لحظه به لحظه شکست می خورد. تفاوت بین افراد موفق و ناموفق در این است که چطور با شکست معامله می کنند. کسانی که موفقیت را می یابند، آنهایی هستند که از اشتباهات درس می گیرند و پیش می روند.

صفحه نمایش فرصت های من هیچ گاه خاموش نخواهد شد

بله، روزهایی وجود خواهند داشت که شما فقط می خواهید از وضع شغلی خود راضی و خشنود باشید، اما به خاطر بسپارید که کارمندان موفق همچنان مراقب فرصت های خود برای پیشرفت هستند. گوش ها، چشم ها و ذهن خود را به روی فرصت های جدید باز کنید. شما هرگز نمی دانید چه زمانی کسی را خواهید یافت که خط سیر کاری شما را تغییر خواهد داد.

دکتر مارتین سلینگمن، پژوهشگر بزرگ در زمینه علوم انسانی، دریافت افراد خوش بین و مثبت اندیش سلامت تر می مانند و در روابط و مشاغلشان بهتر پیشرفت می کنند. همچنین دریافت این افراد درآمد و پول بیشتری هم خواهند داشت. هر کسی می تواند طرز برخورد صحیحی داشته باشد؛ فرقی نمی کند از کجا باشید و چه استعدادهای ذاتی در شما نهفته باشد، طرز برخورد صحیح می تواند تفاوتی شگرف در شغل شما ایجاد نماید.

آینده صنعت سیمان

با نگاهی به سمپوزیوم راه‌حل‌های تکنولوژیکی صنعت سیمان

این میزان تولید نسبت به تولید سال ۲۰۱۴م افت ۱۲ درصدی را نشان می‌دهد و به این ترتیب رتبه چهارم ایران در بین تولیدکنندگان بزرگ سیمان جهان در سال ۲۰۱۴م به رتبه هفتم در سال ۲۰۱۵م تنزل یافت همچنین در حال حاضر سرانه تولید و مصرف سیمان در ایران به ترتیب ۸۸۹ و ۶۵۰ کیلوگرم است.

اتابک، ایران را براساس آمارهای جهانی هفتمین مصرف‌کننده بزرگ سیمان در جهان اعلام کرد و گفت: مصرف داخلی سیمان ایران در سال ۲۰۱۵م معادل ۴۸ میلیون و ۶۰۲ هزار و ۹۳۱ تن بود که نسبت به سال ۲۰۱۴م افت ۹ درصدی را نشان می‌دهد.

رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان در ادامه با استناد به آمار ایران را بزرگترین صادرکننده سیمان جهان در سال ۲۰۱۵م اعلام کرد و افزود: در سال ۲۰۱۵م صادرات سیمان ایران با افت ۲۰ درصدی نسبت به سال ۲۰۱۴م به ۱۵ میلیون و ۹۲ هزار و ۴۳۸ تن رسید، عراق با ۴۸ درصد بیشترین سهم از صادرات سیمان ایران را به خود اختصاص داد و افغانستان، کویت و قطر نیز رتبه‌های بعدی را به دست آوردند. وی در ادامه توضیح داد: پیش‌بینی می‌شود سرانه مصرف سیمان در منطقه خاورمیانه تا سال ۲۰۲۰م به ۱۱۷۵ کیلوگرم و سرانه مصرف سیمان در ایران به ۸۹۰ کیلوگرم برسد در این بین ایران موقعیت و دسترسی بسیار خوبی برای صادرات سیمان به بازار کشورهای منطقه خاورمیانه، شرق آفریقا و کشورهای سی‌ای‌اس دارد. وی به نقاط ضعف و چالش‌های موجود در صنعت سیمان اشاره کرد و گفت: ضعف در سیستم حمل‌ونقل از قبیل ریل و جاده و کشتیرانی، بسته‌بندی

۲۰۱۵م حدود ۵/۵ درصد است این در حالی است که متوسط رشد تولید جهانی سیمان بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۰م معادل ۳/۶ درصد بود.

وی به تاریخچه و روند رشد صنعت سیمان ایران و نقش کلیدی شرکت افال‌اسمیت در ایجاد کارخانه‌های سیمان در ایران اشاره کرد و توضیح داد: در حال حاضر ۷۳ کارخانه تولید سیمان در ایران وجود دارد و در سال ۲۰۱۵م ظرفیت تولید سیمان در ایران معادل ۷۹ میلیون و ۷۰۶ هزار تن بود که تغییر چندانی را نسبت به سال ۲۰۱۴م نشان نمی‌دهد، در حقیقت برای نخستین بار در ۱۰ سال اخیر، در سال گذشته درصد افزایش ظرفیت تولید سیمان در ایران به صفر رسید.

رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان همچنین با اشاره به اجرای طرح‌های توسعه در صنعت سیمان ایران در یک دهه اخیر عنوان کرد: در سال ۲۰۰۴م ظرفیت تولید سیمان ایران حدود ۳۳ میلیون تن بود و از آن سال به بعد با اجرای طرح‌های توسعه مختلف ۴۷ میلیون تن به ظرفیت تولید سیمان کشور افزوده شده و این رقم هم‌اکنون به ۸۰ میلیون تن رسیده است. اتابک گفت: ۹۳ خط تولید کلینکر در کشور وجود دارد و از این تعداد ۴۷ خط عمری کمتر از ۱۰ سال دارند. همچنین صنعت سیمان ایران در حال حاضر قادر است ۱۴ نوع سیمان را تولید کند و هم‌اکنون ۲۰ هزار نفر به صورت مستقیم در بخش‌های مختلف صنعت سیمان ایران کار می‌کنند و ۱۲۰ هزار شغل نیز به صورت غیرمستقیم وابسته به این صنعت است. وی تولید سیمان ایران را در سال ۲۰۱۵م معادل ۵۸ میلیون و ۶۹۶ هزار و ۷۶۴ تن اعلام کرد و توضیح داد:

به دنبال ارزان‌فروشی سیمان ایران در کشورهای همسایه که موجی از اعتراض را برانگیخته بود و منجر به بروز واکنش‌هایی مانند ممنوعیت صادرات سیمان به برخی از این کشورها شد، قرار شد ایران تنها به آن دسته از تولیدکنندگان سیمان اجازه صادرات بدهد که در این زمینه توانمند باشند تا بازار از آشفتنگی کنونی و دست روی دست بلند شدن تولیدکنندگان داخلی در بازارهای صادراتی نظم گیرد. به اعتقاد فعالان صنعت سیمان با عملی شدن این اقدام مشکل رفع ممنوعیت صادراتی سیمان به عراق نیز حل خواهد شد و ایران می‌تواند همچنان صادرکننده سیمان به این کشور باشد.

چالش‌های صنعت سیمان

سمپوزیوم راه‌حل‌های تکنولوژیکی صنعت سیمان با حضور ۹ نماینده از شرکت‌های مختلف اروپایی عضو انجمن VDMA آلمان (انجمن مهندسی ماشین‌آلات آلمان) تشکیل شد. رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان در این سمپوزیوم که در هتل اوپن برگزار شد گفت: ایران در سال ۲۰۱۴م چهارمین تولیدکننده بزرگ سیمان در جهان بود و در سال ۲۰۱۵م رتبه ایران در بین تولیدکنندگان بزرگ سیمان در جهان به پنجم تنزل یافت. سیدمحمد اتابک اظهار کرد: مجموع تولید جهانی سیمان در سال ۲۰۱۵م بیش از ۴ میلیارد و ۴۲۲ میلیون تن بود که از این میزان تولید حدود ۲ میلیارد و ۴۷۰ میلیون تن آن مربوط به چین و ۲ میلیارد و ۴۲۶ میلیون تن هم مربوط به سایر کشورها بود. اتابک خاطر نشان کرد: متوسط رشد تولید جهانی سیمان از سال ۲۰۱۰ تا



گرفته می‌شود و این کارخانه‌ها باید جزء تولیدکنندگانی باشند که تاکنون در زمینه صادرات موفق عمل کرده‌اند بدین ترتیب می‌توان به صادرات نظم داد و ارزش‌افزوده بالایی را در این صنعت ایجاد کرد.

شیخان با اشاره به طرح متعادل‌سازی عرضه و تقاضای سیمان که از بهمن سال ۹۴ در کشور ایجاد شد گفت: از آنجایی که امکان دپوی سیمان وجود ندارد این طرح تاثیر زیادی در بازار سیمان کشور گذاشته است یعنی قیمت‌ها متعادل شده و تخفیف‌ها نیز کاهش پیدا کرده است. وی گفت: از زمانیکه طرح متعادل‌سازی عرضه و تقاضای سیمان در کشور اجرا شد در دوماه نخست یعنی بهمن و اسفند موفق عمل کرد اما در فروردین به دلیل تعطیلات قابل رصد کردن نبود، در اردیبهشت نیز سهمیه جدید اعلام شد اما به نظر می‌رسد این طرح موفق عمل کرده اما درصد موفقیت آن تاکنون رصد نشده است. شیخان با اشاره به تشکیل کنسرسیوم صادراتی سیمان در کشور گفت: ساز و کار تشکیل کنسرسیوم صادراتی سیمان نیازمند کمک دولت و حمایت وزارت صنعت، معدن و تجارت است، با تشکیل این کنسرسیوم باید در کشورهای هدف نیز تاجران مشخص شوند و تولیدکنندگانی که توانمندی صادرات دارند به صورت منسجم در این زمینه عمل کنند. وی ادامه داد: تنها شرکت‌هایی که به منظور صادرات سیمان مشخص می‌شوند باید در این زمینه اقدام کنند و این شرکت‌ها به کشورهای هدف صادرات نیز معرفی شوند در این صورت کشورهای هدف نیز با این دسته از تولیدکنندگان و قیمت و کیفیت سیمان صادراتی آنها آشنایی پیدا می‌کنند.

سیمان افزایش پیدا کرده و وضعیت این صنعت مناسب شود و در سال‌های آینده بتوانیم رشد بهتری داشته باشیم. وی گفت: صادرات سیمان به کشور عراق متوقف شده و دلیل آن نیز کاهش مصرف سیمان در این کشور به دلیل مسائل داخلی و کمبود بودجه است؛ به طبع در عراق نیز کارخانه‌های تولیدکننده سیمان وجود دارد و این کشور میزان تعرفه‌های خود را افزایش داده تا از تولیدکنندگان داخلی حمایت شود. مدیرعامل شرکت سیمان تهران عنوان کرد: امیدوار هستیم ممنوعیت صادرات سیمان به کشور عراق برطرف شود و ما همچنان صادرکننده سیمان به این کشور باشیم؛ زمانی‌که میزان تولید سیمان در کشور کاهش پیدا کرد این صنعت تمامی تلاش خود را به کار بست تا سیمان کشور را تامین کند و کشور در این زمینه با کمبود روبه‌رو نشود بنابراین انتظار می‌رود در شرایط فعلی که کارخانه‌های تولیدکننده سیمان با کمبود نقدینگی مواجه هستند و با ۵۰ یا ۶۰ درصد بازدهی خود فعالیت می‌کنند دولت و وزارت صنعت، معدن و تجارت نیز حمایت‌های لازم را از این صنعت تاثیرگذار انجام دهند.

تعیین شرکت‌های توانمند صادراتی

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان کشور نیز در حاشیه سمپوزیوم تکنولوژیکی صنعت سیمان اظهار کرد: با وزارت صنعت، معدن و تجارت و سازمان توسعه تجارت رایزنی شده تا شرکت‌هایی که در طول چند سال گذشته در زمینه صادرات توانمندی خود را نشان داده‌اند و از سویی به مرزها نزدیک هستند، شناسایی شوند و تنها این شرکت‌ها به منظور صادرات سیمان به کشورهای هدف اقدام کنند.

عبدالرضا شیخان تصریح کرد: در صورتی که در کشورهای همجوار برای سیمان کشور تقاضا ایجاد شود میزان صادرات سیمان بین آن دسته از شرکت‌هایی که برای این کار تعیین شده‌اند تقسیم می‌شود به عنوان مثال برای عراق ۱۰ کارخانه، سیمان تولید می‌کنند یا برای افغانستان ۴ کارخانه سیمان در نظر

و تجهیزات بارگیری به ویژه در بنادر، ضعف در توافقت‌نامه‌های بین‌المللی به منظور کاهش تعرفه صادرات، کاهش مصرف داخلی در سال‌های ۲۰۱۳، ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵م، کاهش تولید ناخالص داخلی به دلیل کاهش قیمت نفت نیز روی مصرف داخلی سیمان هم تاثیر منفی گذاشته است.

رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان توضیح داد: آژانس بین‌المللی اعتبارسنجی رتبه اعتباری ایران را در بازپرداخت‌های بلندمدت از B به B+ ارتقا داده و چشم‌انداز اعتباری ایران را از باثبات به مثبت تغییر داده است همچنین درباره برخی نگرانی‌های موجود در بین سرمایه‌گذاران خارجی به ویژه در زمینه نوسانات نرخ ارز نیز دولت ایران تضمین‌های مناسبی را ارائه کرده است. وی ادامه داد: دولت ایران متعهد شده از سرمایه‌گذاران خارجی حمایت کرده و تضمین‌های لازم را به آنها ارائه دهد و در حوزه‌های مالی مانند حق‌برابر با سرمایه‌گذاران داخلی و انتقال سود و منافع حاصل از سرمایه‌گذاری به خارج از کشور نیز تسهیلات مناسبی به سرمایه‌گذاران خارجی ارائه می‌شود.

حمایت‌های دولتی از صنعت

سیمان

مدیرعامل شرکت سیمان تهران در حاشیه سمپوزیوم تکنولوژیکی صنعت سیمان گفت: در این سمپوزیوم توانمندی شرکت‌های تولیدکننده سیمان کشور به کشورهای خارجی معرفی شد و درباره جدیدترین فناوری‌ها و مباحث این صنعت سخن به میان آمد. اکبر مجیدیور تصریح کرد: سیمان یکی از محصولات زیربنایی و راهبردی است که وابستگی شدیدی به رشد اقتصادی کشور دارد اما متأسفانه با رکود جدی در این صنعت روبه‌رو شدیم و میزان مصرف سیمان کاهش پیدا کرده است. به گفته مجیدیور، امسال سال سختی برای صنعت سیمان کشور خواهد بود اما باتوجه به شرایط برجام و ارتباطی که با کشورهای خارجی در این زمینه برقرار شده امیدواریم میزان تقاضا برای صنعت

موعود در ادیان الهی

کرد و جهان را پر از عدل و داد می کند، همان گونه که پر از ظلم و جور شده است. اعتقاد به ظهور امام مهدی (علیه السلام) چنان در میان مسلمانان ریشه دارد که علاوه بر آنکه مورد قبول همه فرقه ها است و در کتب روایی مانند صحاح سته، روایات متعددی درباره او ذکر شده است. کتاب های متعددی نیز ویژه آن حضرت به رشته تحریر در آمده است.

اعتقاد به موعود در مسیحیت؛ مسیحیان و بازگشت مسیح

عیسویان با گذشت زمان پی بردند که بازگشت مسیح علیه السلام برخلاف تصور آنان نزدیک نیست. (توفیقی، ج ۱، ص ۱۷۰) هراقلیتی از آنان بر این عقیده ماندند که عیسی به زودی خواهد آمد و حکومت هزارساله خود را تشکیل خواهد داد.. از همین رو، از دیر باز گروه های کوچکی به نام هزاره گرا در مسیحیت پدید آمده اند که تمام سعی و تلاش خود را صرف آمادگی برای ظهور دوباره عیسی در آخرالزمان می کنند. (توفیقی، بی تا، ص ۱۴۰) روشن نگه داشتن چراغ انتظار در لابه لای انجیل به چشم می خورد: «کمرهای خود را بسته و چراغ های خود را افروخته بدارید، باید مانند کسانی باشید که انتظار آقای خود را می کشند که چه وقت از عروسی مراجعت کند. تا هر وقت آید و در را بکوبد، بی درنگ در را برای او باز کنند. خوشا به حال آن غلامانی که آقای ایشان چون آید، ایشان را بیدار یابد. پس شما نیز مستعد باشید؛ زیرا در ساعتی که شما

باعث می شود که دین هایی مثل اسلام، مسیح، یهود... هر کدام به گونه ای باهم پیوند داشته باشند. اعتقاد به ظهور يك منجی و نجات دهنده و اجرا کننده عدالت در جهان، پیوندی میان این ادیان است. همین موضوع باعث می شود که ما مسلمانان با داشتن آخرین و کامل ترین دین، هیچ دینی را رد نکنیم.

دیدگاه اسلام درباره ظهور منجی موعود

در دین مقدس اسلام، مسأله موعود و منجی، به روشنی مطرح شده است. قرآن، کتاب آسمانی مسلمانان، در آیات متعدد به حاکمیت صالحان بر زمین و غلبه دین حق، اشاره دارد. خداوند، در قرآن تصریح می کند که زمین را بندگان صالح من، به ارث می برند و در اختیار می گیرند. همچنین تصریح می کند که این امر، حقیقتی است که در کتب انبیای گذشته نیز بدان اشاره شده است. البته با توجه به روایاتی که در تفسیر و تبیین آیات الهی از پیشوایان معصوم صادر شده است می توان دریافت که بیش از ۲۵۰ آیه از آیات قرآن، به امام مهدی (علیه السلام) و حاکمیت عدل و دین اشاره دارد. (معجم احادیث الامام مهدی، ج ۵). علاوه بر قرآن کریم، روایات متعددی از پیامبر و ائمه معصومین (علیه السلام) درباره ظهور موعود و منجی، صادر شده است که در آخر الزمان، فردی از فرزندان پیامبر که هم نام او است، قیام خواهد

چکیده

اصولاً اعتقاد به دوره آخرالزمان و انتظار منجی عقیده ای است که در کیش های آسمانی یهود، مسیحیت عموماً و دین مقدس اسلام خصوصاً، به مثابه یک اصل مسلم، مورد قبول واقع شده است. شور و التهاب انتظار موعود آخرالزمان، در تاریخ پرفراز و نشیب این ادیان موج می زند. یهودیان و مسیحیان در سراسر تاریخ محنت بار خود هرگونه خواری و شکنجه را به این امید بر خود هموار کرده اند که روزی «مسیحا» خواهد آمد. در این مقاله سعی بر این است تا ضمن بررسی سیر اندیشه و اعتقاد به ظهور منجی در هر یک از ادیان فوق، به مشترکات آن اشاره نماییم.

مقدمه

همه پیروان ادیان الهی و برخی از پیروان غیر ادیان الهی عقیده دارند که در يك عصر بحرانی جهان که فساد و ظلم بیداد می کند، نجات دهنده بزرگ و مصلح جهانی ظهور می کند و اوضاع آشفته جهان را اصلاح نموده و عدل را گسترش میدهد. گرچه در این که مصلح جهانی کیست، دارای چه ویژگی هایی است، نام او چیست و منسوب به کدام ملت و دین است، اختلاف نظر دارند. هر ملتی او را با لقب مخصوص و ویژگی هایی می شناخته و او را از خودشان می دانند. جهودان، از بنی اسرائیل و عیسویان او را مسیح موعود می خوانند و با همه این اختلاف ها نکته ای وجود دارد که

الله علیه و آله می‌شمارند، که البته اسلام، به‌طور کامل و مشخص، این شخصیت جهانی و موعود کل را معرفی‌نموده اما در سایر ادیان چنین نیست.

نتیجه‌گیری

هدف از مقایسه سیر اندیشه و اعتقاد نجات‌بخشی و تطور آن در هر یک از ادیان و همچنین برابری ادیان در اعتقاد به ظهور منجی، بیان این نکته نیست که دینی از دین دیگر در این مسئله خاص متأثر گردیده و یا بر آن تأثیر گذاشته است. آنچه در این پژوهش مورد نظر است این‌که موارد همانند یا مشترک ادیان کنار هم قرار گیرند و این نتیجه کلی به دست بیاید که اندیشه نجات‌بخشی و اشاره به موعودی که در پایان جهان خواهد آمد و نظامی هم‌سان با دستورهای خداوند خواهد ساخت، در همه ادیان وجود دارد. گفتنی است که همه بشارت‌ها، وعده‌ها و اشاره‌ها که در همه آیین‌ها و ادیان آمده است، نظر به قیام الهی آخرالزمان و حرکت بشری - الهی مصلحی دارد که در پایان ادوار نبوت و در امتداد جریان دین اسلام، از داخل اسلام ظهور خواهد کرد. این است که هرگاه موعود گفته می‌شود، منظور موعود و منجی نهایی است. به بیان دیگر منظور از نجات‌بخشی در ادیان، همان منجی‌گرایی در آیین‌های مختلف است که منطبق با نظریه مهدویت است.

خواهد ساخت و پادشاهی ابدی خدا را بر زمین استوار خواهد کرد.

یهودیان برخلاف برخی اقوام دیگر که دوران طلایی تاریخ خود را در گذشته‌های تاریک و بسیار دور می‌بینند، به آینده چشم دوخته‌اند و انبیای بنی‌اسرائیل بارها به «روزهای آخر» که هنوز فرا نرسیده است، به عنوان دوران اعتلای نهایی و عظمت ملی یهود اشاره کرده‌اند. امید به آینده نورانی و مشحون از سعادت در دل عامه مردم، روزبه‌روز نه‌تنها شدت یافت، بلکه به رؤیاهای شگفت‌انگیزی هم دامن زد.

اعتقاد به ماشیح و آمدن او چنان جایگاهی در میان قوم یهود دارد که آن را نقشه خدا برای نجات بشر می‌دانند و معتقدند وقتی هیچ نبود، ماشیح یا مسیحا وجود داشت.

البته هر ملتی او را با لقبی مخصوص می‌شناسد؛ زرتشتیان او را به نام سوشیانس، یعنی نجات‌دهنده جهان؛ عیسویان به نام مسیح موعود؛ یهودیان به نام سرور میکائیلی و مسلمانان به نام مهدی موعود می‌شناسند.

هر ملتی نیز آن موعود نجات‌بخش را از خودش می‌داند؛ مثلاً زرتشتیان او را ایرانی و از پیروان زرتشت می‌دانند، عیسویان او را هم‌کیش خودشان می‌شمرند، یهودیان او را بنی‌اسرائیلی و از پیروان موسی می‌شمرند و مسلمانان او را دودمان بنی‌هاشم و فرزند پیامبر صلی

گمان نمی‌برید پسر انسان می‌آید.» (انجیل لوقا، باب ۱۲، ص ۳۵۴)

مسیحیت ضمن تأکید بر غیرمنتظره بودن بازگشت عیسی، هدف از این بازگشت را ایجاد حکومتی الهی در راستای حکومت الهی آسمان‌ها ارزیابی می‌کند. (انجیل متا، باب ۱۰، ص ۶) علاوه بر این، ظهور مسیح یگانه راه حل برای ادامه حیات و زندگانی برشمرده می‌شود. (متا، باب ۲، ص ۳۴) و عیسی منجی انسان‌ها و پادشاه پادشاهان معرفی می‌گردد. (مکاشفه، باب ۱۷، ص ۱۴) وی براساس سخنان دانیال نبی، نظام اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، تربیتی و مذهبی جهان را عوض خواهد کرد و جهانی بر راه و روش خدا بنا می‌کند.

(دانیال، باب ۲، ص ۴۴۵)

اعتقاد به منجی موعود در یهود

دین یهود یکی از ادیان آسمانی و ابراهیمی به شمار می‌رود که با مسیحیت و اسلام به لحاظ تاریخ و نیز شماری از آموزه‌ها گره خورده است. باور به ظهور منجی موعود و تصور آینده‌ای درخشان نیز به منزله نقطه اشتراک میان ادیان ابراهیمی است که در همه این ادیان وجود دارد.

یهودیان معتقدند پادشاهی از نسل داوود به نام «ماشیح» روزگاری وعده خدا در حق این قوم را که به باور خودشان، قوم برگزیده خدایند، عملی

رسول اکرم (ص):
فرزند صالح،
گلی از گل‌های
بهشت است!

روش‌های تربیت دینی کودکان

درس بخواند، یا با اکراه شدید او را به مسجد ببریم و یا او را به خواندن قرآن مجبور سازیم، این کار نه تنها اثر تربیتی ندارد، بلکه کار کودک نیز ارزشی ندارد. ممکن است در این کار موفقیت آنی نصیبمان شود، ولی تا زمانی این کار، بدون مشکل صورت می‌گیرد که کودک احساس کند نیرویی برتر او را مجبور می‌کند و به محض اینکه حس کرد اجباری نیست، از انجام آن کار دست می‌کشد؛ زیرا در این حالت‌ها، هم به شخصیت او اهانت می‌شود، هم این کار را از روی بی میلی انجام می‌دهد. بنابراین، تهدیدها و اجبارها بر روح و روان کودکان آثار ناگواری برجای می‌گذارد.

مانع ایجاد رغبت

مشکل دیگر آن است که بسیاری از بزرگ‌ترها فقط آمرند و ناهی و فقط به کودک می‌گویند این کار را نکن، دروغ نگو، راست بگو و... و چون کودک می‌بیند که والدین خودشان در عمل برخلاف گفته خویش هستند و عامل به گفتارشان نیستند، انگیزه‌ای برای این کارها پیدا نمی‌کند. در روایت‌های گوناگون حتی در قرآن کریم نیز توصیه شده است که آنچه را می‌گویید، خودتان هم عمل کنید: «لم تقولون ما لا تفعلون؛ چرا آنچه را می‌گویید، انجام نمی‌دهید».

امام صادق (ع) می‌فرماید: «بکوشید به وسیله اعمالتان انسان‌ها را به نیکی‌ها و خوبی‌ها دعوت کننده باشید». آیا چنین پدری می‌تواند در تربیت فرزند خویش توفیقی به دست آورد؟

بحث درباره میل روانی بشر به تشویق و پاداش می‌پردازد.

تربیت کودکان از راه ایجاد میل و رغبت در آنها

هر حرکتی که از انسان سر می‌زند، در قالب یکی از چهار شکل زیر صورت می‌گیرد:

(الف) حرکت غریزی که تابع غریزه است؛ مثل گنجشک که در فصل بهار لانه می‌سازد و اراده و عقل ندارد

(ب) حرکت انعکاسی که در واقع واکنشی است که موجود، در برابر پاره‌ای از تحریکات از خود نشان می‌دهد و در این شکل هم اراده‌ای لازم نیست.

(ج) حرکتی است از نوع حرکات عادی که نتیجه عادت‌های ما محسوب می‌شود.

(د) دسته آخر، حرکات ارادی هستند که مهم‌تر از سه نوع پیشین است. ارزش کار انسان بسته به اراده اوست و بر این اساس، اگر کسی کاری انجام دهد که در آن اراده‌ای نداشته باشد، این کار او ارزشی ندارد، حتی می‌توان گفت چنین فردی، در حقیقت برده‌ای بیش نیست؛ زیرا آزادی عمل نداشته است. این سخن در مواردی که والدین کارهایی را بر کودکانشان تحمیل می‌کنند نیز صحت دارد، یعنی زمانی که ما فرزندانمان را وادار به انجام کارهایی می‌کنیم، در واقع او اراده‌ای از خود ندارد و بر آن مجبور است. اگر اجبارش کنیم نماز بخواند، تهدیدش کنیم

انسان هنگام تولد، موجودی ناتوان و نیازمند به پرستار، ولی دوست داشتنی و با یک سلسله استعدادهای مختلف است که با تولد خویش، به زندگی پدر و مادر رونقی تازه و گرمی و صفا می‌بخشد و ساعت‌ها آنان را سرگرم خود می‌سازد.

از همین لحظات آغازین زندگی یک کودک با پرورش جسمی و روحی او، آینده و سرنوشت او نیز رقم می‌خورد. کودک برای اینکه بتواند انسانی مستقل، اجتماعی، تکامل یافته و دارای صفات و ملکات نیکو گردد، نیاز به یک مربی شایسته و پرهمت دارد تا استعدادها و توان‌مندی‌های او را به ثمر برساند.

مربیان طفل، از جمله پدر و مادر او، معلم و یا بزرگان او موظفند گام به گام، او را به شاهره ترقی و تکامل هدایت کنند و یاریگر او باشند تا آنجا که بتواند تا حدودی مستقل از آنان پیش رود و در کوره آزمون زندگی، به صورت فردی با تجربه درآید که شلاق عادات و سنن زشت، روح و ذهنش را مکرر نسازد.

این نوشتار بر آن است تا راهکارهای تربیت دینی کودک را به مربیان طفل، یعنی پدر و مادر بیاموزد. از این رو، می‌کوشیم تا از میان رهنمودهایی که در زمینه تعلیم و تربیت دینی کودکان ارائه شده است، دو شیوه عملی مهم و اساسی را معرفی کنیم و سپس به شرح و بیان هر کدام بپردازیم. اولین راهکار، درباره راه‌های ایجاد شوق و رغبت در کودکان و نیز موانع آن بحث می‌کند.

راهکار دوم، اصل تشویق و پاداش است که از اینها به عنوان دو ابزار مؤثر برای تقویت نیروی مربی یاد می‌شود و به

رعایت اعتدال در تشویق

هرگاه بپذیریم که نیاز به خواسته شدن و تأیید دیگران و آرامش روحی، در صف غرایز انسانی قرار دارد، وظیفه مربی و اجتماع این گونه است که والدین در درجه اول باید فرزند را به گونه ای پرورش دهند که خود دارای شخصیتی کامل باشد، یعنی بتواند از تأیید و تأمین درونی وجودش برخوردار باشد و نیازی به پذیرش و توجه دیگران نداشته باشد، آن گونه که رهبران اسلام نیز بر آن سفارش کرده اند. ولی وظیفه اجتماع چیست؟ آیا اگر صرفاً به افراد چنین روحیه ای ببخشیم که توجهی به مدح و ذم دیگران نداشته باشند و خود با انجام وظایف، به خویشتن خرسندی و نشاط بخشند، کافی است؟ آیا اجتماع باید طوری باشد که خوب و بد را یکسان ببیند؟ آیا بهتر نیست جامعه، بزرگ ترین کیفردهنده بدکاران و بهترین مشوق و پاداش دهنده همه افراد نیک و خیرخواه اجتماع باشد تا از راه تشویق و پاداش، انرژی و انگیزه فوق العاده ای به کودکان و جوانان بدهد و آنها نیز با نشاط و پایداری و اطمینان خاطر در مسیر اهداف زندگی خود گام بردارند.

خوش بختانه دستورات اسلام، در این زمینه نیز پر بار است، چنان که حضرت علی (ع) می فرماید: باید نیکوکار و بدکار، در نظر تو یکسان نباشد؛ زیرا روشی غیر از این، نیکوکاران را از نیکی بازمی دارد و بدکاران را به بدی تشویق می کند و هر یک از ایشان را به آنچه خود برای خود برگزیده است، پاداش یا کیفر بدهد.

این موضوع، در مورد تربیت دینی کودکان نیز که هدف این مقاله هست، کاملاً صدق می کند، ولی باز هم آگاهی و احتیاط مربی بسیار لازم است؛ چرا که حالات و روحیات اطفال به طور کلی با یکدیگر فرق دارند. شواهد تجربی حاکی است که با صرف نظر از همه تفاوت های فردی، سنی و هوشی، کارگزارین مشوق، ستایش است و سرزنش و انتقاد، اثری کمتر دارد.

مخالفتی ابراز ندارد و این خود، مستلزم داشتن برنامه های صحیح تربیتی والدین است. در هفت سال سوم، نه سرور است و نه بنده، او دیگر به مرحله تکامل رسیده و از نظر عقل و احساسات در آستانه استقلال برای زندگی قرار گرفته است، از این رو باید در خانواده همچون وزیر مشاور باشد و افراد خانواده در مسائل خانوادگی و اجتماعی و فردی از فکر و نظر او مدد بگیرند و اشتباهات و خطاهای او را دوستانه گوشزد کنند. هنگامی که به ۱۲ سالگی رسید، در صورتی که اخلاق او شایسته و پسندیده باشد، مربی به هدف مقدس خود نایل آمده است و شیرینی لذت این موفقیت، بزرگ ترین پاداش برای او محسوب می شود. جوانی که در چنین سنی واجد صلاحیت اخلاقی و اجتماعی باشد، شایسته تشویق است.

تأمین روحی غریزه‌ای که باید ارضا شود

اساس تشویق و پاداش، به کودک رضایت خاطر می بخشد، به ویژه اگر از طرف کسانی صورت بگیرد که مورد احترام کودک هستند. با این کار، در کودک انرژی و انگیزه بیشتری برای کار و کوشش و پیشرفت پدید می آید و در او میل به ادامه فعالیت و استقامت ایجاد می شود، اگر چه بهتر است کودک را به گونه ای بار آوریم که همواره از خودش پاداش درونی دریافت کند و از دیگران انتظار کمتری برای تشویق و پاداش داشته باشد که البته چنین حالتی برای سلامت روان انسان بسیار لازم است. به عقیده روان شناسان علت بیماری بسیاری از بیماران روحی و عصبی این است که غریزه تأمین روحی آنان ارضا نشده است و آنها احساس تنهایی می کنند؛ چرا که می بینند جامعه به زندگی و افکار و علاقه های آنان توجهی ندارد. در نتیجه، نظم روحی و عصبی آنان به هم می ریزد. در صورتی که اگر غریزه تأمین روحی آنان ارضا می شد، یعنی جامعه برای افکار و رفتار و خواسته های آنان ارزش قائل می شد و نیز در صورت لزوم، آنان را تشویق و احترام می کرد، این چنین نمی شد.

بنابراین در مسئله فعل ارادی، اگر رغبت نباشد، اجبار است، اگر شوق نباشد، تحمیل است و در این صورت شکست مربی کودک قطعی و مسلم است.

تشویق و پاداش

پیامبر اکرم (ص) می فرماید: فرزندان را گرامی بدارید و آنان را نیکو تربیت کنید تا مورد آموزش خداوند قرار گیرید.

پدر و مادر یا مربی برای تربیت و اصلاح کودک، می توانند از دو ابزار مؤثر استفاده کنند؛ یکی تنبیه و دیگری تشویق و پاداش. در این گفتار، هدف ما ارزیابی پی آمدهای نیک و بد تشویق و پاداش و تعیین حدود استفاده های مربی از این دو ابزار است. بدون شک، اعمال تنبیه و خشونت به تأثیر روحی کودک می انجامد و اگر این حالت از راه صحیح و به میزان مناسب پدید آمده باشد، سبب عبرت اندوزی کودک خواهد شد و با احساس پشیمانی، به طور جدی تصمیم می گیرد دست به کاری نزنند که پس از آن، تنبیه و خشونت و سرزنش به دنبال داشته باشد. همچنین تشویق و پاداش، موجب نشاط و شادی کودک می شود و در صورتی که این نشاط و شادمانی از راه صحیح و به اندازه لازم، ایجاد شده باشد، کودک با اشتیاق تمام می کوشد که همواره کارهایی را انجام دهد که معمولاً پس از آن مربی او را تشویق می کند و پاداش می دهد تا در آسمان زندگی خوش درخشد. ولی یک مربی باید توجه داشته باشد که از یک سو عقل و هوش کودک را پرورش دهد و قوه تمییز و تشخیص او را به کار گیرد تا بتواند نیک و بد را با عقل خود از هم جدا سازد و هم اینکه او را به نیکی عادت دهد و از بدی دور گرداند، به عواطف او توجه کند و با تحریک های عاطفی به مقاصد خویش برسد. پیشوای عالی قدر اسلام، حضرت محمد (ص) در زمینه تربیت کودکان مسئله ای را مطرح می کند که شایسته است به عنوان ارزنده ترین برنامه تربیتی به آن توجه شود. ایشان می فرماید: کودک در هفت سال اول زندگی سرور پدر و مادر است و آنها ناگزیرند خواسته های فرزند خود را صمیمانه اجرا کنند. در هفت سال دوم زندگی، درست همچون بنده ای باید مجری اوامر باشد و از خود هیچ گونه



تغذیه بر اساس گروه خونی چیست؟

قسمت دوم

بیماری کرون استعداد خاصی از خود نشان می‌دهند. ظاهراً روغن ماهی در معالجه التهاباتی از این دست می‌تواند به یاری‌شان بیاید.

تحمل گلوتن (اسید آمینه موجود در آرد گندم) برای شما سخت می‌باشد زیرا گلوتن یا پروتئین چسباننده‌ای که در گندم وجود دارد منجر به تحریک روده باریک می‌شود. همچنین موجب تولید بیشتر انسولین و اختلال در عملکرد کربوهیدرات‌ها می‌شود. کم کاری تیروئید به وفور در افراد دارای این گروه خونی دیده می‌شود.

متابولیسم آن‌ها برخلاف گروه A است. مثلاً غذاهای حیوانی موجب افزایش سوخت و ساز در گروه خونی O و کاهش سوخت و ساز در گروه خونی A می‌شود. گروه O قادر به انجام تمرینات سخت بدنی و بهره‌برداری از پروتئین‌های حیوانی و قطع منابع کربوهیدراتی مانند بسیاری از غلات هستند. به همین جهت بدن اکثر این افراد همواره در حالت کتوزیس خفیف بوده و اسیدی می‌باشد. تجربه نشان می‌دهد کمی اسیدی بودن می‌تواند این افراد را سرحال‌تر نماید. در چنین حالتی، مواد کتونیک حاصل از سوخت و ساز پروتئین‌ها و قندها جای قند را در ترکیب خون گرفته و مسئول تنظیم فرآیندهای حیاتی بدن می‌شوند.

به چنگ‌شان می‌آید تمام آنرا یکجا نمی‌خورند. تجربه به آنها آموخته بود اگر این کار را بکنند ممکن است تا شکار بعدی چیزی جز میوه‌ها و سبزیجات برای خوردن نداشته باشند از سویی دیگر آنها برای تهیه تکه‌ای گوشت باید زحمت زیادی می‌کشیدند. اگر چه قسمت اعظم توانایی بدنی این افراد از گوشت بدست می‌آید اما به مرور زمان آموخته بودند که اگر گوشت را به همراه سبزیجات زیاد مصرف نمایند هم سالم‌تر می‌مانند و هم با یک شکار معمول روزهای بیشتری می‌توانند گوشت را بر سر سفره خود ببینند.

با کم شدن شکار، این انسان‌ها شروع به خوردن مواد غذایی دیگر کردند اما همچنان گوشت، یک منبع خوب تغذیه‌ای برای آنهاست. این افراد دارای سیستم ایمنی حساس‌اند که نسبت به هر عامل خارجی از خود واکنش نشان می‌دهد و در نتیجه، افرادی قوی، توانا و مقاوم هستند.

سطح اسید معده در این افراد بالاست. به همین علت اغلب افراد مبتلا به زخم‌های معده دارای این گروه خونی می‌باشند. معده اسیدی این افراد به غذاهای گروه شیر و گندم و نشاسته و نان چندان علاقه‌مند نیست. این افراد همچنین در ابتلا به کولیت و

گروه خونی O

این گروه، قدیمی‌ترین گروه خونی است؛ در عین حال وجود خون گروه O در رگ‌های ۳۸ تا ۴۰ درصد بنی‌آدم بیان‌گر این امر است که این گروه خونی فراوان‌ترین گروه نیز هست.

این گروه خونی، چهل هزارسال قبل از میلاد مسیح به وجود آمده است. در آن دوره انسان‌های سروماگنون زندگی می‌کردند که به انسان‌های امروزی شباهت داشتند. به احتمال زیاد زیستگاه آن‌ها در هندوستان امروزی بود. این افراد شکارچی‌های ماهر و افرادی توانا بودند که قادر به ساختن سلاح‌ها و ابزار متفاوت بوده و با مهارت از آن‌ها استفاده می‌کردند.

شاید به همین دلیل است که افراد دارای گروه خونی O در مطلوب‌ترین حالت بیشترین انرژی خود را از پروتئین حیوانی تأمین می‌کنند.

اشتباه نکنید. به فاصله ۵۰۰ متری خانه اجداد شما سوپر مواد پروتئینی وجود نداشت که هر وقت تمایل داشتند گوشت بخورند. آنها گوشت خود را از شکار کردن تأمین می‌کردند و زندگی در طبیعت به آنها آموخته بود ممکن است مدتی طولانی نتوانند شکار کنند. به همین دلیل وقتی شکاری



و ایمنی را تحت تاثیر قرار داده و منجر به بروز سکنه و سرطان می‌گردند. به همین جهت ورزش‌هایی که استرس و اضطراب و تحریک پذیری و تحریک‌پذیری را کاهش می‌دهند و می‌توانند در این مورد یاری‌گر شما باشند. این افراد اگر چه روحیه حساس و زودرنج را از گروه A را به ارث برده‌اند اما شخصیت متعادل و سازگاری را نیز از گروه B به ارث برده‌اند در واقع این افراد به راحتی می‌توانند با انعطاف‌پذیری بسیار زیاد خود یک جمع یا گروه را مجذوب کنند و از خود راضی نگهدارند. اگر به دنبال یک سنگ صبور یا درمانگر و مشاور خوب می‌گردید که حتی هنگام ناراحتی‌های‌تان هم از طعنه‌های تندتان نرنجد حتما مطمئن شوید که آن شخص دارای گروه خونی AB باشد. از سوی دیگر این راضی نگه‌داشتن همه افراد از خود گاهی می‌تواند شما را مجبور کند تا برای راضی نگه‌داشتن عده‌ای منافع عده دیگر را نادیده بگیرید.

مانند گروه خونی A دارای ترشح کم اسید معده هستند و مانند گروه B با خوردن گوشت سازگارند. در مقابل ویروس‌ها و حساسیت‌ها و بیماری‌های سیستم ایمنی مقاوم تر از بقیه گروه‌های خونی هستند. احتمال ابتلای این افراد به انواع مختلف سرطان بیشتر است و مانند گروه خونی A احتمال ابتلا به سرطان سینه در این افراد بالاست. دستگاه گوارش حساس‌تری هم دارند. این افراد بسیار حساس بوده و بایستی با در نظر گرفتن حد تعادل از تمام گروه‌های غذایی به طور مختلط استفاده نمایند. گوشت را به همراه سبزیجات یا پنیر حاصل از شیر سویا مصرف نمایید. این افراد وقتی عضلاتشان کمی قلیایی می‌شود سرحال‌ترند. مغز میانی گندم در گروه O و B قلیازا و در گروه AB و A اسیدزا است. کم بودن اسید معده این گروه مانند A است و سازگاری‌اش با مواد گوشتی مانند گروه B است. به همین دلیل می‌توانند گوشت بخورند اما نمی‌توانند آن را هضم نمایند و در نتیجه بصورت چربی در بدن‌شان ذخیره می‌شود. فشارهای عصبی در لحظه‌های اولیه خوب تحمل می‌شوند اما اگر همچنان ادامه یابند می‌توانند با ایجاد اضطراب و استرس سیستم قلب و عروق

حاصل وجود کتون و کالری مصرفی پائین و سوخت و ساز بالای چربی‌ها و فعالیت بدنی زیاد موجب شده است که افراد این گروه خونی اندامی لاغر داشته باشند. البته برای یک شکارچی لاغر بودن لازم است و برای دیگران حسن. گندم در گروه خونی O قلیایی می‌شود. بهتر است ید خود را از نمک یددار دریافت نمایید زیرا سدیم بالا موجب احتباس آب و چاقی می‌شود. این گروه محصولات لبنی را خوب تحمل نمی‌کنند. البته نسبت به گندم و غلات نیز عکس‌العمل بهتری از خود نشان نمی‌دهند. خون این افراد رقیق است و دیرتر منعقد می‌شود. ورزش بهترین راه تخلیه فشارهای عصبی در این گروه است. قدرت، تحمل، صبر، اعتماد به‌نفس، شجاعت و مثبت‌نگری، تمام خصوصیات است که یک شکارچی به آن نیاز دارد. این خصوصیات موجب شده است که نسل بشر تا به امروز حفظ گردد. همین خصوصیات از شما یک رهبر توانمند و ریسک‌کننده و متهور می‌سازد. شاید برای‌تان جالب باشد اگر بدانید به غیر از ریگان، گورباچف، ملکه الیزابت و فرزندش، بسیاری از سران مافیا نیز دارای چنین گروه خونی هستند.

گروه خونی AB

طی هزار تا ۱۲۰۰ سال پیش این گروه خونی ایجاد شده‌است. به نظر می‌رسد قفقازی‌ها و مغول‌ها اجداد این دسته را تشکیل دهند. تنها ۲ تا ۵ درصد از انسان‌ها دارای این گروه خونی هستند. این افراد از ترکیب گروه A و B تشکیل شده و از هر کدام چیزی را به ارث برده‌اند.



پنج جایزه برای فرد روزه دار

نبی مکرم اسلام صلی الله علیه وآله وسلم فرمود: فرد روزه دار پنج جایزه دارد:

- ۱- نظر لطف خداوند شامل بنده اش می شود.
- ۲- تمام شبانه روز ماه رمضان ملائکه برای روزه دار طلب مغفرت می کنند و می گویند: خدایا او را ببامرز.
- ۳- خداوند در اول ماه رمضان به بهشت فرمان می دهد: خودت را برای بنده من زینت کن.
- ۴- وقتی ماه تمام شود و بنده از این ماه عبور کند، آخرین شب ماه رمضان، خداوند همه گناهانش را می آمرزد. کسی بلند شد و گفت: آیا منظورتان شب قدر است؟ فرمود: نه، شب عید؛ چون مزد کار را آخرش می دهند.
- ۵- بوی دهان آنها که به ظاهر بوی خوشی نیست نزد خدا مانند مشک و عنبر است.

پیغمبر گرامی اسلام حضرت محمد صلی الله علیه وآله وسلم فرمود:

اگر کسی شش مدرک زیر را ارائه کرد؛ «عَقَرَاللَّهُ لَهُ ذُنُوبُهُ»، آن جایزه ها را به او می دهند :

- ۱- «أَنْ يَحْفَظَ دِينَهُ»، دینش را حفظ کند و نگذارد دین و اعتقاداتش ضعیف شود.
- ۲- «وَأَنْ يَصُونَ نَفْسَهُ»، خودش را کنترل کند. در بازار، در خیابان، در کوچه، در این دنیایی که فتنه ها و آماج معصیت رو آورده، خودش را حفظ کند.
- ۳- «وَأَنْ يَصِلَ رَحْمَةً»، ماه رمضان ماه رفع کدورت است. تنظیم کند شبها به خانه بستگان برود و کدورتها را دور بریزد.
- ۴- «وَأَنْ لَا يُؤْذِيَ جَارَهُ»، همسایه اش را اذیت نکند. با بوق ماشینش، و با داد و فریاد بچه اش در کوچه، آزار ندهد.
- ۵- «يُرْعَى إِخْوَانَهُ»، حقوق مردم را رعایت کند.
- ۶- «وَأَنْ يَخْزَنَ لِسَانَهُ»، زبانش را کنترل کند.

دعا چیست؟

عبدالله جعفری



دعا یعنی از خدا خواستن!

ما انسانها زمانی که سخت گرفتار می شویم و همه ی درها را به روی خود بسته می بینیم، تازه به یاد خدا می افتیم.

دعا، شفاعت است و ما با دعا کردن هر چه در دل داریم بیرون می ریزیم و سبک می شویم.

دعا کردن می تواند انزوی ما را شفا بخشد و توانایی ما را برای مبارزه با سختی ها تقویت کند و روحمان را جلا بدهد.

دعا آرامش بخش است. وقتی ما با دعا درخواست کمک و یا حمایت و یا هدایت می کنیم، آرام می گیریم؛ با این اطمینان که دستی نامرئی به دامن می رسد و با این یقین که در پناه

حق هستیم .

دعا جای خاصی ندارد. منظور این نیست که ما باید در مسجد یا با لباس خاصی دعا کنیم، بلکه ما هر جا که باشیم و یا با هر

لباسی، نو یا کهنه می توانیم دعا کنیم؛ چون خداوند از رگ های گردن به ما نزدیکتر است.



پیمان هرمزگان

ن ماد دوام و است حکام

مقررات مسابقه

- انتظار دبیرخانه، دریافت عکس‌هایی خلاقانه با برداشتی آزاد از عنوان مسابقه است.
- منظور از "کارخانه" در عنوان، لزوما فضای کارگاهی و محیط کارخانه نیست و هر نماد تصویری یا محتوایی که بتواند به آن اشاره داشته باشد ذیل این عنوان قرار می‌گیرد.
- شرکت در مسابقه برای خانواده‌ی سیمان هرمزگان (کارکنان و خانواده‌ی ایشان) آزاد است.
- هر شرکت‌کننده می‌تواند حداکثر ۵ تک‌عکس به دبیرخانه ارسال کند.
- صرفا تصاویر گرفته شده با موبایل در مسابقه شرکت داده خواهند شد و استفاده از دوربین‌های حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای ممنوع است.
- فایل اصلی عکس‌های پذیرفته‌شده، جهت چاپ با کیفیت مناسب از برگزیدگان دریافت خواهد شد.
- چاپ و ارائه‌ی آثار برگزیده به عهده‌ی دبیرخانه است.
- ارسال هر عکس به منزله‌ی پذیرش مالکیت آن عکس خواهد بود و هرگونه تخلف بر عهده‌ی شرکت‌کننده است.
- حق استفاده از عکس‌های برگزیده در فعالیت‌های تبلیغاتی برای برگزارکننده محفوظ است.
- نمایشگاهی از آثار برگزیده به مدت یک هفته در بندر خمیر و تهران برگزار خواهد شد.

مسابقه عکس "من و کارخانه"

به ۳ نفر برگزیده، ۳ ربع سکه بهار آزادی تقدیم می‌گردد.

- مهلت ارسال آثار: تا پایان خرداد ماه
- اعلام نتایج و اهداء جوایز: عید سعید فطر
- شیوه‌های ارسال عکس
- تحویل فایل عکس به دفتر روابط عمومی
- ارسال به پست الکترونیک:
- ax@HormozganCement.com

The Newsletter **Hormozgan Cement Company** • May 2016 • Number 11

HORMOZGAN CEMENT

